



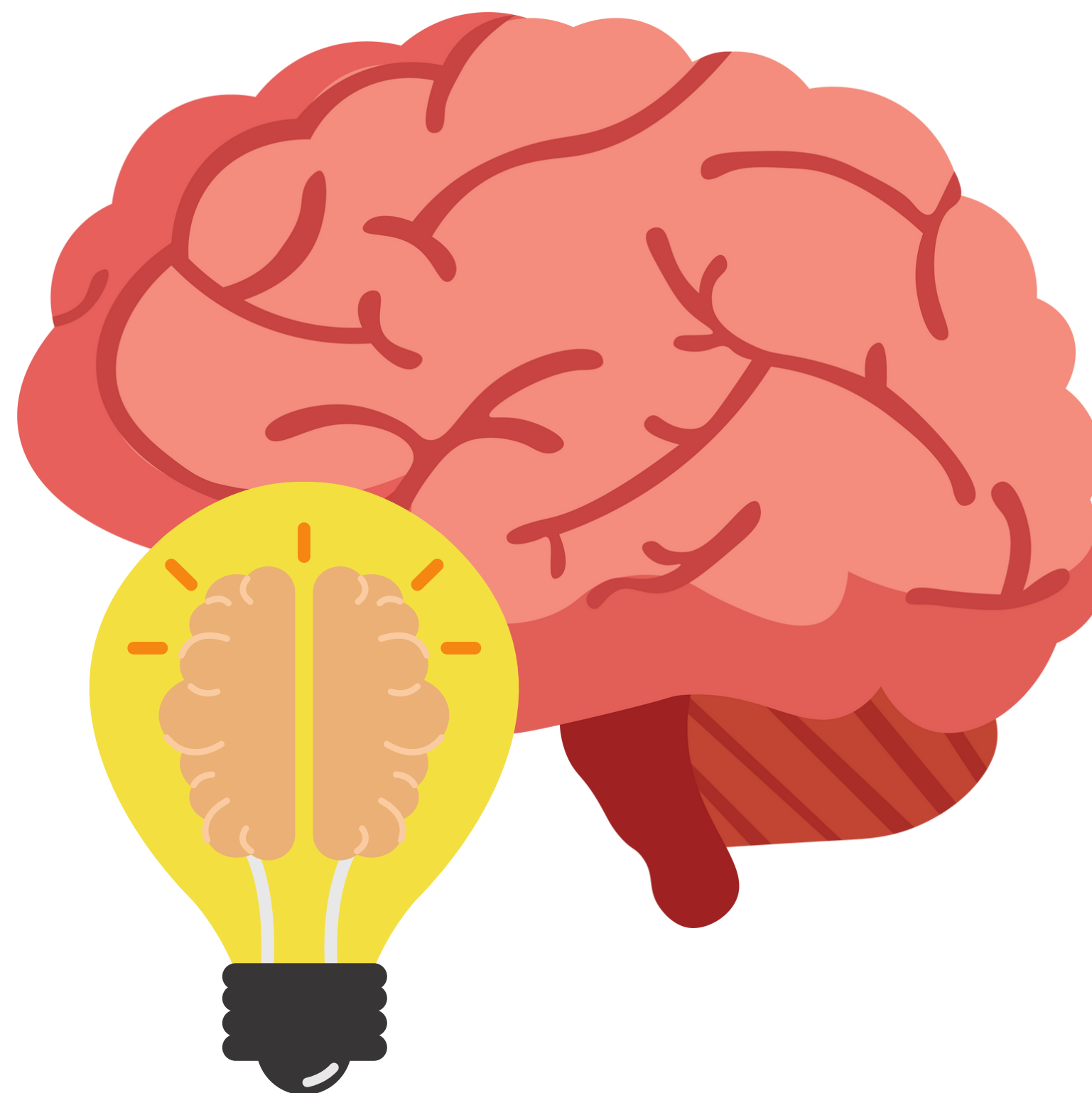
PAMĚŤ a UČENÍ

Společenské vědy, Denisa Vítková 3.IT

PAMĚŤ

= schopnost uchovat a znovu si vybavit zkušenost či poznatek

