



INTERNATIONAL  
**TRAUMA** STUDIES  
PROGRAM

## I.Uluslararası Travma Önleme Çalışmaları Kongresi (UTÖÇ-KO)

*'Karanlıktan Umuda: Şiddet ve Yoksullukla Yüzleşen Dünyada Travmadan İyileşmeye'*

9-11 Ocak 2026  
İstanbul, Türkiye

### KLİNİK ATÖLYE



**Atölye Veren Kişi:** Klinik Psk. Zaynab Hinnawi

**Atölye Adı:** Gökyüzünden Şifa: Filistin'deki Çocuklar İçin Terapötik Bir Grup Etkinliğiyle Kederle Başa Çıkma

### Atölye İçeriği

Bu atölye, Filistin'de travma yaşamış çocuklar için tasarlanmış yenilikçi bir grup temelli terapötik etkinliği tanıtmaktadır. Katılımcılar, iki kişilik bir kolaylaştırıcı ekibin rehberliğinde çocukların uçurtma yapıp uçurdukları bir günlük programı inceleyeceklerdir. Atölye, Filistin'de uçmanın kültürel ve dini önemini ve yerel çocuk edebiyatı, şarkılar ve el sanatlarındaki uçurtma imgelerinin yaygınlığını vurgulamaktadır. Uçma temasını örnekleyen klinik vakalar tartışılarak, etkinliğin psikolojik dayanıklılığı nasıl desteklediği gösterilecektir.

Atölye, uçurtmaların özgürlüğü, neşeyi ve kişisel iradeyi ifade etmedeki sembolik gücünü vurgulayarak çocukların kayıplarla başa çıkmalarına ve sevdikleri kişilerle veya değer verdikleri deneyimlerle ruhsal bağlarını sürdürmelerine olanak tanımaktadır. Projenin pratik detayları, özel ruh sağlığı yönlendirmesi gerektirebilecek çocukların

	tanınması da dahil olmak üzere sunulacak ve Filistin bağlamında iyileşmeye yönelik kolektif ve kültürel olarak köklü yaklaşım sergilenecektir.
<b>Çalışılacak Konular</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Travma yaşamış çocuklar için grup temelli terapötik yaklaşımlar</li> <li>• Filistin’de kültürel ve dini temellere dayalı müdahaleler</li> <li>• Duygusal ifade ve dayanıklılığı desteklemek için uçurtmaların sembolik kullanımı</li> <li>• Yaratıcı aktivitelerle yas ve kayıp süreçlerini işleme teknikleri</li> <li>• Özel ruh sağlığı desteğine ihtiyaç duyabilecek çocukların belirlenmesi</li> <li>• Psikolojik dayanıklılığı artırmada kolektif katılımın rolü</li> </ul>
<b>Atölye Süresi</b>	1 saat 30 dakika
<b>Atölye Kontenjanı</b>	25
<b>Kimler Katılabilir</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Çocuklarla çalışan ruh sağlığı profesyonelleri, psikologlar, danışmanlar ve terapistler dahil</li> <li>• Travma odaklı bakımda görev alan sosyal hizmet uzmanları ve eğitimciler</li> <li>• Çatışma ve yerinden edilmeden etkilenen çocuklara destek veren insani ve topluluk çalışanları</li> <li>• Psikoloji, sosyal hizmet veya ilgili alanlarda lisansüstü öğrenciler ve stajyerler</li> </ul>



[utoc-ko@worldhumanrelief.org](mailto:utoc-ko@worldhumanrelief.org)



9-11 Ocak 2026



[www.utocko2026.whr.org](http://www.utocko2026.whr.org)



Bahçeşehir Üniversitesi