

**COLLECTION OF
TRÖMA NAGMO PRACTICES
TIBETAN ONLY**



VAJRAYANA FOUNDATION



VAJRAYANA FOUNDATION

BERO JEYDREN PUBLICATIONS

COLLECTION OF TRÖMA NAGMO PRACTICES (TIBETAN ONLY)
VAJRAYANA FOUNDATION

© June 2014 Bero Jeydren Publications
Vajrayana Foundation
2013 Eureka Canyon Road
Corralitos, CA 95076
www.vajrayana.org

INCLUDING:

- Tröma Ngöndro
- Medium-length Tröma Sadhana
- Concise Tröma Sadhana
- The Four Feasts
- Extra Confession: Lung Jang
- Longevity Sadhana
- Fire Offering

Please do not reproduce any part of this book in any form, print or electronic,
without prior permission in writing from the publisher.

TABLE OF CONTENT

ཁྱེད་མའི་ཕྱི་ལོ་.....	p. 1
ཁྱེད་མའི་ལས་བྱུང་འབྲིང་པོ་.....	p. 17
དབང་ཕྱུང་ཟིལ་གཞོན་.....	p. 19
ཆོག་བདུན་གསོལ་འདེབས་.....	p. 21
གནད་བསྐྱུལ་.....	p. 22
ཕྱུང་འདེབས་.....	p. 24
གསོལ་འདེབས་.....	p. 26
མ་ཞུ་.....	p. 28
གསོལ་འདེབས་.....	p. 30
ལས་བྱུང་.....	p. 31
ཆོག་པ་བསམ་གསུང་.....	p. 32
ལས་བྱུང་.....	p. 33
ཁྱེད་མའི་ཕྱི་ལོ་.....	p. 40
གཟུང་གསོལ་.....	p. 46
ཁྱེད་མའི་གཟུང་.....	p. 48

གཟའ་གསེལ་.....	p. 49
གསེལ་བསྐྱུས་.....	p. 53
བཤགས་པ་.....	p. 56
ཚོགས་བསྐྱུས་.....	p. 64
ལས་བྱང་.....	p. 66
བསྐྱང་བ་.....	p. 69
ལས་བྱང་.....	p. 71
གནས་བསྐྱང་.....	p. 73
ཚོགས་བསྐྱུས་.....	p. 74
དང་བ་.....	p. 75
ལས་བྱང་.....	p. 76
སྒོམ་ལམ་.....	p. 81
ཁྱིམ་རྒྱུད་གི་ཉམས་ལེན་.....	p. 85
ལུས་སྦྱིན་གྱི་དག་འདོན་.....	p. 109
དབང་སྤྱད་ཟིལ་གཞོན་.....	p. 111
ལུས་སྦྱིན་.....	p. 113

ནག་འགྱུད་.....	p. 115
དཀར་འགྱུད་.....	p. 117
ཁ་པོ་འགྱུད་.....	p. 120
དམར་འགྱུད་.....	p. 122
གཙོད་བསྐྱུས་.....	p. 126
ལུས་སྦྱིན་.....	p. 128
ལྷ་བྱང་.....	p. 129
མོ་སྒྲུབ་.....	p. 133
མེ་མཚོ་.....	p. 139

༡༡། །བདུད་གཙོད་ཟབ་མའི་སྡེན་འགྲོའི་ངག་
འདོན་སྲིད་གཞུང་ལས་ཁོལ་དུ་ཕྱུངས་པ་བཞུགས་སོ།

མོས་གུས་གདུང་བ་དྲག་པོས་གསོལ་འདེབས། རྒྱུང་འཁོད་ཀྱི་ཚིག་ རྩོག་མར་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་
བ་གདབ་པ་ནི། ཀྱི་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱི་མ་ལུས་འདུས་པའི་ཞལ།
སྒྲལ་ལྡན་གདུལ་བྱའི་ཤེས་རྒྱུད་སྒྲིན་མཛད་ཅིང་། འཁོར་བ་སྤང་འདས་
སྤོང་སྤོལ་མཐུམ་འཕ་བའི། རིགས་ཀུན་བྱུང་བདག་སྒྲ་མ་དེ་མཁའ་མོ་
ཐུན་མེད་ཕྱི་སྡོན་འགྲོ། སྤོ་ལྷོག་རྣམ་བཞི་འཛིན་ཆེས་དོན་དཔྱད་ཀྱི་སྤོན་སྤྲུལ་ དལ་འབྱོར་རྟེན་
དཀའ་བསམ་པ་ནི། དལ་འབྱོར་ལྡན་པའི་མི་ལུས་རིན་ཆེན་ཐོབ། ཚོགས་
སྤོན་ལས་འབྲེལ་བཟང་པོས་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱེད། ཡང་ཡང་རྟེན་དཀའ་ལྷ་
དུམ་མ་ར་འདྲེ། ཐམས་ཅད་མཁའ་མཁའ་པའི་གོ་འཕང་སྤྱར་འགྲུབ་ཤོག།
ཚོ་མི་རྟག་པ་བསམ་པ་ནི། ཕྱི་སྤོང་འཛིན་རྟེན་མི་རྟག་འཛིན་ཆམས་གནས།
ནང་བཅུད་སེམས་ཅན་སྤྱི་འཛིན་ཚོང་དུས་འགྲིམ། ལོ་རྒྱུ་ཞག་དུས་གར་
ཀྱི་རྣམ་འགྲུར་བཞིན། མི་རྟག་འཛིན་བ་དྲན་པར་སྒྲ་མ་མཁའ་མོ། འཁོར་
བའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བསམ་པ་ནི། བཟོད་མེད་སྤྱུག་བསྐྱེལ་དྲག་པོའི་བྲི་ཐུན་དུ།
ཐང་ཅིག་བདེ་བའི་སྤྱབས་མེད་ཉམ་ཐག་ཅིང་། མཐའ་མེད་ལས་ཀྱི་
འཕེལ་ཁར་སྤོན་སྤེལ་བའི། འཁོར་བའི་མཚོ་ལས་སྤོལ་ཞིག་སྒྲ་མ་
མཁའ་མོ། ལས་རྒྱ་འབྲས་བསམ་པ་ནི། དཀའ་རྟག་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤོན་མི་
བསྐྱེད་བར། བག་ཆགས་བདེ་སྤྱུག་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སེམས། རྒྱུ་དང་

འབྲས་བུར་སྒྱུད་པའི་མཁའ་པོར་གྲུབ་ཅེ་ བསྐྱུ་མེད་གཏན་གྱི་མགོན་པོ་སྒྲོ་
 མ་མཁུན་ཅེ་ ཞེས་སྒྲིལ་ལ་དལ་བར་འདོན། དེ་ནས་སྐུ་མིན་ནང་གི་སྒྲིལ་འགྲོ་ལ། རྒྱ་
 རུང་རྒྱུ་། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི་ཅེ་ ཕན་ཅེ་ ཡེ་གཞི་ཀ་དག་ཕྱོགས་ཡན་ཀུན་
 བཟང་མོ་ཅེ་ རང་བཞིན་རང་དོར་སངས་པ་མཁའ་སྒྱུད་མ་ཅེ་ ཐུགས་རྩེ་
 ཀུན་ཁྱབ་བདུལ་བ་ཁྲིམ་མའི་སྐྱུར་ཅེ་ སྐྱབས་སུ་མཆིའི་དགོངས་པར་འབྱུང་
 རྒྱུ་རོལ་ཅེ་ སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་ཅེ་ ཕན་ཅེ་ འགྲོ་ཀུན་སྲིད་པའི་མཆོ་
 ལས་བསྐྱེད་པར་བྱེ་ སྐྱབས་གནས་དམ་པའི་མཆོག་རྣམས་དགོངས་
 སུ་གསལ་ཅེ་ བདག་གིས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་གནས་ཅེ་
 འཁོར་བ་དོར་སྐྱུགས་ལུས་པའི་དཔལ་ཐོབ་ཤོག་ཅེ་ མཆོག་འབྲུལ་བ་ནི་ཅེ་
 ཕན་ཅེ་ སྒྲིལ་གསུམ་རབ་འབྲུམས་བཞུགས་པ་ཕྱི་ཡི་ཡུལ་ཅེ་ རང་ལུས་
 བཞུགས་པ་རབ་རྩོགས་ནང་གི་དཔལ་ཅེ་ རང་སྐྱུང་ལྷན་གྲུབ་བཞུགས་པ་
 གསང་བའི་དཔལ་ཅེ་ ཆོགས་གཉིས་རྩོགས་ཕྱིར་རྒྱུ་བ་རྣམས་ལ་འབྲུལ་ཅེ་
 ཡན་ལག་བདུན་པ་ནི་ཅེ་ ཕན་ཅེ་ སྐྱུ་གསུམ་རྒྱུ་བ་རྣམས་ལ་ཐུག་འཆེལ་
 རོལ་ཅེ་ ལུས་དང་ལོངས་སྒྱུད་ཐམས་ཅད་མཆོད་པར་འབྲུལ་ཅེ་ སྒྲོ་
 གསུམ་ཉེས་པའི་སྒྲིབ་ཆོགས་མཐོལ་ལོ་བཤགས་ཅེ་ རྣམ་དཀར་དགོ་

ཚོགས་ཀུན་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། གང་ལ་གང་འདུལ་ཚེས་འཁོར་བསྐྱོར་
 བར་བསྐྱལ་། རྒྱལ་རྣམས་སྤྱང་ན་མི་འདེལ་བཞུགས་གསོལ་འདེབས་།
 བདག་གི་དགོ་རྩ་འགོ་བ་ཡོངས་ལ་བསྡོམ་། མ་ལུས་ཕུམ་གཅིག་སངས་
 རྒྱས་ས་ཐོབ་ཤོག་། རྒྱལ་ཅད་ལ་བཞག་། སྐྱེ་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་བསྐྱོམ་བཞུས་ནི་
 སུང་། སྐད་ཅིག་གིས་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་དབྱིངས་སུ་སང་པ་
 ལྟར་ཞིང་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པའི་དབུས་སུ་མ་ཆགས་པ་རྒྱ་འདབ་བརྒྱུད་ཉི་
 རྒྱའི་གདན་ལ་རང་ཉིད་མ་ཅིག་ཁྲིམ་མ་ནག་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕུག་གཉིས་
 གཡས་གྲི་གུག་དང་གཡོན་ཐོད་ཐུག་བསྐྱམས་པ་ཞབས་གཉིས་གར་སྐབས་
 མཛད་པའི་སྤྱི་བོར་ཕག་ཞལ་ནག་པོ་བྱེན་དུ་དུར་བ་དུར་བྲོད་ཆས་བརྒྱད་
 གྱིས་བརྒྱན་པ་ཤིན་ཏུ་ཁྲིམ་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་དཔུང་རབ་
 ཏུ་འབར་བའི་གྲོང་དུ་བཞུགས་པའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་རྒྱའི་གཟུ་ཁ་སྒྱུར་གྱི་ནང་དུ་
 ཡི་གེ་རྩྱུ་མཐིང་ནག་གི་མཐར་སྒྲགས་གྱི་སྤྱིང་བས་བསྐྱོར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་
 བདག་གཞོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་གདོས་བཅས་གྱི་ཡུང་པོ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བ་མོ་
 ལ་ཉི་ཟེར་ཕོག་པ་ལྟར་སངས་གྱིས་དག་པར་གྱུར་། དེའི་སྤྱི་བོར་ཡོངས་
 སྤྱི་རྗེ་ཕག་མོ་དམར་གསལ་གྱི་ཐོད་ཅན་ཞབས་གཉིས་པད་རྒྱའི་གདན་ལ་

གར་སྐབས་བསྐྱར་པ་ཡེ་ཤེས་མེ་དང་འོད་ལུང་རབ་ཏུ་འབྲིགས་པའི་གྲོང་དུ་
བསྐྱེད་དོ། དེའི་སྤྱི་པོར་ཆོས་སྐྱེད་བྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་
མཐེང་ནག་གཅེར་བུ་དོན་རྒྱུལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་ཤིང་ཕྱག་གཉིས་ས་
གཞོན་མཛད་པ་ཡེ་ཤེས་འོད་ཐིག་རྒྱུམ་པོ་གཏིང་གསལ་ཀྱི་གྲོང་དུ་བསྐྱེད་དོ།
རིགས་ཀྱི་བདག་མོ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་ལོངས་སྐྱེད་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཨ་ཡིག་
དང་བོ་ཡིག་དཀར་དམར་གསལ་བ་ལ་ཡང་སྤྲགས་ཀྱི་སྤེང་བས་བསྐྱོར་བའི་
འོད་ཟེར་གྱིས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱངས་ནས་འོད་
གསལ་ཀ་དག་གི་སྐྱར་སད་པར་བསྐྱོམ་། སྤྱལ་སྐྱེད་ཁྲིམ་མའི་བསྐྱེད་པ།
ཨོ་བཟླ་ཀྱོང་ཀ་ལི་བོ་ཏཱ་རི་ནི་ས་སྐྱ་པུ་བོ་ཤིནྱེ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱུ། མང་དུ་
བསྐྱེས་པ་མཐར་། རིགས་བདག་དོན་རྒྱུལ་མའི་ཐུགས་ཀའི་སྤྲགས་སྤེང་ལས་
འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་བྱོད་དང་ལྷན་པ་ལས་གྱིས་བྱུང་ནས་བདག་ཉིད་
ཁྲིམ་མའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པས་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དཀར་པོར་གྱུར་ནས་ལོངས་
སྐྱེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པས་རང་ཉིད་དོན་རྒྱུལ་མའི་
ཐུགས་ཀར་བོ་དམར་པོའི་མཐར་སྤྲགས་ཀྱི་སྤེང་བས་བསྐྱོར་བའི་འོད་ཟེར་
གྱིས་ཁམས་གསུམ་ཀྱི་བག་ཆགས་ལས་ཉོན་ཐམས་ཅད་སངས་ཀྱིས་དག་

ནས་ཁམས་གསུམ་དག་པའི་ཞིང་དང་ལྷ་སྤྲུགས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རོལ་པར་
དམིགས་ལུང་། མེད་ས་སྤྱུ་ཕག་མའི་བརྒྱས་པ། ཡོ་བཤྲོ་ལྷ་ར་ཏི་བློ་རི་ནི་ས་སྤྲ་
ལྷ་པོ་ཤིནྱེ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྤྱུ་རྒྱུ་། ཉེར་གཅིག། རིགས་བདག་ཀུན་ཏུ་བཟང་
མའི་སྤྲུགས་ཀའི་སྤྲུགས་སྤེང་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བདག་དང་སྤྲང་བ་
ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ཞིག་པར་བསམ་ལུང་། ཡོ་བཤྲོ་
ལྷ་ར་ཏི་བློ་རི་ནི་ས་སྤྲ་ལྷ་པོ་ཤིནྱེ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྤྱུ་རྒྱུ་། ཅི་རུས་བརྒྱས་པ་མཐར་
ཆོས་སྤྱུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མའི་བརྒྱས་པ། ཡུམ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མའི་སྤྲུགས་ཀ་ནས་འོད་
ཟེར་མཐིང་ནག་འཕྲོས་པས་བདག་ཉིད་རྩོམ་ཕག་མའི་སྤྲུགས་ཀར་ཐིམ་པས་
འོད་དམར་གྱི་གོང་དུ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས་ཆོས་སྤྱུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མའི་
སྤྲུགས་ཀར་ཐིམ་པས་བདག་ཉིད་ཀུན་ཏུ་བཟང་མའི་སྤྲུགས་ཀར་ཨ་ཡིག་
དགར་པའི་མཐར་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤེང་བས་བསྐྱོར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་འཁོར་བ་
མུང་འདས་ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ་བཞགས་ཤིང་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
དབྱིངས་སུ་རོག་ཅིག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གྱུར་ལུང་། ཡོ་བཤྲོ་ས་མཚུ་བླ་ཏུ་
ཡོ་ལུང་། ཞེས་བརྒྱས་པ་མཐར་འཁོར་འདས་མཉམ་བཟུང་གྱི་གྲོང་ཆེན་པོར་
རིག་པས་ལུང་། ཡོ་བཤྲོ་ས་མཚུ་བླ་ཏུ་ཡོ་རྒྱུ་ཀུ་ཡ་ས་མ་ཏི་སྤྱི་ཨ་ཨ་ཨ་ལུང་།

ཅི་ལྟས་བསྐྱུ་ལ་མཐར་། སྒྲོལ་པ་དང་བྲལ་བའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ཅེས་
 ཡིད་དུས་གསུམ་གྱི་རྟོག་པས་མ་བསྐྱད་པའི་ངང་དེར་ཇི་གནས་བཞག་། དེ་ལས་ལྷང་བ་ན།
 དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྒྱུར་དུ་བདག་། །སྒྲུ་གསུམ་མཁའ་འགོ་འགྲུབ་སྒྱུར་
 བས། །འགོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་
 ཤོག། །སྒྲུ་མཐོན་ལ་འབྱོར་ནི་། རྒྱུར་རྒྱུར་ས། སྒྲུ་། རང་སྒྲུར་རྒྱུར་
 དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཆེན་པོ་། བདེ་ཆེན་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་ཞིང་
 །ཁམས་སྒྲུ་། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཁྲིམ་མ་དམར་གསལ་མངོས་། ཕྱག་
 གཡས་གྱི་གྲུག་གཡོན་པས་ཐོད་བྲག་བསྐྱུམས་། ཞབས་གཉིས་གར་
 སྒྲུབས་རུས་རྒྱན་མེད་དུང་འབར་། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་འཇའ་འོད་ཐིག་
 ལའི་གྲོང་། བརྒྱུད་གསུམ་སྒྲུ་མ་ཡོངས་འདུས་བདག་ཉིད་དཔལ་།
 ཅུ་བའི་སྒྲུ་མ་དེ་ཇི་ཕག་མེད་སྒྲུ་། ཕྱག་གཡས་གྱི་གྲུག་གཡོན་པས་རྒྱན་
 ཐོད་བསྐྱུམས་། ཞབས་གཉིས་གར་སྒྲུབས་རུས་པའི་རྒྱན་དུག་གསོལ་།
 སྒྲུ་བོར་ཕག་ཞལ་ནག་པོ་གྲུན་དུ་དུར་། ཞི་འཇུག་མདངས་ལྷན་མཆོན་
 དཔའི་ལང་ཆོས་མངོས་། སྒྲུ་བོར་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་མཉམ་གཞག་
 བཞགས་། མཐའ་བསྐྱོར་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རིག་འཇིན་ཆོགས་།

མ་འདྲེས་ཡོངས་རྫོགས་ཏིལ་གོང་ཕྱུར་བཞིན་གསལམ་ འོད་འཕྲོས་
དབྱིངས་ནས་སྒྲུན་བྱངས་དབྱེར་མེད་རོལ་ སྒྲུན་འཕྲུལ་ རྒྱུར་རྒྱུར་༥།
ཕུར་ཕུར་ཕུར་ དང་པོས་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་གསུམ་གྱི་སྒྲུགས་རྒྱུད་བསྒྲུལ། གཉིས་པས་རང་
བཞིན་གྱི་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། གསུམ་པ་མའོན་སུམ་དུ་ཐིབས་ཀྱིས་བྱོན་པར་བསམ་ལ།
རྩྱེ་ སྒྲིང་གི་སྒྲིང་མཆོག་དག་པ་མཁའ་སྲོད་སྒྲིང་ གནས་གྱི་
མཆོག་གྱུར་འོག་མིན་ཆོས་དབྱིངས་ནས་ བརྒྱད་གསུམ་སྒྲུ་མ་ཡོངས་
འདུས་རིན་པོ་ཆེ་ མཁའ་སྲོད་དབང་མེད་རྣམ་རོལ་གར་བསྒྱུར་གྱིས་
བརྒྱད་འཛིན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཐྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་ བདག་རྒྱུད་
སྒྲིན་གྲོལ་རུས་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས་ འབྲལ་མེད་རྫེས་སུ་བྱུངས་ལ་
དབུགས་དབྱུང་མཛོད་ གུ་རུ་ཏ་རིན་ས་སི་རྩྱེ་རྩྱེ་ མཆོན་སྒྲགས་ལན་
གསུམ་གྱི་རྫེས་མར་རྒྱབ་ཅད་ལ་བཞག་ནས། སྒྲགས་སྤང་སྒྲོར་གཅིག་གསོལ་འདེབས་གྱི་ཚུལ་དུ་
བཞུ། རྒྱབ་ཅས། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་སོགས་གྱི་ཆོ་ཡིད་ཅེ་གཅིག་པས་ཆོག་དོན་ལ་སློ་
ཁེལ་ངེས་སུ་བྱས་ལ། ཕུར་ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཡོངས་འདུས་
བདག་ཉིད་དཔལ་ བཀའ་བྱིན་འཁོར་མེད་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ བྱུང་
བདག་འཁོར་ལེན་དབང་ཕུག་རྩི་རྩི་འཛིན་ མཁུན་བཙེ་རུས་པའི་དཔལ་
ཡོན་རྫོགས་པའི་གཏེར་ སྒྲེ་འགོ་སྤྱིད་ལས་སྒྲོལ་བའི་དཔའ་བོ་ཆེ་

བཀའ་དྲིན་ཡོན་ཏན་བློན་པའི་མེས་གུས་གྱིས་། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་
 ཐུགས་རྗེའི་སྒྲོན་གྱིས་གཟིགས་། དབྱིངས་ལས་དགོངས་པ་བསྐྱོད་ལ་
 ཞལ་གྱིས་ཕྱོགས་། དུས་གསུམ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་མཁུན་བཙུངས་
 དགོངས་། བདག་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དག་ཅུར་བཅས་།
 ཆགས་འཛིན་ཞེན་པ་བྲལ་བས་བྱིད་ལ་འབུལ་། སྒོ་གསུམ་མེས་གུས་
 གདུང་ཤུགས་བྲག་པོ་ཡིས་། གཏན་གྱི་མགོན་པོ་བྱིད་ལ་རྟེན་བཅའ་ལོ་
 སྐབས་གནས་བསྐྱེད་མེད་བྱིད་ལ་སྐབས་མཆི་ཞིང་། མཐོང་ཐོས་བློ་རེག་
 རྣམ་འབྲེན་དེད་དཔོན་ལ་། དུས་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་དད་གུས་
 གྱིས་། ཕྱག་འཆའ་སྒྲུང་སྤྱིད་སྒོ་ཡིས་སྒྲངས་ཏེ་འབུལ་། ཉེས་ལྟར་
 ཀུན་བཞགས་དག་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། ཏྲག་ཏུ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ཞིང་
 བཞུགས་པར་གསོལ་། འགྲོ་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་དོང་ནས་སྐྱུགས་གྱུར་ཅིག་།
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་། ཐུགས་རྗེས་བྱུངས་ཤིག་ཡེ་ཤེས་
 མཁའ་འགྲོ་མ་། བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་མཆོག་།
 དལ་འབྱོར་དོན་དང་ལྷན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་། འཆི་བ་སྤྱིང་ནས་བློ་
 པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་། སྒྲང་དོར་གནས་ལ་མཁའ་པར་བྱིན་གྱིས་

རྫོབས་མེད་ལ་སྒྲེབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་མེད་དགོས་
 མེད་རྒྱུད་ལ་སྒྲེབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་མེད་ཐོལ་མེད་རང་རྒྱུད་ཐུལ་པར་བྱིན་
 གྱིས་རྫོབས་མེད་ཆགས་མེད་རྒྱུད་ལ་བརྟན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་མེད་
 བྱོགས་མེད་སྒྲོ་བདེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་མེད་དེས་མེད་གཉན་བྲོད་
 ཟིན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་མེད་བྱུར་མེད་རི་བྲོད་ཐུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་མེད་
 འཕྱགས་མེད་ཆོས་རྒྱལ་ཟིན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་མེད་འབྱུང་མེད་མོས་
 གུས་བརྟན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་མེད་ཉམས་མེད་དེས་འབྱུང་སྒྲེབ་པར་བྱིན་
 གྱིས་རྫོབས་མེད་འབྲལ་མེད་སྒྲ་མ་བརྟན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་མེད་གཞོལ་
 མེད་དངོས་གྲུབ་འཕྲོག་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་མེད་འཇིགས་མེད་གདིང་ཆེན་
 འཕྲོག་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་མེད་སྒྲུང་བ་བདེན་མེད་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་
 རྫོབས་མེད་བདག་མེད་ཤེས་རབ་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་མེད་ཡུལ་
 མེད་ཟངས་ཐུག་མཐོང་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་མེད་འཁྲུལ་མེད་བཙན་ས་ཟིན་
 པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་མེད་ཡོངས་མེད་འཁོར་ཡུག་འདྲེས་པར་བྱིན་གྱིས་
 རྫོབས་མེད་བསྐྱོམ་མེད་རྟོགས་ཆེན་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་མེད་
 བཙན་མེད་གནས་ལུགས་རང་གཞིའི་ཞལ་མཐོང་ནས་སྒྲུབ་ཞིའི་

[illegible]

བ་སྒྲ་མའི་དགོངས་རྒྱུད་གྲོང་ཆེན་པོ་ འོད་མཐིང་ནག་རྣམ་པར་བདག་
 ལ་ཐིམ་ གཤིས་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ་སངས་ གཞི་ཀ་དག་ངང་
 དུ་གཉིས་མེད་རོལ་ ངང་གཞོན་ལུ་བུམ་སྐྱར་བྱང་ཆུབ་པོ་ ང་
 འཁོར་འདས་དག་མཉམ་ཅལ་ལ་ གྲུ་གྲུ་གྲུ་ འདོན་བསྐྱོམ་ཟུང་དུ་
 རྒྱུད་པར་བུས་མཐར་འཁུར་བཞག་ཕྱིད་བཟུང་ལ་བཞག་གོ། ཅེས་སྒྲོམ་པ་དང་བུམ་བུམ་བཟུང་
 དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་མཉམ་པར་བཞག་གོ་ དགོའོ་ ལེགས་སོ་ སང་མཆོ་ལོ་ སྒྲ་
 མའི་སྤྲུགས་དགོངས་འོད་མཐིང་གི་རྣམ་པར་ངང་ལ་ཐིམ་པས། ངང་ཉིད་
 འོད་དམར་གྱི་གོང་བུར་གྱུར་པ་སྒྲ་མ་མཁའ་འགྲོའི་སྤྲུགས་ཀར་ཐིམ་པས་
 རྩོགས་ཞིང་རྣམས་མཐར་ནས་རིམ་པར་འོད་དུ་ལྷུ་བས་གཙོ་མོ་ལ་ཐིམ།
 དེ་ཡང་འཇའ་ཚོན་ནམ་མཁའ་ལ་ཡལ་བ་ལྷར་བྱུང་བཟུང་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་
 ཡལ་བའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག། བསྡོམ་དང་སྒྲོན་ལམ་ནི། དཔལ་
 ལུན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་གི་སྤྱི་པོར་པརྒྱའི་གདན་བཞུགས་
 ལ། །བཀའ་བློན་ཆེན་པོའི་སྒྲོན་མཛུང་བཞུ། །སྤྱི་གསུང་སྤྲུགས་
 གྱིད་ངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ། ༥ །སྤྱི་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་སྒྲ་མ་
 དང་། །འབྲུལ་མེད་ཆོས་གྱིད་པལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ནས། །ས་དང་

ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྫོགས་ཏེ། །རྫོང་འཆང་གི་གོ་འཕང་སྤྱར་ཐོབ་
 ཤོག། ༥ ། འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོས་ཇི་ལྟར་མཁུན་པ་དང་།
 །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྫོང་སྤྱར་བདག་
 སྤོབ་ཅིང་། །དགོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྟོ། ༥ ། དུས་
 གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །བསྟོ་བ་གང་ལ་
 མཆོག་ཏུ་བསྐྱུགས་པ་སྟེ། །བདག་གི་དགོ་བའི་ཙ་བ་འདི་ཀུན་གྱང་།
 །བཟང་པོ་སྤྱོད་སྤྱིར་རབ་ཏུ་བསྟོ་བར་བགྱི། ༥ ། སྒོན་ལམ་ཁྱད་པར་བཞི།
 གང་དུ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་ལྔ་
 ཐོབ་པར་ཤོག། །སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་འཕྲད་གྱུར་ཅིང་། །ཚུལ་
 བཞིན་བསྐྱུབ་པའི་རང་དབང་ཡོད་པར་ཤོག། །དེར་ཡང་སྒྲ་མ་དམ་པ་
 མཉེས་བྱེད་ཅིང་། །ཉིན་དང་མཚན་དུ་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག། །ཆོས་
 ཏྲོགས་ནས་ནི་སྤྱོད་པའི་དོན་བསྐྱུབས་ཏེ། །ཆོ་དེར་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་མཚོ་
 བརྒྱལ་བར་ཤོག། །སྤྱོད་པར་དམ་པའི་ཆོས་རབ་སྒོན་བྱེད་ཅིང་།
 །གཞན་པ་ན་བསྐྱུབ་ལ་སྤྱོད་ལ་མེད་པར་ཤོག། །སྤྱོད་པ་ཆེན་གཞན་དོན་
 ཕྱོགས་རིས་མེད་པ་ཡིས། །ཐམས་ཅད་ཕྱུལ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་

པར་ཤོག། །།

གཞན་ཡང་སྡོན་ལམ་རྣམ་དག་གི་ཚོག་གང་ཤེས་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ།། ཚུལ་དེ་ལྟ་བུས་
 ཁོག་ཡུབ་སྟེ་གང་གངས་བསོགས་པ་སྐབས་སུ་བབ་པ་དེ་ཉིད་ཐུན་བསྟུ་མ་རན་བར་བསགས་པའི་ཁྱད་
 པར་ཅམ་ལས་གཞན་རྣམས་སྔར་བཤད་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་དང་། སྡོན་འབྱེད་བཞི་ཡང་དུས་དང་བསྟུན་
 ཏེ་ཐོར་ཐུན་གྲོལ་ནས་དཀར་འབྱེད། སྔ་ཐུན་གྲོལ་ནས་ཁ་འབྱེད། དགོང་ཐུན་གྲོལ་ནས་དམར་
 འབྱེད། སྔོད་ཐུན་གྲོལ་ནས་ནག་འབྱེད་བྱ། དེ་ལྟར་མ་ལྟོགས་ཀྱང་ཆད་སྡོན་མེད་ཅིང་།
 སྔོད་ཐུན་མཚུག་ཏུ་འབྱེད་བཞིག་དང་རུང་པེ་འདོན་ནས་ཉིན་བཞིས་ཐོགས་པར་བྱ་བའམ། ཡང་ན་
 རུབ་ལྟར་གཟུང་འཁྲུལ་མ་པེ་བཏང་བས་ཀྱང་རུང་དོ། ཐུན་ཕྱི་མ་གསུམ་ལ་ཐོར་ཐུན་ལྟར་ལ་དག་
 ཕྱིན་རྒྱབས་དོར་ཆོག། རྒྱབས་ཕྱག་སྒྲགས་ཆེ་སྡོན་འགྲོའི་འདོན་ཆ་གཞན་རྣམས་མལ་དུ་བསྟེད་
 བས་འདོན། དེ་ལྟར་གྱིས། རྒྱབས་འགྲོ། སེམས་བརྒྱུད། མཐུལ། རྒྱག་སུམ་
 བསྐྱོམ་བསྐྱས་སོ་སོར་འབྱུང་ཐེར་པེ། རྒྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མཚན་སྒྲགས་འབྱུང་ཐེར་བཅས་ཁྱོན་
 འབྱུང་ཕྱག་བརྒྱད་དང་། འབྱུང་ལ་ཁྲི། ཁྲི་ལ་སྟོང་། སྟོང་ལ་བརྒྱ། བརྒྱ་ལ་བརྒྱ།
 བརྒྱ་ཆའི་ཁ་སྟོང་དང་བཅས་ཁྲལ་ཆོས་སུ་མ་སོང་བར་ཐུན་སྒྲུང་ལ་སྒྲུབ་བཅད་པེས་པས་ཆར་འགྲོ་
 གནད་སྡོན་བསྟུབ་ནས་དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྟིང་པོ་ལོན་པ་ཞིག་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཞི་ཁོལ་
 བྱུང་གི་ཚུལ་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ཁྲིམ་བཅུན་མ་སོགས་འཛིག་རྟེན་མཐུན་འཇུག་དབང་ལས།
 དག་སྡོར་ཐུན་གྱིས་སྔར་ལ་གཞལ་མི་རུས་ཤིང་མི་ལྟོགས་ན། ད་ནང་སྔར་བར་དག་ཕྱིན་བརྒྱབས་
 བས། གྲིཾ རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྒྲུམ་སོགས་ནས་རྒྱབས་འགྲོ་སོགས་གངས་བསོགས་རྒྱ་
 དེའི་བར་འདོན། དེ་ནས་འགྲོ་ཞོར་འདུག་ཞོར་ཉིན་གང་པོར་དེ་སྐྱང་བ་མ་ནོར་བ་བཅད་པ་བསགས།
 དོ་རུབ་ཉལ་ཁར་དེ་མན་ཆད་གྱི་སྡོན་འགྲོའི་དག་འདོན་རྣམས་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་བསྡེ་སྡོན་གྱི་བར་དུ་
 མཐར་དབྱུང་བར་བྱ། འདི་ལ་རྒྱུད་ལ་གྱི་སྡོན་པའང་མི་དགོས་ཤིང་འདོན་རྒྱུད་གངས་ཀ་ནི་ཁ་སྟོང་

ཁྱེད་མེད་སྒྲོན་འགོ་

དང་བཅས་ངེས་པར་ཚད་བར་བྱའོ།། ཞེས་པའང་དབེན་པའི་ལྷ་བྲག་པོ་ཏ་ལ་ཀའི་བཙུན་མ་
རྣམས་ཀྱིས་ལམ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བསགས་སྤྱང་མཛད་བར་དམ་བཅས་པའི་སྐབས་དང་པོའི་ལས་
ཅན་འགའ་ལ་ཕན་པར་མཐོང་ནས་བྱ་བ་ཏང་ཁྱོ་རྒྱལ་དེ་རྗེས་ཡིག་རིས་སུ་བགྱིས་པ་དག་ཞིང་བཀྲ་
ཤིས།། །།

༡༡། །བྲོས་མའི་ལས་བྱང་འབྲིང་པོའི་ཚོགས་
སྐོང་བཞུགས་སོ། །

ཞེ་ དག་སྒྱུང་ལས་ དབང་སྒྱུད་ཟིལ་གཞོན་ཁོས་མའི་གད་རྒྱུད་སེལ་སྟེ་ སྤྲེལ་
 སྤྲེལ་སྤྲེལ་ སྤྲོད་གསུམ་གྱི་སྤྲོད་ཆེན་པོ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་
 བདག་གི་སྒྱུང་བའི་སྤྲོད་ཆེན་པོར་ལུབ་ཏུ་འདུས་ཤིང་ཡོངས་སུ་རྒྱུབ་པར་
 གྱུར་ སྤྲེལ་ ཡེ་ཤེས་རང་རྩལ་སྒྱུ་འཕྲུལ་གྱི་མཁའ་འགོ་མ་དཔག་
 ཏུ་མེད་པས་གཟུང་འཛིན་རྩུབ་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་གནས་ལུགས་
 གྱིང་དུ་བཞིག་པར་གྱུར་ སྤྲེལ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་ རྒྱུ་སྤྲེལ་གསུམ་འབྱུང་
 བཅས་ཀྱི་ཟིལ་ལུང་ཆེམས་ཀྱིས་ཟིལ་གཞོན་རང་གི་རྩ་དབྱེད་དང་བཅས། མ་དབྱུས་
 ཕྱོགས་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགོ་མས་ ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་བརྟུལ་
 ལྷགས་ཀྱིས་ གཏི་མུག་ལྷ་འདྲེ་དབང་དུ་སྤྱུས་ དབང་དུ་བསྤྱུས་ལ་
 ཟིལ་གྱིས་ཞོན་ སྤྲེལ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་ སྒྱུ་གསུམ་གྱི་སྤྲོད་དུ་བཞིག་པའི་སྤྲེལ་སྤྲེལ་
 མ་ཤར་ཕྱོགས་རྩེ་རྩེ་མཁའ་འགོ་མས་ མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་བརྟུལ་ལྷགས་
 ཀྱིས་ ཞེ་སྤྲེལ་ལྷ་འདྲེ་དབང་དུ་སྤྱུས་ དབང་དུ་བསྤྱུས་ལ་ཟིལ་གྱིས་
 ཞོན་ སྤྲེལ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་ མ་ལྷོ་ཕྱོགས་རིན་ཆེན་མཁའ་འགོ་མས་
 མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་བརྟུལ་ལྷགས་ཀྱིས་ ང་རྒྱལ་ལྷ་འདྲེ་དབང་དུ་སྤྱུས་
 དབང་དུ་བསྤྱུས་ལ་ཟིལ་གྱིས་ཞོན་ སྤྲེལ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་ མ་རུབ་ཕྱོགས་
 བསྐྱེད་མཁའ་འགོ་མས་ སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་བརྟུལ་ལྷགས་ཀྱིས་
 འདོད་ཆགས་ལྷ་འདྲེ་དབང་དུ་སྤྱུས་ དབང་དུ་བསྤྱུས་ལ་ཟིལ་གྱིས་ཞོན་
 སྤྲེལ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་ མ་བྱུང་ཕྱོགས་ལས་གྱི་མཁའ་འགོ་མས་ བྱ་བྱུབ་
 ཡེ་ཤེས་བརྟུལ་ལྷགས་ཀྱིས་ ཡུག་དོག་ལྷ་འདྲེ་དབང་དུ་སྤྱུས་

