

NURSE MAGZ POLKESJATI

PERDANA

MARET 2022

VOL 01

MAJALAH DIGITAL PERTAMA
JURUSAN KEPERAWATAN
POLKESJATI

2

BERKARYA-NYA
DIRIKU

Tentang Kami

Awal mula terbentuknya
Tim E-Majalah Jurusan
Keperawatan

0

DOSENKU

Berbincang santai
dengan dosen
Keperawatan

2

Struktur HMJ

2

Asah Otak

Semua tentang
Demensia



DAFTAR ISI

| | |
|--------------------------------------|-----------|
| Salam Redaksi | 2 |
| Dewan Redaksi | 3 |
| Sekapur Sirih | 4 |
| Prakata | 5 |
| Sejarah | 6 |
| HMJ Keperawatan 2022 | 7 |
| Struktur HMJ Keperawatan 2022 | 8 |
| Kegiatan Kami | 11 |
| Dosenku | 13 |
| Berkarya-Nya Diriku | 15 |
| Pojok Apresiasi | 19 |
| Pena Mahasiswa | 21 |
| Info Terkini | 22 |
| Asah Otak | 25 |

SALAM REDAKSI

Alhamdulillah

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan begitu banyak rahmat-Nya sehingga dapat terselesainya majalah digital Jurusan Keperawatan ini. Kami juga mengucapkan banyak terima kasih kepada semua anggota tim yang telah bekerja keras dalam pembuatan majalah digital dan seluruh pihak yang telah membantu dan mendampingi kami.

Mungkin masih banyak kekurangan dan kesalahan dari pembuatan majalah digital ini. Maka dari itu, kritik dan saran yang membangun sangat kami harapkan untuk membenahi kekurangan dan kesalahan sehingga menjadikan nya lebih baik.

Dalam majalah digital ini, kami mencoba mengulas tentang Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Jakarta 3 mulai dari Sambutan Ketua Jurusan Keperawatan, HMJ Keperawatan periode 2022, Berkaryanya Diriku, Dosenku, dan Prestasi Jurusan Keperawatan sendiri. Selain itu ada berbagai jenis hiburan seperti Info Ter-Update, Puisi Dan Juga Asah Otak.

Semoga majalah digital ini dapat dipahami bagi siapapun yang membacanya. Akhir kata kami berharap semoga majalah digital ini dapat memberikan manfaat maupun inspirasi terhadap pembaca.

PEMIMPIN REDAKSI

Dr.Raden Siti Maryam, S.Kp., M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom

Redaksi : Jl. Arteri Jorr Jatiwarna Kec.
Pondok Melati Kota Bekasi Jawa
Barat Indonesia Telp. 021 84978693
Fax. 021 84978696



hmjkep.pkj3@gmail.com



hmjkep_pkj3



HMJ Keperawatan Poltekkes
Kemenkes Jakarta 3



<https://linktr.ee/hmjkeppkj3>

DEWAN REDAKSI

Pelindung : Yupi Supartini, S.Kp., M.Sc (Direktur Poltekkes Kemenkes Jakarta III)

Penasihat :

- 1) Ns. Uly Desmarnita, S.Kp., M. Kes., Sp.Mat. (Ketua Jurusan Keperawatan)
- 2) Ns. Santun Setiawati, M.Kep., Sp.Kep.An.(Ketua Program Studi D3 Keperawatan)
- 3) Ns. Ni Luh Putu Ekarini, M.Kp., Sp. Kep. MB. (Ketua Program Studi Profesi Ners)

Pembimbing : Raden Siti Maryam, S.Kp., M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom

Penanggung Jawab :

- 1) Ace Sudrajat, S.Kp., M.Kes. (Koordinator Kemahasiswaan Jurusan Keperawatan)
- 2) Meviana Arahman (Ketua HMJ Keperawatan 2022)
- 3) Annisa Jannah (Ketua Bidang Penalaran HMJ Keperawatan 2022)

Badan Pengurus Harian

Ketua Pelaksana : Muhammad Syahrul Hajriyanto

Wakil Pelaksana : Farah Adriana Fauzi

Sekretaris I : Dyahayu Retno Wulandari

Sekretaris II : Kaila Kamila

Divisi Ilmiah

Koordinator : Tina Silviani

Anggota :

1. Wiwit Puji Lestari
2. Daffa Maharani Putri
3. Vinny Alvionita
4. Stevani Charolina
5. Hafidzah Rahmannisa Nabila H
6. Aidatul Fitriyah

Divisi Dedoksi

Koordinator : Bismil Hanifah

Anggota :

1. Novia Setyaningsih
2. Fauziah Yusrinarti
3. Anufhi
4. Salsabilla
5. Firda Alya Az-Zahra
6. Cristin Ayu Wulandari

Alamat Redaksi

Jl. Melati 2 No.15, RT.001/RW.009, Jatiwarna, Kecamatan Pondok Melati, Kota Bekasi, Jawa Barat 17415

SEKAPUR SIRIH

Assalamualaikum wr wb, Salam sejahtera bagi kita semua, Shalom, Om Swastyastu, Namo Buddhaya, Salam Kebajikan untuk kita semua.

Marilah kita panjatkan puji syukur kehadirat Allah SWT yang senantiasa melimpahkan RahmatNya kepada kita semua. Shalawat dan salam tercurahkan kepada junjungan Nabi kita Nabi Besar Muhammad SAW berserta para sahabat dan keluarganya.

Saya menyambut baik terbitnya E Majalah ini dan terima kasih saya ucapkan kepada semua jajaran serta seluruh civitas akademika Poltekkes Kemenkes Jakarta III dan segenap dewan redaksi E-majalah yang berperan besar dalam pembuatan E-majalah jurusan keperawatan.

E-majalah ini dibuat untuk menyalurkan aspirasi dan kreativitas yang dimiliki oleh seluruh civitas akademika di jurusan keperawatan. E-majalah bisa di akses oleh seluruh komponen di Poltekkes Kemenkes Jakarta III dan juga masyarakat umum. E-majalah ini merupakan suatu permulaan yang baik untuk melahirkan media komunikasi dan informasi bagi semua sivitas, ke depannya diharapkan dapat berinovasi lebih baik lagi.

