



INTERNATIONAL
TRAUMA STUDIES
PROGRAM

I.Uluslararası Travma Önleme Çalışmaları Kongresi (UTÖÇ-KO)

'Karanlıktan Umuda: Şiddet ve Yoksullukla Yüzleşen Dünyada Travmadan İyileşmeye'

9-11 Ocak 2026
İstanbul, Türkiye



**Temsil Ettiğiniz Sivil
Toplum Kuruluşu
Hakkında Kısa Bilgi**
*(STK'nin tam adı, Amacı,
Misyonu İletişim Bilgileri)*

Sanat, Hafıza ve İyileşme Pratikleri:

YAŞANTISAL ATÖLYE

Atölye Veren Kişi: Dr. İlknur İnci

Atölye Adı: Somatik Deneyimleme Yaklaşımı ile Travma Önleme:
Esnek Dayanıklılık

Somatik Deneyimleme® travma ve kronik stresin yarattığı olumsuz etkileri iyileştirmeye yönelik, kısa süreli, beden merkezli psikobiyojistik bir yaklaşımındır.

Somatik Deneyimleme Türkiye, Türkiye'deki Somatik Deneyimleme Uygulayıcı (SEP) Programı ve SE ile ilgili programları düzenlemekte onaylı ve sorumlu tek kurumdur. Somatik Deneyimleme Türkiye pandemi ve deprem süreçlerinde Gönüllüler Platformu ile ülkemizde çalışmalar yürütmüş ve araştırmalar gerçekleştirmiştir. Pandemi sürecinde sağlık çalışanlarına gönüllü SE Uygulaması sağlamak üzere yürütülen araştırma ile ülkemize "Peter Levine Araştırma Ödülü" kazandırmıştır.

Eğitimci Hakkında	İlnur İnci, Klinik Psikoloji Doktorasını 2022'de; İstanbul Bilgi Üniversitesi Klinik Psikoloji Yüksek Lisansını 2016 yılında tamamlayarak Klinik Psikolog Dr. ünvanı aldı. Somatik Deneyimleme ve Integral Somatik Psikoloji (ISP) eğitimlerinin Türkiye organizatörlerindendir. Somatik Deneyimleme eğitimlerinde kıdemli asistan olarak görev almaktadır. İntegral Somatik Yaklaşım (ISP) Türkiye eğitmenidir. Peter Levine'in "Utanç ve Onur", Ariel Giaretto'nun "Cinsellik Travmasının Özü" ve Ale Duarte ile Çocuklara Uyumlanma eğitimlerinin de aralarında bulunduğu birçok ileri seviye somatik çalışmaya katılmıştır. II. Avrupa Somatik Deneyimleme Konferansı, Psikanalitik İslam Konferansı (UK) gibi konferanslarda sunumlar yapmıştır. 2015'ten bu yana Varoluşçu Akademi ekibinde yer almaktadır. Varoluşçu Analiz Formasyonu devam ederken varoluşçu yönelik seans ve süpervizyonlar vermektedir.
Atölye İçeriği	Travma, sinir sistemi regülasyonumuzu ve stabilizasyonumuzu etkilemektedir. Somatik Deneyimleme yaklaşımı, travma önlemede esnek dayanıklığın önemine dair kapsamlı bir anlayış sunmaktadır. Bu yaştısal atölyede, bedende hissedilen duyumsamaların keşfi ve izinin sürülmesi, zamana ve mekana yönelik ile esnek dayanıklığın arttırılması amaçlanmaktadır. Somatik Deneyimleme yaklaşımının farklı öz dokunuşları ile esnek dayanıklılığımızla buluşacağız.
Çalışılacak Konular	Regülasyon, stabilizasyon, esnek dayanıklılık.
Atölye Süresi	1 saat 30 dakika
Atölye Kontenjanı	Kontenjan sınırı yoktur.
Kimler Katılabilir	Herkesin katılımlına açıktır.



utoc-ko@worldhumanrelief.org



9-11 Ocak 2026



www.utocko2026.whr.org



Bahçeşehir Üniversitesi