

Solar News

2 Anos

CROMATEC



11 de Agosto

Dia dos Pais

Editorial



Metáfora da Árvore

Imagine que está em um jardim, onde há uma bela árvore, grande, robusta, cheia de folhagens. Vem o jardineiro, com suas ferramentas e corta partes dessa árvore. À primeira vista é um absurdo, como uma árvore tão linda pode ser cortada? E aparentemente ter perdido tudo que ela tinha, nessa hora vemos a sabedoria do jardineiro ele sabe que se a árvore não for podada ela começa a secar, não vai ter ordem no jeito de crescer. A tesoura ordena a árvore para que ela cresça do jeito certo, e o fechamento de ciclos ordena a nossa existência, basta observar a lógica do jardim, e podemos aplicar em nossa vida.

A metáfora acima retrata muito sobre a necessidade de mudança na nossa vida, mas podemos trazer para o

nosso mundo corporativo. Nunca o mercado apresentou tanto dinamismo e incertezas quanto atualmente. Globalização, surgimento de novas tecnologias e outros fatores como economia e política estão contribuindo para isso. Diante deste contexto, empreendedores precisam adaptar constantemente o seu negócio às novas exigências para garantir competitividade. Esse processo é considerado mudança organizacional, resposta cada vez mais comum e inadiável no mundo corporativo.

Índice

Acontece Por Aqui 03

Acore promove WS Analítico na Blanver
Seminários da Chiral Technologies
A Jasco do Brasil estará no 17th NMR Userd Meeting
Conheça a nova Intranet

Destaque 04

Cromatec comemora 25 anos
Dia dos pais

Recursos Humanos..... 05

Férias
Contratação
Desligamentos
Transurc
Você sabia?

Garantia da Qualidade..... 07

Linguagem Corporal

Bem Estar..... 08

Atividades para combater a TPM
3 hábitos que ajudam a ter uma saúde mais plena

Fica a Dica..... 09

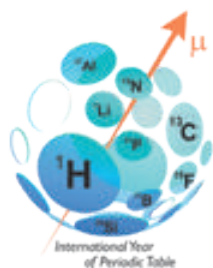
Cinema
Eventos Culturais

Acontece por aqui

Acore promove WS Analítico na Blanver

No intuito de se fazer mais presente na rotina de trabalho de seus clientes, a Acore Consumíveis promoveu mais um Workshop Analítico de sucesso. O evento organizado pelo setor comercial, aconteceu no dia 28.06 (sexta-feira).

Com o tema "Introdução às diferentes técnicas cromatográficas e mecanismos de separações", ministrado pelos especialistas Luccas Name e Renato Orsino, teve a duração de 3 horas e contou com presença aproximadamente de dez participantes.



Destaque



Cromatec comemora 25 anos

Nos tempos atuais não é exagero dizer que é uma data que marca o final da adolescência. Temos levado mais tempo para amadurecer... talvez porque a adolescência é a fase marcada pelos sonhos que sonhamos ter ou ser, ou talvez porque é lá que somos guiados por aquele clássico senso de heroísmo, onde acreditamos ser capaz de salvar o mundo com as nossas ideias e nos permitimos ser lançados para qualquer desafio.

*"No entanto, assim como tudo em nossas vidas:
NADA DURA PARA SEMPRE,
A ADOLESCÊNCIA TAMBÉM PASSA."*

É em meio a um cenário adverso e desafiador que a Cromatec comemora seus 25 anos de atividades no Brasil. Orgulhosa pelo reconhecimento adquirido por clientes, fornecedores e funcionários, esperançosa por dias melhores e agradecida por cada uma das conquistas realizadas.

E é com esse sentimento de despedida a uma fase adolescente que se inicia uma nova etapa na empresa, com mudanças estratégicas e comportamentais de grande relevância para toda a organização. Sabe-se que há um longo caminho a percorrer. A maturidade é uma ação de corajosos, contudo, é fundamental atingir a idade adulta com dignidade.

Sabidamente é preciso preservar dentro de si o lado adolescente da vida – que nos oferece a capacidade de aprender sempre, de nos adaptar a novas situações, de estar abertos a novidades e a um mundo de descobertas.

Autora: Nerícia Novaes

Dia dos Pais no Brasil

Segundo alguns registros históricos, foi o publicitário e jornalista Sylvio Bhering que, em 1953, propôs que fosse celebrado o primeiro Dia dos Pais no Brasil.

Na tentativa de atrair comerciantes a publicitarem no jornal "O Globo", onde trabalhava, Bhering difundiu a data, que rapidamente se tornou popular.