Harapan saya, dengan adanya E-majalah ini sebagai media informasi yang menjadikan Poltekkes Kemenkes Jakarta III menjadi lebih informatif dan semakin berkembang dalam memanfaatkan IPTEK. Mari kita dukung program E-majalah ini agar dapat membantu mendukung upaya mewujudkan Visi dan Misi Poltekkes Kemenkes Jakarta III.

Terima kasih

Wassalamu'alaikum wr wb

**Yupi Supartini, SKp. MSc.
Direktur Poltekkes Kemenkes Jakarta III**



PRAKATA

Assalamualaikum wr wb, Salam sejahtera bagi kita semua, Shalom, Om Swastyastu, Namo Buddhaya, Salam Kebajikan untuk kita semua.

Marilah kita panjatkan puji syukur kehadiran Allah SWT yang senantiasa melimpahkan rahmat-Nya kepada kita semua. Shalawat serta salam semoga tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Besar Muhammad SAW beserta para sahabat dan kerabatnya. Ucapan terima kasih disampaikan kepada Direktur dan jajaran serta seluruh civitas akademika Poltekkes Kemenkes Jakarta 3 serta segenap dewan redaksi E-majalah yang telah berperan besar dalam membangun dan mendukung dalam pembuatan E-majalah jurusan keperawatan ini, terima kasih atas perhatian, bantuan dan kerjasamanya untuk memajukan Jurusan Keperawatan.

Himpunan Mahasiswa Jurusan Keperawatan bekerja sama dengan Mahasiswa Jurusan Keperawatan telah meluncurkan E-majalah yang insyaAllah akan dikembangkan menjadi salah satu bagian dari Sistem Informasi Pendidikan di lingkup Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Jakarta 3. Adapun tujuan diterbitkan E-majalah ini untuk menyalurkan aspirasi-aspirasi, kreasi, apresiasi atas prestasi dan karya tulis para dosen dan mahasiswa sebagai BAGIAN SUASANA AKADEMIK dan salah satu upaya peningkatan mutu.

**Ns. Uity Desmarnita, S.Kp., M. Kes., Sp.Mat.
Ketua Jurusan Keperawatan**

Harapan kami, dengan adanya E-majalah ini akan dapat mengembangkan Jurusan keperawatan menjadi lebih informatif dengan berbagai konten yang selain memberikan layanan informasi tetapi juga menjadi media apresiasi bagi para dosen, karyawan dan mahasiswa di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Jakarta 3.

Marilah kita bersama melalui majalah berbasis digital ini agar dapat membantu mewujudkan Visi dan Misi Jurusan Keperawatan yang pada akhirnya mampu membantu mewujudkan Visi dan Misi Poltekkes Kemenkes Jakarta 3. Kami menyadari bahwa E majalah ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu kami mohon masukan yang membangun untuk meningkatkan kualitas majalah ini.
Wassalamualaikum Wr.Wb



SEJARAH

Awal Mula Terbentuknya Tim E-Majalah Jurusan Keperawatan

Penerbitan NurseMagZ Polkesjati edisi bulan Maret ini sangat istimewa. Penerbitan majalah berbasis digital jurusan keperawatan ini adalah penerbitan pertama sejak program kerja majalah berbasis digital ini dicanangkan. E-majalah merupakan salah satu program kerja Himpunan Mahasiswa Jurusan Keperawatan 2022 dibidang penalaran. Penerbitan E-Majalah ini akan dilakukan 3 kali dalam satu periode HMJ Keperawatan Periode 2022 yakni Edisi Perdana yang diterbitkan Bulan Maret dan diakhir masa bakti nanti.

Pada terbitan perdana ini tentu kami masih banyak mengalami perbaikan, tentu saja perbaikan-perbaikan tersebut di lakukan guna menyuguhkan hasil terbaik dari Tim E-Majalah ini sendiri. Majalah ini sebagai bentuk apresiasi kami dalam peningkatan wawasan, pengetahuan dan prestasi dari seluruh civitas akademika yang berada dalam lingkup Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Jakarta 3.

Tim E-majalah yang merupakan penggabungan antara Pengurus HMJ Keperawatan 2022 dengan mahasiswa keperawatan. Diharapkan dengan kontribusi mahasiswa disetiap program kerja HMJ dapat menumbuhkan rasa memiliki disemua mahasiswa Jurusan Keperawatan terhadap "Himpunan-nya". Penugasan tim E-Majalah ini juga sesuai dengan Surat Keputusan Direktur Poltekkes Jakarta 3 NO. KH.03.01/1/02427/2022

HMJ KEPERAWATAN 2022

VISI :

Menciptakan Himpunan Mahasiswa Jurusan Keperawatan sebagai organisasi yang aktif, komunikatif, transparan serta menjadi wadah aspirasi mahasiswa jurusan Keperawatan untuk terbentuknya himpunan yang solid, bersinergi dengan menjunjung tinggi kekeluargaan dan demokratis.

Dokumentasi Serah Terima Jabatan HMJ Keperawatan 2022



Jumat, 17 Desember 2022

MISI :

1. Menjadikan Mahasiswa Jurusan Keperawatan, aktif dalam segala aspek dengan mengadakan kegiatan yang dapat dijadikan sebagai wadah fasilitas minat bakat mahasiswa jurusan keperawatan.
2. Melakukan komunikasi yang intensif dan efektif antara Himpunan dengan Mahasiswa Jurusan Keperawatan guna tersalurkan aspirasi secara transparan.
3. Meningkatkan dan memaksimalkan program kerja Himpunan Mahasiswa Jurusan Keperawatan agar terbentuknya organisasi yang berkualitas dan bersinergi.
4. Menjaga, memperluas, dan meningkatkan hubungan internal maupun eksternal di Jurusan Keperawatan.
5. Menanamkan nilai demokratis dan kekeluargaan dalam menyelesaikan problema di lingkungan Keperawatan.

