

Antes de los 3, la tarea es visitar al oftalmólogo

El estrabismo y otras enfermedades oculares importantes, pueden ser diagnosticados durante un examen ocular. Se recomienda que todos los niños al nacer, a los 6 meses y a los 3 años de edad, tengan su examen de visión con un oftalmólogo para la evaluación de la visión en edades tempranas.

Por Alta Visión

Entre las enfermedades visuales más comunes en los niños están la **ambliopía**, el estrabismo, la retinopatía del prematuro y defectos refractivos como miopía, astigmatismo e hipermetropía. Los niños son la población que **más cuidado necesitan** en salud visual, ya que tienen una fácil adaptación a la mala visión y pueden vivir fácilmente en un mundo de mala calidad visual sin darse cuenta.



Su periodo de **maduración visual** termina entre los 6 y 8 años, motivo por el cual se debe diagnosticar y solucionar antes de esta edad, ya que posteriormente muchas de estas enfermedades no se pueden tratar.

En Colombia, se estima que aproximadamente 18.952 menores de 5 años y 83.212 entre los 5 y 11 años, presentan algún grado de discapacidad visual según datos del Departamento Administrativo Nacional de Estadísticas (DANE) citados en el Seminario Internacional de Investigación e Innovación en Ciencias de la Visión. Estos datos indican la importancia de que todo niño asista a una evaluación con el médico oftalmólogo según la frecuencia de **visita recomendada**.

Frecuencia Recomendada de Visita al Oftalmólogo	
Niños 0 a 8 años	Adolescentes 8 a 18 años
Al nacer A los 6 meses A los 3 años A los 5 años A los 8 años	Deben realizar una valoración oftalmológica cada 4 años

Si existe un historial familiar de estrabismo o ambliopía, o de uso de anteojos gruesos, un oftalmólogo debe evaluar la visión incluso antes de los 3 años de edad. Después de un examen completo de los ojos, el oftalmólogo puede **recomendar el tratamiento** identificar de forma oportuna cualquier enfermedad y recomendaciones a seguir. Es importante estar muy atento a los antecedentes familiares ya que los problemas visuales pueden ser hereditarios.

Tanto familiares como en general quienes rodeen al niño deben estar atentos a **identificar** que no tenga ciertos comportamientos o manías al momento de distinguir algo de lejos o cerca, pues es posible que presente problemas de visión y ese puede ser el primer paso para identificarlo.



Debemos recordar que **la responsabilidad** sobre la salud visual de un niño es de los padres, ya que pueden presentar enfermedades visuales desde el nacimiento y por esto, su crecimiento y desarrollo pueden verse comprometidos. Además, la prevención es fundamental, ya que los niños no brindarán información sobre su desempeño y calidad visual puesto que no conocen nada al respecto y necesitan de la guía y protección de sus padres.



más información en:
6164585 Opción 5
www.altavision.com.co