

1 Сосуд амриты жизненной силы: Практика долгой жизни Видьядхар

འེུ་ གྲོང་ཆེན་སྤྱིང་གི་ཐིག་ལེ་ལས་མེད་ཅི་ཆེ་སྐྱབ་བདུན་ཅི་བྱམ་བཅུད་བཞུགས་མེད་

འཆི་མེད་རིག་འཛིན་སྐུ་ལ་འདུད་

Поклоняюсь бессмертному Видьядхаре, Гуру Ринпоче!

ཆེ་སྐྱབ་བདུན་ཅི་བྱམ་བཅུད་བསྟན་པ་དཔེ་ལྟར་ དཔེན་པའི་གནས་སུ་སྟེགས་བྱའི་ཁར་ རྩལ་ཆོན་རས་ཆོས་སྐབས་
སྐྱར་གྱི་ དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་སུ་ལྷིང་ཁྲིའི་ཁར་ ཆེ་བྱམ་དབུས་ལ་ཆོ་རིལ་གཡས་མེད་ཆོས་འཁྱབ་ལ་
ཆེ་ཆང་གཡོམ་ ཆེ་གཏོར་མདུན་བཤམས་མཆོད་པས་བསྐྱོར་ བདག་དང་སྐྱབ་ཏེན་དབྱེར་མེད་དུ་ རིག་
འཛིན་འདུས་པའི་ལས་གཞུང་བསྟན་ བསྟོད་པའི་མཚུག་དུ་འཛབ་ཁང་དབྱེ་

Здесь объясняется “Сосуд амриты жизненной силы”. На алтаре в уединенном месте в центре мандалы из цветного песка, ткани или горок — того, что подобает ситуации — помести сосуд долгой жизни, справа пилюли долгой жизни, позади стрелу долгой жизни, слева алкоголь долгой жизни, и спереди торма долгой жизни. Окружи это различными подношениями. В неделимости с опорой достижения выполняй практику “Собрания Видьядхар”. По окончанию восхваления начинай подготовку начитывания мантр.

མྱེ་ ཆེ་དབང་རིགས་འཛིན་པ་སྐྱེའབྱུང་

སྐྱེའབྱུང་ཐེའི་གཞོན་སྐྱེའབྱུང་ག་རུ་

བཅོམ་ཕྱན་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་

དམར་གསལ་ལོངས་སྐྱུ་ཡུམ་དང་སྐྱོར་

པ་སྐྱེའབྱུང་གའི་བྱམ་པ་འཛིན་

སྐྱེའབྱུང་ག་རུ་ཉི་ལྷའི་ག་འུའི་ནང་

སྐྱེའབྱུང་གི་སྤྱིང་པོ་ཡི་གའི་མྱེ་

ཐ་མང་སྐྱེའབྱུང་གི་ཐོང་བས་བསྐྱོར་

འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བརྟན་གཡོའི་བཅུད་

རྩལ་བ་རིག་འཛིན་དྲང་སྟོང་གི་

ཆེ་བཅུད་བསྐྱེའབྱུང་བཅུད་དུ་འབྲིལ་

བ་སྤྱའི་བུ་ག་ཚུན་ཚོད་ཀྱང་།
 ཚོད་པག་མེད་པས་ཐེམ་གྱིས་གང་།
 ཀྱུན་ཀྱང་བྱང་བ་ཚང་ཞིག་ལྟར་།
 རྩི་སྤྱ་འཇམ་ལ་སྟན་པར་སྒྲིགས་།
 འཆི་མེད་རིག་འཛིན་འགྲུབ་པར་འགྱུར་།

Шри Я Падмакара, Видьядхара, Обладающий властью над
 продолжительностью жизни,
 Славный покоритель явленного и существующего,
 В сердце победоносный защитник Амитаюс.
 Красный, сиящий, Самбогакая в союзе, с супругой,
 Держащий рубиновый лотосовый сосуд.
 В сферах солнца и луны в сердце
 Жизненный коренной слог ШРИ,
 Окруженный гирляндой мантры.
 Испускаемые лучи света собирают жизненную силу вселенной
 и существ,
 Вместе с некратором жизненной силы Риш, Видьядхар и Будд,
 В единый эликсир жизненной силы.
 Даже мельчайшие поры моего тела
 Полны Аматаюсов,
 Заполняющих пространство, подобному гулу роя пчёл,
 Мягким и мелодичным звучанием ШРИ.
 Становлюсь бессмертным Видьядхарой.