STRUKTUR HMJ KEPERAWATAN 2022

1. BADAN PENGURUS HARIAN



KETUA : MEVIANA ARAHMAN
WAKIL : NASYWAA SALSABILLA PUTRI



SEKRETARIS I : HIMATUL ALIYAH
SEKRETARIS II : ANAISYAH PUTRI FAHLEVI



BENDAHARA I : NILUH AYU PUSPA NINGSIH
BENDAHARA II : FARAH ADRIANA FAUZI

2. BIDANG I KEROHANIAN



KEPALA BIDANG : FEBRIANI KURNIAWATI



KOORDINATOR ROHANI ISLAM
MUHAMMAD VITO RIZKI RUBIYANTO



ANGGOTA ROHANI ISLAM
1. DYAHAYU RETNO WULANDARI
2. VINNY ALVIONITA



KOORDINATOR ROHANI KRISTEN
THRESIA GRES MARGARETHA



ANGGOTA ROHANI KRISTEN
1. STEVANI CHAROLINA
2. HELEN CINTYA NAINGGOLAN

3. BIDANG II MINAT BAKAT



KEPALA BIDANG
NAUFAL MU'AAFI BANI ARISANDI



KOORDINATOR OLAHRAGA
MUHAMMAD ADHITYA NURRACHMAN



KOORDINATOR ILMIAH
TINA SILVIANI



ANGGOTA OLAHRAGA
1.DIMAS YUDHATAMA
2.FAUZIAH YUSRINARTI



ANGGOTA ILMIAH
1.DAFFA MAHARANI PUTRI
2.WIWIT PUJI LESTARI



KOORDINATOR SENI
KAILA KAMILA



KOORDINATOR HUMVASI
MUHAMMAD SYAHRUL HAJRIYANTO



ANGGOTA SENI
1.GALIH TRINIDAD
2.ANUFHI



ANGGOTA HUMVASI
1.NOVIA SETYANINGSIH
2.BISMIL HANIFAH

4.BIDANG III PENALARAN

5.BIDANG IV KESEJAHTERAAN



KEPALA BIDANG
ANNISA NURUL JANNAH



KEPALA BIDANG
ASYIFA NOVITA ASHARY



**KOORDINATOR ABDI MASYARAKAT
TSABITA WULAN DWI CAHYA**



**ANGGOTA ABDI MASYARAKAT
1.MELINDA SUCI PARAMITA
2.ATHIYYAH KAMILAH AZZAHRA**



**KOORDINATOR BURSA MAHASISWA
RIHANA FITRIANI**



**ANGGOTA BURSA MAHASISWA
1.SALSABILLA
2.SALWA PUTRI AFIFAH**

Dokumentasi Serah Terima Jabatan HMJ Keperawatan 2022



Jumat, 17 Desember 2022

KEGIATAN KAMI



Chit Chat with Nurse (CCN)

Tanggal Kegiatan:

12 Maret 2022

Tema:

“Membangkitkan Mental Health untuk Menjadi Mahasiswa Berprestasi”.

Tujuan:

Mewadahi Mahasiswa/I Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Jakarta 3 untuk mengasah keterampilannya.

Meningkatkan semangat belajar, semangat berprestasi, dan lebih mengembangkan minat serta bakat Mahasiswa Jurusan Keperawatan secara akademik maupun non akademik.

Bentuk Kegiatan

Diskusi siaran langsung berbentuk audio visual yang membahas suatu topik tentang isu-isu Mahasiswa Jurusan Keperawatan.

Sasaran Kegiatan:

Kegiatan ini diikuti oleh Mahasiswa/I Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Jakarta 3.

Topik dan Pembicara

- Dr. Shinta Silaswati, SKp.,MSc
(Kepala Instalasi Diklat Litbang RSUD dr. Chasbullah Abdulmadjid Kota Bekasi)
- Tiara Primanda Putri
(Mahasiswa Berprestasi Tahun Akademik 2020-2021 Prodi Sarjana Terapan dan Program Profesi Ners)

Dokumentasi Kegiatan



Pembicara



Sabtu, 12 Maret 2022

KEGIATAN KAMI



Seminar Nasional

Tanggal Kegiatan : 19 Maret 2022

Tema Seminar : “Stunting No Way! Healthy Mother, Smart Baby, Yes!”

Tujuan Kegiatan :

Adapun tujuan kegiatan diadakannya seminar ini untuk Memberikan edukasi berupa cara pencegahan stunting pada ibu hamil dalam praktik keperawatan, Memberikan pengetahuan dan wawasan kepada peserta mengenai pentingnya aspek-aspek pendukung kehamilan dalam upaya pencegahan stunting pada ibu hamil di era pandemik, dan juga Membangun generasi muda yang tanggap dan peduli dalam menyikapi trend dan issue terkait perkembangan keperawatan ditaraf nasional

Bentuk kegiatan : Seminar Nasional ini di laksanakan secara daring melalui zoom dan streaming YouTube

Seminar Nasional ini yang diisi dengan Pemaparan Materi oleh narasumber yang kompeten, diskusi peserta dan narasumber, tidak lupa juga ada sesi ice breaking dan doorprize untuk hiburan bagi peserta seminar nasional

Sasaran kegiatan :

Jumlah peserta seminar online yang ditargetkan adalah 1000 orang, yang terdiri dari:

1. Mahasiswa Keperawatan
2. Dosen
3. Perawat
4. Pemerhati Kesehatan Ibu dan Anak

Topik dan Narasumber :

1. “ Optimalisasi Perkembangan Janin Melalui Asupan Nutrisi Mikro dan Makro dalam Rangka Mencegah Stunting di Era Pandemi “

Narasumber: Dr. dr. Tan Shot Yen, M.hum

2. “ Persiapan Pasangan Usia Subur untuk Menghadapi Kehamilan “

Narasumber: Ns. Uity Desmarnita, SKp .,M.Kes., Sp. Mat.

“ Peningkatan Kualitas ASI Sejak Masa Kehamilan “

Narasumber: Regina VT Novita., DNSc.

Dokumentasi Kegiatan



Sabtu, 19 Maret 2022

DOSENKU

Saat Remaja Mulai Jatuh Cinta, Apa yang Harus Orang Tua Lakukan?

