



INTERNATIONAL
TRAUMA STUDIES
PROGRAM

I.Uluslararası Travma Önleme Çalışmaları Kongresi (UTÖÇ-KO)

'Karanlıktan Umuda: Şiddet ve Yoksullukla Yüzleşen Dünyada Travmadan İyileşmeye'

9-11 Ocak 2026
İstanbul, Türkiye

	<p>KLİNİK ATÖLYE</p> <p>Atölye Veren Kişi: Prof. Dr. Ulrich Schnyder</p> <p>Atölye Adı: Belirti Azaltımının Ötesinde İyileşmeyi Kolaylaştırmak</p>
<p>Atölye Açıklaması (Konuya genel bir bakış)</p>	<p>Travmaya odaklı Bilişsel Davranışçı Terapi (BDT), travmayla ilişkili psikolojik bozukluklar — özellikle Travma Sonrası Stres Bozukluğu (TSSB) — için günümüzde birinci basamak tedavi olarak kabul edilmektedir.</p> <p>Bu atölyede, TSSB'ye yönelik ampirik olarak desteklenmiş psikoterapilerin temel unsurları ve ortak yönleri özetlenecek ve tartışılacaktır.</p> <p>Katılımcılar, travma mağdurlarıyla çalışırken karşılaştıkları klinik zorlukları paylaşmaya davet edilecektir.</p>
<p>Ele Alınacak Konular</p>	<p>Psiko-eğitim, imgesel maruz bırakma, bilişsel işleme ve yeniden yapılandırma, anlam oluşturma gibi temel ortak unsurlar küçük grup çalışmalarıyla gösterilecek ve uygulamalı olarak öğretiləcəktir.</p>

Atölye Süresi	90 dakika
Atölye Kontenjanı	20
Hedef Kitle	Psikiyatristler, klinik psikologlar



utoc-ko@worldhumanrelief.org



9-11 Ocak 2026



www.utocko2026.whr.org



Bahçeşehir Üniversitesi

