

# SEÑALÉTICA

para áreas en donde se practican  
actividades de turismo alternativo



---

Fascículo 4  
Serie Turismo Alternativo

**GUÍA DE SEÑALÉTICA  
PARA ÁREAS EN DONDE  
SE PRACTICAN  
ACTIVIDADES DE  
TURISMO ALTERNATIVO**

---

México, D.F. 2004

Secretaría de Turismo  
Subsecretaría de Operación Turística  
Dirección General de Desarrollo de Productos Turísticos  
Dirección de Desarrollo de Turismo Alternativo

#### Contenidos

Redes de Investigación para el Desarrollo, S.C.  
Lizzette Rolland Lombero

#### Iconografía

Lizzette Rolland Lombero  
Jorge Sánchez Becerril

#### Diseño y formación

Primerts, S.A. de C.V.  
Gerardo del Castillo  
Daniela Larbanois

Segunda Edición  
Impreso y Hecho en México

*Se prohíbe la reproducción total o parcial del material contenido en esta obra sin autorización por escrito de la Secretaría de Turismo.*

#### Directorio

Lic. Rodolfo Elizondo Torres  
Secretario de Turismo

Sr. Emilio Goicoechea Luna  
Subsecretario de Operación Turística

Lic. Francisco Madrid Flores  
Subsecretario de Planeación Turística

Lic. Manuel Humberto Sarmiento Luebbert  
Subsecretario de Innovación y Calidad

Responsable de esta edición:

Lic. Lilia Rueda García  
Directora de Desarrollo de Turismo Alternativo  
Lic. Jorge Belmonte Martínez  
Subdirector de Desarrollo de Turismo Alternativo  
Mariano Escobedo No. 726, Col. Anzures  
C. P. 11590, México, D. F.  
Tel. 01 (55) 3002-6900  
[turismoalternativo@sectur.gob.mx](mailto:turismoalternativo@sectur.gob.mx)  
[www.sectur.gob.mx](http://www.sectur.gob.mx)

<b>Introducción</b>	<b>pág. 5</b>
La señalética, su implementación en la naturaleza	pág. 5
Concepto gráfico	pág. 6
Iconos y pictogramas	pág. 6
<b>1. Definiciones y conceptos</b>	<b>pág. 9</b>
1.1 Señalamientos informativos	pág. 10
1.2 Señalamientos preventivos	pág. 10
1.3 Señalamientos restrictivos	pág. 11
1.4 Señalamientos en "panel"	pág. 11
1.5 Señalamientos de uso general en la naturaleza	pág. 11
1.6 Señalamientos para actividades recreativas en la naturaleza:	pág. 12
1.6.1 Actividades deportivas y de aventura	pág. 13
1.6.2 Apreciación y observación de la naturaleza	pág. 13
1.6.3 Actividades de corte étnico y rural	pág. 14
1.7 Señalamientos referentes a sitios de interés	pág. 14
1.8 Señalamientos para informar acerca de servicios	pág. 14
<b>2. Criterios y nomenclatura para la colocación de las señales</b>	<b>pág. 17</b>
2.1 Al inicio de un recorrido en la naturaleza	pág. 19
2.2 Durante un recorrido en la naturaleza	pág. 19
2.2.1 Señales informativas del recorrido	pág. 19
2.2.2 Señales direccionales del recorrido	pág. 19
2.3 De un sitio con potencial múltiple	pág. 21
2.4 Señalética para caminos de acceso	pág. 21
<b>3. Señalética de uso general en la naturaleza</b>	<b>pág. 23</b>
3.1 Señalamientos informativos	pág. 24
3.2 Señalamientos preventivos	pág. 24
3.3 Señalamientos restrictivos	pág. 25
3.4 Paneles mixtos	pág. 26
3.4.1 Bienvenido a la naturaleza	pág. 27
3.4.2 Desarrollo de temas interesantes	pág. 27
3.4.3 Fauna y flora de la región	pág. 27
<b>4. Señalética para actividades recreativas en la naturaleza</b>	<b>pág. 29</b>
4.1 Señalamientos para actividades de aventura	pág. 30

