

**DIET WHISPERER – CHATGPT  
YARDIMIYLA DİYET İYİLEŞTİRME  
UYGULAMASI**

**KULLANIM KILAVUZU V2**

**GRUP-4**

Mahire Zühal ÖZDEMİR

Derya ÖZTÜRK

Batuhan ŞİMŞEK

Mehmet Emin ERASLAN

## Site Giriş:

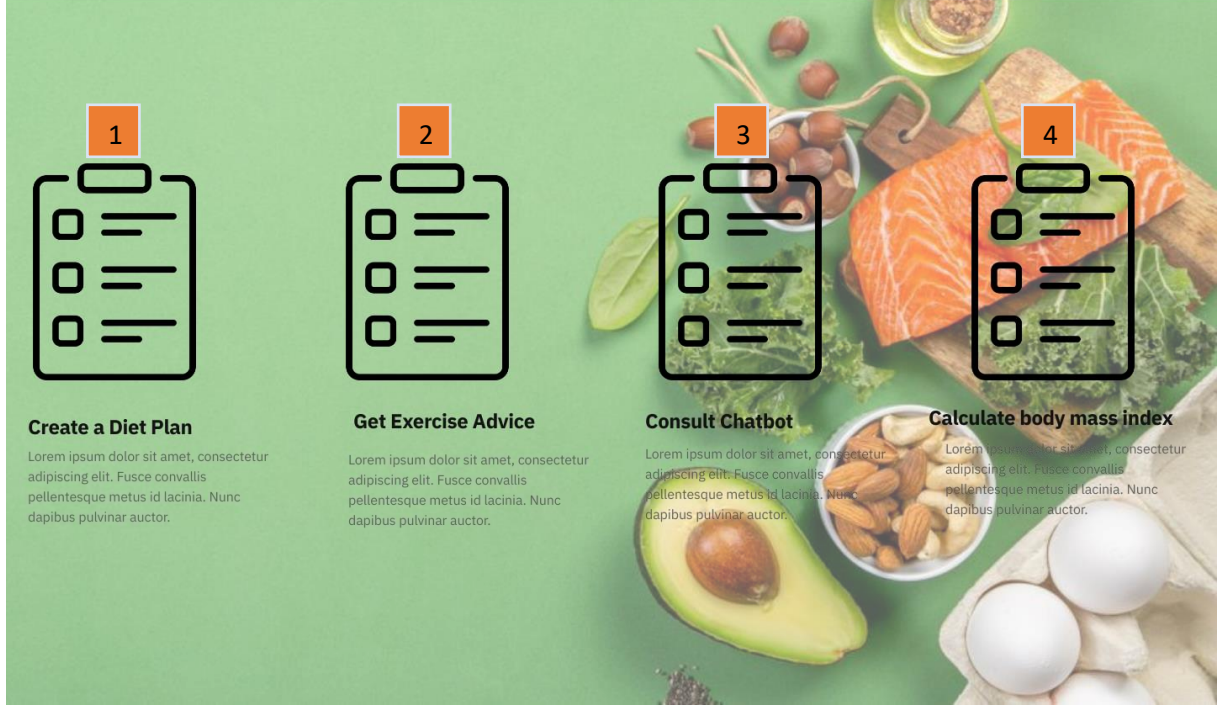
The image displays two screenshots of the Diet Whisperer website's login and registration interface. The top screenshot shows the 'Hesap Oluştur' (Create Account) page, which is divided into two sections. The left section, labeled '1', is green and contains the text 'Tekrar Hoşgeldiniz!' (Welcome back!) and 'Bilgilerinizi girerek sisteme giriş yapın.' (Log in by entering your information). Below this is a 'GİRİŞ YAP' (Log In) button. The right section, labeled '2', is light green and contains the 'Hesap Oluştur' (Create Account) heading, a sub-heading 'Kayıt için E-Postanızı kullanın.' (Use your email for registration), and a form with fields for 'İsim' (Name), 'E-Posta' (Email), 'Şifre' (Password), and 'Kullanıcı Tipi' (User Type) with a dropdown menu showing 'Diyetisyen' (Dietitian). A 'KAYIT OL' (Register) button is at the bottom.