དབང་དུ་བསྐྱུས་ལ་ཟིལ་གྱིས་ནོན་པ་ གསལ་གསལ་པ་ སྐྱབས་དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་ སྐྱ་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་རྗེ་
 དང་ ཡུམ་ཆེན་ལྷ་ཡི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས་ རོ་གདོན་རྒྱལ་པོ་དབང་
 དུ་སྐྱུས་ རོ་གདོན་འདྲེ་མོ་དབང་དུ་སྐྱུས་ རྒྱ་གདོན་ས་བདག་
 དབང་དུ་སྐྱུས་ གནས་གདོན་ལུས་གདོན་དབང་དུ་སྐྱུས་ ཐམས་
 ཅད་ཟིལ་གྱིས་གནོན་གྱི་ཅིག་ གསལ་གསལ་པ་ མཐར་ཐུག་བཞག་
 ཐབས། ས་མ་ཡུ་ མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་མས་གདམས་པའོ། དག་ལེགས་
 འཕེལ། ། །

༡༡། །སྒྲ་མ་གསང་འདུས་ལས་གསུངས་པའི་བྱུང་པར་སྒྲ་སྒྲུབ་ཚིག་བདུན་གསེལ་
 འདེབས་ནི། །ཐུགས་དམ་ལྷ་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། སྤྱི་རབས་སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བུ། ཨོ་
 རྒྱན་བདག་ལ་སྒྲུབས་ཚེལ་ན། དབེན་པའི་གནས་སུ་རང་འདུག་ནས། མི་རྟག་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
 དང་། འཁོར་བས་སུན་པ་རབ་རྟ་གཅེས། རྫོང་སྤོང་བྲང་གསུམ་ང་ལ་གཏོད། གཞན་ཡང་
 སྒྲུབས་གྲུར་རེ་ས་རྣམས། ཨོ་རྒྱན་བདག་ལ་ཐོགས་པར་སོམས། སྤྱིད་སྤྱག་རེ་ཉོས་ཁྱེད་ཤེས་
 ཀྱིས། མཚན་བསྟོད་མི་འཚལ་རྒྱ་གསེག་སྟོངས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྲས་པ་ཡིས།
 ཚིག་བདུན་འདི་ཡིས་གསེལ་བ་ཐོབ། སྤྱི་ ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་རུབ་བྲང་
 མཚམས། པར་གཤམ་སྟོང་པོ་ལ། ཡ་མཚན་མཚོག་གི་དངོས་
 གྲུབ་བརྟེས། པར་འབྲུང་གནས་ཞེས་སུ་གྲགས། འཁོར་དུ་མ་པའ་འགྲོ་
 མང་པོས་བསྐྱར། ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྒྲུབ་ཀྱི། བྱིན་གྱིས་རྫོབས་
 ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསེལ། གུ་རུ་པར་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་ ཞེས་པས་ཡང་ཡང་གསེལ་
 བ་ཐོབ། གཏུང་བདག་བསྐྱེད་མཆི་མ་ཕུང་། དད་པས་ཁམས་འདུས་འབྲུང་སྤྱིད་ན། ཏུག་
 གིས་ཐོབ་ལ་ས་ལེར་ཞོག། སང་རེ་ཡེ་རེ་མ་ཡོངས་ལྷ། འདི་ལྟར་གསེལ་བ་འདེབས་པའི་བུར།
 ང་ཡིས་སྟོབ་པ་སྟོས་ཅི་དགོས། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྱུལ་སུ་འགྱུར། དབང་ཆེན་རང་རིག་
 སེམས་ལ་ཐོབ། ཉིང་འཛིན་མཐུབ་རྟན་ཡེ་ཤེས་རྒྱས། བྱིན་རྫོབས་རང་བྱུང་ཆེན་པོ་ཡིས།
 རང་སྤྱིན་གཞན་སྟོད་སྤྱག་བསྐྱེད་སེལ། རང་ཉིད་འགྱུར་ཆོ་གཞན་སྤང་རྣམས། དུས་མཉམ་
 འགྱུར་ཞིང་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རང་ལ་ཐོགས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་
 སྤྱིར། སྤྱིན་ཅིང་གྲོལ་བའི་ཐབས་ཆེན་འདི། ཐུགས་ཀྱི་སྤྱུལ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། བྱུང་
 པར་བྱིན་རྫོབས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཚིག་བདུན་མའི་གསེལ་འདེབས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཕྱིར་ཐུགས་ཀྱི་ཡང་གཏོར་
 གསང་བར་གདམས་པ། ཤེས་རབ་རྫོ་ལྷན་སྤྱིད་རྗེ་ཆེ། ཆོས་ཀྱི་དབང་ཐུག་དེ་དང་འཕྲད་པར་
 ཤོག། ཅེས་སོ། །

སྒྱིེ་ མ་རྒྱུ་ཏི་ཡོ་གའི་ཟབ་ཆོས་དགོངས་པ་གྲོང་རྫོང་ལས་ཤིང་ ཡོ་རྒྱལ་པ་རྒྱ་བདུད་འདུལ་གྱི་
 གསལ་འདེབས་དགོངས་པའི་གནད་བསྐྱེལ་བཞུགས་སོ་ བ་མོ་པ་རྒྱ་སི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ དེས་
 འབྲུང་དང་པས་དགོངས་པའི་གནད་བསྐྱེལ་ལ་ ཡོ་མ་རྫོང་ རྒྱལ་ཀུན་དགོངས་པ་
 ལྷན་རྒྱུ་གསལ་གར་གྱི་དབང་ཤིང་ དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཡོངས་འདུས་ཆོགས་
 གྱི་མཆོག་ འགྲོ་བའི་སྐྱབས་མགོན་ཡོ་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ སངས་
 རྒྱལ་ཀུན་ལས་སྐྱབས་རྒྱུ་ལའི་མཆོག་ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་
 མཁའ་བཙུན་བཙུན་ལའི་དཔལ་ རྒྱལ་བདག་སྐྱབས་འཁོར་སྐྱེད་པའ་ཁྱེད་བཙུན་
 བཙུན་ མོས་གུས་གདུང་བའི་ང་རོས་གསལ་བ་འདེབས་ དུས་གྱི་
 མར་གཤམ་སྐྱོགས་མའི་སེམས་ཅན་ལ་ སྐྱབས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་
 སྐྱེད་གྱིས་གཟིགས་ སྐྱོན་གྱི་ཞལ་བཞེས་དམ་བཅའ་འདི་མིན་ནམ་
 གསལ་བ་སྐྱོང་ནས་འདེབས་པའི་གང་ཟག་ལ་ སྐྱེད་གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་
 རྒྱུ་སྐྱེད་འཛིན་པ་དང་ དད་ལྷན་མི་ལ་སྐྱེད་ཅིག་འབྲལ་བ་མེད་
 ཅེས་གསུངས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆེད་ཆོག་ལ་མི་དགོངས་སམ་ དུས་ངན་ལྔ་བརྒྱའི་སྐྱེད་
 བོ་བདག་འདྲ་ལ་ དུས་གསུམ་རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་སྐྱེད་གྱིས་སྐྱོབ་སམ་
 ལེ་ཉིས་སངས་མེད་ལྷན་གྱི་འབྲུགས་རྫོང་དང་ མ་མེད་པའ་ཡམས་དུས་
 གྱི་ཡུང་སྐྱེད་རིགས་ མི་ཡུགས་ཀུན་ལ་མི་འདོད་ཉེས་པའི་ཆོགས་
 རྒྱུ་འདྲེ་འགོང་པོ་སྐྱོན་ལོག་བསྐྱེད་བཞིག་དང་ བོད་ཁམས་ཡུང་གྱེད་
 དམ་སྐྱེད་སྐྱེད་དགུའི་སྐྱེད་ ཤི་འདྲེ་གོང་འདྲེས་གསལ་ལ་འཆོབ་དང་
 བསྐྱེད་བྱིད་བར་ཆད་བདུད་གྱི་གཡུལ་འབྱེད་སོགས་ སྐྱེད་ཅན་ཆད་བསྐྱེད་གྱི་

ཅིང་བདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་མེད་ བསྐྱེལ་ལོ་བསྐྱེལ་ལོ་ཨོ་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེ་
 དབྱིངས་ནས་བཞེངས་ཤིག་དེ་རྩི་ཐོད་ཐོང་ཅུལ་མེད་ དབྱ་བགལ་གུན་
 སྒྲིལ་ཡང་ཁྲིས་གོ་བོ་ལོང་མེད་ མི་བཟོད་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཉེས་ཆོག་གཡོ་
 འབྲུག་གུན་ མཐུཅུལ་ལུས་སྟོབས་དྲག་པོས་བསྐྱོག་བསྐྱེལ་མཛོད་མེད་
 བསྐྱེལ་འགྲོའི་དགེ་ལེགས་ཡར་རོལ་སྒྲུབ་སྟེལ་ གཏན་གྱི་མགོན་པོ་
 བྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མེད་ བསམ་པའི་དོན་གུན་འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་
 མཛོད་ བདག་སོགས་འདི་ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ ལས་རྒྱུན་
 ངན་པའི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་ཞིང་ ཨོ་རྒྱུན་ཆེན་པོའི་དགོངས་གྲོང་ཆེར་
 གྲོལ་ནས་ ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དོང་སྤྱགས་མཐུ་ཐོབ་ཤིག་
 ཨོ་ཨྲཱེ་རྩྱུ་བཟླ་གུ་རུ་བཟླ་སིཾ་རྩྱུ་ ས་མ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཞེས་པའང་ཡི་
 ཤེས་སྤྱུ་མའི་ནུལ་འབྱོར་པ་བདུད་འཛོམས་དེ་རྩིས་ཅུལ་སྤྱང་ཡི་གའི་རིས་སུ་བྲིས་པ་བྱིན་རྒྱལ་མོ་རྩུས་
 ཤིན་རུ་ཆེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད། དགེ་ལོ། །

ཨྱི་ དག་སྒྲུང་ཡེ་ཤེས་དྲུ་བ་ལས་མཆོད་གསོལ་འདེབས་སུ་ཏིག་ཤེང་མཛེས་བཞུགས་སོ་
 ལྷ་ལྷོ་ བ་སོ་གུ་རུ་བསྐྱེད་ཀ་ར་ཡེ་ རོལ་མེད་མོས་གསུམ་དུ་གསུམ་གསུམ་དུ་
 རྒྱ་མ་ཡིད་ལ་བྱན་ཅིང་འདི་བཛྲིད་ནུ་ དབང་ཕྱིན་ལུས་པ་རྒྱུད་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་ རྒྱ་མ་མཐུན་
 ལམ་གྱི་བར་ཆད་ངེས་པར་སེལ་ ཨོམ་རྟོ་ བྱུང་བདག་གཤོད་མའི་མགོན་
 རོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་ ལྷན་གྲུབ་ལོངས་སྤྱོད་རིགས་ལྷ་གངས་ཆེན་མཆོད་
 ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་རིགས་གསུམ་འགྲོ་བའི་མགོན་ གསོལ་བ་
 འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་སྤྲིན་གྲོལ་མཛྲིད་ གདུལ་དཀའ་འདུལ་མཛྲིད་
 རྒྱ་མ་འདྲན་སངས་རྒྱུས་སྤོང་ དེ་སྤྲུལ་བྱུང་སེམས་ཉན་རང་འཕགས་
 ཆོགས་དང་ འཛམ་གླིང་མཛེས་པའི་རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་སྤྲིན་གྲོལ་མཛྲིད་ གཞོན་ལུ་བུམ་པའི་
 སྤྱོད་བརྟེན་དགའ་རབ་རྗེ་ འཇའ་ལུས་དབང་ཐུག་མཁས་པ་གླི་སེང་
 རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཨོ་རྒྱན་པསྐྱེད་འབྱུང་ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་
 རྒྱུད་སྤྲིན་གྲོལ་མཛྲིད་ རྒྱལ་བསྐྱེད་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་ཞི་བ་འཆོད་
 བསྐྱེད་པའི་ཞིང་གྲུར་མངའ་བདག་ཁྱི་སྤོང་རྗེ་ ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་
 བརྟེན་གྱི་མ་ལུ་ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་སྤྲིན་གྲོལ་མཛྲིད་
 ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མཆོད་རྒྱལ་མུ་ མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་
 ཐུལ་ཕྱིན་བེ་རོ་རྗེ་ ཟབ་རྒྱའི་མཛྲིད་འཛིན་རྗེ་འབངས་ཉི་ལུ་ལུ་
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་སྤྲིན་གྲོལ་མཛྲིད་ ཐེག་གསུམ་སྤོར་
 ལུགས་ཡང་དག་དོན་ལྷན་ཅིང་ སྤྱོད་པ་མཛོན་གྲུར་མཆོག་གི་དངོས་
 སྤྱོད་བརྟེན་ མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་ཐར་པའི་ལམ་དུ་གཟུང་ བསྐྱེད་

འཛིན་སྐྱེས་བྱ་ནམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མེད་པར་བཞག་ནི་ཆོ་རབས་ཆོ་
བརྒྱད་ཐམས་ཅད་དུ་ སྐད་ཅིག་མི་འབྲལ་བཅེ་བས་རྒྱུ་ལྷུངས་མེད་པར་
བསམ་པའི་དོན་ཀུན་ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་པ་དང་མེད་པར་ འདི་ཕྱི་འཛིན་མི་མཐུན་
སྐད་པ་ཀུན་ལས་སྐྱེ་བས་མེད་པར་ ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་དབྱུགས་
དབྱུང་ནས་ དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་སྐྱེ་གཉིས་མཛོད་ལྷུང་ཤོག་མེད་ ཡེ་
ཤེས་མཁའ་འགྲོ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ངས་ འགྲོ་བ་དང་ལྷན་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་བའི་ཕྱིར་
བདུད་ཕྱི་འཛིན་མཁའ་འདི་ཡང་སྟེར་བ་ཡིན་ དུས་གསུམ་རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་ཉམས་སུ་ལོངས་
ཞེས་པ་འདི་ནི་བཙུན་མ་ཆོས་དབྱིངས་སྟོན་གྱིས་བསྐྱེད་པོར། བླ་མ་འཕྲུང་བདུད་འཛིན་པོ་རྒྱུ་ལོངས་ཡེ་
ཤེས་སྟོང་གི་མཛོད་ལས་བསྐྱེད་བའི་ཡེ་གོ་པ་ནི་རིག་པའི་དོན་ལྷན་ཆོག་གསུམ་གྱིས་
སོ། །དགེ། །

༡༡། ཨོམ་རྟོ། བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོའི་ངང་མདངས་སྒྲ་རྒྱས་
 བཞིན། །གདུལ་བྱའི་སྤྱང་ངོར་ཕྱ་སྒྲིའི་རྣམ་འགྱུར་ངོམས། །རང་
 སྤྱང་སྟོན་པ་མཆོག་དེར་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་རྟོག་འབྲུལ་པ་
 ཞིག་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །མེད་བཞིན་འབྲུལ་པ་མངོན་ཞེན་འཐས་པ་
 ཡི། །གདུལ་བྱ་སྒྲོ་དམན་རིགས་རྣམས་ཁ་བྱང་བྱིར། །བརྒྱུད་
 གསུམ་སྒྲ་མར་གྲགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གནས་ལུགས་མངོན་དུ་
 འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །བསྐྱལ་བཟང་སངས་རྒྱས་མངོན་བྱེད་སྒྲ་
 མ་མཆོག། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕུག་ཅུས་ལྷན་རྟེན་རྒྱུགས། །ཤེས་
 རབ་ཕུལ་བྱིན་འཕགས་པ་ཤུ་རིའི་བྲ། །ཡང་དག་མངོན་གྱུར་སྒྲོབ་དཔོན་
 རྒྱ་ཀ་ར། །གྲོ་ལོད་མངོན་གྱུར་འབྲོག་བན་བྱེད་རྒྱུང་། །ཆོས་ཉིད་
 མངོན་གྱུར་གྲུམ་གྱི་མཁར་ནག་པ། །སྟོན་ལམ་གྲུབ་པ་ཏེ་པ་ཆོས་འབྱུང་
 བ། །གྲུབ་པ་བརྒྱུད་བརྟེས་བདུད་འདུལ་རྩི་རྩེ་རྩལ། །མཁའ་སྤྱོད་
 གནས་ཉལ་བདུད་འདུལ་རོལ་པ་རྩལ། །ཆོས་ཉིད་སྒྲོང་རྩི་རྩི་རྩི་གྲོ་བོ་
 ལོད། །འགྲོ་འབྲེན་སྒྲུལ་པ་བརྒྱ་ཕྲག་རིམ་བཞིན་ཤར། །རྒྱལ་ཀུན་
 དགོངས་པ་འདུས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །འཁོར་བ་དོང་སྒྲུགས་ཅུས་
 པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཕྱི་མའི་དུས་སུ་རྩི་རྩི་རྩི་པོ་རྩལ། །གདུལ་
 བྱ་ཐེར་འབུམ་དང་བཅས་དབྱེར་མེད་དུ། །ཤམ་རྩ་ལ་རུ་རྩི་རྩི་རྩི་པོར་
 འགྱུར། །མའོངས་སངས་རྒྱས་མོས་པ་མཐའ་ཡས་གྱིས། །ཁམས་
 གསུམ་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྒྲུགས་པར་མཛོད། །སྒྲ་མེད་སྒྲ་མ་མཆོག་ལ་

གསོལ་བ་འདེབས། བྱིད་ལ་ཅེ་གཅིག་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས།
ཁྲིགས་ཚོད་ཚོས་ཉིད་བདེན་པ་མངོན་མཐོང་ཞིང་། །ཐོད་གཤམ་སྒྲུང་
བཞིའི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཐྱིར་ནས། །གཞོན་ལུ་བུམ་སྒྱུར་ཡང་དག་
སངས་རྒྱས་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཐོག་པ་མཆོག་གི་ལམ་ལ་སྡོན་སྡོན་ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་
བའི་སྒྲིམ་བུ་མཆོ་སྒྲིབས་ནན་དུ་བསྒྲུལ་ངོར། །བདུད་འཛོམས་པས་སྒྲུས་པའོ། །དགོ་ལེགས་
འཕེལ།། །།

གསང་ཉག་གཅིག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གྲོང་། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་
 མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཆུབ་། ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་ཆོས་ཉིད་ཆེན་པོར་རོལ་།
 རིན་ཆེན་གྲུ་མའི་ཐུགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། བདག་འཛིན་བག་
 ཆགས་འཐས་པའི་སྒྱུ་ལུས་འདི་། བདག་མེད་མཉམ་ཉིད་དགོངས་པས་
 བྱིན་གྱིས་སློབས་། ཡུལ་འཛིན་བག་ཆགས་འཐས་པ་སྤང་བའི་ཡུལ་།
 ཡུལ་མེད་ཟང་ཐལ་དགོངས་པས་བྱིན་གྱིས་སློབས་། སེམས་དང་
 སེམས་བྱུང་འབྲུལ་པའི་འཁོར་ལོ་འདི་། ཀ་དག་ཆོས་སྒྲིའི་དགོངས་པས་
 བྱིན་གྱིས་སློབས་། རེ་དོགས་བདེ་སྤྱག་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སེམས་།
 ཆོས་དབྱིངས་སྒྲོམ་བལ་དགོངས་པས་བྱིན་གྱིས་སློབས་། མ་དག་འཁོར་
 བར་འཕུན་པའི་སྒྲོག་གསུམ་འདི་། རྗེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པར་བྱིན་གྱིས་
 སློབས་། འདི་ལྟར་འབྲུལ་པའི་སྤང་དང་སྤང་ཆར་བཅས་། སྒྱུ་མའི་
 འབྲུལ་འཁོར་དབྱིངས་སུ་ཞིག་པ་བཞིན་། ཀ་དག་གཞིན་ལུ་བུམ་སྒྲར་
 སངས་རྒྱུས་ཤོག་། མཐར་ཐུག་བཞག་ཕྱིད། གྲུ་མའི་ཐུགས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསེས་ཏེ་ཕུ་གྱི་སྒྲུ་དང་བཅས་ཏེ་མཉམ་པར་ཡང་ཡང་བཞག་། མ་
 འོངས་པས་འབྱུང་གནས་བརྒྱད་འཛིན་རྣམས་། བསྐྱེད་སྒྲུབ་སྒྲོམ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐོག་མ་དུ་། གྲུ་
 མ་སྒྲོམ་དང་གསོལ་འདེབས་འདི་ལ་འབད་། བསམ་པའི་དོན་ཀུན་ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་འབྱུར་རོ་
 ས་མ་ཡུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ཞེས་པ་འདི་ཡང་རང་སྒྲོལ་དམ་པ་ཨོ་རྒྱལ་རྗེ་ཤེས་བསྐྱུལ་རོ་། མ་
 ལུ་སྤྱད་པོ་ཉར་སངས་ཡན་པས་གྲིས། དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །

༥ དཔལ་ལྷན་ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་གི་སྤྱི་བོར་པད་ཟླའི་
གདན་བཞུགས་ལ། །བཀའ་འདྲིན་ཆེན་པོའི་སྒྲོན་ས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །སྤྱི་
གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་སྤྱོད་སྤུལ་དུ་གསོལ། ། །

སྤྱི་ཚེས་ཉིད་ན་མ་མཁའ་འོད་མཛོད་ལས་ཅུ་མཚོ་གྲོམ་མ་ནག་མོ་ཡི་སྐྱབ་པ་ཡེ་
 ཤེས་ཉི་མ་བཞུགས་སོ་བཞུགས་ལྟར་ན་མོ་མེ་གྲུ་འཁྲུག་པ་ཡེ་མཚོ་གྲོམ་
 མཚོ་མ་ནག་མོ་ཡི་སྐྱབ་པ་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་ལས་དཀྱིལ་
 འཁོར་བའོད་ལེགས་སྒྲིག་པ་སྤྱི་ཚེས་མེ་ཏོག་ཚོམ་བུ་མ་འདྲེས་བའོད་འབྱོར་ཚོགས་འདོད་
 ཡོན་སྒྲིག་ཚོགས་བཤམ་སྐྱབ་གནས་ཤིན་ཏུ་དབེན་པའི་ཚལ་གྲོགས་མེད་ལྟེན་འབྱོར་གཅིག་
 དུར་གནས་གནས་དང་ས་ཡི་བདག་པོ་དུང་ལྷ་རྒྱལ་གཏོར་མ་ལུལ་ནས་སྐྱབ་
 པའི་གྲོགས་སུ་ཕྱིན་ལས་བཅོལ་དང་པོ་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ལས་རང་གི་སྤྱི་
 ག་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྒྲིམ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲོམ་
 མ་ནག་མོ་ལ་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་སྐྱབས་ཡུལ་མ་ཚང་བ་མེད་པས་
 བསྐྱོར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བཟང་ས་སྒྲིམ་ཞེས་དེ་རྒྱུ་རྒྱལ་གྲོམ་
 ཡུལ་གཞི་སྤྱི་སྐྱབ་ལྟར་གྲུབ་ཐོག་ལ་ཆེར་འབྱུང་ལུལ་འཁོར་གཞིག་
 ཕྱིར་སྐྱབས་སུ་མཆི་རྣམ་པར་འབྱུང་པའི་སྤྱི་ཚེས་འགྲོ་དང་པོ་རོལ་
 སད་ཕྱིར་བྱང་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱབས་སེམས་ལན་གསུམ།

༡༣། ཚོགས་བསལ་གསལ་ཡན་ལག་བདུན་པ་ནི། ཡན་ལག་བདུན་པ་བཅས་ལ་དོར་གསོར་
 བཞིནྱེ། སྤྲུལ་མ་བྱུང་བ་དག་ཡེ་ཤེས་མ་ཁའ་འགྲོ་མེད། ཚོས་སྐྱེའི་
 སྒྲོང་ནས་མ་གཤེས་ཀྱང་། གདུལ་དཀའ་འདུལ་ཕྱིར་གཟུགས་སྐྱུར་
 བཞེངས་མེད། བདག་གི་མོས་དོར་མ་བྱེད་བཅུས་རོལ་། ཞིང་རྩལ་
 གངས་མཉམ་ལུས་སྐྱེལ་ནས་། སྒོ་གསུམ་གསུམ་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ།
 ལུས་དང་ལོངས་སྒྲིབ་དག་ཅུར་བཅས་། ཆགས་ཞེན་མེད་པར་མཆོད་པ་
 འབུལ་། ཆོ་རབས་བསལ་གསལ་པའི་ལས་ཉོན་སྤྲུག་། གཞོང་འགྲོད་
 དྲག་པོས་མཐོལ་ཞིང་བཞགས་། འགྲོ་རྣམས་གཏན་བདེའི་རྒྱུར་གྱུར་
 པའི་། དག་ཚོགས་ཀུན་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་
 ཡོངས་སྒྲོལ་ཕྱིར་། གང་འདུལ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་། ཇི་
 སྤྲོད་འཁོར་བ་མ་སྒྲོང་བར་། ལྷ་དན་མི་འདའ་བཞུགས་གསོལ་འདེབས་།
 བདག་གི་དུས་གསུམ་བསལ་གསལ་པའི་དགོ། འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་
 ཕྱིར་བསྐྱོད་། སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱིས་བཅིངས་སེམས་ཅན་ཀུན་། བདེ་བར་
 གཤེགས་པའི་ས་ཐོབ་ཤོག་། ཅེས་རང་སྒོའ་ཨོ་རྒྱན་མིང་གིས་བསྐྱེལ་དོར་སྤྲང་མ་རུས་
 སེམས་ཉིད་ཉད་པོས་སྐྱེས་པ་དགོ། སུམ་མཛུ་ཡི། ། ཇི་རྩྱུ་བྱི་རྩོ།
 ཚོགས་ཞིང་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་པས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེལ་བས་ཀྱུར་།
 ཀྱང་ན་བཅས་ཤིན་ལ་ཁུར་ཆེམས། །

སྤྱི་ དེ་ནས་ཁྱིན་ཆེན་དབབ་པ་ནི་ གན་ ག་དག་སྒྲིམ་བྲལ་ཆོས་སྐྱུའི་
 མཁའ་ ལྷན་གྲུབ་རང་གདངས་ཡུམ་ཆེན་ལུ་ ཐུགས་མེད་ཅུལ་
 ལྷགས་སྐྱུལ་ལའོར་བཅས་ ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་ལོ་དབང་གིན་པོ་བུ་
 འཇའ་ལུས་ཆེན་པོར་གྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས་ གཞོན་ལུ་བུམ་སྐྱུའི་དགོངས་
 པར་རོལ་ སྤྱི་བཟླ་གྱི་རྒྱ་ཀ་ལི་བོ་རྩ་རི་ནི་ས་ཀྲ་ཡ་པཱ་རྒྱུ་ན་པཱ་བཟླ་ས་
 མ་ཡ་ཇ་ཇ་ ཨ་བེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨ་ མཐར་ཀར་རྩྭ་ལུ་ དེ་ནས་མཆོད་རྩིས་
 ཁྱིན་བསྐྱུ་བུ་ གན་ ལྷང་བ་མཐར་བྲལ་དུར་ཁྱིད་དུ་ སྤྱིད་པ་
 དངོས་འཛིན་རུ་བྱའི་བམ་ བདག་མེད་རོལ་པའི་ལྷགས་གྱིས་བསྐྱུལ་
 འདོད་འཛིན་དཔལ་ཡོན་མཆོད་པའི་སྤྱིན་ ཨོ་ཨུ་རྩྭ་མ་རྩྭ་ས་པཱ་
 ཨ་མི་ཏ་པཱ་སམ་བུ་ཇ་ཨོ་ཨུ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ ལན་གསུམ་ མཐར་ཀར་རྩྭ་
 ལུ་ དེ་ནས་དཀྱིལ་ལའོར་ལྷ་བསྐྱུད་ནི་ གན་གན་གན་ ཡེ་གཞི་ག་དག་
 བུམ་སྐྱུའི་གྲོང་ ལྷན་གྲུབ་ལགགས་མེད་ཞིང་ཁམས་སུ་ ཐུགས་
 མེད་རང་ཅུལ་སྒྲིམ་མ་མཐིང་ ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་གྱི་ཐོང་ཅན་
 ཞལ་གདངས་ལྷགས་འདྲིལ་སྐྱུན་གསུམ་པ་ རལ་པ་དམར་སེར་གྱེན་
 དུ་འབྱེལ་ སྤྱི་བོར་པག་ཞལ་ནག་པོ་དུར་ ཞབས་གཉིས་གར་
 སྐབས་ཁ་རྩྭ་བསྐྱེན་ དུར་ཁྱིད་ཆས་རྩྭ་ས་མེད་པུང་འབར་ ཤར་
 དུ་རྩྭ་མཁའ་འགོ་དཀར་ ལྷོ་རུ་རིན་ཆེན་མཁའ་འགོ་སེར་ ལུབ་
 ཏུ་པར་མཁའ་འགོ་དམར་ བྱང་དུ་ལས་གྱི་མཁའ་འགོ་ལྷང་ ཀུན་
 གྱུང་གི་ཐོང་ཁ་རྩྭ་ གར་སྐབས་རུས་རྒྱན་མེད་པུང་འབར་

མཚམས་བཞིར་ལས་བཞིའི་མཁའ་འགྲོ་མེད་ཅེས་པ་དཔེ་དཔར་ལྟར་
 འདོར་སྒྲུབ་ཅན་ལྟར་ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པ་ལྷགས་སྒྲིགས་བྱེད་པའི་
 གཡོན་རྣམས་ཐོད་པ་ཁྲག་བཀའ་བསྒྲུབ་མས་ལྟར་ཕྱི་རིམ་ཁྲག་འཁྱུང་ཆེན་མོ་
 བཞི་ལྟར་ཤར་དུ་སྒྲུབ་གདོང་སྒྱུར་ཞོན་དཀར་ལྟར་ལག་ན་ལྷགས་ཀྱི་གྲི་
 གྲུག་བསྒྲུབ་མས་ལྟར་སྒྲོ་རུ་སོང་གདོང་བོད་ཞོན་སེར་ལྟར་ལག་ན་ཐོབ་ཐོར་
 བུ་ཐོགས་ལྟར་རུབ་ཏུ་བྱ་གདོང་བྱ་གྲོད་ཞོན་ལྟར་དཔར་མོ་བྲངས་འདྲན་
 པ་སྒྲུབ་བསྒྲུབ་མས་ལྟར་བྱུང་དུ་བྱེད་གདོང་འཕར་ཞོན་ལྟར་ལྟར་ལག་ན་སྒྲུ་
 གྲུག་སྒྲུབ་ཞགས་ཐོགས་ལྟར་རང་རང་ལས་མདོག་ཆས་མཐུན་པའི་
 འབྲུམ་ཕྲག་ཡངས་པའི་མཁའ་འགྲོས་བསྒྲོར་དེ་མཐར་དབང་ཕྱུག་ཉིར་
 བསྐྱེད་དང་གནས་ཡུལ་དུར་བྲོད་ཉི་རུའི་ཞིང་ཉིན་དང་བརྟེན་
 པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཐོགས་ལྟར་ཕྱི་རིམ་དཔལ་མགོན་བྲགས་ཆེན་དང་
 སྒྲོ་དཔོན་སུམ་ཅུ་བརྟན་མ་སྒྲོང་ལྟར་སྒྲུ་སྒྲིན་སྒྲོ་བསྐྱེད་ལྟར་འདྲེ་དང་
 སྒྲོ་བཞིའི་བསྒྲུན་སྒྱུར་དང་བཅས་པའི་མ་འདྲེས་ཡོངས་ཐོགས་ཆེན་པོར་
 བསྐྱེད་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་འདོད་ཟེར་གྲིས་ལྟར་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་
 ལྟར་འདྲེ་རྣམས་ལྟར་འདོད་གསལ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པར་འདྲེས་ཐོགས་
 པ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་ཞིགས་ཞེས་པ་བཅད། དེ་ལྟར་གསལ་བའི་གནས་
 གསུམ་ལས་འདོད་ཟེར་དཀར་དཔར་མཐོང་གསུམ་འཕྲོས་པས་ཆོས་ཉིད་ནམ་
 མཁའ་མཛོད་ཀྱི་གྲོང་ནས་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཞིང་དང་བཀོད་པ་མི་བྲང་པ་
 སྒྲུན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་གིང་ལུས་པ་མེད་པར་སྒྲུན་བྲངས་ནས་

རང་སྤྱང་ཡེ་ཤེས་གྱིད་གྱིལ་འཁོར་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ་པར་གྱུར་ཅེ་
 ཨོྲེ་བློ་བཟླ་གྱི་རྟེན་ཀ་ལི་བོ་རྟ་རི་ནི་ས་སྐྱ་བཟོ་ས་མ་ཡ་ཇོ་ཇོ་ ལན་གསུམ་ཅེ་
 རོར་གསེར་དང་རིལ་གསེལ་མཐར་ཐོ་རྟེན་དང་འབྲེལ། ཀྱང་ལ་བཅས་རྒྱུ་ལུ་ དེ་ནས་སྤྱོད་འབྲེལ་
 པ་ནི་ ཡུལ་ སྤྱི་འགགས་འབྱུར་མེད་གདོད་མའི་གཞི་ གཉིས་
 མེད་དོན་གྱི་ཡུམ་ཆེན་ལུ་ སྤྱི་འབྲེལ་རོལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལུ་
 མ་ལུས་སྤྱོད་འབྲེལ་གཞུགས་སུ་གསེལ་ ཨོྲེ་བློ་བཟླ་གྱི་རྟེན་ཀ་ལི་བོ་རྟ་
 རི་ས་སྐྱ་བཟོ་ས་མ་ཡ་ཇོ་ཇོ་ སུའི་ མཐར་ཀྱང་རྒྱུ་ལུ་ དེ་ནས་
 བཞུགས་སུ་གསེལ་པ་ནི་ ཡུལ་ མ་བཅོས་ལྷན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ལུ་
 གཞུགས་སྤོན་བཞུགས་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་ འབྲེལ་པའི་འཁོར་ལོ་
 ཆོས་སྤྱར་བཞུགས་ མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བརྟེན་བར་བཞུགས་ ས་མ་ཡ་
 རྟོན་སུའི་ཉིལ་བཟོ་ དེ་ནས་ཕྱག་འཆོལ་པ་ནི་ ཡུལ་ འཁོར་འདས་
 ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ བཟང་ངན་སྤྱང་དོར་མ་མཆིས་པས་
 རང་སྤྱང་ལྷན་གྲུབ་རྫོགས་པ་ཆེར་ རོ་མཆོར་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཆོལ་ལེ་
 ཞེས་བཞུགས་གསེལ་ཕྱག་འཆོལ་སྤེལ་མཐར་རྒྱུ་ལུ་ དེ་ནས་མཆོད་པ་འབུལ་པ་ནི་
 ཡུལ་ སྤྱང་སྤྱིད་གཟུང་འཛིན་རྒྱུ་ལུ་ བདག་མེད་བརྟེན་ལུ་གསུལ་
 ཆེན་པོས་བསྐྱེལ་ བཅས་མཁའ་མཛོད་གྱིད་གོང་ས་རྒྱས་གདབ་ སྤྱི་
 རང་གསང་མཆོད་འདོད་ཡོན་སྤྱོད་ མི་ཟད་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོར་ཤར་
 ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ སྤྱི་འབྲེལ་རོལ་པའི་ཆོགས་ལ་
 འབུལ་ མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འབད་མེད་སྤོལ་ མ་རྟེན་སྐྱེ་པ་ཕྱག་
 ར་ཅོག་པུ་ཇོ་མེ་གླ་ས་ལུ་སྤྱར་སྤྱར་ཆ་ས་མ་ཡ་ཨུ་ སྤྱི་ ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་

མཐར་ཀྱང་ཉ་བཅས་ཀྱི་འཁྱུར། དེ་ནས་བསྟོན་པ་ནི། སྤྱི་ལོ། མ་ཐེག་ལེ་ཉག་
 གཅིག་དགོངས་གྲོང་དུ། སྤྱི་ལོ་ཀུན་བྱང་སྟེ་ཡོན་ཏན་ཆུབ། མ་ཐེག་
 བཅུ་ལ་སྤྱི་ལོ་མེད་དགོངས་གྲོང་དུ། འཁོར་འདས་དག་མཉམ་ཆེན་པོར་
 རྩོགས། མ་གྲོང་ཆེན་ཆོས་སྤྱི་ལོ་ག་རུ། བཟང་ངན་རོ་སྟོམས་ལུབ་
 རྩལ་རོལ། མ་རྣམ་ཐར་གསུམ་ལུན་དགོངས་པའི་སྤྱབས། སྤྱི་དང་
 ཡེ་ཤེས་བུམ་སྤྱི་རྩོགས། མ་སྤྱི་གསུམ་ལུན་གྲུབ་མཁའ་འགོ་མ།
 སྤྱི་འཕུལ་རོལ་པའི་ཆོ་འཕུལ་རོལས། མ་ཡུམ་ཆེན་ལུ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་
 བསྟོད། མཉམ་ཉིད་བདེ་ཆེན་དགོངས་པར་སྟོབས། ཞེས་ཀྱང་བཅད།
 མ་མཁའ་འགོ་ལི་ཐུགས་དང་འགལ་བའི་ལས། འཁོར་བར་འཁྱེལ་ཞིང་
 འཕྱན་པ་བཤགས། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྤྱི་གསུམ་དུ། བཤིག་
 ནས་མངོན་གྱུར་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཞོ་བཟོ་སདྲ་ས་མ་ཡ་མ་རུ་ཕུ་ལ་
 ཡ། བཟོ་སདྲ་ཏེ་ལོ་པ་ཏཱི་འི་རྩོམ་གྲ་མ། སུ་ཏེ་ཏཱི་མི་གྲ་མ། སུ་
 བེ་ཏཱི་མི་གྲ་མ། ཨ་རུ་རྟོ་མི་གྲ་མ། སམ་སི་རྩོ་མི་གྲ་ཡལྟོ། སམ་
 ཀམ་སུ་ཙ་མེ། ཅི་ཏྲེ་ཤེ་ཡི་ཀུ་རུ་རྩོ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏེ། གྲ་ག་ལུན།
 སམ་ཏ་སྤྱི་ག་ཏ་བཟོ་ལུ་མེ་ལུ་བཟོ་བཟོ་ལུ་མ་རུ་ས་མ་ཡ་སདྲ་ལུ། ཡིག་
 བརྒྱ་ལ་ཀྱི་ལུ་འཁྱེལ་ནས་བཞག་ཐབས་ཀྱིས་ཀྱི་ལུ་རང་གནས་སུ་འཛིག་ དེ་ནས་རྩལ་
 དགོངས་ཐབ་མོ་ནི། རྩོ། རང་ཉིད་ཁྱོས་མའི་ཐུགས་ཀ་རུ། སྤྱི་ག་མོ་
 དམར་གསལ་གྱི་ཐོད་ཅན། དེ་ཡི་ཐུགས་ཀར་ལྷག་དན་ལ། ཀུན་ཏུ་
 བཟང་མོ་དཀར་གསལ་མཛེས། མཉམ་གཞག་སྤྱི་ལུ་ཀྱང་མཆོན་དཔེས་