4.2	Señalamientos para la apreciación y conocimiento De la naturaleza _____	pág. 48
4.3	Señalamientos para actividades de corte étnico y cultural _____	pág. 54
<b>5.</b>	<b>Señalética referente a sitios de interés _____</b>	<b>pág. 57</b>
5.1	Áreas naturales protegidas _____	pág. 58
5.2	Atractivos naturales _____	pág. 58
5.3	Atractivo cultural _____	pág. 58
<b>6.</b>	<b>Señalamientos para informar sobre servicios _____</b>	<b>pág. 61</b>
6.1	Señalamientos de hospedaje y alimentación _____	pág. 62
6.2	Señalamientos de otros servicios _____	pág. 62
<b>7.</b>	<b>Infraestructura y módulos de protección para implementación In situ _____</b>	<b>pág. 65</b>
<b>8.</b>	<b>Tabla general de señalética en inglés-español _____</b>	<b>pág. 73</b>
<b>9.</b>	<b>Anexos _____</b>	<b>pág. 83</b>
9.1.	La cartografía como auxiliar a la señalética _____	pág. 84
9.1.1.	Mapas para exteriores _____	pág. 84
9.1.2.	Mapas tipo poster _____	pág. 84
9.2.	Guía editada de recorridos, actividades y servicios _____	pág. 84
9.3.	Otros apoyos _____	pág. 85
9.3.1.	Infraestructura de apoyo _____	pág. 85
9.3.2.	Capacitación _____	pág. 85
9.3.3.	Elementos de promoción _____	pág. 86
<b>10.</b>	<b>Bibliografía _____</b>	<b>pág. 87</b>

**E**l objetivo tradicional de la señalética es el de localizar un sitio determinado. Sin embargo, la señalización en sitios naturales abarca un concepto mucho más amplio, en el que se incluye el trayecto mismo y se involucran veredas, caminos y recorridos cuyos elementos estéticos, naturales, deportivos o culturales contienen un valor y atractivo propios.

Uno de los objetivos principales de la presente "Guía de Señalética para Áreas en donde se pactan actividades de Turismo Alternativo" es lograr que tanto la identidad gráfica como las normas y criterios utilizados sean uniformes para toda área natural en México.

Para conseguir este objetivo es determinante el adecuado uso de los contenidos de esta guía, resultando indispensable el correcto análisis e interpretación del terreno que, en la mayoría de los casos, requerirá ser apoyado en expertos.

Adentrarse en la naturaleza a través de senderos marcados es una posibilidad a la mano de cualquier turista a partir de la colocación de señalamientos claros y funcionales. Consecuentemente, se implica también la existencia de restricciones y medidas de prevención que reduzcan la posibilidad de accidentes y cubran las necesidades de estos nuevos visitantes.

La señalización es un verdadero factor de credibilidad que brinda valor agregado a cualquier área natural, sea o no protegida. Se incluye igualmente en caminos de acceso como carreteras o brechas, poblados cercanos, módulos de información y sitios de afluencia turística interesante.

## La señalética, su implementación en la naturaleza

Es necesario recalcar la participación consciente de todo aquel responsable por la implementación de las señales en la naturaleza. No solo es imprescindible su adecuada colocación in situ, sino la identificación y posterior exposición de nuevas necesidades (siempre y cuando estén completamente justificadas para la región o actividad).

En este caso, deberá realizarse una petición formal a la Representación Estatal de Turismo correspondiente que, en coordinación con la Secretaría Federal de Turismo, revisará las particularidades de la nueva propuesta en cuanto a concepto y diseño.

Solo con la participación de todos será posible lograr homogeneidad en conceptos y pictogramas a nivel nacional; México contará entonces con un catálogo de señales actualizado y adecuado a sus áreas naturales.



*Actividades de turismo alternativo señaladas sobre una carretera francesa*

### Concepto gráfico

En la historia del grafismo de la señalización internacional, las tendencias se suceden según la época y según la influencia de los códigos artísticos dominantes (zeitgeist-espíritu del tiempo).

Por ejemplo, en las primeras épocas en las que se elaboraron códigos gráficos, dominaron las imágenes realistas surgidas de las escuelas de pintura clásica. Por supuesto, en la época no existían los estudios ópticos para determinar el tamaño de la figura y su deformación a la distancia. Posteriormente, hubo correcciones de tamaño y forma de la señalética, aunque el grafismo plástico tradicional se mantuvo.

