

El estrabismo, más allá de un problema de apariencia

El estrabismo es un problema visual que hace que los ojos no estén alineados correctamente y apunten en diferentes direcciones. La presencia de esta enfermedad afecta no solo el aspecto físico sino social de quien la padece.

Por Alta Visión

La sensación de **no encajar** en lo “normal” suele afectar las relaciones sociales con el entorno. En el caso de los niños, relacionarse en espacios como el colegio resulta difícil, al igual que en los adultos en espacios como el trabajo o en sus relaciones sentimentales.



La importancia de corregir el estrabismo está dada no sólo en la corrección de la agudeza visual del paciente, sino en **solucionar** los problemas psicológicos que trae consigo. En el caso de los niños, un estudio realizado en Suiza por el doctor Daniel Mojon especialista en salud visual, demostró que los niños con defecto visual corren el riesgo de ser rechazados por los mayores de seis años de edad, y que estos defectos se deben corregir antes para evitar implicaciones sociales negativas.

En adultos las complicaciones pueden ser otras. Muchas veces estos **problemas estéticos** pueden llegar a generar falsos prejuicios sobre las personas que sufren de estrabismo. Si bien el estrabismo puede generar problemas en el aprendizaje a edades tempranas, su efecto no es igual en edades adultas. Se han conocido casos donde esta **condición ha afectado** relaciones laborales y sociales por creencias en falta de conocimiento o capacidad para realizar tareas, pero cabe aclarar que un adulto con estrabismo, puede realizar **cualquier actividad** de la misma forma que una persona normal.

Es importante considerar los aspectos emocionales y sociales que pueden presentar quienes padecen la enfermedad. Muchos tienen **tendencia a la baja autoestima** y poca confianza en sí mismos, lo que se traduce en problemas de autoimagen, relaciones sociales, educación y deportes.

Para evitar el aumento de estos problemas físicos y sociales, el estrabismo **tiene tratamiento**. Consiste en acciones tendientes a mejorar la visión, intentar combatir la ambliopía mediante gafas u oclusiones, y a veces cirugía sobre los músculos del ojo. Lo importante es **no dejar que se desarrolle** y prevenirlo desde edades tempranas, pero si usted tiene o padece esta enfermedad, el tratamiento oftalmológico lo ayudará a mejorar la calidad de su visión y corregirá los problemas que tenga de visión.

Tenga en cuenta que en toda valoración oftalmológica es necesario **investigar la presencia** de estrabismos ocultos, puesto que pueden ser la causa de algunos síntomas fácilmente corregibles.

La falta de coordinación de los ojos siempre es una urgencia oftalmológica, puesto que cuando aparece puede ser secundario a un **problema cerebral** o cuando la alienación ocular es inadecuada se puede tener pérdida definitiva de la visión de profundidad o de la visión de alguno de los ojos por ambliopía.

La mejor forma de identificarlo **oportunamente** es cumpliendo con la frecuencia de visita al oftalmólogo.

Frecuencia Recomendada de Visita al Oftalmólogo	
Niños 0 a 8 años	Adolescentes 8 a 18 años
Al nacer A los 6 meses A los 3 años A los 5 años A los 8 años	Deben realizar una valoración oftalmológica cada 4 años



más información en:
6164585 Opción 5
www.altavision.com.co