The bottom screenshot shows the 'Giriş Yap' (Log In) page, also divided into two sections. The left section, labeled '1', is light green and contains the 'Giriş Yap' (Log In) heading, a sub-heading 'Hesabınıza giriş yapın' (Log in to your account), and a form with fields for 'E-Posta' (Email) and 'Şifre' (Password). Below the form is a link 'Şifrenizi mi unuttunuz?' (Forgot your password?) and a 'GİRİŞ YAP' (Log In) button. The right section, labeled '2', is green and contains the text 'Merhaba!' (Hello!) and 'Kişisel bilgilerinizi girin ve DietWhisperer'a adım atın.' (Enter your personal information and take the first step with DietWhisperer). Below this is a 'KAYIT OL' (Register) button.

Giriş Yap (1) – İlk kısımda kullanıcı hesabı var ise giriş yap butonuna tıklar ve sonraki fotoğrafta yer alan giriş yap ekranı açılır.

Kayıt Ol (2) –Kullanıcı hesabı yok ise kayıt ol butonuna tıklar ve kayıt ol ekranı açılır. Bu ekranda gerekli bilgileri girip kayıt işlemi gerçekleştirilir. Kullanıcı normal kullanıcı ya da diyetisyen seçeneklerinden uygun olanı seçip ilerler.

## Site Anasayfası:



Web sitesi açıldığında yukarıdaki gibi bir sayfa açılır. Bu kısımda sitenin amacı verilen kartlar ile ifade edilir. Bu kısımda kullanıcı verilen seçeneklerden birine tıkladığında giriş yap ya da kayıt ol sayfasına yönlendirilir.

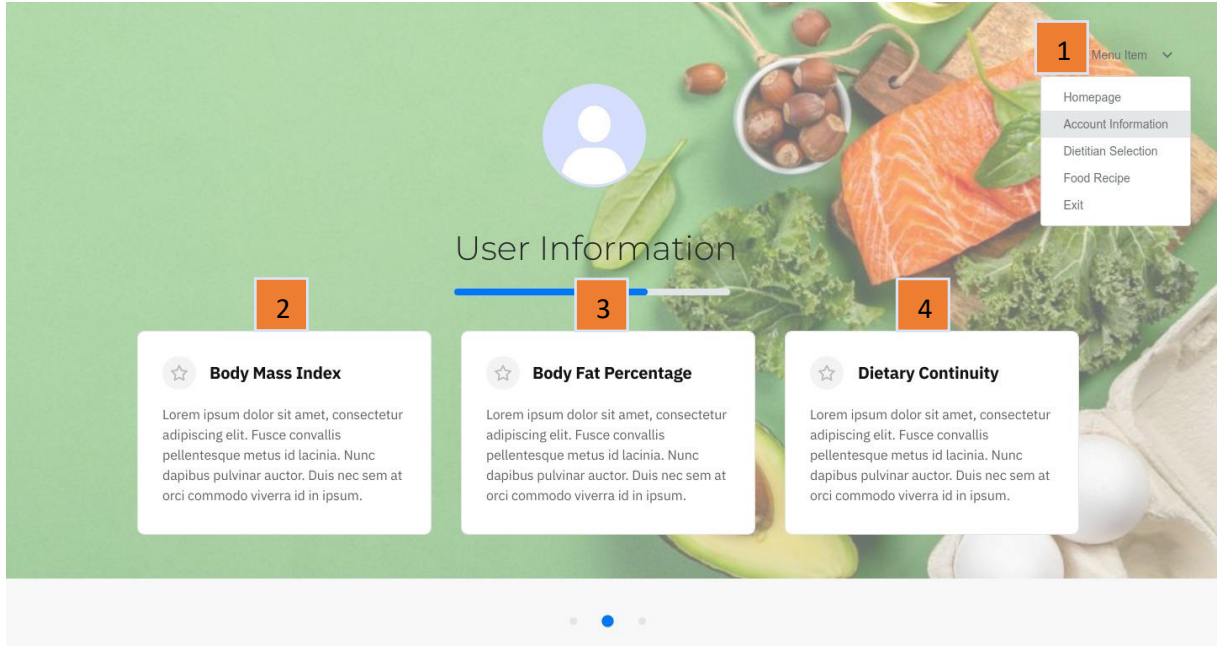
Create a Diet Plan (1) – Kullanıcının diyet listesi oluşturduğu kısımdır. Giriş yapmadan erişilemez.