El cambio radical del grafismo asociado a imágenes calculadas con estudios de óptica se dio al introducir las leyes de la Gestalt y, sobre todo, las formidables imágenes surgidas de la corriente del Pop Art (años 60). A partir de este momento, la mutación de los códigos internacionales se ha modificado rápidamente. Es más, la proliferación de íconos ha sido tan basta que en algunos casos han pasado de moda por la escasa significación que se les asocia. Por su parte, son pocos los señalamientos reconocidos a nivel mundial

para actividades de aventura o riesgo en la naturaleza.

Podríamos numerar ejemplos de todo tipo, pero para lo que concierne este trabajo hemos estipulado el manifiesto gráfico a partir de la recuperación de la imagen clásica-realista de las actividades que se representan.

En consecuencia, la gráfica que proponemos está apoyada en un estilo realista-sintético que, sin reducir a su mínima expresión la forma, deja explícito el contenido de alerta, de precaución o de información, cumpliendo con el objetivo fundamental de transmitir un mensaje rápido y claro al espectador.

### Iconos y pictogramas

La nomenclatura para cada señal ha sido cuidadosamente seleccionada: pictogramas, elementos de dirección, formas y colores simplifican gráficamente conceptos que se apoyan adicionalmente en expresiones escritas. El resultado final transmite información precisa a públicos diferentes por cultura e idioma, de manera que tanto el principiante como el experto encontrarán información de acuerdo a sus expectativas.

Las actividades recreativas, los sitios de interés y los servicios de la presente guía se han basado en la taxonomía desarrollada por la Secretaría de Turismo.

Sin embargo, para fines de comprensión del público en general, se han simplificado algunos rubros o incorporado nombres de





manejo popular. En cada caso se señalarán las equivalencias pertinentes.

- Cada rubro contiene señalamientos de índole informativo, preventivo, restrictivo y mixto con manejo de colores, formas y conceptos específicos.
- La indicación pertinente en inglés deberá acompañar toda indicación en español.
- Se recomienda que los nombres de sierras, montañas, valles, cascadas, cañadas, sitios arqueológicos, playas, islas, poblados, sitios turísticos en general y otros parajes considerados respeten el nombre original, popular o de uso más común entre la población local.
- En caso de ser usual un nombre en castellano y otro en lengua indígena, deberán considerarse ambos vocablos en la señalización.
- No se han desarrollado señales específicas para algunas actividades que requieren de sólida experiencia o equipo muy especializado (como en las actividades aéreas en donde la señalética se limita al panel de información técnica y a indicar las zonas de despegue / aterrizaje sobre caminos de acceso).







**capítulo**

# 1

**Definiciones y conceptos**

La presente “Guía de Señalética en la Naturaleza” se desarrolla en función de tres categorías:

- Actividades recreativas,
- Sitios de interés y
- Servicios.

Cada uno de estos rubros contiene señalamientos de índole informativo, preventivo, restrictivo y mixto que se describen a continuación:

### 1.1 Señalamientos informativos

La información precisa es una de las más grandes herramientas del turista que ha decidido adentrarse en un área natural sin conocerla a fondo. Estos señalamientos brindan información geográfica sobre destinos, distancias y actividades que es posible practicar y los servicios disponibles.



*La información sencilla y clara debe ser colocada en sitios precisos para lograr una experiencia divertida y enriquecida en la naturaleza.*

Los señalamientos informativos deben llevar de la mano al viajero desde el acceso en carretera hasta los sitios naturales de mayor belleza o interés. En países en los que la señalética ha sido implementada exitosamente, recorrer senderos sin más guía que las señales se ha convertido en práctica común y motivo de viaje.

Los señalamientos informativos están enmarcados en un cuadro azul, contrastando con colores comunes en la naturaleza como los verdes y tonos café.

### 1.2 Señalamientos preventivos

La prevención es un aspecto fundamental en cualquier área natural que pretenda promoverse como destino turístico. El propósito de estos señalamientos es el de atraer la atención del turista hacia obstáculos u otros peligros en la naturaleza en



*Los señalamientos preventivos concientizan acerca de peligros potenciales o la prohibición de alguna actividad.*

general o en la práctica de alguna actividad en particular.

El triángulo rojo tradicionalmente alude a la atención o precaución. En nuestra guía denotará entonces una señalización preventiva. Tanto los señalamientos preventivos como los restrictivos son medios para difundir normas, prevenir accidentes, evitar el mal uso de recursos naturales o el daño a la flora y fauna del área.

