



Perseverancia

Actividad 1

Explíquele a su hijo que la PERSEVERANCIA significa vencer obstáculos en lugar de darse por vencido. Haga énfasis en que la perseverancia significa seguir intentando, por más que cueste o resulte difícil. Analice junto con su hijo el dicho: “Persevera y triunfarás.” Establezcan juntos un objetivo familiar. Identifiquen y hagan una lista de las cosas que tendrán que hacer para lograrlo. Esfuércense juntos por alcanzar ese objetivo. Promueva en su hijo poner en práctica este dicho en sus actividades de todos los días.

Actividad 2

Hable con su hijo acerca de la fábula de Esopo: La liebre y la tortuga. (En la fábula, una liebre y una tortuga juegan una carrera. La liebre, sabiendo que es más rápida que la tortuga, juguetea a su alrededor mientras la tortuga continúa avanzando lenta pero ininterrumpidamente hasta la línea de llegada y así gana la carrera.) Pídale a su hijo que explique en sus propias palabras la moraleja de la fábula. (Sin prisa pero sin pausa puede ganarse una carrera.) Pregúntele qué habría sucedido si la liebre no se hubiese detenido ni quedado dormida. (La liebre hubiese ganado con facilidad.) Promueva en su hijo combinar sus talentos y habilidades con la determinación de perseverar para alcanzar sus objetivos.

Actividad 3

Prepare con su hijo un simple recorrido de obstáculos para ayudar a demostrar el principio de la perseverancia. Usen cosas de la casa tales como una mesa para pasar gateando por debajo, sillas para avanzar en zigzag y una pequeña escalerita para pasar por encima. Entreténgase con su hijo haciendo el recorrido de obstáculos. Enfátice el hecho de que hay muchas clases de obstáculos que hacen que sea más difícil lograr nuestros objetivos pero que con perseverancia podemos generalmente sortear esos obstáculos en lugar de dejarnos vencer por ellos.

Actividad 4

Haga que su hijo explique el significado de “Adherirse a un plan o tarea”. Tome un pedazo de cinta adhesiva y péguela sobre la mano de su hijo para ayudar a ejemplificar qué significa ser tenaz en una tarea (“adherirse” a ella con persistencia para lograr el propósito). Sin importar cuánto sacuda o mueva la mano, la cinta continuará adherida. Promueva en su hijo el adherirse a sus tareas y dedicar todo el tiempo que sea necesario para lograr objetivos realistas y positivos.

Actividad 5

Converse con su hijo acerca de la cita de Thomas Edison: “El genio es un uno por ciento de inspiración y un noventa y nueve por ciento de sudor.” Aunque Edison fue considerado un genio porque inventó la bombilla o foco de luz y realizó otras más de 1000 invenciones, tuvo que trabajar muchísimo para lograr todo lo que logró. Explíquele a su hijo que este hombre hizo muchos experimentos que no funcionaron pero siguió intentando hasta que tuvo éxito.