



INTERNATIONAL  
TRAUMA STUDIES  
PROGRAM

## I.Uluslararası Travma Önleme Çalışmaları Kongresi (UTÖÇ-KO)

*'Karanlıktan Umuda: Şiddet ve Yoksullukla Yüzleşen Dünyada Travmadan İyileşmeye'*

9-11 Ocak 2026  
İstanbul, Türkiye



**Sanat, Hafıza ve İyileşme Pratikleri:**

**YAŞANTISAL ATÖLYE**

**Atölye Veren Kişi:** Murat Sezer

**Atölye Adı:** Bir İz De Sen Bırak

**Temsil Ettiğiniz Sivil  
Toplum Kuruluşu  
Hakkında Kısa Bilgi**

*(STK'nın tam adı, Amacı,  
Misyonu İletişim Bilgileri)*

**SANAT PSİKOTERAPİLERİ DERNEĞİ**

Sanat Psikoterapileri Derneği (SPD), fiziksel, ruhsal ve sosyal sağlık için güçlü bir araç olarak kabul edilen yaratıcı sanatların, ülkemizde psikoterapötik amaçlarla kullanılmasına katkı sağlamayı hedeflemektedir.

Bu hedefe ulaşabilmek için; sanat psikoterapilerinin ülkemizde tanıtılması, geliştirilmesi ve toplumun yararına kullanılması için çalışmalarda bulunmak; terapötik sanat çalışmalarının sağlık, eğitim, endüstri, iletişim, sosyal hizmetler gibi uygulama alanlarındaki katkılarını arttırmak, meslek elemanlarının standartlarını yükseltmek ve bu konuda çalışmalar yapan kişi ve bilimsel standartlarda buluşmasına destek vermek en önemli işlevleri arasındadır.

	<p>Websitesi: <a href="https://www.sanatpsikoterapileridernegi.org/">https://www.sanatpsikoterapileridernegi.org/</a></p> <p>e-mail: <a href="mailto:info@sanatpsikoterapileridernegi.org">info@sanatpsikoterapileridernegi.org</a></p>
<p><b>Eğitimci Hakkında</b></p> <p><b>Kısa Bilgi</b></p>	<p><b>MURAT SEZER</b></p> <p>Ressam - Görsel Sanatçı - Sanat Terapisi Uygulayıcısı</p> <p>Marmara Üniversitesi GSF Resim Bölümü'nde lisans ve yüksek lisans eğitimimi tamamladım. Ulusal ve uluslararası birçok sergiye katıldım ve iki adet ödülüm bulunmaktadır. Eserlerim yurt içinde ve yurt dışında çeşitli müze ve koleksiyonlarda kalıcı olarak sergilenmektedir. Sanatsal çalışmalarımın yanı sıra sanat eğitimi alanında da çalışmaktayım.</p> <p>2018 yılından sonra Sanat Terapisi alanında eğitimler aldım ve çalışmaya başladım. “Sanat Terapisinin Temelleri”, “Sanat Terapisi ve Hareketle Yaratıcılık”, “Sanat Terapisinde İlişki: Bağlanma ve Etkileşimsel Yönergeler” vb. gibi sanat terapisi alanında eğitimler aldıktan sonra 2020-2022 seneleri arasında İstanbul Üniversitesi Psikiyatri Ana Bilim Dalı Psikiyatri Vakfı bünyesinde düzenlenen “Ruhsal Bozukluklarda Sanat Psikoterapileri” eğitim programını tamamladım. 2021 senesinden itibaren İstanbul Üniversitesi İstanbul Tıp Fakültesi Psikiyatri Ana Bilim Dalı Sosyal Psikiyatri Servisi'nde karma tanılı hasta gruplarıyla çalıştım ve yeme bozuklukları, sosyal fobi vb. gibi çeşitli atölyeleri yürüttüm.</p> <p>Halen, çeşitli sanat terapi çalışmalarıyla birlikte sanatsal çalışmalarımı şahsi atölyemde sürdürmekteyim.</p>
<p><b>Atölye İçeriği</b></p>	<p>Bu çalışma, kongreye özel olarak tasarlanan ortak bir “MURAL” çalışmasıdır. Katılımcıları ortak alana davet eden bir çalışmadır. Çalışma her katılımcının bireysel ifadesine açıktır ve kendilerine, duygularına, düşüncelerine, kendileriyle ya da kongredeki izlenimlerine dair iz bırakabilecekleri, resimsel bir söz söyleyebilecekleri bir platform olarak düşünülmüştür. Ortak bir mural çalışması kollektif çalışabilme, etkileşim kurabilme, grup olabilme, ekip olabilme, birlikte hareket edebilme, birbirini anlayabilme gibi alanlara vurgu yapar. Ayrıca birlikteliğe, desteğe ve empatiye vurgu yapmaktadır.</p>

<b>Çalışılacak Konular</b>	Kişinin kendine dair duyguları ve düşünceleri Kongreye dair izlenimleri Birbirimizi anlayabilme- kolektif çalışabilme İletişim kurabilme Grup olabilme- birlikte çalışabilme gibi konular çalışılacaktır
<b>Atölye Süresi</b>	1 saat 30 dakika
<b>Atölye Kontenjanı</b>	Kontenjan sınırı yok.
<b>Kimler Katılabilir</b>	Herkese açık bir atölyedir.



[utoc-ko@worldhumanrelief.org](mailto:utoc-ko@worldhumanrelief.org)



9-11 Ocak 2026



[www.utocko2026.whr.org](http://www.utocko2026.whr.org)



Bahçeşehir Üniversitesi