### 1.3 Señalamientos restrictivos

La prohibición de ciertas actividades o actitudes es determinante en la seguridad y comportamiento del turista. Ya sea por inexperiencia del visitante, ignorancia o simple falta de voluntad, serán éstos los señalamientos que marquen los límites de tolerancia. Un marco rojo con una franja cruzada advertirá un señalamiento restrictivo.

Las sanciones atribuidas al incumplimiento de los señalamientos restrictivos deberán ser consecuentes y aplicadas en la medida de lo posible.

### 1.4 Señalamientos en "panel"

Un importante apoyo adicional para difundir información específica para ciertas actividades o sitios serán los "paneles" de información mixta, en donde se resumen aspectos informativos, preventivos y restrictivos de fácil lectura y comprensión.

Estos módulos se encontrarán en sitios clave que cuenten con cierta afluencia

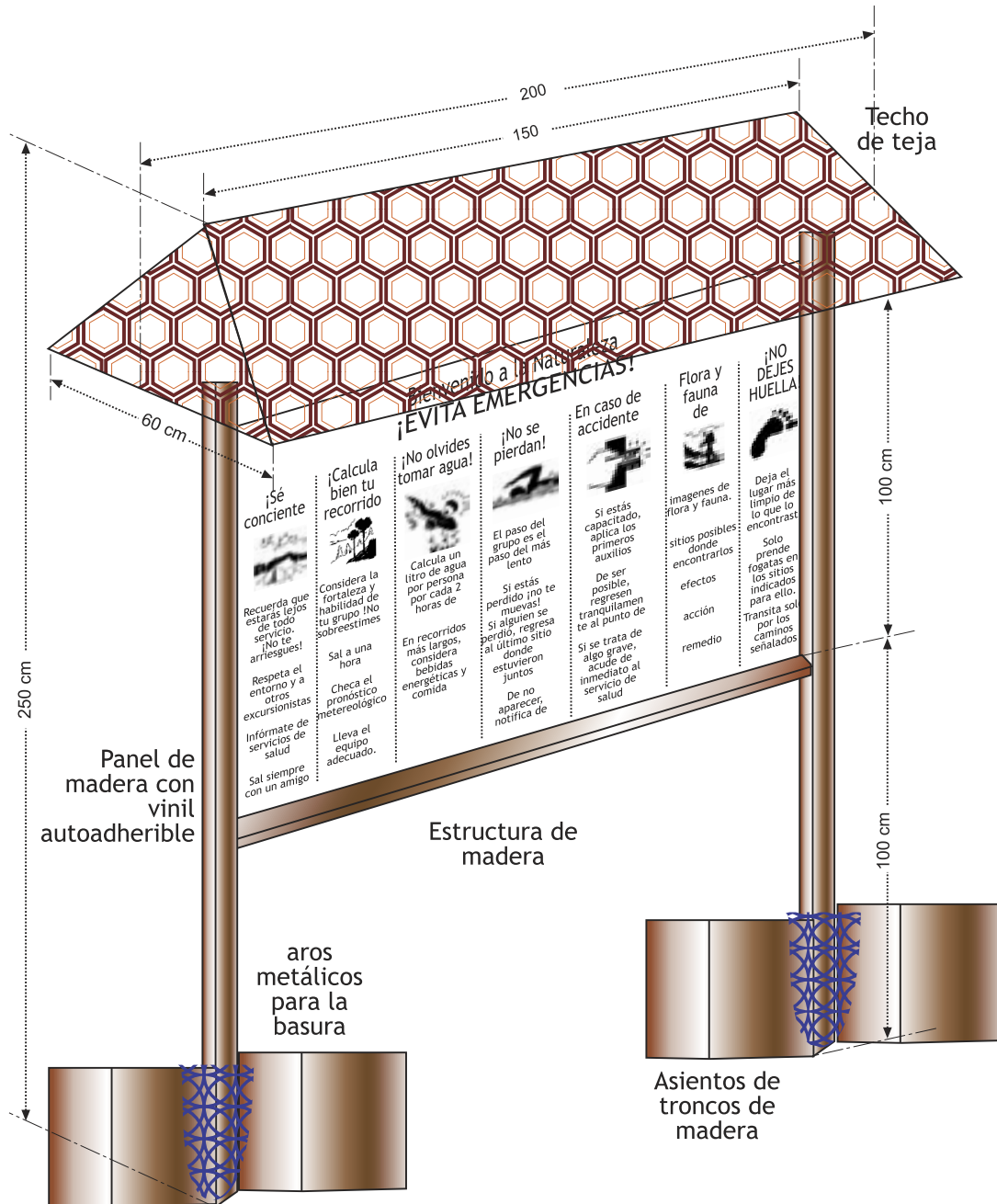
turística, como los puntos de partida para rutas de ciclismo de montaña y escalada en roca, miradores y zonas con fósiles, por mencionar algunos.

