



INTERNATIONAL  
TRAUMASTUDIES  
PROGRAM

## I.Uluslararası Travma Önleme Çalışmaları Kongresi (UTÖÇ-KO)

*'Karanlıktan Umuda: Şiddet ve Yoksullukla Yüzleşen Dünyada Travmadan İyileşmeye'*

9-11 Ocak 2026  
İstanbul, Türkiye



### Konferans / Panel

**Konuşmacı:** Dr. Samah Jabr

**Konuşmanın Adı:** Filistin'deki Sömürgeci Travmayı Anlamak

**Temsil Ettiğiniz Sivil  
Toplum Kuruluşu  
Hakkında Kısa Bilgi (Adı,  
amaç, misyonu, iletişim)**

Bağımsız

Sumud Ruh Sağlığı Ağı'nın Kurucu Ortağı

Ağın Vizyonu:

Filistin halkın yaşantıları ve direnci (sumud) temelinde sömürgecilikten arınmış, travma odaklı ve özgürleştirici bir ruh sağlığı hareketini geliştirmek. Amacımız, yalnızca bireysel iyileşme için değil, özgürleştirici toplumsal dönüşüm için de adalet ve özgürlüğü küresel bilincin merkezine taşımaktır.

Sumud Ruh Sağlığı Ağı'nın temel değerleri şunlardır:

- Sumud (Direnç): Adaletsizlik ve şiddet karşısında direnç ve onuru savunmak.

- Özgürleşme: Ruh sağlığı çalışmalarını adalet ve özgürlük mücadeleleri içinde konumlandırmak.
- Dayanışma: Yerel ve küresel olarak ezilen topluluklarla etik ittifaklar kurmak.
- Onur ve İnsanlık: Tüm insanların, özellikle de baskı sistemleri tarafından insanlıktan çıkarılanların, içsel değerini onurlandırmak.

Sumud Ruh Sağlığı Ağı, Filistin'deki direnişin ve direncin küresel bir yansımasıdır. Bu ağ, sadece Filistin'de değil, dünya genelinde baskı ve adaletsizlikle mücadele eden topluluklarla dayanışma içinde çalışmaktadır. Ayrıca, Filistinli gençlerin yazı yoluyla deneyimlerini paylaşmalarını sağlayan "We Are Not Numbers" gibi projelerle de bağlantılıdır.

Bu ağ, sadece bir ruh sağlığı hareketi olmanın ötesinde, adalet, özgürlük ve toplumsal iyileşme için küresel bir çağrıdır.

[sumudnetwork.org](http://sumudnetwork.org)

### Konuşmacı Kısa Biyografisi

(Akademik/profesyonel geçmiş ve deneyimleri)

Dr. Samah Jabr, Filistin'de çalışan bir psikiyatrist olup Doğu Kudüs ve Batı Şeria'daki topluluklara hizmet vermektedir; resmi olarak Filistin Sağlık Bakanlığı bünyesindeki Ruh Sağlığı Birimi'nin Başkanı olarak görev yapmıştır. Washington DC'deki George Washington Üniversitesi'nde Psikiyatri ve Davranış Bilimleri Alanında Yardımcı Klinik Profesör olarak görev yapmakta ve Avrupa Birliği tarafından ortak finanse edilen Uluslararası Suçlar ve Ciddi İnsan Hakları İhlallerine Karşı Küresel Girişim programının Bilimsel Komitesi üyesi olarak çalışmaktadır.

Dr. Jabr, ruh sağlığının çeşitli alanlarında eğitmen ve süpervizör olarak görev almakta olup, özellikle bilişsel davranışçı terapi (CBT), WHO'nun Ruh Sağlığı Boşluk Eylem Programı (mhGAP) ve BM'nin işkence soruşturma ve belgeleme protokolü olan İstanbul Protokolü üzerine odaklanmaktadır. Uluslararası kuruluşlar için program geliştirme

danişmanlığı yapmaktadır. Başlıca ilgi alanları arasında tutuklu hakları, intihar önleme ve tarihsel travma yer almaktadır.

Klinik çalışmasının yanı sıra, Dr. Jabr, Filistin halkının ruh sağlığı ve refahı için, özellikle işkence ve travma mağdurları üzerinde olmak üzere, yirmi yılı aşkın bir süredir savunuculuk yapmaktadır. Beyond the Frontlines, Sumud, Sumud in Times of Genocide ve The Time of Genocide: Bearing Witness to a Year in Palestine gibi kitapların yazarıdır; bu eserlerin birçoğu farklı dillerde yayımlanmıştır. 2025 yazında son kitabı yayımlanmıştır: Radiance in Pain and Resilience: The Global Reverberations of Palestinian Historical Trauma.

Dr. Jabr, tıbbi uzmanlığını aktivizmiyle bütünlüğe katkıda bulunarak, tarihsel travma ve savaşın psikolojik etkilerini ele almaktadır. Sumud Ruh Sağlığı Ağrı'nın kurucusu üyelerindendir ve özgürlüşme psikolojisi ile politik şiddet bağlamında ruh sağlığı profesyonellerinin etik sorumlulukları üzerine sıkça konuşmalar yapmaktadır.



[utoc-ko@worldhumanrelief.org](mailto:utoc-ko@worldhumanrelief.org)



9-11 Ocak 2026



[www.utocko2026.whr.org](http://www.utocko2026.whr.org)

Bahçeşehir Üniversitesi