Get Exercise Advice (2) – Kullanıcı ya da ziyaretçinin egzersiz önerileri aldığı sayfadır. Giriş yapma zorunluluğu bulunmaz.

Consult Chatbot (3) – Diyet listesi Chatgpt ile oluşturulduğu için basitçe site hakkında bilgi verir. Tıklandığında giriş yap sayfasına yönlendirilir.

Calculate body mass index (4) – Vücut kitle indeksi hesaplama sayfasıdır. Sitenin sağladığı özelliklerdendir. Giriş yapma zorunluluğu bulunmadan hesaplama yapar.

## Kullanıcı Anasayfası:



Bu ekrandaki sağda açılan menü ile sitemiz içinde kullanıcı sayfalar arasında gezinebilir.

Bundan sonraki sayfalara nasıl geçildiğini anlatmak için alttaki sayfa yönlendirmeleri kullanılmıştır.

Homepage – Ana Sayfa (1). Kullanıcının diyet takip ekranı ve eğer bilgilerini girdi ise vücut kitle indeksi gibi değerlerin yer aldığı ekrandır.

Account Information – Hesap Bilgisi(2). Kullanıcının hesap bilgilerinin bulunduğu ve bu bilgileri düzenlediği ‘edit’ sayfasıdır.

Dietitian Selection – Diyetisyen Seçimi(3). Kullanıcının diyetisyen listesinden, diyet listesi takibi için diyetisyen ekleyebildiği sayfadır. Bir kullanıcı sadece bir diyetisyen seçebilir.

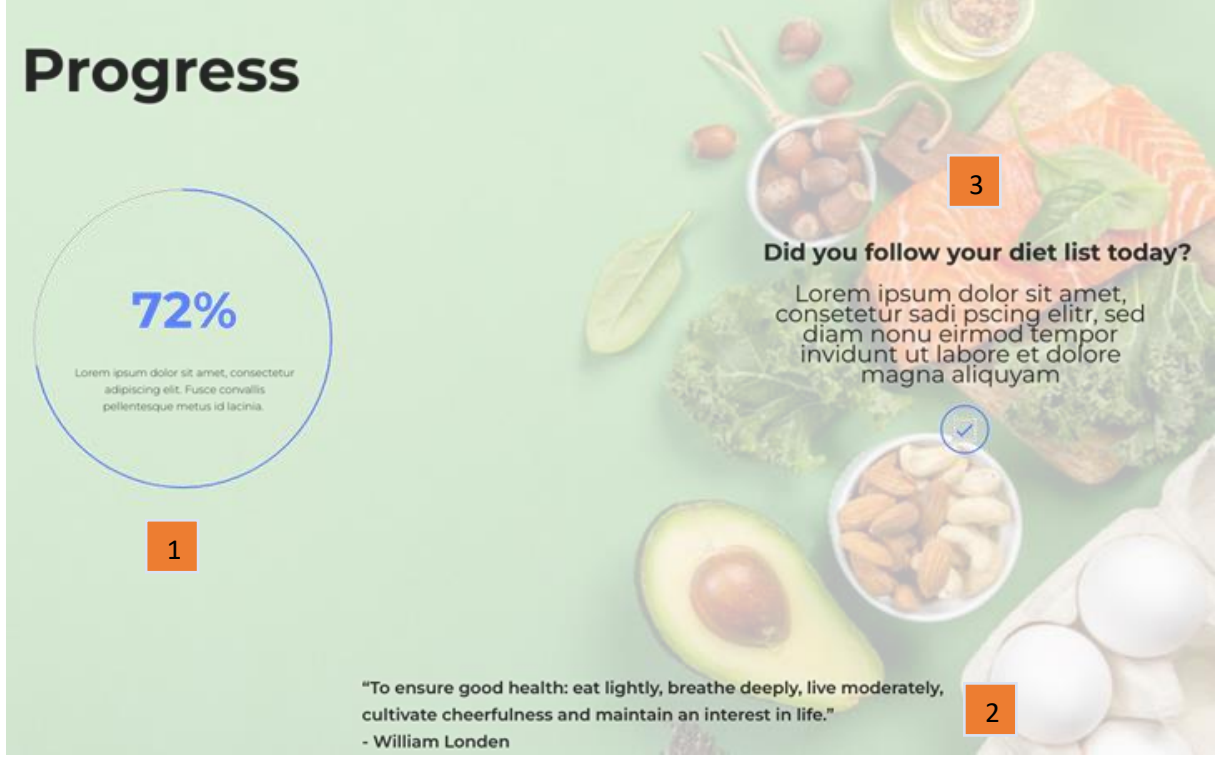
Food Recipe – Yemek Tarifleri(4). Kullanıcıların ya da diyetisyenlerin eklemiş olduğu sağlıklı yemek tariflerinin bulunduğu sayfadır.