El formato del panel es el de mayor dimensión, y su colocación requiere la construcción de un módulo de protección que incluye elementos funcionales como bancas para sentarse, botes de basura e incluso ceniceros.

### 1.5 Señalamientos de uso general

Se refiere a todas aquellas señalizaciones y marcas de uso común en la naturaleza que no pertenecen a una actividad particular; toda la información del entorno cercano se incluye en este rubro: atractivos naturales y culturales, ecosistemas, áreas de fotografía excepcional, sitios arqueológicos, caminos, servicios, zonas vigiladas.





Muchos de estos señalamientos en realidad pertenecen al grupo de la “apreciación de la naturaleza”. Sin embargo, con ánimos de “poner a la mano” la lectura del entorno inmediato e interesar a turistas no especializados, será incluida en esta sección.

## 1.6 Señalamientos para actividades recreativas en la naturaleza

Se refiere a todas aquellas señalizaciones y marcas de uso específico en alguna actividad considerada de “turismo alternativo”.



La Secretaría de Turismo las ha organizado de la siguiente manera:

### 1.6.1 Señalamientos para actividades de aventura en la naturaleza

Son todas las indicaciones específicas para alguna actividad de aventura. Dependiendo del nivel de experiencia y riesgo implícito por actividad, estas insignias expondrán necesidades básicas o muy especializadas.

Por ejemplo:

- chaleco salvavidas obligatorio para el descenso de ríos,
- el sentido de una vereda para ciclismo de montaña,
- la distancia a recorrer en un sendero de caminata,
- un panel de información mixta para el cañonismo.

En actividades en donde se requiere de un alto grado de especialización, como el espeleobuceo y las actividades aéreas, se omiten las recomendaciones básicas.

### 1.6.2 Señalamientos de apreciación y observación de la naturaleza

La gran mayoría de éstos se encuentran en la categoría de "señalamientos de uso general" (inciso II-E). Sin embargo, los señalamientos considerados bajo este rubro profundizan en aspectos particulares de la flora, fauna u observación astronómica.



Los ejemplos anteriores abarcan la información para la observación de aves, acerca de una especie endémica o en peligro, datos técnicos para el observador astronómico e incluso ideas para el diseño de un “sendero de juego” exitoso.

### 1.6.3 Señalamientos de corte étnico y rural

La existencia de dichas señales indica la existencia de servicios de turismo alternativo en la localidad, o bien, autorizan e impulsan al turista a participar en algunas actividades cotidianas de la comunidad.

Ejemplos son una visita guiada a un vivero con plantas medicinales, aprender a hacer un guiso particular (como tortillas o mole), ordeñar una vaca o participar en un temascal tradicional.

### 1.7 Señalamientos referentes a sitios de interés

Se refiere básicamente a aquellos lugares que por su belleza, historia o resguardo especial merecen ser visitados: un área natural protegida, una cascada o un pueblo tradicional son ejemplos de ello.

Algunos señalamientos de corte cultural se incluyen como destinos de turismo alternativo por estar insertos en un medio rural o por contener parte esencial de la historia o cultura de la región.

### 1.8 Señalamientos para informar acerca de servicios

Los señalamientos incluidos están diseñados para cubrir las más importantes necesidades del viajero en la naturaleza que eventualmente se apoyará en los poblados cercanos.

Los servicios considerados indican posibilidades de hospedaje, obtención de alimentos, medios de transporte y comunicación e información turística, entre otros.







**capítulo**

# 2

**Criterios y nomenclatura  
para la colocación  
de las señales**

La columna vertebral de cualquier proyecto de señalización reposa en el criterio de colocación ideado para cada señal. Contar con una cantidad exagerada de señales no es sinónimo de eficacia, instalarlos en sitios bien justificados siempre será conveniente y reducirá la cantidad de señales necesarias, los costos de instalación y por supuesto de mantenimiento.