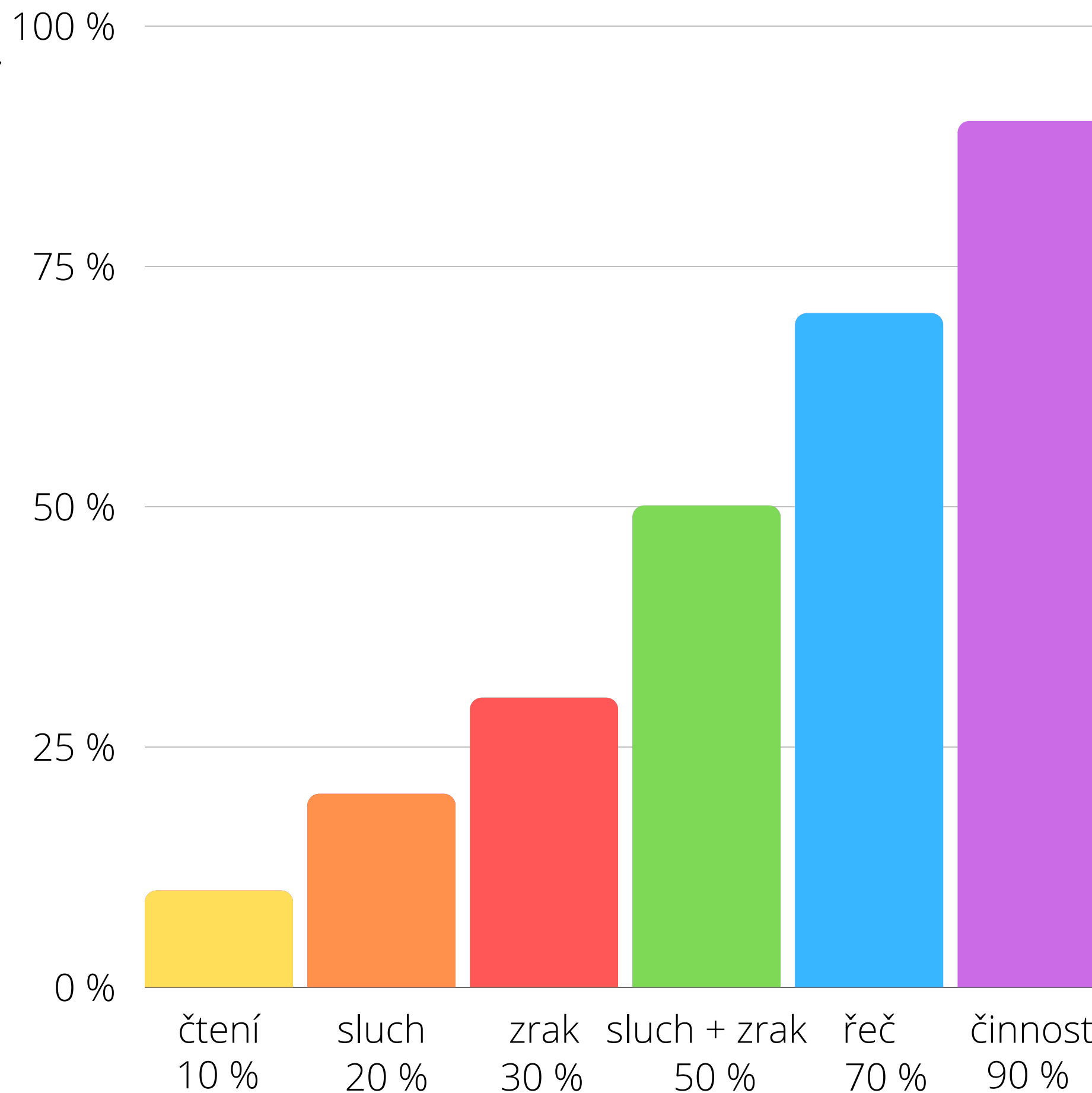
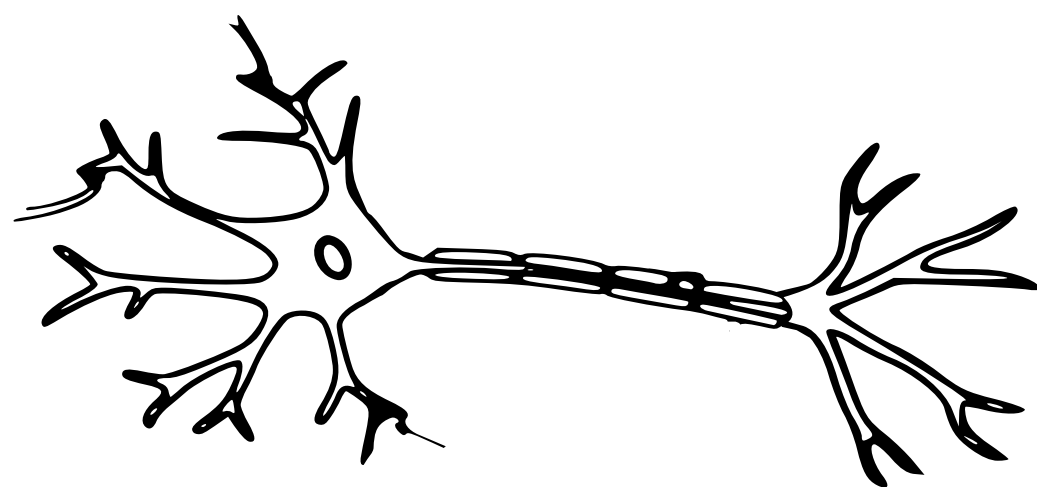
ROZSAH PAMĚTI = množství materiálu, které jsme si schopni zapamatovat, je **individuální**

