



HOJA DE VALORACIÓN FÍSICA
CENTRO DE GESTIÓN Y DESARROLLO SURCOLOMBIANO
REGIONAL HUILA

Fecha de aplicación de la Prueba: 4 - Agosto - 2021

Nombre Aprendiz:		Derly Yisela Soto Melo		Edad	23
ID Ficha	2205627	Nombre Programa	Tecnologo ADSI		
PESO (kg)	53kg	ICC	74 SRCU		
ALTURA	1.57	IMC	21,90		
PESO IDEAL	53,37kg	Clasificación	Normal		
FCmax	197p/m				

PRUEBA DE RUFIERE

Pulso BASAL	ACTIVIDAD FISICA			TOTAL
	P1	P2	P3	P. TOTAL
6 seg = 90 10 seg = 90	90	138	114	14 Regular