ངག་རྩ་བ་ཚོད་ཅིང་ཡིད་ལ་བསམ་མེད་སྤྱུང་བུམ་པ་ཅན་དང་སྒྲིགས་།
 Произнося и представляя, дыша мягко, выполняя практику
 ветра сосудов.

ti

OM A HUM БАЗДРА МАХА ГУРУ ЯЮР ДЗНЯНА МАХА ПУНЬЯ
 ЦЕ ДРУМ НРИ ДЗА САРВА СИДДХИ ХУМ

ཐུན་མཚམས་རིག་འཛིན་ཆོ་འགྲུགས་ཀྱི་ མདའ་དར་ཚད་བཞག་གཏུང་ཤུགས་བསྐྱེད་།

Для созывания долгой жизни видьядхар между сессиями, измерив длину стрелы долгой жизни и зародив горячую преданность, представляя:

ཨོཾ་ རང་སྤྲུང་ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རིཿ
ལྷ་ལྷན་རང་བྱུང་སྔོ་བྲང་ནསཿ
བཙུམ་ལྷན་མགོན་པོ་ཆོ་དཔག་མེདཿ
འཇའ་ལུས་རིག་འཛིན་ཆོག་ས་དང་བཙསཿ
སྤྱགས་དམ་བསྐྱེལ་ལོ་དབྱིངས་ནས་བཞེངསཿ
འཆིམ་དུ་ནས་མཁའི་བརྩུང་བསྐྱེལ་ལཿ
ནུམ་ཤེས་ལམས་ནས་ཡར་བའི་ཆོཿ
དབྱིངས་ལྷག་རིག་པའི་གྲོང་དུ་བསྐྱེལཿ
འགྲུང་མེད་སྤྲུག་གི་ཀ་བ་ཚུགསཿ
ཆོ་མདའ་འདི་ལ་ཆད་ཅིག་སྟོནཿ
སྐྱབ་ཇས་འཆིམ་དུ་བདུད་ཅིར་བསྐྱེལཿ
སྐྱེ་འཆིམ་དུ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལཿ

OM Все самопроявленное — Славная Медноцветная Гора, Саморождающийся дворец с пятью превосходными собранными совершенствами.

Победосный защитник Амитаюс,
Неразделимый с собранием радужных тел видьядхар,
Исполни свои сердечные обеты, явись из природы!
Собери жизненную силу бессмертного пространства.
Когда иссякает элемент сознания,
Заклучи его в просторе осознания Дхатвишвари!
Водрузи столб неизменной жизненной силы!
Яви увеличение этой стрелы долгой жизни!
Преобразуй субстанции достижения в амриту бессмертия!
Даруй достижения, запредельные рождению и смерти!

ཙུ་སྤྱགས་བརྗོདཿ
Повторяй мантру каналов.

རྩྭ་ ཤར་ནས་རིག་འཛིན་རྩྭ་ཀླ་རེ་
 ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་གློང་ནས་བཞེངས་
 འབྱུང་བ་ཚུ་ཡི་བཅུད་བསྟུས་ལེ་
 རྟག་གི་ཁམས་ནས་ཡར་བའི་ཆེ་
 ལྷ་མ་ཀླ་ཡི་གློང་དུ་བསྐྱེལ་
 འགྱུར་མེད་སྟོག་གི་ཀ་བ་རྩྭ་གསེང་
 ཆེ་མདའ་འདི་ལ་ཆད་ཅིག་སྟོན་
 སྟུབ་རྩལ་འཆི་མེད་བདུད་རྩིར་བསྟུར་
 སྟེ་འཆི་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་

ХУМ Видьядхара Хумкара с востока,
 Явись из простора Вишуддхи, Сердца!
 Собери жизненную силу элемента воды!
 Когда иссякает основная характеристика крови,
 Заклучи ее в просторе Мамаки!
 Водрузи столб неизменной жизненной силы!
 Яви увеличение этой стрелы долгой жизни!
 Преобразуй субстанции достижений в амриту бессмертия!
 Даруй достижения, запредельные рождению и смерти!

