

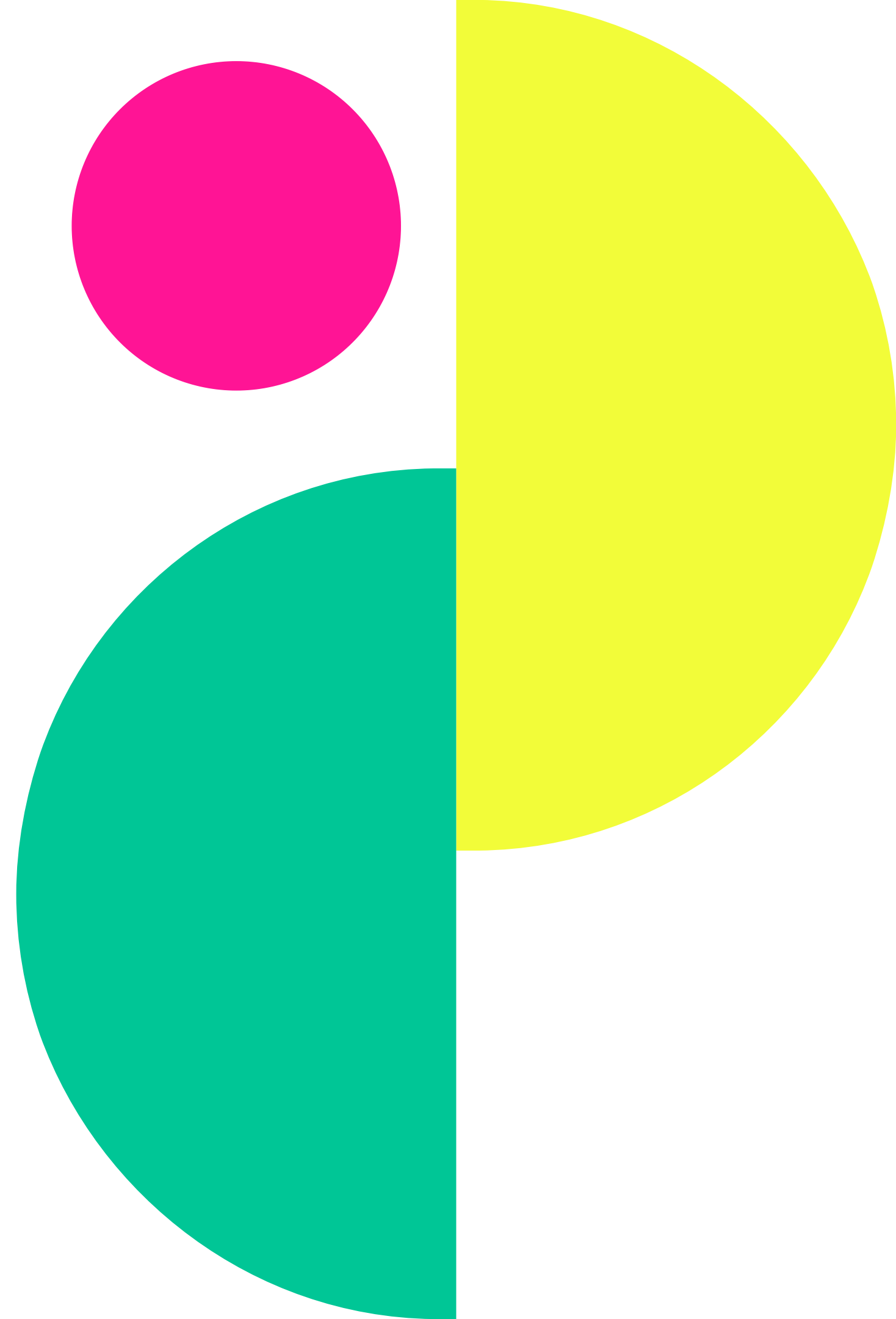
«ПОНИМАЕМ И РАЗВИВАЕМ СВОЕГО РЕБЕНКА»

