



Así es mi corazón de Jo Witek, ilustrado por Christine Roussey, es un cuento ilustrado que explora de manera sencilla y poética la variedad de emociones que habitan en el corazón de los niños. A través de la metáfora de una casita donde conviven sentimientos como la alegría, la tristeza, el enfado, el miedo y la calma, la protagonista invita a los pequeños lectores a reconocer y aceptar todas sus emociones, validando que todas son válidas y forman parte de su mundo interior.

El texto utiliza un lenguaje cercano y metafórico, acompañado de ilustraciones expresivas en blanco y negro con detalles en colores vivos que resaltan cada emoción, facilitando la identificación y expresión emocional en los niños. Es una herramienta ideal para iniciar conversaciones sobre sentimientos, ayudando a los niños a entender y comunicar lo que sienten de forma natural y respetuosa, fomentando así su inteligencia emocional desde edades tempranas.