



INTERNATIONAL
TRAUMA STUDIES
PROGRAM

I.Uluslararası Travma Önleme Çalışmaları Kongresi (UTÖÇ-KO)

'Karanlıktan Umuda: Şiddet ve Yoksullukla Yüzleşen Dünyada Travmadan İyileşmeye'

9-11 Ocak 2026
İstanbul, Türkiye

Sanat, Hafıza ve İyileşme Pratikleri: YAŞANTISAL ATÖLYE



Atölye Veren Kişi: Pınar Dursun

Atölye Adı: Bilinmeyenle Karşılaşmak-Müzik İle Deneyim Atölyesi

**Temsil Ettiğiniz Sivil
Toplum Kuruluşu
Hakkında Kısa Bilgi**
(STK'nın tam adı, Amacı,
Misyonu İletişim Bilgileri)

Sanat Psikoterapileri Derneği (SPD),

Fiziksel, ruhsal ve sosyal sağlık için güçlü bir araç olarak kabul edilen yaratıcı sanatların, ülkemizde psikoterapötik amaçlarla kullanılmasına katkı sağlamayı hedeflemektedir. Bu hedefe ulaşabilmek için; sanat psikoterapilerinin ülkemizde tanıtılması, geliştirilmesi ve toplumun yararına kullanılması için çalışmalarda bulunmak; terapötik sanat çalışmalarının sağlık, eğitim, endüstri, iletişim, sosyal hizmetler gibi uygulama alanlarındaki katkılarını arttırmak, meslek elemanlarının standartlarını yükseltmek ve bu konuda çalışmalar yapan kişi ve bilimsel standartlarda buluşmasına destek vermek en önemli işlevleri arasındadır.

Websitesi: <https://www.sanatpsikoterapileriderneği.org/>

E-posta: info@sanatpsikoterapileriderneği.org

Eğitimci Hakkında Kısa Bilgi	Müzisyen ve sanat terapi atölye yürütücüsü Pınar Dursun, 2016 yılında İ.Ü. Tıp Fakültesi Ruhsal Bozukluklarda Sanat Psikoterapileri eğitimine kabul edildi. Bu tarihten itibaren çeşitli çalışma grupları ile sanat deneyim atölyeleri gerçekleştirmekte ve ‘Müziğin Sanat Terapide Kullanımı’ üzerine uzmanlığını genişletmektedir.
Atölye İçeriği	Vurmalı çalgılar ve müziğin ana sanat çalışması olduğu bu deneyim atölyesinde; çalgıların, ritmin ve müziğin içindeki bilinmeyenle karşılaşmak ve sanatsal ifademiz üzerinden hayatımızdaki paralelliklerini paylaşacağız.
Çalışılacak Konular	Çoklu yönergelerle, katılımcıların sanatsal ifadelerini keşfetmelerine, müziğin sağaltıcı gücünü deneyimlemelerine alan açmak. Gölge alanlarımızla karşılaşmak, keşfetmek. Müziğin, çalgıların, bir terapi malzemesi olarak kullanımına deneyimsel bir örnek sergilemek. Sanatın güçlenmede, iyileşmede sağaltıcı etkisi üzerinden; insanları bu alanla, yani sanat terapi alanıyla tanıştırmak.
Atölye Süresi	1 saat 30 dakika
Atölye Kontenjanı	15
Kimler Katılabilir	Katılmaya istekli herkes katılabilir.



utoc-ko@worldhumanrelief.org



9-11 Ocak 2026



www.utocko2026.whr.org



Bahçeşehir Üniversitesi