སྤྱི་ལོ་ དེ་ཡི་ སྤྱགས་ཀར་རྩྱུ་མཐིང་མཐར་ སྤྱགས་སྤོང་གཡོན་དུ་
 འཁོར་བ་ལས་ འོད་འཕྲོས་སྤྲང་སྤྲང་འཁོར་འདས་ཀྱི་ སྤྱག་སྤྲང་
 ལུས་མཐུམ་ལུས་པ་ བསྐྱུས་ཏེ་སྤྱག་གི་སྤྲང་པོར་བསྐྱུས་ འཁོར་
 འདས་སྤྱག་སྤྲང་ཡོངས་འདུས་བསམ་ ཨོ་བཟླ་གྲོ་རྩི་ཀ་ལི་བློ་རི་ནི་
 ས་རྩྱུ་པར་ ཞེས་ཇོ་དམིགས་གསལ་བཏབ་ལ་བསྐྱེད་པ་༡༠༠༡ རྒྱལ་བའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་པ་ འོད་གྲིས་མཆོད་ཅིང་དབང་བྱེན་བསྐྱུས་
 རྩྱུ་འདུས་སྤྱག་གི་སྤྲང་པོར་ཐིམ་ གཙོ་འཁོར་སྤྱག་སྤྱགས་རོ་གཅིག་
 རྒྱུར་ ཨོ་བཟླ་གྲོ་རྩི་ཀ་ལི་བློ་རི་ནི་ས་སྐྱུ་པ་ལ་རྩྱུ་ལྷུ་ སྤྱི་
 སྤྱགས་༥༠༡ མེད་བྱུང་མཆོན་ཐུན་འོད་འཕྲོས་པས་ དབྱེ་བགོགས་
 ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ ཆར་བཅད་དུ་དུ་བསྐྱུས་ནས་ཀྱང་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་སྤྲུང་བསྐྱུས་ ཨོ་བཟླ་གྲོ་རྩི་ཀ་ལི་བློ་རི་ནི་ས་
 ར་ ཡ་ ཅེ་ མ་ ས་མ་ཡ་ཐི་ཏི་སྐྱུ་ལ་ལ་པར་ ལས་སྤྱགས་༡༠༠
 ཅམ་བསྐྱུས་ཇེས། ལྷ། མ་ཅིག་ཁྲོས་མ་ནག་མའི་སྤྱི་གསུང་སྤྱགས་ཡོན་
 ཏན་ཐོན་ལས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་སྤྲང་ཅིག་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འབྱུང་པར་
 རྒྱུར་ཅིག ཨཱ་ཨྱ། ཨི་ཨྱ། ཨུ་ཨྱ། རི་ཨྱ། ལི་ཨྱ།
 ཨེ་ཨྱ། ཨོ་ཨྱ། ཨོ་ཨྱུ་ ཀ་ཁག་སྤྲང་། ཅ་ཆ་ཇོ་རྩི།
 ཏ་ཐ་ཏ་རྩི། ཏ་ཐ་ཏ་རྩི། པ་པ་བ་རྩི། ཡ་ར་ཡ་ཤ། ཤ་
 ཏ་ས་ཏ་ཤ། ཨོ་བཟླ་སྤྲུ་ས་མ་ཡ་མ་རུ་ལྷུ་ཡ་ བཟླ་སྤྲུ་ཏི་ལ་
 ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ སུ་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ སུ་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ ཨུ་ཏི་

[illegible]

སྲོག་བདག་རྣམ་བཞི།

སྣེ་ ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའི་གྲོང་མཛོད་ལས་། གཏེར་སྤྱང་སློབ་བདག་
ནམ་བཞིའི་གསེལ་མཛོད་ཤིན་ལས་ལྷན་གྲུབ་ཅིས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ཐུགས་རྒྱུ་། བ་མོ་གྲུ་རུ་ས་ར་ཏ་པ་ཡེ་། དུས་གསུམ་མངས་རྒྱུ་འདུས་པའི་
དཔལ་། ཆེ་མཆོག་རྟེན་གྲོ་བོ་ལོད་། མཐོན་མཐིང་རལ་པའི་ཅོད་པན་དུ་། རྟག་བཞུགས་
བརྟུང་འཛིན་ཐུགས་རྟེན་སྤྱོད་ས་། དང་པོ་གྲུ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ལ་། དཀར་གཏོར་གྲུ་སྤྲེལ་ལོ་མཆོ་
དུང་སྤྱལ་ཉ་སྤྱལ་འབྲུ་སྤྲེལ་བཤམས་། འོ་ཡུལ་རྩྱུ་དང་ཨ་མེ་ཏུས་། བསང་སྤྱང་ས་བྱིན་བསྐྱབ་
མང་དུ་སྤྲེལ་། གཉིས་མེད་རྟོགས་པའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས་། འོ་བཟླ་ཨ་མེ་ཏུ་གྲུ་ལྷོ་ཏུ་

བ་ཏུ་ན་རྩྱུ་པུ་། འོ་སྤྲེལ་པ་ཤུ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་ཤུ་ཏུ་ཏུ་
འོ་ཡུལ་རྩྱུ་། ལན་གསུམ་མཐར་ཀུང་མཐུས་རྒྱུས་ཀྱིས་། བ་། འོ་ག་
ཕྱོགས་འཛིག་རྟེན་གྲུ་ཡི་ཡུལ་། བདུད་ཅི་ལོ་མའི་རྒྱ་མཆོན་། གྲུ་
རྒྱལ་མི་མགོན་དཀར་པོ་དང་། གྲུ་ཆེན་བརྟུང་དང་བྱེ་བའི་འཁོར་
གཉན་དང་ས་བདག་བཙུན་མོ་སྤྲེལ་། འདིར་གཤེགས་དགྲེས་པས་
གདན་ལ་བཞུགས་། རྩྱུ་པུ་ཏུ་ས་མ་ཡེ་། ཡིད་དང་མཐུན་པའི་
ལོངས་སྤྱོད་ནི་། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་བདུད་ཅི་དང་། གྲུ་
སྤྲེལ་ཉ་སྤྱལ་སྤྲེལ་ལྷོང་དང་། དར་ཟབ་རིན་ཆེན་འབྲུ་སྤྲེལ་ཆོགས་།
མདོར་ན་རང་རང་རིགས་མཐུན་པའི་། ལོངས་སྤྱོད་མི་ཟད་གཏེར་དུ་
འབྲུལ་། གྲུ་ཏུ་བཟང་པོའི་ཐུགས་བསྐྱེད་གྱིས་། ཟག་མེད་བདེ་བའི་
དཔལ་ཐོབ་ཤིག་། བདག་ཅག་སྤྱུ་བ་མཆོག་འཁོར་བཅས་གྱི་
བསམ་པ་སྤྱུ་བས་ལ་རེ་བ་སྤྱོད་ས་། ལོངས་སྤྱོད་ལོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་
སྤྱོད་། དག་བཤེགས་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་སྤྲེལ་། དམ་ལས་མ་འདའ་

ས་མ་ཡུང་། དབྱེར་མེད་གྲོགས་མཛོད་སྒྱུན་བདག་གྱིས་། རྒྱ་ག་རྒྱ་ཇོ་
 ས་མ་ཡུང་། ཨོཾ་ཏི་བ་ལི་ཏ་ཁྲ་ཉི་། ཞེས་རྒྱ་བཅད། ས་མ་ཡུང་། ལྷགས་སམ་
 དག་པོའི་རྣམས་སྦྱོང་དུ་། ཤ་ཁྲག་དམར་གཏོར་ལི་རྒྱ་བཤམ་། འགྲུག་གཞུག་བསྐྱེམས་ཤིང་
 འདོད་ཡོན་སྟེལ་། ར་མོ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཅུ་གསུམ་ཆོས་སྦྱོང་
 སྤུང་མའི་ཆོགས་ཀྱི་བདེན་པས་གནོད་བྱེད་དག་བགོགས་ཐམས་ཅད་ཤ་ཁྲག་
 དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་ལ་ཁྲུག་ཅིག་ ཨོཾ་ཨུུུ་རྩྱུ་། ལན་གསུམ་མཐར་
 ཀྱང་འབཅས་རྒྱུར་ནས། ཡུང་། ལྷོ་སྒྲིགས་འཇིགས་རུང་གཤིན་རྗེའི་ཡུལ་།
 གྲུ་གསུམ་ལྷགས་མཁར་དགུ་རིམ་ནས་། གཤིན་རྗེ་ཡ་མ་རྒྱ་ཇོ་དང་།
 ལས་མཁའ་རྣམ་བརྒྱད་ཤན་པ་འབུམ་། བྱེ་བ་དུང་ལྷུང་འཁོར་དང་
 བཅས་། འདིར་གཤེགས་དབྱེས་པས་གདན་ལ་བཞུགས་། བདག་
 གི་སྤུང་མར་མངའ་གསོལ་ལོ་། ཤ་ཁྲག་དམར་གཏོར་ཇ་ཆང་སྦྱེམས་།
 འདབ་ཆགས་སྤེར་ཆགས་མིག་ཆགས་གཟུགས་། དར་ཟབ་སྟག་གཟིག་
 གོ་མཆོན་དཀོར་། ལོངས་སྦྱོང་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཆོགས་། སྒོག་
 བདག་ཆེན་པོ་བྱོད་ལ་འབུལ་། ལས་མཁའ་བརྒྱད་དང་ཤན་པ་འབུམ་།
 བཀའ་འཁོར་བྲན་དང་བཅས་པ་མཆོད་། སྦྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བདག་
 ཅག་ལ་། བྱམས་བཅེ་གུས་པས་རྟག་སྦྱོངས་ལ་། དག་བགོགས་མ་
 ལུས་ཆར་གཅོད་མཛོད་། ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་དབང་དུ་སྦྱས་། ཉི་
 རྒྱས་དབང་དང་མཛོན་སྦྱོང་ལས་། དན་པ་ཅམ་གྱིས་འགྲུབ་པར་མཛོད་།
 བཀའ་དང་དམ་ཆོག་དབང་དུ་བཅུག་། མ་འདའ་བཟླ་ས་མ་ཡུང་། ཡ་

མ་རྒྱུ་ཤིང་བཤེས་སྒྲུ་ཡ་ཤིང་། ཨེ་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁྲ་ཏིང་། ཞེས་རྒྱ་བཅད། ས་མ་
 ཡེ། ཟངས་སྒྲིང་དམ་ནི་སྒྲིང་ལོང་། ག་ཁྲག་དམར་གཏོར་ཤིང་གད་སྒྲིམས། ཉམ་མཁའ་
 མཛོད་ཀྱི་སྒྲགས་རྒྱས་བསྐྱབ་། ཉ་མེ་སམ་ཏ་སྒྲག་ཏེ་སྒྲིབེ་གྲ་ལུ་ཁེ་བྱེ་།
 སམ་ཐའི་ལྷ་ཏེ་སྒྲར་ཏ་ཨི་མི་ག་ག་ན་ཁི་སྒྲུ་རྒྱེ་། མཛོད་སྒྲགས་ལན་གསུམ་
 མཐར། ཏང་མ་བཅས་རྒྱུར་ནས། ཅིང་། རུབ་སྒྲིགས་བཅོན་ཡུལ་ཟངས་
 ཐང་ནེ། ས་མའ་ལོང་བུའི་སྒྲུ་མཁར་ནས། བཅོན་རྒྱལ་སྒྲིག་བདུད་
 དམར་པོ་བྱིད་། སྒྲས་འཁོར་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུར་བཅས། དད་དང་
 དམ་ཚིག་གཉན་གྱིས་འབོད་། མ་སྒྲིགས་སྒྲུར་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ་།
 བདག་གི་གྲོགས་སུ་མངའ་གསོལ་ཏེ། སྒྲུབ་པའི་རྒྱས་ལ་བརྟེན་འཆོལ་
 ལོ། དབྱེར་མེད་གྲོགས་མཛོད་བརྟན་བཞུགས་གསོལ་། ས་དང་
 ལམ་གྱི་བར་ཆད་སོལ་། ར་ཆད་ལུད་སྒྲིམས་རྟུ་དང་། དམར་
 གཏོར་གྲུས་གཟུགས་འགྲོས་འབྱེ། དར་ཟབ་གཙན་གཙན་མདའ་
 མདུང་མཚོན་། བྱིར་རྟུ་དང་གཡག་དམར་ལུག་། མཐུན་རྒྱས་འདོད་
 ཡོན་མི་ཟད་གཏེར་། དངོས་འབྱོར་ཡིད་གྱིས་ནམ་སྒྲུལ་ཏེ། དམ་
 ཙན་བཅོན་གྲོད་ཆེན་པོ་མཚོད་། གན་པ་ཀུས་འདབས་རྒྱལ་པོ་མཚོད་།
 དབང་སྒྲུད་ཅིའུ་དམར་པོ་མཚོད་། ལས་མཁན་བེག་ཅི་དམར་ནག་
 མཚོད་། དམ་ཙན་རྟེ་རྟེ་ལེགས་པ་མཚོད་། གཟའ་བདུད་དུག་གི་སྒྲུ་
 གྱི་མཚོད་། སྒྲས་འཁོར་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་མཚོད་། གསོལ་ལོ་
 མཚོད་དོ་སྒྲགས་དམ་བསྐྱང་། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གཉན་པོ་སྒྲུངས་།

དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དབུ་འཕང་བསྟོད་ཀྱི། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་
 འཁོར་བཅས་ལེ། དབྱེར་མེད་གྲོགས་མཛོད་བསམ་དོན་སྒྲུབསེ།
 རྣལ་འབྱོར་དབེན་ཁྱོད་འགྲིམ་པའི་ཆོེ། ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་
 འགྲོགསེ། འཆོ་བ་སྦྱོར་ལ་འཁོར་སློབ་སྒྲུབེ། འགྲོ་བའི་རྒྱུད་སེམས་
 སྒྲུང་བ་བསྒྲུབེ། དག་བགེགས་ཆར་གཅོད་སྤོན་ལས་མཛོད་ཀྱི། བ་
 ཆོག་གཉན་པོ་དཔང་དུ་བཅུག་ཀྱི། མ་འདའ་བཟོ་ས་མ་ཡེ། རྒྱ་གཙུག་
 ས་མ་ཡེ། ཨེ་དྲི་བ་ལྷོ་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི། ཞེས་རྒྱབ་ཅད། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་ཆུང་ལྷོ་དུ་དམར་
 གཏོར་དང་། ཤ་བྲག་འདོད་ཡོན་ལོངས་སྟོད་དང་། ར་ཆད་སྒྲེམས་ཕུད་འབྱོར་ཆོགས་
 བཤམསེ། བམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྒྲགས་རྒྱས་བརྒྱབེ། བ་མེད་སྤྱད་ཏུ་སྒྲག་ཏེ་བྱེ་བུ་
 ཤུ་ལུ་ཁེ་བྱེད་ཀྱི། སྤྱད་པའི་ཨུ་རྒྱ་ཏེ་སྤྱད་ར་ཆ་ཨི་མི་ག་ག་ན་པའི་སྤྱད་དེ། ཡང་མཛོད་
 སྒྲགས་མཐར། རྒྱུད་མ་བཅས་རྒྱུད་ལྷོ་ནས། མེད་ཀྱི། བྱུང་ཤར་ལུ་ལེ་གཏོང་གི་
 རོང་། བྲག་ཞག་ཅ་རྒྱབས་འབྲིགས་སྟོང་ནསེ། མ་ཅིག་དཔལ་ལྷན་
 དེ་མ་རྒྱེད་ཀྱི། འཁོར་དང་བཅས་པ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ལེ། དམ་ཆོག་
 གཉན་གྱི་གདན་ལ་བཞུགསེ། བདག་གི་གྲོགས་སུ་བསྟེན་འཆོལ་ལེ།
 མ་དང་སྤྱིང་མའི་ཚུལ་བསྟེན་གྱི། མི་འབྲལ་གྲོགས་སུ་མངའ་གསོལ་
 ལེ། མཆོད་ཇས་བསྐྱུང་ཇས་སྒྲུབ་ཇས་དང་། བརྟེན་ཇས་རྣམ་པ་སྤྱད་
 ཆོགས་ཀུན་ཀྱི། མ་དང་མཁའ་འགྲོ་དབྱེས་སྤྱིར་འབུལ་ལེ། ཤ་བྲག་
 དམར་གཏོར་རྒྱུད་དང་། བལ་བུའི་ཤ་བྲག་རྒྱུལ་མཆོན་དང་། ར་
 ཆད་སྒྲེམས་ཕུད་བདུད་ཅིའི་མཆོེ། བྲག་གི་ཡོན་ཆབ་རྒྱ་སེར་བསོལ་ལེ།

དབང་པོའི་མེ་ཏྲག་ག་ཆེན་སྒྲིལ་། ལྷན་མེ་མཁྲིས་པའི་བྲི་ཆབ་དང་།
 ག་རུས་ཞལ་ཟས་རྒྱུ་ཆེན་དྲང་། འདྲོད་ཡོན་རྒྱུ་གྱི་མཆོད་ཆོག་ས་
 ཀུན་། དཔལ་ལྷན་སྤྲུག་གྱི་སྤྱང་མར་འབུལ་། མ་མོ་དབྱིངས་གྱི་རྩེ་
 མོར་འབུལ་། དཔལ་ལྷན་རེ་ཏྲི་མཆོད་བཞིར་འབུལ་། ཨེ་ཀ་ཙ་ཏི་
 སྤྲུག་དུག་མཆོད་། བལ་མེ་ཏི་ལེ་འབར་མ་མཆོད་། དཔལ་ལྷན་
 དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་མཆོད་། མ་མོ་བྱེ་བ་འབུམ་སྒྲེ་མཆོད་། སྤྲུལ་པ་
 ཡང་སྤྲུལ་ཉིང་སྤྲུལ་བཅས་། མ་ལུས་འཁོར་བཅས་གསེལ་ལོ་མཆོད་།
 ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱང་གྱུར་ཅིག་། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་
 གྲུབ་སྒྲེལ་། རྣལ་འབྱོར་དབེན་ཁྲིད་འགྲིམ་པའི་ཆོ་། ལུས་དང་གྲིབ་
 མ་བཞིན་དུ་འགྲོགས་། གློ་སྒྲ་ཏྲག་ཏུ་ཆོས་ལ་བསྐྱར་། གློ་སྤྲུག་གཏན་
 བདེའི་ས་རུ་གཟུང་། སྤྲིང་རུས་ངེས་འབྱུང་ཏེན་ཕུར་ཚུགས་། འཆོ་བ་
 སྦྱོར་ལ་འཁོར་སྒྲོབ་སྤུས་། འགྲོ་བའི་རྒྱང་སེམས་སྤྱང་བ་བསྐྱར་།
 བདག་གི་དབང་གྱུར་ཆོས་ལམ་གཟུང་། ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ཟིལ་གཞོན་
 ཐོབ་། བསྐྱར་པའི་རྩྱ་བདུད་བགོགས་དཔུང་། གཏན་ནས་བསྐྱུག་
 བསྐྱལ་ཕྱིན་ལས་མཛོད་། དད་དང་དམ་ཆོག་དཔང་དུ་བཅུག་། མ་
 འདའ་བཟླ་ས་མ་ཡ་། མ་སྦྱོང་ཆོ་ཨེ་དྲོ་བ་ལི་ཏ་ཁྲ་ཏི་། ཞེས་ཀྱང་བཅད།
 ས་མ་ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། བཟླ་ཐེམ་། མ་འོངས་དུས་གྱི་ཐམ་ལ་། བདུད་དང་རྩྱ་བདུད་ཁད་
 བས་། མ་ཉེས་ཆད་པ་དྲག་པོས་གཟིར་། རི་ཁྱུང་དམག་ཐུག་ཆོས་པོས་ཁེངས་། དེ་དུས་འདི་
 ཉིང་བཙོན་བྱས་ནས་། བསྐྱེན་སྤྱུལ་མཐར་སྤྱེལ་རྣལ་འབྱོར་ནི་། མི་མཐུན་སྤྲོགས་ལས་རྣམ་པར་
 རྒྱལ་། བཀྲ་ཤིས་དག་ལེགས་འཕེལ་རྒྱས་འགྱུར་། ས་མ་ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། གཏེར་རྒྱ་།

སྒོ་གཤམ་བཤམ་

སྒྲུ་རྒྱུ་ དགོངས་རྒྱུ་ གཤམ་རྒྱུ་ ཞེས་པ་འདི་ཡང་འོད་གསལ་ལྗོངས་པ་ཆེན་པོའི་
ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་པ་བདུད་འཛོམས་རྩོམ་ཡིག་མེད་ནམ་མཁའི་བཟང་ལྡན་ལས་བཤམ་ཏེ་དག་
པར་ཕབ་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྩོམ་ལོ། ། དགོལོ། དགོལོ། དགོལོ། །ལེགས་སོ།།

སྤྱི་ ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའི་གྲོང་མཛོད་ལས་། བཀའ་སྲུང་གཟའ་
 མཆོག་ཆེན་པོའི་ཙྰ་སྐྱབ་སྒོག་ཙྰ་དམར་ལེན་བཞུགས་སོ། གྲིམ་མཁའ་།
 བཀའ་སྲུང་གཟའ་མཆོག་ཆེན་པོ་ཡི། ཙྰ་སྐྱབ་སྒོག་ཙྰ་
 དམར་ལེན་ནི། ལས་ཅན་སྐྱབ་ལ་སྤྱིང་རྩས་ཅན་། ཆོ་གཅིག་སྤྱིང་པོ་སྐྱར་ལེན་པའི། རྣལ་
 འབྱོར་ཅན་གྱི་གྲོགས་སུ་བསྐྱགས་། འབྱུང་སྤྱིང་ཉི་བཀའ་ཡང་གཉན་། ལས་སྐྱར་མཐུད་དང་
 གདུག་རྩུབ་ཆེ། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་གཏོར་མ་ནི། གདན་རྒྱུ་སྤྱིང་དུ་གནམ་ལྷགས་ཀྱི།
 ཁོར་ལོ་རྩེ་བས་བརྒྱད་ལྟེ་བ་རྩེ། དམར་གྱི་གཏོར་མ་སྤྱོད་ཆ་གཙུག་། མདུན་དང་ཟུར་གསུམ་བ་
 ལིང་བཞི། རྩེ་བས་སུ་དམར་གཏོར་བརྒྱད་བཞག་ལ། དེ་ལ་བྱ་ཉེར་བརྒྱད་གཏོར་རྒྱུད་བརྒྱད་
 དར་ཟབ་ཤ་ཁྲག་སྐྱག་གཟིག་རས་། རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་བརྟེན་པའི་རྩེས་། ཤ་ཁྲག་གཏོར་
 སྤྱིམས་འབྲུལ་བའི་རྩེས་། རྣམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་སྐྱགས་རྒྱས་བསྐྱབ་། རྟེན་གཏོར་སྤྱིང་དུ་རྩེ་
 རྩེ། བྱ་དུ་སྒོག་གི་སྤྱིང་པོ་གཞུག་། རྩེ་ནས་ཅུང་ཟད་མར་འོག་རྩེ། རྩེ་སྤོན་བྲིས་གཞུག་
 རྒྱོག་མ་བཀག་། དེས་ནི་ལས་འབྱུང་ནང་དུ་བྱུམས་། རང་ཉིད་ཁྲོས་མའི་ད་རྒྱལ་གྱིས་།
 ཨོཾ་བཛྲ་གྱེ་རྒྱུ་ཀ་ལི་བོ་རྩེ་རི་ནི་ས་རྩེ་པའ་། ཙྰ་སྐྱགས་ལན་གཅིག་པས་ཡི་དམ་གྱིང་
 རྒྱལ་བསྐྱེད་ནས། རྒྱུ་བཅས་གཟའི་མཛོད་རྟེན་ས། རྩེ། མདུན་དུ་དུར་ཁྲོད་
 རབ་འཛིགས་དབུས་། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུང་ནམ་མཁའི་མཆོན་། མེ་དུང་
 རྒྱུང་ཆར་ན་བུན་གྲོང་། ར་ལས་དང་སྤོང་རྩེ་རྩེ་ལ། ཞལ་དགའི་
 སྤྱིང་དུ་བྱ་རོག་གཏོར་། སྤྱི་སྤྱོད་སྤོན་པོ་པ་ཡི་ལུས་། ཕྱག་བཞི་
 མདའ་གཞུ་རྒྱ་སྤོན་ཞགས་། སྤྱི་སྤྱིང་སྤྱིལ་མཐུག་སྤྱི་རྩུ་མ་མ། མགོ་
 ལུས་མེད་པར་མིག་གིས་གང་། ལྟོ་བར་ཞལ་རྟོམ་རབ་འཛིགས་
 གདངས་། དར་དཔུང་སྤྱིལ་གདུབ་མེ་དུང་འཁྲིགས་། གཏོར་མོ་
 མཆོད་བཞི་བསྤོང་རྒྱུ་ཉིང་། གཟའ་བརྒྱད་པོ་ཉ་རྒྱ་སྐར་བཅས་། སྤྱི་

བརྒྱད་འབངས་བཀོལ་ལས་ལ་འགྱེད་ཅེས་ སྤྱི་བོར་གསང་བདག་རྩིས་
བརྒྱན་ཅེས་ གནས་གསུམ་འོད་ཟེར་རབ་འཕྲོས་པས་ཅེས་ རྣམ་མཁའ་བར་
སྒྲུང་ས་གཞི་དང་ཅེས་ དུར་ཁྲོད་གཙུག་ལག་ཚེས་འཁོར་གནས་ཅེས་ གང་
ན་གནས་པའི་གཙོ་འཁོར་བྲན་ཅེས་ མ་ལུས་སྤྱན་དངས་གཉིས་མེད་གྱུར་ཅེས་
ཞེས་རྒྱུ་ཡོད།

ཨྱི་ རོར་གསོར་བྲིལ་གསེལ་བཅས། རྟོ་ དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ་
 ལན་གསུམ་ རྒྱུ་མྱོང་གཟའ་མཆོག་ཆོན་པོ་ མྱོང་ཟླ་གདོང་མོ་
 མཆོད་བཞི་ སྤྱལ་པའི་གཟའ་ཆོན་ནམ་བུ་དུ་ རྒྱ་སྐར་ཉི་ཤུ་ཙ་
 བུ་དུ་ ལས་མཁན་ལྷ་སྒྲིན་སྒྲེ་བུ་དུ་ བཀའ་སྒྲིད་བཞུག་གཡོག་
 སྤྱལ་དང་ཡང་སྤྱལ་ འཁོར་དང་ཡང་འཁོར་ གཡོག་དང་ཡང་
 གཡོག་ ཐོ་ཉི་ལས་མཁན་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བཀའ་དང་ཐམས་
 གཉན་པོ་ལས་མ་འདུལ་ དམ་ཆོག་དབང་གིས་སྐྱབ་ཅིང་བརྟེན་པའི་
 གནས་འདིར་གཤེགས་གིག་བྱོན་ཅིག་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་གཤེགས་ཅིང་
 གཅིག་རྒྱ་མ་མ་ཡོ་བུ་འབྲམ་ཉི་ཉི་ག་གཤེགས་ཅིང་ མཐར་ཆད་པ་བཅས་རྒྱ་ལུ་

སྒྲིལ་། དེ་ནས་སྒྲིལ་འདྲེན་པ་ནི་། གྲུ་། དང་པ་དང་ནི་དམ་ཚིག་གིས་།
 གཟའ་མཚོག་ཆེན་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ་། གཤོང་བཞི་གཟའ་བརྒྱད་རྒྱ་
 སྒྲར་སྒྲེ་། མ་ལུས་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ་། དམ་ཚིག་
 གཉན་གྱི་གདན་ལ་བཞུགས་། སྒྲིལ་ལས་བསྒྲུབ་ཕྱིར་ཕུག་ཀྱང་འཆོལ་།
 ཨོྲཱ་ག་རྣམ་རྒྱུ་ལ་སྒྲུབ་ས་པ་རི་སྒྲར་བཞུགས་མ་ཡང་འཛིན་། ས་མ་ཡ་
 སུྲི་ན་མོ་རྟེ་། དེ་ནས་མཚོན་པ་འབུལ་བ་ནི་། འཛིན་། གཟའ་བདུད་དུག་
 གི་སྒྲུབ་ཀྱི་ལ་། ཉིར་སྒྲིད་འདོད་ཡོན་སྒྲིལ་གཏོར་ར་ཀ་། དབྱ་བགོགས་
 ག་ཁྲག་སྒོག་དབུགས་དཀོར་། འབུ་སྒྲ་དར་ཟབ་གཙན་གཟན་རས་།
 མེ་ཏོ་སྒྲ་ཚོགས་རྒྱ་སྒྲ་ཚོགས་། ཁྲག་སྒྲ་སྒྲིང་སྒྲ་གཏོར་མ་སྒྲིམས་།
 མཐུན་པའི་དམ་ཁྲ་སྒྲ་ཚོགས་འབུལ་། འཁོར་བཅས་དབྱེས་ཤིང་ཆོམ་
 གྲུར་ནས་། བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་། དབྱེར་མེད་སྒོགས་
 མཛོད་བསམ་དོན་སྒྲུབས་། དཀོར་ནོར་ཡོངས་སྒྲིད་སྒྲུངས་ཤིང་སྒྲིངས་།
 མཛོན་སྒྲིད་དབྱ་པོས་དབྱ་བགོགས་སོད་། སྒྲ་སྒྲ་ན་པལ་ལྷ་འཛིན་པ་ལྷ་
 ཁ་རྟེ་། དེ་ནས་བསྒྲིད་པ་ནི་། རྒྱུ་། ཕུག་ན་རྟེ་རྟེ་འཁྱུང་ཉན་ཅན་།
 ཉན་མ་མཁའི་ཁམས་ལ་མངའ་དབང་མཛོད་། སྒྲིད་གསུམ་སྒོག་གི་བདག་
 པོ་ཆེ་། གཤོང་མོ་བཞི་ཡིས་ཀིང་ཀང་འབེབས་། སྒྲུལ་པའི་གཟའ་
 བརྒྱད་འཛིག་རྟེན་བྱས་། རྒྱ་སྒྲར་ཉིར་བརྒྱད་བཅ་དུ་བཀོལ་། ལྷ་སྒྲིལ་
 སྒྲེ་བརྒྱད་ལས་ལ་འབྱེད་། མཐུར་ལ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་འཕགས་།
 རྒྱའཕུལ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་། དབྱ་རྒྱལ་ནམ་མཁའི་སྒོག་

ལས་ཆེ་ སྒོན་ལམ་སྒོབས་གྱིས་བསྟན་པ་བསྟུང་། དམ་ཚིག་ཅན་
 ལ་བྱ་བཞིན་སྦྱངས་། དམ་ཉམས་སྒོག་གི་གཤེད་པོ་ཆེ་། དང་སྤོང་
 ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད་། རྩོམ་ཅན་དང་པར་ལྟུང་། རིག་འཛིན་
 བརྒྱད་པའི་ཐུག་བཞིན་། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གཉན་པོ་སྦྱངས་།
 རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་ཕྱིན་ལས་སྦྱབས་། ཞི་རྒྱས་དབང་དང་མཛོན་སྦྱོང་
 ལས་། བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་སྦྱར་འབྲུབ་མཛོད་། དམ་ལས་མ་འདའ་
 ས་མ་ཡུ་། ཞེས་རྒྱབ་ཅད། དེ་ནས་སྒྲགས་གྱི་གནད་དམིགས་ནི་། བདག་ཡི་
 དམ་ལྟར་གསལ་བའི་མདུན་དུ་དུར་ཁྱོད་རབ་འཛིགས་མེ་རྒྱུང་འཁྲིགས་པའི་
 དབུས་སུ་དང་སྤོང་གཟའ་མཆོག་ཆེན་པོ་སྦྱུལ་འཁོར་བཀའ་སྟོད་དང་བཅས་
 པ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་འོད་གྱི་གོང་བུར་ཡི་གེ་ར་དམར་ནག་གི་མཐར་
 སྒྲགས་གྱི་ཕྱོད་བས་བསྐྱོར་བར་བསམ་། བདག་ཡི་དམ་གྱི་ཐུགས་ཀའི་
 སྒྲགས་གྱི་ཕྱོད་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྒོག་སྒྲགས་དང་འབྲེས་ནས་བ་
 དག་དང་དམ་ཚིག་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་ཏེ་ཁོང་རྣམས་ལ་དམ་ཚིག་གཉན་པོའི་
 སྒོག་ཐོབ་ནས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་འདའ་བའི་གནས་མེད་པར་སྦྱར་། བརྒྱས་
 པ་ཙམ་གྱིས་ཁོའི་སྒོག་སྒྲིང་བདག་ལ་ཐོབ་ནས་ཕྱིན་ལས་རབ་འབྲུམས་
 ཐམས་ཅད་ཐོགས་མེད་དུ་བསྒྲུབ་པར་བསམ་། ཨོྫ་ག་རྟ་རྟ་ལ་རྩྱ་
 རྩྱ་། འཕོད་སྒྲགས་༡༠༡ དེ་ཡིས་འཕོད་ཅིང་ཐད་པ་ནི་། ཨོྫ་ག་རྟ་རྟ་
 ལ་རྩྱ་ལ་རྩྱ་ལ་དབྱ་ལ་ཐད་། ཐད་སྒྲགས་༥༠༡ དེ་ཡིས་ཐད་ཅིང་བསལ་པ་ནི་།
 ཨོྫ་ག་རྟ་རྟ་ལ་རྩྱ་ལ་རྩྱ་ལ་དབྱ་བགགས་གཞོད་བྱེད་རྩྱར་ཐུམ་སོད་།

བསད་སྒྲགས་མ་ ཅམ་བསྒྲམ། དམིགས་གནད་བསྒྲུར་ཁ་ཞལ་ལས་ཤེས་ དེ་ནས་གསེལ་
 མཚོན་བྱ་བ་ལུ་ སྒྲུམས་ཕུད་འབྱོར་ཚོགས་བཤམས་ནས་སུ་ རྩ་ཡི་ཁྱི་གིས་བྱི་མ་སྒྲུང་
 ཡམ་མྱི་ཏ་ཡིས་བདུད་ཅིར་བསྒྲུར་ ཡོ་བཟླ་ཡམ་མྱི་ཏ་ཀྱུ་ལྷི་ཏ་ན་ཏ་ན་ཏྱི་པའུ་
 ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྒྲགས་རྒྱས་བསྒྲུབ་ ན་མུ་སམ་ཏ་སྒྲག་ཏེ་སྒྲུ་བི་ཤ་ལུ་ཁེ་སྒྲུ་
 སམ་མཁའ་ཡམ་མྱི་ཏེ་སྒྲ་ར་ཏ་ཡི་མི་ག་ག་ན་ཁྱི་སྒྲུ་རྩུ་ མཛོད་སྒྲགས་ལན་གསུམ་
 མཐར། རྒྱ་ར་བཅས་འབྱུང་ནས། རེ་ ནམ་མཁའ་ཡོང་དང་ཚེས་འཁོར་
 དཔེན་ དུར་ཁྱི་ཐུབ་འབྱུར་ཁྱི་མཚོན་ཡོང་ ཀུན་ཏུ་མ་དེས་
 གནས་རྒྱ་བའི་ བཀའ་སྒྲུང་བྱང་སྒྲིང་རྒྱ་ལུ་ སྒྲིག་གི་སྒྲུ་གི་
 གཤེགས་སུ་གསེལ་ རྩི་མེ་འཛིན་རྒྱལ་པད་འབྱུང་གི་ ཐུག་
 གཉན་པོས་འབོད་སྒྲུབ་ཀྱིས་ མ་ཐོགས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་
 གསེལ་ བདག་གི་སྒྲུང་མར་མངའ་གསེལ་ལོ་ ར་ཆང་སྒྲུམས་
 ཕུད་དམར་གཏོར་དང་ ཤ་སྒྲ་སྒྲིང་སྒྲ་ཁྱི་མཚོགས་ དར་ཟབ་
 གཙན་གཟན་རས་མ་དང་ བཏེན་རྒྱུ་རྒྱུ་བསྐྱང་རྒྱུ་དང་
 རི་དྲགས་གཡུང་དྲགས་རྒྱ་གནས་དང་ བྱ་རིགས་གཙན་གཟན་རིན་
 ཚེན་སྒྲུ་ མཐུན་རྒྱུ་མཚོད་རྒྱུ་སྒྲིགས་ཀྱིས་ གཟུང་བདུད་
 དུག་གི་སྒྲུ་གི་མཚོད་ སྒྲུལ་པའི་གཟུང་བརྒྱད་གཏོང་བཅས་མཚོད་
 རྒྱ་སྐར་ཉིར་བརྒྱད་སྒྲེ་བརྒྱད་ཚོགས་ མ་ལུས་འཁོར་བཅས་གསེལ་ལོ་
 མཚོད་ བདག་ཙག་སྒྲུབ་མཚོག་འཁོར་བཅས་ལུ་ དབྱེར་མེད་
 སྒྲིགས་མཛོད་བསམ་དོན་སྒྲུབས་ བཀྱ་ཤིས་བདེ་ལེགས་འཕེལ་རྒྱས་

