



# Honestidad

## Actividad 1

Converse con su hijo acerca del significado de la HONESTIDAD. Ponga énfasis en que una persona honesta no engaña ni roba ni miente. Pídale a su hijo que explique en sus propias palabras lo que significa la frase “La honestidad es la Mejor Política” / “Honesty is the Best Policy”. Hable con su hijo acerca de las razones por las que puede resultar difícil ser honesto cuando se hace algo mal. (Para no tener un problema, ni querer decepcionar a nadie, etc.) Enséñele a su hijo que cuando se comete un error, es importante ser honesto acerca de lo que sucedió, pedir disculpas sinceras, tratar de corregir el error e intentar hacer las cosas mejor la próxima vez.

## Actividad 2

Juegue con su hijo a “Qué pasaría si...”. Lea los siguientes ejemplos de “Qué pasaría si...” y pregúntele a su hijo qué haría en cada situación.

- ¿Qué pasaría si comprases una golosina y te diesen de vuelto dinero de más?
  - ¿Qué pasaría si tu maestra te pidiese los deberes y no los tuvieses hechos?
  - ¿Qué pasaría si alguien con quien no quieres hablar llamase por teléfono?
  - ¿Qué pasaría si no estuvieses preparado para tomar una prueba y sintieses el impulso de copiarte las respuestas de tu compañero?
- Reafirme la importancia de elegir ser honesto, incluso cuando esto traiga consecuencias negativas. Hágale saber a su hijo que si bien es importante obtener buenas notas en una prueba, ser honesto es mucho más importante.

## Actividad 3

Pregúntele a su hijo si está de acuerdo con la siguiente frase: “La verdad a medias es una mentira completa” / “A half-truth is a whole lie”. Charlen acerca de por qué está de acuerdo o por qué no. Explíquele de qué manera los siguientes tipos de conducta pueden ser deshonestas: exagerar, no decir toda la verdad, tergiversar la verdad para que suene mejor o halagar falsamente. Comprométanse como familia a tratar de ser honestos en todo momento.

## Actividad 4

Hable con su hijo acerca del dicho de Mark Twain: “Si dices la verdad no tendrás que acordarte de nada” / “If you tell the truth you don’t have to remember anything.” Jueguen a “Dos Verdades y una Mentira” tomen turnos contando dos cosas que sean verdad y una que no. Trate de que las verdades que cuenta sean un poco descabelladas para que no sea tan fácil adivinar cuál es la mentira. Ayúdele a su hijo a darse cuenta de la importancia de poder reconocer cuándo alguien dice la verdad o cuándo está mintiendo. Explíquele que es triste que no todas las personas sean honestas. Hágale saber a su hijo que usted espera honestidad en toda situación.

## Actividad 5

Hable con su hijo acerca de qué sucede cuando la “Amabilidad” se contradice con la “Honestidad”. Por ejemplo, qué ocurre si su hijo recibe un regalo que no le gusta. Siendo Amable podría decir: “¡Es hermoso! ¡Siempre quise tenerlo!” mientras que siendo Honesto podría decir: “¡Puuaj! ¡Es horrible!” Ayúdele a su hijo a aprender cómo ser honesto sin dejar de ser amable, encontrando siempre algo positivo para decir sin mentir. Por ejemplo, podría responder con gentileza: “Gracias por acordarte de mi cumpleaños” en la situación anterior.