



INTERNATIONAL  
TRAUMA STUDIES  
PROGRAM

## I.Uluslararası Travma Önleme Çalışmaları Kongresi (UTÖÇ-KO)

*'Karanlıktan Umuda: Şiddet ve Yoksullukla Yüzleşen Dünyada Travmadan İyileşmeye'*

**9-11 Ocak 2026  
İstanbul, Türkiye**



**Sanat, Hafıza ve İyileşme Pratikleri:**

**YAŞANTISAL ATÖLYE**

**Atölye Veren Kişi:** Dr. İlknur İnci

**Atölye Adı:** Somatik Deneyimleme Yaklaşımı ile Travma Önleme:  
Esnek Dayanıklılık

### **Temsil Ettiğiniz Sivil Toplum Kuruluşu Hakkında Kısa Bilgi**

*(STK'nın tam adı, Amacı,  
Misyonu İletişim Bilgileri)*

Somatik Deneyimleme® travma ve kronik stresin yarattığı olumsuz etkileri iyileştirmeye yönelik, kısa süreli, beden merkezli psikobiyojik bir yaklaşımdır.

Somatik Deneyimleme Türkiye, Türkiye'deki Somatik Deneyimleme Uygulayıcı (SEP) Programı ve SE ile ilgili programları düzenlemekte onaylı ve sorumlu tek kurumdur. Somatik Deneyimleme Türkiye pandemi ve deprem süreçlerinde Gönüllüler Platformu ile ülkemizde çalışmalar yürütmüş ve araştırmalar gerçekleştirmiştir. Pandemi sürecinde sağlık çalışanlarına gönüllü SE Uygulaması sağlamak üzere yürütülen araştırma ile ülkemize "Peter Levine Araştırma Ödülü" kazandırmıştır.

<b>Eğitimci Hakkında</b> <b>Kısa Bilgi</b>	<p>İlknur İnci, Klinik Psikoloji Doktorasını 2022’de; İstanbul Bilgi Üniversitesi Klinik Psikoloji Yüksek Lisansını 2016 yılında tamamlayarak Klinik Psikolog Dr. ünvanı aldı. Somatik Deneyimleme ve Integral Somatik Psikoloji (ISP) eğitimlerinin Türkiye organizatörlerindendir. Somatik Deneyimleme eğitimlerinde kıdemli asistan olarak görev almaktadır. İntegral Somatik Yaklaşım (ISP) Türkiye eğitmenidir. Peter Levine’in “Utanç ve Onur”, Ariel Giarretto’nun “Cinsellik Travmasının Özü” ve Ale Duarte ile Çocuklara Uyumlanma eğitimlerinin de aralarında bulunduğu birçok ileri seviye somatik çalışmaya katılmıştır. II. Avrupa Somatik Deneyimleme Konferansı, Psikanalitik İslam Konferansı (UK) gibi konferanslarda sunumlar yapmıştır. 2015’ten bu yana Varoluşçu Akademi ekibinde yer almaktadır. Varoluşçu Analiz Formasyonu devam ederken varoluşçu yönelimle seans ve süpervizyonlar vermektedir.</p>
<b>Atölye İçeriği</b>	<p>Travma, sinir sistemi regülasyonumuzu ve stabilizasyonumuzu etkilemektedir. Somatik Deneyimleme yaklaşımı, travma önlemede esnek dayanıklılığın önemine dair kapsamlı bir anlayış sunmaktadır. Bu yaşantısal atölyede, bedende hissedilen duyumsamaların keşfi ve izinin sürülmesi, zamana ve mekana yönelim ile esnek dayanıklılığın artırılması amaçlanmaktadır. Somatik Deneyimleme yaklaşımının farklı öz dokunuşları ile esnek dayanıklılığımızla buluşacağız.</p>
<b>Çalışılacak Konular</b>	<p>Regülasyon, stabilizasyon, esnek dayanıklılık.</p>
<b>Atölye Süresi</b>	<p>1 saat 30 dakika</p>
<b>Atölye Kontenjanı</b>	<p>Kontenjan sınırı yoktur.</p>
<b>Kimler Katılabilir</b>	<p>Herkesin katılımına açıktır.</p>



[utoc-ko@worldhumanrelief.org](mailto:utoc-ko@worldhumanrelief.org)



9-11 Ocak 2026



[www.utocko2026.whr.org](http://www.utocko2026.whr.org)



Bahçeşehir Üniversitesi