

# Las personas con diabetes son 40% más propensas a tener glaucoma

*Enfermedades como la diabetes, ponen en riesgo no solo la vida de los que la padecen sino también su estilo de vida. Una de las afectaciones más graves que trae el tratamiento, son las enfermedades visuales severas que pueden incluso producir ceguera irreversible, si no son tratadas y diagnosticadas a tiempo.*

*Por Alta Visión*

Una de las causas que más provoca la generación de enfermedades que inducen a la ceguera irreversible como el glaucoma es la **diabetes**. De hecho, las personas que padecen diabetes tienen un **riesgo mayor de ceguera** por glaucoma que las personas que no la tienen, aunque también se sabe que personas que han tenido diabetes nunca generan problemas de visión. Sin embargo, sigue siendo una **cifra considerable** que genera una alarma de riesgo para la salud visual.



La diabetes se caracteriza por un **aumento significativo de la glicemia** y la falta de producción de insulina en el cuerpo, lo que a su vez provoca que aumente los niveles de glucosa en la sangre. Allí se genera una retinopatía diabética, referida en términos generales a los trastornos en la retina causados por la diabetes. Puede ser no proliferativa, la cual no causa la pérdida de la visión como tal pero debe ser atendida, ya que las paredes capilares pierden la capacidad de controlar el flujo de sustancias entre la sangre y la retina. Pero también puede ser **proliferativa** y allí es donde el paciente corre mayor riesgo.

Los pacientes con diabetes tienen una mayor resistencia al flujo de salida del humor acuoso del ojo, este proceso provoca que el **humor acuoso** drene más lentamente, acumulándose en la cámara anterior y la presión comienza a aplastar los vasos sanguíneos que transportan la sangre a la retina y al nervio óptico. Es entonces cuando el paciente nota que va **perdiendo la visión gradualmente** debido al daño en estas estructuras del ojo. A medida que avanza, **se produce** la pérdida irreversible de las fibras del nervio óptico y el campo visual.

**Varios factores influyen** en el desarrollo de la retinopatía. La falta de control de la glucosa en la sangre, la cual debe ser controlada por el médico tratante de la diabetes para lograr un tratamiento óptimo, el control constante de la presión arterial, los niveles de colesterol y triglicéridos, y el tiempo que ha tenido diabetes, ya que entre más tiempo haya vivido con diabetes la probabilidad de desarrollar una retinopatía aumenta. Por último los **factores genéticos**, los cuales demuestran que este tipo de enfermedades pasan de una generación a otra frecuentemente.

El glaucoma es una enfermedad frecuente en nuestra población. Se calcula que existen más de 1'000.000 de personas con la condición y más del 90% lo desconoce. La diabetes es un factor que aumenta la posibilidad de desarrollar glaucoma, por eso es importante que todo paciente diabético esté en constante control de su condición, no solamente con su médico tratante, sino también con su **médico oftalmólogo**, para evitar que se desarrollen este tipo de enfermedades irreversibles y el paciente pierda la visión de por vida.

**Un diagnóstico oportuno puede evitar el desarrollo de enfermedades que pueden conducir a la pérdida irreversible de la visión.**



más información en:

6164585 Opción 5

[www.altavision.com.co](http://www.altavision.com.co)