

22-23 вересня



Lviv Fitness Weekend - 2018

ПАРТНЕРСЬКА СПІВПРАЦЯ



Lviv Fitness  
Weekend

# ОРГАНІЗАТОРИ



**Сергій  
Конюшок**

Керівник та співвласник мережі  
спортивних клубів «Олімп» (Львів),  
Президент федерації стронгмену України,  
майстер спорту України міжнародного  
класу, чемпіон та рекордсмен світу  
зі стронгмену



**Анна  
Лашук**

Голова громадської організації  
«Здорового способу життя», дипломований  
та сертифікований фітнес-тренер групових  
та персональних тренувань, чемпіонка  
International dance competition Leader



**Сергій  
Пуцов**

Кандидат наук з фізичного виховання,  
Майстер спорту з важкої атлетики,  
міжнародний експерт та презентер  
у галузі фітнесу



Lviv Fitness  
Weekend



МОДІШИНСЬКА®  
**СЦЕНА 1**



**СЦЕНА 2**



**ЗОНА ФУНКЦІОНАЛЬНОГО ТРЕНІНГУ**



Lviv Fitness  
Weekend

# LVIV FITNESS WEEKEND 2017

## ГЕОГРАФІЯ УЧАСНИКІВ

**40%**  
Львів

**14%**  
Київ

**6%**  
Одеса

**5%**  
Рівне

**6%**  
Харків

**24%**  
Інші міста

**5%**  
Івано-  
Франківськ





Lviv Fitness  
Weekend

# LVIV FITNESS WEEKEND 2017

## СТАТИСТИКА

**~40**

проводних міжнародних  
та українських презентерів

**281**

учасників тематичних  
семінарів конвенції

**1000**

учасників конвенції

**20**

годин безперевного  
фітнесу

**19**

семінарів на теми  
фітнесу та управління

**29**

компаній у галузі фітнесу  
під час масштабної виставки





Lviv Fitness  
Weekend



PAWEŁ ORACZ



IDAN VADRARIU



ALESSANDRO OLIVERI



DANIEL RAYAN BECK

PAWEŁ ORACZ ПОЛЬША  
IDAN VADRARIU - ІЗРАЇЛЬ  
ALESSANDRO OLIVERI - ИТАЛІЯ  
**DANIEL RAYAN BECK - США**  
АННА ЛАЩУК  
ОЛЕКСАНДР ДОВГИЧ  
СЕРГІЙ ПУЦОВ  
СЕРГІЙ ПЛЯШЕЧКО  
ЛІАНА КРУТЯКОВА  
АЛЬОНА ТЕЛИШ ЯРОСЛАВ  
КАТЕРИНА ГАННА ЧУМАРИНА СОЙНІКОВА  
ТОЛСТИКОВА СЕРГЕЙ ГУМЕНЮК  
ДМИТРО ПОНОМАРЕНКО  
СЕРГІЙ ФАЛЬШТИНСЬКИЙ  
ОЛЕКСАНДРА КОБАЛІНОВА  
ВІРАСТЮК ВАСИЛЬ НІНА БІЛАШ ВЛАД ВАВІЛОВ  
АНДРІЙ СВІТЛANA  
Несторов ЛУЧКІНА  
ТАЛА ПОЛЯНСЬКА  
КАТЕРИНА ХАБАРОВА  
ІРИНА ТРЕТЬЯК  
ОЛЕКСАНДРА КРАВЧЕНКО РОМАН САМСІЙ  
ОКСАНА ВАЩУК НАДІЯ ХОХЛОВА  
СВІТЛANA БІРЮЧИНСЬКА  
ВАДИМ ГУМЕНЮК АНДРІЙ ЄЛІСЄЄВ  
**АННА ЄРМОЛОВА**  
АНДРІЙ НЕДОСТУП ЮЛІЯ КОВАЛЬ



