



INTERNATIONAL
TRAUMA STUDIES
PROGRAM

I.Uluslararası Travma Önleme Çalışmaları Kongresi (UTÖÇ-KO)

'Karanlıktan Umuda: Şiddet ve Yoksullukla Yüzleşen Dünyada Travmadan İyileşmeye'

9-11 Ocak 2026
İstanbul, Türkiye



Konferans / Panel

Konuşmacı: Prof. Dr. Ayten Zara

Konuşma Adı: Kuşaklararası Travma Döngüsünü Çözmek

Temsil Ettiğiniz Sivil Toplum Kuruluşu Hakkında Kısa Bilgi (Adı, amacı, misyonu, iletişim)

Kurucu Başkan Olduğum World Human Relief (WHR) diğer adıyla Dünya İnsani Dayanışma Derneği kar amacı gütmeyen bir sivil toplum kurumudur. Barışçıl bir insanlık amacıyla din, dil, ırk, cinsiyet, sınıf ve politik görüş ayırt etmeksizin eşitlik ilkesiyle yoksulluk, hastalık, açlık, savaş ve felaket durumlarında insanların ihtiyaçlarını karşılamaya, acılarını azaltmaya; şiddetin her türünü önlemeye, dezavantajlı bölgelerde eğitim ve hayat koşullarını iyileştirmeye yönelik çalışır.

<https://worldhumanrelief.org/tr/>

Konuşmacı Kısa Biyografisi (Akademik/profesyonel geçmiş ve deneyimleri)

Barış ve insan hakları savunucusu olan Ayten Zara, 2001-2024 yılları arasında İstanbul Bilgi Üniversitesi, Psikoloji Bölümü’nde öğretim üyesi olarak toplum ve klinik psikoloji üzerine dersler vermiştir. Akademik çalışmalarına Bahçeşehir Üniversitesi’de devam etmektedir. World Human Relief koordinatörlüğünde New York Travma Enstitüsü ve New

York City Üniversitesi ile ortaklaşa yürütülen Uluslararası Travma ve Aile Çalışmaları Sertifika Programlarının Direktörlüğünü yapmaktadır.

Türkiye, Afrika ve Asya ülkelerinde dezavantajlı koşullara sahip, travmaya uğramış toplumların ve azınlıkların yaşam ve eğitim koşullarını iyileştirmeye; toplumsal şiddet, çocuk istismar ve evliliklerini önlemeye yönelik projeler gerçekleştiren World Human Relief (Dünya İnsani Dayanışma) Sivil Toplum Örgütünün kurucu başkanı ve direktördür (www.worldhumanrelief.org).

Türkiye'de afetler ve insan elinden çıkan kitlesel travmalar sonrası travma-odaklı çalışmaların örgütlenmesini ve uygulamasını sağlar. Toplumsal barış ve hak temelli yaklaşımları yaygınlaştırmak amacıyla yurt dışında ve yurt içinde ulaşılması zor dediğimiz travmaya maruz kalmış insanların daha iyi anlaşılması ve desteklenmesi sivil toplum kampanyaları yürütür, travma önleme merkezleri açar, konuşmalar yapıp eğitimler verir.



utoc-ko@worldhumanrelief.org



9-11 Ocak 2026



www.utocko2026.whr.org



Bahçeşehir Üniversitesi

