

| Ámbito              | Objetivo   | Acciones   |
|---------------------|--|--|
| Salud Física        | Realizar una etapa de volumen y una buena definición               | <ul style="list-style-type: none"> <li>Continuar con mi rutina de calistenia, ir al gimnasio y jugar baloncesto regularmente.</li> <li>Incorporar más verduras y reducir el consumo de carne en mi alimentación.</li> <li>Establecer un horario regular de sueño.</li> <li>Establecer un horario general para poder mejorar en todos los ámbitos que quiero desarrollar.</li> </ul>  |
| Familiar            | Fortalecer la relación familiar y contribuir al hogar              | <ul style="list-style-type: none"> <li>Mejorar la confianza y la comunicación con mis padres y mi hermano menor.</li> <li>Apoyar en las tareas del hogar en la medida de lo posible.</li> <li>Contribuir con un ingreso para los gastos del hogar.</li> <li>Practicar el estoicismo e involucrarme más en la filosofía.</li> </ul>   |
| Finanzas-Patrimonio | Mejorar la gestión financiera y asegurar un futuro estable         | <ul style="list-style-type: none"> <li>Resolver mi deuda en la tarjeta de crédito y mejorar mi manejo de créditos.</li> <li>Ahorrar el dinero necesario para independizarme y, a futuro, comprar una camioneta para mis padres.</li> <li>Desarrollar mi empresa como principal fuente de ingresos e invertir regularmente.</li> <li>Dominar la compra y venta de divisas.</li> </ul>   |
| Intelectual         | Desarrollar habilidades en programación y tecnología               | <ul style="list-style-type: none"> <li>Enfocarme en el desarrollo de aplicaciones web y móviles.</li> <li>Mejorar mi gestión del tiempo y mi rendimiento académico.</li> <li>Tomar cursos de certificación en nuevas tecnologías.</li> <li>Crear una aplicación para el registro de riegos de plantas y analizar estadísticas.</li> <li>Participar en cursos en línea y formar parte de grupos de estudio.</li> </ul>  |
| Cultural            | Explorar y disfrutar de diversas expresiones culturales            | <ul style="list-style-type: none"> <li>Profundizar en el conocimiento de cultura general y explorar temas de mi interés.</li> <li>Asistir a conciertos y eventos culturales que me apasionen.</li> <li>Aprender los idiomas italiano, japonés y, posiblemente, alemán o ruso.</li> <li>Involucrarme en comunidades relacionadas con mis intereses culturales.</li> <li>Participar en tutorías para seguir aprendiendo sobre diferentes aspectos culturales.</li> </ul> |
| Espiritual          | Fortalecer mi conexión espiritual y explorar diferentes filosofías | <ul style="list-style-type: none"> <li>Trabajar en desarrollar una mayor confianza en mi espiritualidad.</li> <li>Practicar la meditación y el agradecimiento diario.</li> <li>Vivir de acuerdo con los valores de honestidad, compasión, empatía y coraje.</li> <li>Profundizar en el estudio del estoicismo y aprender sobre distintas corrientes filosóficas.</li> </ul>  |