LEYLA LACROIX



SAUL APARICIO



COSTAS MICHAELIDES



STEFFEN CONRAD



ВАСИЛЬ ВІРАСТЮК



Lviv Fitness  
Weekend

# | СЕМІНАРИ





Lviv Fitness  
Weekend

# | СЕМІНАРИ

**Steffen Conrad**

ПЕРСОНАЛЬНИЙ ТРЕНІНГ  
ВСЕ, ПРО ЩО НЕОБХІДНО  
ЗНАТИ ТРЕНЕРУ

Галина Куречко

ПРАКТИЧНИЙ СЕМІНАР  
У ПРОФЕСІЙНІЙ СТУДІЇ  
«ПЛАТЕС ЛЬВІВ»

**Андрій Нестров  
Зінаїда Бондаренко**

SMART FUNCTIONAL

Ярослав Сойніков

HIIT: НАУКА І ПРАКТИКА

**Зінаїда Бондаренко**

PORTDEBRAS PAR TERRE

Saul Aparicio  
Alessandro Oliveri

TOTAL ABS

**Катерина Толстікова**

25 МІФІВ  
ЗДОРОВОГО ХАРЧУВАННЯ

Влад Вавілов

ПРОДАЖ ФІТНЕС ПОСЛУГ

**Велерій Кисіль**

ПРОГРАМУВАННЯ У CROSSFIT

Велерій Кисіль

КОРЕГУЮЧІ СТРАТЕГІЇ У  
БАЗОВИХ РУХАХ

**Costas Michaelides**

SMART CHOREOGRAPHY

Daniel Rayan Beck

BODYART:  
СХІД ЗУСТРІЧАЄ ЗАХІД

**Idan Vadrariu  
Діана Русняк**

МІОФАСЦІАЛЬНЕ РОЗСЛАБЛЕННЯ

Сергій Фальшинський

METABOLIC SYSTEM  
METHODOLOGY OF  
WOMEN'S TRAINING

**Тетяна Саде**

РЕАБІЛІТАЦІЯ ЧЕРЕЗ РУХ,  
СОМАТИЧНИЙ ПІДХІД

Сергій Пляшечко

РОЗКРИТТЯ ТАЗУ –  
ПОПЕРЕЧНИЙ ШПАГАТ  
«УПАВІШТХВА КОНАСАНА»