# Проба Реципрокная координация

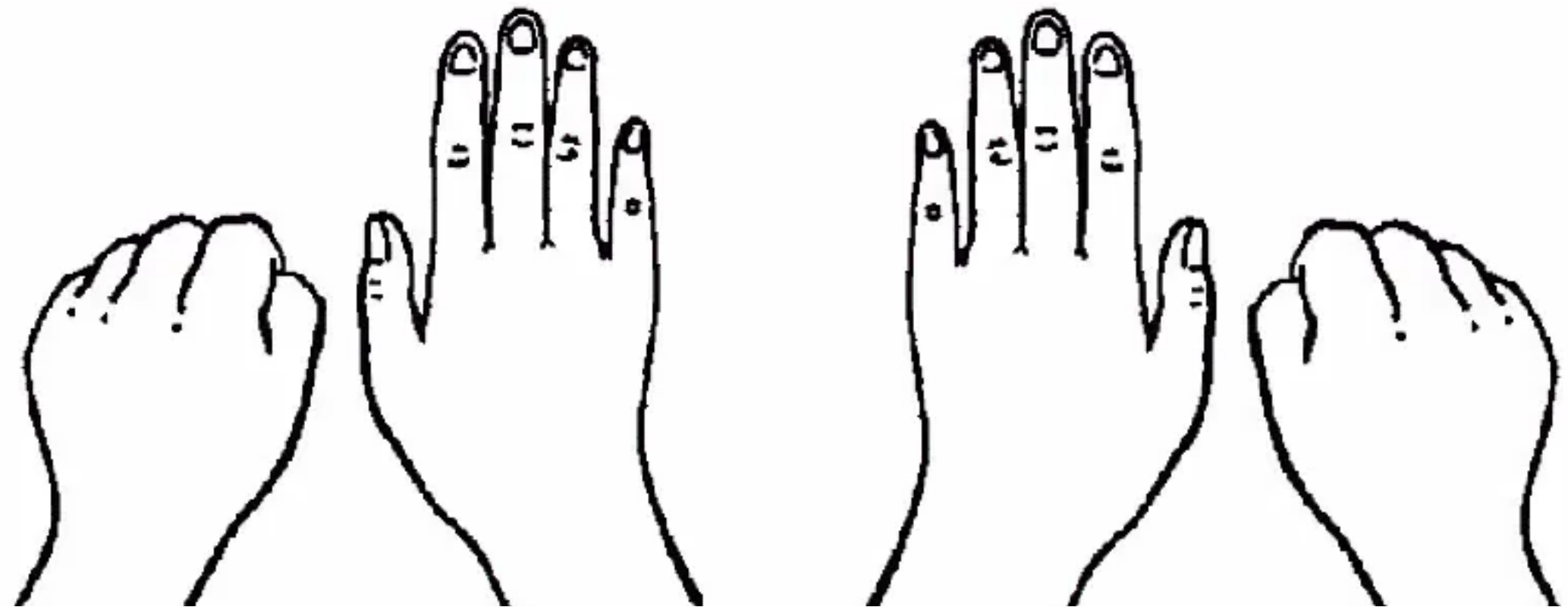
Модуль 6. Урок 3

# ПРОБА РЕЦИПРОКНАЯ КООРДИНАЦИЯ

НАПРАВЛЕНА НА ИССЛЕДОВАНИЕ  
ФОРСИРОВАННОСТИ МЕХАНИЗМОВ  
СЕРИЙНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ДВИЖЕНИЙ И  
МЕЖПОЛУШАРНОГО ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ



Проба заключается в одновременном  
сжатии в кулак распрямлённой ладони  
одной руки и разжатии кулака  
другой руки.





## Пробу проводим так:

Вы показываете движения и говорите:  
«Положи руки на стол так. Сожми одну руку в кулак. А теперь одновременно меняй положение рук»

Следите, чтобы только кисти касались стола!  
Вы 3-4 раза выполняете совместно и просите  
продолжать.