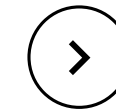


ZAPOMÍNÁNÍ

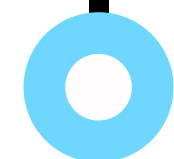
= opak paměti, vyhasínání
nervového spojení

pozitivní × negativní význam





Vštěpování (kódování)



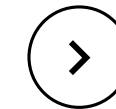
Uchování (podržení)



Vybavení (reprodukce)

FÁZE PAMĚŤOVÉHO PROCESU

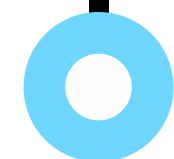




Senzorická



Krátkodobá



Dlouhodobá

ROZDĚLENÍ PAMĚTI

podle času

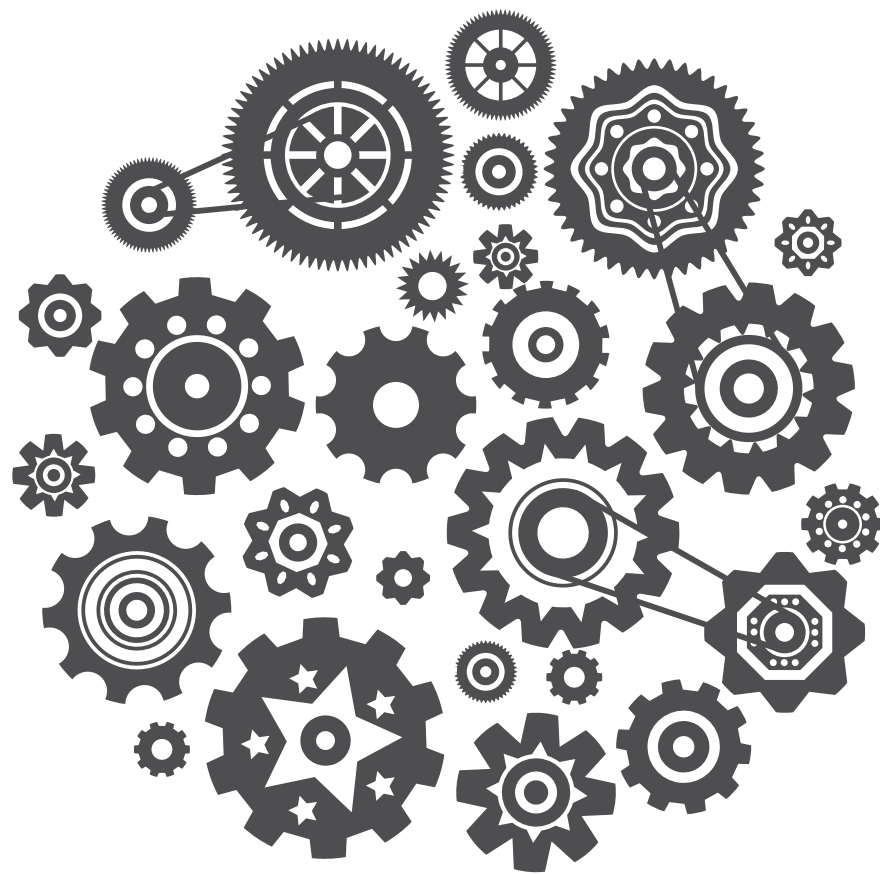