Inicialmente, Sylvio Bhering escolheu o dia 16 de agosto para comemorar o Dia dos Pais por ser o dia de São Joaquim. Este santo, segundo a tradição católica, é o pai da Virgem Maria e, portanto, avô de Jesus Cristo.

Para que pudesse ser comemorada sempre aos fins de semana (quando supostamente os pais estão de folga e podem aproveitar o dia com os seus filhos), a data foi modificada para ser celebrada anualmente no segundo domingo do mês de agosto.



Nossos carinhosos parabéns a todos Pais do Grupo!

Recursos Humanos

Programação de Férias

Eliane Ribeiro dos Santos Silva_ ACORE

01/08/2019 á 12/08/2019



Amanda Silva Araujo_ ACORE

05/08/2019 á 13/08/2019

Selma de Souza Cruz_ CROMATEC

07/08/2019 á 13/08/2019



Contratação

Fábio Luiz de Souza _ Valer

Cargo: Vendedor Junior



Desligamentos

Luís Henrique Ferreira - Valer

Jefferson Luiz - Valer

João Paulo - Acore



No dia 07/07/2019 houve alteração na tarifa do vale transporte TRANSURC.

O valor da tarifa unitária era R\$ 4,70, com a alteração foi para R\$ 4,95.

(Somente Indaiatuba)

Fonte: www.transurc.com.br/index.php/informacoes/historico-da-tarifa/



Os 9 Motivos para Advertências Trabalhistas

A advertência trabalhista é uma prova documental sobre uma má conduta de um colaborador dentro de um ambiente de trabalho e que pode levá-lo à demissão por justa causa. Além de testemunhas, as advertências são necessárias para que a situação inadequada para o cargo para o qual o indivíduo foi contratado seja comprovada.

Motivos:

- Violar regras morais ou jurídicas;
- Comportamento incompatível;
- Atos libidinosos dentro da empresa;
- Negociações por conta própria;
- Repetição de faltas leves;
- Revelar informações confidenciais;
- Desobediência;
- Faltar sem justificar;
- A prática de jogos dentro do ambiente de trabalho.

Fonte: RH Portal



Festa



ANIVERSARIANTES DE AGOSTO

02 Milton
06 Guilberth
06 Selma Cruz

11 Thais
12 Maria de Fátima
22 Fabio

Para refletir

Uma empresa é composta de combinações de forças individuais que tem como finalidade realizar o objetivo comum.

E para criar e selar essa sinergia, é importante que cada indivíduo que compõe essa organização colabore:

Abriu? Feche.

Sujou? Limpe.

Deve? Pague.

Falou? Assuma.

Acendeu? Apague.

Ligou? Desligue.

Prometeu? Cumpra.

Quebrou? Conserte.

Desarrumou? Arrume.

Ofendeu? Desculpe-se.

Pegou emprestado? Devolva.

É de graça? Não desperdice.

Não veio ajudar? Não atrapalhe.

Está usando algo? Trate-o com carinho.

Não sabe consertar? Chame quem o faça.

Não lhe diz respeito? Não se intrometa.

Para usar o que não lhe pertence? Peça licença.

Está fazendo algo? Faça com atenção. Faça bem feito.

Aplique boa parte de seu tempo e determinação entre o trabalho e o hábito.

São pequenas atitudes que com certeza vão fazer o dia-a-dia do seu trabalho muito mais fácil, prazeroso e produtivo!



Garantia da Qualidade

Um movimento corporal vale mais que mil palavras. Acredita nisso? Dependendo da maneira como você se movimenta e as reações que têm perante certas situações é possível mudar completamente a impressão que uma pessoa tem sobre você.

Linguagem Corporal

A linguagem corporal é uma forma de comunicação não-verbal, onde o corpo "fala" através de gestos, expressões faciais e posturas. Mas como isso começou?

Há muitos anos, Charles Darwin concluiu que a capacidade dos seres humanos de expressar emoções, sentimentos, e atitudes através da postura e gesto, decorreu de macacos pré-históricos. Suas descobertas foram publicadas no livro "A expressão das emoções no homem e nos animais" em 1872, porém no decorrer dos anos muitas mudanças aconteceram e devido a isso até hoje são estudados os desenvolvimentos do comportamento humano.



Atualmente a interpretação da linguagem corporal é muito importante para diferentes perfis profissionais como o RH, gestores, investigadores, etc., permitindo uma maior análise da pessoa seja na hora da seleção de um novo colaborador ou na mentira contada por um criminoso.

