



Fonzo está furioso es un libro de trabajo diseñado para ayudar a niños de 6 a 12 años a gestionar la ira y otras emociones intensas, utilizando herramientas de la terapia cognitivo-conductual. A través de la historia de Fonzo, un monstruo que tiene dificultades para controlar su enojo, y su amigo Jorge, el libro introduce conceptos clave sobre la regulación emocional, el reconocimiento y etiquetado de las emociones, y la importancia de expresar lo que se siente de manera adecuada.

El manual incluye fichas prácticas y actividades que permiten a los niños identificar sus emociones, aprender técnicas de automonitoreo y reestructuración cognitiva, así como desarrollar habilidades para resolver problemas y manejar situaciones de conflicto. Además, proporciona recursos y consejos útiles para terapeutas, padres y educadores, facilitando la intervención tanto en consulta como en el entorno familiar o escolar.

La propuesta de los autores, Gabriel y Nicolás Genise, está avalada por la evidencia clínica y se centra en ofrecer un enfoque lúdico, cercano y efectivo para el control de la ira, promoviendo la adquisición de repertorios conductuales saludables y la prevención de dificultades emocionales futuras