



Responsabilidad

RESPONSABILIDAD significa hacer lo que uno debe hacer. Una persona responsable termina sus tareas, corrige sus errores y se esfuerza por hacer las cosas de la mejor manera.

Actividad 1

Discuta el significado de **RESPONSABILIDAD** con su hijo. Explíquelo que una persona responsable termina sus tareas, corrige sus errores y se esfuerza mucho. Ayude a su hijo a desarrollar responsabilidad en su trabajo escolar programando juntos una rutina de actividades para después de la escuela. Converse acerca de las cosas que incluiría dentro de esa rutina. Por ejemplo: tiempo para jugar, diversión, snacks, tareas, etc. Preparen juntos una tabla que administre con eficacia el tiempo disponible. Con su ayuda, su hijo intentará llevar una rutina diaria que lo ayudará a desarrollar buenos hábitos para salir exitoso en la escuela y a lo largo de la vida.

Actividad 2

Discuta con su hijo la siguiente cita de Booker T. Washington: *“Pocas cosas ayudan tanto a una persona como el asignarle una responsabilidad y luego hacerle saber que uno confía en ella.”* Explíquelo a su hijo que cuando cumplimos con nuestras responsabilidades tenemos un maravilloso sentido haber logrado algo. Prepare a su hijo para el éxito asignándole tareas adecuadas a su edad, seguidas de un elogio sincero por el trabajo bien hecho. Además de ayudar a su familia, su hijo aprenderá lo bien que se siente siendo responsable.

Actividad 3

Haga un “Juego de Culpas” con su hijo para mostrarle lo fácil que puede ser evadir una responsabilidad. Pregúntele a su hijo a quién podría culparse en los siguientes escenarios. Discuta el razonamiento detrás de cada respuesta.

- El tarro de las galletas estaba lleno con una nueva hornada de galletas caseras. Te comiste más de la mitad y tienes dolor de estómago.
- A tu hermana se le cayó el collar en el piso. Tú lo pisaste y lo rompiste en pedazos.
- La maestra escribió en el pizarrón la tarea para el hogar. Por lo general la lee en voz alta antes de que los alumnos se retiren. Pero esta vez se fue más temprano. Y tú te olvidaste de hacer la tarea.

Enséñele a su hijo que poner excusas y culpar a otros nos impide crecer y mejorar. Aliente a su hijo a asumir la responsabilidad de sus actos.

Actividad 4

Discuta qué significa ser responsable con alguna cosa, como por ejemplo una mascota o pertenencia favorita. Identifique acciones específicas que pudiesen ilustrar una conducta responsable y una irresponsable en relación a la mascota o la pertenencia. (Ejemplos: jugar con ella, mantenerla limpia, protegerla de daños, etc.) Pídale a su hijo que le explique las consecuencias que seguirían al cuidado irresponsable de una mascota o pertenencia favorita. Reafirme la importancia de cumplir con las responsabilidades.

Actividad 5

Discuta el cuento de *Los Tres Cerditos* con su hijo. Pregúntele cuántos de los tres cerditos mostraron responsabilidad. Imagine con su hijo cómo sería construir una casa de paja, una de madera o una de ladrillos. Explíquelo que los dos cerditos irresponsables hicieron un pobre trabajo al construir sus casas porque eligieron maneras rápidas y fáciles de terminar su tarea, en vez de hacer un buen trabajo. Ayude a su hijo a entender que una persona responsable hace bien su trabajo, y que luego es libre de jugar o descansar. Pregúntele a su hijo cómo podría haber sido el cuento si todos los cerditos hubiesen mostrado una conducta responsable.