



INTERNATIONAL  
TRAUMASTUDIES  
PROGRAM

## I.Uluslararası Travma Önleme Çalışmaları Kongresi (UTÖÇ-KO)

*'Karanlıktan Umuda: Şiddet ve Yoksullukla Yüzleşen Dünyada Travmadan İyileşmeye'*

9-11 Ocak 2026  
İstanbul, Türkiye



### Konferans / Panel

**Konuşmacı:** Klinik Psk. Zaynab Hinnawi

**Konuşmanın Adı:** Kırılmayan: Gazze'de Umudun Psikolojisi

**Temsil Ettiğiniz Sivil  
Toplum Kuruluşu  
Hakkında Kısa Bilgi (Adı,  
amacı, misyonu, iletişim)**

Bağımsız  
Sumud Ruh Sağlığı Ağı'nın Kurucu Ortağı

Ağın Vizyonu:

Filistin halkın yaşantıları ve direnci (sumud) temelinde sömürgecilikten arınmış, travma odaklı ve özgürleştirici bir ruh sağlığı hareketini geliştirmek. Amacımız, yalnızca bireysel iyileşme için değil, özgürleştirici toplumsal dönüşüm için de adalet ve özgürlüğü küresel bilincin merkezine taşımaktır.

Sumud Ruh Sağlığı Ağı'nın temel değerleri şunlardır:

- Sumud (Direnç): Adaletsizlik ve şiddet karşısında direnç ve onuru savunmak.
- Özgürleşme: Ruh sağlığı çalışmalarını adalet ve özgürlük mücadeleşi içinde konumlandırmak.

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dayanışma: Yerel ve küresel olarak ezilen topluluklarla etik ittifaklar kurmak.</li> <li>• Onur ve İnsanlık: Tüm insanların, özellikle de baskı sistemleri tarafından insanlıktan çıkarılanların, içsel değerini onurlandırmak.</li> </ul> <p>Sumud Ruh Sağlığı Ağı, Filistin'deki direnişin ve direncin küresel bir yansımasıdır. Bu ağ, sadece Filistin'de değil, dünya genelinde baskı ve adaletsizlikle mücadele eden topluluklarla dayanışma içinde çalışmaktadır. Ayrıca, Filistinli gençlerin yazı yoluyla deneyimlerini paylaşmalarını sağlayan "We Are Not Numbers" gibi projelerle de bağlantılıdır.</p> <p>Bu ağ, sadece bir ruh sağlığı hareketi olmanın ötesinde, adalet, özgürlük ve toplumsal iyileşme için küresel bir çağrıdır.</p> <p><a href="http://sumudnetwork.org">sumudnetwork.org</a></p>
<p><b>Konuşmacı Kısa Biyografisi</b>  <i>(Akademik/profesyonel geçmiş ve deneyimleri)</i></p>	<p>Zaynab Hinnawi, Filistinli bir klinik psikolog ve öğretim görevlisidir. Travma odaklı bakım, psikososyal destek ve toplum ruh sağlığı alanlarında kapsamlı deneyime sahip olan Hinnawi, klinik, akademik ve insani yardım ortamlarında çalışmıştır. 2020'den beri Tawasol Ruh Sağlığı Merkezi'nde çalışmaktadır ve aynı zamanda sağlık hizmeti sağlayıcılarına, eğitimcilere ve ön saflardaki çalışanlara ruh sağlığı, stres yönetimi ve intiharı önleme konularında eğitimler vermektedir.</p> <p>Zaynab, Filistin'de savaş, yerinden edilme ve kronik stresin psikolojik etkilerini ele alan çeşitli eğitim kılavuzları ve akademik yayınların yazarı ve ortak yazarıdır. Çalışmaları, klinik psikolojiyi savunuculuk ve kurtuluş odaklı iyileşme yaklaşımıyla birleştirir ve Filistinlilerin yaşam deneyimlerine dayanan, kültürel temellere dayanan terapötik uygulamalar geliştirmeye derinden bağlıdır.</p>



[utoc-ko@worldhumanrelief.org](mailto:utoc-ko@worldhumanrelief.org)



9-11 Ocak 2026



[www.utocko2026.whr.org](http://www.utocko2026.whr.org)



Bahçeşehir Üniversitesi