



INTERNATIONAL  
TRAUMA STUDIES  
PROGRAM

## I.Uluslararası Travma Önleme Çalışmaları Kongresi (UTÖÇ-KO)

*'Karanlıktan Umuda: Şiddet ve Yoksullukla Yüzleşen Dünyada Travmadan İyileşmeye'*

*9-11 Ocak 2026  
İstanbul, Türkiye*



### KLİNİK ATÖLYE

**Atölye Veren Kişi:** Uzm. Klinik Psk. Şule Nur Orhan

**Atölye Adı:** Travma Odaklı Bilişsel Davranışçı Terapi: Klinik Müdahaleler ve Kültürel Bağlam



#### Eğitimci Hakkında Kısa Bilgi

Yeditepe Üniversitesi Psikoloji Bölümü ve North Carolina Üniversitesi Psikoloji Bölümü'nü eş zamanlı tamamlayan Şule Nur Orhan, Marmara Üniversitesi Klinik Psikoloji Yüksek Lisans programından mezun olmuştur. Mesleki çalışmaları, aile odaklı ve travma odaklı psikoterapi uygulamalarına yönelikdir. Şema terapi ekolünü benimseyerek, çocukluk dönemi travmalarına yönelik önleyici çalışmalarla odaklanmaktadır. Bu doğrultuda, birçok ulusal ve uluslararası araştırma ve projede yer almıştır. Harvard Üniversitesi'nden D. Hinton tarafından geliştirilen "Culturally Adapted, Somatic-Focused CBT (CA-CBT) for PTSD" terapi protokolünün Türk kültürüne adaptasyon ve uygulama çalışmalarını yürütmüştür. Koç Üniversitesi Travma ve Stres Laboratuvarı, Boğaziçi Üniversitesi Epigenetik Laboratuvarı "Anne-Bebek İlişkisi Projesi",

	<p>Yapı Kredi “Yarınlara Kar Topu” Projesi, World Human Relief Uluslararası İlişki ve Aile Çalışmaları Programı ve Etiler Psikoterapi Merkezi bünyesinde çeşitli araştırma, klinik ve saha projelerinde görev almış; çalışmalarına hâlen ülkemizde ve Amerika Birleşik Devletleri’nde devam etmektedir.</p>
	<p>Harvard Üniversitesi’nde çalışmalarına devam eden Prof. Devon Hinton ve ekibi tarafından (Harvard Medical School, Massachusetts General Hospital) geliştirilen “Culturally Adapted, Somatic-Focused CBT (CA-CBT) for PTSD”, “Travma Sonrası Stres Bozukluğu (TSSB) için Kültürel Olarak Uyarlanmış, Somatik Odaklı Bilişsel Davranışçı Terapi” modeli bireylerin yaşadığı travma sonrası stres bozukluğu, depresyon, kaygı ve somatizasyon belirtilerini kültürel bağlamda ele alarak bu semptomların önemli ölçüde azaltılmasını hedeflemektedir.</p>
<b>Atölye İçeriği</b>	<p>CA-CBT, klasik Bilişsel Davranışçı Terapi (CBT) ilkelerini korurken, bireyin psikolojik zorluklarını yaşadığı kültürel ve toplumsal bağlam içinde anlamayı merkeze alan bir yaklaşımdır. Travma her kültürde farklı biçimlerde deneyimlenir ve ifade edilir. Bu nedenle yalnızca bir terapi tekniği olmanın ötesinde, kültürel farklılıkların ruhsal süreçler üzerindeki etkisini anlamayı ve bu farklıları terapiye entegre etmeyi hedefleyen kapsayıcı bir klinik yaklaşım sunar. Böylece travma odaklı psikolojik müdahalelerde “herkese aynı reçete” anlayışı yerine, bireyin kültürel kimliğine ve yaşam öyküsüne duyarlı, anlamlı ve sürdürülebilir bir iyileşme yolu oluşturur.</p>
<b>Çalışılacak Konular</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kültürel Olarak Uyarlanmış Psikoterapi Yaklaşımlarının Klinik Önemi</li> <li>• Travma Sonrası Stres Bozukluğu: Eş Tanılar, Kültürel Faktörler ve Psikososyal Bağlam</li> <li>• Transdiagnostik Yaklaşımlar</li> <li>• Somatik Odaklı Müdahalelerin Kültürel, Psikolojik ve Nörofizyolojik Temelleri</li> <li>• Travma Odaklı Bilişsel Davranışçı Grup Terapi ve Klinik Uygulamaları</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Terapötik İlişkide Kültürel Duyarlılık ve Etik İlkeler</li> </ul>
<b>Atölye Süresi</b>	3 saat
<b>Atölye Kontenjanı</b>	30
<b>Kimler Katılabilir</b>	Psikologlar, psikiyatristler, klinik psikoloji yüksek lisans ve doktora öğrencileri



[utoc-ko@worldhumanrelief.org](mailto:utoc-ko@worldhumanrelief.org)



9-11 Ocak 2026



[www.utocko2026.whr.org](http://www.utocko2026.whr.org)



Bahçeşehir Üniversitesi