ཤིང་མེ་ལྷུ་གྲོག་གདུག་རྩལ་མ་མཛད་ཅིག་མེ་ཆོག་གཉན་ལས་
 མ་འདའ་བར་ཅི་བཅེལ་ཤིན་ལས་སྐྱར་འབྲུབ་མཛད་ཅིང་འདི་ནི་རྒྱ་གཙུག་
 བསྐྱབ་པས་འབྲུབ་ཅིང་འདྲུག་ས་མེ་སྐྱབ་འཕྲོ་བ་འབྲུང་ཅིང་དམ་བསྐྱབ་ཡི་དམ་སྐྱབ་ས་གྲིས་
 གཟིར་ཅིང་དེ་མེ་ཆོག་བདུན་ཅི་བར་ས་མ་ཡུང་འདི་བསྐྱབ་དམ་ལྷན་རྒྱལ་འབྲོར་
 གྲིས་མཛོད་སྤྱོད་ལས་ཀུན་ཐོག་ས་མཛོད་འབྲུབ་ཅིང་མཐུ་ཡི་གྲགས་པས་ས་སྤྱོད་ལྷུང་ལོག་
 བར་འབྲེན་པ་ཆར་གཙོད་འབྲུང་ས་མ་ཡུང་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་བཀའ་སྤྱད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོས་
 སྤྱངས་གཤེ་སྤྱར་མཁན་ལ་ཆད་པ་ཐོབ་ས་མ་ཡུང་གཏོར་རྒྱ་སྤྱས་རྒྱ་
 གཏད་རྒྱ་བད་ཐིམ་ཞེས་པ་འདི་ཡང་རང་བཞིན་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་འབྲོར་པ་བདུན་
 འཛོམས་རྩོམ་གྲོ་ལོད་རྩལ་གྲིས་ཡིག་མཛོད་ནམ་མཁའ་བད་ཐིམ་ལས་དག་པར་ཕབ་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་
 ཆོས་ཀྱི་རྩོམ་ལོ། །དགེ་ལོ། ། ། ། བུ། གཟའ་བདུན་རྒྱལ་པོའི་བསྐྱེད་གསེལ་ནི་
 རྩོམ་ཆེ་མཆོག་ཤུག་རྩོར་པ་དེ་འབྲུང་སོགས་ཅིག་འཛོམས་བརྒྱུད་པའི་
 བཞུགས་གཉིས་ཅིག་འཛོམས་བདུན་ལུ་སྤྱུ་ལ་འཁོར་ཅིག་འཛོམས་བཞུགས་
 སྤྱོམས་གཏོར་མཐུན་རྩལ་འབྲུལ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱེད་ཅིང་རྩོམ་འདིར་རྩོམ་ཆེས་གྲོགས་མཛད་ལུ་བདག་སྤྱད་ས་ཤིན་
 ལས་རབ་འབྲུམས་སྤྱུ་བས་དག་བགོགས་སྤྱོམ་ཅིག་ས་མ་ཡུང་ཞེས་
 རྒྱ་བཅད། ཅི་མང་བསྐྱས་པས་འདོད་དོན་འབྲུབ་ས་མ་ཡུང་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་གངས་གསེལ་
 རྒྱར་གཟའ་ནག་ལས་ཁོལ་དུ་སྤྱད་ས་པའོ།

[illegible]

སོགས་མགོན་པོ་པོ་རྒྱུད་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་གསེལ་ལོ་
 མཆོད་དེ་ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱང་། ཨེ་ཀ་ཇི་ཁྲི་དཔལ་ལྷན་རེ་མ་ཏྲི་
 བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཆོ་རིང་མཆོད་ལྔ་དང་། ཡུར་སྐྱུང་བཅུ་གཉིས་ལྷ་མོ་
 ངན་ནེ་མེ་གཟུང་མོ་མཆོད་འཁོར་བཅས་པ་སོགས་ལྷ་མོ་མོ་
 རྒྱུད་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་གསེལ་ལོ་མཆོད་དེ་ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་
 བསྐྱང་། ལྷ་ཆོན་དབང་ཕྱུག་ཆོགས་བདག་འདོད་རྒྱལ་དང་། གནོད་
 སྦྱོན་དམར་ནག་ཨ་པར་ཇི་ཏ་དང་། རྒྱལ་ཆོན་རྣམ་སྐས་གཟའ་བདུད་རྒྱ་
 ཏུ་ལ་ཡབ་ཡུམ་སྐས་འཁོར་བཀའ་སྡོད་བཅས་པ་ལ་གསེལ་ལོ་
 མཆོད་དེ་ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱང་། དམ་ཅན་རྩེ་ལེགས་བཅོན་ཆོན་
 རོལ་པ་བདུན་གཤིན་རྩེ་ཡ་མ་རྒྱ་ཇོ་ཅ་ལྷ་མོ་ཆོས་རྒྱལ་སྐྱུ་ལྔ་
 གནོད་སྦྱོན་ཅི་མ་ར་བཅོན་རྒྱལ་སྐྱུ་གཅིག་སྐྱུ་རྒྱལ་མི་མགོན་དཀར་
 ཡབ་ཡུམ་སྐྱུ་ལ་འཁོར་བཀའ་སྡོད་བཅས་པ་ལ་གསེལ་ལོ་མཆོད་དེ་
 ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱང་། ཐང་ལྷ་ཡར་བཞུད་མ་ཆོན་སྤོམ་ར་དང་།
 རྩ་རྒྱལ་འཕམ་ཕྱུག་དག་བསྐྱེན་འབྲེང་རི་སོགས་དཀར་ཕྱོགས་སྦྱོང་
 བའི་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་ལ་གསེལ་ལོ་མཆོད་དེ་ཐུགས་དམ་གཉན་
 པོ་བསྐྱང་། དགོན་གནས་གཙུག་ལག་ཆོས་འཁོར་དབེན་གནས་དང་།
 ས་སྤྱོད་བརྒྱུད་སྐྱུང་སྤོབ་དཔོན་གཉན་སྐྱུང་དང་། འགོ་ཞིང་སྤྱོད་གྲོགས་
 བྱེད་པའི་སྐྱུང་མ་ལ་གསེལ་ལོ་མཆོད་དེ་ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱང་།
 དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དམ་དཔང་བཙུགས་ཏེ་དམ་ཅན་བྱིད་ལ་

སྤྱིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། སངས་རྒྱལ་བསྟན་སྲུང་དགོན་མཆོག་དབུ་
 འཕང་བསྟོད། དག་འདུན་སྡེ་སྦྱོང་གྲགས་པའི་བ་དན་ཕྱིར། བདག་
 ཅག་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་མཆོག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། ནད་གདོན་འགལ་རྒྱུན་
 བར་ཆད་ནི་བ་དང་། ཆོས་སྤྱིད་བསྟན་པའི་མངའ་ཐང་འཕེལ་རྒྱས་ཤིང་།
 ཁམས་གསུམ་མེས་པ་རྣམ་བཞིས་དབང་དུ་སྦྱས། དབྱ་བགོགས་ལོག་
 འདྲན་དྲག་པོས་ཚར་ཆོད་ཅིག། བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་ས་མ་
 ཡུ། ཞེས་རྒྱུར་བཞག་ཐབས། དེ་ལྟར་གངས་ལྗན་བསྐྱར་བས་བཀའ་སྲུང་ཆོགས།
 ལས་ལ་འཁོལ་ཞིང་རབ་འབྱམས་སྤྱིན་ལས་འབྲུབ། ས་མ་ཡུ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། གུ་ཅུ།
 ཞེས་པ་འདི་ཡང་མཆོག་གཙང་སྒྲ་མ་དོན་རྟོགས་ཀྱིས་དབྱངས་སྟན་གླིང་བུའི་མེ་ཏོག་དང་བཅས་བསྒྲུལ་
 བའི་བཞེད་ངོར་བདུད་འཛོམས་རྩི་གོ་ལོད་རྩལ་གྱིས་ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའི་མཛོད་ལས་བསྐྱར་བའི་ཡི་
 གོ་པ་ནི་ཕུན་ཆོགས་བཀྲ་ཤིས་སོ། །དགོའོ། །སར་མཆོལ།། །།

གླིང་ ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་འོང་མཛོད་ལས་ཅུ་ དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་
 ཐམས་ཅད་བཤགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་འདྲེ་ཟེར་བཞུགས་སོ་ ན་མོ་
 གུ་རུ་པར་ཀ་ར་ཡེ་ ཆེན་ཆེན་ཆེན་ཆེན་ གསང་སྤྲུགས་དེ་ཆེ་ཐེག་པ་ཡེ་ སྒོ་རུ་ཞུགས་པའི་
 སྒྲིམ་བུ་ཀུན་ དེ་ཆེ་འོ་དམ་ཆོག་གཉན་པོ་ལ་ དབང་མེད་མ་ཆོར་མ་རིག་དང་ མི་ཤེས་
 དབང་གིས་ཉམས་ཆག་དང་ འགལ་ཞིང་ཉེས་ལྷུང་འབྱུང་འབྱུང་བས་ ཁ་ཚམ་ཆོག་ཚམ་མ་
 ཡིན་པར་ དེ་ཆེ་འོ་སྒྲ་མ་ཡིད་བྱེད་ཅིང་ གཉན་པོ་སྒྲིབས་བཞིའི་སྒྲིབས་ཤུགས་ཀྱིས་
 བཤགས་དང་སྒྲིབས་པའི་གནད་འདིར་འབད་ ལུས་དང་མེད་སྒྲིབ་དག་རྩེ་བཙུང་བཙུང་
 ཆགས་ཞེན་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བས་ ཉམས་ཆག་བསྐྱང་བའི་ཐབས་འདིར་བརྩོན་ རང་
 སྤྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཁའ་བྲལ་ཏུ་སད་པར་གྱུར། ཨོ་མ་རྟོ་
 རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་རུ་ འཇའ་དང་འོད་མུང་འཁྲིགས་པའི་
 གློང་ པར་དང་ནི་ཉི་ཟླའི་སྒྲིང་ དེ་ཆེ་འོ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ ཀུན་
 ཏུ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་གསལ་ སྒྲིག་སྤྱང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་ལྷུང་ལས་
 བཀོད་པ་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ མཆོ་ལ་གཟའ་སྐྱར་བཀྲ་བཞིན་
 གསལ་ རྟོ་ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྒྲིབ་ཤུགས་མཆོག་ རིན་
 ཆེན་སྒྲ་མ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ འབྲུལ་པ་གཞི་རུ་བཞག་པའི་ཕྱིར་ ཀུན་
 བཟང་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ ཉོན་མོངས་ཞེ་སྤང་གནས་དག་ཕྱིར་
 རྩོམ་སེམས་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ ཉོན་མོངས་དང་རྒྱལ་གནས་དག་
 ཕྱིར་ རིན་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ ཉོན་མོངས་འདོད་
 ཆགས་གནས་དག་ཕྱིར་ སྤང་མཐའ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་
 ཉོན་མོངས་ཕྱག་དོག་གནས་དག་ཕྱིར་ དོན་གྲུབ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་

འཆ་ལུ་ ཉོན་མོངས་གཏི་མུག་གནས་དག་ཕྱིར་ རྣམ་སྤང་ཡབ་
 ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆ་ལུ་ ཆོགས་བརྒྱད་རྟོག་པ་གནས་དག་ཕྱིར་
 སེམས་དཔའ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆ་ལུ་ ཡུམ་བརྒྱད་རྟོག་པ་གནས་
 དག་ཕྱིར་ སེམས་མ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆ་ལུ་ ཉོན་ཐུག་རྟོག་པ་
 གནས་དག་ཕྱིར་ ཐུབ་པ་ཐུག་ལ་ཕྱག་འཆ་ལུ་ རྟག་ཆད་མུ་བཞི་
 གནས་དག་ཕྱིར་ སློབ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆ་ལུ་ རྟོ་ ཞི་བ་
 དེ་རྩི་དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་ བདེ་གཤེགས་ཡབ་ཡུམ་སྤྲས་བཅས་དགོངས་
 བདག་གི་སློབ་སྤྲུལ་བག་མེད་པས་ ཅུ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཅོག་ཀུན་
 ཚུལ་བཞིན་བསྐྱུང་བར་མ་རུས་ཏེ་ ཉམས་ཆག་འགལ་འདས་ལོར་
 འབྲུལ་ཀུན་ གཞོང་འབྱོར་དག་པོས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ ཕྱིན་
 ཆད་མི་བགྱིད་སྒྲིམ་ལགས་སོ་ ར་རྟ་དོང་སྤྲུགས་ཡང་སླིང་བཟུང་
 ཞི་བར་ཡིག་བརྒྱ་གངས་གང་འོས་དང་། ཡོ་བཟོ་སྤྲ་ས་མ་ཡ་མ་རུ་ཕྲ་ལ་ཡུ་
 བཟོ་སྤྲ་ཏེ་ཞོ་པ་ཏིལ་བོ་མེ་བླ་མ་ སུ་ཏེ་ཕྱོ་མེ་བླ་མ་ སུ་པེ་ཕྱོ་མེ་བླ་
 མ་ ཡ་རུ་རྟོ་མེ་བླ་མ་ སྤྲ་སྤྲི་སྤྲི་པ་ཡ་རྩེ་ སྤྲ་གམ་སུ་ཅ་
 མེ་ ཅི་ཏྲི་ཕེ་ཡི་ཀུ་རུ་རྩེ་ ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏེ་ སྤྲ་ག་སྤྲན་ སྤྲ་
 ཏ་སྤྲ་ཏ་བཟོ་སྤྲ་མེ་སྤྲུ་བཟོ་སྤྲ་མ་སྤྲ་ས་མ་ཡ་སྤྲ་ཡུ་ རྩེ་ ཡེ་
 ཤེས་སྤྲུ་འཕུལ་རོལ་པའི་རྩལ་ འཁོར་བ་ཡོངས་སློབ་དཔལ་དུ་ཤར་
 ཟུ་བ་དང་ནི་ཅུ་ཟུ་བཞིན་ གཏུལ་དཀའ་འདུལ་ལ་ཕྱག་འཆ་ལུ་
 བདག་ལྟའི་རུ་བྱ་ཡོངས་སློབ་ཕྱིར་ ཆེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་

འཆ་ལེ། གཏི་མུག་རྟོག་པ་རང་གོལ་ཕྱིར། སངས་རྒྱལ་ཁྱེད་ལ་
 ལ་ཕྱག་འཆ་ལེ། ཞེ་སྤང་རྟོག་པ་རང་གོལ་ཕྱིར། རྟོ་རྟོ་ཁྱེད་ལ་
 ཕྱག་འཆ་ལེ། ང་རྒྱལ་རྟོག་པ་རང་གོལ་ཕྱིར། རིན་ཆེན་ཁྱེད་ལ་
 ལ་ཕྱག་འཆ་ལེ། འདོད་ཆགས་རྟོག་པ་རང་གོལ་ཕྱིར། བརྒྱ་ཁྱེད་
 འཕྱང་ལ་ཕྱག་འཆ་ལེ། སྤྱག་དོག་རྟོག་པ་རང་གོལ་ཕྱིར། ལས་ཀྱི་
 ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཆ་ལེ། འཕྱང་ཁམས་གནས་སྤྱད་པའི་ཕྱིར།
 བློ་མོ་ལ་ཕྱག་འཆ་ལེ། ཆོག་སྤྱད་རྟོག་པ་རང་གོལ་ཕྱིར།
 ཀོ་ལུ་རི་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆ་ལེ། ཡུལ་བརྒྱད་རྟོག་པ་རང་གོལ་ཕྱིར།
 སིང་མ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆ་ལེ། ཁམས་གསུམ་སྤྱད་པའི་ཕྱིར།
 ཕྱིར། སྤྱོད་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆ་ལེ། སྤྱོད་ལྷན་བཞེད་སྤྱོད་གཅོད་
 ཕྱིར། སྤྱོད་ལ་ཕྱག་འཆ་ལེ། རྟོན་མོངས་རྟོག་ཆོག་སྤྱོད་
 གོལ་ཕྱིར། དབང་ཕྱག་ཉེར་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆ་ལེ། རྟོན་ བདེ་
 གཤེགས་ཡོངས་རྟོགས་དགོངས་སྤྱད་པའི་ཕྱིར། ལུས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་
 དགོ་ཅུར་བཅས། ཆགས་འཛིན་ཞེན་པ་བྲལ་བ་ཡིས། དམ་ཆོག་
 ཉམས་ཆག་བསྐྱང་ཕྱིར་འབྲལ། བདག་གི་སྤྱོད་སྤྱུལ་བག་མེད་པས།
 བཀའ་ལྟར་བཞེད་དུ་མ་སྤྱད་དེ། སྤྱོད་སྤྱུང་སྤྱུས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ལ།
 ཉམས་ཆག་འགལ་འབྲལ་ཇི་མཆིས་པ། གནོད་འགྱུར་བྱས་པའི་མཐོང་
 ཞིང་བཤགས། རྟོ་རྟོ་མཆོད་དང་ལྷན་བྲལ་ལ། ལྷ་ལོག་ངན་
 སེམས་ངག་ཏུ་སྤྱུས། བརྟེན་བཅོག་གནོད་པ་དངོས་སྤྱོད་ལ།

གཡོ་སྐྱུ་རྒྱུ་བསྐྱུ་སྒྲིག་ཐུར་སྐྱུ་ སྒྲིག་སྐྱུ་བག་མེད་དམ་ཉམས་
 བཤགས་པ་ ལྷ་དང་དགྲིལ་འཁོར་ཉམས་མ་གསལ་པ་ རྩ་བསྐྱུ་མ་
 དག་ཟུར་ཆག་ཉམས་པ་ གསང་བར་འོས་དང་གཉེར་གཏད་སྐྱུ་པ་
 གསང་བཅུ་བསྐྱུ་གས་ཤིང་སྒྲ་མ་བསྐྱུ་པ་ ཕ་བའི་དམ་ཉམས་མཐོལ་ཞིང་
 བཤགས་པ་ སྐྱུ་དཔར་བྱ་བའི་དམ་ཆོག་ལྷ་པ་ ཤེས་བྱ་ལྷ་དང་སྐྱུ་བྱ་
 ལྷ་པ་ མི་སྤང་ལྷ་དང་དང་ལེན་ལྷ་པ་ ཡན་ལག་དམ་ཉམས་མཐོལ་
 ཞིང་བཤགས་པ་ བསྐྱུ་སྐྱུ་ཏིང་འཛིན་དམ་གཡེལ་འབྱུང་པ་ ཉ་
 སྤྱོད་དུས་དུག་དུས་མཆོད་ཆག་པ་ ལེ་ལོ་གསེག་འཛོག་ཆོགས་སྐྱུ་བྱས་པ་
 ཡུད་ལྷག་ཉམས་ཤིང་ཁ་ཆར་ཤོར་པ་ ཆོར་དང་མ་ཆོར་སྐྱོན་དབང་གིས་པ་
 བག་མེད་དབང་ཐུར་དམ་ཉམས་བཤགས་པ་ འཁོར་འདས་སྤྱོད་ཉིད་རང་
 བཞིན་ལུ་ དངོས་འཛིན་བདེན་ཞེན་འཕྲས་པ་བཤགས་པ་ ཆོས་ཀུན་
 ཆོས་ཉིད་ཆེན་པོར་གཅིག་པ་ ཚུལ་བཞིན་མ་རྟོགས་འབྱུལ་པ་བཤགས་པ་
 ཆོས་ཉིད་སྐྱོན་དང་བྲལ་བ་ལུ་ བཟང་ངན་རེ་དོགས་བལྟས་པ་
 བཤགས་པ་ ལྷན་གྲུབ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་པ་ མངོན་དུ་མ་ཐུར་
 འབྱུལ་པ་བཤགས་པ་ གཞན་ཡང་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་པ་ མི་ཤེས་
 མ་རིག་དབང་ཐུར་ཏེ་ མཐའ་མེད་འཁོར་བའི་ལས་བསགས་པས་པ་
 སྤྱིག་སྤྱིབ་ཉེས་ལྷུང་བག་ཆགས་ཀུན་པ་ གཞོང་ཞིང་འབྱོར་སེམས་དྲག་པོ་
 ཡིས་པ་ མི་འཆབ་མི་སྤྱོད་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་པ་ སྤྱིན་ཆད་མི་བགྱིད་
 སྤྱོམ་པར་བགྱི་ ཁྱོ་བོ་རོལ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱིས་པ་ དག་ཅིང་

ཚངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཡོ་བཛྲ་སདྲ་ས་མ་ཡ་མ་རུ་པྲ་ལ་ཡ།
 བཛྲ་སདྲ་ཏེ་ཀོ་པ་ཏིཏྲ་འི་རྩོམ་གྲ་མ། སུ་ཏྲེཏྲེ་མ་གྲ་མ། སུ་པེཏྲེ་མ་གྲ་
 མ། ཡ་རུ་རྟེ་མ་གྲ་མ། སམ་སིལྲེ་མེ་པྲ་ཡཱཱྱེ། སམ་ཀམ་སུ་ཅ་
 མེ། ཅིཏྲེ་ཐེ་ཡོ་ཀུ་རུ་རྩྱེ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏེ། ལྷ་ག་ལྷ་མ། སམ་
 ཏ་ལྷ་ག་ཏ་བཛྲ་ལྷ་མེ་ལྷ་ལྷ་བཛྲེ་ལྷ་མ་ལྷ་ས་མ་ཡ་སུ་ཡ། བློ་ཐོ་ལའང་དེ་
 མཚུངས་བཟ། ཡོ། དེ་ནས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བ་ལ། དང་པོ་བདུད་རྩིས་བསྐྱང་བ་
 བྱི། རྩྱེ། ལྷ་དང་བསྐྱོད་ཀྱི་ཀ་པྲ་ལར། ཅི་བཅུད་འབྲུ་སྒྲན་རུས་པའི་
 བཅུད། ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིས་བྱིན་བསྐྱབས་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་
 ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཀུན་གཞི་ཡངས་པའི་ཀ་པྲ་ལར། ཀུན་
 ལྷ་དང་བདུད་རྩིས་པོ་ལ་པར་བསྐྱར། ཀུན་འབྲུང་བདེ་ཆེན་བདུད་རྩིས་འདིས།
 དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་
 ལྷ་རྩྱེ། ཡེ་ཤེས་རིགས་ལྷ་འི་བདུད་རྩིས་འབྱིལ། ཟློང་ཚད་ཟག་མེད་
 བདེ་ཆེན་བསྐྱེད། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།
 ཉམས་ཆག་ཉམས་ལྷ་དང་ཐམས་ཅད་ཀུན། བཤགས་སོ་བྱང་ཞིང་དག་གྱུར་
 ཅིག། ལྷ་རྟ་གཏོར་མ་མར་མེ་རྣམས་ཀྱི་མཚམས་སུ་རྒྱ་རུ་འུར་ཆོས་ཉམས་བཅད་ཅེ།
 གཉིས་པ་རྟུམ་བསྐྱང་བ་བྱི། རྩྱེ། ཉམས་མཁའ་ཡངས་པའི་མཁའ་གྲོང་དུ།
 འབྲུང་བཞི་འཁོར་བའི་རྟུམ་བསྐྱར། ཅི་བཅུད་དམར་པོ་འབྲུང་བའི་
 བྲག། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བདག་རྟོག་རྩྱ་
 བ་མ་རྩྱ་དུ། ལྷ་ཚོགས་ལྷ་དང་བའི་ཆོས་སོ་ཅིག། བདག་མེད་ཆེན་པོར་

ཡོངས་བསྐྱལ་བའི་ རྟ་དམར་གྱི་རྒྱ་མཚོ་འདིས་ དགྱེལ་འཁོར་
 ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཆགས་བྲལ་གྱི་དམར་མོ་ཡིས་
 ཁམས་གསུམ་མཁའ་རུ་བསྐྱུས་པ་ཡིས་ མཉམ་སྦྱར་རྟ་འི་རྒྱ་མཚོ་
 འདིས་ དགྱེལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཁམས་
 གསུམ་འཁོར་བར་འབྱམས་པ་ཡི་ ལས་ཉོན་བཤགས་སོ་དག་པར་
 མཛོད་ རྒྱུ་ལུ་ཆེམས་ཉིས་བཅད། གསུམ་པ་གཏོར་མས་བསྐྱང་བ་ནི་ རྩི་
 བྱི་སྟོང་འཛིག་ཉེན་གཞོང་པ་རུ་ བྱང་བཅུད་སེམས་ཅན་གཏོར་མར་
 བཤམས་ ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་གཏོར་རྒྱན་སྤྲུལ་ དགྱེལ་འཁོར་ལྷ་
 ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཀུན་ཁྱབ་སྟོང་པའི་གཏོར་གཞོང་རུ་
 ལྷ་ཚོགས་སྐར་བའི་གཏོར་མ་བཤམས་ འདོད་ཡོན་རང་བྱུང་གཏོར་
 རྒྱན་སྤྲུལ་ དགྱེལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཀ་དག་
 སྟོས་བྲལ་གཞོང་པ་རུ་ ལྷ་ལྟུང་ཐོགས་པའི་གཏོར་མ་བཤམས་
 ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་གཏོར་རྒྱན་སྤྲུལ་ དགྱེལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱང་། སྤྱི་བ་གཉིས་བག་ཆགས་ཀུན་དག་ནས་ རྣམ་གྲོལ་འབྲས་
 བུ་ཐོབ་པར་ཤོག། རྒྱུ་ལུ་ཆེམས་ཉིས་བཅད། བཞི་པ་མར་མེས་བསྐྱང་བ་ནི་
 རྩི་ རིན་ཆེན་སྐྱ་ལྷའི་ཀོང་བུ་རུ་ ཕྱི་མར་འབྱུ་མར་མར་བྲས་
 གཏམས་ འབྱུང་བ་མེ་ཡི་སྟོན་མེ་སྤྲུལ་ དགྱེལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་
 ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། གཟུང་འཛིན་སེམས་ཀྱི་ཀོང་བུ་རུ་ རིག་པ་
 རང་བྱུང་མར་བྲས་གཏམས་ ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་སྟོན་མེ་སྤྲུལ་

དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཀུན་བྱུང་ཐེག་ལའི་ཀོང་
 བུ་རུ། སྐྱུ་དང་ཡོན་ཏན་བཅུད་དུ་འབྱེལ། མངོན་གྱུར་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་
 མེ་སྤར། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། མར་མེ་འདི་
 ཡི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། མ་རིག་མུན་པ་དུང་འབྱིན་ཏེ། ཆོས་ཉིད་
 རང་ཞལ་མངོན་གྱུར་ནས། ཡེ་ཤེས་སྐྱུན་དང་ཐུན་གྱུར་ཅིག་
 བདག་ཅག་སྐྱབ་མཆོག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། ལས་ཉོན་བག་ཆགས་ཀུན་
 དག་ནས། ས་བཅུ་ལམ་ལྷ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། རོ་རྩེ་འཛིན་པའི་ས་ཐོབ་
 ཤོག། རྒྱ་ཕུང་ཆེམས་ཉིས་བཅད། ༄། རྩོ། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས། ཐེག་ཆེན་སྦྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཀྱིས། བསོད་
 ནམས་བསགས་སོགས་རྣམ་དཀར་ཀྱི། དགོ་ཚོགས་ཀུན་ལ་རྩེས་ཡི་
 རང་། བདེ་གཤེགས་ཡབ་ཡུམ་སྤྲས་བཅས་ཀྱིས། གང་ལ་གང་
 འདུལ་ཐབས་དུ་མས། འགྲོ་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་མ་སྟོང་བར། ཐེག་
 གསུམ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ། སྤྲ་མ་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོའི་ཆོགས།
 ཇི་སྲིད་འཁོར་བ་གནས་ཀྱི་བར། དེ་སྲིད་མྱ་ངན་མི་འདའ་བར།
 འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞུགས་གསོལ་འདེབས། འདིས་མཚོན་བདག་གི་
 དུས་གསུམ་དགོ། བསྐྱུས་ཏེ་མ་གྱུར་སེམས་ཅན་ཀུན། རྣམ་མཁུན་
 རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི། གོ་འཕང་འཐོབ་ཕྱིར་བསྐྱོབ་བར་བཞི།
 མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པའི། མ་དག་འབྲུལ་པའི་སེམས་
 སྤང་ཀུན། མི་ལམ་དབྱིངས་སུ་སང་པ་ལྟར། ཕུམ་གཅིག་རྩོགས་

སངས་རྒྱལ་གྱི་ཕྱི་ཕྱོད་ཅིག་། བདག་དང་བདག་ལ་འབྲེལ་ཐོགས་ཀྱི་ནུ་།
རང་རིག་ཡེ་ཤེས་མཛོལ་གྱི་ཏེ་། ཀ་དག་ཆོས་སྐྱེའི་དགོངས་གྲོང་དུ་།
གཞོན་ལུ་བུམ་སྐྱེར་སངས་རྒྱལ་ཤོག་། འདི་ལྟར་ཏྲ་ཏྲ་བཤགས་སྦྱང་གི་།
གནད་དང་ལྷན་པ་གང་སྲུང་ག་། ལམ་གྱི་ལམ་མཆོག་དམ་པར་འཇུང་། ཉམས་ཏྲོགས་ཡོན་
ཏན་གོང་འཕེལ་ཞིང་། སྲིད་པའི་མཆོལ་ས་ངེས་གོལ་ཏེ་། དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་གདིང་ཐོབ་
ཅིང་། ཡང་དག་ཐོགས་སངས་རྒྱལ་འགྱུར་རེ་། ས་མ་ཡུ་། ཟབ་རྒྱ་། ལྷོ་། ཞེས་
པ་འདི་འདྲ་སློབ་བྱ་དག་དབང་ཕྱིན་ལས་གྱིས་བསྐྱེལ་ངོར་ཁྲག་འཐུང་བདུད་འཛོམས་དྲི་ཐེས་ཆོས་ཉིད་
ནམ་མཁའའི་མཛོད་ལས་བསྐྱེར་བའོ།། དགའོ། ཤེགས་སོ། མཛྲ་ཡོ།། ॥

སྔ་མོ་ཚོས་ཉིད་ན་མ་མཁའ་ལྔོང་མཛོད་ལས་མཁའ་འགྲོ་འདུས་པའི་ཚོགས་བསྐྱུང་
 བསྐྱུས་པ་བཞུགས་སེ། སྔ་མོ་ན་མོ་གྲུ་རུ་ས་ར་ཏ་པ་ཡེ། རྣལ་འབྱོར་ཉམས་
 རྒྱལ་བསྐྱེད་བ་དང་། ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་ཕྱིར་ཉེན་འབྲེལ་ཟབ་མའི་ཚོག་
 ལ་བཞེན་ནས་ཚོགས་བསྐྱེད་འདིར་བཙོན་བྱུ་དེ་ནས་ཚོགས་བྱེད་ས་བསགས་སྐབས་ཁྲིས་
 རྩུང་གི་ཚོགས་བསྐྱུས། རྒྱུར་ནས། ཕན་པ་བཅའ་པོ་ཚོགས་དང་དབྱེར་
 མེད་བསྐྱེད་སྤྱང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་ཐལ་གྱིས་གང་། འདོད་སྤྱི་
 དཔལ་ཡོན་ཅིར་ཡང་འཆར་མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོར་སྤེལ་།
 ཕན་པ་དེ་བོ་སྤྱི་མེད་ཚོས་སྤྱི་ཡུམ་ལྷན་གྲུབ་རང་གདངས་ཡུམ་
 ཚེན་ལྷ། ཐུགས་རྩེའི་སྤྱི་འཕུལ་རོལ་པ་ལས་སྤྱིད་པ་མ་མོ་མཁའ་
 འགྲོའི་དཔལ་མ་ལུས་ལུས་པ་མེད་པ་ཀུན་ཚོགས་ཀྱི་འདུ་བར་
 གཤེགས་སུ་གསེལ་དབྱིངས་ལ་གཤེགས་བཞུགས་མི་མངའ་ཡང་།
 འཁོར་བ་དབྱིངས་སུ་བཞག་པའི་ཕྱིར་གང་འདུལ་སྤྱི་ཚོགས་ཐབས་
 མང་གིས་གདུལ་བྱ་རྩེས་སུ་བབྱུང་དུ་གསེལ་པོ་རྩེ་བརྩེ་ས་མ་
 ཡེ། དེ་ནས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་བཞི་ཕན་པ་སྤྱང་བ་སྤྱི་གཞི་དཔལ་
 རྩེ་སྤྱིད་པའི་དཔལ་ཡོན་ཚོགས་སུ་བཞགས་བརྩམས་བཞུགས་པ་གཞི་
 དཔལ་ཡོན་པ་རྩེ་ཕུང་ཁམས་སྤྱི་མཆོད་ཚོགས་སུ་བཞགས་པ་ཀུན་
 གཞི་ཡངས་པའི་གཞི་དཔལ་རྩེ་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཚོགས་སུ་
 བཞགས་སྤྱི་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་སྤྱི་མཛོད་དང་
 བསྐྱེད་པ་དམ་ཉམས་བཞགས་གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་དག་མཉམ་
 རོལ་ཞེས་རྒྱུ་ཅད། དེ་ནས་ཚོགས་མཆོད་རིམ་པ་ཞི་ཕན་པ་སྤྱི་

གསང་བའི་ཚོགས་མཆོད་འདི། མ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་
འབུལ། ཐུགས་དང་འགལ་གྱུར་ཉམས་ཆག་བཤགས། གཟུང་
འཛིན་བདག་མེད་ཆེན་པོར་སྦྲོལ། དུག་གསུམ་རྒྱུད་འབྲུལ་ཁམས་
གསུམ་འགྲོ། སྐྱུ་གསུམ་འབྲས་བུའི་ས་ཐོབ་ཤོག། དེ་ནས་ལྷག་མ་
འབུལ་བ་ནི། སུའ། དངོས་འབྱེར་ཡིད་གྱིས་རྣམ་སྤྲུལ་པའི།
ལྷག་གཏོར་འདོད་གྱུ་མི་བད་གཏེར། ལྷག་སྦྱོང་པོ་མའི་ཚོགས་ལ་
འབུལ། ཕྱིན་ལས་རབ་འབྱམས་ཡོངས་འབྲུབ་མཛོད། ཡང་།
བེམ་པོ་ཚོགས་དང་སོགས་སྒྲེལ་ཏེ་གངས་གང་འོས་བསམས། ཐར་ཀླུ་བཞག་ཕྱེད།

ལྷ་མོ་ དེ་ནས་བཅུ་ཚོགས་འཁོར་ནི་ སྟོན་གཙང་ཆག་གས་མེད་པའི་ནང་ སྟོན་དང་
 ཟས་སྒྲ་ཤ་བྲག་གི་ བཅུ་ཆེན་གན་རྒྱལ་བཞག་ནས་སུ་ རང་གི་རྣམ་ཤེས་ཁྲིམ་མར་གྱུར་
 སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ཡུལ་གྱིས་སྤྲུམ་ བཅུ་པོ་མདུན་གྱི་ཚོགས་སུ་བསྐྱེད་ དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོ་
 ཚོགས་འཁོར་ཡུལ་ ཡུལ་ རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཁྲིམ་མར་འཕྲོས་
 བདེ་ཆེན་ཆངས་པའི་སྟོན་སྤྲུམ་ དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་ཚོགས་ཆེན་
 པོར་སྤྱུལ་ སྤྲང་སྟོན་མཁའ་འགྲོའི་དཔ་དུ་ཚོགས་ ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་
 བཅུ་པོ་ཚོགས་དང་དབྱེར་མེད་གྱུར་ སྤྲང་སྟོན་ཐམས་ཅད་ཐམས་གྱིས་
 གང་ ཆེ་ཆེ་སྟོང་གྲོལ་བཅུད་ལྡན་ཅིང་ འདོད་རྒྱུའི་དཔལ་ཡོན་
 ཚོགས་པར་གྱུར་ ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་ རྒྱང་མཁའ་རྒྱ་ལུ་ དེ་ནས་བཅུ་
 སྟོང་གར་བྲམ་རིས་བྱས་ནས་ ཡུལ་ རང་སྤྲང་དོན་གྱི་འོག་མིན་ན་
 བཞུགས་པའི་དཔལ་པོ་རྣལ་འབྱོར་མ་ དུར་བྲོད་བཅུ་ཚོགས་ལ་བྱོན་
 དབྱེངས་ལས་སྤྲུང་བཞེངས་དུས་ལ་བབ་ ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་ རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ཚོགས་བརྒྱད་དང་ འབྲེལ་བའི་དུར་བྲོད་གནས་བརྒྱད་དུ་
 བཞུགས་པའི་དཔལ་པོ་རྣལ་འབྱོར་མ་ དུར་བྲོད་བཅུ་ཚོགས་ལ་བྱོན་
 ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་ རྟོག་ཡུལ་པོའི་གྲོང་ཁྱིམ་དང་ འབྲེལ་བའི་གནས་
 མཆོག་ཉེར་བཞིན་ བཞུགས་པའི་དཔལ་པོ་རྣལ་འབྱོར་མ་ དུར་
 བྲོད་བཅུ་ཚོགས་ལ་བྱོན་ ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་ ཕྱི་ནང་སྤྲང་བ་སྤྲུ་
 འཕྲུལ་དུ་ འབྲེལ་བའི་ཡུལ་ཆེན་སོ་གཉིས་ན་ བཞུགས་པའི་
 དཔལ་པོ་རྣལ་འབྱོར་མ་ དུར་བྲོད་བཅུ་ཚོགས་ལ་བྱོན་ ཡུལ་
 ཡུལ་ཡུལ་ ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོའི་གཡོ་རྒྱལ་དང་ འབྲེལ་བའི་ཉེ་དུང་

