

La hipermetropía en niños se puede detectar

Los niños tienen un sistema visual que está en crecimiento y desarrollo, especialmente durante los primeros 6 a 8 años de vida. Es tarea de toda la familia estar alerta a posibles cambios en la visión de los niños y niñas para evitar complicaciones en el campo visual y prevenir enfermedades futuras.

Por Alta Visión

Al nacer, el 70% de los niños presentan una hipermetropía denominada fisiológica, que se deriva de la **falta de desarrollo en el ojo**. Sin embargo, el cristalino de los bebés es muy elástico, lo que les ayuda a compensar este problema mediante la acomodación.



La **acomodación** es la capacidad de los músculos ciliares, que se encuentran en el interior del ojo adheridos al cristalino, para modificar la geometría del mismo y lograr un enfoque adecuado a la imagen.

En los menores de 8 años al no haber completado su desarrollo visual, existe el riesgo de que una hipermetropía sin corregir pueda producir estrabismo o ambliopía (ojo vago). Debido a esto y a la **elevada frecuencia** de presentación de hipermetropía en niños, es necesario cumplir con la frecuencia de visita al oftalmólogo, con el fin de detectar oportunamente esta alteración.

Frecuencia Recomendada de Visita al Oftalmólogo	
Niños 0 a 8 años	Adolescentes 8 a 18 años
Al nacer A los 6 meses A los 3 años A los 5 años A los 8 años	Deben realizar una valoración oftalmológica cada 4 años

Por esto los padres y cuidadores **deben estar atentos** si el niño presenta dolor de cabeza, que uno de los ojos se desvíe hacia adentro, dolor ocular, ardor, lagrimeo que el niño se frote los ojos, que parpadee frecuentemente o arrugue la frente, dificultad para la lectura y escritura, bajo rendimiento escolar y dificultad de concentración.

Mientras haya un estricto control y se cumpla con la frecuencia de visita al oftalmólogo en los niños, la hipermetropía se podrá **detectar a tiempo** y las enfermedades visuales se pueden tratar y prevenir. Existen otras enfermedades en los niños igualmente **importantes** entre las que se encuentran la ambliopía, estrabismo, retinopatía del prematuro y defectos refractivos como la miopía, el astigmatismo y la hipermetropía.



La hipermetropía se puede detectar a tiempo, junto con otras patologías, si se cumplen con las visitas regulares al oftalmólogo desde el nacimiento y en la etapa del desarrollo ocular. Así pueden evitarse **daños permanentes** en el futuro visual del niño y lograr un desarrollo físico y social adecuado.

Por eso es tarea de toda la familia, conocer acerca de cómo identificar estas anomalías visuales para evitar graves complicaciones en la visión, **realizar los tratamientos adecuados** a tiempo y educar a familiares y amigos sobre el cuidado y la salud visual para todos.



más información en:
6164585 Opción 5
www.altavision.com.co