

# RECOMENDAÇÕES PÓS-PROCEDIMENTO

## Microagulhamento Capilar

📌 Prezado(a) paciente, Para garantir segurança, conforto e maximizar os resultados do seu tratamento, siga rigorosamente as recomendações abaixo:

### 1. Lavagem do Cabelo

- ◆ Aguarde pelo menos 5 horas antes de lavar o cabelo.
- ◆ Ao lavar, massageie o couro cabeludo com delicadeza e evite água muito quente.


### 2. Contato e Manipulação

- ◆ Evite tocar, coçar ou manipular o couro cabeludo nas primeiras horas pós-procedimento.

### 3. Uso de Produtos

- ◆ Não aplique produtos tópicos (tônicos, loções, sprays) sem recomendação profissional nas primeiras 24 horas.

### 4. Exposição ao Sol

- ◆ Evite exposição direta ao sol logo após o procedimento.
  - ◆ Após esse período, utilize proteção física (chapéu ou boné) ao sair ao ar livre.
  - ◆ Evite banho de mar e piscina após procedimento, aguarde 48hs.
- 

## 5. Atividade Física

- ◆ Evite exercícios intensos ou qualquer atividade que cause suor excessivo nas primeiras 24 horas.

## 6. Uso de Acessórios

- ◆ Não utilize acessórios apertados (tiaras, faixas, bonés) nas primeiras 24 horas para evitar irritação no couro cabeludo.

## 7. Controle de Sintomas

- ◆ Vermelhidão leve, desconforto, sensibilidade e descamação leve são reações normais e tendem a desaparecer em poucos dias.
- ◆ Caso necessário, aplique compressas frias suavemente sobre a área tratada para alívio.

## 8. Quando Procurar o Profissional?

⚠ Entre em contato imediatamente se apresentar:

- ✓ Dor intensa ou persistente.
- ✓ Inchaço excessivo ou sinais de infecção (vermelhidão intensa, calor local, secreção).
- ✓ Qualquer reação incomum ou preocupante.

💡 Seguir corretamente essas recomendações é essencial para um tratamento seguro e eficaz.

☎ Dúvidas ou intercorrências? Entre em contato com o profissional responsável.