



INTERNATIONAL  
TRAUMA STUDIES  
PROGRAM

## I.Uluslararası Travma Önleme Çalışmaları Kongresi (UTÖÇ-KO)

*'Karanlıktan Umuda: Şiddet ve Yoksullukla Yüzleşen Dünyada Travmadan İyileşmeye'*

9-11 Ocak 2026  
İstanbul, Türkiye



### KLİNİK ATÖLYE

**Atölye Veren Kişi:** Uzm. Psk. Dilşen Özden

**Atölye Adı:** Afetlerde Koruyucu ve Önleyici Müdahalelerde Beden Odaklı Uygulamalar: Somatik Deneyimleme ile Çalışmak



#### Eğitimci Hakkında

#### Kısa Bilgi

- İstanbul Bilgi Üniversitesi Travma ve Afet Çalışmaları Uygulamalı Ruh Sağlığı Yüksek Lisans programını tamamlamıştır.
- Uluslararası sertifikalı Somatik Deneyimleme ve TRE (Travmada Gerginlik ve Salınım Egzersizleri) Uygulayıcısıdır. 2019 Yılından bu yana Türkiye Somatik Deneyimleme Eğitimlerinde asistanlık yapmaktadır.
- Moodist Psikiyatri ve Nöroloji Hastanesinde 2017-2019 yılları arasında üç yıl boyunca Genel Psikiyatri Yataklı Servis Sorumlusu olarak çalışmış, hem yatış hastalarını hem de poliklinikte ayaktan gelen danışanları takip etmiştir.

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 2020 Yılında Elazığ'da gerçekleşen depremde gönüllü olarak psikososyal destek çalışmalarının içerisinde ve Bilgi Üniversitesi Travma koordinasyon ekibinde aktif olarak görev almıştır (2020).</li> <li>• İstanbul İl Sağlık Müdürlüğü &amp; İstanbul Bilgi Üniversitesi Travma ve Afet Çalışmaları Uygulamalı Ruh Sağlığı Yüksek Lisans Programı Korona Virüs Enfeksiyonu Online Ruhsal Destek Hattında (KORDEP) gönüllü olarak çalışmıştır.</li> <li>• UNFPA, UN WOMEN, UNICEF, UNDP, RET, GIZ vb. Kurumlarda Beden Odaklı Somatik Deneyimleme Çalışana Destek Oturumları gerçekleştirmektedir.</li> <li>• 06 Şubat 2023 Merkezli Depremlerden bugüne aktif olarak Travma ve Afet Ruh Sağlığı Çalışmaları Derneği (TARDE) bünyesinde sahada psikososyal destek çalışmalarında ve projelerde çalışmaya devam etmektedir.</li> <li>• Travma ve Afet Ruh Sağlığı Çalışmaları Derneği (TARDE) gönüllüsü, çalışanı ve yönetim kurulu üyesidir.</li> </ul>
<b>Atölye İçeriği</b>	Afetlerde Koruyucu ve Önleyici bir yaklaşım olan Somatik Deneyimleme Yaklaşımı ile teorik ve uygulamalı olarak nasıl çalışılır.
<b>Çalışılacak Konular</b>	Somatik Deneyimlemenin kullandığı teknikler, sinir sisteminin teorik ve uygulamalı olarak nasıl regule edileceğinin bedeni de kullanarak, belirli kaslarla nasıl çalışılacağı  Özellikle afetlerde (afet öncesi, sırası, sonrası) akut dönem, akut dönem sonrası, olağan dışı durumlarda verilen olağan tepkilerin neler olduğu, TSSB Belirtileri, ikincil travmatizasyonu fark etmek, tüm bu başlıklardaki belirti ve bulgularla çalışmak. Bu anlatımlar sırasında da psikoeğitim ve psikolojik ilk yardımın, içinde bulunulan coğrafyadaki kültürle de harmanlanarak nasıl klinik anlamda ve psikososyal destek çalışmaları perspektifinden yapılması gereği, nelere dikkat edilmesi gereği çalışılacak konulardır.
<b>Atölye Süresi</b>	3 Saat
<b>Atölye Kontenjanı</b>	25

**Kimler Katılabilir**

Özellikle afetlerde, sahada çalışmış, ya da ruh sağlığı alanında çalışan  
ruh sağlığı uzmanları



[utoc-ko@worldhumanrelief.org](mailto:utoc-ko@worldhumanrelief.org)



9-11 Ocak 2026



[www.utocko2026.whr.org](http://www.utocko2026.whr.org)



Bahçeşehir Üniversitesi