Если ребенок усвоил программу, просите  
сделать побыстрее 7-10 раз

# ВЫПОЛНЕНИЕ, КАК РЕБЕНОК ДЕЛАЕТ ПРОБУ

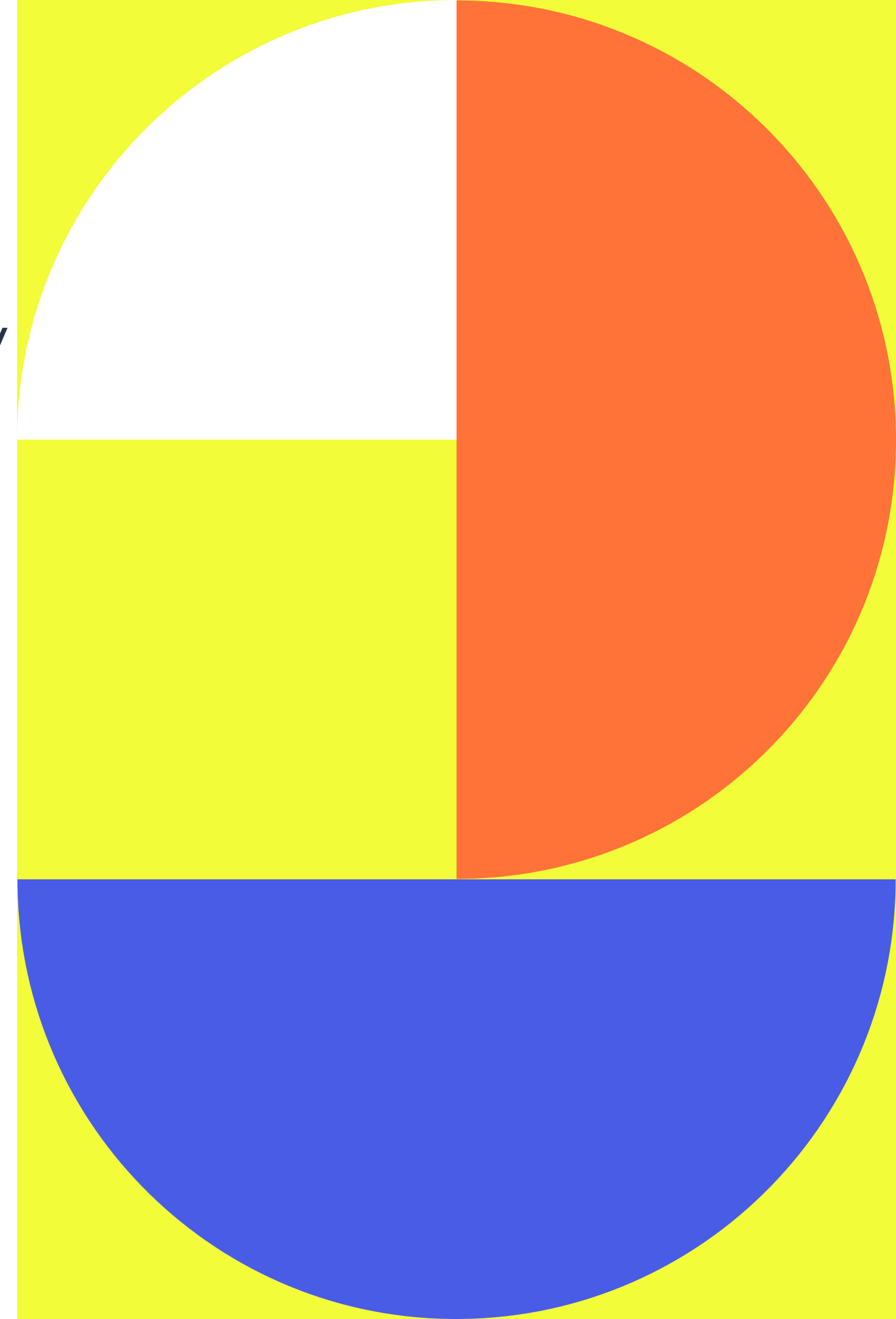
**0 баллов** - переход к автоматизированному выполнению плавно сразу или после единичных сбоев

