



Los patitos feos: la resiliencia (Boris Cyrulnik) es un libro fundamental que explora cómo la infancia marcada por el trauma o el sufrimiento no determina de manera irreversible el destino de una persona. Cyrulnik, a través de ejemplos de figuras conocidas y de casos de su experiencia clínica, muestra que la resiliencia es la capacidad de sobreponerse y transformar el dolor en una fuente de fortaleza y creatividad.

El autor sostiene que, aunque las heridas emocionales pueden ser profundas, los niños no están condenados a repetir el sufrimiento o el fracaso en su vida adulta. La clave está en la existencia de lazos afectivos significativos y en la posibilidad de expresar y elaborar las emociones. Estos vínculos, ya sea con familiares, educadores u otras personas importantes, actúan como un “colchón” que amortigua el impacto del trauma y permite a los niños reconstruir su identidad y recuperar la esperanza.

Cyrulnik explica que la resiliencia es un proceso complejo, que depende tanto de los recursos internos de la persona (como el temperamento y la capacidad de adaptación) como del apoyo social y cultural que reciba. El libro es optimista y rompe con visiones deterministas, mostrando que es posible superar una infancia difícil y alcanzar una vida plena si se cuenta con el acompañamiento adecuado y oportunidades de reparación emocional.

