



El cerebro del niño

12 estrategias revolucionarias para cultivar la mente en desarrollo de tu hijo

Autores: Daniel J. Siegel y Tina Payne Bryson

Descripción breve:

Este libro es una guía clara y práctica para padres y educadores, basada en la neurociencia, que explica cómo se desarrolla el cerebro infantil y cómo las experiencias cotidianas pueden convertirse en oportunidades para fomentar la inteligencia emocional, la resiliencia y el bienestar de los niños. Los autores ofrecen estrategias concretas para afrontar rabietas, conflictos y desafíos propios de cada etapa, ayudando a los adultos a acompañar a los niños de manera consciente y empática.

Recomendado para:

- Padres, madres y cuidadores que buscan comprender el comportamiento infantil desde una perspectiva científica y afectiva.
- Profesionales de la educación y la psicología infantil interesados en herramientas prácticas para el día a día.