Oleh :Ns. Mia Fatma Ekasari, M.Kep., Sp.Kep.Kom

Remaja, identik dengan masa puber, dimana salah satu perubahan yang dialami pada masa puber adalah mulai aktifnya hormon reproduksi yang akan berpengaruh terhadap timbulnya dorongan aktifitas seksual. Hal ini adalah proses alami yang tidak bisa dihalangi. Pada masa ini, remaja mulai merasakan jatuh cinta dengan lawan jenis atau istilah kerennya Cinta Pertama. Banyak orangtua yang sering kali khawatir ketika anak remajanya mengalami cinta pertama.

Beberapa hal yang harus dilakukan oleh orangtua saat menghadapi remaja yang mengalami jatuh cinta.

1. Tunjukkan Empati

Jika melihat gejala remaja sedang jatuh cinta, pasanglah wajah ramah. Tanyakan dengan sikap bersahabat untuk memancing diskusi, "Hmmm... Kayaknya ada yang lagi senang nih... Wajah kakak berseri-seri sekali! Cerita dong sama bunda!"

2. Jadilah Pendengar Yang Baik

Bersabarlah, agar ia mau terbuka dan dengarkan dengan baik apa yang diungkapkannya. Walaupun mungkin kita sudah tidak sabar untuk menanggapi, usahakan untuk tidak memotong ceritanya.

3. Beri tanggapan dan masukkan nilai nilai yang kita inginkan.

Ketika pada akhirnya ia mau terbuka dan bercerita siapa yang sedang ia kagumi, ini adalah kesempatan orangtua untuk memberi tanggapan. Namun, tetaplah hati-hati saat menanggapi. Apapun ceritanya, tanggapilah dengan tenang dan bijak. Hindari menghakimi apa yang dilakukannya tanpa tahu betul alasan ia melakukan hal itu." Bisa dijadikan semangat belajar dong kak, biasanya orangsuka sama kita karena kita punya prestasi, bisa karena nilai raport kita yang baik atau juga karena kita juara dalam mengikuti kompetisi..." Secara tidak langsung kita sebagai orangtua mendorong agar remaja memiliki kegiatan ekstrakurikuler serta mendorong agar remaja memiliki kegiatan positif sebagai cara mengalihkan pikiran-pikiran dan perasaannya terkait jatuh cinta yang sedang dialaminya.



4. Buat Anak Merasa Nyaman.

Jangan lupa, ia pun mungkin masih merasa aneh dengan perasaan yang dirasakannya, jadi hindari menempatkannya dalam posisi yang makin membuatnya tidak nyaman. Berikan komentar tulus “Kalau kakak jatuh cinta, itu perasaan normal. Laki-laki suka dengan perempuan ataupun sebaliknya.” “Kalau bunda ke sekolah nanti. Tunjukkan orangnya ya...” Ini akan membuatnya merasa nyaman dan dihargai.

5. Jadikan Teman Anak Remaja Kita Adalah Teman Kita.

Tidak ada salahnya undang/ajak teman-teman remaja kita untuk melakukan kegiatan mereka di rumah, seperti saat mereka belajar kelompok. Pada kondisi tersebut, orangtua mengenal lebih banyak, siapa saja teman-teman anak remaja kita yang selama ini menghabiskan waktunya. Tanyakan kegiatan mereka, hobi, hingga latar belakang keluarga. Tidak perlu terlalu serius, lakukan dengan santai agar anak remaja kita dan temannya tidak merasa terintimidasi.

6. Hargai Perasaan Remaja.

Meskipun ini hanya merupakan cinta monyet, hindari sikap meremehkan anak, seperti “Halah, begitu itu tidak penting Kak, Kakak harusnya belajar yang sungguh-sungguh saja dulu!”

7. Tetapkan Aturan

Buat aturan jam berapa ia harus pulang dan berapa lama ia boleh pergi. Ingatkan untuk tidak pergi berdua dengan lawan jenisnya, ataupun aktifitas lain yang hanya berdua. Minta mereka menaati peraturan ini demi kebbaikannya sendiri.

Contact Person :

Email: miafatma74@gmail.com

Wa: +6282177400590

BERKARYA-NYA DIRIKU

“Berbincang Santai dengan Dosen Keperawatan”

Karya : Tim Ilmiah E-Majalah

Suhana Haeriyanto, SKM.,M.Kep.

Adalah salah satu tenaga kependidikan di jurusan keperawatan Poltekkes Kemenkes Jakarta 3. Beliau telah mengabdikan 30 tahun dalam hidupnya untuk menjadi dosen di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Jakarta 3 khususnya di departemen Ilmu biomedik dasar dan juga keperawatan medikal bedah. Setelah kurang lebih 3 dekade beliau mengabdikan pada institusi ini, beliau berencana untuk menyelesaikan tugasnya menjadi tenaga pengajar. Oleh karena itu, kami HMJ Keperawatan tertarik untuk mengobrol dengan beliau mengenai pengalaman beliau selama ini. Berikut penggalan sesi diskusi kami dengan beliau :

Awal mula mengenal kampus tercinta ini dan bagaimana proses bapak menjatuhkan pilihan bapak untuk mengabdikan di Polkesjati ?



"Karena bapak adalah seorang Pegawai Negeri yang tentu mana dalam pelaksanaan tugas mengabdikan ini bergantung pada keputusan atau surat tugas dari BKN. Saya ingat sekali, waktu itu BKN menugaskan bapak untuk mengabdikan pada Poltekkes Jakarta 3 atau yang dulu lebih dikenal sebagai Akper Kimia."

Semua bermula pada tahun 1978 beliau memilih menjalankan tugas wajib militernya dimarkas besar TNI. Bahkan sebelum itu, dimulai dari saat beliau berada pada tingkat 3 pendidikan Akper, beliau sudah mendapatkan penawaran untuk menjadi calon dosen namun saat itu beliau menolak dikarenakan lebih memilih menunaikan tugas wajib belajar dari TNI Angkatan darat. Setelah itu Pak Haer, panggilan 'beken' beliau melalang buana ke seluruh penjuru Indonesia, mulai dari RS militer di Timor Timur sampai Di Rumah Sakit Dr. R. Soeharsoni di Balikpapan.