ཅུ་སྟགས་བརྗོད་
 Повторяй мантру каналов.

རྩྭ་ རྩྭ་ནས་རིག་འཛིན་མཐུ་གྱི་
 འཇམ་དཔལ་སྟུ་ཡི་གློང་ནས་བཞེངས་
 འབྱུང་བས་ཡི་བཅུད་བསྟུས་ལེ་
 ཤ་ཡི་ཁམས་ནས་ཡར་བའི་ཆེ་
 སངས་རྒྱལ་སྟུན་མའི་གློང་དུ་བསྐྱེལ་
 འགྱུར་མེད་སྟོག་གི་ཀ་བ་རྩྭ་གསེང་
 ཆེ་མདའ་འདི་ལ་ཆད་ཅིག་སྟོན་

ཀླུ་འཆི་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོང་པ་།

ТРАМ Видьядхара Манджушримитра с юга,
Явись из простора Манджушри, Тела!
Собери жизненную силу элемента земли!
Когда иссякает основная характеристика плоти,
Заклучи ее в просторе Лочаны!
Водрузи столб неизменной жизненной силы!
Яви увеличение этой стрелы долгой жизни!
Преобразуй субстанции достижений в амриту бессмертия!
Даруй достижения, запредельные рождению и смерти!

ཕ་སྒྲགས་བརྗོད་པ།
Повторяй мантру каналов.

སྐྱེ་འཆི་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོང་ལེ་

ШРИ Видьядхара Нагарджуна с запада!
Явись из простора Хаягривы, Речи!
Собери жизненную силу элемента огня!
Когда иссякает основная характеристика тепла,
Заключи ее в просторе Пандаравасини!
Водрузи столб неизменной жизненной силы!
Яви увеличение этой стрелы долгой жизни!
Преобразуй субстанции достижений в амриту бессмертия!
Даруй достижения, запредельные рождению и смерти!

ཙ་ལྷགས་བརྗོད་ཅེས་།

Повторяй мантру каналов.

ཨམ་ བྱང་ནས་རིག་འཛིན་པ་བྱུང་།
ཕྱིན་ལས་ཕུར་པའི་གྲོང་ནས་བཞེངས་།
འབྱུང་བ་རྒྱུད་གི་བཅུད་བསྐྱུས་ལམ་།
དབུགས་ཀྱི་ཁམས་ནས་ཡར་བའི་ཆེ་།
དམ་ཆེག་སྒོལ་མའི་གྲོང་དུ་བསྐྱེལ་།
འགྱུར་མེད་སྟོག་གི་ཀ་བ་རྩྭགས་།
ཆོ་མདའ་འདི་ལ་ཚད་ཅིག་སྟོན་།
སྤྱབ་རྩལ་འཆི་མེད་བདུད་ཅིར་བསྐྱར་།
སྟེ་འཆི་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་།

А Видьядхара Прабхахасти с севера!
Явись из простора Ваджракилаи, Активности!
Собери жизненную силу элемента ветра!
Когда иссякает основная характеристика дыхания,
Заключи ее в просторе Самая-Тары!
Водрузи столб неизменной жизненной силы!
Яви увеличение этой стрелы долгой жизни!
Преобразуй субстанции достижений в амриту бессмертия!
Даруй достижения, запредельные рождению и смерти!

ཙ་ལྷགས་བརྗོད་ཅེས་།

Повторяй мантру каналов.

ཨམ་ བྱང་ནས་རིག་འཛིན་རྟན་སྟོང་།
ཕྱིན་གྲོང་ཐུང་གཞིན་བརྟུལ་ཁྱུགས་བསྐྱེད་ཅེས་།
གྲོང་གྲུར་ཡེ་ཤེས་སྤྱུགས་ཀྱི་ཡིས་།
འབྱུང་བ་དང་ཡར་བའི་སྒྲ་ཆོ་ལྷགས་།
འགྱུར་མེད་སྟོག་གི་ཀ་བ་རྩྭགས་།
ཆོ་མདའ་འདི་ལ་ཚད་ཅིག་སྟོན་།

ལྷུབ་ཇུས་འཆིམ་དུ་བདུན་ཕྱིར་བསྐྱར་
སྐྱེ་འཆིམ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་

ДЗА Видьядхара Дханасамскирти с юго-востока,
Яви покорение и вовлечение призывающее и насылающее для
подчинения!