2-Body Mass Index: Vücut kitle indeksinin hesaplanabildiği ve kullanıcıya özel olarak gösterildiği bölüm.

3-Body Fat Percentage: Vücut yağ oranının hesaplanabildiği ve kullanıcıya özel olarak gösterildiği bölüm.

4-Dietary Continuity: Diyet devamlılığı, diyet planına uyumun kaydının tutulduğu ve gösterildiği bölü

Bu sayfada;



- 1- Progress Percentage: Genel ilerleyişi, listeye ve plana uyum ve uyumsuzluğu bir yüzde bilgisiyle gösteren bölüm.
- 2- Daily Motto: Günlük olarak motivasyon amaçlı sözler içeren bölüm.
- 3- Diet List Control: Kullanıcının diyet listesindeki ilerlemesini kaydedip günlük tüketimlerini girebileceği bölüm.

## User Account Information – Kullanıcı Hesap Bilgisi (2)

Bu sayfada;

- 1- Kullanıcının sistemde kayıtlı kullanıcı ismini güncelleyebileceği alan
- 2- Kullanıcının sistemde kayıtlı e postasını güncelleyebileceği alan
- 3- Değişiklikleri kaydetmek için buton

The screenshot shows a web interface with three tabs: 'User Informations' (active), 'Health Informations', and 'Diet Plan Informations'. The 'Edit Informations' form is displayed on a green background with a food-themed image. It contains two input fields: 'Your username' and 'Your email'. A blue 'Save' button with a right arrow is located below the fields. Three orange boxes with numbers 1, 2, and 3 are placed to the left of the input fields and the button, respectively, indicating the areas for user information updates.

## User Health Information – Kullanıcı Sağlık Bilgisi (3)

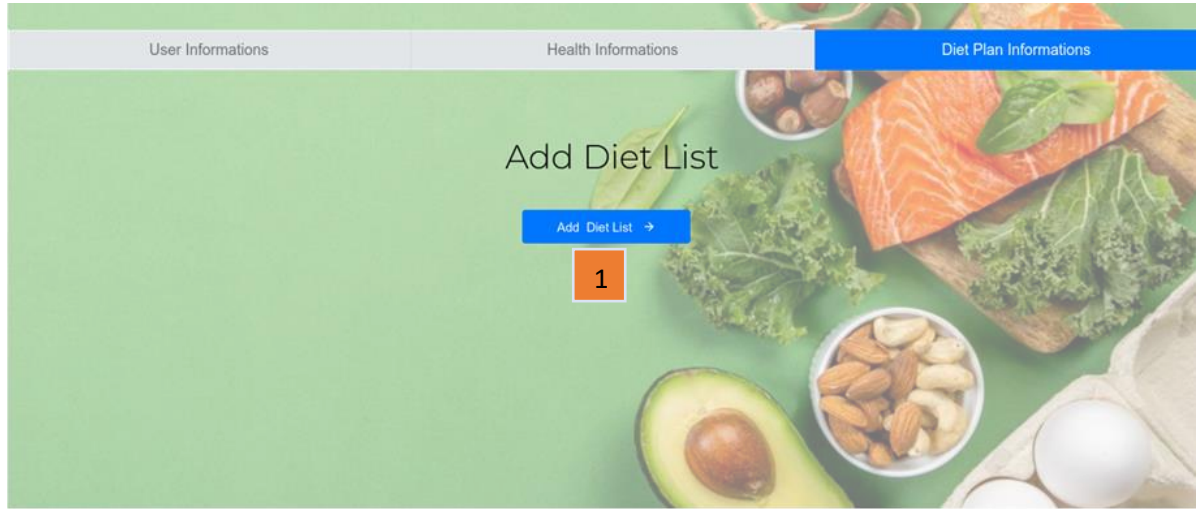
Bu sayfada;