ROZDĚLENÍ PAMĚTI

podle způsobu zapamatování

Mechanická



Logická



ROZDĚLENÍ PAMĚTI

podle analyzátoru

slovní

zraková

sluchová

čichová

chuťová

hmatová

pohybová

emocionální

sociální

ASOCIAČNÍ ZÁKONY

1

zákon dotyku a času

2

zákon podobnosti a kontrastu

3

zákon novosti

4

zákon časovosti

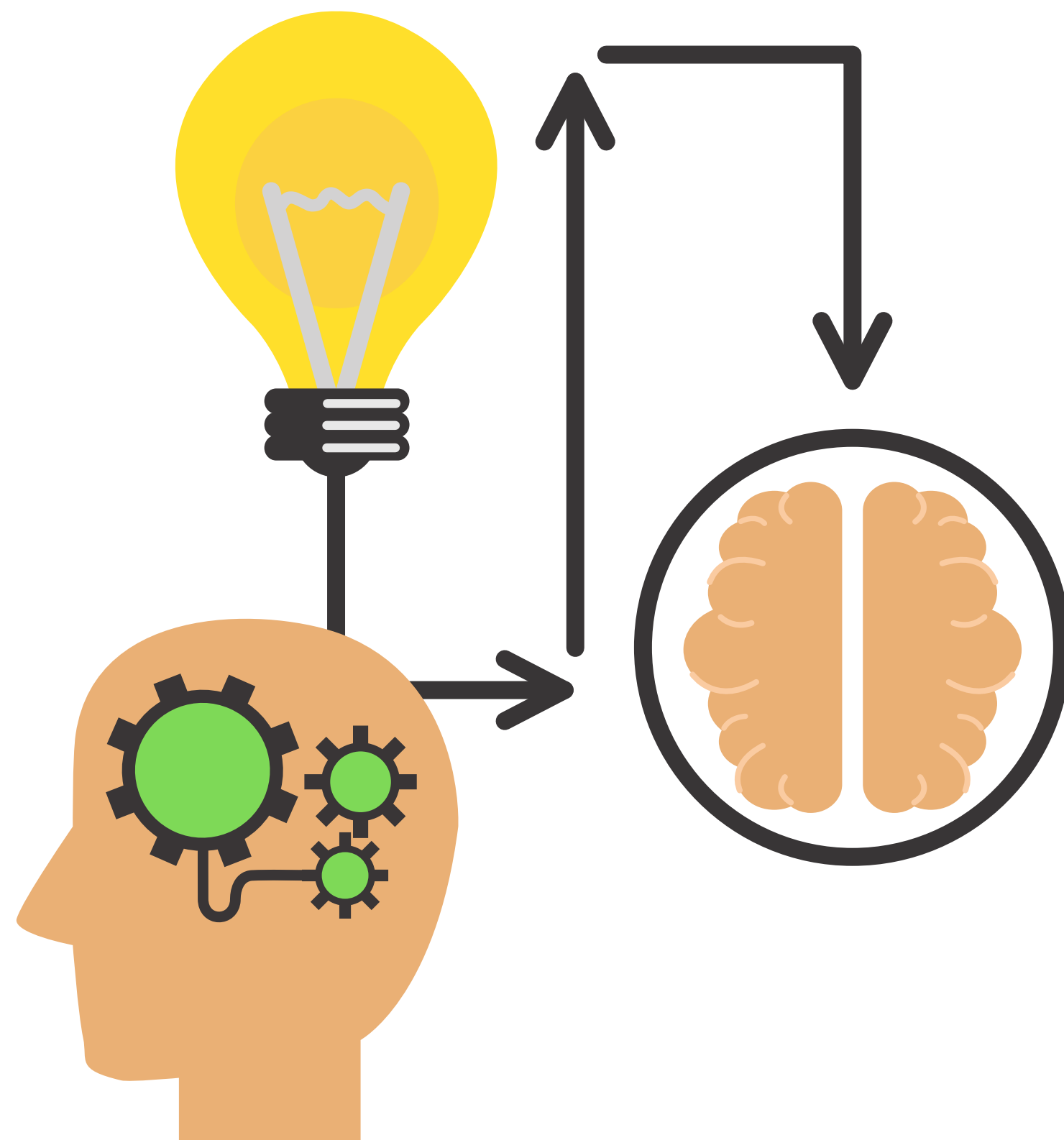
5

zákon živosti

UČENÍ

= záměrné a systematické získávání vědomostí, dovedností, návyků a zvyků v průběhu celého života