Крюком мудрости реализации
Останови потерю и сокращение жизненной силы долголетия!
Водрузи столб неизменной жизненной силы!
Яви увеличение этой стрелы долгой жизни!
Преобразуй субстанции достижений в амриту бессмертия!
Даруй достижения, запредельные рождению и смерти!

ཕ་སྐྱུགས་བརྗོད་

Повторяй мантру каналов.

རྩྭ་ལྷོ་རྩལ་རིག་འཛིན་བི་མ་ལ་
ཆེ་ལ་དབང་བའི་བརྩལ་རྩུགས་བསྐྱེད་
འདའ་ཀ་ཡེ་ཤེས་ཞུགས་པ་ཡི་
འཐོར་བ་བྲུག་ལ་ཟད་པ་སྤངས་
འབྱུར་མེད་སྟོག་གི་ཀ་བ་ཚུགས་
ཆེ་མདའ་འདི་ལ་ཆད་ཅིག་སྟོན་
ལྷུབ་ཇུས་འཆིམ་དུ་བདུན་ཕྱིར་བསྐྱར་
སྐྱེ་འཆིམ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་

ХУМ Видьядхара Вималамитра с юго-запада,
Яви покорение и вовлечение, управляющее продолжительностью
жизни!

Арканом мудрости изначальной растворенности
Собери исчезнувшее и продли истощающееся!
Водрузи столб неизменной жизненной силы!
Яви увеличение этой стрелы долгой жизни!
Преобразуй субстанции достижений в амриту бессмертия!

Даруй достижения, запредельные рождению и смерти!

ཙ་ལྷགས་བརྗོད་པ་

Повторяй мантру каналов.

ཕྱི་ལྷ་འཁོར་ལྷ་འཁོར་ལྷ་འཁོར་ལྷ་འཁོར་
དེགས་པ་ཟེལ་གཞིན་བརྟལ་ལྷགས་བརྗོད་པ་
དབྱིངས་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་ལྷགས་སྒྲིག་གིས་
ལྷ་འདྲེས་བརྟལ་པའི་སྒྲ་ཆེ་པོགས་
འགྱུར་མེད་སྒྲིག་གི་ཀ་བ་རྩྭགས་
ཆེ་མདའ་འདི་ལ་ཆད་ཅིག་སྟོན་
སྒྲུབ་ཇས་འཆི་མེད་བདུད་རྩིས་བསྐྱར་
སྒྲེ་འཆི་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་

БАМ Видьядхара Ромбхугухья с северо-запада,
Яви покорение и вовлечение, подчиняющее надменных!
Цепью мудрости раздолья природы
Верни жизненую силу и долголетие,
Украденные богами и духами!
Водрузи столб неизменной жизненной силы!
Яви увеличение этой стрелы долгой жизни!
Преобразуй субстанции достижений в амриту бессмертия!
Даруй достижения, запредельные рождению и смерти!

ཙ་ལྷགས་བརྗོད་པ་

Повторяй мантру каналов.

ཏྭ་ བྱང་ལྷ་འཁོར་ལྷ་འཁོར་ལྷ་འཁོར་
མདོན་སྒྲིབ་དམའ་པའི་བརྟལ་ལྷགས་བརྗོད་པ་
མཐའ་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་བུ་ཡིས་
བདུད་རྩྭ་བརྟལ་པའི་སྒྲ་ཆེ་པོགས་
འགྱུར་མེད་སྒྲིག་གི་ཀ་བ་རྩྭགས་
ཆེ་མདའ་འདི་ལ་ཆད་ཅིག་སྟོན་

སྐྱབ་ཇས་འཆིམ་པ་བདུན་ཅུ་བ་སྐྱར་
སྐྱེ་འཆིམ་པ་འདི་དངོས་སྐྱབ་སྐྱོལ་

ХО Видьдхара Шантигарбха с северо-востока,
Яви покорение и вовлечение,
Несущее разрушения и заклатья!
Колокольчиком мудрости свободы от крайностей
Вызволи жизненную силу и долголетие из заклятий!
Водрузи столб неизменной жизненной силы!
Яви увеличение этой стрелы долгой жизни!
Преобразуй субстанции достижений в амриту бессмертия!
Даруй достижения, запредельные рождению и смерти!