- 1- Kullanıcının sistemde kayıtlı kilo bilgisini güncelleyebileceği alan
- 2- Kullanıcının sistemde kayıtlı boy bilgisini güncelleyebileceği alan
- 3- Değişiklikleri kaydetmek için buton

The screenshot shows the same web interface as the previous one, but with the 'Health Information' tab selected. The 'Edit Informations' form now contains two input fields: 'Your weight' and 'Your height'. A blue 'Save' button with a right arrow is located below the fields. Three orange boxes with numbers 1, 2, and 3 are placed to the left of the input fields and the button, respectively, indicating the areas for health information updates.



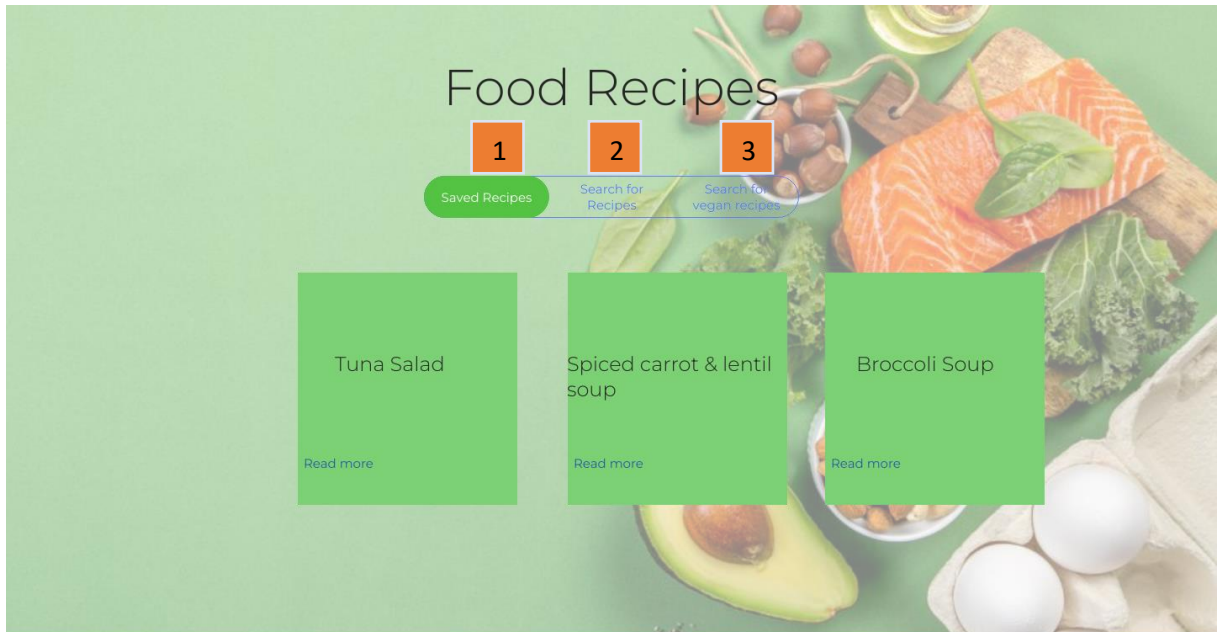
## User Diet Plan Information – Kullanıcı Diyet Planı Bilgisi (2)



Bu sayfada;

