




INTERNATIONAL  
**TRAUMA**STUDIES  
PROGRAM

## I.Uluslararası Travma Önleme Çalışmaları Kongresi (UTÖÇ-KO)

*'Karanlıktan Umuda: Şiddet ve Yoksullukla Yüzleşen Dünyada Travmadan İyileşmeye'*

9-11 Ocak 2026  
İstanbul, Türkiye

	<p><b>KLİNİK ATÖLYE</b></p> <p><b>Atölye Veren Kişi:</b> Dr. Froma Walsh</p> <p><b>Atölye Adı:</b> Karmaşık ve Travmatik Kayıplarla Çalışmak: İyileşmeyi ve Dayanıklılığı Desteklemek</p>
<p><b>Atölye İçeriği</b></p>	<p>Bu atölye, karmaşık ve travmatik kayıpların psikolojik, duygusal ve sosyal etkilerini incelemektedir. Katılımcılar, yas, travma ve birikimli kayıplarla başa çıkan bireylere destek sağlamak için kanıta dayalı yaklaşımları öğreneceklerdir. Atölyede özellikle dayanıklılığı geliştirme, uyum sağlayıcı başa çıkma stratejilerini teşvik etme ve karmaşık yas tepkilerinin inceliklerini anlama konularına vurgu yapılacaktır.</p>
<p><b>Çalışılacak Konular</b></p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Karmaşık ve travmatik kaybın anlaşılması</li><li>• Yas ve travmaya karşı psikolojik ve fizyolojik tepkiler</li><li>• Karmaşık yas ve travma ile ilişkili semptomların tanımlanması</li><li>• Derinlemesine uygulama zorlukları: Müdahalelerin gerçek yaşam senaryolarında uygulanması</li></ul>

	<ul style="list-style-type: none"><li>• Bireyleri kayıp ve travma sürecinde desteklemeye yönelik rehber ilkeler</li><li>• Vaka örnekleri: Deneyimsel öğrenim için gerçek yaşam örnekleri</li><li>• Anlayışı ve beceri gelişimini artırmaya yönelik tartışma ve yansıtıcı egzersizler</li><li>• İyileşme ve dayanıklılık için kanıta dayalı müdahaleler</li><li>• Farklı topluluklardaki bireyleri desteklemeye yönelik stratejiler</li></ul>
<b>Atölye Süresi</b>	3 saat 30 dakika
<b>Atölye Kontenjanı</b>	40
<b>Kimler Katılabilir</b>	<p>Ruh sağlığı profesyonelleri (terapistler, danışmanlar, psikologlar, sosyal hizmet uzmanları)</p> <p>Sağlık hizmeti sağlayıcıları ve hemşireler</p> <p>Eğitimciler ve okul danışmanları</p> <p>Pastoral bakım ve manevi destek çalışanları</p> <p>Önemli kayıp veya travma yaşayan bireylere destek veren herhangi bir profesyonel veya kişi</p>



[utoc-ko@worldhumanrelief.org](mailto:utoc-ko@worldhumanrelief.org)



9-11 Ocak 2026



[www.utocko2026.whr.org](http://www.utocko2026.whr.org)



Bahçeşehir Üniversitesi