FAKTORY: paměť, pozornost, soustředěnost, vůle, motivace, osobnost



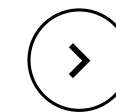
TYPY UČENÍ

Bezděčné

Záměrné



OBSAH UČENÍ



vědomosti

dovednosti

návyky

zvyky



FAKTORY OVlivňující UČENÍ

čas

psychická stránka

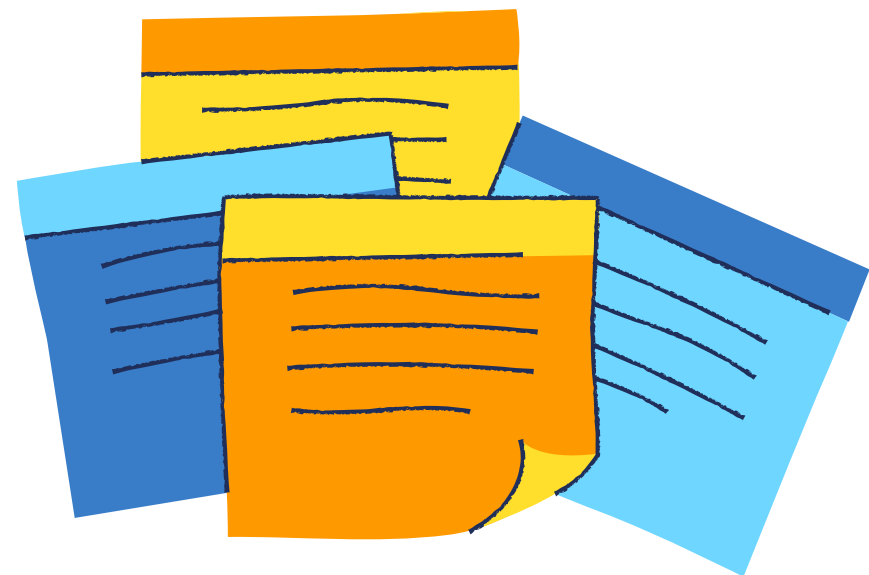
sociální prostředí

**biologická
stránka**

intenzita podnětu

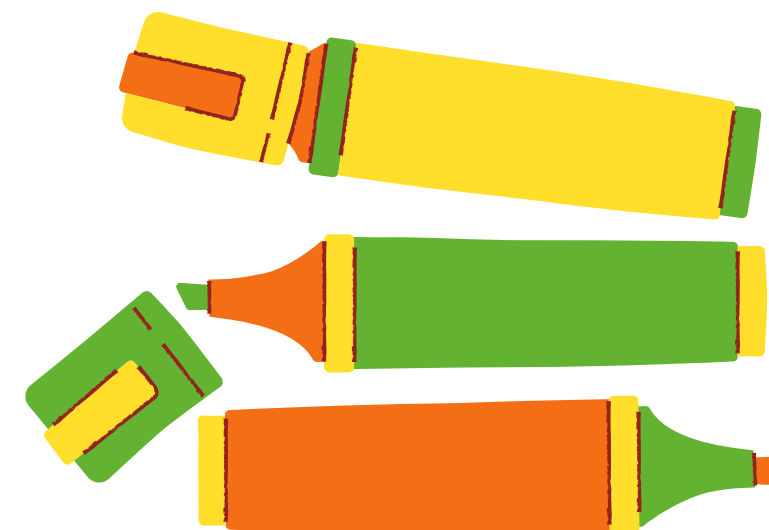
METODY UČENÍ

sumarizování
a vypisování



