

Mona Delahooke

NEUROCIENCIA PARA PADRES

Cómo interpretar el comportamiento infantil



Claves para educar niños alegres, serenos y resilientes

Kairós

Neurociencia para padres de Mona Delahooke es una obra que propone un cambio fundamental en la forma de entender y acompañar el comportamiento infantil. En lugar de centrarse únicamente en corregir conductas como rabietas o desobediencia, Delahooke invita a ver el comportamiento como un síntoma o una señal de lo que ocurre en el sistema nervioso del niño. Basándose en su amplia experiencia clínica y en los avances más recientes de la neurociencia y la psicología infantil, la autora explica que comprender la biología subyacente a las reacciones de los hijos permite a las familias ofrecerles los recursos que realmente necesitan para crecer y prosperar. El libro enseña a interpretar las señales corporales y emocionales de los niños, promoviendo una crianza más conectada, empática y respetuosa, y ayudando a construir una dinámica familiar más armoniosa y saludable.