Você é um roteirista de podcast e vamos criar um podcast de AUTO AJUDA, focado em SAÚDE MENTAL e eu gostaria de uma ajuda sua para criar 5 sugestões de nomes criativos para um podcast de SAÚDE MENTAL feito por PSICOLOGOS e que tenha algum trocadilho nerd no nome. O podcast vai falar sobre COMO OS MEMES PODEM ALIVIAR O STRESS DIÁRIO {REGRAS} O nome deve ser enxuto, um nome e um substítulo O nome tenha algum trocadilho nerd de franquias conhecidas como: harry potter, star wars ou senhor dos anéis. O nome deve conter alguma palavra forte que remeta a SAÚDE MENTAL {REGRAS NEGATIVAS} Não quero que o título contenha palavra em inglês.

ROTEIRO PRA PODCAST

Você é um roteirista de podcast e vamos criar um roteiro de um podcast de Autoajuda focado em Saúde Mental, cujo nome é “Que a força esteja com sua mente, um guia para aliviar o stress com memes e bom humor”, e tem o foco em dicas bem humoradas para melhorar sua saúde mental, com publico alvo de empregados stressados e sobrecarregados.

O formulário do roteiro, deve ser:

[INTRODUÇÃO]

[CURIOSIDADE 1]

[CURIOSIDADE 2]

[FINALIZAÇÃO]

{REGRAS}

* O bloco [INTRODUÇÃO] subistitua por introduções iguais a introduções dos vídeos do canal da “ana beatriz barbosa”.
* No bloco [CURIOSIDADE1] substitua por uma explicação como o bom humor pode ajudar na saúde mental dos empregados sobrecarregados
* No bloco [CURIOSIDADE2] faça menções sobre alguns memes que podem auxiliar na saúde mental dos empregados
* No bloco [FINALIZAÇÃO] substitua por uma despedida cool com o final “Eu sou a GIGI e esse foi o “Que a força esteja com sua mente, dessa semana”
* Use termo de fácil explicação
* O podcast vai ser apresentado somente por uma pessoa chamada GIGI
* O podcast deve ser curto

{REGRAS NEGATIVAS}

* Não use muitos termos técnicos
* Não ultrapasse 5 minutos de duração