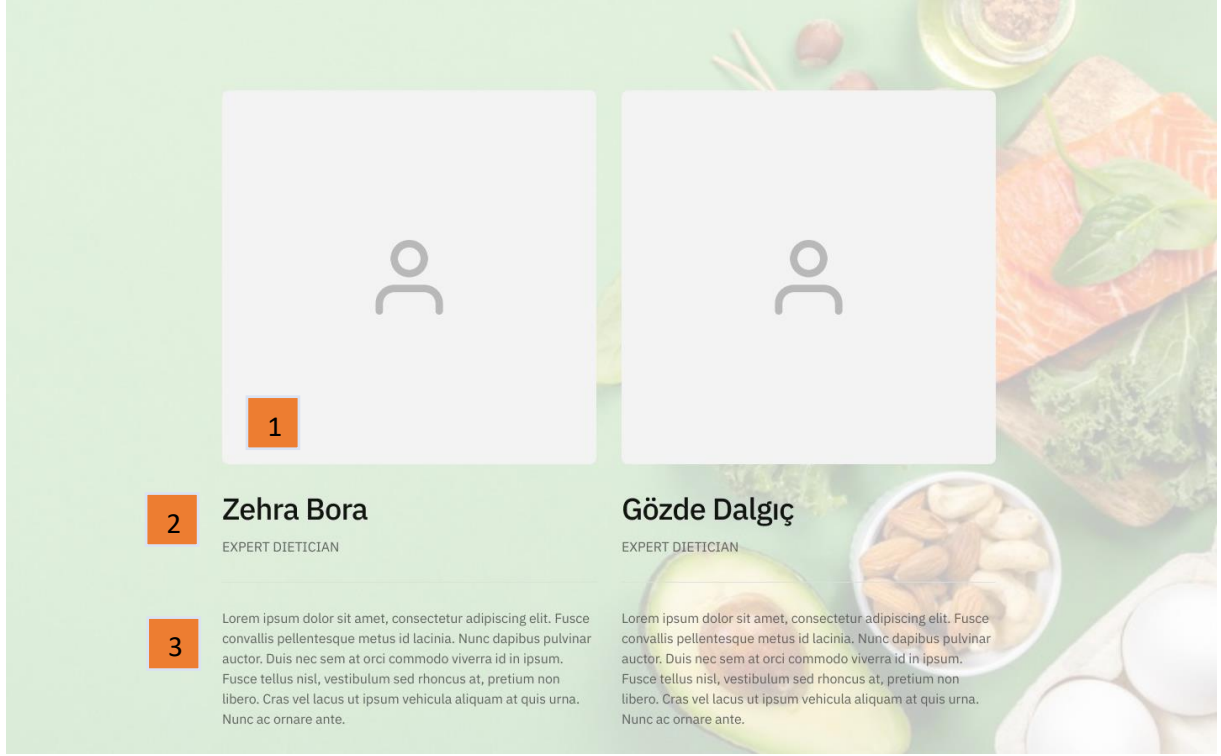
- 1- Yeni diyet planları oluşturabilmek için buton. Bu bölümde varolan diyet listeleri gösterilebilir ve ChatGPT etkileşimli alan burasıdır.

## Food Recipe – Yemek Tarifleri (5):



- 1 – Bu ekrandan chatbot aracılığıyla elde ettiğimiz ya da eklediğimiz yemek tariflerine ulaşip tekrardan gözden geçirebiliriz.
- 2 – Aynı zamanda istenilen tarifleri filtreleyip isme göre arama yapılabilir.
- 3 – Vegan tarif isteyenler için de chatbot aracılığıyla çeşitli tarifler ekrana gelir.

## Diyetisyen Listesi:



Bu sayfaya Contact butonuyla erişilir. Sistemde kayıtlı diyetisyenlerin fotoğrafları uzmanlık dereceleri ve bilgileri yer alır. Bu sayede kullanıcı sistemde kimlerden hizmet alabileceğine dair bir ön bilgiye sahip olacak.

