

## **TND: Señales y Acompañamiento Respetuoso**

### **Qué es**

El Trastorno Negativista Desafiante (TND) es un patrón persistente de comportamiento desafiante, desobediente y hostil hacia figuras de autoridad, de origen multifactorial (genético y ambiental).

### **Cómo se manifiesta**

- Desafío frecuente a normas y figuras de autoridad.
- Explosiones de ira, discusiones, actitud vengativa.
- Dificultad para aceptar responsabilidades y errores.
- Aparece desde edades tempranas y puede afectar el rendimiento escolar y social.

### **Qué hacer en casa**

- Aplicar disciplina positiva y evitar castigos físicos o humillantes.
- Anticipar situaciones difíciles y preparar estrategias de afrontamiento.
- Fomentar la expresión emocional y la resolución de conflictos.
- Mantener coordinación con la escuela y profesionales.

### **Cuándo derivar**

- Si las conductas desafían gravemente la convivencia familiar o escolar.
- Cuando hay riesgo de fracaso escolar o aislamiento social.
- Para intervención psicológica especializada y orientación familiar.