**Олександр Довгич**

РЕАБІЛІТАЦІЙНЕ ТРЕНУВАННЯ

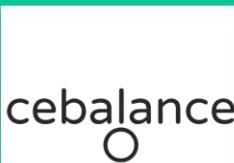
Pawel Orazc

STEP WORKSHOP



Lviv Fitness  
Weekend

# | 28 УЧАСНИКІВ ВИСТАВКИ





Lviv Fitness  
Weekend

## ЗМАГАННЯ ЗІ СТРОНГМЕНУ ДЛЯ ЛЮДЕЙ З ОСОБЛИВИМИ ПОТРЕБАМИ

БОГАТИР



КОЗАК



ПАТРІОТ



ПОВСТАНЕЦЬ





Lviv Fitness  
Weekend

# ПАРТНЕРСЬКІ ПРОПОЗИЦІЇ

	ГЕНЕРАЛЬНИЙ ПАРТНЕР	ОФІЦІЙНИЙ ПАРТНЕР	ПАРТНЕР
1. НАНЕСЕННЯ ЛОГО НА ДРУКОВАНІЙ ПРОДУКЦІЇ			
2. РОЗМІЩЕННЯ БАНЕРІВ			
3. БРЕНДУВАННЯ ПЛОЩ			
4. РОЗТАШУВАННЯ ФОТОЗОНИ			
5. ВИГОТОВЛЕННЯ БРЕНДОВАНИХ ФУТБОЛОК			
6. ПРЕС КОНФЕРЕНЦІЯ			
7. РОЗМІЩЕННЯ ПЛАТНИХ ПОСТІВ			
8. ІМІДЖЕВА РЕКЛАМА			
9. ОФІЦІЙНА ПРЕЗЕНТАЦІЯ ПАРТНЕРА НА ГОЛОВНІЙ СЦЕНІ			
10. ПОЗИТИВНЕ ЗГАДУВАННЯ У ЗМІ			
11. ПАРТНЕРСЬКИЙ ВОРКШОП ПІД ЧАС КОНВЕНЦІЇ			
12. НАДАННЯ ВИСТАВКОВОЇ ПЛОЩІ			
13. РОЗМІЩЕННЯ РЕКЛАМНИХ РОЛИКІВ			
14. ЛОГО ПАРТНЕРА НА ОФІЦІЙНОМУ ВІДЕО КОНВЕНЦІЇ			

500'000 ₴

200'000 ₴

100'000 ₴



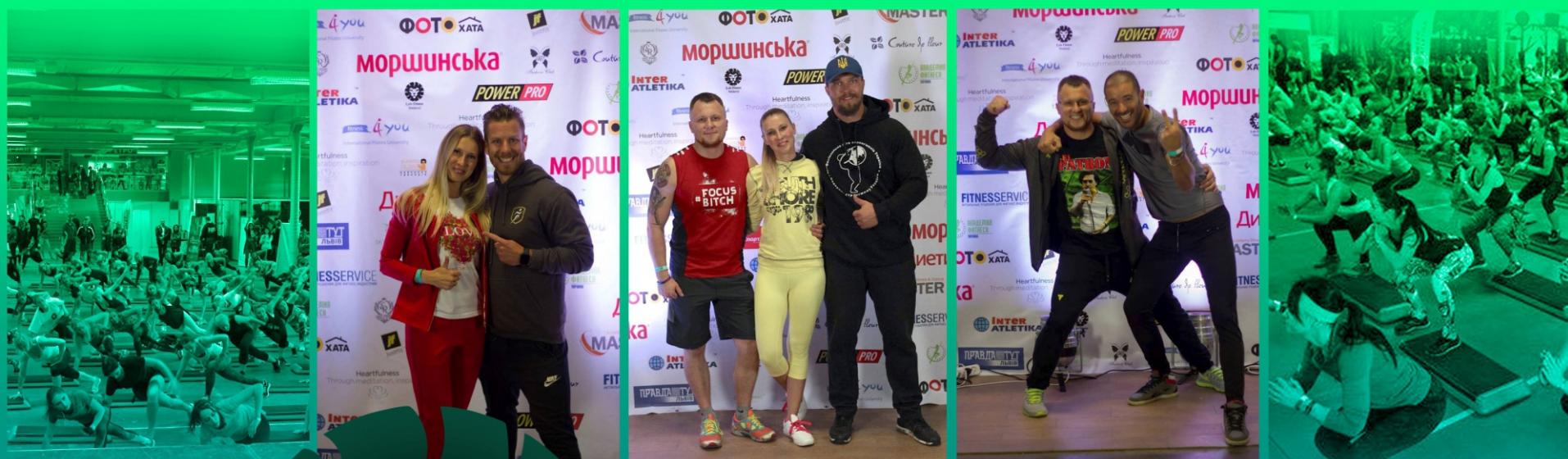
Lviv Fitness  
Weekend

# | КОНТАКТИ ОРГАНІЗАТОРІВ

СЕРГІЙ КОНЮШОК  
+38 (050) 294-70-66  
[konyushok@ukr.net](mailto:konyushok@ukr.net)

АННА ЛАЩУК  
+38 (067) 900-59-79  
[lashchukanna@ukr.net](mailto:lashchukanna@ukr.net)

СЕРГІЙ ПУЦОВ  
+38 (067) 900-59-70  
[putsoff@gmail.com](mailto:putsoff@gmail.com)



# Lviv Fitness Weekend

