



**Menudas rabieta** de Rafa Guerrero es un libro dirigido a familias y profesionales que busca desmitificar las rabietas infantiles, mostrándolas como una etapa evolutiva normal y una oportunidad para el desarrollo emocional. Guerrero explica de forma clara qué ocurre en el cerebro de los niños durante una rabieta y por qué no pueden gestionarla como los adultos, subrayando la importancia de comprender el mensaje emocional detrás de estas explosiones. El autor ofrece estrategias prácticas para prevenir, acompañar y resolver las rabietas desde el respeto y la empatía, evitando castigos y promoviendo la educación emocional. La obra invita a los adultos a revisar sus creencias y a ver las rabietas como una señal de necesidades emocionales no cubiertas, fomentando así el vínculo afectivo y la autonomía infantil.