

Pacientes miopes tienen riesgo de desprendimiento de retina, incluso después de operados.

Los pacientes con miopía tienen un mayor riesgo de desarrollar un desprendimiento de la retina. Si la retina se desprende y se descubre a tiempo, un procedimiento quirúrgico puede usualmente repararla.

Por Alta Visión

La miopía es un **error refractivo**, lo que significa que el ojo no refracta la luz adecuadamente para ver las imágenes con claridad. Cuando existe una miopía, los objetos cercanos se ven claramente, pero los distantes se ven borrosos. Este es un desorden de los ojos relacionado con **el enfoque**, y aunque muchas veces se confunde con una enfermedad, es más una condición inusual de los ojos.

La miopía es ocasionada por una mayor curvatura del lente principal de ojo (córnea), o por un mayor tamaño del globo ocular. Cuando este desorden se presenta, las estructuras del ojo se estiran ocasionando un **adelgazamiento y debilidad** de los tejidos, entre ellos la retina.



El debilitamiento de la retina, la hace propensa a presentar agujeros o **desgarros de la misma**, los cuales si no son identificados oportunamente pueden ocasionar un desprendimiento de retina.

Una miopía leve es llamada **miopía baja**. Una miopía severa se conoce como miopía alta. Esta última generalmente se estabiliza entre los 20 y los 30 años de edad y normalmente puede corregirse fácilmente con anteojos, lentes de contacto o algunas veces con cirugía refractiva. Las personas con miopía alta también pueden tener un **riesgo mayor** de desarrollar glaucoma y cataratas.

La miopía en muchas ocasiones es hereditaria, se descubre a menudo en los niños cuando tienen entre ocho y 12 años de edad. Durante los años de la adolescencia cuando el cuerpo crece rápidamente, la miopía puede empeorar. Debemos conocer que este cambio debe ser mínimo, ya que si **aumenta** en forma drástica, puede ser debido a

enfermedades **genéticas** y deben ser intervenidas inmediatamente. Entre los 20 y los 40 años de edad, por lo general hay pocos cambios.

El desprendimiento de retina afecta anualmente a una de cada 10.000 personas. Se trata de un problema visual grave que puede ocurrir a **cualquier edad**, aunque normalmente suele darse en individuos de edad media o en personas de la tercera edad. Con la miopía la probabilidad aumenta la forma drástica proporcional a la magnitud de la miopía, por ejemplo un paciente con miopía de 3 dioptrías (potencia del lente), tiene un 5% de posibilidad de desprendimiento de retina y uno con 10 dioptrías, un riesgo del 10%



La cirugía refractiva es una de las experiencias más increíbles para un paciente miope, pero no debe olvidar que a pesar de haber sido operado debe mantener los **controles periódicos** con el fin de identificar cualquier factor de riesgo que requiera atención.

Tener claro que la condición de miopes tiene una predisposición a enfermedades importantes, algunas que incluso ponen en **riesgo** totalmente la visión, el control periódico por parte del oftalmólogo y por esto es la única forma de evitar que se desarrollen. Por eso ir a los **controles periódicos** por parte del médico oftalmólogo hacen que esta condición se pueda manejar correctamente.



más información en:
6164585 Opción 5
www.altavision.com.co