



INTERNATIONAL  
TRAUMA STUDIES  
PROGRAM

## I.Uluslararası Travma Önleme Çalışmaları Kongresi (UTÖÇ-KO)

*'Karanlıktan Umuda: Şiddet ve Yoksullukla Yüzleşen Dünyada Travmadan İyileşmeye'*

9-11 Ocak 2026  
İstanbul, Türkiye



### KLİNİK ATÖLYE

**Atölye Veren Kişi:** Prof. Dr. Erdinç Öztürk

**Atölye Adı:** Travma Merkezli Alyans Model Terapi (Trauma-Based Alliance Model Therapy)

#### Eğitimci Hakkında

##### Kısa Bilgi

Prof. Dr. Erdinç Öztürk, İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa Adli Tıp ve Adli Bilimler Enstitüsü’nde hem Sosyal Bilimler Anabilim Dalı hem de Psikotratmatoloji ve Psikotarih Araştırmaları Birimi Başkanı olarak görevine devam etmektedir. Dissoanalist, psikotratmatolog, travma terapisti, psikotarihçi, klinik ve adli psikolog olan Prof. Dr. Erdinç Öztürk, “psikotratmatoloji: travma ve dissisiyasyon” alanında uluslararası düzeyde tanınan bir bilim insanıdır. Köln-Almanya doğumlu olan Prof. Dr. Erdinç Öztürk, İstanbul Üniversitesi Tıp Fakültesi Psikiyatri Anabilim Dalı “Klinik Psikoterapi Birimi ve Dissociatif Bozukluklar Programı”nda 20 yıl psikoterapist olarak çalışmış ve yüzlerce travma vakasının tedavilerini başarıyla tamamlamıştır.

Öztürk’ün travma ile ilişkili psikiyatrik bozuklukların psikoterapisine ilişkin birçok özgün tedavi modelleri ile normatif, klinik, siber ve

toplumsal dissosiyasyon yönelik kuramsal çalışmaları, özgün araştırmaları ve kitapları bulunmaktadır. Bütün öğrenim yaşamını yüksek ve üstün başarı dereceleriyle bitiren Prof. Dr. Erdinç Öztürk’ün ayrıca uluslararası ve ulusal bilimsel ödülleri ile çok sayıda İngilizce, Almanca ve İspanyolca makaleleri ve kitap bölümleri bulunmaktadır. Prof. Dr. Erdinç Öztürk, Amerika Birleşik Devletleri’nde “Yılın En İyi Araştırması” ödülünü aldığı 2007 yılından günümüze travma ve dissosiyasyon alanında dünyanın en başarılı ilk 50 bilim insanı arasında gösterilmektedir.

Prof. Dr. Erdinç Öztürk, travma ve dissosiyasyon alanındaki 30 yıllık klinik çalışmaları sonrasında “Dissoanaliz Kuramı”nı geliştirmiştir. Uluslararası bilimsel hizmet ve araştırmalarından dolayı kendisine Amerika’da International Society for the Study of Trauma and Dissociation (ISSTD) Derneği tarafından “ISSTD Fellow”luğu verilen Prof. Dr. Erdinç Öztürk, ülkemizde “modern psikotavmatoloji”, “travma psikoterapisi”, “dissoanalitik psikotarih” ve “klinik adli psikoloji” alanlarının öncülüğünü yapmakta olup; “aile psikolojisi”, “adli psikopatoloji”, “kuşaklararası travma geçisi”, “kuşaklararası psikopatoloji aktarımı”, “kuşaklararası dissosiyasyon aktarımı”, “göç psikolojisi”, “savaş psikolojisi” ve “soykırım” odaklı bilimsel çalışmalar sürdürmeye devam etmektedir.

“Travma Merkezli Alyans Model Terapi” (TMAMT) Öztürk tarafından dissosiyatif kimlik bozukluğunun hem kısa dönemli hem de krize müdahale psikoterapisi olarak geliştirilmiştir. TMAMT, dissosiyatif kimlik bozukluğunun yanı sıra travma ile ilişkili tüm psikiyatrik tanı grupları için de kullanılabilmektedir.

### **Atölye İçeriği**

Prof. Dr. Erdinç Öztürk, uluslararası düzeyde tanınan bir psikotavmatoloji uzmanı olarak kabul edilmekte olup dissosiyatif bozukluklar ve travma sonrası stres bozukluğu onde gelmek üzere hem ülkemizde hem de dünyada en fazla sayıda travma hastası tedavi eden bir klinik psikolog olarak travma ile ilişkili ruhsal hastalıkların hem klinik hem de adli psikolojik değerlendirilmesinde uzmanlaşmıştır.

TMAMT'de Öztürk, dissosiyatif kimlik bozukluğu vakalarında evsahibi (host) kişilik dışında, görünürde doğal (apparently natural) alter kişilik, yardımcı (helper) alter kişilik, düşman (persecutor) alter kişilik, çocuk (child) alter kişilik, gay/lezbiyen (gay/lesbian) alter kişilik, haberci (messenger) alter kişilik, istismarcı (abuser/perpetrator) alter kişilik, lider/rehber/bilge (leader/guide/wise) alter kişilik, objektif/nötr (objective/neutral) alter kişilik, dönüşebilen (reversible) alter kişilik, özel yeteneği olan (talented) alter kişilik, intihara eğilimli depresif (suicidal-depressive) alter kişilik ve güçlü kadın (potent female) alter kişilik başta olmak üzere toplam 30 stratejik önemi olan alter kişilik tanımlamıştır. Bu alter kişiliklerin psikoterapi içerisinde net bir şekilde fark edilmesi ve terapötik alyanslarının sağlanması tedavinin en temel aşamasını oluşturmaktadır.