གནས་བརྩུན་། བཞུགས་པའི་དཔའ་བོ་རྣམ་འབྱོར་མཆོད་། དུར་ཁྱིའི་
 བམ་གྱི་ཚོགས་ལ་བྱོན་། ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་། ཞིང་སྤྱོད་པོ་མོ་ཚོགས་ལ་
 བྱོན་། གནས་སྤྱང་པོ་མོ་ཚོགས་ལ་བྱོན་། བཀའ་སྤྱང་པོ་མོ་ཚོགས་
 ལ་བྱོན་། དུར་ཁྱིའི་གནས་མཚོག་ཉམས་རེ་དགའ་། ཚོགས་གྱི་
 དགྱིལ་འཁོར་དྲངས་རེ་སྤོང་། མགོན་གྱི་འདུ་བ་བག་རེ་དྲོང་། སྤྱོད་པའི་
 ཚོམ་བྱ་དམ་རེ་གཙང་། དབྱངས་གྱི་འབྲུང་ཁྱུག་གདངས་རེ་སྒྲན་།
 མཚོད་པའི་ཡོ་བྱད་ལྷན་རེ་འབྲུག་། མོས་གུས་དག་པོས་ཐུགས་རྒྱུད་
 བསྐྱལ་། གནས་དང་སྤྱོད་ཁང་སྤྱོད་མཚོག་མས་། ཞིང་དང་གཞུང་
 ཡས་ཡེ་ཤེས་ལྷན་། མྱོང་གྲོལ་རྣམས་སུ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་། སེམས་
 དང་སེམས་བྱུང་ཀུན་རྟོག་དང་། འབྲེལ་བའི་ལྷ་འདྲེ་ཁམས་གསུམ་
 འབྲོང་། མ་ལུས་ལུས་པ་མེད་པ་ཀུན་། དུར་ཁྱིའི་བམ་གྱི་ཚོགས་ལ་
 བྱོན་། དབྱངས་ལས་སྐྱར་བཞེངས་དུས་ལ་བབ་། ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་།
 ཅེས་རྒྱུ་མཐའ་ཁྲུང་། དེ་ནས་བམ་རྩི་གྲག་གིས་གཏུབ་ནས་། ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་།
 བཀའ་བརྒྱུད་སྒྲ་མ་ཚོགས་ལ་རོལ་། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་མཛོད་དུ་
 གསོལ་། ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ཚོགས་ལ་རོལ་། དངོས་གྲུབ་རྣམ་
 གཉིས་སྤྱར་དུ་སྤྱོལ་། མ་དང་མཁའ་འབྲོ་ཚོགས་ལ་རོལ་། བྱིན་
 ལས་རྣམ་བཞི་ལྷན་གྲུབ་མཛོད་། བཀའ་སྤྱང་དམ་ཅན་ཚོགས་ལ་རོལ་།
 བྱིན་དང་བར་ཆད་དབྱངས་སུ་སྒྲོག་། དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ཚོགས་ལ་རོལ་།
 དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད་། རྣམ་འབྱོར་པོ་མོ་ཚོགས་ལ་

རོལ་མེད་ཆོ་འདིར་རིག་འཛིན་ས་རུ་སྐྱེལ་མེད་ ཞིང་སྐྱོང་ཚོགས་བདག་
 ཚོགས་ལ་རོལ་མེད་ བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བར་མཛོད་མེད་ ལྷ་
 སྒོན་སྒྲེབ་རྒྱུད་ཚོགས་ལ་རོལ་མེད་ ཕྱི་ནང་རྒྱུན་དན་རུལ་རུ་སྐྱེལ་མེད་ ཡུལ་
 ཡུལ་ཡུལ་མེད་ སྤྱང་སྤྱིད་ལྷ་འདྲེ་ཚོགས་ལ་རོལ་མེད་ ལན་ཆགས་ག་མཁའོན་
 བྱུང་གྱུར་ཅིག་མེད་ ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཚོགས་ལ་རོལ་མེད་ སྐྱེ་
 གསུམ་འབྲས་བུའི་ས་ཐོབ་ཤོག་མེད་ ཁམས་ཞན་དབང་རྒྱུད་ཚོགས་ལ་རོལ་མེད་
 སྤྱང་ན་འདས་པའི་ས་ཐོབ་ཤོག་མེད་ ལ་ལ་ཕྱི་ཡི་ཚོགས་ལ་རོལ་མེད་ ལ་
 ལ་ནང་གི་ཚོགས་ལ་རོལ་མེད་ ལ་ལ་གསང་བའི་ཚོགས་ལ་རོལ་མེད་ ལ་
 ལ་དེ་ཉིད་ཚོགས་ལ་རོལ་མེད་ རོལ་ཅིག་རོལ་ཅིག་ཚོགས་ལ་རོལ་མེད་
 སྐྱོད་ཅིག་མཐུན་པའི་རྣམས་ལ་སྐྱོད་མེད་ ལྷག་མ་མེད་པར་བཞེས་སུ་གསོལ་མེད་
 མཁའོ་གྱུར་ལོངས་སྐྱོད་ཉལ་ཐོབ་གྱིས་མེད་ དགའ་མགུ་ཡི་རང་ཚིམ་གྱུར་
 ཅིག་མེད་ ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་མེད་ ཅེས་རྒྱབ་ཅད།

སྒྲིལ་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟོང་མཛོད་ལས་མཁའ་འགྲོ་ཁྲིམ་མ་ནག་མེད་བསྐྱེད་པ་ཆོས་
 ཉིད་སྒྲིལ་ཡུང་བཞུགས་སོ་ རྟེན་ཆ་མཁའ་འགྲོ་སྒྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ ཉམས་ཆགས་
 སྒྲིལ་སྒྲིབ་སྦྱོང་བའི་ཕྱིར་ བསྐྱེད་པ་ཆོས་ཉིད་སྒྲིལ་ཡུང་བསྟན་ ལོངས་སྦྱོང་ཆོགས་འཁོར་ལ་
 བརྟེན་ནས་ བསྐྱེད་བཤགས་ཟབ་མོ་ཉམས་ལེན་བྱེད་ ར་མེད་སེང་གུ་ལྟེན་སྦྱོང་གི་
 ལྷ་ལྟེན་བྱེད་ སེང་གུ་ལྟེན་སྦྱོང་གི་ལྷ་ལྟེན་སྦྱོང་གི་ལྷ་ལྟེན་སྦྱོང་གི་
 ར་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྒྲུགས་བདུན་མཐར་ ལྷ་ལྟེན་སྦྱོང་གི་སྦྱོང་བཅུད་འདོད་
 ཡོན་རང་བྱུང་གྱི་ཡི་ཆོགས་ འབྱོར་ཆོགས་ཡོ་བྱུང་བཤམས་པ་ནང་གི་
 ཆོགས་ རང་ལུས་ཆོགས་སུ་གཞིག་པ་གསང་བའི་ཆོགས་ མི་
 ཟད་འདོད་ཡོན་རྒྱལ་གྱི་འཁོར་ལོ་རུ་ ཆོས་ཉིད་རྣམ་དག་བདེན་པས་
 གྱིན་གྱིས་སྦྱོང་བས་ ཀྱང་མ་བཅས་རྒྱུ་རྟེན་ནས་ སེང་གུ་ལྟེན་སྦྱོང་གི་
 དབྱིངས་སྒྲུབ་ལུང་མེད་པ་ཐོག་ལེད་ཀྱོང་ ལྷ་ལྟེན་སྦྱོང་གི་སྦྱོང་བཅུད་འདོད་
 ཞིང་ཁམས་ནས་ སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲུགས་དམ་བསྐྱེད་ རྒྱུ་
 རྒྱུ་ལྟེན་སྦྱོང་གི་སྦྱོང་བཅུད་འདོད་ སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལྷ་ལྟེན་སྦྱོང་གི་སྦྱོང་བཅུད་
 སྦྱོང་བཅུད་འདོད་ ལོངས་སྦྱོང་མཁའ་འགྲོ་རིགས་ལྷ་ལྟེན་སྦྱོང་གི་སྦྱོང་བཅུད་
 བསྐྱེད་ རྒྱུ་ལྟེན་སྦྱོང་གི་སྦྱོང་བཅུད་འདོད་ ལོངས་སྦྱོང་མཁའ་འགྲོ་
 ལྷ་ལྟེན་སྦྱོང་གི་སྦྱོང་བཅུད་འདོད་ ལས་བཞི་ལྷ་ལྟེན་སྦྱོང་གི་སྦྱོང་བཅུད་
 སྒྲུགས་དམ་བསྐྱེད་ རྒྱུ་ལྟེན་སྦྱོང་གི་སྦྱོང་བཅུད་འདོད་ ལས་བྱེད་མཁའ་འགྲོ་
 སྒྲུབ་ལྷ་ལྟེན་སྦྱོང་གི་སྦྱོང་བཅུད་འདོད་ རྒྱུ་ལྟེན་སྦྱོང་གི་སྦྱོང་བཅུད་
 བཤགས་ སྒྲོག་སྒྲུབ་རྩི་རྩི་ལྟོང་དུ་འབྲེལ་བ་ཡི་ གནས་དང་ཉི་

གནས་ཞིང་དང་ཉེ་བའི་ཞིང་། དུར་ཁྱོད་ཉེ་བའི་དུར་ཁྱོད་ལ་སོགས་པའི་
 ཞིང་དབང་ཞིང་སྤྱོད་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་དང་། བཀའ་སྲུང་དམ་ཅན་
 རྒྱུ་མཆོད་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། བྱིད་ཀྱི་ཐུགས་དང་འགལ་འདས་ཤོར་
 འབྲུལ་བཤགས་། བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོའི་གྲོང་དུ་ཆོས་སྐྱར་མཉམ་།
 ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། མ་དེག་གཉིས་
 འཛིན་འབྲུལ་པའི་ཞོངས་པ་བཤགས་། འབྲུལ་དོར་དངོས་པོར་འཐས་
 པའི་གཟུང་འཛིན་སེམས་། མི་སྲུན་གདུག་པར་ཤར་ཡང་རང་སྤྱང་ཉིད་
 སྤྱང་སྤྱིད་ལྟ་འདྲེ་ཡོངས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། གཟུང་འཛིན་རང་རྒྱུད་
 གོལ་བའི་ཞོངས་པ་བཤགས་། ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་། ཡ་བླ་མ་སྐྱུ་གསུམ་
 མཁའ་འགོ་ཡི་། ཐུགས་རྗེ་བྱིན་ལྡན་ལུས་སྤྱོད་པས་ཀྱིས་། བདག་
 སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་། ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་གྱུར་
 ཅིག་། རྟོག་སྤྱིབ་བག་ཆགས་བྱུང་གྱུར་ཅིག་། ལས་ཉོན་སྤྱིག་སྤྱིབ་
 དག་གྱུར་ཅིག་། ཁམས་གསུམ་སྐྱུ་གསུམ་རང་གྲོལ་ནས་། འཁོར་
 བའི་རྒྱུ་མཆོད་སྤྱོད་གྱུར་ཅིག་། ཨོྲོ་བཟླ་སཏྱ་རྩྱུ་། རྒྱུར་བཞག་ཐུང་། ས་
 མ་ཡ་། འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡི་། སྐལ་ལྷན་པོ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀུན་། སྤྱིད་པའི་མཆོ་
 ལས་དེས་པར་གྲོལ་། དོན་གཉིས་མཐར་ཐིམ་གདིང་ཐོབ་ཐོ་། བཀའ་སྲུང་གཟའ་བདུད་རྒྱལ་
 པོས་སྲུངས་། ཉམས་སུ་ལེན་པའི་བུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ས་། བསྟན་པའི་དབང་པོའི་སོག་ཅ་ཆོད་། ས་
 མ་ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། བཟླ་ཐིམ་། ཞེས་པ་འདི་ཡང་མ་རུས་སྤྱང་པོ་སེམས་ཉིད་ཉད་པོའི་
 འབྲུལ་ཉམས་ལས་སོ། །དགོའོ། །ལེགས་སོ། །སམ་མཁྱེད་ལོ། ། ॥

དཔང་གྱུར་དགོན་མཆོག་དགོངས་སུ་གསོལ། མ་དང་མཁའ་འགྲོ་
 དགོངས་སུ་གསོལ། ཞིང་སྐྱོང་རྒྱ་གི་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་
 གི་སྒྲོག་སུམ་བག་མེད་པས། སོ་ཐར་བྱང་སེམས་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི།
 སྒྲེམ་དང་བསྐྱབ་པ་དམ་ཉམས་ཀུན། ཆོ་རབས་སྤྲིག་དང་བསྒྲེམས་ཏེ་
 བཤགས། མི་འཆབ་མི་སྤྲོད་སྤྲོན་ཆད་སྒྲེམ། དག་ཆངས་སོར་ལྷན་
 དངོས་གྲུབ་སྒྲེལ། ཡིག་བརྒྱུར་བྲིས་གསེལ། ཨོ་བཟླ་སྐྱེ་སྐྱེ་མ་ཡ་མ་རུ་
 སྤྲུལ་ཡ། བཟླ་སྐྱེ་ཏེ་ཀོ་པ་ཏིཏྱ་བྲི་རྩོམ་གྲུ་མ། སུ་ཏྲུཾ་མ་གྲུ་མ།
 སུ་པྲུཾ་མ་གྲུ་མ། ཨ་རུ་རྟེ་མ་གྲུ་མ། སམ་སྤྲི་མེ་བྲུ་ཡ་ཙྰ་མ།
 སམ་ཀམ་སུ་ཙྰ་མེ། ཅིཏྱ་ཐེ་ཡི་ཀུ་རུ་ཏྱེ། ཏྱ་ཏྱ་ཏྱ་ཏྱ་ཏྱེ། གྲག་
 སྤྲུམ། སམ་ཏྱ་གྲག་ཏྱ་བཟླ་མ་མེ་སྤྲུཾ་བཟླ་མ་མ་རྒྱ་ས་མ་ཡ་སྐྱེ་ཡུམ།
 བ་མོ། དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཙྰ་གསུམ་ཆོས་སྐྱོང་སྐྱང་མའི་ཆོགས་
 ཀྱི་བདེན་པས་གནོད་བྱེད་དག་བཤགས་ཐམས་ཅད་ཆོགས་ཐམ་དམིགས་
 པའི་ཏེན་འདི་ལ་ཁྲུག་ཅིག། རྩྱུ་བྲི་ཏྱེ། རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལ། སྤྲ་
 སྤྲ་སྤྲ་ལ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས། དུག་ལྷའི་རྒྱུད་
 འབྱུལ་དག་བཤགས་བསྐྱལ། སྐྱེ་གསུམ་གདིང་ལྷན་བརྟུལ་ཞུགས་
 ཀྱིས། དུག་གསུམ་འབྱུལ་པའི་དག་བཤགས་བསྐྱལ། མ་རིག་
 འབྱུལ་པའི་འཁོར་ལོ་བཤིག། སྐྱེ་མེད་ཀ་དག་ས་ལ་སྐྱེར། སྤྲ་
 སྤྲ་སྤྲ་ལ། ཅེས་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལ། དུག་གསུམ་ཏེན་འབྱུལ་དག་
 བཤགས་རྣམས། སྐྱེ་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་དུ་བསྐྱབ། ལྷག་

ལས་བྱང་

མ་རྩེས་ཤུལ་མ་ལུས་པར་། བཞེས་ཤིག་རོལ་ཅིག་ཁྲ་ཉི་སྟོབ་། ཕུ་
ཕུ་ཕུ་། ཅེས་རྒྱུར་ནས་གནས་ཡུལ་བསྐྱང་བ།

ཨྱི་ དག་སྒྲུང་ལས་མེད་ གནས་དང་ཡུལ་གྱི་བསྐྱེད་བཞི་མེད་ སྒྲུང་སྒྲིང་དག་
 བ་མཁའ་སྒྲིང་ཞིང་མེད་ བདེ་ཆེན་འགྲུར་མེད་གཞུང་ལས་ནས་མེད་
 གདན་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་གྲུབ་ལྟ་མེད་ མ་བཅོལ་རྫོགས་ལྟ་
 རིག་པས་བསྐྱེད་མེད་ གད་འདུལ་སྒྲུབ་པའི་གནས་མཆོག་དང་མེད་ ཉི་ཤུ་
 རྩ་བཞི་ཡུལ་སོ་གཉིས་མེད་ དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོའི་གནས་བརྒྱད་དང་མེད་ ཉེ་
 རུ་ཀ་ཡི་གནས་བཅུ་ནས་ བཅུགས་པའི་དཔལ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མེད་
 ཞིང་སྒྲིང་ཆོགས་བདག་རྒྱ་མཚོ་ཡི་མེད་ ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་ལ་ཉམས་ཆག་
 བཤགས་མེད་ ཅི་རིམ་དུ་རིམ་ལྔ་འོད་མེད་ བཀྲ་ཤིས་རྫོང་སོགས་འཛུལ་
 སྒྲིང་གི་མེད་ ས་སྒྲིང་མཁའ་སྒྲིང་སྒྲུབ་པའི་ཞིང་མེད་ དེ་དང་དེར་བཅུགས་
 འགྲོ་འདུལ་དཔལ་མེད་ ཞིང་སྒྲིང་དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དང་མེད་ དམ་ཅན་
 རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་མེད་ སྒྲོ་གསུམ་ཉེས་པའི་སྒྲིབ་ཆོགས་
 བཤགས་མེད་ ཕྱི་ནང་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སོལ་མེད་ མཆོག་དང་ཐུན་
 མོང་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་མེད་ རིག་འཛིན་རྣམ་བཞིའི་ས་ལ་སྒྲུབ་མེད་ འོད་
 གསལ་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་གདོང་ཐོབ་ཤོག་མེད་ ཅེས་རྒྱུ་རྒྱུར་བཞག་སྒྲིང་། ས་མ་ཡི་མེད་
 ཞེས་དཔོན་པོ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ངོར་སྒྲིང་པོ་གཏད་མེད་ཉང་པོས་བྲིས་།།

॥

གླིང་། ཟུང་གསལ་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱིང་ཐིག་ལས་། ཅུ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་བསྐྱུས་འབྲས་པ་
 དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་བཞུགས་སོ། བ་མེ་གྲུ་རུ་བསྒྲ་ཀ་ར་ཡེ། བཟུགས་ལྷན་ལྷན་།
 ཤ་ཆར་ལ་སོགས་བཟུང་བརྟུང་རིགས་། འབྱོར་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བཤམས་བྱས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་
 བདུན་ཅིར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུབ་། འདོད་ཡོན་ནམ་མཁའ་མཛོད་དུ་སྒྲེལ་། རྩེ་ལྷོ་ལྷོ་།
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྤྱུ་འཕྲུལ་ལས་།
 ཚོགས་མཚོད་འདོད་རྒྱའི་དཔལ་ཡོན་མི་ཟད་གཏེར་། སྤྱབས་གནས་
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཅུ་བ་གསུམ་། ལྟོ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་
 ལྷ་ཚོགས་སྤྱང་མར་བཅས་། ལྟོ འདིར་གཤེགས་ཞལ་ཟས་ཚོགས་
 གྱི་མཚོད་པ་འབྲུལ་། ཅུ་གསུམ་དམ་ཅན་སྤྱང་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱུང་།
 སྤྱོམ་དང་བསྐྱབ་པ་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་བཤགས་། དབྱ་བགེགས་
 གཞོད་བྱེད་ཤ་བྲག་སྤྱོད་དབྱགས་རོལ་། ལྷག་སྤྱོད་པོ་མོས་ལྷག་རོལ་
 བྱིན་ལས་སྤྱབས་། བདག་ཅག་ཚོགས་རྫོགས་སྤྱིབ་དག་སངས་རྒྱས་
 ལོག་། ཅས་རྒྱུར་བཞག་ཐབས། དེ་ལྟར་གངས་ལྷན་བསགས་བྱས་ན་། ཆོ་འདིར་
 བཀྲ་ཤིས་དགེ་ལེགས་འཕེལ་། ཉམས་ཆག་ཉེས་ལྟུང་ཐམས་ཅད་བྱང་། ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་
 གསལ་སྤགས་གྱི་། སྤོ་དང་འཕྲད་ཅིང་ཉམས་སུ་ལེན་། མཐར་ཐུག་རྫོགས་སངས་རྒྱས་འགྱུར་
 རོ་། ས་མ་ཡེ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། བརྟུང་ཐིམ་། ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཉེར་མཁོའི་ཆེད་དུ་བདུན་
 འཛམས་རྩི་རྩིས་མཁའ་འགྲོའི་གསལ་མཛོད་ལས་བསྐྱུར་བའོ། །

॥

སྒྲུབ་ རྣམ་འབྱུང་པོ་མོར་འབྱེད་པ་ནི་ ཡོ་ཡུ་རྩྱུ་ གསང་སྤྲུགས་སྒྲ་ན་
 མེད་པའི་རྩམ་ ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིར་བྱིན་བརྒྱབས་པའི་ འདོད་ཡོན་
 རྒྱུང་གོལ་ཆེན་པོ་ནི་ རྩོམ་ཡུང་པོའི་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་ གཤེགས་པ་དང་
 རི་གཤེགས་མ་དང་ དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་རྣམ་འབྱུང་ཆོགས་
 མཉེས་ཕྱིར་རྩེས་དགོངས་དགེས་པར་རོལ་ རྩོ་ ཆོགས་ཀྱི་སྒྲོབ་
 དཔོན་ཆོགས་ལ་རོལ་ དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ཆོགས་ལ་རོལ་ རྣམ་
 འབྱུང་པོ་མོ་ཆོགས་ལ་རོལ་ མཆེད་དང་ལུ་མ་དཔལ་ཆོགས་ལ་རོལ་
 མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བདེ་བ་ཆེ་ ཡལ་ལ་སྤྱེད་དགེས་པར་རོལ་ རྩོ་
 རྩོ་མཆེད་ལུ་མ་གཟུངས་མར་བཅས་ ཡང་གསང་དགྱིལ་འཁོར་འདི་
 ཉིད་དུ་ ཆོམ་བུ་གཅིག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཤོག་ ཡོ་སྤྱི་ ཡུ་
 སྤྱི་ རྩྱུ་སྤྱི་ སྤྱི་སྤྱི་ རྩྱུ་སྤྱི་པ་ལ་རྩྱུ་ བར་འདིར་
 བསམ་ལྟན་སྤྲུག་གསེལ་འདེབས་གང་འོས་བྱ།

སྤྱི་ ལྷག་མ་མྱོང་གོལ་བདུད་རྩི་ལུ་ དབྱ་བགེགས་བཀུག་བསྐྱལ་གཉིས་མེད་གྱུར་
 ཡོ་ཡུ་རྩི་ ལན་གསུམ། ལྷག་མའི་གཏོར་མ་དབྱ་བགེགས་ཀྱི་ག་
 བྲག་འདོད་ཡོན་བདུད་རྩི་ལུ་པོར་གྱུར་ གང་མ་བཅས་རྒྱུར་ནས།
 ཕུར་ རོ་རྩེ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མས་ ཞེ་སྤང་ལས་གྱུར་ལྷ་འདྲེ་
 སྤྱི་ རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མས་ ང་རྒྱལ་ལས་གྱུར་ལྷ་
 འདྲེ་སྤྱི་ པརྒྱ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མས་ འདོད་ཆགས་ལས་
 གྱུར་ལྷ་འདྲེ་སྤྱི་ ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མས་ སྤྱག་དོག་
 ལས་གྱུར་ལྷ་འདྲེ་སྤྱི་ སངས་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མས་
 གཏི་ལྷག་ལས་གྱུར་ལྷ་འདྲེ་སྤྱི་ འཁོར་བཅས་འདིར་གཤེགས་ལྷག་
 ལ་རོལ་ འདོད་ཡོན་རྒྱ་གྱི་ཚོགས་ལྷག་རོལ་ དམ་རྩས་རྒྱ་གྱི་
 ཚོགས་ལྷག་རོལ་ ག་བྲག་དམར་གྱི་ཚོགས་ལྷག་རོལ་ བད་དང་
 རིམས་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་རྣམས་ བཞེས་ཤིག་རོལ་ཅིག་ལྷག་མེད་
 མཛོད་ དབྱ་བགེགས་གཞོད་བྱེད་ཆར་ཆོད་ཅིག་ ཟ་ཁ་སྤང་བའི་
 དབྱ་ལ་སྟོན་ བརྩ་ས་མ་ཡ་བརྣག་པ་དེ་ཁོ་ན་འོ་ ཁས་ཞན་དབང་
 རྒྱུར་ཀུན་ལ་སྟོན་ ཆོམ་ནས་བདེ་བའི་དཔལ་ཐོབ་ཤོག་ ཡུ་རྫོག་བ་
 ལི་ཏ་ཁྲ་རི་ ཞེས་རྒྱུར་བཞག་ཐབས། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་འི་གོང་ཁྱེར་
 དུ། ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ཡིས། །བདག་གཞན་འགོ་བ་མ་
 ལུས་པ། །དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བར་ཤོག །ཅེས་སྟོན་ལམ་
 བཏབ། བ་མོ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཕྱ་གསུམ་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱང་

མའི་ཚོགས་ཀྱི་བདེན་པས་གཞོད་བྱེད་དག་བག་གས་ཐམས་ཅད་ཤ་བྲག་
 དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་ལ་བྲག་ཅིག །ཇོ་རྩྱུ་བྱོ་རྩོ་ ཀང་མ་བཅས་རྒྱུར་
 བས་ཁྲོས་རྒྱུད་གི་བསྐྱེལ་བ། དེ་ནས་བསྐྱེལ་བཞི་ རྩྱུ་ སྒྲོས་བྲལ་བདེ་བ་ཆེན་
 པོ་ནས་ དབྱིངས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྤྱི་རྩེ་མོའི་ སྤྱུ་འཕྲུལ་རོལ་ཅུལ་
 མཁའ་འགོ་བསྐྱེལ་ འཁོར་བ་མྱུང་འདས་ཆེན་པོར་སྒྲོལ་ ཅེས་ཀང་མ་
 བཅས་རྒྱུར། དེ་ནས་ཆད་མདོ་བཏང་བཞི་ བ་ལིང་དམར་གཏོར་སྐྱེམས་མུད་བཞམ་
 པར་ དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་ཅ་ལྟ་དང་ དེགས་པའི་སྤྱེད་པོན་
 སུམ་ཅུ་དང་ དེགས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་སྤྱེ་བརྒྱད་དང་ དགོ་བསྐྱེན་
 ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་དང་ སྤྱིད་པ་ཆགས་པའི་ལྟ་དགུ་དང་ རྩེ་ཡི་
 མགུར་ལྟ་བཅུ་གསུམ་དང་ འཛམ་གླིང་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་དང་
 སྤྱང་ཞིང་སྤྱིད་པའི་ལྟ་འབྲེ་རྣམས་ མ་ལུས་འཁོར་བཅས་འདིར་
 གཤེགས་ཤིག་ གཙང་མ་བདུད་རྩི་གཏོར་མ་བཞེས་ དམ་ཇུས་
 རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་ལོངས་ འདོད་ཡོན་རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་ལོངས་ ཤ་
 བྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་ལོངས་ ལྷག་མ་མེད་པར་བཞེས་སུ་གསོལ་
 དམ་ཚིག་གཉན་པའི་བྲིམས་ཡིན་ནོ་ མ་འདའ་བཟླས་མ་ཡུ་ སྤང་
 བའི་དག་ལ་ཟ་ཁ་སྒྲོན་ གཞོད་པའི་བག་གས་ལ་བྲག་ལས་མཛོད་
 བཀའ་འདིའི་བརྟན་དང་བརྟན་འཛིན་སྦྱངས་ མ་གཡེལ་མ་འགྱུང་དམ་
 ཚིག་གོ་ ཞེས་རྒྱུར་ནས་བཞག་ཕྱེད། བ་མོ། དགོན་མཚོག་གསུམ་
 དང་ཅ་གསུམ་ཆོས་སྦྱང་སྤང་མའི་ཚོགས་ཀྱི་བདེན་པས་གཞོད་བྱེད་དམ་སྤྱི་

སྒྲུབ་པ་འདྲེ་ལོག་པར་འདྲེན་པ་ཐམས་ཅད་གཏོར་གཞིང་རི་རབ་འབར་བའི་ལོག་
 ཏུ་ལྷག་ཅིག ། རིམ་རྒྱུ་པོ་རྟེ་ རྒྱུ་ལ་ དེ་ནས་སྒོ་མཁན་ལུ་ སྤྲུལ་
 ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་འོད་སྲོང་ནས་ རིགས་ལྷའི་མཁའ་འགྲོས་སྒོ་བརྒྱུད་རོ་
 དུག་ལྷའི་དབྱ་བགགས་མགོ་བོ་འགོམ་ རིམ་དགུ་ས་ཡི་ལོག་ཏུ་མཁན་
 མ་ཤོར་སྐྱ་གསུམ་དམ་རྒྱའོ་ ལྷ་ར་ཡ་སྤྲུལ་ལ་ནན་ ཞེས་རྒྱུ་
 བཞག་ཐབས། བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཆོ་བསོད་
 དཔལ་འབྱེར་ཐམས་ཅད་ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱ་རྟེ་ ཞེས་གཏོར་གཞིང་དུ་འབྱུང་བོ་ དེ་
 ནས་དངོས་གྲུབ་རྒྱུད་བཞི་ སྤྲུལ་ སྐྱ་གསུམ་སྤྲུལ་ལྷུ་མཁའ་འགྲོའི་
 ཆོག་སུ་ དམ་ཆོག་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱལ་ བདག་ཅག་
 སྒྲུབ་མཆོག་འཁོར་བཅས་ལུ་ འཇའ་ལུས་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་སྤྱེལ་
 ཞོ་བཏྲ་གོ་རྟེ་ཀ་ལི་བོ་རྟ་རི་ནི་ས་རྒྱུ་སྤྲུལ་ ཅུ་སྤྲུལ་དང་ སུ་
 སི་རྟེ་པ་ལ་རྒྱུ་ མཆོད་པ་འབུལ་བཞི་ སྤྲུལ་ སྤྲུལ་སྤྲུལ་འཇོན་
 རྒྱུ་རྒྱུ་ བདག་མེད་བརྒྱལ་ཞུགས་ཆེན་པོས་བསྐྱལ་ ནུ་
 མཁའ་མཆོད་ཀྱི་དགོངས་རྒྱུ་གདབ་ སྤྲུལ་གསལ་མཆོད་འདོད་
 ཡོན་སྤྲུལ་ མི་ཟད་རྒྱུ་ཀྱི་འཁོར་ལོར་གར་ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ སྤྲུལ་ལྷུ་རོལ་པའི་ཆོག་ས་ལ་འབུལ་ མཆོག་
 གི་དངོས་གྲུབ་འབད་མེད་སྤྱེལ་ མ་རྒྱ་སུ་བཅུ་ག་ཅུ་ལྷ་རྒྱུ་མེ་སྤྲུལ་
 ལྷ་རྒྱུ་སྤྲུལ་ར་ས་མ་ཡ་ཨུ་རྒྱུ་ སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ ཞེས་མཆོད་པའི་སྤྲུལ་ལ་
 རྒྱུ་རྒྱུ་ཞེས་བཅད། བསྟོད་པ་ཞི་ སྤྲུལ་ མ་ཐོག་ལེ་ཉལ་གཅིག་དགོངས་

གྲོང་དུ་ རྒྱུན་ཀུན་བྱང་སྟེ་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་མ་བྱལ་བར་ལ་སྒྲིམ་མེད་
 དགོངས་གྲོང་དུ་ འཁོར་འདས་དག་མཉམ་ཆེན་པོར་རྫོགས་མ་
 གྲོང་ཆེན་ཆོས་སྐུའི་བླ་ལ་རུ་ བཟང་ངན་རོ་སྟོམས་ལུབ་རུབ་རོལ་
 མ་ནམ་ཐར་གསུམ་ལུན་དགོངས་པའི་སྤྱབས་མ་ སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་བུམ་
 སྐྱུར་རྫོགས་མ་ མ་སྐྱུ་གསུམ་ལུན་གྲུབ་མཁའ་འགྲོ་མ་ སྐྱུ་འབྲུལ་
 རོལ་པའི་ཆོ་འབྲུལ་རོམས་མ་ ཡུམ་ཆེན་ལུ་ལ་ཕུག་འཆའ་བསྟོད་
 མཉམ་ཉིད་བདེ་ཆེན་དགོངས་པར་སྒྲོབས་མ་ ཞེས་བསྟོད་པ། དེ་ནས་བཤགས་
 པ་བྱ་བཞི་ ཡུལ་ བདག་གི་ཆོ་རབས་སྤྱི་ལུང་ཀུན་ སྐྱུ་གསུམ་
 མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་བཤགས་མ་ དག་ཅིང་ཆོངས་པར་མཛད་ནས་
 ཀྱང་ ཆོ་འདིར་རིག་འཛིན་ས་རུ་སྐྱེལ་ ཡོ་བཟླ་སད་ས་ཡ་མ་རུ་
 སྤུ་ལ་ཡུ་ བཟླ་སད་ཏེ་ཞོ་པ་ཏིལ་བྱི་རྩི་ཆོ་མེ་བླ་མ་ སུ་ཏེ་ཆོ་མེ་བླ་མ་
 སུ་པེ་ཆོ་མེ་བླ་མ་ ཡུ་རུ་རྟོ་མེ་བླ་མ་ སམ་སྤྱི་ཆོ་མེ་པ་ཡུ་རྩེ་
 སམ་ཀུམ་སུ་ཅ་མེ་ ཅིཏྲ་ཐེ་ཡི་ཀུ་རུ་རྩེ་ ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏེ་ བླ་ལ་
 རྒྱལ་ སམ་ཏ་བླ་ལ་ཏ་བཟླ་སྤུ་མེ་སྤྱུ་བཟླ་སྤུ་མེ་སྤུ་མེ་སྤུ་མེ་སྤུ་མེ་
 ཡིག་བརྒྱུར་རྩི་ལ་གསེལ། དེ་ནས་བསྟོད་བསྟོན་ལམ་ཞི་ ཡུལ་ བདག་གི་དུས་
 གསུམ་དགོ་ཅ་ཀུན་ འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཕྱིར་བསྟོད་ ཁམས་
 གསུམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་ ཕུམ་ཅིག་རྫོགས་སངས་རྒྱས་གྱུར་
 ཅིག་ ལན་གསུམ། དེ་ནས་བསྟོད་བསྟོན་ལམ་ཞི་ ཡུལ་ སྒོང་བཟུང་
 སྤང་སྤིད་ཐམས་ཅད་ཀུན་ སྐྱུ་མའི་འབྲུལ་འཁོར་ཞིག་པ་བཞིན་

[illegible]

༡༡། །ཐབ་གཏེར་ཁྲིམ་མའི་ལམ་རིམ་དང་སྐྱར་བའི་སྒྲིབ་ལམ་རྒྱ་གཞི་དགྲེས་པའི་བཞད་སྒྲ་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། རྟོ། སྒྲ་མ་ཡུམ་ཆེན་ལྷ་ཚོགས་བདག་ལ་
 དགོངས། །དེང་འདིར་བསྐྱབ་པའི་དགེ་བས་རབ་མཆོན་ཏེ། །དུས་
 གསུམ་བསགས་ཡོད་བསོད་ནམས་ཅི་མཆིས་པ། །མཁའ་བྱུང་འགྲོ་
 ནམས་བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་བསྟོ། །ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་གསང་ཆེན་རིགས་
 མཆོག་གི། །སྐལ་ཕན་དུག་ལྷན་རྟེན་འུམ་ཐོབ་ནས། །སྤྲོད་དང་ནི་
 བའི་མཐའ་ལ་མི་སྒྲིབ་པའི། །མད་བྱུང་ཐེག་པའི་ལམ་འདིར་འཇུག་པར་
 ཤོག། །འབྲན་གྱི་ཁྱེ་བལ་ཁྲག་འཕྱང་བདུད་འཛོམས་སྤྲིང་། །གཅིག་
 ཆོག་སྐབས་གྱི་མཆོག་ཏུ་མི་འབྲལ་ཞིང་། །ཆུད་ལས། བུ་ཁྱེད་སྒྲོ་བ་དཔོན་མི་སྤང་
 རོ། །རྟོན་ལག་མའི་དམ་ཆོག་ཡིན། །ཅེས་སོ། །རང་རིག་གཤིས་སུ་གདོད་
 ནས་རོ་མཉམ་པར། །རྟོགས་པའི་གསོལ་བ་སྤྲིང་ལ་ཐེབས་པར་ཤོག།
 སྒྲ་མེད་རྟོན་བཞི་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །ལེགས་ཞུགས་དབང་བཞིའི་ཆོ་
 གས་བདག་ཆུད་སྒྲིན། །རྟོན་མཁའ་འགྲོས་ཆུད་ནམས་ལས་ ཡོངས་
 བསྐྱགས་ཆུ་ལྷང་བཅུ་བཞི་སོགས་སྐྱར་མོང་སྤྲིའི་ དམ་ཆོག་ཚུལ། །ཁ་ན་མ་
 ཐོ་མེད་པར་བསྐྱང་རུས་ཤོག། །སྐྱབ་པ་ཆུད་པར་གྱི་དམ་ཆོག་སྐྱང་སྤྲོད་གཞིར་
 བཞེངས་ཡེ་རྟོགས་བསྐྱེད་རིམ་དང་། །འོད་གསལ་ཐེག་ལེ་ལྷན་བྱུང་
 རྟོགས་པའི་རིམ། །ཟུང་འཇུག་མཆོག་གསང་རྟོན་ཅེ་མའི་གནད།
 །ནམ་མཁའི་གྲོང་མཛོད་ལམ་དུ་ཡོངས་པར་ཤོག། །མཁའ་འགྲོ་རིགས་ལྷ་ལྷན་པའི་