Una señal bien colocada siempre genera seguridad, y en el turismo alternativo este valor es indispensable para confirmar el prestigio de un área natural.

La colocación de una señal no solo supone un lugar visible, sino también deben

preverse factores como el crecimiento de la flora, posibles inundaciones o crecidas de arroyos y ríos.

Los alpinistas, por ejemplo, saben perfectamente que en caso de mal tiempo su vida puede depender de una señal bien colocada y sobre todo, bien conservada!

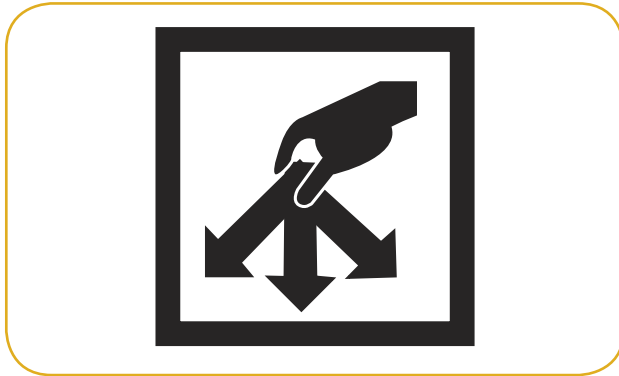
¿Dónde instalar una señal en la naturaleza? No hay reglas escritas, cada región, cada país, cada parque nacional decide sobre el sitio ideal en donde tendrá más efecto la señal. Sin embargo, son pocos los sitios en donde el dilema entre el emplazamiento del mejor sitio y la apreciación del paisaje se resuelven convenientemente.

- Las señales mal colocadas no solo van en detrimento de la limpieza del paisaje, sino que tampoco cumplen con su función informativa.
- De preferencia las señales deberán instalarse en sitios claramente visibles, aunque respetando lo mas posible el paisaje.
- Es decir, las señales y paneles no deberán estar en primer plano cuando se tenga una vista excepcional o que parasiten la observación de un objeto en la naturaleza (solo en caso indispensable). Por ejemplo, las señales de información en los miradores siempre obstruyen la limpieza y disfrute del paisaje.
- Las señales deben colocarse en sitio visible previendo el futuro crecimiento de árboles y plantas.
- En intersecciones y desviaciones las señales indicarán perfectamente la dirección



*El mantenimiento y la colocación de las señales son claves para su funcionalidad.*

a seguir. Recomendamos una señal posterior que confirme que uno se encuentra en la dirección correcta.



Nomenclatura para las señales más comunes:

**2.1** Al inicio de un recorrido en la naturaleza debe colocarse una señal que contenga la mayor cantidad de información posible:

- Nombre del recorrido en español (la ruta del café)
- Nombre del recorrido en inglés (the coffee route)
- Icono local representativo del recorrido (símbolo, logo, imagen o caricatura)
- Flecha direccional
- Barra de distancia. Indica los kilómetros recorridos con respecto a la distancia total del trayecto.
- Iconos de las actividades existentes a lo largo del recorrido y tiempo promedio para cada uno (rapel, caminata).
- Sitios de interés existentes durante el recorrido y distancia hacia ellos (cueva, cascada, sitio arqueológico, etcétera).



**2.2** Durante el recorrido deben colocarse dos tipos de señales que deberán colocarse dependiendo de las características del recorrido:

**2.2.1** Señales informativas del recorrido. Recomendamos colocarlas a la mitad del trayecto, en sitios de descanso o desviaciones hacia lugares interesantes como cascadas, cuevas o albergues. Deberan contener:

- Nombre del recorrido en español (Sendero del sol).
- Nombre del recorrido en inglés (The sun path).
- Icono local representativo del recorrido (símbolo, logo, imagen, caricatura).
- Flecha direccional.



- Barra de distancia. Indica los kilómetros recorridos con respecto a la distancia total del trayecto.
- Desviaciones hacia sitios de interés existentes durante el recorrido. Dirección y distancia hacia ellos (cueva, cascada o sitio arqueológico).