TMAMT'de alter kişiliklerin alyansı önemli bir konu olup Öztürk terapötik alyans ya da terapötik ittifak yerine “terapötik karşılıklılık” kavramını kullanmaktadır. Psikoterapist ve danışan arasında kurulması temel olan terapötik karşılıklılık (therapeutic reciprocity), tedavinin başarıyla ilerlemesi ve sonuçlanması sağlayan tedavi uzlaşması olarak ifade edilebilmektedir. Negatif doğadılmış gibi görünen ya da negatif olan bütün alter kişiliklerle psikoterapi içerisinde terapötik karşılıklılık kurulabilmektedir. Dissosiyatif kimlik bozukluğu vakalarında sadece evsahibi (host) kişilik ve psikoterapist arasındaki terapötik karşılıklılık kurmak yeterli değildir.

TMAMT'de, hem host ve alter kişilikler ile psikoterapist arasında hem alter kişiliklerin birbirleri arasında hem de alter kişiliklerle host kişilik arasında üçlü bir “terapötik karşılıklılık” kurmak gerekmektedir. Dissosiyatif kimlik bozukluğununa özgü olan TMAMT, özellikle dissosiyatif kimlik bozukluğunun tedavi süresini kısaltmak amacıyla uzun yıllar sadece bu psikiyatrik tanı grubu ile ilgili olarak yoğun bir şekilde çalışan ve tedavilerini başarılı bir şekilde tamamlayan Öztürk'ün mesleki tecrübeleri sonucunda oluşturulmuştur. Başta dissosiyatif bozukluklar olmak üzere travma ile ilişkili yüzlerce psikiyatrik tanı alan vakanın tedavilerini başarıyla ve kısa sürede tamamlayan Öztürk TMAMT'ı, dissosiyatif kimlik bozuklığında evsahibi (host) ve alter kişiliklerin alyansı sonrasında travmanın proses

edilmesine odaklı, travma merkezli, stratejik ve hem krize müdahale hem de entegratif bir psikoterapi yöntemi olarak geliştirmiştir.

TMAMT, “çok odaklı terapötik alyans”, “kısa süreli ve etkin travma çalışması”, “dissosiyatif kimlik bozukluğuna özgü krizlere entegre edici müdahale ve kontrol”, “host ve alter kişiliklerin misyonları ve stratejik işlevleri”, “güvensiz bağlanma ve psikopatojen aile dinamiklerine çözüm odaklı yaklaşımlar”, “host ve alter kişiliklerin farklı zaman algısı ve bilişsel çarpıtmalarının düzeltilmesi”, “entegrasyon; host üzerinden yapılan birleşmeler” ve “entegrasyon sonrası kendileşme psikoterapisi” olmak üzere birbiriyle bağlantılı sekiz ana faz (evre) üzerine kurulmuştur.

Her ana evre yaklaşık üç haftalık periyotlardan oluşmakta ve dissosiyatif kimlik bozukluğunun psikoterapisi yaklaşık altı ayda tamamlanmaktadır. Öztürk, psikolojik travma ile ilişkili klinik ve teorik çalışmalar yapan tüm klinik psikologların, psikotarihçilerin, psikiyatristlerin, ruh sağlığı hemşirelerinin, sosyal hizmet uzmanlarının, psikolojik danışmanların ve hukukçuların “Psikotravmatolog Akademisyenler Hareketi (Psychotraumatologist Academicians’ Movement)”ni oluşturduğunu ifade etmektedir. Travma ile ilişkili psikiyatrik vakaların tedavilerinde aktif bir şekilde görev alan psikotravmatologlar için TMAMT, travmatize bireylerin aile ilişkilerinin çalışılmasının temel bir öneme sahip olduğunu vurgulamakta ve psikoterapi sürecinde bu dinamikleri de büyük bir yer vermektedir.

Eğitimin Amacı: “Travma Merkezli Alyans Model Terapi” eğitimi ile dissosiyatif kimlik bozukluğu başta olmak üzere travma ile ilişkili tüm psikiyatrik bozukluk vakalarının kısa dönemli ve krize müdahale psikoterapilerini gerçekleştirebilen ruh sağlığı uzmanlarının yetiştirilmesine katkıda bulunulması amaçlanmaktadır.

#### **Çalışılacak Konular**

Dissosiyasyon, dissosiyatif bozukluklar, dissosiyatif kimlik bozukluğu, alter kişilikler, travma ile ilişkili psikiyatrik tepkiler, travmda odaklı psikoterapi, psikoterapinin sekiz evresi, kısa dönemli psikoterapi

<b>Atölye Süresi</b>	3 saat
<b>Atölye Kontenjanı</b>	100
<b>Kimler Katılabilir</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Psikologlar,</li> <li>• Psikolojik Danışmanlar,</li> <li>• Aile Danışmanları,</li> <li>• Psikoloji,</li> <li>• Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik lisans öğrencileri ve tüm Psikiyatri uzmanları/asistanları dahil olmak üzere tüm ruh sağlığı ile ilgili alanlarda öğrenimine devam eden üniversite öğrencileri eğitime katılabilir.</li> </ul>



[utoc-ko@worldhumanrelief.org](mailto:utoc-ko@worldhumanrelief.org)



9-11 Ocak 2026



[www.utocko2026.whr.org](http://www.utocko2026.whr.org)



Bahçeşehir Üniversitesi

