

Cristina Noriega (ed.)

DIVORCIO

¿cómo ayudamos a los hijos?

Una guía práctica
realizada por
los expertos

STELLA
MARIS



Divorcio, ¿cómo ayudamos a los hijos? de Cristina Noriega es un libro colectivo, publicado por la editorial Stella Maris, que reúne a once expertos en psicología, psiquiatría y derecho para abordar el impacto del divorcio en los hijos y ofrecer pautas prácticas para acompañarlos durante este proceso. La obra está estructurada en cuatro partes y combina la experiencia clínica con la investigación universitaria, proporcionando una guía integral tanto para padres como para profesionales.

El libro analiza las consecuencias emocionales y conductuales que puede tener la separación de los padres en los niños y adolescentes, y ofrece estrategias para minimizar el sufrimiento y favorecer la adaptación. Entre sus recomendaciones, destaca la importancia de una comunicación clara y honesta, la protección del menor frente a los conflictos parentales, el mantenimiento de rutinas estables y el fomento de relaciones positivas con ambos progenitores. También aborda aspectos legales y prácticos, así como la necesidad de apoyo profesional cuando aparecen dificultades emocionales persistentes.

En definitiva, Divorcio, ¿cómo ayudamos a los hijos? es una guía útil y accesible para afrontar la separación desde el cuidado y el respeto a las necesidades emocionales de los hijos, ayudando a las familias a transitar este cambio de la manera más saludable posible