Menurut beliau maju mundur nya kampus tergantung pada sumber daya manusia yang ada di dalamnya. Mulai dari tingkat tertinggi yaitu direktur bahkan sampai dengan Cleaning Service. Direktur sendiri membawahi beberapa wakil direktur (tiga wakil direktur), ada beberapa jurusan dan program studi, serta para dosen.

pandangan Saya, sampai dengan saat ini kampus Poltekkes Jakarta 3 terlihat terus berkembang berdasarkan dengan tuntutan masyarakat. Terutama terkait Tri Dharma perguruan tinggi. Tri Dharma Perguruan Tinggi memiliki tiga poin utama yaitu pendidikan dan pengajaran, penelitian dan pengembangan, serta pengabdian kepada masyarakat. Tri darma ini selalu dikembangkan oleh pihak Poltekkes Jakarta III, tentunya dengan kendali dari ibu direktur. Bahkan ketika berada di posisi manajemen maka akan memiliki tugas-tugas tambahan. Beliau bersyukur karena sedari awal Poltekkes Jakarta 3 berdiri, ia tidak duduk sebagai manajemen di kampus. Beliau murni menjadi dosen saja, sehingga Tri Dharma tadi dapat ia laksanakan dengan baik. Tentunya dengan dukungan dan kerja sama dengan dosen-dosen lain.

Karya Bapak Haer

Beliau memiliki beberapa karya ilmiah yang lebih banyak di publish di majalah-majalah kampus, yang diterbitkan oleh kampus Poltekkes Jakarta III yang dahulu bernama Jurnal Madya. Kemudian, mengalami perubahan nama menjadi JITEK(Jurnal Ilmiah Teknologi Kesehatan) langsung di bawah direktorat dan JIKEP(Jurnal ilmu keperawatan) yang mengelola adalah jurusan keperawatan Poltekkes Jakarta 3. Sebelumnya, beliau pernah membuat buku pada tahun 1995, tentang penelitian sederhana yang dilakukan oleh perawat. Pengalaman lain dibidang ilmiah adalah ketika saya berkesempatan untuk melakukan orasi ilmiah pada waktu Dies Natalis.

Judul orasi ilmiah yang dibawakan beliau adalah mengenai faktor-faktor yang berhubungan dengan kinerja pegawai Poltekkes Jakarta III. Beliau mempresentasikan ini di depan sidang senat, kesempatan ini jarang diberikan kepada para dosen. Yang paling terbaru adalah pada tahun 2017, Beliau bersama tim yang terdiri dari 4 orang, dengan 2 orang dari Pontianak dan 2 orang dari Poltekkes Jakarta 3, telah berpartisipasi dalam penerbitan jurnal internasional terindeks Scopus. Kemudian dilakukan penerbitan lagi dengan menganalisis variabel-variabel yang ada di jurnal tersebut. Sehingga beliau sudah melakukan dua kali penerbitan.

Momen istimewa Bapak Haer selama menjadi tenaga pendidik

Pengalaman beliau yang paling istimewa adalah pernah berkesempatan untuk melakukan orasi ilmiah pada waktu Dies Natalis Poltekkes Jakarta 3 karena tidak semua dosen dapat pengalaman tersebut. Selain itu, dengan menjadi dosen beliau bisa bertemu orang yang telah bersamanya dalam waktu yang lama yaitu istrinya.

Pandangan Bapak Haer Mengenai Profesi Perawat Dulu, Sekarang dan Dimasa yang akan Datang

Perawat itu adalah dulu nya dipandang hanya sebagai asiste dokter, dan ini merupakan warisan dari penjajahan dulu (Belanda). Perawat di didik selevel dengan dokternya, dari dulu sudah level sarjana, Jika di Indonesia sejak tahun 1995 Ners adalah angkatan pertama bagi perawat.

Sebenarnya ini sudah sangat ketinggalan dibandingkan dengan Malaysia dan Filipina. Di Indonesia walaupun terlambat perkembangannya namun terus berkembang sehingga di tahun berikutnya(1997-1998) sudah ada S2, tahun 2000 awal sudah ada S3, jadi perkembangannya sangat cepat di dunia pendidikan namun kurang di aplikasikan ditatanan klinik.

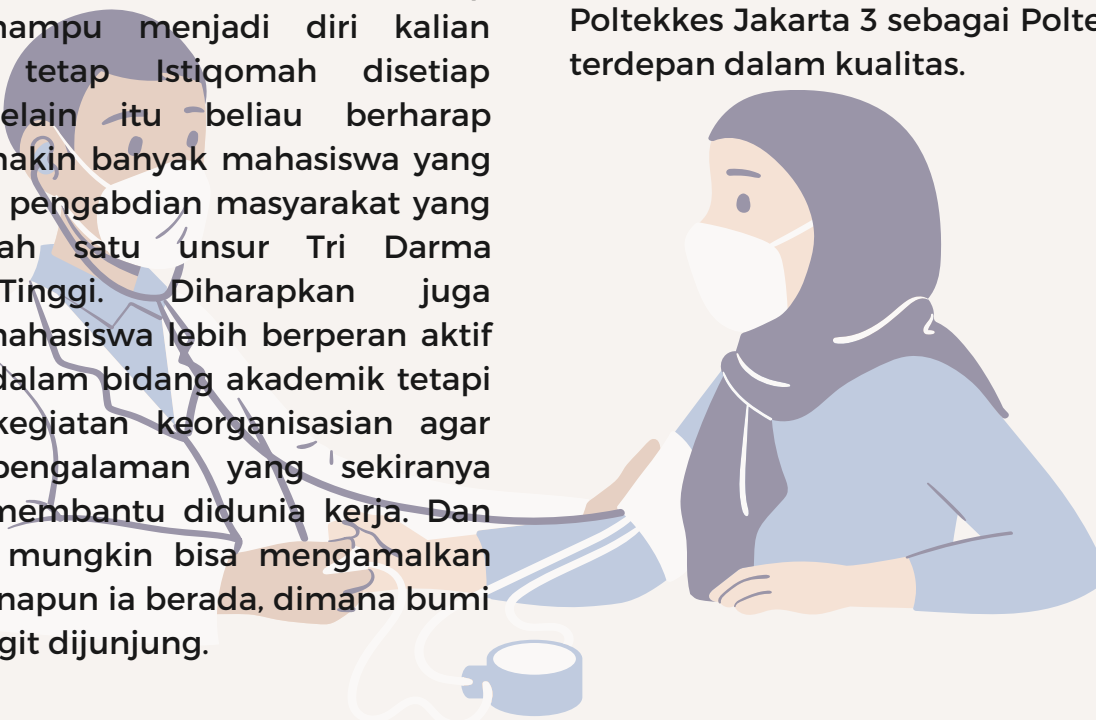
Namun tatanan pendidikan keperawatan sekarang sudah banyak maju dan diberikan ruang untuk mengembangkan diri. Jadi kesempatannya lebih banyak lagi, bahkan di sekarang ada yang sudah menjadi guru besar. Jadi saya optimis Perawat yang akan datang jauh lebih baik dari sekarang.

