



INTERNATIONAL
TRAUMA STUDIES
PROGRAM

I.Uluslararası Travma Önleme Çalışmaları Kongresi (UTÖÇ-KO)

'Karanlıktan Umuda: Şiddet ve Yoksullukla Yüzleşen Dünyada Travmadan İyileşmeye'

9-11 Ocak 2026
İstanbul, Türkiye



KLİNİK ATÖLYE

Atölye Veren Kişi: Prof. Dr. Ulrich Schnyder

Atölye Adı: Belirti Azaltımının Ötesinde İyileşmeyi Kolaylaştmak

Travmaya odaklı Bilişsel Davranışçı Terapi (BDT), travmayla ilişkili psikolojik bozukluklar — özellikle Travma Sonrası Stres Bozukluğu (TSSB) — için günümüzde birinci basamak tedavi olarak kabul edilmektedir.

Bu atölyede, TSSB'ye yönelik empirik olarak desteklenmiş psikoterapilerin temel unsurları ve ortak yönleri özetlenecek ve tartışılacaktır.

Katılımcılar, travma mağdurlarıyla çalışırken karşılaştıkları klinik zorlukları paylaşmaya davet edilecektir.

Atölye Açıklaması (Konuya genel bir bakış)

Psiko-eğitim, imgesel maruz bırakma, bilişsel işlemleme ve yeniden yapılandırma, anlam oluşturma gibi temel ortak unsurlar küçük grup çalışmalarıyla gösterilecek ve uygulamalı olarak öğretilecektir.

Ele Alınacak Konular

Atölye Süresi	90 dakika
Atölye Kontenjanı	20
Hedef Kitle	Psikiyatristler, klinik psikologlar



utoc-ko@worldhumanrelief.org



9-11 Ocak 2026



www.utocko2026.whr.org



Bahçeşehir Üniversitesi

