



INTERNATIONAL
TRAUMASTUDIES
PROGRAM

I.Uluslararası Travma Önleme Çalışmaları Kongresi (UTÖÇ-KO)

'Karanlıktan Umuda: Şiddet ve Yoksullukla Yüzleşen Dünyada Travmadan İyileşmeye'

9-11 Ocak 2026
İstanbul, Türkiye



Konferans / Panel

Konuşmacı: Prof. Dr. Zeynep Cihangir Çankaya / Serdar Çankaya

Konuşmanın Adı: Travmadan sonra değil önce: Ailede koruyucu ruh sağlığı

**Temsil Ettiğiniz Sivil
Toplum Kuruluşu**
Hakkında Kısa Bilgi (*Adı,
amacı, misyonu, iletişim*)

17 yaşından beri hayatı paylaşan iki arkadaş. 17 yaşından beri iki psikolojik danışman olarak hayatı konuşuyor, insanları merak ediyor, elimiz yettiğince dilimiz döndüğünde onlara yardımcı olmaya çalışıyoruz. Bu amaçla 2016 yılında Bir Aile Meselesi Psikolojik Danışma Merkezi'ni kurduk. Mesleki deneyimimiz arttıkça pek çok insanın kılavuzsuz büyüdügüne, yolunu kendi kendine bulduğuna, yalnızlık hissettiğine şahitlik ediyoruz. Şahit olduğumuz bu tablo karşısında çaresiz kalmamak için de 2023 yılından bu yana Bir Aile Meselesi kanalında zor konuların kolaylıkla konuşulabileceğini, korkularımızın üstesinden gülümseyerek gelebileceğimizi, neşeye kederin iç içe olabileceğini anlatmaya çalışıyoruz. Anadolu'nun her yerinde, koruyucu ruh sağlığı hizmetlerine ulaşma imkânı olmayanlara, imkân olsa da gücü yetmeyenlere el vermeye gayret ediyoruz. Kendini anlamaya çalışan üniversite öğrencisine, çocuğunu nasıl daha doğru büyüteceğini merak eden anne babaya, aradığı huzuru neden bulmadığını bilemeyen yetişkine yalnız olmadığını

	<p>hatırlatmak istiyoruz. Bunu şimdi de Bir Aile Meselesi kitabıyla yapmaya çalışıyoruz. Tüm bunları bizi büyütен ülkemize bir borç gibi, sorumluluk gibi hissediyoruz.</p> <p>İletişim Mail: birailemeselesi@gmail.com info@birailemeselesi.com</p> <p>İletişim Numarası: 0530 230 04 25</p>
<p>Konuşmacı Kısa Biyografisi <i>(Akademik/profesyonel geçmiş ve deneyimleri)</i></p>	<p>Prof. Dr. Zeynep Cihangir Çankaya Psikolojik Danışman / Yazar</p> <p>Lisans eğitimimi 1997 yılında Ankara Üniversitesi Eğitim Bilimleri Fakültesi Eğitimde Psikolojik Hizmetler Anabilim Dalı'nda tamamladım. 2000 yılında Ankara Üniversitesi'nde yüksek lisansımı, 2005 yılında ise Gazi Üniversitesi'nde doktora eğitimini bitirdim. 2000'li yılların başında doktora tez çalışmamla pozitif psikoloji, öznel iyi oluş, mutluluk ve psikolojik ihtiyaçlar konuları üzerinde çalışmaya başladım. Akademik çalışmalarım iyi oluş, umut, karakterin güçlü yanları, yaşam kalitesi, yaşam doyumu, psikolojik ihtiyaçlar gibi pozitif kavramlar üzerinde temellendi. Çocukların, gençlerin ve yetişkinlerin öznel ve psikolojik iyi oluşlarının artırılmasına ve pozitif özelliklerinin geliştirilmesine yönelik ulusal ve uluslararası yayınlar yaptım ve tezler yönettim. Çeşitli üniversitelerde öğretim üyesi olarak çalışmaktan sonra 2022 yılında üniversitedeki görevimden emekli oldum. Aynı yıl çocukların öz farkındalıklarını ve duygusal sosyal becerilerini geliştirmek için SEN kitaplarını yazdım. Bir Aile Meselesi Psikolojik Danışma Merkezi'nde çocuk, genç ve yetişkinlerle çalışmaya devam ediyorum. Toplum ruh sağlığını desteklemek için bilgi ve deneyimlerimi "Bir Aile Meselesi" kitabında paylaştım.</p>

Serdar Çankaya

Psikolojik Danışman/ Yazar

Lisans eğitimimi 2000 yılında, Ankara Üniversitesi Eğitim Bilimleri Fakültesi Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık Anabilim Dalında tamamladım. Üniversite yıllarım ve sonrasında farklı belgesel projelerinde, TV programlarında yapım elemanı olarak görev yaptım. Hazırlayıp sunduğum radyo programıyla, 1997 yılı Radyo ve Televizyon Gazetecileri Derneği Radyo Ödülünu aldım. 1999 yılında gönüllü çalışmacı olarak bulunduğu İrlanda ve İngiltere'de dezavantajlı bireylerle çalıştım. Uzun yıllar boyunca Aikido ile uğraştım (2. Dan). 2003-2016 yılları arasında devlet okullarında okul psikolojik danışmanı olarak hizmet verdim. 2016 yılında Bir Aile Meselesi Psikolojik Danışmanlık Merkezi'ni kurarak mesleğimi burada yürütmeye başladım. Halen yetişkinlere, çiftlere, yöneticilere ve kurumlara danışmanlık yapmaya devam ediyorum. Toplum ruh sağlığını desteklemek için bilgi ve deneyimlerimi "Bir Aile Meselesi" kitabında paylaştım.



utoc-ko@worldhumanrelief.org



9-11 Ocak 2026



www.utocko2026.whr.org

Bahçeşehir Üniversitesi