དམ་ཚིག་ ཀུན་ལ་བྱམས་ཤིང་ སངས་རྒྱལ་མཁའ་འགྲོའི་དམ་ཚིག་ ཅི་ལའང་
 ཆགས་པ་མེད། ། རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་དམ་ཚིག་ ཤེས་རབ་ མ་མཚན་ལྡན་
 བདུད་ཅི་ རྩ་དང་ ཤ་ཆེན་ རྩ་རྩམས་ བསྟན་ཅིང་བཟུལ། ། པར་མཁའ་
 འགྲོའི་དམ་ཚིག་ མཁའ་འགྲོ་སྤྱིའི་དམ་ཚིག་ བརྟུལ་ཞུགས་ཆས་ལྡན་ རུས་རྒྱན་ཅང་
 ཉེ་ལོགས་ སྤྱུ་གར་འདོད་ཡོན་བཅས། ། གདུག་གཏུམ་ རྩ་རྩམས་
 འགྲོའི་དམ་ཚིག་ རྒྱལ་མཚོར་སྤྱོད་པ་ ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་དམ་ཚིག་ མཐར་
 དབྱུང་ཤོག ། བསྐྱུས་པའི་དམ་ཚིག་ མི་ཤོད་ཐོག་ཏུ་བརྩི་ཞིང་ ཟས་གོས་
 གཏམ་ལ་ འབྲི་བ་བཅད། ། ཞེན་པ་གཏིང་ལོག་ འཁོར་གཡོག་ལ་
 གཅེས་འཛིན་སྟེམས་ཐག་ཆད། ། ལུས་དང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་པས་རབ་བསྐྱུས་
 བས། ། རྣམ་སྤྱོད་ལྟ་འདྲེ་སེམས་ཅན་ཀུན་སྤྱོད་ཤོག ། ཆོས་ཅན་
 འབྲུལ་པའི་རྣམ་བཞི་སྟེད་པ། ། ཆོས་ཉིད་བརྩོན་དུ་མེད་པའི་དབྱིངས་
 ཟད་དེ། ། སྦྱིབ་བྲལ་འཇའ་ལུས་ཡེ་ཤེས་སྦྱུ་མའི་སྤྱ། ། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་
 མཛོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག ། གལ་ཏེ་སྦྱངས་གོམས་བརྩོན་འགྲུས་སྟོབས་
 ཞན་པས། ། ཆོ་འདིར་ལམ་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་མ་སྟོགས་ན། ། འཆི་བའི་
 རུས་བབས་འདའ་ཀའི་ཉིང་རེ་འཛིན། ། དགོངས་པ་མི་གཡོའི་ངང་ནས་
 འཕོ་བར་ཤོག ། རང་རྣམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་མ་ཚོགས་ཀྱིས། ། སྤྱུ་
 གར་རོལ་མོ་མཚོད་པས་མདུན་བསྐྱུས་ཏེ། ། འོག་མིན་མཁའ་སྤྱོད་ཞིང་
 བམས་ཉམས་དགའ་བར། ། རིགས་བདག་སྤྱོད་མའི་བྱུང་དུ་འབྲིད་པར་

ཤོག། །སྒྲུང་ཆ་མ་འགགས་ཐབས་མཆོག་ཏེ་རུ་ཀ། །སྒྲོང་ཆེན་ཤེས་
རབ་དབྱིངས་ཡུག་གྲོས་མའི་མཁའ་། །མཉམ་སྦྱོར་མཁའ་བྱུང་ཡེ་ཤེས་
བདེ་བ་ཆེ། །བྱུང་འདུག་དེ་རྩི་འཛིན་རྒྱལ་བདག་འགྲུབ་ཤོག། །ཅེས་
པའང་ཐབ་མའི་ལམ་འདིར་གཡར་དམ་དུ་འཆའ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་མྱོས་སྒྲིན་ཆོ་དབང་དཔལ་འབྱོར་
གྲིས་བསྐྱལ་བའི་ངོར། །འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་དེ་རྩིས་མཁའ་འགོ་འདུ་བའི་དུས་བབང་པོར་གྲིས་པ་
སྒྲིབ་རྒྱུ། ། །

༄༄། །སྐལ་ལྷན་རྣམས་དུས་ཀུན་མཁའ་འགོ་
 བྲོས་མ་ནག་མེད་ཉམས་ལེན་ལ་འདུག་པ་མཆོག་ཏུ་བདེ་
 བའི་ཆེད་དུ་ཡང་གསང་གི་སྒྲུབ་པ་དོ་རྩེད་སྤྲོད་པོ་རིགས་
 མཐུན་ཁ་སྤོང་ལྷན་ཐབས་བཅས་དཀྱུས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་
 པ་བཞུགས།།

དབང་དུ་བསྐྱུས་ལ་ཟིལ་གྱིས་ཞོན་པ་ཕྱེ་ཕྱེ་ཕྱེ་ཕྱེ་ སྐྱབས་དགོན་
 མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། སྐྱབས་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་རྟེན་
 དང་། ཡུལ་ཆེན་ལྷ་ཡི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས་། མོ་གདོན་རྒྱལ་པོ་དབང་
 དུ་སྐྱུས་། མོ་གདོན་འདྲེ་མོ་དབང་དུ་སྐྱུས་། ལྷ་གདོན་ས་བདག་
 དབང་དུ་སྐྱུས་། གནས་གདོན་ལུས་གདོན་དབང་དུ་སྐྱུས་། ཐམས་
 ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་གྱུར་ཅིག་། ཕྱེ་ཕྱེ་ཕྱེ་ཕྱེ་ ཅེས་པའི་མཐར་ཐུག་
 བཞག་ཐབས། དེ་ནས་ཆོག་བདུན་གསོལ་འདེབས། ཧྲིཿ ཨོ་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་
 ལུབ་བྱང་མཆོམས་། བརྒྱ་གེ་སར་སྤོང་པོ་ལ་། ཡ་མཆོན་མཆོག་གི་
 དངོས་གྲུབ་བརྟེན་། བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ཞེས་སུ་གྲགས་། འཁོར་དུ་
 མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐྱོར་། བྱེད་ཀྱི་རྩེས་སུ་བདག་བསྐྱབ་ཀྱི་
 བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་། ལུ་རུ་པརྒྱ་སྤྱི་རྩྱུ་ ལན་
 གསུམ། སྐྱུ་སྤྱེད་གསོལ་འདེབས། ཨོ་མ་རྟོ། བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོའི་
 དང་མདངས་རྒྱ་རྒྱུ་བཞིན། །གདུལ་བྱའི་སྤྱང་ངོར་རྒྱ་རྒྱའི་རྣམ་འགྱུར་
 ངོམས། །རང་སྤྱང་སྟོན་པ་མཆོག་དེར་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་
 རྟོག་འབྲུལ་པ་ཞིག་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །མེད་བཞིན་འབྲུལ་པ་མངོན་
 ཞེན་འཐམ་པ་ཡི། །གདུལ་བྱ་སྤྱོད་མན་རིགས་རྣམས་ཁ་བྱང་ཕྱིར།
 །བརྒྱུད་གསུམ་བླ་མར་གྲགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གནས་ལུགས་
 མངོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །བསྐྱལ་བཟང་སངས་རྒྱུ་
 མངོན་བྱེད་བླ་མ་མཆོག་ །རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་རུས་ལྷན་རྟེན་རྩེ་

གྲགས། །ཤེས་རབ་ཡུལ་ཕྱིན་འཕགས་པ་ཤུ་རིའི་བྲ། །ཡང་དག་
 མངོན་གྱུར་སྒྲོབ་དཔོན་རྒྱུ་ཀ་ར། །གྲོ་ལོད་མངོན་གྱུར་འབྲེག་བན་ཁྱེའུ་
 ཆུང་། །ཆོས་ཉིད་མངོན་གྱུར་གྲུམ་གྱི་མཁར་ནག་པ། །སྒོན་
 ལམ་གྲུབ་པ་ཉི་པ་ཆོས་འབྱུང་བ། །གྲུབ་པ་བརྒྱད་བརྟེན་བདུན་འདུལ་དོ་
 རྩེ་ཅུལ། །མཁའ་སྒྱུད་གནས་ཉུལ་བདུན་འདུལ་རོལ་པ་ཅུལ།
 །ཆོས་ཉིད་སྒོང་དོལ་དོ་རྩེ་གྲོ་བོ་ལོད། །འགྲོ་འདྲན་སྒྲུལ་པ་བརྒྱ་ཕྲག་རིམ་
 བཞིན་ཤར། །རྒྱལ་ཀུན་དགོངས་པ་འདུས་པར་གསོལ་བ་འདེབས།
 །འཁོར་བ་དོང་སྒྲུགས་རུས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཕྱི་མའི་དུས་སུ་དོ་རྩེ་
 དག་པོ་ཅུལ། །གདུལ་བྱ་ཐེར་འབུམ་དང་བཅས་དབྱེར་མེད་བྲ།
 །ཤམ་རྩལ་སུ་དོ་རྩེ་རྟོན་པོར་འགྱུར། །མ་འོངས་སངས་རྒྱས་མོས་པ་
 མཐའ་ཡས་གྱིས། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྒྲུགས་པར་
 མཛད། །སྒྲ་མེད་སྒྲ་མ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཁྱེད་ལ་ཅེ་
 གཅིག་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །སྒྲགས་ཆོད་ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་
 མངོན་མཐོང་ཞིང་། །ཐོད་རྒྱལ་སྤྱང་བཞིའི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་
 བས། །གཞོན་ལུ་བུམ་སྒྱུར་ཡང་དག་སངས་རྒྱས་ཤོག། །། །
 དེ་ནས་སྐྱབས་ཡུལ། །རང་གི་སྤྱིང་ག་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྒྲ་མ་དང་
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱལ་ཡུམ་ཁྲིམ་མ་ནག་མོ་ལ་སྒྲོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་
 སྐྱབས་ཡུལ་མ་ཆོང་བ་མེད་པས་བསྐྱོར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བཟོ་ས་སྒྲ་
 རྩེ །ཞེས་དོ་རྩེ་བསྐྱུ་རྒྱ་དང་བཅས་གསལ་བཏབ། །དེ་ནས་ཁྲིམ་འབྲིང་གི་སྐྱབས་སེམས་གཞི་

སྤང་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་རྟ་དབྱངས་དང་བཅས། གྱིཾ རང་རིག་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་
 དལ་མེད་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་སྐྱབས་སུ་མཆིཾ ཁམས་གསུམ་འཁོར་
 བ་སྐྱུ་གསུམ་དང་མེད་པར་གྲོལ་ཆེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་དོཾ ཞེས་སྐྱབས་
 སེམས་ལན་གསུམ་དང་། ཡན་ལག་བདུན་པ། སུཾ མ་ཁྱབ་བདག་ཡེ་
 ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མེད་ཆོས་སྐྱུའི་གྲོང་ནས་མ་གཡེས་ཀྱང་མེད་པར་གསུམ་
 དཀའ་འདུལ་ཕྱིར་གཟུགས་སྐྱུར་བཞེངས་མེད་པར་གྱི་མེས་དོར་མཁུན་
 བཅེས་རོལ་མེད་པར་ཞིང་རྒྱལ་གྲངས་མཉམ་ལུས་སྐྱུལ་ནས་སྐྱོད་གསུམ་
 གུས་པས་ཕྱག་འཆོལ་ལོཾ ལུས་དང་ཡོངས་སྐྱོད་དགོ་ཅུར་བཅས་མེད་པར་
 ཆགས་ཞེན་མེད་པར་མཆོད་པ་འབུལ་མེད་པར་བསགས་པའི་ལས་
 ཉོན་སྤྲིན་གསུམ་གཞོན་འགྲོད་དྲག་པོས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་མེད་པར་འགྲོ་
 རྒྱུ་ལྷན་གྲུབ་པའི་དགོ་ཆོག་གསུམ་ཀུན་ལ་རྒྱུ་ལྷན་གྲུབ་པའི་
 ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ཡོངས་སྐྱོལ་ཕྱིར་གསུམ་འཁོར་བ་ཡོངས་སྐྱོལ་
 བསྐྱེད་བར་བསྐྱུལ་མེད་པར་འཁོར་བ་མ་སྐྱོད་བར་མེད་པར་སྐྱུ་ལྷན་
 འདུལ་བཅུགས་གསེལ་འདེབས་མེད་པར་བདག་གི་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་
 དགོ་ཆོག་ཀུན་སངས་རྒྱུ་ལྷན་གྲུབ་ཕྱིར་བསྐྱེད་པར་སྐྱུ་ལྷན་གྲུབ་
 བཅེངས་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བདེ་བར་གསེལ་པའི་སྐྱོད་པོ་ཤིན་ཏུ་ཤིན་ཏུ་
 ཅས་དོར་གསེལ་པའི་གསེལ་མཐུན། རྩེ་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་ལྷན་གྲུབ་
 ལ་ཐེམ་པས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུ་ལྷན་གྲུབ་པར་གྱུར། དེ་ནས་རྒྱུད་གསུམ་བཅས་ཀྱི་
 ལྷན་གྲུབ་ཀྱིས་ཁྲིམ་འབྲིང་གི་བྱིན་འབེབས་ཀྱི་དགོ་ཆོག་གསུམ་ཀྱི་རྟ་དབྱངས་དང་བཅས།

ཉོ་ གཞི་དབྱིངས་བྱབ་བདག་ཆེན་མོ་ཡིས་ཤེས་གསལ་ཆེན་
 དབང་བྱིན་པོ་བཅུ་ བཟླ་ཨ་བེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨ་ བྱིན་འབེབས་མཐར་ཀླད་གསུམ་ཏུ་
 འུར་ནས་བྱིན་འབེབས་གྱི་ཏུ་དབྱངས་དེ་ཁོ་ནས་། ཉོ་ ཡུལ་དུག་འདོད་ཡོན་སྣང་
 བའི་ཆོས་ཤིང་ རང་བྱུང་མཆོད་པའི་སྒྲིན་དུ་ཤར་ཤིང་ ཨོ་ཨུ་ཏྟི་ཏྟི་ཏྟི་
 མཐར་ཀླད་གསུམ་ཏུ་འུར་གྱིས་སྒྲ་བསྐྱེད་། ཨ་ཨ་ ཆོས་དབྱིངས་སྐྱེ་མེད་ཡུལ་གྱི་
 མཁའ་ལྷ་ ལྷན་གྲུབ་བདེ་ཆེན་གཞུང་ཡས་སུ་ མ་ཆགས་སྒྲིན་བྲལ་
 བད་ཉིད་སྤྱོད་ཤིང་ སྤྱུགས་རྗེའི་རང་ཅུལ་ཁྲིམ་མ་མཐོང་ཤིང་ ཞལ་གཅིག་
 སྤྱུག་གཉིས་གྱི་ཐོད་ཅན་ ཁ་ཏྲུ་ཀ་བསྐྱེད་གར་སྤྱབས་མཛོད་ ཞལ་
 གདངས་ལྷགས་འདྲིལ་མཆེ་བ་གཅིག་ དམར་རྒྱུ་སྒྲིན་གསུམ་སྣང་
 མིག་གཡོ་ དབུ་སྒྲ་དམར་མེད་བྱིན་དུ་བཟུངས་ དུར་ཁྲོད་ཆས་
 རྗེས་མེད་དབྱང་འབར་ ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་འཕྲུལ་རོལ་པའི་ཅུལ་ ཤར་དུ་
 དོ་རྗེ་མཁའ་འགོ་དཀར་ སྒྲོ་རུ་རིན་ཆེན་མཁའ་འགོ་མེད་ ལུ་ཏུ་
 བསྐྱེད་མཁའ་འགོ་དཀར་ བྱང་དུ་ལས་གྱི་མཁའ་འགོ་ལྷང་ ཀུན་
 གྲུང་གར་སྤྱབས་གྱི་ཐོད་བསྐྱེད་མས་ འབུམ་སྤྱུག་ཡངས་པའི་མཁའ་
 འགོས་བསྐྱེད་ ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་དབང་སྤྱད་ཅིང་ སྤྱིད་
 གསུམ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་བསྐྱེད་ དབང་སྤྱད་ཟིལ་གཞོན་གྱི་ཏུ་དབྱངས་ཏུ་ཟིལ་
 དང་བཅས་མཐར་ཏུ་བཅད་། དེ་ལྟར་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་
 དཀར་དམར་མཐོང་གསུམ་འགྲོས་པས་ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་གྲོང་
 ནས་ སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཞིང་དང་བཀོད་པ་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་

ཐམས་ཅད་མ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པར་སྒྲིན་བྱངས་ནས་རང་སྤྱང་ཡེ་ཤེས་
 གྱིད་གྱིལ་འཁོར་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ་པར་གྱུར། ཨོྲཱི་བཟླ་གྲོ་
 རྟོ་ཀ་ལི་བོ་རྟ་རི་ནི་ས་སམ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཨོཿ རྒྱལ་མཁ་གསུམ་རིང་རྟོར་
 གསེར་དང་རྩིལ་གསེལ་རྟེན་གསུམ་བཅས་རྒྱུར་གྱིས། ཁྱིམ་འཁྱིང་སྒྲིན་འཁྱེད་སྒྲེ་འགགས་
 འགྱུར་མེད་གྱི་རྟ་དབྱངས་དང་བཅས། ཨོྲཱི་ ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་འབྲུལ་མཁའ་འགྲོའི་
 ཆོག་གསུམ་ གདན་གསུམ་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་གཤེགས། ཐབས་
 ཤེས་འདུ་འབྲུལ་མེད་པར་བཞུགས། གཟུང་འཛིན་བྲལ་བས་ཕུག་
 འཛམ་ལོ། ཨོྲཱི་བོ་རྟོ། ཀྱི་བཟླ་མོ། རྒྱུར་ནས་ཁྱིམ་འཁྱིང་གི་
 མཆོད་པའི་རྟ་དབྱངས་དང་བཅས་མཆོད་པ། རྟོ། གཟུང་དང་འཛིན་པས་
 བསྐྱས་པ་ཡི། ཆོས་ཀྱན་མཆོད་པའི་སྒྲིན་དུ་གར། ཆོས་ཉིད་མཁའ་
 འགྲོའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། གཉིས་མེད་རོལ་པར་འབྲུལ་གྱི་བཞེས།
 མ་རྒྱ་བཟུང་ཕྱོད་རྟོ། རྟེན་གསུམ་བཅས་རྒྱུར་ནས། ཁྱིམ་འཁྱིང་གི་བསྟོད་པ་མ་ཐིག་
 ཡེ་ཤེས་གཅིག་གིས་རྟ་དབྱངས་དང་བཅས། རྟོ། གདོད་ནས་གཞི་དབྱིངས་
 ཆོས་སྒྲུ་ཡུམ། རྒྱན་གྲུབ་རོལ་པ་ཡུམ་ཆེན་ལུ། ཐུགས་མེད་རང་
 རྩལ་མཁའ་འགྲོའི་དལ། ཡོངས་གྲུབ་ཆེན་པོར་ཕུག་འཛམ་བསྟོད།
 ཅིས་བསྟོད་ཅིང་ཡིག་བརྒྱ་དང་འབྲེལ་རྒྱུ་ལུ་ཆེམས་ནས་བཞག་ཐབས་གྱིས་རྒྱུ་རང་གནས་སུ་
 འཛིག ཨོྲཱི་བཟླ་སྒྲུ་ས་མ་ཡ་མ་རྟུ་ལུ་ཡ། བཟླ་སྒྲུ་ཏི་ལོ་པ་ཏི་ཏི་
 རྟོ་མེ་བྲ་མ། སུ་ཏི་ཏི་མེ་བྲ་མ། སུ་པོ་ཏི་མེ་བྲ་མ། ཨ་རྟུ་རྟོ་མེ་
 བྲ་མ། སམ་སྒྲི་བྲེ་པུ་ལྷོ། སམ་ཀམ་སུ་ཅ་མོ། ཅི་ཏི་བྲེ་ཡི་ཀུ་

རུ་རྩི་མེ་ ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏེ་ ལྷ་ག་ལྷ་ནེ་ སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་བཛྲ་ལྷ་མེ་
 ལྷ་ཁྲི་བཛྲ་ལྷ་མེ་མ་ལྷ་མ་མ་ཡ་མ་ཏུ་ལྷ་མེ་ ཁྲིམ་ལཱིང་གི་ཚྭ་དམིགས་རང་ཉིད་ཁྲིམ་
 མའི་རྟ་དབྱངས་ཀྱིས། བདག་ཉིད་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་ཀ་རུ་ དེ་ཚེ་ཕག་
 མེ་གི་ཐོད་ཅན་མེ་ ཐུགས་སྒོག་རྩི་ལ་ཐུགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་མེ་ ཅེས་ཚྭ་
 དམིགས་འདོན། ཞི་བཛྲ་ཀྲོ་རྩི་ཀ་ལི་བེ་ཏ་རི་ནི་ས་རྩི་ཡུལ་མེ་ བསྐྱོན་པ་སྐྱོང་
 དང་། དེ་ནས་ཡང་གསང་གི་སྒྲུབ་གཞུང་ཉིད་ལས། དེ་ལྟར་བསྐྱོན་པ་ཚད་ཚོགས་ནས་
 སྒྲུབ་དང་ལས་སྐྱོར་དམིགས་པས་སྒྲེ་ ཞེས་གསུངས་པས་དེས་ན། རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་
 འཁོར་མ་ལུས་པེ་ འོད་ཀྱིས་མཚོན་ཅིང་དབང་གིས་བསྐྱུས་མེ་ ཚུར་
 འདུས་སྒོག་གི་སྒྲིང་པོར་ཐིམ་མེ་ གཙོ་འཁོར་སྒོག་ཐུགས་རིག་ཅིག་གྲུར་མེ་
 ཞི་བཛྲ་ཀྲོ་རྩི་ཀ་ལི་བེ་ཏ་རི་ནི་ས་སམ་སི་རྩི་པ་ལ་རྩི་ལྷ་མེ་ ཞེས་སྒྲུབ་ཐུགས་ལྷ་
 བརྒྱ། དེ་ནས། མེ་དབྱང་མཚོན་ཐུན་འོད་འཕྲོས་པས་མེ་ དག་
 བག་གས་ལོག་འབྲེན་ཐམས་ཅད་ཀུན་མེ་ ཚར་བཅད་རྒྱལ་དུ་བརྒྱག་ནས་
 ཀྲང་མེ་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོས་སྐྱར་བསྐྱུལ་མེ་ ཞི་བཛྲ་ཀྲོ་རྩི་ཀ་ལི་བེ་ཏ་
 རི་ནི་ས་ནེ་ ཡེ་ ཅེ་ མེ་ མ་མ་ཡ་རྩི་རི་སམ་ག་རྩི་ལྷ་མེ་ཡ་ཡུལ་མེ་ ཅེས་པའི་
 ལས་ཐུགས་བརྒྱ་ཅམ་བརྒྱས་ཚེས། མ་ཅིག་ཁྲིམ་མ་ནག་མའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་
 ཡོན་ཏན་ཐོན་ལས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱེད་ཅིག་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འགྲུབ་
 པར་གྲུར་ཅིག་ ཨེ་ཨྱུ་ ཨི་ཨྱུ་ ཨུ་ཨྱུ་ རི་རྩི་ ལི་ལྷི་
 ཨེ་ཨྱི་ ཨོ་ཨྱི་ ཨོ་ཨྱུ་ ཀ་ཁ་ག་གྲང་། ཅེ་ཚེ་རྩི་ཉ།
 ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། ཏ་ཐད་རྩི་ཉ། པ་ཐ་བ་རྩི་ཉ། ཡ་ར་ལ་ཐ། ཤ་

ཤ་ས་རྒྱུ་ ཡོ་བཟླ་སཏྲ་ས་མ་ཡ་མ་རྒྱ་ཕྱ་ལ་ཡུ་ བཟླ་སཏྲ་ཏེ་ལོ་པ་
 ཏིལྱ་འི་ལྷོ་མེ་བླ་མུ་ སུ་ཏེ་ལྱོ་མེ་བླ་མུ་ སུ་པེ་ལྱོ་མེ་བླ་མུ་ ཡ་རུ་
 རྟོ་མེ་བླ་མུ་ སཏྲ་ས་མི་ལྷོ་མེ་པ་ཡ་ལྷོ་ སཏྲ་ཀ་མ་སུ་ཅ་མེ་ ཅིཏྲ་
 ཐེ་ཡོ་ཀུ་རུ་རྩོ་ ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏེ་ ལྷ་ག་ལྷ་ནེ་ སཏྲ་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་བཟླ་
 ལྷ་མེ་སུ་ལྷ་བཟླ་ལྷ་མེ་སུ་ས་མ་ཡ་སཏྲ་ཡུ་ ཡོ་ཡེ་ལྷ་ལྷ་ཏེ་ཏུ་པ་སྒྲ་མ་
 ཏེ་ཏུ་ལྷོ་ལྷོ་སྒྲ་ག་ཏེ་ཏུ་མ་དཏ། ཏེ་ལྷ་ལྷ་ཡོ་ནི་རོ་ལྷོ་ཡོ་མི་བྱ་དྲི་མ་སྒྲ་མ་
 ཏེ་སྒྲ་སྒྲ། དབྱུངས་གསལ་ཡིག་བརྒྱ་ཏེན་སྒྲིང་བཅས་སྒྲེལ་ཏེ་ལན་གསུམ་མཐར། ཏེ་
 གཟུང་དང་འཛིན་པས་བསྐྱས་པ་ཡི་ ཆོས་ཀུན་མཆོད་པའི་སྤྲིན་དུ་ཤར་
 ཆོས་ཉིད་མཁའ་འགྲོའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་ གཉིས་མེད་རོལ་པར་འབུལ་
 གྱི་བཞེས་ མ་སྒྲ་པལྱ་ཕྱ་ཇ་ཏེ་ ཞེས་ཏུ་ཕུར་ཉིས་བཅད་དང་འབེལ་མཆོད་པ་
 དང་། ཁྲིམ་འབྲིང་གི་བསྟོད་པ་མ་ཐོག་ལེ་ཉལ་གཅིག་གི་ཏྲ་དབྱུངས་གྱིས། ཏེ་
 གཤོད་ནས་གཞི་དབྱིངས་ཆོས་སྒྱུ་ཡུམ་ ལྷོན་གྲུབ་རོལ་པ་ཡུམ་ཆེན་ལུ་
 ཐུགས་ཇེའི་རང་ཅུལ་མཁའ་འགྲོའི་དལ་ ཡོངས་གྲུབ་ཆེན་པོར་ཐུག་
 འཆེལ་བསྟོད་ ཅེས་བསྟོད། ༥ དེ་ནས་བསྟན་སྲུང་སྤྱིའི་བསྐྱང་གསེལ། ཡོ་
 སྒྲ་མ་ཤར་ སཏྲ་ལྷ་ལྷོ་ སྒྲ་མ་ཤར་ སྒྲ་ལྷོ་ཏྲི། སྒྲིང་པ་ཉིད་དུ་གྲུར་
 སྒྲིང་པའི་ངང་ལས་ཡུ་ ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཀ་ཕྱ་ལ་རྒྱ་ཁྱོན་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་
 དང་མཉམ་པའི་ནང་དུ་གཏོར་མ་ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལུའི་རང་བཞིན་ཡོ་རྩོ་
 རྩོ་རྩོ་ ཡུ་ ལུ་བའི་བདེ་སྒྲིང་ཐག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅི་ལ་རྣམ་པ་
 ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྤྲིན་མ་ཆོང་བ་མེད་པ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་

[illegible]

བཙན་རྒྱལ་སྤྱི་གཅིག་ཀྱི་རྒྱལ་མི་མགོན་དཀར་ལའ་ཡུམ་སྤྱི་ལའོར་
 བཀའ་སྤྱོད་བཅས་པ་ལུང་གསལ་ལོ་མཆོད་དོ་སྤྲུགས་དམ་གཉན་པོ་
 བསྐྱང་ལུང་ཐང་ལྷ་ཡར་བཞུད་མ་ཆེན་སྤོམ་ར་དང་ལུང་རྒྱལ་འཕམ་
 ལྷག་དག་བསྟེན་འབྲེང་རི་སོགས་ལུང་དཀར་སྤྲུགས་སྤྱོད་བའི་གཞི་བདག་
 ཐམས་ཅད་ལུང་གསལ་ལོ་མཆོད་དོ་སྤྲུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱང་ལུང་
 དགོན་གནས་གཙུག་ལག་ཆོས་འཁོར་དཔེན་གནས་དང་ལུང་པ་ལྷུས་
 བཞུད་སྤྱི་སྤོམ་དཔེན་གཉན་སྤྱི་དང་ལུང་འགོ་ཞིང་སྤོམ་གྲོགས་བྱེད་
 པའི་སྤྱི་མ་ལུང་གསལ་ལོ་མཆོད་དོ་སྤྲུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱང་ལུང་
 དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དམ་དཔང་བཙུགས་ཏེ་དམ་ཅན་བྱིད་ལ་
 སྤོམ་ལས་བཙོལ་བ་ནི་ལུང་སངས་རྒྱལ་བསྟེན་སྤྱི་དཀོན་མཆོག་དབུ་
 འཕང་བསྟོད་ལུང་དག་འདུན་སྤོམ་སྤྱོད་གྲགས་པའི་བ་དན་སྤོམ་ལུང་
 ཅག་རྣལ་འབྱོར་སྤྱི་མཆོག་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ལུང་ནད་གདོན་འགལ་རྒྱུན་
 བར་ཆད་ཞི་བ་དང་ལུང་ཆོས་སྤྱི་དཔེན་པའི་མངའ་ཐང་འཕེལ་རྒྱས་གིང་
 ལུང་ཁམས་གསུམ་མོས་པ་རྣམ་བཞིས་དབང་དུ་སྤྱུས་ལུང་དག་
 བགོགས་ལོག་འདྲེན་དག་པོས་ཆར་ཆོད་ཅིག་ལུང་བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་
 འདའ་ས་མ་ལུང་ཞེས་རྒྱུ་ཡོད།

༥ ཨོྲཱ་ལྷ་ཤ་ཤུང་སཛ་རྩྭ་སྲ་ལྷ་ཤ་ཤུང་ཉིང་ རམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི
 སྒྲགས་རྒྱལ་བསྐབ་ ར་མེ་སཛ་ཏ་སྒྲག་ཏེ་བྱེ་བུ་ལུ་ཁེ་བྱེ་ སཛ་ཐའི་
 ལྷ་ཏེ་སྒྲ་ར་ཏེ་ཨི་མི་ག་ག་ན་ཁི་སྲ་རྩྭ་ དེ་ནས་འཁྲུལ་དང་བཅས། རུ
 སྤང་སྤྱོགས་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་ གཟའ་མཆོག་ཆེན་པོ་
 གཤེགས་སུ་གསོལ་ ཤར་སྤྱོགས་འོ་མཆོ་རོལ་པ་ནས་ ལྷ་རྒྱལ་
 མི་མགོན་དཀར་པོ་འབོད་ ལྷ་སྤྱོགས་ལྷགས་མཁའ་དགུ་རིམ་ནས་
 གཤིན་རྗེ་ཡ་མ་རྩ་འབོད་ རུབ་སྤྱོགས་བཅོན་ཡུལ་བངས་ཐང་ནས་
 བཅོན་དམར་ཤན་པ་ཀུས་འདེབས་འབོད་ བྱང་སྤྱོགས་ཁྲག་མཆོ་
 འབྱེལ་གྲོང་ནས་ མ་མེ་སྤྱིད་པའི་རྒྱལ་མོ་འབོད་ དམ་ཆོག་གཉན་
 གྱིས་འབོད་ལགས་ན་ རུ་འཕུལ་ཤུགས་ཀྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ་
 རུ་ན་ཡེ་ཅེ་མེ་ས་མ་ཡ་ཇ་ཇེ་ ཨོྲཱ་ལྷ་རྩྭ་ དངོས་འབྱོར་ཡིད་
 ཀྱིས་རྣམ་སྤྱུལ་པའི་ འདོད་རྒྱའི་ལོངས་སྤྱོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་
 བྱང་སྤྱོད་གཟའ་མཆོག་འཁོར་བཅས་ལ་ གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་སྤྱགས་
 དམ་བསྐྱང་ རབ་འབྱམས་ཕྱིན་ལས་ཡོངས་འགྲུབ་མཛོད་ ལྷ་
 རྒྱལ་མི་མགོན་དཀར་པོ་ལ་ གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་
 འདོད་རྒྱའི་དཔལ་ཡོན་ཆར་དུ་ཕོབ་ གཤིན་རྗེ་ཡ་མ་རྩ་ལ་
 གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་ དབྲུ་བགེགས་གནོད་བྱེད་
 ཆམ་ལ་ཕོབ་ བཅོན་དམར་ཤན་པ་ཀུས་འདེབས་ལ་ གསོལ་ལོ་
 མཆོད་དོ་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་ འདོད་དོན་སྤྱབས་ལ་དབྲུ་བགེགས་

སྒྲེལ་ལྟར་ མ་མེས་ཀྱི་པའི་རྒྱལ་མོ་ལྟར་ གསེལ་ལོ་མཆོད་དོ་ཐུགས་
དམ་བསྐྱེད་ལྟར་ མ་ལྟར་བཅུ་ཞིང་གཏུང་བས་སྒྲེལ་ལྟར་ བཀའ་སྤྱད་
དེགས་པ་སྒྲེལ་ལྟར་ ལེགས་དང་ཡང་ལེགས་བཅས་པ་ལྟར་ གསེལ་
ལོ་མཆོད་དོ་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་ལྟར་ སྒྲེལ་པའི་རྒྱལ་ལྟར་བདག་ཉིད་ཀྱི་
ནད་གདོན་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་ལྟར་ ཆོ་བསོད་དཔལ་ཡོན་རྒྱས་པ་དང་ལྟར་
མོས་པ་རྣམ་བཞིས་དབང་དུ་སྒྲེལ་ལྟར་ དབྱ་བཞགས་མ་ལུས་རྒྱལ་དུ་སྒྲེལ་ལྟར་
དང་པོ་ཐུག་ན་རྗེས་ཀྱི་བཀའ་ལྟར་ བར་དུ་རིག་ལོན་བརྒྱུད་པའི་དམ་
ཐམ་རྒྱལ་ལྟར་བདག་གི་ཆོག་ལྟར་ མ་འདྲའ་བཟླ་ས་མ་ཡལ་ ཞེས་ཀྱི་
བཅད།

[illegible]

སྒྲུང་སྲིད་ཐམས་ཅད་ཐལ་གྱིས་གང་ཅི་འདོད་སྐྱེའི་དཔལ་ཡོན་ཅིར་ཡང་
 འཆར་ཅི་ཟད་ཆུན་གྱི་འཁོར་ལོར་སྤེལ་ཅི་ཡང་ཡང་། ཡུལ་ལྷོ་ལྷོ་མེད་
 ཆོས་སྐྱེ་ཡུལ་ལྷོ་ལྷོ་མེད་ཆུང་གྲུབ་རང་གདངས་ཡུལ་ཆེན་ལྷོ་ལྷོ་མེད་
 སྐྱེ་འབྱུང་ལོ་ལ་ལས་ཅི་ཡང་སྲིད་པ་མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་དཔལ་ཅི་ཡང་ལུས་
 ལུས་པ་མེད་པ་ཀུན་ཅི་ཡང་ཆོགས་གྱི་འདུ་བར་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཅི་ཡང་
 དབྱིངས་ལ་གཤེགས་བཞུགས་མི་མངའ་ཡང་ཅི་ཡང་འཁོར་བ་དབྱིངས་སུ་
 བཞིག་པའི་ཕྱིར་ཅི་ཡང་གང་འདུལ་སྐྱོ་ཆོགས་ཐབས་མང་གིས་ཅི་ཡང་གང་
 བྱ་ཆེས་སུ་བཟུང་དུ་གསོལ་ཅི་ཡང་ཕྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅི་ཡང་དེ་ནས་སྐྱེས་དམ་
 བསྐྱེད་བཞིན་ཅི་ཡང་ཡུལ་ལྷོ་ལྷོ་མེད་སྒྲུང་བ་སྐྱོད་གྱི་གཞིང་པ་རྒྱུ་སྲིད་པའི་དཔལ་
 ཡོན་ཆོགས་སུ་བཤུགས་ཅི་ཡང་བཟུང་ལྷོ་ལྷོ་མེད་ཐམས་ཅད་ཅི་ཡང་གཞིང་པ་རྒྱུ་
 ཡུལ་ལྷོ་ལྷོ་མེད་ཆོགས་སུ་བཤུགས་ཅི་ཡང་ཀུན་གཞི་ཡངས་པའི་
 གཞིང་པ་རྒྱུ་སྲིད་ཅི་ཡང་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཆོགས་སུ་བཤུགས་ཅི་ཡང་སྐྱེ་
 གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་སྐྱེས་དམ་བསྐྱེད་ཅི་ཡང་སྐྱོ་ཆོས་དང་བསྐྱེད་པ་དམ་
 ཉམས་བཤུགས་ཅི་ཡང་གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་དག་མཉམ་ལོ་ཡང་ཡུལ་ལྷོ་ལྷོ་མེད་
 དེ་ནས་ཆོགས་མཆོད་རིམ་པ་རྒྱུ་སྲིད་ཅི་ཡང་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ཆོགས་མཆོད་
 འདི་ཅི་ཡང་མ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་འབྱུང་ཅི་ཡང་སྐྱེས་དམ་དང་འགལ་
 གུར་ཉམས་ཆུང་བཤུགས་ཅི་ཡང་གཟུང་འཛིན་བདག་མེད་ཆེན་པོར་སྤྲོལ་ཅི་ཡང་
 དུག་གསུམ་ཆུང་འབྱུང་ལྷོ་ལྷོ་མེད་ཐམས་ཅད་ཆོགས་སུ་བཤུགས་ཅི་ཡང་སྐྱེ་གསུམ་འབྲས་བུའི་ས་
 ཐོབ་ཤོག་ཅི་ཡང་ཡང་ཐམས་ཅད་ཆོགས་སྤྲོལ་ཏེ་གྲངས་གང་འོས་བསམས་ཅི་ཡང་ན་