cvičné
testování

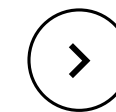
podtrhávání a
zvýrazňování



vysvětlování
naučené látky



TECHNIKY UČENÍ



**Pomodoro
technika**

**Parkinsonovo
pravidlo**

**Feynmanova
technika**

— 14



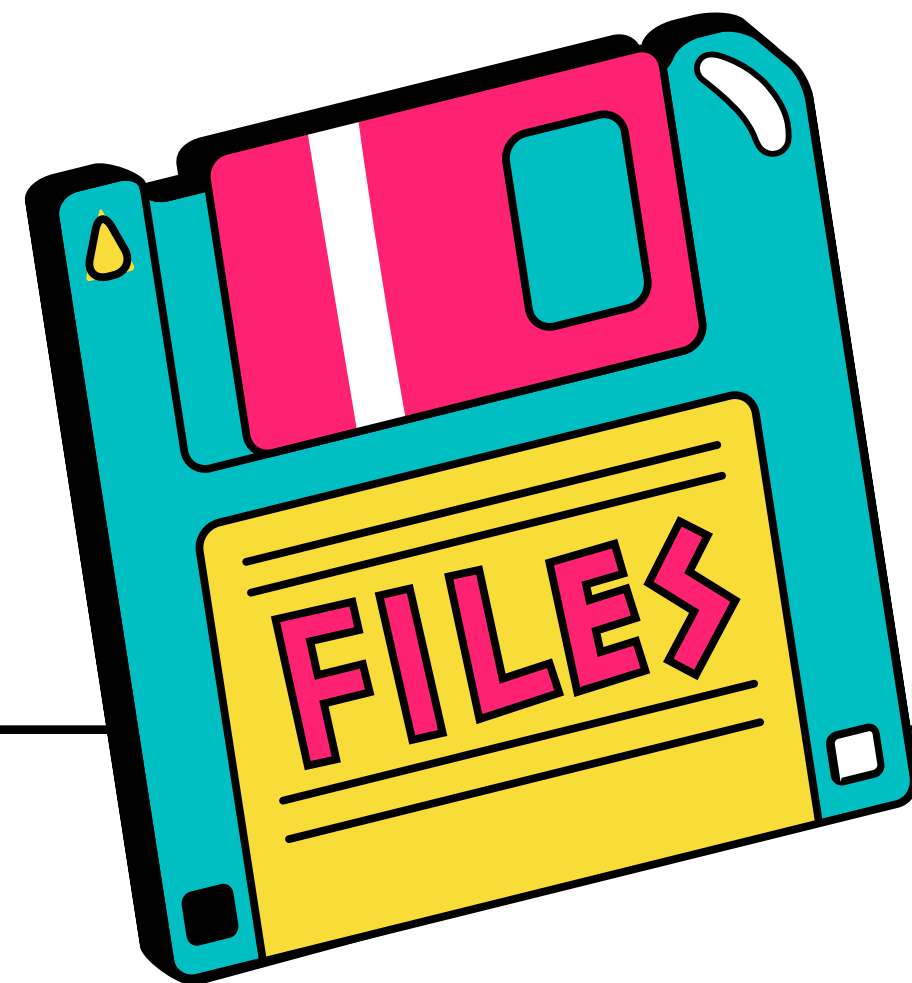
Zajímavosti



Paměť potřebná k naučení mateřského jazyka je 1,5 MB, což odpovídá přibližně kapacitě 3,5" diskety. Celková paměť lidského mozku je pak něco kolem 3,5 tisíc terabajtů.

