



**Cómo hablar para que los niños escuchen y cómo escuchar para que los niños hablen** de Adele Faber y Elaine Mazlish, es una guía práctica y accesible que ayuda a padres y madres a mejorar la comunicación con sus hijos, promoviendo relaciones basadas en el respeto y la empatía. El libro ofrece estrategias concretas para validar los sentimientos de los niños, resolver conflictos cotidianos sin recurrir al castigo y fomentar la cooperación familiar. A través de ejemplos, diálogos y ejercicios, enseña a escuchar activamente, a poner límites de manera respetuosa y a fortalecer la autoestima infantil, convirtiéndose en una herramienta fundamental para construir un ambiente familiar más armonioso y comprensivo