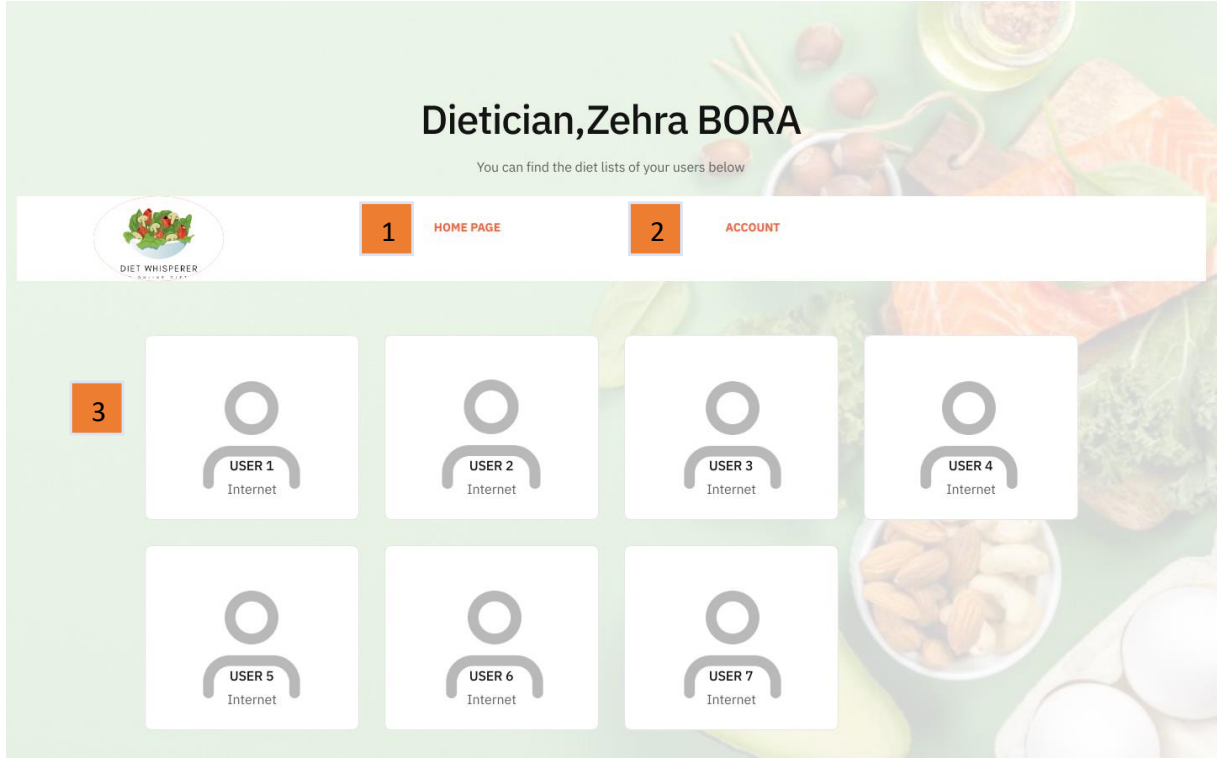
Diyetisyen Fotoğrafı (1) – Diyetisyenleri, kullanıcıların tanıyabilmeleri için diyetisyenlerin fotoğrafı bulunur.

Diyetisyen İsmi ve Uzmanlık Derecesi (2) – Kullanıcı diyetisyeni seçmek istediğinde uzmanlık derecesini öğrenebilir.

Diyetisyen Hakkında (3) – Diyetisyenin geçmişi ve iletişim bilgilerini içeren özet bir bilgi yer alır.



