



INTERNATIONAL
TRAUMASTUDIES
PROGRAM

I.Uluslararası Travma Önleme Çalışmaları Kongresi (UTÖÇ-KO)

'Karanlıktan Umuda: Şiddet ve Yoksullukla Yüzleşen Dünyada Travmadan İyileşmeye'

9-11 Ocak 2026
İstanbul, Türkiye

	<p>KLİNİK ATÖLYE</p> <p>Atölye Veren Kişi: Dr. Samah Jabr</p> <p>Atölye Adı: Sömürge Travmasını Ele Almak</p>
<p>Atölye Açıklaması (Konuya genel bir bakış)</p>	<p>Bu atölye, sömürge travmasının psikolojik etkilerini ve bireyler ile toplumlar üzerindeki kalıcı sonuçlarını ele almaktadır. Katılımcılar; sistematik baskı, yerinden edilme ve sosyopolitik şiddetin ruh sağlığını, kimliği ve toplumsal iyilik halini nasıl şekillendirdiğini inceleyeceklerdir.</p> <p>Atölye; yerel bilgi, toplum dayanıklılığı ve özgürleştirici psikoloji ilkelerini bütünleştiren kültürel temelli, travma odaklı yaklaşımlara vurgu yapmaktadır.</p> <p>Vaka tartışmaları ve pratik uygulamalar yoluyla katılımcılar; tarihsel ve süregelen sömürge şiddetinden etkilenen bireyleri ve toplumları</p>

	destekleme, güçlendirme, iyileşme ve direniş stratejilerini öğreneceklerdir.
Ele Alınacak Konular	<ul style="list-style-type: none"> • Sömürge travmasını ve psikolojik etkilerini anlamak • Sistematik baskının tarihsel ve güncel etkilerinin ruh sağlığı üzerindeki yansımaları • Klinik uygulamalarda özgürleştirici psikoloji ilkeleri • Bireyler ve topluluklar için travma odaklı yaklaşımlar • Dayanıklılığı ve güçlenmeyi destekleme stratejileri • Sömürge travması müdahalelerine ilişkin vaka örnekleri • Çatışmadan etkilenen ortamlarda etik ve kültürel duyarlılığa sahip uygulamalar
Atölye Süresi	90 dakika
Atölye Kontenjanı	35
Hedef Kitle	<ul style="list-style-type: none"> • Psikologlar, psikiyatristler, danışmanlar ve terapistler dahil olmak üzere ruh sağlığı profesyonelleri • Sosyal hizmet uzmanları ve toplum temelli ruh sağlığı çalışanları • Çatışmadan etkilenen topluluklarla çalışan insani yardım görevlileri ve eğitimciler • Psikoloji, sosyal hizmet veya ilgili alanlarda lisansüstü öğrenciler ve stajyerler • Travma, dayanıklılık ve sömürgeleştirici yaklaşımlar üzerine çalışan araştırmacılar ve uygulayıcılar



utoc-ko@worldhumanrelief.org



9-11 Ocak 2026



www.utocko2026.whr.org



Bahçeşehir Üniversitesi