

## DISCAPACIDAD MOTRIZ

Una persona con discapacidad motriz es aquella que tiene una limitación del movimiento, ausencia o parálisis de una, dos o las cuatro extremidades. Algunas de las razones por las cuales se presenta es como secuela de poliomielitis, artritis o parálisis cerebral.

La discapacidad motriz también puede manifestarse como paraplejia (las piernas), cuadriplejia (las cuatro extremidades), amputaciones (ausencia de una o varias extremidades). Las personas con discapacidad motriz se desplazan de manera diferente, pueden realizar movimientos bruscos al caminar o pueden utilizar apoyos como: muletas, bastones, andaderas, órtesis, prótesis, ayudas especiales o sillas de ruedas.

### **Para una convivencia armónica con las personas con discapacidad motriz.**

En nuestra vida diaria es probable que tengamos que convivir con alguna persona con discapacidad motriz, por ello es muy importante que conozcamos cuál es la manera correcta de brindarles nuestro apoyo.

Si la persona con discapacidad motriz usa muletas, bastón o andadera:

- Preguntarle si necesita ayuda, si la acepta, pídele que te explique lo que debes hacer y cómo.
- No toques sus muletas o andadera, a menos que te lo pida.
- No lo tomes de los brazos cuando se traslade, a menos que te lo pida.
- No lo apresures, hay que evitar empujones. Nunca los separes de sus muletas.
- Dale preferencia, le resulta cansado esperar por largo rato en fila.

Si la persona con discapacidad motriz usa silla de ruedas:

- Pregúntale si quiere ayuda.
- En caso de tener que cargar la silla, (lo que no es lo más adecuado, debe haber accesibilidad para todos) deben hacerlo dos o más personas y en la forma que la persona con discapacidad te lo indique.
- No dejes objetos encargados o colgados en su silla, no es un mueble.
- No empujes a la persona en silla de ruedas, a menos que ella o él te lo pida.



**LOS MISMOS DERECHOS,  
LA MISMA ATENCIÓN**