100+1 Zahraniční zajímavosti
Green Fox Academy

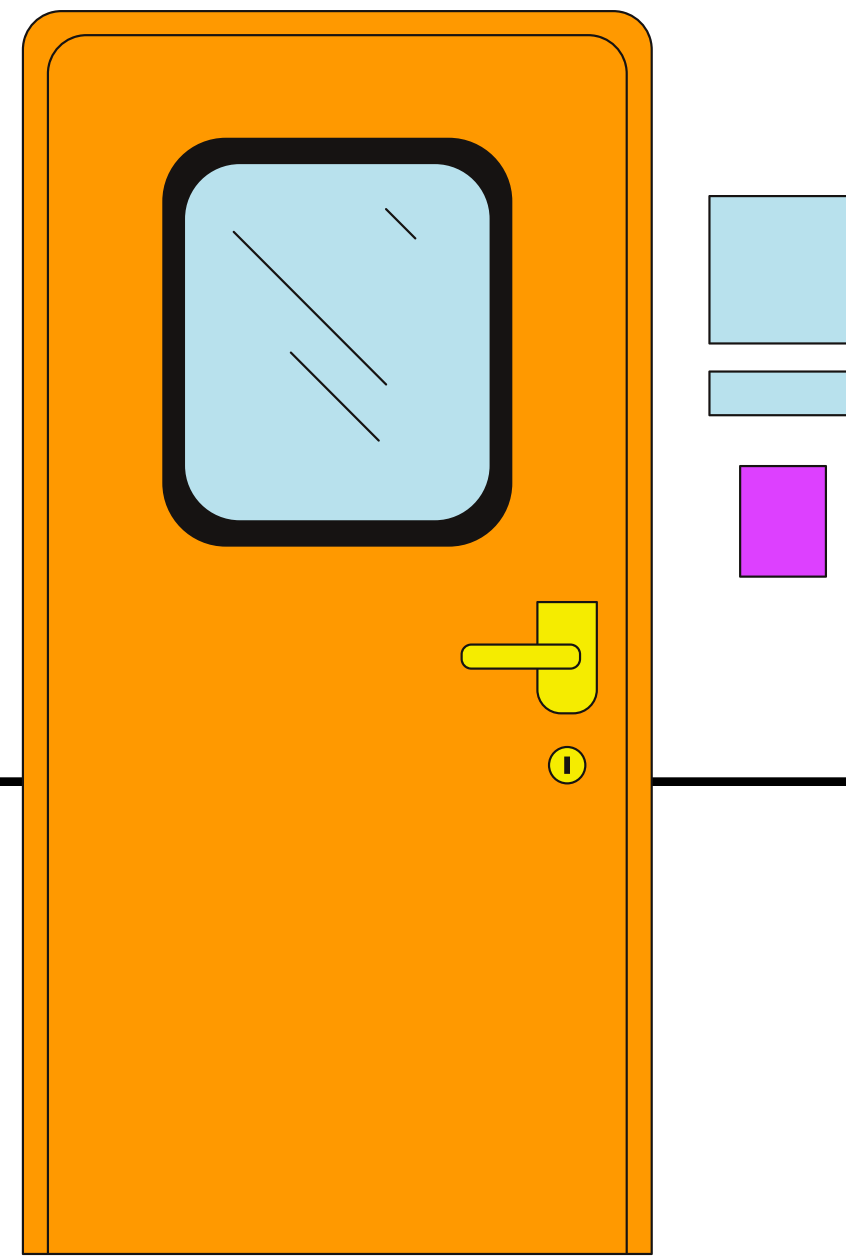
Lidská paměť jako disketa



Po vstupu do místnosti mnoha lidem selhává krátkodobá paměť. Příčinou mohou být dveře signalizující příchod něčeho nového.