1 – Cumprimentar com firmeza

Adapte seu cumprimento de acordo com cada pessoa e situação, sem perder a firmeza.



2 – Gesticular demais

Procure fazer gestos mais sutis e controlados, assim você transmitirá confiança aos demais.



3 – Olhar o relógio quando fala com alguém

Ainda que você precise sair desesperadamente, você pode dizer que precisará se ausentar e que está disposto a continuar a conversa mais tarde.



4 – Ficar de braços cruzados

Você cria barreiras sugerindo que não está aberto ao que a outra pessoa está dizendo.



5 – Acenar com a cabeça para tudo

Acenar com a cabeça sem critério revela sua ansiedade por aprovação e pode ter o resultado inverso.

6 – Brincar com o cabelo ou a barba

A tendência é achar que você está focado demais com a sua aparência.

7 – Evitar contato visual e olhar demais nos olhos

Desviar o olhar pode ser interpretado como desinteresse. A melhor alternativa é olhar para os lados, assim você projetará **confiança**.

8 – Manter o semblante carrancudo

Sorria! Um bom e gratuito sorriso não só te põe para cima como também diz a quem está a sua volta que você é acessível e cooperativo.

9 – Sentar-se com desleixo enquanto conversa

Quando conversar, incline-se em direção à pessoa com quem você está falando para mostrar que ela tem toda sua atenção.

Desenvolvendo a Linguagem Corporal

Algumas atividades auxiliam para o desenvolvimento da linguagem corporal, são elas:

- Dançar;
- Exercícios aeróbicos;
- Praticar esportes mais conectados a natureza;
- Aulas de teatro.

Você sabe como está sua linguagem corporal? O autoconhecimento é um passo importante, afinal de contas, você deve se conhecer o suficiente para saber o que anda errado.

Dicas da GQ: Para maior reflexão sobre o assunto, assista essa palestra do TED Talks:

https://www.ted.com/talks/amy_cuddy_your_body_language_shapes_who_you_are

Fonte: <https://saiaolugar.com.br/linguagem-corporal-no-trabalho/>

Charada da GQ

Falando em linguagem corporal, vamos a charada...

Olhe para as suas mãos. Há dez dedos. Quantos dedos tem em dez mãos?

Compartilhe sua resposta em um dos e-mails da GQ

Resposta da charada do BGQ anterior: A princesa cortou a corda ao meio no sentido vertical e ficou com duas cordas de 25 m e unindo as pontas obteve-se uma corda de 50 m.

Até o próximo BGQ!

Bem Estar

Atividade física ajuda a combater os sintomas da TPM



Muitas mulheres sofrem com a famosa TPM (Tensão Pré-Menstrual). Segundo o Ministério da Saúde, a TPM atinge cerca de 80% das mulheres brasileiras.

Cólica, inchaço, ansiedade, tensão, irritabilidade, dificuldade para dormir, alterações de humor são alguns dos sintomas.

“A atividade aeróbica é mais indicada porque libera hormônios do bem-estar, como a dopamina e endorfina, e diminui os hormônios do estresse, como o cortisol”

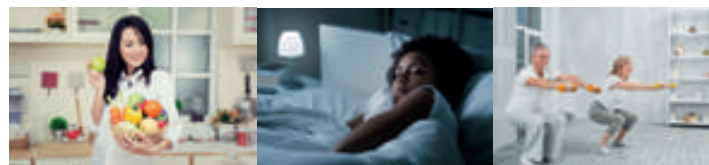
A TPM não é frescura! E para amenizar os sintomas que aparecem nesse período, uma das dicas é fazer atividade física. Os exercícios aeróbicos são os mais indicados, como corrida, caminhada, bicicleta, boxe, dança.

“A atividade aeróbica é mais indicada porque libera hormônios do bem-estar, como a dopamina e endorfina, e diminui os hormônios do estresse, como o cortisol”, explica o consultor do Bem Estar e preparador físico Marcio Atalla.

Além de todos esses benefícios, a perda de líquido e a ativação da circulação ajudam a diminuir o inchaço característico desse período. Outros sintomas que são minimizados: dor de cabeça, irritação e cólica.

<https://g1.globo.com/bemestar/noticia/2019/07/11/atividade-fisica-ajuda-a-combater-os-sintomas-da-tpm.ghtml>

3 hábitos que ajudam a ter uma saúde mais plena



1. Comer melhor

O abuso de alimentos ricos em gorduras saturadas, sódio e açúcares é um gatilho para doenças como infarto, derrames, hipertensão, obesidade, diabetes e até câncer.