ཡི། ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ལ་ཉམས་ཆག་བཤགས། ཅ་རི་པད་རི་པར་
 འདོ། བཀྲ་ཤིས་རྫོང་སོགས་འཛམ་གླིང་གི། ས་སྤྱོད་མཁའ་སྤྱོད་
 སྤྱལ་པའི་ཞིང་། དེ་དང་དེར་བཞུགས་འགྲོ་འདུལ་དཔལ། ཞིང་
 སྤྱོད་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དང་། དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་
 ། སྒོ་གསུམ་ཉམས་པའི་སྤྱིབ་ཆོགས་བཤགས། ཕྱི་ནང་བར་ཆད་
 དབྱིངས་སུ་སོལ། མཆོག་དང་ཐུན་མེད་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། རིག་
 འཛིན་རྣམ་བཞིའི་ས་ལ་སྦྱོལ། འོད་གསལ་ཆོས་སྤྱིའི་གདིང་ཐོབ་ཤོག།
 རྒྱུ་འཕྲུལ་ཐབས། རང་གདངས་དང་བཅས། ཨོྩ་ཨྩ། ཨྩ། གསང་
 ཐུགས་བླ་ན་མེད་པའི་རྣམས། ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིར་བྱིན་བརྒྱབས་པའི།
 འདོད་ཡོན་རྫོང་གོལ་ཆེན་པོ་ནི། རྗེ་ཡུང་པོའི་གོང་ཁྱེར་གྱི།
 གཤེགས་པ་དང་ནི་གཤེགས་མ་དང་། དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་རྣལ་འབྱོར་
 ཆོགས། མཉམས་ཕྱིར་རྗེས་དགོངས་དགེས་པར་རོལ། རྟོ།
 ཆོགས་ཀྱི་སྤྱོད་དཔོན་ཆོགས་ལ་རོལ། དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ཆོགས་ལ་
 རོལ། རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་ཆོགས་ལ་རོལ། མཆེད་དང་ལྷུ་མ་བྲལ་
 ཆོགས་ལ་རོལ། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བདེ་བ་ཆེ། ཨ་ལ་ལ་སྟེ་
 དགེས་པར་རོལ། རྗེ་མཆེད་ལྷུ་མ་གཟུངས་མར་བཅས། ཡང་
 གསང་དགྱིལ་འཁོར་འདི་ཉིད་དུ། ཆོམ་བུ་གཅིག་ཏུ་སངས་རྒྱལ་ཤོག།
 ཨོྩ་སྒྲིཾ། ཨྩ། སྒྲིཾ། ཨྩ། སྒྲིཾ། ཨྩ། སྒྲིཾ། ཨྩ། སྒྲིཾ། ཨྩ།
 ཨྩ། ཞེས་ཆོགས་ལ་རོལ། བསམ་ལྷུན་སོགས་གསེལ་འདེབས་གང་འོས་བྱ།

ལྷག་མ་ལ། མོ་ལྷུ་རྩྱུ་ ལན་གསུམ། ལྷག་མའི་གཏོར་མ་དག་
 བགལ་གསུམ་གྱི་ཤ་བྲག་འདོད་ཡོན་བདུད་རྩི་ཡུང་པོར་གྱུར་ ཀྱང་གསུམ་
 བཅས་དེ་ནས་རྒྱུ་ལྷན་ཁྲིམ་འཁྲིང་གི་ཚོགས་ལྷག་གདངས་དྲི་རིགས་གྱིས། ཕན་
 དངོས་འབྱོར་ཡིད་གྱིས་རྣམ་སྤྲུལ་པའི་ ལྷག་གཏོར་འདོད་སྤྲུལ་མི་ཟད་
 གཏོར་ ལྷག་སྦྱང་པོ་མའི་ཚོགས་ལ་འབྲུལ་ སྤོན་ལས་རབ་
 འབྲུམས་ཡོངས་འབྲུབ་མཛོད་ ཞེས་རྒྱུ་ལྷན་ཐབས། ཡེ་ཤེས་
 མཁའ་འགྲོའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ། ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ཡིས།
 །བདག་གཞན་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་འབྲུབ་པར་
 ཤོག། ཅེས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ། བ་མོ། དགོན་མཚོག་གསུམ་དང་ཅ་
 གསུམ་ཚོས་སྦྱང་སྤྲུང་མའི་ཚོགས་གྱི་བདེན་པས་གནོད་བྱེད་དག་བགལ་ས་
 ཐམས་ཅད་ཤ་བྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་ལ་བྲག་ཅིག །ཇི་རྩྱུ་བོ་རྩི་
 ཅེས་ཀྱང་གསུམ་བཅས་རྒྱུ་ལྷན་བསྐྱུལ་བ་རང་གདངས་དང་བཅས། རྩྱུ་ སྦྱོས་
 གྲུལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནས་ དབྱིངས་གྱི་བདག་ཉིད་སྤྱི་རྩི་མའི་ སྤྱི་
 འཕྲུལ་རོལ་རྩལ་མཁའ་འགྲོ་བསྐྱུལ་ འཁོར་བ་མུང་འདས་ཆེན་པོར་
 སྦྱོལ་ ཅེས་ཀྱང་གསུམ་བཅས་རྒྱུ་ལྷན་ཆད་མཐོ་བཏྲན་སྦྱང་ཁྲིམ་འཁྲིང་གི་ཆད་བཏྲན་གྱིས་
 ཏ་དབྱངས་དང་བཅས། རྩྱུ་ གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་པའི་རྒྱུས་བསྐྱེད་པའི་
 སྦྱོ་ཡུལ་རྟོག་དང་འབྲེལ་བ་ཡི་ ཐབས་ཤེས་བཀའ་ཡི་སྤྲུང་མ་རྣམས་
 གཏོར་མ་བཞེས་ལ་སྤོན་ལས་སྤྲུབས་ ཞེས་རྒྱུ་ལྷན་ཐབས་ཞེུད། བ་མོ།
 དགོན་མཚོག་གསུམ་དང་ཅ་གསུམ་ཚོས་སྦྱང་སྤྲུང་མའི་ཚོགས་གྱི་བདེན་

[illegible]

ཐོག་པའི་ལམ་འདིར་འཇུག་པར་ཤོག། །འགྲན་གྱི་རྒྱ་བལ་བྲག་འབྲང་
 བདུད་འཛུལ་སྤྱིང་། །གཅིག་ཚོགས་སྤྱུ་བལ་གྱི་མཚོག་ཏུ་མི་འབྲལ་
 ཞིང་། །རྒྱུད་ལས། བུ་ཁྱེད་སྤོང་དཔོན་མི་སྤང་དོ། །དེ་རྒྱུ་ལག་མེད་དམ་ཚིག་ཡིན།
 །ཅེས་སོ། །རང་རིག་གཤེས་སུ་གདོད་ནས་རོམ་ཉམས་པར། །རྟོགས་
 པའི་གསོལ་བ་སྤྱིང་ལ་ཐེབས་པར་ཤོག། སྤྱི་མེད་དེ་རྒྱུ་བཞི་ཡི་དགྱེལ་
 འཁོར་དུ། །ལེགས་ཞུགས་དབང་བཞིའི་ཚོགས་བདག་རྒྱུད་སྤྱིན།
 །དེ་རྒྱུ་མཁའ་འགྲོས་རྒྱུད་ཉམས་ལས། ཡོངས་བསྐྱབས་ཆུང་ལྷུང་བཅུ་བཞི་
 སོགས་སྤུང་མེད་སྤྱིའི་ དམ་ཚིག་ཚུལ། །ཁ་ན་མ་ཐོམ་པར་བསྐྱུང་ལུས་
 ཤོག། །སྤྱུ་བ་ཁྱེད་པར་གྱི་དམ་ཚིག་སྤྱིང་སྤྱིང་གཞིར་བཞེངས་ཡེ་རྟོགས་
 བསྐྱུད་རིམ་དང་། །འོད་གསལ་ཐོག་ལེ་ལྷུན་གྲུབ་རྟོགས་པའི་རིམ།
 །ཟུང་འཇུག་མཚོག་གསང་དེ་རྒྱུ་ཆེ་མེད་གནད། །ནམ་མཁའི་སྤྱོད་མཛོད་
 ལམ་དུ་ཡོངས་པར་ཤོག། །མཁའ་འགྲོ་རིགས་ལྷ་ལྷག་པའི་དམ་ཚིག་ ཀུན་ལ་
 བུམས་ཤིང་སངས་རྒྱུས་མཁའ་འགྲོའི་དམ་ཚིག་ ཅི་ལའང་ཆགས་པ་མེད། །
 །རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་དམ་ཚིག་ ཤེས་རབ་མ་མཚན་ལྷན་ བདུད་ཅི་ལྷ་དང་
 ཤ་ཆེན་ལྷ་རྣམས་ བསྐྱེད་ཅིང་བཟུང་། །པར་མཁའ་འགྲོའི་དམ་ཚིག་ །མཁའ་
 འགྲོ་སྤྱིའི་དམ་ཚིག་བརྟུལ་ཞུགས་ཆས་ལྷན་རུས་རྒྱུ་ཅན་ཏེ་ལུ་སོགས་ སྤྱུ་གར་
 འདོད་ཡོན་བཅས། །གདུག་གདུག་དེ་རྒྱུ་མཁའ་འགྲོའི་དམ་ཚིག་ རྒྱུག་

མཆོད་སྦྱོང་པ་ ། ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་དམ་ཚིག་ ། མཐར་དབྱུང་ཤོག ། བསྐྱུ་
 པའི་དམ་ཚིག་ ། མི་ཤོད་ཐོག་ཏུ་བརྩི་ཞིང་ ། ཟས་གོས་གཏམ་ལ་ ། འབྲི་བ་བཅད།
 ། ཞེན་པ་གཏིང་ལོག་ ། འཁོར་གཡོག་ལ་ ། གཅེས་འཛིན་སྟེམས་ཐག་ཆད།
 ། ལུས་དང་ཚེས་ཀྱི་སྦྱོན་པས་རབ་བསྐྱུས་ནས། ། སྤྲང་སྤིང་ལྷ་འདྲེ་
 སེམས་ཅན་ཀུན་སྦྱོལ་ཤོག ། ཚེས་ཅན་འབྲུལ་པའི་སྤྲང་བ་དེ་སྟོང་པ།
 ། ཚེས་ཉིད་བརྟེན་དུ་མེད་པའི་དབྱིངས་ཟད་དེ། ། སྦྱིབ་བྲལ་འཇའ་ལུས་ཡེ་
 ཤེས་སྦྱུ་མའི་སྦྱ། ། ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་མཛོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག ། གལ་
 ཏེ་སྦྱངས་གོམས་བརྩོན་འགྲུས་སྟོབས་ཞན་པས། ། ཚེ་འདིར་ལམ་གྱི་
 གྲུབ་མཐའ་མ་སྟོགས་ན། ། འཆི་བའི་དུས་བབས་འདའ་ཀའི་ཏིང་ངེ་
 འཛིན། ། དགོངས་པ་མི་གཡོའི་ངང་ནས་འཕོ་བར་ཤོག ། རང་སྤྲང་
 དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་མ་ཚོགས་ཀྱིས། ། སྒྲུ་གར་རོལ་མོ་མཆོད་པས་
 མདུན་བསྐྱུ་ཏེ། ། འོག་མིན་མཁའ་སྦྱོང་ཞིང་ཁམས་ཉམས་དགའ་
 བར། ། རིགས་བདག་སྒྲུ་མའི་དུང་དུ་འབྲིད་པར་ཤོག ། སྤྲང་ཆ་མ་
 འགགས་ཐབས་མཆོག་ཏེ་རུ་ཀ། ། སྦྱོང་ཆེན་ཤེས་རབ་དབྱིངས་ལྷག་ཁྲིམ་
 མའི་མཁའ། ། མཉམ་སྦྱོར་མཁའ་བྲུབ་ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་ཆེ། ། ཟུང་
 འཇུག་དོན་འཛིན་རྒྱལ་བདག་འགྲུབ་ཤོག ། ཅེས་པའི་བར་སྟོན་ལམ་གྱིས་མཐའ་
 བརྒྱན་པས་དོན་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། ། དེ་ལྟར་ཡང་གསང་གི་སྦྱུབ་པ་དོན་སྟོང་པོ་
 ཉམས་སུ་ལེན་བདེའི་ཆེད་དུ་སྦྱིག་པའི་དགོས་ཆེད་ནི་མ་གཅིག་ཁྲིམ་མ་ནག་མའི་གསང་བ་གསུམ་ནལ་
 འཁྱོར་དུ་བྱེད་པ་ལ་སྟོང་ནས་དད་འདུན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཡང་ཤར་རུབ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་རིགས་བོད་སྐད་ཚུལ་
 བཞིན་མ་སྦྱངས་པས་ལས་བྱུང་རྒྱས་འབྲིང་ལ་བརྟེན་རུས་མ་མཆིས་པའི་རིགས་ལ་ཕན་པའི་སྦྱོང་དུ་

ཁྱོད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་

ངེས་པར་འབྲིས་དགོས་ཞེས་རང་ལ་ཟིང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུས་པའི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཤིས་དཔལ་ལྷན་ནས་
བསྐྱེད་པ་ལྟར་ཐོན་ལས་ནོར་བུ་ནས་ལ་འུར་བྲིས་པའོ།།

༡༡། །ལུས་སྒྱུན་གྱི་ཐོག་མཐའི་ངག་འདོན་
གསུང་རྒྱན་བཞུགས་སོ།

ཞེ་ དག་སྐྱེད་ལས་ དབང་སྐྱེད་ཟིལ་གཞོན་ཁོས་མའི་གད་རྒྱུས་བཞུགས་སེ་ ཡན་
 ཡན་ཡན་ སྐྱོང་གསུམ་གྱི་སྐྱོང་ཆེན་པོ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་
 བདག་གི་སྐྱེད་བའི་སྐྱོང་ཆེན་པོར་ལུབ་ཏུ་འདུས་ཤིང་ཡོངས་སུ་རྒྱུབ་པར་
 གྱུར་ ཡན་ ཡེ་ཤེས་རང་རྩལ་སྐྱུ་འཕྲུལ་གྱི་མཁའ་འགོ་མ་དཔག་
 ཏུ་མེད་པས་གཟུང་འཛིན་རྩུབ་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་གནས་ལུགས་
 གྱིང་དུ་བཞིག་པར་གྱུར་ ཡན་ཡན་ཡན་ རྒྱུ་གསུམ་འབྱུང་བཅས་
 རྒྱུ་ལྷ་འཕྲུལ་ཆེམས་གྱིས་ཟིལ་གཞོན་རང་གི་རྟ་དབྱངས་དང་བཅས་ མ་དབྱུས་ཕྱོགས་
 སངས་རྒྱས་མཁའ་འགོ་མས་ ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་བརྟུལ་ཞུགས་
 གྱིས་ གཏི་མུག་ལྷ་འདྲེ་དབང་དུ་སྦྱས་ དབང་དུ་བསྦྱས་ལ་ཟིལ་
 གྱིས་ལོན་ ཡན་ཡན་ཡན་ སྐྱུ་གསུམ་གྱི་སྐྱོང་དུ་བཞིག་པའི་ཡན་སྐྱེད་ མ་
 ཤར་ཕྱོགས་རྩི་ཆེ་མཁའ་འགོ་མས་ མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་བརྟུལ་ཞུགས་
 གྱིས་ ཞེ་སྐྱེད་ལྷ་འདྲེ་དབང་དུ་སྦྱས་ དབང་དུ་བསྦྱས་ལ་ཟིལ་གྱིས་
 ལོན་ ཡན་ཡན་ཡན་ མ་ལྷེ་ཕྱོགས་རིན་ཆེན་མཁའ་འགོ་མས་
 མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་བརྟུལ་ཞུགས་གྱིས་ ང་རྒྱལ་ལྷ་འདྲེ་དབང་དུ་སྦྱས་
 དབང་དུ་བསྦྱས་ལ་ཟིལ་གྱིས་ལོན་ ཡན་ཡན་ཡན་ མ་རྟུབ་ཕྱོགས་
 པར་མཁའ་འགོ་མས་ སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་བརྟུལ་ཞུགས་གྱིས་
 འདོད་ཆགས་ལྷ་འདྲེ་དབང་དུ་སྦྱས་ དབང་དུ་བསྦྱས་ལ་ཟིལ་གྱིས་ལོན་
 ཡན་ཡན་ཡན་ མ་བྱུང་ཕྱོགས་ལས་གྱི་མཁའ་འགོ་མས་ བྱ་བྱུབ་
 ཡེ་ཤེས་བརྟུལ་ཞུགས་གྱིས་ ཡུག་དོག་ལྷ་འདྲེ་དབང་དུ་སྦྱས་

དབང་དུ་བསྐྱུས་ལ་ཟིལ་གྱིས་ཞོན་ཅི། ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་ཅི། སྐྱབས་དགོན་
མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། སྐྱུ་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་རྩི་
དང་། དུམ་ཆེན་ལྷ་ཡི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས་། མོ་གདོན་རྒྱལ་པོ་དབང་
དུ་སྐྱུས་། མོ་གདོན་འདྲེ་མོ་དབང་དུ་སྐྱུས་། སྐྱུ་གདོན་ས་བདག་
དབང་དུ་སྐྱུས་། གནས་གདོན་ལུས་གདོན་དབང་དུ་སྐྱུས་། ཐམས་
ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་གྱུར་ཅིག་། ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་ཅི། མཐར་ཐུག་བཞག་
ཐབས། ས་མ་ཡུལ་། མཁའ་འགྲོ་ཡི་ཤེས་མཆོར་རྒྱལ་མས་གདམས་པའོ། དག་ལེགས་
འཕེལ། ། །

༡༡། །ལུས་སྒྱུན་གྱི་ཐོག་མཐའི་ངག་འདོན་གསུང་རྒྱུ་ལ། ཐོག་མར། བསྐྱེད་
 མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །སྐྱེ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་
 སྤྱི་གཟུགས་མཆོག། །ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྩོགས་ཆེན་པ།
 བདུད་འཛམས་སྤྱིང་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཁོར་འདས་
 དག་མཉམ་ཆོས་ཉིད་རྩོལ་བ་སུ། །རྟོགས་གྲོལ་མའོན་གྱུར་སངས་རྒྱས་
 ཐོབ་པར་ཤོག། །སྐྱབས་འགྲོ་ནི། །རྒྱུར་ནས། སུམ་པུ་ཡེ་གཞི་ཀ་དག་
 སྤྱོགས་ཡན་ཀུན་བཟང་མོཅེ། རང་བཞིན་རང་ངོར་སངས་པ་མཁའ་སྤྱོད་
 མེཅེ། ཐུགས་རྟེན་ཀུན་བྱུང་བཅུལ་བ་བྲོས་མའི་སྐྱུར་པུ་སྐྱབས་སུ་མཆོའོ་
 དགོངས་པར་འུབ་རྒྱུ་རེལ་ཅེ། སེམས་བསྐྱེད་ནིཅེ། སུམ་པུ་ཡེ་གཞི་ཀུན་
 སྤྱིང་པའི་མཆོལས་བསྐྱེད་བར་བྱེཅེ། སྐྱབས་གནས་དམ་པའི་མཆོག་
 རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ་ཅེ། བདག་གིས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱབས་
 ལ་གནས་ཅེ། འཁོར་བ་དོང་སྐྱུགས་རྣམས་པའི་དཔལ་ཐོབ་ཤོག་ཅེ། མཁྱེལ་
 མི། སུམ་པུ་ཡེ་གཞི་སྤྱོད་གསུམ་རབ་འབྱུངས་བཀོད་པ་ཕྱི་ཡི་ཡུལ་ཅེ། རང་
 ལུས་བཀོད་པ་རབ་རྩོགས་ནང་གི་དཔལ་ཅེ། རང་སྤྱང་ལྷན་གྲུབ་བཀོད་པ་
 གསང་བའི་དལ་ཅེ། ཆོགས་གཉིས་རྩོགས་སྤྱིར་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་འབུལ་ཅེ།
 ཆོགས་བསགས་ནི། སུམ་པུ་ཡེ་གཞི་སྤྱོད་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོཅེ།
 ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་འབུལ་ཅེ། སྤྱོད་གསུམ་ཉིས་པའི་
 སྤྱིབ་ཆོགས་མཐོལ་ལོ་བཤགས་ཅེ། རྣམ་དཀར་དགོ་ཆོགས་ཀུན་ལ་རྩོལ་
 ཡི་རང་ཅེ། གང་ལ་གང་འབུལ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་ཅེ།

རྒྱལ་རྣམས་མྱ་ངན་མི་འདའ་བཞུགས་གསོལ་འདེབས་མཁུ་བ་དག་གི་དགོ་
 རྒྱ་འགོ་བ་ཡོངས་ལ་བསྡོམས་མ་ལུས་ཕུམ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ས་ཐོབ་
 འོག་མཁའ་རྣམས་འཕྱོར་ནི། དཔེ་རང་སྤངས་རྣམས་དག་དོན་གྱི་འོག་
 མིན་ན་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་རབ་རྩོགས་བླ་མ་རྩེ་དོན་དམ་མི་ཤིགས་
 རོ་བོ་ཐོག་ལེའི་སྤྱོད་སྦྱོན་གྲོལ་དབང་དང་གདམས་པའི་མཛོད་དུ་གཤམ་
 དཔེ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྤྱོད་བཞིའི་བདག་ཉིད་དཔལ་དང་མོས་
 གདུང་ལུགས་དག་པོས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་མ་རིག་སྒྲོང་རྒྱུད་དུ་པའི་
 སེམས་སེམས་བྱུང་ཡེ་གཞི་ཀ་དག་གྲོང་ཆེན་དགོངས་པར་རོལ་
 དཔེ་དཔེ་དཔེ་རྒྱུར་བཅད། དེ་ནས་འགྲེང་བཞི་སོགས་ལུས་སྦྱིན་གང་ཡིན་ལ་
 འཇུག །

གཙོད་ཀྱི་གདམས་ངག་རྒྱུན་དུ་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྦྱོར་བྱིར་བོ་
 རངས་ནག་འབྱེད་བྱེད་པའི་ཐབས་ནི། ཁྲིའི་དང་བཅས། སྟེ། རང་ལུས་ཚོ་
 སྦྱུལ་ཆེ་བཟིང་དབུས་ཚུ་ནས། རིག་པ་དྲངས་མའི་ཐིག་ལེ་ནམ་མཁའ་
 སྦྱར། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་ཁྲོས་མར་བཞེངས།
 མཐིང་ནག་གི་ཐོད་གར་སྟབས་རུས་རྒྱན་གསོལ། སྟེ། ཁམས་
 གསུམ་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་སྟུག་བསྐལ་ཀུན། འོད་ནག་རྣམ་པར་
 བསྐྱུས་ཏེ་བཅའ་པོར་ཐིམ། སྦྱོང་གསུམ་ཀུན་ཏུ་འགོངས་པའི་མི་རོན།
 སོལ་ཡུང་ལྷ་བྱུང་ལྷ་འབྲེའི་ཡིད་འཕྲོག་གྱུར། ཨོྫན་རྩྱ་ཏྲ་ཏྲ་རྩྱ་
 ལན་གསུམ་བཟོད། རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷ་འབྲེའི་བཅས། སྟེ། སྦྱ་གདོན་རྒྱལ་
 པོ་ཕག་གི་མགོ་ཅན་ལ། གཏི་མུག་ལས་བྱུང་ལྷ་འབྲེའི་འཁོར་གྱིས་
 བསྐྱོར། ཞེ་སྤང་རྒྱལ་པོ་སྦྱལ་གྱི་གདོང་ཅན་ལ། ཞེ་སྤང་ལས་བྱུང་
 གདོན་བག་གས་འབྱུང་པོས་བསྐྱོར། འོད་ཆགས་མོ་གདོན་བྱ་ཡི་
 གདོང་ཅན་ལ། འོད་ཆགས་ལས་བྱུང་གདོན་བག་གས་ལྷ་འབྲེས་
 བསྐྱོར། འཁོར་འདས་དབང་མོ་རྩྱ་ནག་མེ་ཆེར། བྱུང་མེད་ནག་
 མོ་རལ་བསྐྱུས་བྱེ་བས་བསྐྱོར། དུར་ཁྲོད་མི་རོ་བཅའ་གྱི་ཚོགས་ལ་
 འདུས། མ་ཐོགས་མ་འབྱུང་མ་བྱོན་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། སྟེ།
 སྟེ། འཁོར་འདས་རོ་སྒྲོམས་འཛིགས་མེད་རྣལ་འབྱོར་ངས།
 ཐོག་མེད་དུས་ནས་གཅེས་པར་བསྐྱུངས་པ་ཡི། ང་མེད་ངར་འཛིན་
 འབྱུལ་པའི་ཡུང་པོ་འདི། དེ་རིང་སྦྱིན་པ་ཆེན་པོའི་ཐབས་སུ་གཏོང་།

གཤམ་གྱི་ཡུལ་མ་རིག་འབྱུང་པའི་ལྷ་འདྲེན་མི་གཏི་མུག་ལྷ་
 གཤམ་ས་བདག་སྤྲེལ་ཆོག་ས་དང་། ཞེ་སྤང་རྒྱལ་པོ་པོ་གཤམ་ཐམས་ཅད་
 དང་། འདོད་ཆགས་མོ་གཤམ་བསམ་མོའི་སྤྲེལ་ཆོག་ས་བཅས་། དེ་
 དང་དེར་བྱུང་ལྷ་འདྲེལ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུང་། མ་ལུས་ལུས་པ་མེད་པ་ཐམས་
 ཅད་ལ་། དུར་བྲོད་མི་རོ་བམ་གྱི་ཆོག་ས་མཆོད་འབུལ་། རྗེས་ལུལ་
 ལྷག་མ་མེད་པར་ཉལ་ཐོབ་རོལ་། གཤམ་གཤམ་གཤམ་། དེ་ལྷར་སྤྲེལ་ཡུལ་
 ལྷ་འདྲེལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་། ཉལ་ཐོབ་རོལ་པས་སོལ་མུང་བཞིན་དུ་སོང་།
 ཆེ་བས་རྒྱུང་ཐོས་གཙོ་བོ་གསུམ་གྱིས་ཐོས་། རྒྱལ་པོས་མོ་ཐོས་ས་
 བདག་ཆེན་མོས་ཐོས་། དེ་ཡང་ནག་མོ་ཆེན་མོས་དུར་མིད་ཐོས་།
 འཁོར་དང་དབྱུང་ཐོས་ཆོས་སྤྱི་ལྷོང་དུ་ཡལ་། གཤམ་གཤམ་གཤམ་།
 བདག་དང་ཡུལ་སྤང་མི་ལམ་སད་པ་ལྷར་། ཡེ་རིག་དོན་གྱི་ཉེ་འཁྱེད་དང་
 དུ་འདུས་། ལྷ་མེད་འདྲེལ་མེད་སངས་རྒྱལ་སེམས་ཅན་མེད་། བདག་
 མེད་ཡུལ་མེད་གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་མེད་། རྗེས་མེད་ཀ་དག་ལྷན་
 འབྱམས་ཆེན་པོའི་ངང་། མ་བཅོས་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་སྒྲེམས་པར་བརྟུན་།
 གཤམ་གཤམ་གཤམ་། ཞེས་རྒྱུ་ཡོད།

ནངས་པར་དཀར་འཁྱུང་བ་ནི། རྒྱུ་ལ་དང་བཅས། གཤམ་ལ། ངར་འཛིན་བག་
 ཆགས་སྒྱུ་ལུས་ཡུང་པོ་ནས། དྲངས་མའི་ཤེས་རིག་གཤོད་མའི་གཞི་རུ་
 འཕོས། ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་ལས་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་འཕྲུལ་ལངས། རང་
 ཉིད་རྫོང་རྣལ་འབྱོར་དཀར་མོ་ཡིས། ཡུག་གཡས་རལ་གྲིས་གཟུགས་
 གྱི་ཡུང་པོ་གཏུབ། རྒྱལ་པབ་གཡོན་པས་རྒྱུང་གི་བ་དན་གཡལ། ཤ་
 བྲག་རུས་པ་ཕྱོགས་མཆོམས་ཀུན་ཏུ་གཏོར། ཕྱི་འབྱུང་སྒྲུང་བའི་ཡུལ་
 དང་མཉམ་པར་བརྒྱལ། འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐོང་གསུམ་གྲིས་སྒྲག་
 པས། གཞན་འཕྲུལ་ལྷ་ཡི་བཀོད་པ་འཕྲུལ་བཞིན་དུ། སྒྲུང་སྲིད་
 འདོད་ཡོན་དཀར་མཆོད་སྒྲིན་དུ་བསྒྱུར། རོ་བོ་བདེ་སྟོང་སྟོང་གོལ་བདུད་
 ཕྱི་ལ། རྣམ་པ་དཀར་གསུམ་མཆོད་དང་རི་བོ་ཐང་། མངར་གསུམ་
 བྲག་རི་འདོད་རྒྱུ་སྒྲིན་ཡུང་གཡོ། རྣམ་མཁའ་མཛོད་གྱིད་པལ་ཡོན་གླ་
 ར་མེད། སྟོད་བཅུད་འདོད་ཡོན་མཆོད་པའི་རྒྱན་དུ་སྟེལ། ཨོ་
 གྲུ་རྩི། ལན་གསུམ། ཀང་རྒྱུ་ལུང་བཅས། གཤམ་གཤམ་གཤམ། ཨོ་མེ།
 སངས་རྒྱས་ང་ལ་སེམས་ཅན་ང་། སྟོད་བཅུད་འདོད་ཡོན་སྒྲུང་བ་ང་།
 ཐམས་ཅད་ང་ཡི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན། ཐམས་ཅད་ང་ཡི་རྟོན་འབྲེལ་ཆོས།
 ཐམས་ཅད་འཕྲུལ་ཡང་ང་ལས་འཕྲུལ། ཐམས་ཅད་བསྒྱུ་ཡང་ང་ལ་
 འདུ། གཤམ་གཤམ་གཤམ། ང་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པས།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་ཆེན་པོར་རྟོགས། ཡུལ་བཟང་དན་མེད་པའི་
 དགའ་སྟོན་འཁྱུང་། ད་བདག་འཛིན་གཅོད་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་སྟོང་།

དཔ་ཕུ་ཕུ་ཕུ་ ང་ཕུ་ཁྱ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ ཆོས་སྐྱུ་མ་ལྟ་
 བུའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས་ དེང་མཆོད་སྦྱོན་དངོས་ཡུལ་རོལ་གར་བསྐྱར་
 ཡུལ་དངོས་ཞེན་གཙོད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་སྦྱོང་ དཔ་ཕུ་ཕུ་ཕུ་ ང་
 རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ ཆོས་ཐམས་ཅད་རིག་པ་རྩོན་པར་
 རྩོགས་ ང་འཁོར་གསུམ་རྣམ་དག་བརྟུལ་ཞུགས་གྱིས་ དབྱིངས་
 དག་མཉམ་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་བྱུང་ དཔ་ཕུ་ཕུ་ཕུ་ གཞི་བདེ་གཤེགས་
 སྤྱིང་པོ་མཆོག་གསུམ་ལྟ་ ལམ་རིག་ཕུལ་རོལ་པ་ཡོན་ཏན་མགོན་
 དོན་ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོས་མཆོད་ གདངས་ཀ་དག་དབྱིངས་སུ་
 བྱང་ཆུབ་པོ་ དཔ་ཕུ་ཕུ་ཕུ་ སེམས་དུག་གསུམ་ཁམས་གསུམ་
 འཁོར་བའི་ཡུལ་ ཕུལ་རྣམ་པར་རྩོག་པའི་ལྟ་འདྲེ་བགེགས་ དོན་
 གཉིས་མེད་རོལ་པའི་ཆོས་གྱིས་བཅོས་ དབྱིངས་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་
 ལོངས་སྦྱོང་སྟེར་ དཔ་ཕུ་ཕུ་ཕུ་ སྦྱི་གཟུང་བ་ཡུལ་གྱི་ལྟ་འདྲེ་ལ་
 འཕྱུལ་སྐྱ་ཆོགས་སྤང་བའི་འདོད་ཡོན་འབྱུལ་ ཡུལ་དངོས་ཞེན་བག་
 ཆགས་རྣམ་དག་ནས་ དོན་ཡུལ་མེད་ཟང་ཐལ་མཆོད་པ་བཞེས་
 དཔ་ཕུ་ཕུ་ཕུ་ བླ་འཛིན་པ་སེམས་གྱི་ལྟ་འདྲེ་ལ་ འཕྱུལ་མེད་
 བཞིན་སྤང་བའི་འདོད་ཡོན་སྟེར་ ཡུལ་མངོན་ཞེན་ཨ་འཐས་འཕྱང་
 གྲོལ་ནས་ དོན་གཞི་མེད་ཕ་བྲལ་མཆོད་པ་བཞེས་ དཔ་ཕུ་ཕུ་ཕུ་
 བར་གཟུང་འཛིན་འབྲེལ་བའི་ལྟ་འདྲེ་ལ་ འཕྱུལ་འཁོར་བ་ལྷགས་
 འབྱུང་ཆོས་རྣམས་སྟེར་ ཡུལ་སྤྱོད་ལོན་མེད་པར་རང་ཞིག་ནས་

གཞི་ཀ་དག་བརྒྱུ་མཆོད་པ་བཞེས། ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད། ཡུལ་
ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་སྒྲུང་ཆོས། དཔེ་སྒྲུ་མའི་འབྲུལ་
འཁོར་ཞིག་པ་བཞིན། དབྱིངས་རྣམ་ཐར་གསུམ་ལྷན་བཅུན་མའི་
མཁའ་མཁའ་མཁའ་འདས་དག་མཉམ་ཅུང་ལ་ལ། ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད།
ཞེས་རྒྱུ་ཡོད།

ཉིན་གུང་ཁྱེད་ཀྱི་འཕྲིན་པ་ལུ་ ཁྱེད་ཀྱི་འཕྲིན་པ་ལུ་ ལྟ་བུ་ རང་ལུ་ལང་
 ཆོལ་དཔལ་ཡོན་ལྷན་ཆོག་པ་དབུས་ ལྟ་བུ་ཏི་ཤེལ་གྱི་སྒྲུ་གུ་ནས་
 རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་ནམ་མཁའ་མདའ་ལྟར་འཕང་ དབྱིངས་ལས་སྒྲིམ་མ་
 མཐིང་ནག་གི་ཐོད་ཅན་ སྒྲུ་གུ་ལས་གྱི་གུ་གུ་བཅའ་པོར་ཆོད་ཅམ་གྱིས་
 ཆོར་བས་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་བསྐྱུས་ཏེ་བསྐྱེམ་ ཞིང་སྒྲུགས་གཞི་ལ་
 ཤེར་སྒྲུ་མཆོད་སྐྱེལ་ སྒྲུ་ལྟར་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུན་ཅི་འབྱིལ་
 སྤྱོད་གསུམ་ས་གཞི་ཁོད་སྒྲིམས་ཡངས་པ་རུ་ དཀར་མངར་སྒྲུར་དང་
 རི་སྒྲུ་འབྲུ་ཟས་རིགས་ གསེར་དངུལ་ཟངས་ལྷགས་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་
 དགོར་ གོས་དར་རས་འཇམ་མཛེས་ལྷན་རེག་བྱའི་རིགས་ སྒྲུ་
 ཁང་གནས་མལ་ལ་སོགས་ཏེན་རྒྱུས་དང་ རི་དྲགས་གཡུང་དྲགས་
 རྒྱ་གནས་བྱུ་རིགས་སོགས་ འདོད་ཡོན་མི་ཟད་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོར་
 ཤེར་ འབྲུ་གསུམ་རྒྱུ་པས་སྤྱོད་གྲོལ་བཅུད་ལྷན་གྱུར་ མོ་ལྷུ་རྩྱ་
 ཏེ་ཏེ་རྩྱ་ ལན་གསུམ་ ཀྱང་རྩྱ་ལྟར་བཅས་ ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 གཏན་གྱི་མགོན་པོ་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་ དཀར་སྤྱོད་སྤྱོད་མཛོད་
 མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་མགོན་ མཐོགས་མཆོད་ཡུལ་མགོན་དུ་གཤེགས་
 སུ་གསོལ་ འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་བར་དོའི་སེམས་ཅན་སྤྱི་
 བགོགས་རིགས་ལན་ཆགས་སྤྱིན་ཡུལ་འདྲེ་གདོན་ཡན་ མ་ལུས་བྱ་
 བོད་ཤེར་ཤེར་ལ་འཐིབས་པ་བཞིན་ སྒྲུ་ཅིག་ཉིད་ལ་སྤྱིན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་
 གསོལ་ ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ སྤྱོད་གསུམ་གནས་མཆོག་གསུམ་ཅུ་གསུམ་