ཙ་ལྷགས་བཟླ་དེ་
Повторяй мантру каналов.

ཞེས་བཀའ་ཆེ་བ་བརྟགས་པའི་རྗེས་ རྒྱལ་གདབ་ཆེ་མདའ་དྲང་པོར་བསྐྱར་
Так созывай долголетие. После проверки долготы жизни
зеркальным гаданием она надежно сокрыта. Установи стрелу
долгой жизни в совершенное вертикальное положение.

ཡུལ་ལྷན་པའི་དབྱིངས་སུ་འབྱུངས་པའི་ཆེ་
ཡུམ་ལྷན་པའི་ཁྲི་དུ་རྒྱས་བཏབ་པས་
ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་སྐྱེ་འཆིམ་པ་
སྐྱེ་ལྷན་པའི་དབྱིངས་སུ་ཆེ་སྐྱས་པ་
རིགས་ལྷན་པའི་རྒྱལ་བས་ཀྱང་མི་གཟིགས་

А Блуждающее в природе пяти элементов долголетие
Запечатано простором пяти супругов.
У пяти мудростей нет рождения и смерти.
Долголетие, сокрытое в природе пяти тел,
Не зрят даже будды пяти семейств!

ན་མུ་རྒྱ་ཏུ་བཟོ་རྟེན་
ДХАРМАДХАТУ БАДЗРА РАКША

ཞེས་བརྗོད་སྤྱོད་བྱལ་ངང་དུ་བཞག་མ་མེད་པའོ།

Произнося это, покойся в свободе от измышлений. САМАЯ!

ལྷ་སྤྲུལ་གྱི་འཛིན་དམིགས་པའི་གནད་ཀྱི་ལས་ཁུངས་འཕགས་རིག་འཛིན་གྱི་ ཆོ་སྤྱོད་བདུན་ཅི་
བུམ་བུ་དང་འདི་ ཆོས་བདག་སྤྱི་བུའི་སྤྲུལ་མཐུད་མིར་ གྲོང་བྱང་མཁའ་འགྲོའི་བདེ་ལུ་བཟླ་ན་ དུས་
བབ་འགྲོ་དོན་སྤྱོད་པར་ཤོག་གུ་ཅུ་ བད་ཐེམ་།

གཞན་ལ་ཆོ་ཡི་དབང་བསྐྱར་ན་ སྤྱོད་མ་ཁུངས་བྱས་བཞགས་དང་ཕལ་ སྤྱང་འཁོར་བསྐྱོམས་ལ་མཐུལ་
ཕལ་ ལོ་རྒྱུས་བཤད་ལ་སྐྱབས་སེམས་དང་ རྒྱན་བཤགས་བྱས་རྗེས་གསོལ་བ་གདབ་ འཆི་མེད་མགོན་
པོ་བསྐྱེད་བྱུང་ སྤྲུག་གི་འཛིགས་པས་སྤྲུག་པ་ལ་ བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཉེར་དགོངས་ནས་ ཆོ་ཡི་དབང་
དང་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་ ལན་གསུམ་རྗེས་སྤྱོད་པ་མ་ནི་ ལས་རྒྱས་བསངས་ལ་གྱ་རུར་བསྐྱེད་ སྤྱི་པོར་
ཆོ་དཔག་མེད་ཡབ་ཡུམ་ མཉམ་པར་སྦྱོར་བའི་མཁའ་གསང་ནས་ བདེ་ཆེན་བྱང་སེམས་བདུད་རྩི་ཆུན་
བབས་པས་ལུས་གང་བདེ་བས་སྦྱོས་ རྗེ་རྗེའི་སྤྲུག་ལ་དབང་ཐོབ་དམིགས་ སྤྱོད་པོར་དང་བཅས་ཡེ་ཤེས་
དབབ་།

