



INTERNATIONAL  
TRAUMA STUDIES  
PROGRAM

## I.Uluslararası Travma Önleme Çalışmaları Kongresi (UTÖÇ-KO)

*'Karanlıktan Umuda: Şiddet ve Yoksullukla Yüzleşen Dünyada Travmadan İyileşmeye'*

9-11 Ocak 2026  
İstanbul, Türkiye



### **Sanat, Hafıza ve İyileşme Pratikleri: YAŞANTISAL ATÖLYE**

**Atölye Veren Kişi:** Klinik Psk. Ezgi Turan

**Atölye Adı:** Ebru Teknesinde Taşımak, Kapsamak, Dönüştürmek Ebru  
İle Deneyim Atölyesi

Sanat Psikoterapileri Derneği

Sanat Psikoterapileri Derneği (SPD), fiziksel, ruhsal ve sosyal sağlık  
için güçlü bir araç olarak kabul edilen yaratıcı sanatların, ülkemizde  
psikoterapötik amaçlarla kullanılmasına katkı sağlamayı  
hedeflemektedir.

Bu hedefe ulaşabilmek için; sanat psikoterapilerinin ülkemizde  
tanıtılması, geliştirilmesi ve toplumun yararına kullanılması için  
çalışmalarda bulunmak; terapötik sanat çalışmalarının sağlık, eğitim,  
endüstri, iletişim, sosyal hizmetler gibi uygulama alanlarındaki  
katkılarını artırmak, meslek elemanlarının standartlarını yükseltmek ve  
bu konuda çalışmalar yapan kişi ve bilimsel standartlarda  
buluşmasına destek vermek en önemli işlevleri arasındadır.

Websitesi: <https://www.sanatpsikoterapileridernegi.org/>

E-posta: [info@sanatpsikoterapileridernegi.org](mailto:info@sanatpsikoterapileridernegi.org)

**Temsil Ettiğiniz Sivil  
Toplum Kuruluşu  
Hakkında Kısa Bilgi**  
(STK'nın tam adı, Amacı,  
Misyonu İletişim Bilgileri)

<p><b>Eğitimci Hakkında</b></p> <p><b>Kısa Bilgi</b></p>	<p>Ezgi Turan, klinik psikolog, ebru sanatçısı, sanat terapisi uygulayıcısıdır.</p> <p>İstanbul Üniversitesi’nde Çalışma Ekonomisi Lisans ve Psikoloji Yan Dal, İstanbul Kent Üniversitesinde Psikoloji Lisans, Klinik Psikoloji Yüksek Lisans eğitimini, İstanbul Üniversitesi, İstanbul Tıp Fakültesi, Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı, Sosyal Psikiyatri Servisi’nde “Ruhsal Bozukluklarda Sanat Psikoterapileri” Programını tamamladı. Sekiz yıl Özel Fransız Lape Hastanesi’nde, iki yıl İ.Ü. İstanbul Tıp Fakültesi, Psikiyatri Anabilim Dalı Sosyal Psikiyatri Servisi’nde yataklı servise ve ayaktan gelen hastalara, “Ebru ile Sanat Terapisi” atölyeleri yürütücülüğü yaptı.</p> <p>Sanat Psikoterapileri Derneği Yönetim Kurulu ve Geleneksel Sanatlar Derneği üyesidir.</p> <p>Ebru sanatçısıdır. Ulusal ve Uluslararası birçok sergiye katıldı.</p> <p>“Sanat Terapisinde Ebru - Kültürden Kliniğe Ebru Sanatı” isimli kitabın yazarıdır.</p> <p>Dinamik yönelik psikoterapist, eğitmen ve süpervizör olarak Zi&amp;On Psikiyatri Merkezi ve Akademisinde çalışıyor</p>
<p><b>Atölye İçeriği</b></p>	<p>İçinde ebru yapılan tekne sadece suyu ve boyaları kapsayıp korumaz, bizi ve meselelerimizi de taşıır. Belirsiz ve hatta tekinsiz bir zeminde çerçevehemini çizer. Su üzerinde kontrol edilemeyen bir zeminde güvenli çerçeve sunan tekne hem gerçek hem de metafor olarak kullanılarak, travma sonrası yeni yaşam deneyimine yaratıcı bir alan açmak hedeflenmiştir.</p> <p>Sanatsal yaratıcı sürecin olduğu kadar, ilişki kurulan sanatsal malzemenin de hem kapsayan ve koruyan hem de deneyimi sindirmeye yarayan ve anlamlandıran özelliklerini olduğunu söyleyebiliriz. Ebru malzemesinin kendine özgü tarzı ve üslubu aracılığıyla, teknenin sınırlılıkları ve malzemenin fiziksel gerçekliği dahilinde dönüştürücü etkisi vardır. Teknenin belirlediği sınırlı alan içinde deneyime açık, özgür ve cesur olma davetindedir.</p> <p>Teknenin kapsayıcılığı, suyun taşıyıcılığı ve boyaların akışkanlığı içsel yaraların görünürlük kazanmasına, sindirilip anlamlandırılmasına olan açar. Ebruda rastlantısallık, tesadüflik ve kendiliğinden oluş hali</p>

	<p>yüksektir. Ebru kişiye kontrolü dışında olan bir dünya sunar ve bu güvenli alan içerisinde belirsizlige tahammülü arttırmır ve kontrol edemediğimiz alanlarda kabulü geliştirir.</p>
<b>Çalışılacak Konular</b>	<p>Sanatla ve yaratıcılıkla iyileşme ve güçlenme, Sanatsal malzemeyle ilişki geliştirme Sanatın ve sanat malzemesinin kapsayıcı işlevi Ebru tekniği özelinde kontrollü ve kontrollsüz alanda regülasyonu sağlayabilme, belirsizlige tahammülü artırbilme</p>
<b>Atölye Süresi</b>	1 saat 30 dakika
<b>Atölye Kontenjanı</b>	20
<b>Kimler Katılabilir</b>	Herkese açık



[utoc-ko@worldhumanrelief.org](mailto:utoc-ko@worldhumanrelief.org)



9-11 Ocak 2026



[www.utocko2026.whr.org](http://www.utocko2026.whr.org)



Bahçeşehir Üniversitesi