Em contrapartida, incluir no cardápio alimentos heróis da resistência e da longevidade. Cientistas da Universidade Park, nos Estados Unidos, concluíram que consumir mais oleaginosas (nozes, castanhas, avelãs, amêndoas e pistache) reduz o risco de males cardíacos entre 25% e 39%, quando consumidos cinco vezes por semana.

Elas são ricas em gorduras boas, em especial o ômega 3, que diminuem as taxas de colesterol ruim e evitam a formação de placas de gordura que obstruem as artérias.

2. Durma bem

Dormir bem é um dos segredos para a longevidade. Dos 2.800 participantes da pesquisa, os 46% que relataram insatisfação com a saúde tinham também má qualidade de sono. Uma outra pesquisa da Associated Professional Sleep Societies afirma que quem sofre de insônia crônica corre três vezes mais risco de morrer em comparação à pessoas que não sofrem com o problema. Para os pesquisadores, o ideal são pelo menos 7 horas e meia de sono por dia.

3. Mexa-se

Os benefícios da atividade física para a saúde do organismo somam uma lista extensa. Dizer não ao sedentarismo significa afastar de perto doenças como a obesidade, hipertensão, doenças cardiovasculares, diabetes, hipertensão, além de dar mais disposição e energia. Para colher todos esses benefícios, basta andar, a caminhada reduz a pressão arterial na primeira hora. O cérebro também fica mais afiado.

<https://www.minhavidade.com.br/saude/materias/11705-12-habitos-que-ajudam-a-ter-uma-saude-mais-plena>

Fica a Dica



Fast & Furious Presents:

Hobbs & Shaw 01/08

Filme derivado da franquia Velozes & Furiosos, focado nos personagens Luke Hobbs (Dwayne Johnson), policial carrancudo e que sempre busca a justiça, e Deckard Shaw (Jason Statham), um assassino.

<https://www.cinemark.com.br/filme/fast-furious-hobbs-shaw>

Meu Amigo Enzo 08/08

A história gira ao redor de um cachorro muito inteligente, que passa os dias filosofando e aprendendo o que é ser humano - a partir das observações que faz sobre a vida de seu dono, o piloto Denny Swift (Milo Ventimiglia).

<https://www.cinemark.com.br/filme/meu-amigo-enzo>

Rainhas do Crime 08/08

Em Nova Iorque dos anos 70, as esposas de mafiosos irlandeses ficam no controle dos negócios em Hell's Kitchen depois que agentes do FBI prendem seus respectivos maridos. O grupo é liderado por três mulheres com temperamentos extremamente diferentes, mas que compartilham do mesmo objetivo: proteger a empresa de suas famílias, custe o que custar.

<https://www.cinemark.com.br/filme/rainhas-do-crime>

Anna - O Perigo Tem Nome 15/08

Oficialmente, Anna Poliatova (Sasha Luss) é uma modelo famosa e requisitada pelas marcas de luxo. No entanto, um segredo faz com que ela se torne uma das assassinas mais perigosas e bem treinadas do governo.

<https://www.cinemark.com.br/filme/anna-o-perigo-tem-nome>



A Flauta Mágica

Wolfgang Amadeus Mozart: 10 a 18/08



<https://www.teatrobradesco.com.br/programacao.php?id=974&evento=A+FLAUTA+M%C3%A9GICA>

A ópera A Flauta Mágica de Wolfgang Amadeus Mozart no Teatro Bradesco. Assina a direção cênica do espetáculo Rodolfo García Vázquez.

Elton John & Rocket Band Tribute: 22/08



O show Elton John Tribute & Rocket Band é um espetáculo que mostra a trajetória de Sir Elton John no cenário musical com os principais sucessos de sua carreira.

<https://www.teatrobradesco.com.br/programacao.php?id=966&evento=ELTON+JOHN+%26+ROCKET+BAND+TRIBUTE>

Ultraje a Rigor: Até 24/08



Formado na cidade de São Paulo em 1980, o Ultraje a Rigor começou como uma banda de covers antes de tornar-se um fenômeno nacional. Com mais de trinta anos de estrada e mais de um milhão de discos vendidos, o grupo atualmente formado por Roger Moreira, Marco Aurélio "Bacalhau" Mendes, Rinaldo "Mingau" Oliveira Amaral e Marcos Kleine segue firme após uma jornada cheia de altos e baixos.

<https://www.teatrobradesco.com.br/programacao.php?id=967&evento=ULTRAJE+A+RIGOR>