



El monstruo de colores de Anna Llenas es un álbum ilustrado ampliamente utilizado para trabajar el reconocimiento y la gestión de las emociones básicas en la infancia. La historia presenta a un simpático monstruo que se ha hecho un lío con sus emociones y, con la ayuda de una amiga, aprende a identificarlas, ponerles nombre y ordenarlas, asociando cada emoción a un color: alegría (amarillo), tristeza (azul), rabia (rojo), miedo (negro) y calma (verde).

El libro facilita que los niños tomen conciencia de sus sentimientos, los reconozcan en sí mismos y en los demás, y aprendan a expresarlos de forma adecuada. Utiliza un lenguaje sencillo y recursos visuales llamativos, lo que lo convierte en una herramienta eficaz tanto en el hogar como en el aula para padres, docentes y psicólogos infantiles. Además, fomenta la conversación sobre emociones y ofrece estrategias para gestionarlas, promoviendo la educación emocional desde edades tempranas.