

# Hipermetropía y miopía, de camino hacia el glaucoma

*El glaucoma se desarrolla en el ser humano como una enfermedad silenciosa que no presenta síntomas en la mayoría de los casos. Sin embargo, algunas enfermedades o condiciones visuales aumentan el riesgo de que el paciente la desarrolle, si no son detectadas a tiempo.*

Por Alta Visión

**Hipermetropía y miopía**, son defectos refractivos del ojo comunes en la consulta oftalmológica de estos días. Es frecuente encontrar millones de personas que tienen alguna de estas condiciones visuales al punto que se ha convertido en algo común que puede padecer cualquier persona. Sin embargo enfermedades como **el glaucoma**, catalogado como una de las principales causas de ceguera irreversible en el mundo, presenta consideraciones importantes en diferentes investigaciones realizadas por el campo de la oftalmología, las cuales afirman que estos defectos refractivos inciden en un **alto porcentaje** en el desarrollo de la enfermedad.



Un estudio realizado por la Doctora Raisa Beltrán, especialista en primer grado de oftalmología en Cuba, determinó en un grupo de más de 150 pacientes con miopía, que la prevalencia de glaucoma de ángulo abierto es de **5 veces mayor** con respecto a pacientes no miopes, esto como consecuencia de las anomalías del **colágeno** y de la **matriz extracelular**.

Otros estudios realizados como es el caso de un equipo del Centro Médico de la Universidad de Groninga en Holanda, pudieron demostrar en una combinación de más de **11 estudios publicados**, que las personas miopes son un **90% más propensas** a desarrollar glaucoma de ángulo abierto y que pacientes con más de 3 dioptrías tienen un riesgo mayor de desarrollar este tipo de glaucoma.

Por otro lado **la hipermetropía** también presenta un comportamiento similar desarrollando el glaucoma de ángulo estrecho. Una de las causas del desarrollo de este tipo de glaucoma es precisamente el **estrechamiento del ángulo** del drenaje del ojo, el cual es uno de los resultados de ser hipermétrope.

Mismos estudios sobre estas dos patologías logran determinar la importancia de **cuidar el estado** de su salud visual. Tener controlada la enfermedad no es señal de que todo esté bien, se debe tener especial cuidado en las alteraciones que se presenten y no se debe dejar pasar por alto este tipo de señales.



Actuar de **manera prioritaria** con cualquier señal de aparición de glaucoma, le dará la oportunidad de tener un tratamiento que evite llegar a la ceguera irreversible (estado final del glaucoma), ya que esta enfermedad no tiene cura, pero puede controlarse para evitar su progresión.

Si usted padece alguna de estas condiciones o conoce a alguien que las tenga, infórmele sobre los procedimientos a seguir para evitar el glaucoma. La **constante educación e información** sobre estas alteraciones puede llegar a salvar de la ceguera a muchas personas que ven su condición como algo normal y controlado.

La única forma de diagnosticar el glaucoma, es mediante exámenes periódicos por un médico oftalmólogo los cuales deben ser frecuentes en pacientes con miopía o hipermetropía.



más información en:

6164585 Opción 5

[www.altavision.com.co](http://www.altavision.com.co)