

Checkliste

Datum:

- Protokoll eingehalten?¹
- Eigene Absicherung (min. Bademantel drüber, Handschuhe)
- Kopfzustand prüfen²
- Ernährungszustand ansehen³
- Außentemperaturen Kleidungszustand (Körperwärme)⁴
- Körperzustand analysieren⁵

Dr. Heiko Wolf, heiko.wolf.mail@gmail.com, ORCID: 0000-0003-3089-3076, Stand: 09.02.2026,
<https://sites.google.com/view/heikowolfinfo>

¹ geklingelt, Anliegen genannt.

² was zu lesen / spielen.

³ Wasser und Energieriegel.

⁴ bei Kälte ins Haus, Decke, ansonsten Hof Bank am Baum.

⁵ Schmerzmittel Wundversorgung, Verband gegebenenfalls 112. oder Liste von Notrufen