

RENCANA PEMULANGAN PASIEN
DIISI OLEH PERAWAT

Nama : _____
No. RM : _____
Tgl. Lahir : _____
NIK : _____

SAAT MASUK RUMAH SAKIT

Masuk Rumah Sakit : Tanggal _____ Jam _____
Alasan Masuk Rumah Sakit : _____
Diagnosa Medis : _____
Estimasi / Rencana Tanggal pemulangan Pasien : _____

KETERANGAN RENCANA PEMULANGAN

1. Pengaruh rawat inap terhadap :
 - Pasien dan keluarga pasien ☐ Tidak ☐ Ya, _____
 - Pekerjaan / sekolah ☐ Tidak ☐ Ya, _____
 - Keuangan ☐ Tidak ☐ Ya, _____
2. Antisipasi terhadap masalah saat pulang :
☐ Tidak ☐ Ya, Jelaskan _____
3. Bantuan diperlukan dalam hal :
 - ☐ menyiapkan makanan ☐ makan ☐ diet ☐ menyiapkan obat ☐ minum obat
 - ☐ mandi ☐ berpakaian ☐ transportasi ☐ edukasi kesehatan ☐ _____
4. Adakah yang membantu keperluan diatas :
☐ Tidak ☐ Ya, Jelaskan _____
5. Apakah pasien tinggal sendiri setelah keluar dari rumah sakit ?
☐ Tidak ☐ Ya, Jelaskan orang yang akan merawat _____
6. Apakah pasien menggunakan peralatan medis di rumah setelah keluar rumah sakit ?
(cateter, NGT, Double lumen, oksigen, dll)
☐ Tidak ☐ Ya, Jelaskan _____
7. Apakah pasien memerlukan alat bantu setelah keluar dari rumah sakit ?
(tongkat, kursi roda, walker, dll)
☐ Tidak ☐ Ya, Jelaskan _____
8. Apakah memerlukan bantuan / perawatan khusus dirumah setelah keluar dari rumah sakit ?
(homecare, home visit)
☐ Tidak ☐ Ya, Jelaskan _____
9. Apakah pasien bermasalah dalam memenuhi kebutuhan pribadinya setelah keluar dari rumah sakit ?
(makan, minum, BAB/BAK, dll)
☐ Tidak ☐ Ya, Jelaskan _____
10. Apakah pasien memiliki nyeri kronis dan kelelahan setelah keluar dari rumah sakit ?
☐ Tidak ☐ Ya, Jelaskan _____
11. Apakah Pasien dan keluarga memerlukan edukasi kesehatan setelah keluar dari rumah sakit ?
(obat-obatan, efek samping obat, nyeri, diet, mencari pertolongan, follow up, dll)
☐ Tidak ☐ Ya, Jelaskan _____
12. Apakah Pasien dan keluarga memerlukan keterampilan khusus setelah keluar dari rumah sakit ?
(perawatan luka, injeksi, perawatan bayi, dll)
☐ Tidak ☐ Ya, Jelaskan _____

Jepara, _____ Jam : _____
Perawat

(_____)
Tanda tangan & nama terang