



INTERNATIONAL
TRAUMA STUDIES
PROGRAM

I.Uluslararası Travma Önleme Çalışmaları Kongresi (UTÖÇ-KO)

'Karanlıktan Umuda: Şiddet ve Yoksullukla Yüzleşen Dünyada Travmadan İyileşmeye'

9-11 Ocak 2026
İstanbul, Türkiye



Sanat, Hafıza ve İyileşme Pratikleri: YAŞANTISAL ATÖLYE

Atölye Veren Kişi: Uzm. Psk. Oya Tanrıverdi

Atölye Adı: Denge Sembolüm İntermodel Deneyim Atölyesi



**Temsil Ettiğiniz Sivil
Toplum Kuruluşu
Hakkında Kısa Bilgi**
*(STK'nın tam adı, Amacı,
Misyonu İletişim
Bilgileri)*

Sanat Psikoterapileri Derneği (SPD), fiziksel, ruhsal ve sosyal sağlık için güçlü bir araç olarak kabul edilen yaratıcı sanatların, ülkemizde psikoterapötik amaçlarla kullanılmasına katkı sağlamayı hedeflemektedir.

Bu hedefe ulaşabilmek için; sanat psikoterapilerinin ülkemizde tanıtılması, geliştirilmesi ve toplumun yararına kullanılması için çalışmalarda bulunmak; terapötik sanat çalışmalarının sağlık, eğitim, endüstri, iletişim, sosyal hizmetler gibi uygulama alanlarındaki katkılarını artırmak, meslek elemanlarının standartlarını yükseltmek ve bu konuda çalışmalar yapan kişi ve bilimsel standartlarda buluşmasına destek vermek en önemli işlevleri arasındadır.

Websitesi: <https://www.sanatpsikoterapileridernegi.org/>

E-posta: info@sanatpsikoterapileridernegi.org

Eğitimci Hakkında Kısa Bilgi	<p>F.M.V. Özel Ayazağa İşık Lisesi’ni bitirdikten sonra, T.C. Maltepe Üniversitesi’nde psikoloji lisansını tamamlamasının ardından İstanbul Medipol Üniversitesiinden Bilişsel Rehabilitasyon yüksek lisans derecesini almıştır. Klinik alandaki çalışmalarına 2012 yılında başlamıştır. 2012'de bir yıl boyunca özel bir rehabilitasyon merkezinde psikolog olarak çalışmıştır. 2014-2016 yılları arasında, Aura Psikoterapi, Sanatla Terapi ve Eğitim Merkezinde, Otistikler Derneği Alternatif Gelişim Projesinde stajyer olarak otizmli ve psikotik bireylerle gerçekleştirilen sosyal entegrasyon çalışmalarında çeşitli görevler almıştır. 2015-2016 yılları arasında Aura Psikoterapi Merkezi ve İstanbul Sanayi Odası Vakfı (İSOV) ortaklığında hayatı geçirilen “Sınıfta Hayat Var” projesinde asistan stajyer olarak çalışmıştır. 2017 yılında, T.C. Maltepe Üniversitesi bünyesinde gerçekleşen SOYAC (Sokakta Yaşayan ve Çalışan Çocuklar) projesinde gönüllü olarak çalışmıştır. 2020-2022 yılları arasında kurucu ortağı olduğu Yeterince İyi Atölyede pandemi dönemini evde geçiren çocukların psikolojik ve psikososyal gelişimlerini desteklemek için online çocuk atölyeleri gerçekleştirmiştir. 2020 yılından bu yana, tamamladığı İstanbul Üniversitesi Çapa Tıp Fakültesi, Ruhsal Bozukluklarda Sanat Psikoterapileri eğitimi kapsamında bireysel ve grup sanat psikoterapi çalışmalarını sürdürmektedir. Ayrıca bilişsel rehabilitasyon terapisti olarak da Alzheimer ve diğer demans türleri, MS, epilepsi, kafa travması, inme gibi nörolojik rahatsızlıklarda nöropsikolojik değerlendirme ve telafi edici bilişsel rehabilitasyon terapilerine devam etmektedir. 2022 yılı Sanat Psikoterapileri Derneği genel koordinatörü ve Üyelerle Buluşma etkinliklerinin koordinatörüdür.</p>
Atölye İçeriği	<p>Quilling (kâğıt kıvrılma sanatı) hem odaklanma hem de denge hissini güçlendiren, bedensel-zihinsel uyumu destekleyen bir sanat terapisi aracıdır.</p> <p>Bu çalışmada katılımcıların quilling tekniğiyle; duygusal ve bedensel dengeyi yeniden hissetmeleri, içsel dayanıklılık ve güçlenme temalarını sanatsal ifade yoluyla keşfetmeleri, “esneklik, bütünlük ve merkezlenme” deneyimlerini somutlaştırmaları hedeflenmektedir.</p>

	Çalışmaya bedensel hareketlerle ısnararak başlayıp quilling'e geçilecektir.
Çalışılacak Konular	Duygusal ve bedensel denge, içsel dayanıklılık ve güçlenme, esneklik, bütünlük ve merkezlenme
Atölye Süresi	1 saat 30 dakika
Atölye Kontenjanı	20
Kimler Katılabilir	18 yaş ve üzeri ilgililer



utoc-ko@worldhumanrelief.org



9-11 Ocak 2026



www.utocko2026.whr.org



Bahçeşehir Üniversitesi

