



карта сенсорной безопасности

**Дом Мешкова**

г. Пермь, ул. Монастырская, д. 11



## ✓ В музее вы можете:

- Пользоваться гардеробом.
- Оставлять еду и напитки в камере хранения. Мы любим наше историческое здание музея и хотим, чтобы оно оставалось чистым для наших гостей!
- Приходить с детьми. Домашних животных придётся оставить дома. Нам важно, чтобы люди с аллергией чувствовали себя безопасно.



## ✓ В музее вы можете:

- Фотографировать, отключив вспышку на телефоне/фотоаппарате.
- Задавать вопросы экскурсоводам и сотрудникам музея.
- Изучать путеводители.
- Рассматривать экспонаты на расстоянии.



# ! Внимание

- Осмотр экспозиции начинается со 2-ого этажа, а после продолжается на 1-ом этаже!
- В здании работает постоянное искусственное освещение.
- В здании есть перепады высот.
- В музее есть стеклянные витрины, они создают световые блики.



# ! Внимание

- Цвет стен и пола в туалетных комнатах совпадает.
- Залы с высокой сенсорной нагрузкой выделены на карте сенсорной безопасности темно-синим цветом, с меньшей – светло-голубым.
- Некоторые экспонаты музея высотой в человеческий рост и выше.

Пожалуйста, помните об этих особенностях при посещении музея и берегите себя. В случае дискомфорта выйдите в коридор или воспользуйтесь нашей памяткой. Она указана ниже.





**Для вашего комфорта мы рекомендуем вам перед посещением музея:**

- Выбрать удобное время с меньшей загрузкой по гостям.
- Прочитать социальную историю и другие важные материалы, которые есть на сайте музея.





## Для вашего удобства мы:

- Встретим вас возле входа в музей.
- Расскажем правила посещения музея.
- Предупредим вас о том, что в здании есть сигнализация и пункт досмотра охраны на входе.
- Поможем разместить вещи в гардеробе и шкафчиках камер хранения.
- Ответим на все ваши вопросы.
- Поможем купить билет при необходимости.
- Поможем подняться по лестнице.





## Памятка действий при сенсорной перегрузке или панической атаке

**Если вы почувствуете себя некомфортно, то:**

- Отойдите к окну и посмотрите на улицу, расслабьте и расфокусируйте взгляд.
- Наденьте наушники и закройте глаза.
- Зайдите в уборную (туалет), но не закрывайте дверь на замок! Побудьте там в тишине, включите воду и прислушайтесь к ее звуку, умойтесь прохладной водой;





## Памятка действий при сенсорной перегрузке или панической атаке

- Сядьте на стул и закройте глаза. Медленно дышите. Вдыхайте через нос, выдыхайте ртом.
- Посчитайте медленно до 10, перечислите названия знакомых улиц, растений или ингредиенты вашего любимого блюда.
- Попросите стакан воды у сотрудника музея.

*Стулья есть в каждом зале музея. Их расположение вам может подсказать наш сотрудник*





## Памятка действий при сенсорной перегрузке или панической атаке

Вы можете выполнить все пункты из списка или что-то одно.  
Если дискомфорт не уйдет, пожалуйста,  
прервите свое посещение музея.

Помните, что при любой непонятной, неудобной или иной ситуации  
вы можете обратиться за помощью к любому ближайшему к вам  
сотруднику музея.



# Места сенсорной разгрузки:

- Коридоры и лестницы лишены визуального шума, минимизирована человеческая речь.
- Пространство «касса» – отсутствие перепада высот, нейтральный цвет стен, минимальное количество визуального и звукового шума, присутствует место для отдыха.
- В каждом зале присутствуют стулья, на которые можно присесть и закрыть глаза.





Если вы видите рядом с собой нейро-отличного от вас человека (непривычно громкая или тихая речь, обильная или резкая жестикуляция и мимика), пожалуйста, не спешите делать замечания. Отойдите в свободную часть зала и постарайтесь переключить свое внимание. Все мы очень разные и у всех нас есть свои особенности.

Вы также можете ознакомиться с подробными картами помещений музея. Для этого кликните на ссылку ниже.

[Карты музея с обозначением мест сенсорной нагрузки](#)