Pesan dan Harapan Pa Haer Untuk Mahasiswa, Civitas Akademika Maupun Kampus Poltekkes Kemenkes Jakarta 3

Untuk mahasiswa sendiri, beliau berharap Mahasiswa mampu menjadi diri kalian sendiri dan tetap Istiqomah disetiap kondisinya, selain itu beliau berharap kedepannya makin banyak mahasiswa yang terlibat dalam pengabdian masyarakat yang termasuk salah satu unsur Tri Darma Perguruan Tinggi. Diharapkan juga kedepannya mahasiswa lebih berperan aktif bukan hanya dalam bidang akademik tetapi aktif dalam kegiatan keorganisasian agar menambah pengalaman yang sekiranya akan sangat membantu didunia kerja. Dan yang terakhir mungkin bisa mengamalkan ilmu nya dimanapun ia berada, dimana bumi dipijak situ langit dijunjung.

Harapan untuk civitas akademika di jurusan keperawatan, tetaplah menjaga silaturahmi walaupun sudah berbeda dunia pekerjaannya, sehingga tugas-tugas kedinasan tidak menjadi beban ketika dikerjakan secara bersama-sama, kolaborasi, toleransi, dan interaksi antara dosen dan yang lain terus berkembang dalam membangun jurusan keperawatan Poltekkes Kemenkes Jakarta 3.

Sedangkan, yang terakhir harapan bagi kampus tercinta adalah terus berkembang menjadi lebih baik, baik buruknya kampus kita ditentukan oleh sumber daya manusianya, Beliau optimis dengan kondisi yang sekarang dan yang akan datang semoga lebih baik lagi, karena SDM yang dibangun melalui pendidikan berkelanjutan terkhusus pelatihan-pelatihan, dan seterusnya. Sehingga semua berkembang menjadi lebih baik, dosen jadi lebih baik, mahasiswa tambah berkualitas, dan sama-sama mempunyai visi yang betul-betul digariskan oleh Poltekkes Jakarta 3 sebagai Poltekkes yang terdepan dalam kualitas.



Pesan Pak Haer untuk HMJ Keperawatan terkhususnya Tim E-Majalah

Saya mengucapkan terima kasih dan apresiasi pada tim E-Majalah yang sudah memberikan kesempatan kepada Saya untuk memberikan pengalamannya, mudah-mudahan bermanfaat dan bagi E-Majalah beserta tim nya untuk mengembangkan kemampuan interpersonal dalam organisasi ini. Kepada rekan-rekan dosen yang telah bertugas dan bekerjasama dengan Saya mudah-mudahan kerjasama kita di catat sebagai amalan baik dan mudah-mudahan apa yang dilakukan kepada mahasiswa menjadi amalan yang terus mengalir sehingga menjadi amalan Kita di akhirat nanti



Pojok Apresiasi Mahasiswa



Alfiena Efrizon
Juara Favorit Lomba Poster
(SPARTAN 2021 HMJ
Keperawatan Poltekkes
Kemenkes Jakarta 3



**Hafidzah Rahmannisa
Nabila Husaeni, Anna Zahri
Tsaqifa dan Meviana
Arahman**
Fourth Runner Up (Poster
Competition NHPEO2021)



Rhena Syahrani Devi
Poomsae and Speed Kicking
(Friendship International
Ukraine Taekwondo
Championship)



Fitria Nanda Ramadanti
Poomsae and Speed Kicking
(Friendship International
Ukraine Taekwondo
Championship)



Muhammad Syahrul Hajriyanto
Juara II Short Movie Competition
(Fasilkom Fest 2021 - UPNV Jatim)



Indira Asri Damayanti
Juara III Cipta Puisi (National Nursing
Competition HMJ Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Makassar)

PENA MAHASISWA

"BUKAN SEKEDAR PANDEMI"

Karya : Tim Ilmiah E-Majalah



Dari masa ke masa
Beranjak dari waktu ke waktu
Duka, maupun putus asa
Rasa ingin menyerah dengan
semua Derita

Tak ingin berada disini
Ingin menyudahi semuanya
Tak ingin kembali dimasa ini
Masa dimana melihat banyak orang
Meregang nyawanya

Tetesan Air Mata
Penuh dengan rasa nelangsa
Merebak di seluruh penjuru dunia
Dipojok bangsal penuh dengan derita

Tapi aku sadar...
Setelah banyaknya kehilangan
Tuhan selalu menjanjikan
Setelah kepahitan,
Akan ada pelangi bernama kebahagiaan

Tunggu sedikit lagi,
Jalankan apa yang sudah diperingati
Setelah melewati jalan bergerigi ini
Akan ada kebahagiaan yang menanti

INFO TERKINI

Belum Habis Dengan Omicron Covid-19 bermutasi Kembali?

Konfirmasi dari WHO bahwa ada temuan varian dari covid-19 terbaru yaitu, Deltacron. Kabar ini sudah dideteksi semenjak awal Januari 2022 oleh Profesor Biologi Universitas Cyprus Leondios Kostrikis. Dalam situs resmi GISAID (Global Initiative on Sharing All Influenza Data) masih menginvestigasi lanjut terkait Deltacron berasal dari induk yang sama atau dihasilkan dari rekombinasi serupa.

Badan Keamanan Kesehatan Inggris (UKHSA) mengkonfirmasi bahwa sudah ada 30 kasus yang terdeteksi di Inggris.

