



República de Moçambique
Ministério da Educação e Desenvolvimento Humano

SAÚDE MENSTRUAL EM MOÇAMBIQUE:

O PAPEL DOS PAIS,
ENCARREGADOS DE
EDUCAÇÃO E MATRONAS



PILOTO | SETEMBRO DE 2021

INTRODUÇÃO, PROPÓSITO E OBJECTIVOS

- O piloto foi realizado no âmbito do DREAMS;
- Consistiu em discussões de grupos focais com um grupo representativo de adultos;
- O objectivo principal deste piloto foi colher as perspectivas dos adultos em relação à saúde menstrual das adolescentes em várias regiões de Moçambique para informar intervenções de alto impacto para adolescentes e para moldar o papel potencial dos adultos em tais intervenções.

OBJECTIVOS ESPECIFICOS

1. Determinar as percepções e o nível de conhecimento sobre a menstruação possuído pelas mães/ pais/encarregados de educação, e matronas, bem como os desafios que enfrentam na discussão da saúde menstrual com as adolescentes.
2. Clarificar o papel de mães/ pais/encarregados de educação, matronas, e outros membros influentes da família e da comunidade na transmissão de informação sobre a menstruação aos adolescentes.
3. Identificar os mitos e tabus prevalentes sobre a menstruação para lançar as bases de abordagens eficazes para a sua desconstrução.

METODOLOGIA

- Qualitativa;
- Número abrangido: 100, 43 eram mães/encarregadas de educação, 36 eram pais/encarregados de educação, e os restantes 21 eram matronas.
- **Critérios de seleção:**
 - Homens e mulheres que eram mães, pais, encarregados de educação ou matronas;
 - Idade superior a 25 anos;
 - Os que tem filhas/adolescentes sob os seus cuidados e que já estejam a menstruar.

PROVÍNCIAS E LOCAIS ABRANGIDOS

#	Provincia	Distrito	Grupo alvo	Números de participantes
1	Maputo Provincia	Matola		7
2		Marracuene	Mães	8
3	Gaza	Chókwe	Mães	7
4		Xai-Xai	Pais	7
5	Inhambane	Maxixe	Mães	7
6	Manica	Chimoio	Pais	8
7	Sofala	Beira	Pais	7
8		Caia	Mães	7
9	Zambézia	Quelimane	Pais	7
10		Mocuba	Mães	7
11		Gilé	Mães	7
12		Milange	Mães	7
13	Nampula	Cidade de Nampula	Mães	7
14	Cabo Delgado	Pemba	Mães	7
				Total: 100



RESULTADOS



Objetivo 1: Determinar as percepções e o nível de conhecimento sobre a menstruação possuído pelas mães/ pais/encarregados de educação, e matronas, bem como os desafios que enfrentam na discussão da saúde menstrual com as adolescentes.

- A maioria dos pais, encarregados de educação e matronas possuíam conhecimentos básicos;
- Mães, pais e matronas descreveram a menstruação como uma fase de transição da infância para a adolescência/fase adulta;
- Muitos expressaram que a menstruação é uma coisa positiva;
- Quase todas as mães disseram que se sentiam à vontade para falar com as suas filhas pós-menarca sobre a menstruação;
- Afirmaram encarar desafios devido à falta de informação e compreensão de como abordar a conversa sobre a menstruação com as adolescentes.

Objetivo 2: Clarificar o papel de mães/ pais/encarregados de educação, matronas, e outros membros influentes da família e da comunidade na transmissão de informação sobre a menstruação aos adolescentes.

- Os participantes confirmaram o seu papel principal nas conversas sobre a menstruação;
- Alguns pais relataram participar cada vez mais em conversas sobre a menstruação;
- Quando as mães e as matronas reportavam conversas que tinham tido com as raparigas sobre a menstruação, concentravam-se na higiene adequada e na utilização de produtos para evitar que as roupas ficassem manchadas;
- Todos os grupos disseram que era importante falar com as raparigas quando começarem à menstruar;
- Uma série de lugares onde os adolescentes poderiam ou deveriam aprender sobre a menstruação foram mencionados.



