



INTERNATIONAL  
TRAUMA STUDIES  
PROGRAM

## I.Uluslararası Travma Önleme Çalışmaları Kongresi (UTÖÇ-KO)

*'Karanlıktan Umuda: Şiddet ve Yoksullukla Yüzleşen Dünyada Travmadan İyileşmeye'*

9-11 Ocak 2026  
İstanbul, Türkiye



### *Sanat, Hafıza ve İyileşme Pratikleri:* **YAŞANTISAL ATÖLYE**

**Atölye Veren Kişi:** Psk. Beyza Şimşek

**Atölye Adı:** Bilinmeyenle Karşılaşmak-Müzik İle Deneyim Atölyesi

Sanat Psikoterapileri Derneği (SPD),  
Fiziksel, ruhsal ve sosyal sağlık için güçlü bir araç olarak kabul edilen yaratıcı sanatların, ülkemizde psikoterapötik amaçlarla kullanılmasına katkı sağlamayı hedeflemektedir. Bu hedefe ulaşabilmek için; sanat psikoterapilerinin ülkemizde tanıtılması, geliştirilmesi ve toplumun yararına kullanılması için çalışmalarında bulunmak; terapötik sanat çalışmalarının sağlık, eğitim, endüstri, iletişim, sosyal hizmetler gibi uygulama alanlarındaki katkılarını artırmak, meslek elemanlarının standartlarını yükseltmek ve bu konuda çalışmalar yapan kişi ve bilimsel standartlarda buluşmasına destek vermek en önemli işlevleri arasındadır.

Websitesi: <https://www.sanatpsikoterapileridernegi.org/>

E-posta: info@sanatpsikoterapileridernegi.org

**Temsil Ettiğiniz Sivil  
Toplum Kuruluşu  
Hakkında Kısa Bilgi**  
(STK'nın tam adı, Amacı,  
Misiyonu İletişim Bilgileri)

|   |  |
|---|--|
| <b>Eğitimci Hakkında<br/>Kısa Bilgi</b> | 2023 yılında Boğaziçi Üniversitesi Psikoloji lisans bölümünü yüksek onur derecesi ile tamamlamıştır. Boğaziçi Üniversitesi’nde Deniz Tahiroğlu’nun Aile ve Çocuk Araştırmaları Labaratuvarında 2 sene boyunca araştırma asistanı olarak yer almıştır. Yine aynı labaratuvara yürütülen Çocuk ve Yetişkinlerde Hayal Gücünün araştırıldığı projede yer almış ve Türkiye Aile, Çocuk ve Ergen Projesi’nde (TAÇEP) TÜBİTAK bursiyeri olarak stajyer asistanlık yapmıştır. Buna ek olarak, Nadis Psikolojik Gelişim ve Danışmanlık Merkezi’nde stajyerliği süresince bebek ve çocuk Theraplay oyun gruplarında gözlem ve asistanlık yapmış ve ofis koordinatörü olarak çalışmıştır. Küçük yaşılardan hayatına giren spor ve dans, akademik hayatında da dans ve hareket terapisine karşı yoğun merak ve ilgi beslemesine vesile olmuştur. Şimdi ise Boğaziçi Ayvalık Okulları Projesinde ve Güneşane Vakfında ilkokul ve ortaokul yaş grubundaki, sosyal ve kültürel aktivitelere erişimi kısıtlı çocukların yürütülen atölyelerde gönüllülük yapmakta ve bu atölyelerin organizasyonunda yer almaktadır. Kasım 2023’ten bu yana Sanat Psikoterapileri Derneğinde sosyal medya stajyeri olarak yer almaktadır. |
| <b>Atölye İçeriği</b>                   | Vurmali çalgılar ve müziğin ana sanat çalışması olduğu bu deneyim atölyesinde; çalgıların, ritmin ve müziğin içindeki bilinmeyeyle karşılaşmak ve sanatsal ifademiz üzerinden hayatımızdaki paralelliklerini paylaşacağız.   |
| <b>Çalışılacak Konular</b>              | Çoklu yönergelerle, katılımcıların sanatsal ifadelerini keşfetmelerine, müziğin sağaltıcı gücünü deneyimlemelerine alan açmak. Gölge alanlarımızla karşılaşmak, keşfetmek. Müziğin, çalgıların, bir terapi malzemesi olarak kullanımına deneyimsel bir örnek sergilemek. Sanatın güçlenmede, iyileşmede sağaltıcı etkisi üzerinden; insanları bu alanla, yani sanat terapi alanıyla tanıştırmak.   |
| <b>Atölye Süresi</b>                    | 1 saat 30 dakika   |
| <b>Atölye Kontenjanı</b>                | 15   |
| <b>Kimler Katılabilir</b>               | Katılmaya istekli herkes katılabilir.  |



[utoc-ko@worldhumanrelief.org](mailto:utoc-ko@worldhumanrelief.org)

9-11 Ocak 2026



[www.utocko2026.whr.org](http://www.utocko2026.whr.org)



Bahçeşehir Üniversitesi