འོ་ ཉི་བཟོ་ས་བཏན་པར་བྱ་ དེ་ནས་ཆོ་བུམ་སྤྱི་པོར་བསྐྱར་།

རྗེ་ སྤྱང་སྤྱི་དགའོན་ཅུ་བུམ་པའི་སྤྱོད་
སྤྱི་འཆི་བྱལ་བའི་བུད་ཀྱིས་གཏམས་
སྤྱི་ལ་ལུན་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་
འཆི་མེད་རྗེ་རྗེའི་སྤྲུག་འགྲུབ་ཤོག་།

ཅུ་སྤྲུལ་དང་།

Повторяй мантру каналов и мантру

ཀུ་ཡ་ཨ་བླ་ཤི་རྩ་ཨོ་

КАЯ АБХИЧИНЦА ОМ

བདུད་རྩི་མགོན་པར་གཏད་ལ་།

Выпей амриту

རྗེ་ བདེ་ཆེན་ཡུམ་ལའི་བླ་རྒྱུ་།

འཆི་མེད་བྱང་སེམས་བདུད་རྩིར་འབྲེལ་།

སྐལ་ལྷན་བྱལ་བྱིན་པ་ཡིས་
སྦྱེ་འཆིམ་དཔེ་དབང་ཐོབ་ཤོག་ཅེག་

ཙ་སྒྲགས་དང་ཅེ

Повторяй мантру каналов и мантру

ཕྱཀ་ཨ་བྱ་ཤི་ཉུ་ཨུཾ

ВАКА АБХИЧИНЦА А

ཆོ་རིལ་སྒྲིང་ཁར་གཏུགས་ལམ་

Съешь чудлен

རྩི་བརྟན་གཡོའི་ཁམས་དང་སྟོབས་བརྩའི་དཔལ་

ཡོངས་ཀྱི་བརྟན་འདུས་ཆོའི་རིལ་བུ་

རིགས་ཀྱི་བྱལ་སྦྱིན་པ་ཡིས་

རྩི་ཆོའི་སྟོག་ལ་དབང་ཐོབ་ཤོག་ཅེག་

ཙ་སྒྲགས་དང་ཅེ

Повторяй мантру каналов и мантру

ཙྰྱལ་བྱ་ཤི་ཉུ་ཧྱུྃ

ЦИТТА АБХИШИНЦА ХУМ

རྩིས་ལ་ཆོ་འགྲགས་ཀྱི་ཡིས་གདབ་གཏང་རག་འབྲལ་ཞིང་དམ་ཆོག་བསྐྱང་ཐུགས་རྩི་ལྷན་པའི་སྟོབ་

དཔོན་གྱིས་མས་བསྐྱར་ལྷན་པའི་སྟོབ་མ་ལམ་གཞུང་བཞིན་འདི་ནི་སྐྱུ་བསྐྱར་བམ་འཆིབས་གཡུ་ཆུང་

ཀྱང་ཐོན་རིག་འཛིན་དམོད་པའི་སྟོབས་བཙན་པས་བྱང་དུ་བརྟག་ཀྱང་ཡ་མི་ང་དེ་ཕྱིར་སྒྲིང་ལས་

གཙུག་པར་བྱངས་བཀའ་སྐྱང་ལྷུ་མ་དཔལ་ཆོའི་གྱིས་ས་མ་ལམ་ཀྱུ་ཀྱུ་ཀྱུ་

གངས་ཅན་གྱི་མར་ཏི་ཀ་དཔལ་ཆུ་པོ་རིའི་ལྷགས་ཟམ་བྱང་ཆུབ་ཆུན་ལམ་གྱི་གཞུ་ལར་བརྩི་གྱུ་པའི་འཁོར་

ལོས་བསྐྱར་བའི་ཐུགས་རྩིའི་ཕྱིན་ལས་ལ་རང་གི་མཛད་པའི་མཆོག་གི་སྐུ་ལ་སྐྱེ་སྟོགས་ཙ་བའི་ཆོས་བདག་གསུམ་

གྱི་སྐྱེ་ཆོའི་རྟོན་འབྲེལ་ལ་དམིགས་ནས་ཀྱུ་ལྷོལ་