National Geographic

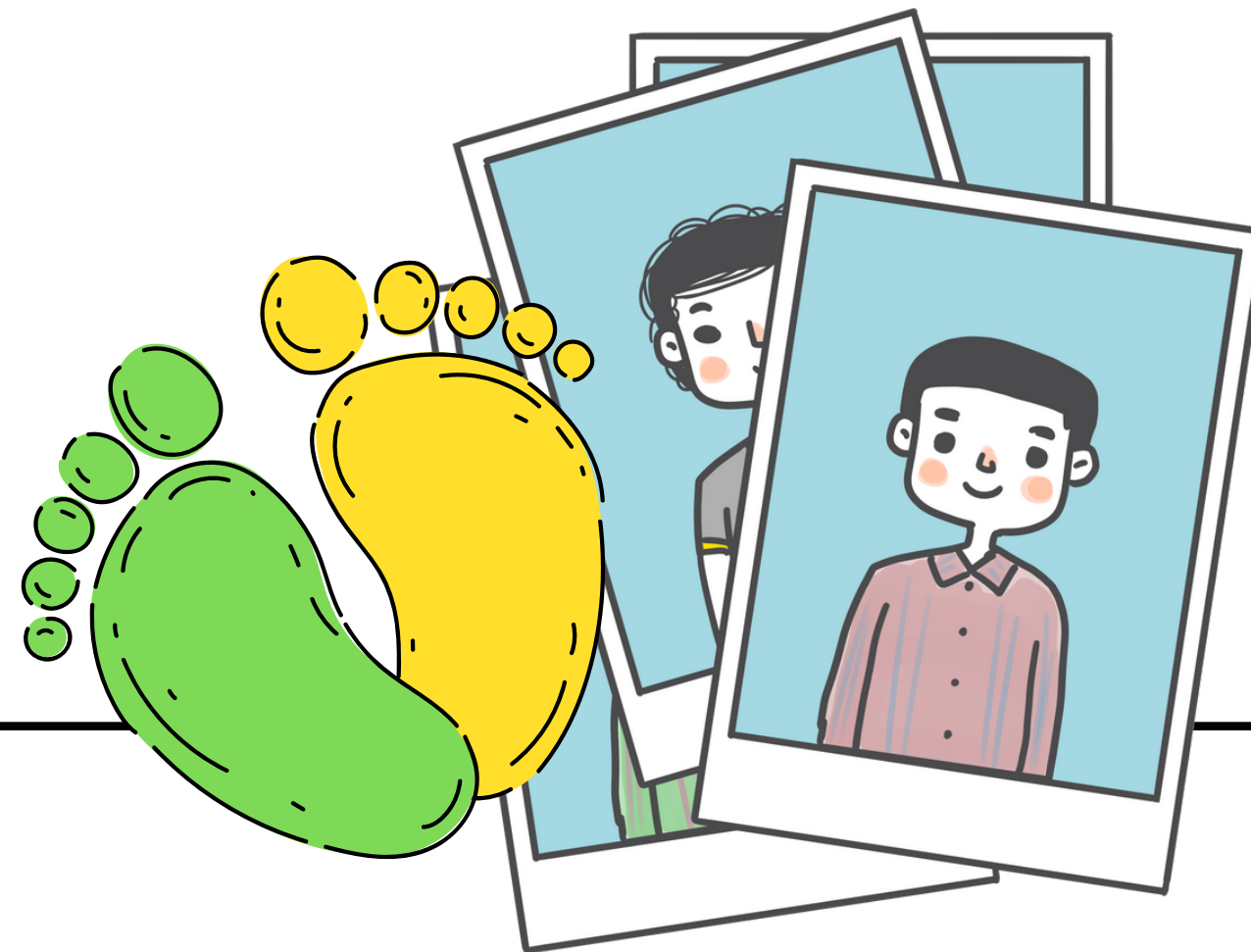
Dveře nám ničí paměť



Vědci zastávají názor, že vzpomínky z dětství si nedokážeme vybavit, protože se ukládají v jiné části mozku nebo jsou vytěsněny kvůli růstu a formování mozku.

National Geographic

Vzpomínky z dětství



K tomu, aby se informace
uložily do dlouhodobé
paměti je potřeba
nejméně 6 hodin spánku.

Brainmarket

Spánek je důležitý





<https://cs.wikipedia.org/wiki/Pam%C4%9B%C5%A5>

<https://www.stoplusjednicka.cz/temata/pamet>

<https://www.national-geographic.cz/clanky/nejdivnejsi-veci-ktere-jste-nevedeli-o-pameti-20150218.html>

<https://www.vysokeskoly.cz/clanek/ctyri-overene-techniky-pro-efektivni-uceni-dva-typy-navic>



**DĚKUJI ZA
POZORNOST**