Objetivo 3: Identificar os mitos e tabus prevalentes sobre a menstruação para lançar as bases de abordagens eficazes para a sua desconstrução

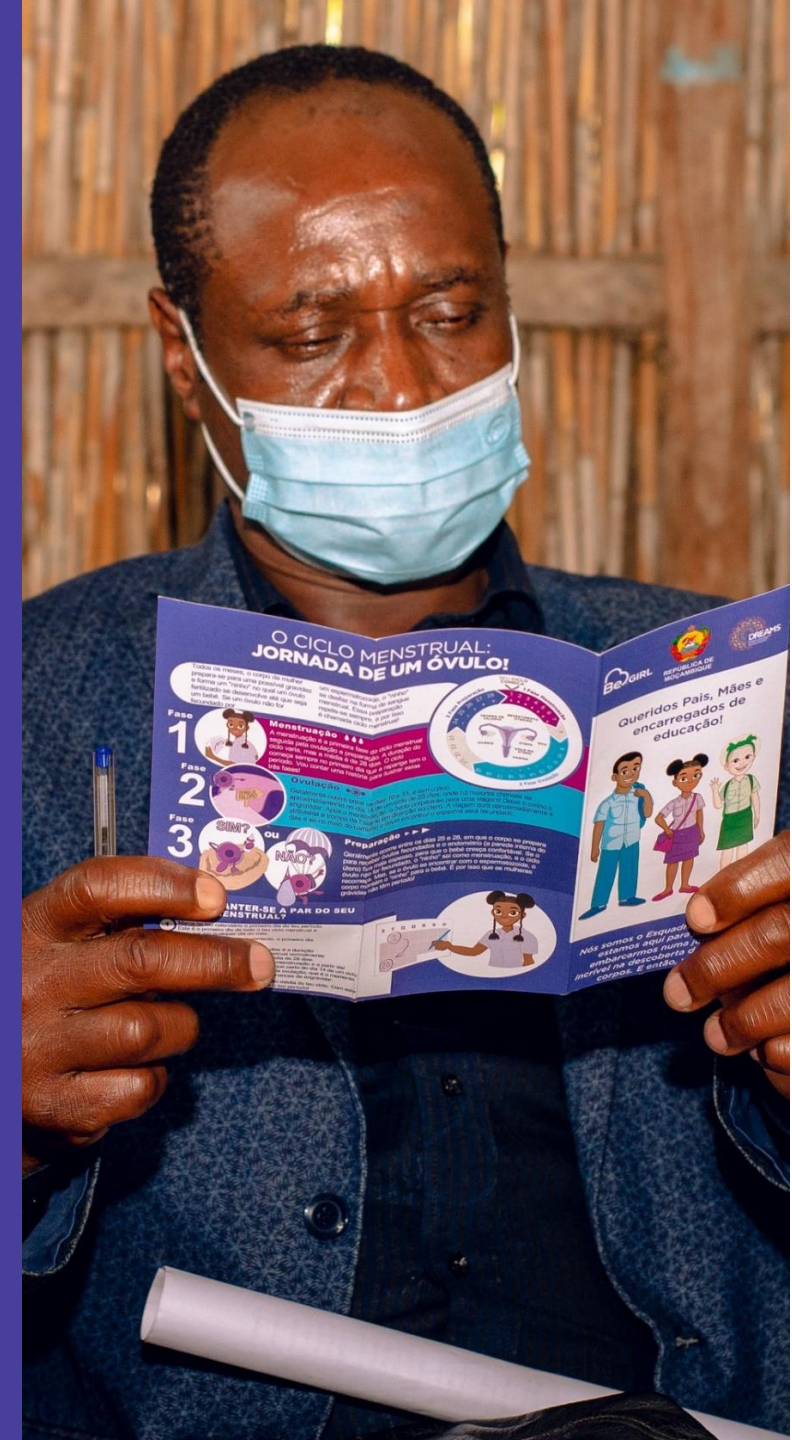
- Pais/ encarregados de educação, mães e matronas mencionaram uma série de mitos e tabus:

“ela não pode comer ovos, pôr sal na comida enquanto cozinha, atravessar a rua, ou bater à porta.”

- Uma mãe e um pai disseram que a menstruação ou menarca precoce indica que uma rapariga já começou a manter relações sexuais.



CONCLUSÕES



CONCLUSÕES

- As normas estão a mudar, o que representa uma oportunidade adequada;
- As discussões sobre a menstruação proporcionam um ponto de entrada crítico para debates sobre o tema mais amplo da SSR;
- A saúde menstrual envolve toda a comunidade.



OBRIGADA!

