



INTERNATIONAL  
TRAUMA STUDIES  
PROGRAM

## I.Uluslararası Travma Önleme Çalışmaları Kongresi (UTÖC-KO)

*'Karanlıktan Umuda: Şiddet ve Yoksullukla Yüzleşen Dünyada Travmadan İyileşmeye'*

9-11 Ocak 2026  
İstanbul, Türkiye



### KLİNİK ATÖLYE

**Atölye Veren Kişi:** Klinik Psk. Didem Çaylak Van Zuijen

**Atölye Adı:** Travma Önlemede Somatik Deneyimleme Perspektifi

#### Eğitimci Hakkında

#### Kısa Bilgi

Didem Çaylak, İstanbul Bilgi Üniversitesi, Klinik Psikoloji Yüksek Lisans Programı yetişkin alt dalı mezunudur. 2007 yılından beri Somatik Deneyimleme Uygulayıcısıdır. Aynı zamanda SE Giriş Semineri eğitmenidir. SE yaklaşımının “Integral Somatik Psikoloji (ISP)”, “Somatik Psikoterapi ve Hareket (SOMA)”, “Bağ Kurma ve İlişki Dinamikleri (DARE)”, “Karakter Yapıları ve Çözümlemeleri (NARM)”, “Kişilik Bozuklukları”, “Utanç ve Suçluluk Duygusu”, “Fiziksel ve Cinsel Travmalar”, “Travma ve Ruhsallık” konularında ileri seviye eğitimlerini de tamamlamıştır. Türkiye’deki Somatik Deneyimleme Programı eğitimlerinin onaylı koordinatörür. EASE Etik Komitesi ve Organizasyon Komitesi üyesidir. SEP Uygulayıcı Programının her seviyesinde eğitim amaçlı bireysel ve grup SE süpervizyonu ve SE seans uygulaması vermekte yetkindir. Somatic

|                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                            | Experiencing International (SEI) Uluslararası Eğitmen Kadrosu mentorluk sürecindedir.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Atölye İçeriği</b>      | SOMATİK DENEYİMLEME (Somatic Experiencing veya SE) travma ve kronik stresin yarattığı olumsuz etkileri azaltmaya yönelik beden merkezli etkin bir psikobiyojik yaklaşımdır. SE, bedendeki duyumsamaların farkındalığı ve takibiyle ortaya çıkan biyolojik tepkilerin tamamlanması, biriken hayatı kalma enerjisinin çözülmesi ve sinir sisteminin kendini dengeleme kapasitesini yeniden kazanmasıyla çalışır. Bedendeki duyumsamaların takibini sinir sistemini dengelemekte bir yol haritası olarak kullanır. Sinir sisteminin esnek dayanıklılığını ve kapsayıcılığını artırarak, duygusal deneyimin derinleşmesine ve yaştanının zenginleşmesine yardımcı olur. |
| <b>Çalışılacak Konular</b> | Somatik Deneyimleme (SE)'nin travma bakış açısı<br>Otonom sinir sistem, esnek dayanılık aralığı<br>Travma vorteksi ve karşıt vorteks,<br>SE'de temel araçlar, içsel algı, duyumsamalar ile iz sürme, kaynaklar, salınım (pendülasyon), boşaltım (discharge), entegrasyon.<br>Esnek dayanıklılığın genişlemesi.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Atölye Süresi</b>       | 3 saat                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Atölye Kontenjanı</b>   | Kontenjan sınırı yoktur.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Kimler Katılabilir</b>  | Klinisyenler ve bu alandaki öğrenciler.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |



[utoc-ko@worldhumanrelief.org](mailto:utoc-ko@worldhumanrelief.org)



9-11 Ocak 2026



[www.utocko2026.whr.org](http://www.utocko2026.whr.org)



Bahçeşehir Üniversitesi