



карта сенсорной безопасности

Музей пермских древностей

г. Пермь, ул. Сибирская, д. 15

✓ В музее вы можете:

- Пользоваться гардеробом.
- Оставлять еду и напитки в камере хранения.
Мы любим наше историческое здание музея и хотим, чтобы оно оставалось чистым для наших гостей!
- Приходить с детьми.
Домашних животных придётся оставить дома.
Нам важно, чтобы люди с аллергией чувствовали себя безопасно.

✓ В музее вы можете:

- Фотографировать, отключив вспышку на телефоне/фотоаппарате.
- Задавать вопросы экскурсоводам и сотрудникам музея.
- Изучать путеводители.
- Рассматривать экспонаты на расстоянии.

! Внимание

- Экспозиция, касса музея и туалет располагаются на 4-ом этаже!
- В здании работает постоянное искусственное освещение.
- В здании есть перепады высот, лифт отсутствует.
- В музее есть стеклянные витрины, они создают световые блики.

! Внимание

- Цвет стен и пола в туалетных комнатах совпадает.
- Залы с высокой сенсорной нагрузкой выделены на карте сенсорной безопасности темно-синим цветом, с меньшей – светло-голубым.
- Некоторые экспонаты музея высотой в человеческий рост и выше.

Пожалуйста, помните об этих особенностях при посещении музея и берегите себя. В случае дискомфорта обращайтесь к сотруднику.



**Для вашего комфорта мы рекомендуем вам
перед посещением музея:**

- Связаться с музеем по телефону.
Сотрудники помогут выбрать удобное время для посещения.
- Прочитать социальную историю и другие важные материалы,
которые есть на сайте музея.



Для вашего удобства мы:

- Встретим вас возле входа в музей.
- Расскажем правила посещения музея.
- Предупредим вас о том, что в здании есть сигнализация и пункт досмотра охраны на входе.
- Поможем разместить вещи в гардеробе и шкафчиках камер хранения.
- Ответим на все ваши вопросы.
- Поможем купить билет при необходимости.
- Поможем подняться по лестнице.



Памятка действий при сенсорной перегрузке или панической атаке

Если вы почувствуете себя некомфортно, то:

- Отойдите к окну и посмотрите на улицу, расслабьте и расфокусируйте взгляд.
- Если у вас есть наушники, наденьте их, закройте глаза.
- Зайдите в туалет, но не закрывайте дверь на замок!
Побудьте там в тишине, включите воду и прислушайтесь к ее звуку, умойтесь прохладной водой.



Памятка действий при сенсорной перегрузке или панической атаке

- Сядьте на стул и закройте глаза.
Медленно дышите. Вдыхайте через нос, выдыхайте ртом.
- Посчитайте медленно до 10, перечислите названия знакомых улиц, растений или ингредиенты вашего любимого блюда.
- Попросите стакан воды у сотрудника музея.

*Стулья есть в каждом зале музея. Их расположение вам может
подсказать наш сотрудник*



Памятка действий при сенсорной перегрузке или панической атаке

Вы можете выполнить все пункты из списка или что-то одно.
Если дискомфорт не уйдет, пожалуйста,
прервите свое посещение музея.

Помните, что при любой непонятной, неудобной или иной ситуации
вы можете обратиться за помощью к любому сотруднику музея.

Места сенсорной разгрузки:

- Коридоры и лестницы лишены визуального шума, минимизирована человеческая речь.
- Пространство «касса» – отсутствие перепада высот, нейтральный цвет стен, минимальное количество визуального и звукового шума, присутствует место для отдыха.
- В каждом зале присутствуют стулья, на которые можно присесть и закрыть глаза.



Если вы видите рядом с собой нейро-отличного от вас человека (непривычно громкая или тихая речь, обильная или резкая жестикуляция и мимика), пожалуйста, не спешите делать замечания. Отойдите в свободную часть зала и постарайтесь переключить свое внимание. Все мы очень разные и у всех нас есть свои особенности.

Вы также можете ознакомиться с подробными картами помещений музея. Для этого кликните на ссылку ниже.

[Карты музея с обозначением мест сенсорной нагрузки](#)