



Integridad

INTEGRIDAD significa honestidad absoluta. Una persona íntegra hace lo correcto incluso si es difícil hacerlo.

Actividad 1

Explíquelo a su hijo que **INTEGRIDAD** significa honestidad absoluta. Una persona íntegra hace lo correcto, incluso si es difícil hacerlo. Arme con su hijo un juego de combinar palabras imprimiendo en pequeñas tiras de papel palabras que por lógica vayan juntas (ejemplos: estudiar – libro; comer – manzana; jugar – balón; dormir – almohada, etc.). Denlas vuelta y diviértanse, turnándose y eligiendo de a dos, hasta que alguien obtenga la combinación correcta. Explíquelo que cuando la gente es íntegra, sus pensamientos y creencias se **CORRESPONDEN** entre lo que dicen y lo que hacen. Hable acerca de cómo su hijo puede asegurarse de que sus pensamientos se correspondan con sus acciones.

Actividad 2

Hable con su hijo del dicho: *“Lo que es popular no siempre está bien y lo que está bien no siempre es popular.”* Pregúntele a su hijo qué tan difícil le sería sostener sus valores aun cuando tuviera que pagar el precio de volverse impopular. Ayude a su hijo a entender que integridad significa elegir ser honesto sin importar qué situación podría tener que enfrentar. Aliente a su hijo a tratar de seguir el consejo de un antiguo Emperador Romano de nombre Marcus Aurelius quien dijo: *“Si no está bien, no lo hagas; Si no es verdad, no lo digas.”* Pídale a su hijo que anote la frase y la ponga a la vista de los demás integrantes de la familia.

Actividad 3

Enséñele a su hijo acerca de los camaleones, que son pequeños lagartos que cambian el color de su piel según el ambiente de su alrededor. Imagine con su hijo qué podría resultar de ser como el camaleón y hacer que la piel le cambie de colores según los ambientes. Diviértanse pensando en qué diseños y colores podrían convertirse para armonizar con el cubrecama o las paredes de la habitación. Explíquelo que aunque las personas no tienen la piel de los camaleones, pueden actuar como camaleones de otras maneras. Por ejemplo, las personas que no son íntegras cambian lo que hacen o dicen de acuerdo a las personas que los rodean. Discuta las consecuencias de ser conocido como una persona que no es íntegra. Reafirme la importancia de ser constantemente honesto en todos los ámbitos de la vida.

Actividad 4

Ayude a su hijo a crear una Encuesta sobre Integridad que pueda usarse para entrevistar a los miembros de la familia. Entre las preguntas posibles se podrían incluir:

- ¿Siempre dices la verdad?
- ¿Actúas igual frente a toda la gente?
- ¿Defiendes tus creencias?
- ¿Haces los quehaceres de la casa cuando dices que los harás?
- ¿Vienes a casa cuando se supone que debes hacerlo?
- ¿Actúas igual con tus amigos como lo haces con los miembros de tu familia?

Aliente a su hijo a vivir con integridad.

Actividad 5

Explique que **INTEGRIDAD** es más que solo honestidad; es un modo de vida. Una forma de medir nuestra integridad personal está en evaluar lo que hacemos cuando no hay nadie a nuestro alrededor para vernos. Pregúntele a su hijo *“¿Qué haces entonces?”* después de los siguientes escenarios, y ayúdelo a identificar la diferencia que marca la integridad.

- Tiraste y rompiste un juguete en la tienda, pero nadie te vio.
 - Tu hermanito arrancó dos páginas de un libro que has tomado prestado de la biblioteca. Es un libro grande y puede que no se note fácilmente cuando lo devuelvas.
 - Un niño de tu clase llama para invitarte a su casa la semana próxima, pero no quieres ir. No hay nadie alrededor que te escuche lo que le contestas, de modo que puedes pensar en inventar una historia de que estarás afuera de la ciudad en la semana próxima.
 - Encuentras un billete de \$20 que sabes que perdió un vecino. Nadie sabe que lo encontraste. Realmente quieres guardarte el dinero.
- Para recalcar los beneficios de ser conocido como una persona íntegra, comparte la siguiente frase y discute su significado. No hay dinero que pueda comprar una buena reputación.