

11 de cada 100 colombianos después de los 40 puede desarrollar Glaucoma

El glaucoma es una enfermedad muy frecuente entre los colombianos y en general entre los latinos. Se encuentra en términos generales en 3 de cada 100 personas a cualquier edad, 11 de cada 100 personas mayores de 40 años y en 20 de cada 100 personas después los 70 años.

Por Alta Visión

El glaucoma, también conocido como el ladrón silencioso de la visión, es una enfermedad que típicamente cursa sin presentar ningún síntoma. En ella los pacientes no notan que se están quedando ciegos convirtiéndose en la **principal enfermedad** que causa ceguera irreversible en Colombia y en el mundo.



Existen dos tipos básicos de glaucoma: Glaucoma de ángulo abierto y glaucoma de ángulo estrecho. En las dos enfermedades existe un **desequilibrio** entre el líquido que ingresa al ojo y el líquido que sale del mismo (este líquido es diferente a las lágrimas y se denomina humo acuoso), pero los mecanismos por los cuales se produce esta dificultad para la salida es diferente en los dos tipos de glaucoma.

En el glaucoma de ángulo estrecho, se produce un **desplazamiento del iris** hacia la parte anterior del ojo, con lo cual se obstruye el sitio de salida de este humor acuoso. En el glaucoma de ángulo abierto, el iris permanece en su lugar, conservándose la forma normal del ángulo, pero los canales de drenaje presentan una mayor resistencia a la salida del humor acuoso.

Se calcula que en Colombia hay entre **1.000.000 y 1.200.000** personas con glaucoma. El **90% de ellas** no saben que se pueden estar quedando ciegos por esta enfermedad, 5% de la población latina mayor de 40 años tiene glaucoma de ángulo abierto y 4% de la población latina mayor de 40 años tiene presión ocular elevada.

Entre el 4 y 6% de los colombianos mayores de 40 años, tienen los **ángulos cerrados** y requieren tratamiento para esta condición.

A pesar de las anteriores cifras, el glaucoma es una enfermedad que cuando se detecta en fases tempranas y se instaura un tratamiento oportuno, con la tecnología y el profesional indicado, tiene muy buena evolución. La clave está en un **diagnóstico temprano**.

Como es una enfermedad que típicamente no produce síntomas sino hasta **etapas avanzadas**, es importante seguir las recomendaciones de la **Asociación Colombiana de Glaucoma**.

- Realizar una valoración con médico oftalmólogo para detectar esta enfermedad cada 4 años en menores de 40 años, cada 2 años en mayores de 40 años y cada año en mayores de 50 años.

- Esta evaluación debe incluir como mínimo los siguientes exámenes: Evaluación de campos visuales computarizados, evaluación del sistema de drenaje del humor acuoso, toma de presión intraocular y evaluación del nervio óptico.

El glaucoma es una enfermedad de fácil tratamiento. Lo grave no es tener glaucoma, el problema es no saber que se tiene la enfermedad.



más información en:

6164585 Opción 5

www.altavision.com.co