



A Viagem de Leo

De Deo Magalhães



Leo era um leãozinho com um grande problema. Ele carregava uma mochila cheia de pedras coloridas e brilhantes. Algumas eram quentes, outras frias, algumas pesadas e outras leves. Eram os seus sentimentos, mas ele ainda não sabia disso.



Quando a sua torre de blocos
caiu, uma pedra vermelha,
quente e pontiaguda, apareceu
na sua pata. Ela o fez sentir
vontade de rugir bem alto! Esta
era a Raiva.



Quando começou a chover e
ele não pôde sair para brincar,
uma pedra azul, fria e pesada,
rolou para o seu colo. Ela o
deixou com o corpo mole e
com vontade de chorar. Esta
era a Tristeza.



Com a mochila cada vez mais pesada, Leo decidiu que precisava de ajuda. Ele colocou a mochila nas costas e caminhou corajosamente para dentro da floresta em busca de respostas.



No coração da floresta, ele
encontrou Olívia, uma coruja
sábia, pousada num galho alto.
"Essa parece uma mochila
muito pesada para um
leãozinho tão pequeno", disse
ela com uma voz suave.



Leo mostrou a pedra vermelha a Olívia. "Ah, esta é a Raiva", disse ela. "Quando ela aparecer, respire fundo e solte um grande rugido para o céu. Isso ajuda a libertar o calor dela."



Em seguida, ele mostrou a pedra azul. "Esta é a Tristeza", disse Olívia. "Quando ela o visitar, não faz mal chorar um pouco ou pedir um abraço quentinho. Isso ajuda a torná-la mais leve."



De repente, uma borboleta
pousou no nariz de Leo,
fazendo-lhe cócegas. Ele deu
uma gargalhada e uma nova
pedra amarela, leve e
quentinha, apareceu na sua
mão. "E essa", disse Olívia, "é a
Alegria. Guarde-a e partilhe o
seu calor!"



Leo olhou para as suas pedras:
a vermelha, a azul e a amarela.
Agora ele entendia. Não eram
apenas pedras, eram os seus
sentimentos. E ele não
precisava de se livrar delas,
apenas de as compreender.



Leo agradeceu a Olívia e começou a sua viagem de volta para casa. A sua mochila ainda estava com ele, mas agora parecia leve. Ele sabia que ia encontrar muitas outras pedras, mas já não tinha medo, pois cada uma delas fazia parte da sua incrível viagem.