



Valor

Actividad 1

Analice con su hijo el significado de la palabra VALOR. Explíquelo cómo el valor ayuda a las personas a superar las dificultades. Conversen de la acción más valiente que hayan realizado juntos. Algunos ejemplos podrían incluir el enfrentarse a un desastre natural (tal como un huracán), mudarse a un nuevo lugar donde no conocían a nadie, tratar de hacer algo difícil y vencer el miedo al fracaso. Piensen juntos acerca de las cosas que se pueden hacer todos los días para ayudar a desarrollar el valor. Algunos ejemplos podrían incluir: defender a un compañero de la clase de quien se estén burlando, hacerse amigo de un alumno nuevo que no conoce a nadie, defender lo que está bien incluso si alguien se burla de nosotros, tratar de hacer alguna cosa que no hayamos intentado antes, etc. Pídale a su hijo que busque ejemplos de valor a lo largo del día. Promueva el valor en él.

Actividad 2

Enséñele a su hijo que hay dos clases de valor: el físico y el moral. Explíquelo que el valor físico significa enfrentar los peligros físicos o las privaciones. El valor moral significa tener la suficiente valentía para mantenerse fiel a las propias convicciones, incluso cuando los amigos elijan otro camino. Juntos, piensen en ejemplos de valor físico y moral. Pídale a su hijo que piense en las actividades del día y que determine si en algún momento hizo uso del valor físico o el moral y, de ser así, que describa esas acciones. Propónganse llevar la cuenta de qué clase de valor se usa más veces.

Actividad 3

Hable con su hijo acerca de las personas de la comunidad que tengan empleos donde necesiten el valor físico para hacer su trabajo. Explíquelo que algunos empleos, tales como los de policía y bombero, requieren de personas dispuestas a enfrentar peligros físicos para proteger a los demás. Enséñele que el valor físico significa enfrentar peligros y amenazas que podrían causarnos heridas físicas. Piensen juntos en ocasiones en las que su hijo haya demostrado este valor físico. Algunos ejemplos podrían incluir cuando aprendió a andar en bicicleta o a nadar. Hablen acerca de lo importante que es el valor cuando se enfrentan desafíos físicos.

Actividad 4

Explíquelo a su hijo que el valor moral es la capacidad de ser lo suficientemente firme para hacer lo correcto, incluso cuando esto implique ser el único que elige hacerlo. Tener valor moral puede algunas veces separarnos de nuestros amigos, lo cual puede hacer que nos sintamos solos. Haga un juego de roles con su hijo representando situaciones que requieran valor moral. Algunas ideas incluyen:

- Admitir que uno está equivocado cuando comete un error.
- Hacer lo correcto incluso cuando nadie más lo haga.
- Decir “NO” a alguien que nos presiona para hacer algo que uno sabe que está mal.

Actividad 5

Pídale a su hijo que mencione a un héroe de acción que sea prueba de valor. Juntos, piensen en palabras que describan a este héroe de acción. Algunos ejemplos pueden incluir palabras tales como valiente, corajudo, fuerte, audaz, intrépido y valeroso. Hablen acerca de cómo se puede comportar una persona que no tiene valor. Juntos piensen en palabras que signifiquen lo opuesto de valor. Algunos ejemplos podrían incluir: miedoso, débil, tímido, etc. Sugíerale a su hijo que haga un dibujo o escriba o cuente una historia acerca de un valiente héroe de acción, que podría ser un personaje de los dibujos animados o una persona real tomada como modelo a seguir. Insístale a su hijo para que comparta el dibujo o la historia con otros integrantes de la familia.