































# CARDÁPIO SEMANAL

Café da manhã	COMPOSIÇÃO	2ª FEIRA 24/04/2022	3ª FEIRA 25/04/2023	4ª FEIRA 26/04/2023	5ª FEIRA 27/04/2023	6ª FEIRA 28/04/2023	SÁBADO 29/04/2023	DOMINGO 30/04/2023
	BEBIDAS	Leite integral OU “leite” de soja						
		Café OU chá						
	PANIFICAÇÃO	Pão francês ou Pão careca ou Pão integral	Pão francês ou Pão careca ou Pão integral	Pão francês ou Pão careca ou	Pão francês ou Pão careca ou Pão integral	Pão francês ou Pão careca ou	Pão francês ou Pão careca ou	Pão francês ou Pão careca ou Pão integral
	OPÇÃO EXTRA			Chipa		Cusucz	Tapioca	
	GORDURA	Manteiga ou creme vegetal						
	COMPLEMENTO PADRÃO	Queijo Muçarela	Ovos mexidos	Bebida láctea	Patê de frango	Carne desfiada	Pasta de ricota	Queijo minas
	COMPLEMENTO OVOLACTOVEGETARIANO	Queijo Muçarela	Ovos mexidos	Bebida láctea	Queijo minas	Ovos mexidos	Pasta de ricota	Queijo minas
	COMPLEMENTO VEGETARIANO ESTRITO	Homus de grão de bico com ervas finas	Maionese de abacate	Pasta de lentilha com alho	Pasta de grão de bico	Pasta de amendoim	Geléia de frutas	Homus de abóbora
	FRUTA	Banana	Melancia	Mamão	Melão	Maçã	Salada de frutas	Mamão

Mesa de apoio: água, achocolatado, açúcar e adoçante.

Cardápio sujeito a alteração.

# CARDÁPIO SEMANAL

Almoço	COMPOSIÇÃO	2ª FEIRA 24/04/2022	3ª FEIRA 25/04/2023	4ª FEIRA 26/04/2023	5ª FEIRA 27/04/2023	6ª FEIRA 28/04/2023	SÁBADO 29/04/2023	DOMINGO 30/04/2023
	SALADA 1	Repolho roxo	Mix de folhas	Acelga temperada 	Alface roxa com agrião	Mix de repolho com mexerica	Alface crespa	Mix de folhas
	SALADA 2	Abobrinha ralada	Tomate fatiado	Beterraba cozida	Abóbora ralada	Vinagrete	Chuchu cozido	Tabule 
	MOLHO PARA SALADA	Alho e limão	Mostarda e mel  / Limão	Salsa / Limão	Chipotle 	Ervas finas	Iogurte com hortelã  / Limão	Rosê  / Limão
	PRATO PRINCIPAL PADRÃO	Frango assado	Estrogonofe de Carne 	Bife suíno assado  OPÇÃO: Iscas de frango ao sugo	Lagarto ao molho escuro  	Feijoada  Opção: Frango assado	Peixe a Gomes de Sá OPÇÃO: Carne de panela	Cubos de frango acebolado
	PRATO PRINCIPAL OVOLACTOVEGETARIANO	Omelete de forno com quinoa 	Moqueca de vegetais com palmito, queijo minas e castanha gratinada   	Fritata de vegetais   	Quibe de soja gratinado  	Omelete com brócolis 	Lasanha de espinafre gratinada  	Croquete de soja com queijo  
	PRATO PRINCIPAL VEGETARIANO ESTRITO	Yakissoba vegetariano  	Moqueca de vegetais com palmito e castanha 	Guisado de grão de bico	Almôndega de soja ao sugo 	Feijoada vegetariana	Charuto de couve com lentilha	Croquete de soja
	GUARNIÇÃO	Abóbora cozida com orégano	Batata assada	Abobrinha com vagem	Batata doce	Farofa com couve	Cenoura cozida	Beterraba com milho
	ACOMPANHAMENTOS	Arroz branco e integral Feijão preto	Arroz branco e integral Feijão carioca	Arroz branco e integral Feijão preto	Arroz branco e integral Feijão carioca	Arroz branco e integral Feijão preto	Arroz branco e integral Feijão carioca	Arroz branco e integral Feijão preto
	SOBREMESA	Laranja	Maçã	Doce de amendoim  OPÇÃO: Fruta	Mamão	Abacaxi	Goiaba	Banana
	BEBIDA (Refresco de)	Morango	Abacaxi	Tangerina	Limão	Manga	Laranja	Caju

Mesa de apoio: água, farinha, molho de pimenta, vinagre, azeite e sal.

Cardápio sujeito a alteração.



Cogumelo



Leite e derivados



Mel



Oleaginosas



Ovos



Pimenta



Soja



Suíno



Trigo

## CARDÁPIO SEMANAL

Jantar	COMPOSIÇÃO	2ª FEIRA 24/04/2022	3ª FEIRA 25/04/2023	4ª FEIRA 26/04/2023	5ª FEIRA 27/04/2023	6ª FEIRA 28/04/2023	SÁBADO 29/04/2023	DOMINGO 30/04/2023
	SALADA 1	Alface cresa com mostarda	Rúcula com agrião	Repolho branco com gergelim preto	Mix de folhas	Alface americana	Acelga	Alface roxa com agrião
	SALADA 2	Beterraba ralada	Cenoura ralada	Feijão fradinho	Berinjela com pimentões	Salada de macarrão	Pepino fatiado	Tomate fatiado
	MOLHO PARA SALADA	Alho e hortelã	Chipotle	Gengibre	Manjerição	Salsa	Ervas finas	Ácido / Limão
	PRATO PRINCIPAL PADRÃO	Cozido de carne	Lasanha de Frango	Bife de carne acebolado	Frango Parisiense	Carne de Sol Acebolada	Hambúrguer à pizzaiolo	Bife suíno ao molho mostarda Opção: Iscas de carne aceboladas
	PRATO PRINCIPAL OVOLACTOVEGETARIANO	Bife de soja ao sugo e queijo	Bolinho de grão de bico gratinado	Cuscuz vegetariano com ovos	Ovos ao sugo	Chuchu cremoso	Almôndega de soja recheada com queijo	Omelete com queijo e vegetais
	PRATO PRINCIPAL VEGETARIANO ESTRITO	Bife de soja ao sugo	Lentilha e broto de feijão com brócolis	Bobó de legumes com soja	Refogado de ervilhas	Curry de grão de bico e couve-flor	Jardineira de soja	Pimentão recheado com quinoa
	SOPA	Sopa de tomate	Creme de legumes	Creme de Abóbora	Creme de mandioca	Sopa de legumes	Creme de batata doce	Sopa de feijão com macarrão
	TORRADA	Torrada	Torrada	Torrada	Torrada	Torrada	Torrada	Torrada
	ACOMPANHAMENTOS	Arroz branco e integral Feijão preto	Arroz branco e integral Feijão carioca	Arroz branco e integral Feijão preto	Arroz branco e integral Feijão carioca	Arroz branco e integral Feijão preto	Arroz branco e integral Feijão carioca	Arroz branco e integral Feijão preto
	SOBREMESA	Mexerica	Melão	Banana	Maçã	Doce de banana OPÇÃO: Fruta	Melancia	Abacaxi
	BEBIDA (Refresco de)	Acerola	Maracujá	Laranja	Caju	Abacaxi	Limão	Tangerina

🔥 Mesa de apoio: água, farinha, molho de pimenta, vinagre, azeite e sal. Cardápio sujeito a alterações.