Menurut Ilmuan Institut Pasteur Etienne Simon-Loriere bahwa ketika seseorang terinfeksi dua jenis atau lebih, ada kemungkinan virus itu akan terjadi percampuran genetik dan menghasilkan virus baru. Deltacron juga sudah ditemukan 2 kasus di Amerika Serikat. Penyebaran Deltacron sudah sampai ke beberapa negara seperti Prancis, Denmark, dan Belanda.

Untuk varian Deltacron di Indonesia, Kementerian Kesehatan RI mengatakan bahwa belum ada kasus yang terdeteksi di Indonesia. Namun, waspada akan varian baru karena bisa saja menjadi potensi peningkatan kasus di Indonesia, dan akan memantau pintu masuk Indonesia akan penyebaran varian baru ini.

Perbedaan Dengan Varian Lain

Untuk perbedaan dengan varian lain belum ada sumber mengatakan secara jelas, karena kasus Deltaron yang bisa dibilang kasus nya belum menlonjak seperti kasus varian lain dan masih menyebar di beberapa negara saja. Simon Lorie mengatakan bahwa varian Deltacron mirip dengan omicron, sehingga tubuh mendeteksi Deltacron ini seperti omicron. Para ahli belum bisa mengklaim seberapa bahaya varian Deltacron karena jumlah kasus yang masih sedikit dan baru terjadi di beberapa negara.

Gejala

Untuk gejala Deltacron masih dalam perkiraan, karena jumlah kasus yang terbilang masih sedikit dan belum ada konfirmasi secara resmi dari WHO. Perkiraan gejala Deltacron tidak memiliki perbedaan dari varian sebelumnya.

Suhu tinggi

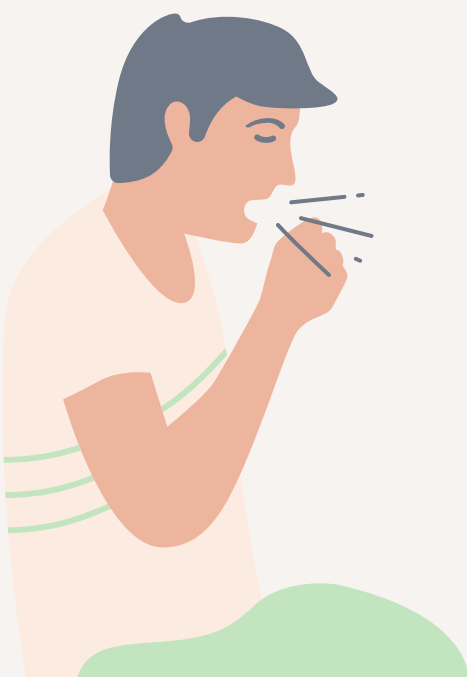
Pasien yang terinfeksi merasakan panas hingga menyentug area dada/punggung.

Batuk secara terus-menerus pasien

Pasien yang terinfeksi akan mengalami batuk lebih dari satu jam hingga 24 jam.

Kehilangan indra penciuman dan indra pengecap

Pasien yang terinfeksi tidak bisa mencium bau dan merasakan rasa pada lidah.



Namun, hal ini tidak terjadi pada semua pasien yang terinfeksi, ada beberapa pasien yang terinfeksi mencium bau atau mengecap rasa berbeda dari normalnya.

Kekebalan Varian Deltacron Terhadap Vaksin

Kekebalan vaksin pada pasien yang terinfeksi varian deltacron, karena kasus yang masih sedikit para ahli belum mengungkapkan dengan resmi vaksin apa yang bisa menjadi antibodi virus varian deltacron.

Catatan Kaki

CNBC.
<https://www.cnbcindonesia.com/news/20220314091752-4-322405/ini-5-fakta-varian-baru-covid-19-deltacron-lebih-berbahaya>

Suara.com.2022.
<https://www.suara.com/health/2022/02/20/182321/perbedaan-gejala-pada-setiap-varian-covid-19-dari-varian-alpha-hingga-omicron>

CNN Indonesia.
<https://www.cnnindonesia.com/nasional/20220313164909-20-770628/rangkuman-covid-ancaman-varian-deltacron-who-frustasi-ke-warga-dunia>

CNN Indonesia.
<https://www.cnnindonesia.com/teknologi/20220314071835-199-770728/fakta-deltacron-varian-baru-covid-awalnya-diduga-kesalahan-lab>

DetikHealth.
<https://health.detik.com/berita-detikhealth/d-5981608/satgas-covid-19-idi-soal-temuan-varian-hybrid-deltacron-lebih-berbahaya>

DetikHealth
<https://health.detik.com/berita-detikhealth/d-5981965/geger-temuan-varian-hybrid-deltacron-lebih-berbahayakah-begini-gejalanya>

