



Seguridad

Actividad 1

Haga de la SEGURIDAD una prioridad en su casa. Comenten con su hijo ejemplos acerca de cómo estar seguros – en el auto, en el bus, en un bote o incluso al usar el Internet. Preparen juntos una lista de control de seguridad para la casa y para todos los vehículos que usen los miembros de la familia.

Actividad 2

Déle el buen ejemplo a su hijo usando siempre el cinturón de seguridad cuando vayan en el auto e insístale para que él haga lo mismo. Pídale que le liste razones por las que es sumamente importante usar el cinturón de seguridad. Conversen acerca de las consecuencias de no tener puesto el cinturón. Juntos, piensen un slogan pegadizo para ayudar a otros a darse cuenta de la importancia de usar cinturón. Algunos ejemplos podrían incluir: “El Cinturón de Seguridad Salva Vidas”, “Abrochado o Multado”, “Abróchate a la Vida”, etc.

Actividad 3

Converse con su hijo acerca de la frase “Los extraños son peligrosos”. Hablen acerca de las razones por las cuales los extraños pueden constituir un peligro y asegúrese de que su hijo sepa qué hacer si alguna vez se le acerca un extraño. Conversen también acerca de qué debería hacer si se siente incómodo con alguien que sea conocido. Definan la palabra “amenazado”. Tómense un tiempo para hacer un juego de roles y ensayen qué puede hacer y decir su hijo si alguna vez se siente amenazado. Ayúdelo a recordar los siguientes pasos por si en algún momento se le acerca un extraño.

- Decir “¡No!”
- Salir corriendo rápido
- Avisarle a un adulto

Recuérdale con frecuencia a su hijo la importancia de estar siempre atento a su propia seguridad.

Actividad 4

Pregúntele a su hijo acerca de las reglas de seguridad para andar en bicicleta. Hagan juntos una lista de las cosas que se deberían hacer al andar en bicicleta y las cosas que no. Promueva en su hijo y demás miembros de la familia respetar las reglas de seguridad al andar en bicicleta incluso cuando les parezca bastante molesto.

Actividad 5

Converse con su hijo acerca de qué es un “bully” o matón y cómo se comporta este tipo de persona. Dígale acerca de la importancia de exhibir un buen comportamiento y tomar buenas decisiones en lugar de actuar como un “bully”. Aliente a su hijo a que le avise si se siente amenazado por alguien en la escuela. Explíquele que la conducta de un “bully” no es para nada aceptable y la actitud responsable que hay que tener frente a este comportamiento amenazante es poner en conocimiento de la situación a la familia o a una autoridad de la escuela. Como actividad para la familia, podrían comentar varios programas de TV. Conversen acerca de las conductas de los distintos personajes de la TV y observen si notan una actitud de amenaza en el programa. Promueva en los integrantes de la familia mirar sólo programas que exhiban un comportamiento bueno y responsable.