



INTERNATIONAL
TRAUMA STUDIES
PROGRAM

I.Uluslararası Travma Önleme Çalışmaları Kongresi (UTÖÇ-KO)

'Karanlıktan Umuda: Şiddet ve Yoksullukla Yüzleşen Dünyada Travmadan İyileşmeye'

9-11 Ocak 2026
İstanbul, Türkiye



Sanat, Hafıza ve İyileşme Pratikleri: YAŞANTISAL ATÖLYE

Atölye Veren Kişi: Klinik Psk. Funda Sancar Yılmaz

Atölye Adı: Denge Sembolüm İntermodel Deneyim Atölyesi



**Temsil Ettiğiniz Sivil
Toplum Kuruluşu
Hakkında Kısa Bilgi**
(STK'nin tam adı, Amacı,
Misyonyı İletişim
Bilgileri)

Sanat Psikoterapileri Derneği (SPD), fiziksel, ruhsal ve sosyal sağlık için güçlü bir araç olarak kabul edilen yaratıcı sanatların, ülkemizde psikoterapötik amaçlarla kullanılmasına katkı sağlamayı hedeflemektedir.

Bu hedefe ulaşabilmek için; sanat psikoterapilerinin ülkemizde tanıtılması, geliştirilmesi ve toplumun yararına kullanılması için çalışmalarda bulunmak; terapötik sanat çalışmalarının sağlık, eğitim, endüstri, iletişim, sosyal hizmetler gibi uygulama alanlarındaki katkılarını artırmak, meslek elemanlarının standartlarını yükseltmek ve bu konuda çalışmalar yapan kişi ve bilimsel standartlarda buluşmasına destek vermek en önemli işlevleri arasındadır.

Web sitesi: <https://www.sanatpsikoterapileridernegi.org/>

E-posta: info@sanatpsikoterapileridernegi.org

Eğitimci Hakkında	Klinik psikolog, sanat terapisti ve eğitmendir. İstanbul Bilgi Üniversitesi psikoloji lisans ve klinik psikoloji yüksek lisans mezunudur. Varoluşçu Akademi ve Unita Danışmanlık'ta psikoterapi seanslarını ve grup çalışmalarını varoluşçu ve psikanalitik bir yaklaşımla sürdürmektedir. Sanat terapisi pratiğinde dışavurumcu sanat terapisi uygulamaktadır. ÇAPA İ.Ü. İ.T.F Ruhsal Bozukluklarda Sanat Terapisi Eğitimi’nde ana atölye eğitmeni olarak görev almaktadır. Sanat Psikoterapileri Derneği başkanlığını yürütmektedir. ‘İçimizdeki Filizler: Farkındalık Tohumlarıyla Yolculuk’ adlı kitabın yetişkin bölümünü yazarıdır.
Atölye İçeriği	Quilling (kâğıt kıvrma sanatı) hem odaklanma hem de denge hissini güçlendiren, bedensel-zihinsel uyumu destekleyen bir sanat terapisi aracıdır. Bu çalışmada katılımcıların quilling tekniğiyle; duygusal ve bedensel dengeyi yeniden hissetmeleri, içsel dayanıklılık ve güçlenme temalarını sanatsal ifade yoluyla keşfetmeleri, “esneklik, bütünlük ve merkezlenme” deneyimlerini somutlaştırmaları hedeflenmektedir. Çalışmaya bedensel hareketlerle ısnararak başlayıp quilling'e geçilecektir.
Çalışılacak Konular	Duygusal ve bedensel denge, içsel dayanıklılık ve güçlenme, esneklik, bütünlük ve merkezlenme
Atölye Süresi	1 saat 30 dakika
Atölye Kontenjanı	20
Kimler Katılabilir	18 yaş ve üzeri ilgililer



utoc-ko@worldhumanrelief.org



9-11 Ocak 2026



www.utocko2026.whr.org



Bahçeşehir Üniversitesi