**1 балл** - переход к автоматизированным движениям после нескольких сбоев или поочередного выполнения.

**2 балла** - повторяющиеся сбои, отставание одной руки с отставанием.

**3 балла** - поочередное выполнение

**4 балла** – уподобление движений обеих рук





## ТЕМП

**0 баллов** - нормальный или быстрый

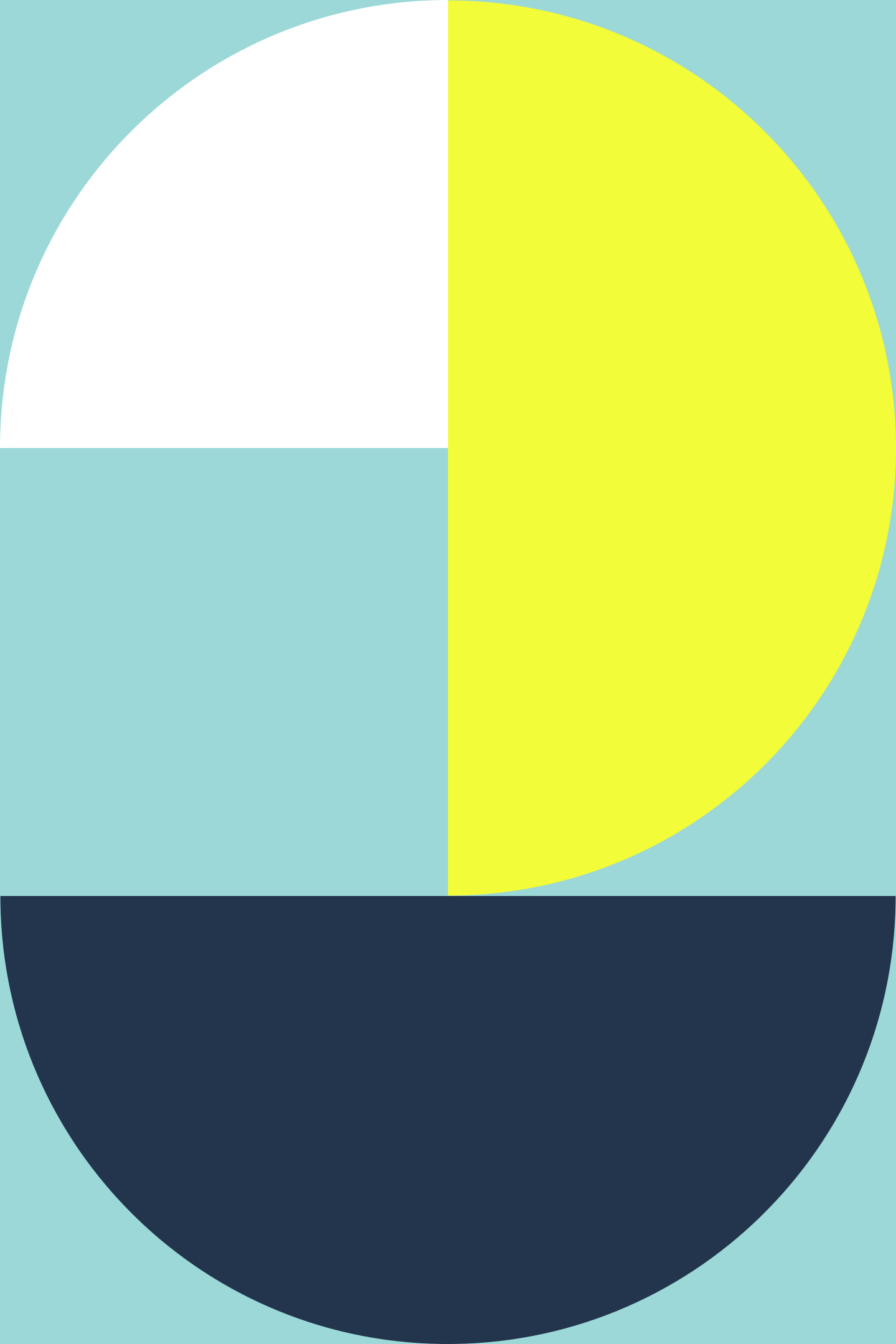
**1 балл** - замедленный

**2 балла** - медленное выполнение, при увеличении темпа- распад движений

## МЕЖПОЛУШАРНОЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ

**0 баллов** - хорошее выполнение, как и в динамическом праксисе

**1 балл** - значительно хуже, чем в динамическом праксисе



## КИНЕСТИЧЕСКИЕ ОШИБКИ

Неловкое выполнение, с участием всего тела, руки передвигаются вперед-назад.

## ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ БЛОК

Оцениваем тонус:

- нормальный
- слабый тонус - вялая рука, неполное сжатие или разжимание кулака,
- повышенный тонус - напряженные руки, большая амплитуда, вжимание в стол кулака

## Оценка (по лучшему выполнению)

### Выполнение:

нормальное	- 0 б
начинает поочередно с выходом к N	- 1 б
со сбоями и самокоррекцией	- 2 б
поочередное выполнение	- 3 б
с уподоблением 2-х рук	- 4 б

### Темп:

нормальный или быстрый	- 0 б
замедленный	- 1 б

### Межполушарное взаимодействие:

как проба 3	- 0 б
хуже 3 пробы	- 1 б

Асимметрия рук: нет, левая, правая

### Кинестетические трудности:

нет	- 0 б
неловкое, передвижение	- 1 б

### Тонус:

нет	- 0 б
снижение/повышение	- 1 б