སྐྱེ་བ་ལྟོ་སྒྲིག་མཆོད་པ་ མཐོན་པོ་ཡོན་ཏན་མཐོན་གྱིར་ཀུན་ལ་མཆོད་པ་
 རིགས་དྲུག་པར་དེའི་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་བསྟོན་པ་ སྤང་སྤྱོད་ལྟ་བུ་
 ལན་ཆགས་མཐོན་ལ་བསྟོན་པ་ ཁས་ཞན་དབང་རྒྱུད་ཉམ་ཐག་ཀུན་ལ་
 བསྟོན་པ་ གང་ལ་གང་མཐོན་པོ་འདོད་ཡོན་ཕུན་ཚོགས་གཏེར་མི་ཟད་
 རྣམ་མཁའ་མཛོད་དུ་སྤྱུལ་ཏེ་འབུལ་པ་ ཡས་མཐོན་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་
 རོས་ཆོམས་ནས་ བདག་སོགས་འགོ་བའི་ཚོགས་གཉིས་ཐོགས་གྱུར་
 ཅིག་ ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་ མས་མཐོན་ཐམས་ཅད་དགའ་མགུ་བདེ་ལྡན་
 ཞིང་ སྤྲིག་སྤྲིབ་བག་ཆགས་རྒྱ་བྱས་དང་བྲལ་ནས་ གཏན་བདེའི་
 ཕུན་ཚོགས་དཔལ་དང་རྟག་ལྡན་ཏེ་ མི་འགྱུར་དྲི་རྒྱུད་གཏན་སྤྱོད་ཐོབ་
 གྱུར་ཅིག་ ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་ དགོ་འདིས་འགོ་ཀུན་དེ་བཞིན་དུ་སངས་
 ཕུམ་གཅིག་གདོད་མའི་གཞི་ལ་སངས་རྒྱས་ཤོག་ མཆོད་སྦྱོར་གནས་
 ཡུལ་གཉིས་མེད་རོལ་པའི་ངང་ སྐྱེ་བ་ལྟོ་སྒྲིག་གྱུར་ཆེན་པོར་ལྷུ་མས་
 ཞུགས་ནས་ དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དགོངས་པར་མཉམ་བཟུངས་ལྷུ་སྤྱོད་
 ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་ ཞེས་རྒྱུ་ཡོད།

དགོང་མོར་དམར་འགྲོད་བྱ་བ་ལུ་ རྒྱུ་ལ་དང་བཅས། སྤྲུལ་ལུ་ འབྱུང་བ་
 སྒྲིགས་མར་ལས་གྲིས་འཐས་པ་ཡི་ མི་གཙང་བག་ཆགས་སྒྲུ་མའི་
 གནས་ཁང་ནས་ རྒྱུ་ལ་མའི་ཤེས་རིག་གཞོན་མའི་གཞི་རྩ་བསྐྱུས་ལུ་
 སྒྲུ་ལ་ཡང་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་རྣམ་པར་བཞེངས་ལུ་ སྤྲུལ་ལུ་སྤྲུལ་ལུ་
 སྒྲིགས་མའི་ལུས་གྲི་ལྷགས་པ་གཞིར་ཡངས་བཅུ་ལུ་ འགྲུག་རྩས་པ་
 ཐར་གྲིས་ཞིག་པ་ཡི་ འགྲི་ལྷག་མཚོ་རྩས་པའི་གྲུ་མའི་བཅུ་ལུ་
 ཀླུ་མའི་ལྷ་བ་མར་ཁུའི་རྒྱ་མཚོར་འབྱེལ་ལུ་ ལྷ་བ་དང་རྒྱུ་ལ་འདོད་
 ཡོན་སྒྲིན་ལུ་འབྲིགས་ལུ་ འབྲུ་གསུམ་རྩས་པས་ཁྱོད་གྲོལ་བཅུད་ལྷན་
 ལུ་ ལྷ་ལྷ་ ལྷ་ལྷ་ ལྷ་ལྷ་ ལྷ་ལྷ་ ལྷ་ལྷ་ ལྷ་ལྷ་ ལྷ་ལྷ་ ལྷ་ལྷ་ ལྷ་ལྷ་ ལྷ་ལྷ་
 ཡེ་ཤེས་གྲི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཁྱོས་མ་ནག་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དཔག་
 ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས་ཁྱོགས་མཚམས་སྤྲོད་འོག་ཐམས་ཅད་ནས་ཚོས་ཉིད་
 མི་འགྱུར་བའི་རོ་བོ་ལས་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་བཅུ་གཅིག་ལ་སྒྲུ་འབྱུལ་རོལ་
 པ་རྩལ་རྩལ་གྲི་རྩལ་དུ་མཁའ་འགྲོ་བྱེ་བ་འབྱུལ་སྤྲོད་སྤྲོད་ལྷ་འབྲེས་
 བསྐྱེད་བ་དང་བཅས་པ་སྒྲིན་དངས་པར་གྱུར་ལུ་ ཀླུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
 སྤྲུལ་ལུ་སྤྲུལ་ལུ་ མ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ལས་གར་བསྐྱུར་མུ་ དབྱུས་
 སངས་རྒྱས་རིགས་གྲི་མཁའ་འགྲོ་མུ་ ཁྱོད་སྒྲུལ་པ་བྱེ་བ་འབྱུལ་དང་
 བཅས་ལུ་ འཁོར་སྤྲོད་སྤྲོད་ལྷ་འབྲེའི་ཚོགས་དང་བཅས་ལུ་ ད་འདིར་
 གཤེགས་འགྲུག་ཀླུ་རྩས་རོལ་ལུ་ རྒྱུ་ལ་མཚུངས་པ་དུ་ཡུལ་རོ་དབྱིངས་སུ་
 སོལ་ལུ་ སྤྲུལ་ལུ་སྤྲུལ་ལུ་ མ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ལས་གར་བསྐྱུར་མུ་

ཤར་རྩེ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མུ་ ཁྱོད་སྐུལ་པ་བྱེ་བ་འབུམ་དང་
 བཅས་མུ་ འཁོར་སྐྱང་སྤྲིད་ལྟ་འདྲེའི་ཚོགས་དང་བཅས་མུ་ ད་འདྲིར་
 གཤེགས་ཤེགས་ཀྱི་རུས་རྩེ་མུ་ རྒྱུ་བར་ཆད་གཡུལ་རྩེ་དབྱིངས་སུ་
 སོལ་མུ་ སུ་མུ་མུ་མུ་ མ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ལས་གར་བསྐྱར་མུ་
 སྤྲི་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མུ་ ཁྱོད་སྐུལ་པ་བྱེ་བ་འབུམ་དང་
 བཅས་མུ་ འཁོར་སྐྱང་སྤྲིད་ལྟ་འདྲེའི་ཚོགས་དང་བཅས་མུ་ ད་འདྲིར་
 གཤེགས་ཤེགས་ཀྱི་རུས་རྩེ་མུ་ རྒྱུ་བར་ཆད་གཡུལ་རྩེ་དབྱིངས་སུ་
 སོལ་མུ་ སུ་མུ་མུ་མུ་ མ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ལས་གར་བསྐྱར་མུ་
 རུབ་བསྐྱར་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མུ་ ཁྱོད་སྐུལ་པ་བྱེ་བ་འབུམ་དང་
 བཅས་མུ་ འཁོར་སྐྱང་སྤྲིད་ལྟ་འདྲེའི་ཚོགས་དང་བཅས་མུ་ ད་འདྲིར་
 གཤེགས་ཤེགས་ཀྱི་རུས་རྩེ་མུ་ རྒྱུ་བར་ཆད་གཡུལ་རྩེ་དབྱིངས་སུ་
 སོལ་མུ་ སུ་མུ་མུ་མུ་ མ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ལས་གར་བསྐྱར་མུ་
 བྱང་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མུ་ ཁྱོད་སྐུལ་པ་བྱེ་བ་འབུམ་དང་
 བཅས་མུ་ འཁོར་སྐྱང་སྤྲིད་ལྟ་འདྲེའི་ཚོགས་དང་བཅས་མུ་ ད་འདྲིར་
 གཤེགས་ཤེགས་ཀྱི་རུས་རྩེ་མུ་ རྒྱུ་བར་ཆད་གཡུལ་རྩེ་དབྱིངས་སུ་
 སོལ་མུ་ སུ་མུ་མུ་མུ་ མ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ལས་གར་བསྐྱར་མུ་
 སྤྲི་མཁའ་སྤྲི་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མུ་ ཁྱོད་སྐུལ་པ་བྱེ་བ་འབུམ་
 དང་བཅས་མུ་ འཁོར་སྐྱང་སྤྲིད་ལྟ་འདྲེའི་ཚོགས་དང་བཅས་མུ་ ད་
 འདྲིར་གཤེགས་ཤེགས་ཀྱི་རུས་རྩེ་མུ་ རྒྱུ་བར་ཆད་གཡུལ་རྩེ་

[illegible]

[illegible]

དག་སྒྲུང་ལས་། ཚོགས་བསགས་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་བཞུགས་། རྒྱུ་ལྟར་ནས།
 ཕུ་པ་། གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་པའི་རྣམ་ཏྲི་ག་རང་ངོར་སངས་། རྒྱ་ཉིད་
 དབང་བསྐྱེས་རྒྱུ་སྒྲུང་ཟིལ་གྲིས་གཞོན་། ཕུ་པ་། སྐྱབས་གནས་
 དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་། འགྲོ་ཀུན་རྣམ་མཁུན་ཕྱིར་དུ་གོ་
 འཕང་བསྐྱབ་། ཕུ་པ་། རང་རིག་ཀ་དག་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་།
 སྤྱི་བོར་ཡར་ཐོན་འཁོར་འདས་བྲུབ་བདག་མོ་། ཕུ་པ་། ཡུག་གཡས་
 གི་གྲུག་རང་ལུས་ཐོད་པ་བྲེག་། སྤྱོད་གསུམ་ཅམ་གྱི་མི་མགོ་འི་སྤྱོད་
 སུར་བཞག་། དེ་ནང་བམ་ཆེན་བདུད་ཅི་འི་རྒྱ་མཚོར་གྱུར་། སྒྲུང་
 སྤྱོད་འཁོར་བཅས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་དུ་། མཚོད་སྤྱོད་རྒྱ་མཚོ་རྒྱན་མི་
 འཆད་པར་སྤྱོས་། ཨོྲོ་ཡུལ་རྒྱུ་། ལན་གསུམ་། རྒྱུང་ལྟར་འཕེལ་
 ཕུ་པ་ཕུ་པ་ཕུ་པ་། སྐྱབས་གནས་དགོན་མཚོག་ཅ་གསུམ་རྒྱ་མཚོ་མཚོད་།
 སྐྱ་གསུམ་བརྒྱུད་གསུམ་རིག་འཛིན་ཚོགས་རྣམས་མཚོད་། ཡེ་ཤེས་
 དབྱིངས་ཀྱི་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་མཚོད་། ཚོགས་རྫོགས་སྤྱི་བ་དག་དོན་
 གཉིས་ལྷན་གྲུབ་སྤྱོལ་། ཕུ་པ་ཕུ་པ་ཕུ་པ་། རིགས་དུག་པ་མ་ལན་
 ཆགས་བགལས་རིགས་སོགས་། མཚོད་སྤྱོད་ཡུལ་གྱུར་ཀུན་ལ་མཉེས་
 མཚོད་འབུལ་། སུ་ལོན་ལན་ཆགས་མ་ལུས་བྱང་ནས་གྲང་། ཐམས་
 ཅད་མཛོན་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག་། ཕུ་པ་ཕུ་པ་ཕུ་པ་།
 དགོ་བའི་ཅ་བ་འགྲོ་དུག་ཡོངས་ལ་བསྤོ་། མ་ལུས་ཚོམ་སུ་གཅིག་ཏུ་
 སངས་རྒྱས་ཤོག་། རང་སེམས་མཚོད་སྤྱོད་དངོས་ཡུལ་དབྱེར་མེད་དུ་།

ཡུམ་ཆེན་ཆོས་སྐུའི་གྲོང་དུ་རོ་གཅིག་ངང་། ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ སྟ་སྟ་
སྟ་། རྒྱུར་བཞག་ཐབས། ས་མ་ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ལུ་རྒྱ་། འདི་ལས་ཐིན་
རྒྱབས་སྐྱར་བ་མེད་། ཐིན་གསང་བའི་བར་ཆད་སེལ་། ཡུམ་ཆེན་དགོངས་གྲོང་ཡངས་པ་
རུ་། མཐར་ཐུག་གོལ་འགྱུར་ཐེ་ཆོལ་མེད་། འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག་རུ་། པརྒྱའི་
སྤིང་ཐིག་གཏད་དོ་རྒྱ་། བརྒྱ་ཐིམ་ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཤིང་མོ་སྤྲང་གི་ལོ་ཉོར་ཆེ་གསུམ་པའི་ཆོས་
བཅུའི་རྒྱབ་མོ་ཨོ་རྒྱན་མཆོ་སྤྲེས་རྩིས་སྤྲང་མ་རྒྱས་བདུད་འཛམས་རྩིས་ལ་བྲིད་ཀྱི་སྤྲོབ་བུ་གཉིས་ཀྱི་
ཆོས་སྤྲེལ་ཡིན་ཅེས་གནང་ནས་གཏད་རྒྱལོ། དགའོ། ॥

འགལ་དམ་ཉམས་བཤགས་མེ་ལོ་གཡེང་བ་གཉིད་རླུག་སོགས་མེ་
 བར་ཆད་དབང་གྱུར་དམ་ཉམས་བཤགས་མེ་གསང་སྒོ་འཆོལ་དང་
 གསང་ཆེན་བསྒྲགས་མེ་བག་མེད་དབང་གྱུར་དམ་ཉམས་བཤགས་མེ་
 སྒྱུད་བྱེས་བྱ་བསྒྲུབ་བྱ་དང་མི་སྤང་དང་ལེན་མེད་གཅིག་ཕྱལ་མེ་
 ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དམ་ཆོག་རྣམས་མེ་བཀའ་ལུང་བཞིན་དུ་མ་སྒྱུད་
 པས་མེ་ཉམས་ཆག་འགལ་འདས་ཞོར་འབྲུལ་ཀུན་མེ་གཞོང་འགྱུར་
 དྲག་པོས་མཐོལ་ལོ་བཤགས་མེ་གཞན་ཡང་རྟོག་ཐེག་པ་ཡི་མེ་དམ་
 ཆོག་ས་ཡ་འབྲུམ་སྡེ་ལས་མེ་འགལ་འབྲུལ་ཉམས་ཆག་ཅི་མཆིས་པ་མེ་
 མི་གསང་མི་སྤང་གཞོང་འགྱུར་གྱིས་མེ་བཤགས་སོ་དག་ཅིང་ཆོངས་པར་
 སྒྲུལ་མེ་ཨོ་བཟླ་སད་རྩྱུ་མེ་ཨོ་བཟླ་སད་ས་མ་ཡ་མ་རུ་ལྷ་ཡ་མེ་
 བཟླ་སད་ཏེ་ཐོ་པ་ཏིལ་ཏིལ་མེ་མེ་སུ་ཏེ་ཏིལ་མེ་མེ་སུ་ཏེ་ཏིལ་མེ་
 མེ་ཨ་རུ་རྟེ་མེ་མེ་མེ་སྤྲོ་མེ་མེ་མེ་སྤྲོ་མེ་མེ་མེ་སྤྲོ་མེ་མེ་
 མེ་ཅི་ཏི་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་
 ཏ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་
 བཟླ་མེ་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་ཀུན་མེ་བཤགས་པའི་རྒྱལ་
 པོ་འདི་བཟླ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་
 སྒྲུ་གསུམ་གྲོང་དུ་བྱང་རྒྱུ་ཤོག་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་
 བཟླ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་
 བདག་པོས་འདི་སྤང་གདམས་པ་རང་སྒོ་དམ་པ་མཆོག་རབ་གྱི་རོར་བདད་འཛོམས་རྟོགས་པའི་
 ཡི་གེ་པ་ནི་ཕུན་ཆོག་ས་བཀྲ་ཤིས་སོ།། །དགེ་ལོ།། །།

ཡོལ་ལྷོང་དན་སོང་དོང་སྒྲགས་ལས་ཀྱི་ རྟོ་ རྩ་གསུམ་དམ་ཅན་སྤྱང་
 མའི་ཚོགས་ཀྱི་ ཐུགས་རྟེན་བཟེ་བ་ཆེན་པོས་དགོངས་ཀྱི་ བདག་ནི་
 འཕོང་ཆོ་ཐོག་མེད་ནས་ཀྱི་ མ་རིག་ཉོན་ཤེས་སྒྲིབ་དབང་གིས་ཀྱི་ སོ་
 ཐར་བྱང་སེམས་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་ སྤྱོམ་དང་བསྐྱབ་པ་དམ་ཉམས་པ་ཀྱི་
 མི་འཆབ་མི་སྤྲོད་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ཀྱི་ ཆངས་པ་མཆོག་གི་དངོས་
 གྲུབ་སྤྱེལ་ཀྱི་ ཡོ་བཟོ་སྤྲ་ས་མ་ཡ་མ་རྩ་ལྷ་ཡ་ཀྱི་ བཟོ་སྤྲ་ཏེ་མོ་བ་
 ཏིལ་ཏིལ་མེ་ལྷ་ཀྱི་ སྤྱོད་ཏིལ་མེ་ལྷ་ཀྱི་ སྤྱོད་ཏིལ་མེ་ལྷ་ཀྱི་ ཡ་རྩ་
 རྟོ་མེ་ལྷ་ཀྱི་ སྤྱོད་ཏིལ་མེ་ལྷ་ཀྱི་ སྤྱོད་ཏིལ་མེ་ལྷ་ཀྱི་ སྤྱོད་ཏིལ་མེ་ལྷ་ཀྱི་
 ཐོག་ཡོ་ལྷ་ཀྱི་ ཏིལ་ཏིལ་མེ་ལྷ་ཀྱི་ ལྷ་ག་ལྷ་ཀྱི་ སྤྱོད་ཏིལ་མེ་ལྷ་ཀྱི་
 ལྷ་མེ་ལྷ་ཀྱི་ ལྷ་མེ་ལྷ་ཀྱི་ ལྷ་མེ་ལྷ་ཀྱི་ ལྷ་མེ་ལྷ་ཀྱི་ ལྷ་མེ་ལྷ་ཀྱི་
 ལྷ་མེ་ལྷ་ཀྱི་ ལྷ་མེ་ལྷ་ཀྱི་ ལྷ་མེ་ལྷ་ཀྱི་ ལྷ་མེ་ལྷ་ཀྱི་ ལྷ་མེ་ལྷ་ཀྱི་

༡༡། །ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའི་གྲོང་མཛོད་ལས་ཅུང་
མཁའ་འགོ་བྲིས་མ་ནག་མེད་མེ་མཛོད་ཕྱིན་ལས་ལྟན་
གྲུབ་བཞུགས་སོ།

ན་མོ་གུ་རུ་བརྒྱ་ཀ་ར་ཡི། སྤྲེལ་མེད་ཀྱི་ཡི་བརྒྱུད་འཛིན་རྣམས།
མ་ཁའ་འགོ་འི་སྤྱུ་པ་ལྟར་ཡོན་ཆོ། མེད་ཀྱི་ལ་དབྱིབས་ལེགས་ཤིང་སྟོན་མས་སྟེང་། ལས་དང་
མཐུན་པའི་གིང་སྤྱ་ཡིས། རྟོམ་ཡང་དེ་ལྟར་བཅིག་ནས་སྟུ། བསྟེགས་མུས་འབྱོར་ཚོགས་
བསགས་པ་རྣམས། རི་ཡི་ཁྱི་གིས་བསང་སྟུང་། ཡོ་ཡུལ་རྩྱུ་མང་དུ་བརྒྱ་ཞིང་ལས་
བྱང་ལྟར་བྱིན་བརྒྱབ། རྟོ། ཡུལ་དུག་འདོད་ཡོན་སྟུང་བའི་ཆོས།
རང་བྱུང་མཆོད་པའི་སྤྱིན་དུ་གར། ཡོ་ཡུལ་རྩྱུ་རྩ་རྩེ་རྩེ། བ་མེད་སངས་
ཏ་སྤྱལ་ཏེ་སྤྱི་བུ་ལུ་ཁེ་སྤྱེ། སངས་ཐའི་ཡུལ་ཏེ་སྤྱུ་ར་ཏ་ཡི་མི་ག་ག་ན་
ཁྱི་སྤྱ་རྩ། ཡོ་ཤེས་བདུན་ཅིར་བྱིན་བརྒྱབས་ནས། འདོད་ཡོན་ནམ་མཁའ་མཛོད་དུ་སྤྱེལ།
ཡོ་བརྟོད་ལ་རི། ཞེས་མེད་པ་མེད་པ་ཐབ་ཏུ་བརྟུག་ རྩྱུ་ལན་གསུམ་དང་བཅས་སྟུང་
གཡལ་གྱིས་མེ་སྤྱར་ལ་མར་ཁུའི་ཐིག་པས་ཀྱང་གསོ། ཐབ་ལས་སྤྱལས་གྱིས་བསང་། སྤྱ་སྤྱ་
ཐས་སྟུང་། ཡོ་སྤྱ་སྤྱ་ཐ་ཤུལ་སངས་རྒྱལ་སྤྱ་སྤྱ་ཐ་ཤུལ་ཉི་ཏྲི། དེ་ནས་རྟེན་དང་
བརྟེན་པ་ཡི། དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཚོགས་བསྟོམ་པ་ནི། བཟུང་། འདི་ལྟར་སྟུང་བའི་
སྟོང་བརྟུང་ཀུན། སྤྱུ་མའི་འབྲུལ་འཁོར་ཞིག་པ་ལྟར། དོན་གྱི་འོག་
མིན་ཞིང་ཁམས་སྟུ། ལྟན་གྲུབ་བཀོད་པ་རབ་རྫོགས་པའི། གཞལ་
ཡས་ཁང་དབུས་མེད་པུང་གྲོང་། བརྒྱ་ཉི་ལྔའི་གདན་སྟེང་དུ། ཞི་བའི་
ཐིན་ལས་ལྟར་དུ་ནི། རྩྱུ་ཡིག་དཀར་གསལ་མེ་འབར་ལས། འོད་
འཕྲོས་རྒྱལ་བ་མཆོད་པས་མཉེས། ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་སྤྱི་བ་པ་
སྟུངས། འཁོར་འདས་ཡོངས་གྱི་གཟི་བྱིན་དང་། ལུས་སྟོབས་སྟོག་
གི་སྟིང་པོར་བཅས། རྩྱུ་འདུས་རྩྱུ་ལ་བརྟུང་དུ་བྱིལ། རྩྱུ་ལས་
སྤྱང་ཅིག་དུན་རྫོགས་སྟུ། ལུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་བསྟེད་པའི་ཡུམ།

ཤེས་རབ་དབྱིངས་ཆེན་ཁྲོས་མ་དགར་། ལས་བཞི་སོ་སོ་བའི་སྐབས་སུ་དགར་སེར་
 དམར་ལྗང་དུ་ཁ་དོག་བསྐྱར་བ་ཞལ་ཤེས་སོ། ཞལ་གཙིག་ཕུག་གཉིས་སྒྲུབ་གསུམ་
 པུ། ཞལ་གདངས་ལྷགས་འདྲིལ་མཆེ་བ་གཙིགས་། དབུ་སྐྱ་དམར་
 སེར་གྱེན་དུ་འབྱེལ་། སྤྱི་བོར་ཕག་ཞལ་ནག་པོ་དུར་། ཐོད་སྐྱམ་ལྷ་
 ཡིས་དབུ་ལ་བརྒྱན་། ཐོད་ཆོན་ཕྱོད་བས་དོ་ཤལ་སྤྲས་། དུར་ཁྲོད་
 ཆས་བརྒྱད་སྐྱུ་ལ་རྫོགས་། ཕུག་གཡས་གནམ་ལྷགས་གྲི་གྲུག་ཕུར་
 གཡོན་པས་ཐོད་ཁྲག་ཐུགས་ཀར་བསྐྱམས་། ཁ་འྲུ་ཅེ་གསུམ་སྐྱུ་ལ་
 བསྟེན་། ཞབས་གཉིས་གར་སྐྱབས་རུང་གཞོན་། དཔལ་བར་སྟོང་
 པའི་དབྱིངས་ཆེན་མོ་། མགྲིན་པར་དོད་ཀྱི་དབྱིངས་ཆེན་མོ་། སྟིང་
 ཁར་མཉེན་པའི་དབྱིངས་ཆེན་མོ་། ལྷེ་བར་སྤྲ་བའི་དབྱིངས་ཆེན་མོ་།
 གསང་བར་བསྐྱོད་པའི་དབྱིངས་ཆེན་མོ་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རོལ་པར་
 རྫོགས་། འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀུན་། བདག་མེད་
 ཆོས་ཉིད་རོལ་པའི་དབྱིངས་། བྱུང་བདག་སྤྱི་དཔལ་ཆེན་མོ་ཡི་། རྩོ་
 རྩེ་གསུམ་གྱི་སྟིང་པོ་ལས་། འོད་འཕྲོས་དབྱིངས་ནས་སྒྲུབ་དངས་
 བསྟེམ་། རྒྱུར་རྒྱུར་བཅས་། དེ་ནས་སྒྲུབ་འབྲེན་བཞུགས་གསེལ་ཕུག་འཆོལ་ནི་།
 རྩི་། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་གྲོང་ཆེན་མོ་། རྩི་། ཁྲོས་མ་ནག་མོ་
 གཤེགས་སུ་གསེལ་། རྩི་། དམ་ཆོག་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་སའྲི་།
 བེ་། སྒྲོ་གསུམ་གྲུས་པས་ཕུག་འཆོལ་ལོ་། རྒྱུར་རྒྱུར་བཅས་། དེ་ནས་
 མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི་། རྩི་། རྩི་རང་སྟོད་བཅུད་སྤྲང་བའི་ཆོས་།

ཡེ་ཤེས་བདུན་ཅིར་བྱིན་བརྒྱབས་པའི་མཆོད་འཛུལ་དཔལ་ཡོན་རྫོགས་པའི་སྤྱིན་མི་ཟད་ཆུན་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཚོགས་མཆོད་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་ཕྱིར་མཆོད་ཅིང་སྟོབ་རབ་འབྱམས་སྤོན་ལས་ཡོངས་འབྱུང་ཅིང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྦྲུང་དུ་སྟོལ་མ་རྒྱ་པུང་སྐྱེ་བུ་ཇི་ཉི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟར་གཉིས་བྱེད། དེ་ནས་བསྟོད་པ་ནི་རྩི་བྱུང་བཅས་ཆོས་ཉིད་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་འཁོར་འདས་དག་མཉམ་རེལ་པའི་མཆོད་སྦྱུང་འབྲུལ་གསལ་ཆེན་གར་མཁའ་མེ་བྱུང་བདག་དེ་རྩི་བཅུན་མོ་ལ་གུས་འདུད་དགའ་བདེས་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད་དབྱིངས་སུ་གཉིས་མེད་ཕྱམ་བཅས་རེལ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་བཞག་ཐབས། དེ་ནས་རྩི་བཅུན་འབྲུལ་བཅི་དགའ་རྒྱགས་ཀྱིས་མར་བྱུང་བཅི་རྩི་བཅུན་ལ།

#1) This first mantra is recited for the initial and final offering of Markhu (7 x/3). Eventually, at the end of offerings, we recite 1 set of this mantra with mantra #3).

ཨོ་བཏྲ་ཤི་ལྷོ་ཀ་ལི་བོ་རྩ་རི་ནི་ས་རྩྱུ་པར། ཨ་མི་ཏ་ལྷ་ནི། ཞེས་མཛུ་
འབྱུང། གངས་པདུན་ནམ་ཉིད་གཅིག་མེད་སྐྱབས་དང་སྦྱར།

#2) For peaceful activity fire offering, this next mantra is the main one to recite (21, 50, 100...) for every set of offerings, including intermediary offerings of Markhu.

ཨོཾ་བཛྲ་ཀླུ་ཀ་ལི་བོ་ཏཱ་འུ་མེ་མེ་སྐྱོ་པའུ་ བད་གདོན་ཐུག་གྲིབ་བག་
ཆགས་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་ཀུ་ཡེ་སྐྱ་རྒྱུ་

For increasing activity:

ཨོྃ་བཟླ་གོ་རྒྱུ་ཀ་ལི་བློ་རི་ནི་ས་རྩྱེ་པཎུལ་ ཚོ་བསེད་དཔལ་འབྱོར་ཡེ་
ཤེས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དུ་ཕྱི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ་རྩུལ་ དེ་ཡིས་རྒྱལ་པའི་ཕྱིན་ལས་
འགྲུབུལ་

For magnetizing activity:

ཨོྃ་བཟླ་གོ་རྒྱུ་ཀ་ལི་བློ་རི་ནི་ས་རྩྱེ་པཎུལ་ ཁམས་གསུམ་སྲིད་གསུམ་
འདོད་སྤྱི་དཔལ་ཡོན་ཐམས་ཅད་དུ་ཤི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ་རྩུལ་ དེ་ཡིས་དབང་གི་ཕྱིན་
ལས་འགྲུབུལ་

For wrathful activity:

ཨོྃ་བཟླ་གོ་རྒྱུ་ཀ་ལི་བློ་རི་ནི་ས་རྩྱེ་པཎུལ་ བར་ཆད་དག་བགེགས་ལོག་
འབྲེན་གཞི་དབྱེད་ཐམས་ཅད་ལྷ་ར་ཡ་པཎུལ་ དེ་ཡིས་དྲག་པོའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབུལ་
རྩེས་སུ་བསྟོད་དང་དངོས་གྲུབ་ལེན་ ཉེས་བཤགས་དབྱིངས་བསྐྱབས་སྤྱོད་བྱུང་

#3) From Lama Tarchine Rimpoche: We use this next mantra once after each set of 7 repetitions of the first mantra. This mantra is for the initial invitation and before the departure of the Deity at the end of the Puja.

ཨོྃ་བཟླ་གོ་རྒྱུ་ཀ་ལི་བློ་རི་ནི་ས་རྩྱེ་པཎུལ་ བསྟོན་པའི་ཁ་སྐོང་སྐབས། བདག་
ཅག་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུགས་ཀྱི་ལྷག་ཆད་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཉམས་ལྷུང་ནད་
གཤོན་སྤྱིག་སྤྱིབ་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ།

#4) This last mantra is to be recited once each time the substances are poured into the fire:

ཨོྃ་བཟླ་གོ་རྒྱུ་ཀ་ལི་བློ་རི་ནི་ས་རྩྱེ་པཎུལ་ བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུགས་ཀྱི་

ལྷག་ཆད་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཉེས་ལྟར་ནད་གདོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་
 ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་ཡེ་སྒྲ་རྩེ་ དེ་ཡིས་ཞི་བའི་སྒྲིག་ལས་འགྲུབ་ དེ་ནས་མཆོད་
 པ་འབྲུལ་བ་ནི་ ཞོ་ལྷུ་རྩེ་ བྱི་ནད་སྒྲོད་བཅུད་སྒྲོད་བའི་ཆོས་ ཡེ་
 ཤེས་བདུད་རྩི་རྒྱན་བསྐྲུབས་པའི་ འདོད་འཛིན་དཔལ་ཡོན་རྫོགས་
 པའི་སྒྲིག་ མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལའི་ཆོག་ས་ ཡེ་ཤེས་མཁའ་
 འགྲའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་ ཆོག་ས་གཉིས་རྫོགས་ཕྱིར་མཆོད་ཅིང་སྟོབ་
 རབ་འབྲུམས་སྒྲིག་ལས་ཡོངས་འགྲུབ་ཅིང་ མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ལྟར་
 དུ་སྟོལ་ མ་རྒྱ་པུམ་སྐྱ་རྩེ་རྩེ་ རྒྱུར་རྒྱུར་གཉིས་སྟེང་ དེ་ནས་
 བསྟོད་པ་ནི་ རྩེ་ བྱི་བདེལ་ཆོས་ཉིད་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་ འཁོར་
 འདས་དག་མཉམ་རེལ་པའི་མ་ སྒྲུ་འཕྲུལ་གསལ་ཆེན་གར་མཁའ་མོ་
 བྱི་བདེལ་དེ་རྩེ་བཅུན་མོ་ལ་ གུས་འདུད་དགའ་བདེས་ཕྱག་འཆོལ་
 བསྟོད་ དབྱིངས་སུ་གཉིས་མེད་ཕྱུལ་བདེལ་རེལ་ རྒྱུར་བཞག་ཐབས་
 དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་ནི། རྩེ་ སྒྲུ་གསུམ་ལྟན་གྲུབ་མཁའ་འགྲོ་མའི་
 གསལ་གསུམ་དེ་རྩེ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ ཉེས་བཞག་ནི། མ་རྩེད་
 ཡོངས་སུ་མ་ཆོད་དང་། །གང་ཡང་རུས་པ་མ་མཆིས་པས། །འདིར་
 བྱི་བཞི་བ་གང་ནོངས་པ། །དེ་ཀུན་ཁྱོད་ཀྱིས་བཟོད་མཛད་རིགས།
 ཞོ་བཛྲ་སྐྱ་ས་མ་ཡ་མ་རུ་བྲལ་ཡ་ བཛྲ་སྐྱ་ཏེ་ལོ་པ་ཏིལ་བྱི་རྩེ་མེ་བྲ་
 མ་ སུ་ཏེ་མེ་བྲ་མ་ སུ་ཏེ་མེ་བྲ་མ་ ལ་རུ་རྩེ་མེ་བྲ་མ་
 སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་པ་ལ་ཆོད་ སྐྱ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ་ ཅིཏྲ་ཐེ་ཡི་ཀུ་རུ་རྩེ་

ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉོ། རྩ་ག་ལྷན་། སམ་ཉ་ལྷ་ག་ཉ་བཟླ་ལྷ་མེ་ལྷ་ལྷ་བཟླ་
 ལ་མ་རྩ་ས་མ་ཡ་ས་ཉ་ལྷ་ཉོ། ཉོ། རང་ལས་ཤར་བའི་མེ་ལྷ་
 ཉིད། །རང་རིག་ཚེས་སྤྱི་ལྷོང་དུ་སང། །ཨ། ཞེས་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་
 རང་ལ་བསྐྱུས་ཏེ་མཉམ་པར་བཞག། །དགོ་བ་བསྐྱེ་ཞིང་གིས་པ་བཟློང་པས་མཐའ་བརྒྱན།
 ཕུར་། བསོད་ནམས་ཚོགས་གཉིས་ཚེས་སྤྱིར་བསྐྱེ། དོན་གྲུབ་སྤྱི་
 གཉིས་ཐོབ་པར་ཤོག། བཀ་གིས་ནི། ཨོ་ཡེ་རྩ་རྩ་ཉེ་ཏུ་པ་ལྷ་ལྷ་ཉེ་ཏུ་རྩ་
 རྩ་རྩ་ག་ཉེ་ཏུ་ལ་དང། ཉེ་ཏུ་ཡེ་ནི་རྩ་ཨོ་ལྷ་ལྷ་དེ་མ་རྩ་ལ་ཉ་ལྷ་རྩ་
 ཉོ། དག་མཉམ་གཞི་ཡི་བཀ་གིས་ཤོག། མ་བསྐྱེ་ལམ་གྱི་བཀ་
 ཤིས་ཤོག། ཡེ་རྩོགས་འབྲས་བུའི་བཀ་གིས་ཤོག། འཇའ་ལུས་ཟང་
 ཐམ་བཀ་གིས་ཤོག། མེ་རང་ཞིར་བཏང་བའམ་དྲི་རྩས་གཞིལ་ཏེ་ཐམ་སོལ་སྤྱིབ་ཁང་གི་
 མང་འབྲམ་དུ་སྤྱིབ་སོགས་གང་བདེར་བྱའོ། འདི་ལ་རྩ་ག་ཉེ་བཟོན་གྱུར་ན། འདི་ལྷའི་དཔལ་
 ཡོན་ལྷན་ཚོགས་འབྲུབ། བསྐྱེ་བ་མེད་དོན་རྩེའི་ཚིག། བཀ་འ་སྤྱིང་དང་སྤོང་ཆེན་པོས་སྤྱིང་ས།
 ས་མ་ཡ། རྩ་རྩ་རྩ། བཟླ་མེས། ཞེས་པ་འདི་ནི་བྱ་བཏང་དོན་གྱི་རྩ་ལ་འབྱོར་འཇིགས་
 བསམ་མིང་གིས་བསྐྱེལ་དོར། བྲག་འབྱུང་བདུད་འཇོམས་རྩེ་རྩེས་ཚེས་ཉིད་ནམ་མཁའི་ལྷོང་མཛོད་
 ལས་བསྐྱུར་ཏེ་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ལྷན་ཚོགས་བཀ་གིས་སོ། །དགོའོ།