



Aceptación

Aceptación significa respetar las diferencias entre las personas. Dado que cada persona es diferente de tantas maneras, es aceptar a los demás.

Actividad 1

Explíquelo a su hijo que la ACEPTACIÓN significa respetar las diferencias entre las personas. Ayude a su niño a entender que tener la capacidad de aceptar las diferencias en los demás puede ayudar a evitar comportamientos agresivos. Háblele acerca de las muchas formas en que las personas pueden ser distintas. Déle ejemplos tales como la diferencia entre los sexos, los distintos colores de cabello o de ojos, las diversas nacionalidades, etc. Para ayudar a su hijo a reconocer las distintas nacionalidades que hay en el mundo, pruebe la siguiente actividad. Juntos, piensen en las nacionalidades de la gente que rodea a la familia. (Algunos ejemplos podrían incluir hispanos, hindúes, estadounidenses, etc.) Luego, hagan una lista de las diferentes ciudades y países en donde nacieron sus amigos. Por último, ayude a su hijo a investigar un poco acerca de cada uno de los distintos lugares. Utilice un globo terráqueo o un mapa para ayudarlo a visualizar la ubicación de esos sitios.

Actividad 2

Explíquelo a su hijo que la gente es diferente de maneras que se pueden ver, tal como el color de la piel, de los ojos o del pelo. Explíquelo que algunas diferencias no son visibles, como por ejemplo un trastorno de aprendizaje o una enfermedad. Pídale a su hijo que imagine diferencias visibles entre las personas, y luego dígame que piense en algunas diferencias que no pueda ver con sus ojos. Busque oportunidades para enseñarle a su hijo el principio de aceptación de los demás mientras escucha las respuestas que él le da. Hágame elegir un crayón o lápiz de color y pídale que trate de dibujar un arco iris. Explíquelo que con un solo color no podría crear un arco iris. Dígame que así como se necesitan muchos colores para dibujar un arco iris, también se necesita diferentes tipos de personas para traer belleza a nuestras vidas. Enfátice en su niño que mostrar aceptación hacia los demás puede ayudar a prevenir comportamientos agresivos.

Actividad 3

Converse con su hijo acerca de la importancia de mostrar aceptación y comprensión hacia los demás. Explíquelo que cuando la gente intenta entenderse, muchos problemas logran resolverse con mayor facilidad. También explíquelo que tener la capacidad de solucionar problemas pacíficamente puede ayudar a evitar comportamientos agresivos (lo que llamamos "bullying" en inglés). Resolver problemas a menudo implica ver las cosas desde una perspectiva diferente. Para ayudar a ilustrar esto haga que su hijo se siente de un modo seguro en una escalerita o un lugar alto y pregúntele qué ve (la parte superior de una lámpara, la superficie de una cómoda, etc.). Luego dígame que se recueste en el piso y mire hacia arriba, y vuélvale a preguntar qué ve ahora (la parte de abajo de una mesa, el techo, etc.). Explíquelo que la gente ve cosas diferentes según la perspectiva que tenga. Ayúdele a su hijo a intentar entender que cada persona es distinta y ve las cosas de un modo diferente.

Actividad 4

Hable con su hijo acerca de la importancia de la auto-aceptación. Converse acerca de por qué es bueno que la gente sea diferente. También reconozca que puede ser difícil para los niños ser diferentes a sus pares. Refuerce la importancia de reconocer las diferencias de cada persona. Realice un experimento midiendo la altura de su hijo, el tamaño de sus pies y la distancia que logra saltar desde un punto fijo. Busque una manera de medir sus logros. Por ejemplo, puede medir su altura o la distancia que saltó utilizando una cinta métrica o una regla. Pregúntele a su hijo si es posible medir lo que está adentro de una persona. Explíquelo que aunque el carácter interior de una persona no se puede medir con números, es más importante que cualquier otra cosa. Aliéntelo a continuar desarrollando fortalezas únicas y personales.

Actividad 5

Investigue junto con su hijo tradiciones festivas o religiosas que sean diferentes a las de ustedes. Podrían planear una noche de cultura extranjera preparando comida de otro país o jugando a un juego que venga de otro continente. Hablen acerca de cómo las distintas culturas pueden contribuir a la diversidad de la vida y hacerla más entretenida. Recuérdele a su hijo que aceptar las diferencias de los demás es una práctica que puede llevar a resolver problemas de un modo pacífico y a prevenir comportamientos agresivos.