



INTERNATIONAL
TRAUMA STUDIES
PROGRAM

I.Uluslararası Travma Önleme Çalışmaları Kongresi (UTÖÇ-KO)

'Karanlıktan Umuda: Şiddet ve Yoksullukla Yüzleşen Dünyada Travmadan İyileşmeye'

*9-11 Ocak 2026
İstanbul, Türkiye*



KLİNİK ATÖLYE

Atölye Veren Kişi: Klinik Psk. Zaynab Hinnawi

Atölye Adı: Gökyüzünden Şifa: Filistin'deki Çocuklar İçin Terapötik Bir Grup Etkinliğiyle Kederle Başa Çıkma

Atölye İçeriği

Bu atölye, Filistin'de travma yaşamış çocuklar için tasarlanmış yenilikçi bir grup temelli terapötik etkinliği tanımaktadır. Katılımcılar, iki kişilik bir kolaylaştırıcı ekibin rehberliğinde çocukların uçurtma yapıp uçurdukları bir günlük programı inceleyeceklerdir. Atölye, Filistin'de uçmanın kültürel ve dini önemini ve yerel çocuk edebiyatı, şarkılar ve el sanatlarındaki uçurtma imgelerinin yaygınlığını vurgulamaktadır. Uçma temasını örnekleyen klinik vakalar tartışılacak, etkinliğin psikolojik dayanıklılığı nasıl desteklediği gösterilecektir.

Atölye, uçurtmaların özgürlüğü, neşeyi ve kişisel iradeyi ifade etmedeki sembolik gücünü vurgulayarak çocukların kayıplarla başa çıkmalarına ve sevdikleri kişilerle veya değer verdikleri deneyimlerle ruhsal bağlarını sürdürmelerine olanak tanımaktadır. Projenin pratik detayları, özel ruh sağlığı yönlendirmesi gerektirebilecek çocukların

	<p>tanınması da dahil olmak üzere sunulacak ve Filistin bağlamında iyileşmeye yönelik kolektif ve kültürel olarak köklü yaklaşım sergilenecektir.</p>
Çalışılacak Konular	<ul style="list-style-type: none"> • Travma yaşamış çocuklar için grup temelli terapötik yaklaşımlar • Filistin'de kültürel ve dini temellere dayalı müdahaleler • Duygusal ifade ve dayanıklılığı desteklemek için uçurtmaların sembolik kullanımı • Yaratıcı aktivitelerle yas ve kayıp süreçlerini işleme teknikleri • Özel ruh sağlığı destegine ihtiyaç duyabilecek çocukların belirlenmesi • Psikolojik dayanıklılığı artırmada kolektif katılımın rolü
Atölye Süresi	1 saat 30 dakika
Atölye Kontenjanı	25
Kimler Katılabilir	<ul style="list-style-type: none"> • Çocuklarla çalışan ruh sağlığı profesyonelleri, psikologlar, danışmanlar ve terapistler dahil • Travma odaklı bakımda görev alan sosyal hizmet uzmanları ve eğitimciler • Çalışma ve yerinden edilmeden etkilenen çocuklara destek veren insani ve topluluk çalışanları • Psikoloji, sosyal hizmet veya ilgili alanlarda lisansüstü öğrenciler ve stajyerler



utoc-ko@worldhumanrelief.org



9-11 Ocak 2026



www.utocko2026.whr.org



Bahçeşehir Üniversitesi