

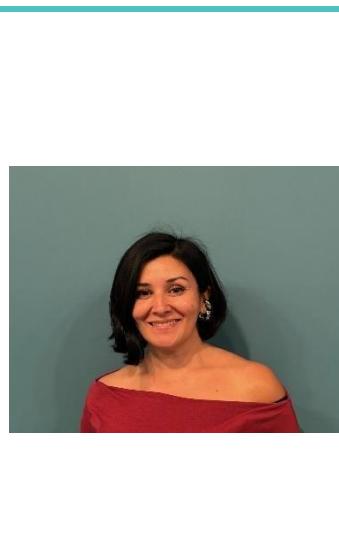


INTERNATIONAL  
TRAUMA STUDIES  
PROGRAM

## I.Uluslararası Travma Önleme Çalışmaları Kongresi (UTÖÇ-KO)

*'Karanlıktan Umuda: Şiddet ve Yoksullukla Yüzleşen Dünyada Travmadan İyileşmeye'*

9-11 Ocak 2026  
İstanbul, Türkiye

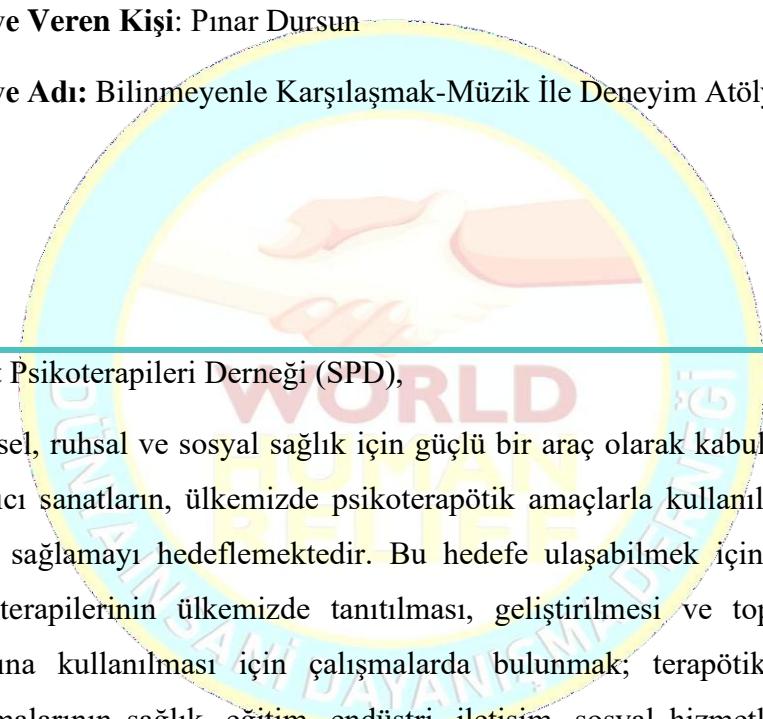


**Temsil Ettiğiniz Sivil  
Toplum Kuruluşu  
Hakkında Kısa Bilgi**  
(STK'nin tam adı, Amacı,  
Misyonu İletişim Bilgileri)

**Sanat, Hafıza ve İyileşme Pratikleri:  
YAŞANTISAL ATÖLYE**

**Atölye Veren Kişi:** Pınar Dursun

**Atölye Adı:** Bilinmeyenle Karşılaşmak-Müzik İle Deneyim Atölyesi



Sanat Psikoterapileri Derneği (SPD),  
Fiziksel, ruhsal ve sosyal sağlık için güçlü bir araç olarak kabul edilen  
yaraticı sanatların, ülkemizde psikoterapötik amaçlarla kullanılmasına  
katkı sağlamayı hedeflemektedir. Bu hedefe ulaşabilmek için; sanat  
psikoterapilerinin ülkemizde tanıtılması, geliştirilmesi ve toplumun  
yararına kullanılması için çalışmalarda bulunmak; terapötik sanat  
çalışmalarının sağlık, eğitim, endüstri, iletişim, sosyal hizmetler gibi  
uygulama alanlarındaki katkılarını artırmak, meslek elemanlarının  
standartlarını yükseltmek ve bu konuda çalışmalar yapan kişi ve  
bilimsel standartlarda buluşmasına destek vermek en önemli işlevleri  
arasındadır.

Websitesi: <https://www.sanatpsikoterapileridernegi.org/>  
E-posta: info@sanatpsikoterapileridernegi.org

<b>Eğitimci Hakkında</b>	Müzisyen ve sanat terapi atölye yürütütürü Pınar Dursun, 2016 yılında İ.Ü. Tıp Fakültesi Ruhsal Bozukluklarda Sanat Psikoterapileri eğitimi'ne kabul edildi. Bu tarihten itibaren çeşitli çalışma grupları ile sanat deneyim atölyeleri gerçekleştirmekte ve 'Müziğin Sanat Terapide Kullanımı' üzerine uzmanlığını genişletmektedir.
<b>Atölye İçeriği</b>	Vurmali çalgılar ve müziğin ana sanat çalışması olduğu bu deneyim atölyesinde; çalgıların, ritmin ve müziğin içindeki bilinmeyenle karşılaşmak ve sanatsal ifademiz üzerinden hayatımızdaki paralelliklerini paylaşacağız.
<b>Çalışılacak Konular</b>	Çoklu yönergelerle, katılımcıların sanatsal ifadelerini keşfetmelerine, müziğin sağaltıcı gücünü deneyimlemelerine alan açmak. Gölge alanlarımızla karşılaşmak, keşfetmek. Müziğin, çalgıların, bir terapi malzemesi olarak kullanımına deneyimsel bir örnek sergilemek. Sanatın güçlenmede, iyileşmede sağaltıcı etkisi üzerinden; insanları bu alanla, yani sanat terapi alanıyla tanıştırmak.
<b>Atölye Süresi</b>	1 saat 30 dakika
<b>Atölye Kontenjanı</b>	15
<b>Kimler Katılabilir</b>	Katılmaya istekli herkes katılabilir.



[utoc-ko@worldhumanrelief.org](mailto:utoc-ko@worldhumanrelief.org)



9-11 Ocak 2026



[www.utocko2026.whr.org](http://www.utocko2026.whr.org)



Bahçeşehir Üniversitesi

**WORLD  
HUMAN  
RELIEF**

