



Cooperación

Actividad 1

Converse con su hijo acerca del significado de la palabra COOPERACIÓN. Resalte que cooperar consiste en trabajar juntos y llevarse bien. Explíquelo que cooperación significa ayudar y apoyar a otros, y trabajar en equipo. Realice junto con su hijo un experimento para ver que él puede hacer ciertas actividades SIN utilizar ninguno de sus dedos pulgares. (Ejemplos: cepillarse los dientes, escribir su nombre, desenvolver un caramelo.) Explíquelo entonces que al utilizar toda la mano completa, resulta mucho más fácil hacer esas cosas. Compare este ejemplo con las personas cuando cooperan entre ellas en lugar de trabajar solas. Ponga énfasis en que cuando los integrantes de una familia trabajan todos juntos, las cosas resultan mucho más fáciles.

Actividad 2

Pídale a su hijo que describa cómo sería jugar al béisbol o lanzar un balón de fútbol americano haciéndolo todo él sólo. Haga hincapié en que el trabajo en colaboración dentro de un equipo contribuye al éxito. Pregúntele a su hijo qué sucede cuando alguien no juega en equipo. Cuéntele a su hijo acerca de un equipo en el que usted haya jugado cuando iba a la escuela. Piense en un juego para jugar con su hijo que muestre la importancia de la cooperación. (Algunos ejemplos incluyen: jugar a lanzar y atrapar la pelota o un juego de mesa.) ¡Diviértanse ejercitando la cooperación!

Actividad 3

Prepare algo rico con su hijo usando una receta sencilla que reafirme el valor de la cooperación. Podría hacer algo elaborado tal como hornear galletas (siendo la tarea de su hijo romper los huevos y medir la harina) o algo tan simple como preparar un vaso de leche chocolatada (mezclando leche con sirope de chocolate y revolviendo). Muéstrole que cooperando con usted, al tomar turnos y seguir instrucciones, contribuyó a crear algo realmente rico.

Actividad 4

Enséñele a su hijo que en la naturaleza, hay ciertos animales que trabajan juntos (cooperan) para vivir. Un ejemplo de esta clase de cooperación se da entre un pequeño pájaro llamado el Chorlito Egipcio y el cocodrilo del Nilo que trabajan juntos para ayudarse mutuamente. Explíquelo al niño que el pájaro come unos bichitos que se alojan en el lomo del cocodrilo y que pueden hacerle daño, y hasta se mete en su boca para sacarle y comerle estos bichitos. El cocodrilo se beneficia teniendo su cuerpo sano y el pájaro consigue un lugar seguro donde comer todos los bichos que quiera. Explíquelo a su hijo que la cooperación entre dos criaturas muy diferentes llega a lograr resultados sorprendentes. Piensen en maneras de cooperar en su familia que conduzcan al logro de cosas buenas.

Actividad 5

Pregúntele a su hijo qué sucedería si todos en un círculo se están moviendo en una determinada dirección y una persona en el círculo empezase a moverse en sentido contrario. ¿Qué sucedería si todos se estuviesen moviendo en la misma dirección y una persona de repente dejase de moverse y se sienta? Prueben hacer esta actividad de moverse en círculo con los demás miembros de la familia. ¡Explíquenles que trabajar juntos es la clave!