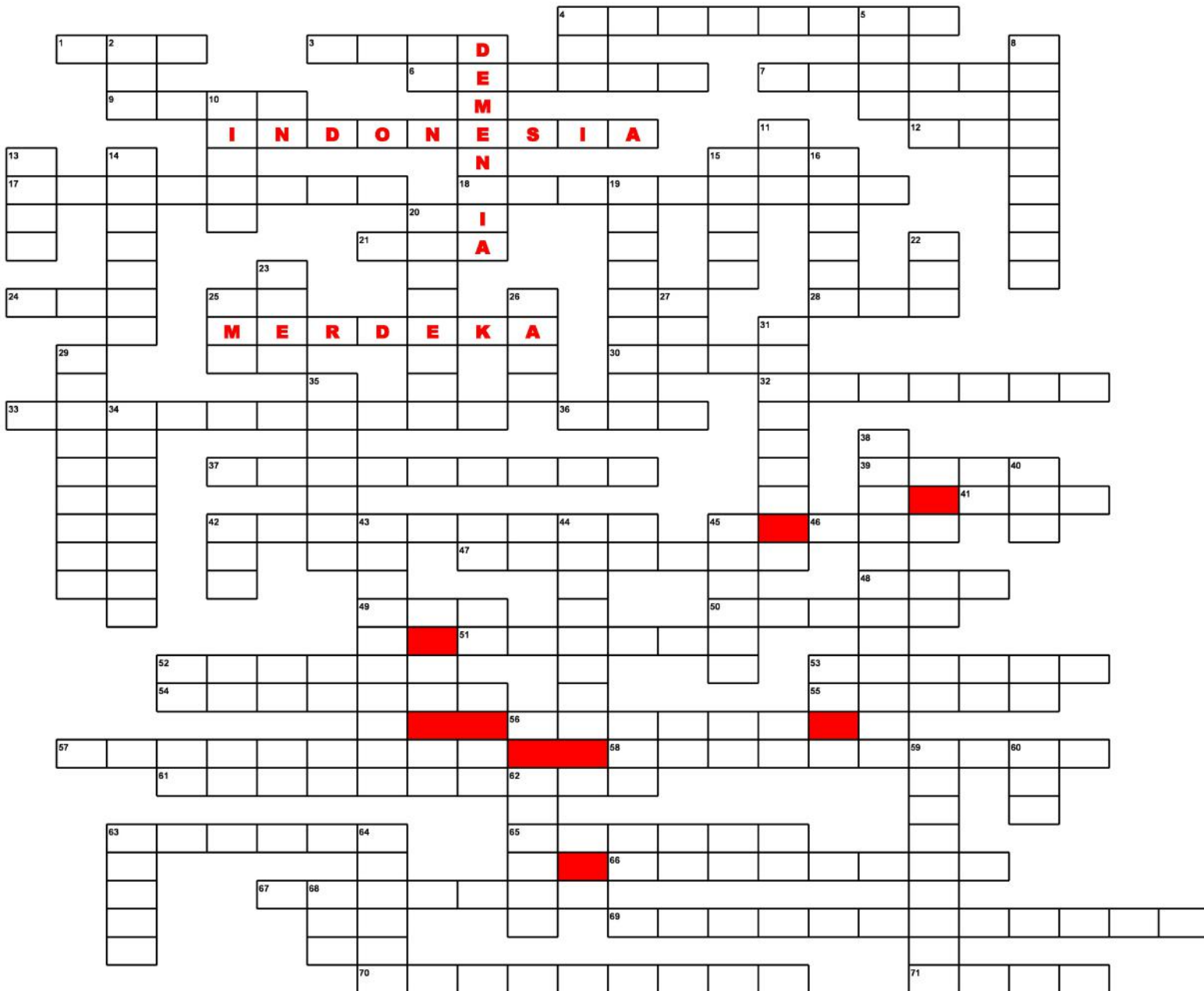
DOORPRIZE

ASAH OTAK

5 Orang Pemenang

SEMUA TETANG DEMENSIA

Karya : Dr.Raden Siti Maryam,M.Kep,Ns.Sp.Kep.Kom



PERTANYAAN

MENDATAR

1. Organisasi kesehatan dunia
3. *Behavioral and Psychological Symptoms of Dementia*
4. Istilah lain kegemukan
6. Singkatan untuk pencegahan demensia (Kemenkes)
7. Permainan untuk stimulasi kognitif
9. Salah satu gejala demensia
12. *Comprehensive Geriatric Assessment*
15. *Low Density Lipoprotein* (Kolesterol Jahat)
17. Tipe demensia akibat perdarahan di otak
18. *Brain Gym*
21. *Transient Ischemic Attack* (Stroke ringan)
24. Teka Teki Silang
28. *Alzheimer Disease International*
30. *Mini Mental State Examination*
32. Prinsip etik dalam merawat lansia
33. Tekanan darah tinggi
36. Pemeriksaan ini memperlihatkan otak mengecil
37. Pelaku rawat/ sebutan orang yang merawat
39. *Instrumental Activities of Daily Living*
41. Penyakit Tidak Menular
42. Mengalihkan pikiran atau perhatian seseorang
46. Standar Operasional Prosedur
47. Penumpukan plak ini menyebabkan kematian sel saraf
48. Indeks Massa Tubuh
49. *Person Centered Care*
50. Buang air kecil terlalu sering
51. Penyusutan otak
52. Istilah lain dari ingatan
53. Pandangan negatif terhadap diri seseorang
54. Berteriak, tertawa, memukul di malam hari (gaduh gelisah)
55. Akibat lantai licin, tangga dan kurang penerangan
56. Kepercayaan yang tidak masuk akal
57. Berjalan/ bepergian tanpa tujuan
58. Susah BAB akibat kurang serat dan cairan
61. Melihat sesuatu yang tidak ada
63. Prosedur Tetap
65. Kesulitan mengingat kata-kata yang biasa
66. Pelayanan asuhan di rumah
67. Hilangnya kemampuan mengenali objek, wajah, suara atau tempat
69. Terapi kenangan pada lansia
70. Mengulang tindakan atau perilaku yang sama
71. *Functional Assesment Staging Test*

MENURUN

2. Kolesterol baik
4. Orang Dengan Demensia
5. Alzheimer Indonesia
8. Penatalaksanaan non farmakologi nyeri
10. Istilah lain demensia
11. *Clock Drawing Test*
13. *Hopkins Verbal Learning Test*
14. Menyendiri/ Tidak bersosialisasi
15. frontalis (bagian depan yang merupakan pusat kognitif)
16. Lanjut Usia
19. Tipe demensia terbanyak
20. Risiko demensia akibat kadar gula dalam darah tinggi
22. *Mild Cognitive Impairment*
23. Mengatur asupan nutrisi
25. *Body Mass Index*
26. *Basic Activities of Daily Living*
27. Memori Jangka Pendek (Bhs Inggris)
29. Istilah lain memberi rangsangan
31. Perilaku tidak sehat
34. Perilaku menyalahkan/ curiga pada orang lain
35. Gangguan suasana hati (*mood*)
38. Kebingungan akan waktu, orang dan tempat
40. Memori Jangka Panjang (Bhs Inggris)
42. *Day Care Center*
43. Lobus bagian samping terdapat pusat pendengaran
44. Kumpulan gejala (Bhs Inggris)
45. Sistem ini mengatur emosi, perilaku, motivasi (korteks emosi)
59. Gejala semakin berat seiring berjalannya waktu
60. Kelompok Swabantu (Bhs Inggris)
62. Kurang aktif atau kurang berminat dari biasanya
63. Werdha (Tempat, rumah, kediaman para lansia)
64. Pendidikan Kesehatan
68. *Geriatric Depression Scale*

Silahkan mengirim jawaban ke : emajalahpkj3@gmail.com