## Diyetisyen Ekranı:



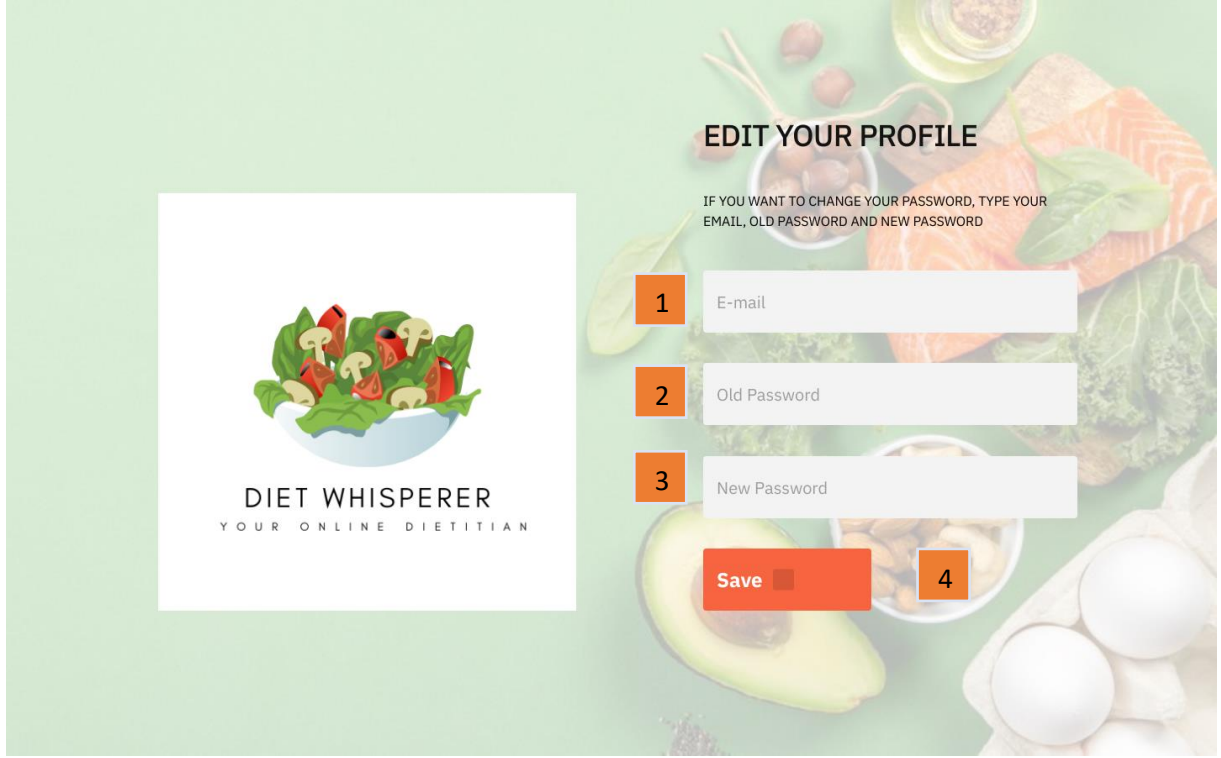
Account Type bölümünden diyetisyen üyeliği seçilecek olursa, kullanıcıyı bu ekran karşılar. Diyetisyenin danışmanlık verdiği tüm kullanıcılar listelenir, her birinin diyet listeleri üzerlerine tıklandığında açılacak şekilde görüntülenebilir.

Home Page (1) – Diyetisyeni anasayfaya yönlendirir.

Account (2) – Diyetisyen için üyelik bilgilerini güncelleyebileceği sayfaya yönlendirir.

Users (3) – Diyetisyenin danışanı olduğu kullanıcıların listesi bulunur. Diyetisyen, kullanıcı fotoğraflarına tıklayarak danışanların diyet listelerinin takibini yapabilir.

## Dietician Account Information – Diyetisyen Hesap Bilgisi (2)



The image shows a web form for editing a dietitian's profile. On the left is a logo for 'DIET WHISPERER' featuring a bowl of salad and the text 'YOUR ONLINE DIETITIAN'. The main form area is titled 'EDIT YOUR PROFILE' and includes a sub-header: 'IF YOU WANT TO CHANGE YOUR PASSWORD, TYPE YOUR EMAIL, OLD PASSWORD AND NEW PASSWORD'. The form contains four numbered input fields: 1. E-mail, 2. Old Password, 3. New Password, and 4. A 'Save' button. The background of the form is a light green with a subtle image of various healthy foods like salmon, avocado, and eggs.

**EDIT YOUR PROFILE**

IF YOU WANT TO CHANGE YOUR PASSWORD, TYPE YOUR EMAIL, OLD PASSWORD AND NEW PASSWORD

1 E-mail

2 Old Password

3 New Password

Save 4

Diyetisyen panelinin “Account” bölümüne tıklanacak olursa, bu sayfa açılır.

E-mail (1) – Diyetisyenin şifre değiştirmek için kayıtlı olan e-mailini girmesi gerekir.

Old Password (2) – Eski şifre tekrarı istenir.

New Password (3) – Kullanılacak yeni şifrenin girilmesi istenir.

Save (4) – Yapılan değişikliklerin kaydedilmesi için save butonuna tıklanması gerekir.