

Checkliste

Datum: _____

___ Protokoll eingehalten?¹

___ Eigene Absicherung (min. Bademantel drüber, Handschuhe)

___ Kopfzustand prüfen²

___ Ernährungszustand ansehen³

___ Außentemperaturen Kleidungszustand (Körperwärme)⁴

___ Körperzustand analysieren⁵

___ Bildung (etwas zu lesen, Radio) hingelegt

___ Powerbank falls geladen anbieten (hinlegen)

Reihenfolge wie natürlicher Ablauf.

Dr. Heiko Wolf, heiko.wolf.mail@gmail.com, OCRIID: 0000-0003-3089-3076, Stand: 12.02.2026,
<https://sites.google.com/view/heikowolfinfo>

¹ geklingelt, Anliegen genannt.

² was zu lesen / spielen.

³ Wasser und Energieriegel.

⁴ bei Kälte ins Haus, Decke, ansonsten Hof Bank am Baum.

⁵ Schmerzmittel Wundversorgung, Verband gegebenenfalls 112. oder Liste von Notrufen