



INTERNATIONAL
TRAUMA STUDIES
PROGRAM

I.Uluslararası Travma Önleme Çalışmaları Kongresi (UTÖÇ-KO)

'Karanlıktan Umuda: Şiddet ve Yoksullukla Yüzleşen Dünyada Travmadan İyileşmeye'

9-11 Ocak 2026
İstanbul, Türkiye

Sanat, Hafıza ve İyileşme Pratikleri:

YAŞANTISAL ATÖLYE



Atölye Veren Kişi: Klinik Psk. Ezgi Turan

Atölye Adı: Ebru Teknesinde Taşımak, Kapsamak, Dönüştürmek Ebru İle Deneyim Atölyesi

Temsil Ettiğiniz Sivil

Toplum Kuruluşu

Hakkında Kısa Bilgi

*(STK'nın tam adı, Amacı,
Misyonu İletişim Bilgileri)*

Sanat Psikoterapileri Derneği

Sanat Psikoterapileri Derneği (SPD), fiziksel, ruhsal ve sosyal sağlık için güçlü bir araç olarak kabul edilen yaratıcı sanatların, ülkemizde psikoterapötik amaçlarla kullanılmasına katkı sağlamayı hedeflemektedir.

Bu hedefe ulaşabilmek için; sanat psikoterapilerinin ülkemizde tanıtılması, geliştirilmesi ve toplumun yararına kullanılması için çalışmalarda bulunmak; terapötik sanat çalışmalarının sağlık, eğitim, endüstri, iletişim, sosyal hizmetler gibi uygulama alanlarındaki katkılarını arttırmak, meslek elemanlarının standartlarını yükseltmek ve bu konuda çalışmalar yapan kişi ve bilimsel standartlarda buluşmasına destek vermek en önemli işlevleri arasındadır.

Websitesi: <https://www.sanatpsikoterapileridernegi.org/>

E-posta: info@sanatpsikoterapileridernegi.org

<p>Eğitimci Hakkında</p> <p>Kısa Bilgi</p>	<p>Ezgi Turan, klinik psikolog, ebru sanatçısı, sanat terapisi uygulayıcısıdır.</p> <p>İstanbul Üniversitesi'nde Çalışma Ekonomisi Lisans ve Psikoloji Yan Dal, İstanbul Kent Üniversitesinde Psikoloji Lisans, Klinik Psikoloji Yüksek Lisans eğitimini, İstanbul Üniversitesi, İstanbul Tıp Fakültesi, Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı, Sosyal Psikiyatri Servisi'nde "Ruhsal Bozukluklarda Sanat Psikoterapileri" Programını tamamladı. Sekiz yıl Özel Fransız Lape Hastanesi'nde, iki yıl İ.Ü. İstanbul Tıp Fakültesi, Psikiyatri Anabilim Dalı Sosyal Psikiyatri Servisi'nde yataklı servise ve ayaktan gelen hastalara, "Ebru ile Sanat Terapisi" atölyeleri yürütücülüğü yaptı.</p> <p>Sanat Psikoterapileri Derneği Yönetim Kurulu ve Geleneksel Sanatlar Derneği üyesidir.</p> <p>Ebru sanatçısıdır. Ulusal ve Uluslararası birçok sergiye katıldı.</p> <p>"Sanat Terapisinde Ebru - Kültürden Kliniğe Ebru Sanatı" isimli kitabın yazarıdır.</p> <p>Dinamik yönelimli psikoterapist, eğitmen ve süpervizör olarak Zi&On Psikiyatri Merkezi ve Akademisinde çalışıyor</p>
<p>Atölye İçeriği</p>	<p>İçinde ebru yapılan tekne sadece suyu ve boyaları kapsayıp korumaz, bizi ve meselelerimizi de taşır. Belirsiz ve hatta tekinsiz bir zeminde çerçevemizi çizer. Su üzerinde kontrol edilemeyen bir zeminde güvenli çerçeve sunan tekne hem gerçek hem de metafor olarak kullanılarak, travma sonrası yeni yaşam deneyimine yaratıcı bir alan açmak hedeflenmiştir.</p> <p>Sanatsal yaratıcı sürecin olduğu kadar, ilişki kurulan sanatsal malzemenin de hem kapsayan ve koruyan hem de deneyimi sindirmeye yarayan ve anlamlandıran özellikleri olduğunu söyleyebiliriz. Ebru malzemesinin kendine özgü tarzı ve üslubu aracılığıyla, teknenin sınırlılıkları ve malzemenin fiziksel gerçekliği dahilinde dönüştürücü etkisi vardır. Teknenin belirlediği sınırlı alan içinde deneyime açık, özgür ve cesur olma davetindedir.</p> <p>Teknenin kapsayıcılığı, suyun taşıyıcılığı ve boyaların akışkanlığı içsel yaraların görünürlük kazanmasına, sindirilip anlamlandırılabilmesine alan açar. Ebruda rastlantısallık, tesadüf ve kendiliğinden oluş hali</p>

	yüksektir. Ebru kişiye kontrolü dışında olan bir dünya sunar ve bu güvenli alan içerisinde belirsizliğe tahammülü artırır ve kontrol edemediğimiz alanlarda kabulü geliştirir.
Çalışılacak Konular	Sanatla ve yaratıcılıkla iyileşme ve güçlenme, Sanatsal malzemeyle ilişki geliştirme Sanatın ve sanat malzemesinin kapsayıcı işlevi Ebru tekniği özelinde kontrollü ve kontrolsüz alanda regülasyonu sağlayabilme, belirsizliğe tahammülü arttırabilme
Atölye Süresi	1 saat 30 dakika
Atölye Kontenjanı	20
Kimler Katılabilir	Herkese açık



utoc-ko@worldhumanrelief.org



9-11 Ocak 2026



www.utocko2026.whr.org



Bahçeşehir Üniversitesi