**2.2.2** Señales direccionales del recorrido. Se recomienda este tipo de señal como elemento base de apoyo direccional sobre el trayecto:

- Icono de la actividad / las actividades.
- Flecha direccional.
- Número de señal con respecto al total (por ejemplo, 4/10).
- En caso de necesitarse, un icono preventivo

o restrictivo (zona de hielo, casco obligatorio, caída de rocas).

- Icono local representativo del sitio (símbolo, logo, imagen, caricatura, etcétera).



## 2.3 Señalética de un sitio con potencial múltiple para el turismo alternativo:

- Nombre del sitio en español (Parque Los Dinamos).
- Nombre del sitio en inglés (Los Dinamos Park).
- Icono local representativo del sitio (símbolo, logo, imagen, caricatura).
- Iconos de las actividades existentes en el sitio y distancias para cada una (rapel, caminata, ciclismo de montaña).
- Sitios de interés, distancia hacia ellos (cueva, cascada, sitio arqueológico).



## 2.4 Señalética para caminos de acceso. Se recomiendan tres señales sobre los caminos

de acceso: una primera informativa a 10 km; la segunda de recordatorio a 2 km y la tercera justo antes de la desviación o salida.

Cada señal contendrá:

- Nombre del sitio en español (Mirador del Sumidero).
- Nombre del sitio en inglés (Sumidero Viewpoint).
- Icono del sitio de interés.
- Distancia al sitio o desviación.
- Flecha direccional.
- Icono local representativo del sitio (símbolo, logo, imagen o caricatura).
- Iconos de las actividades existentes en el sitio (por ejemplo rapel, caminata, ciclismo de montaña).







**capítulo**

# 3

**Señales de uso general  
en la naturaleza**

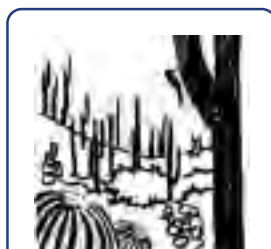
## 3.1 Señalamientos informativos:

Ecosistema excepcional:

1. Bosque
2. Desierto
3. Selva
4. Costa



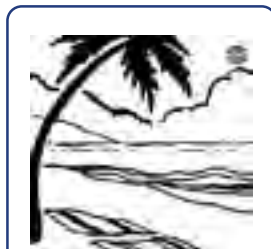
1 Bosque



2 Desierto



3 Selva



4 Costa

*Para ecosistemas realmente únicos. Debe indicarse porqué son excepcionales brevemente en una pequeña placa que acompañe la señal.*

Flora o fauna excepcional:

5. Mamíferos marinos
6. Aves
7. Flores
8. Cactáceas (desierto)
9. Fotografía excepcional
10. Mirador / gran paisaje
11. Volcán / formación geológica
12. Zona de forestación



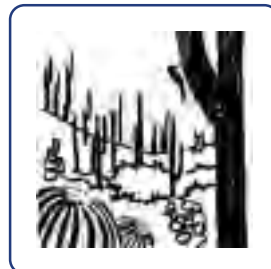
5 Mamíferos marinos



6 Aves



7 Flores



8 Cactáceas



9 Fotografía excepcional



10 Mirador / gran paisaje

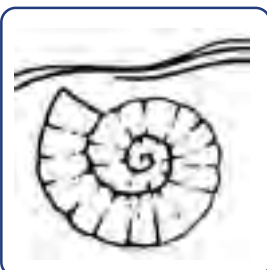


11 Volcán / formación geológica



12 Zona de reforestación

13. Fósiles
14. Zona de repoblamiento de fauna
15. Camino principal
16. Camino secundario



13 Fósiles



14 Zona de repoblamiento de fauna



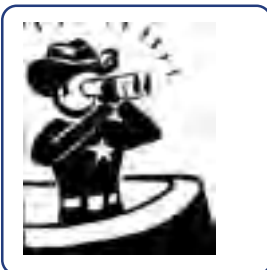
15 Camino principal



16 Camino Secundario

17. Zona vigilada

18. Zona para acampar



17 Zona vigilada



18 Zona para acampar

### 3.2 Señalamientos preventivos:

1. Zona no vigilada
2. Mascotas con correa
3. Vigile a sus niños



1 Zona no vigilada



2 Mascotas con correa



3 Vigile a sus niños

### 3.3 Señalamientos restrictivos:

1. prohibido perturbar flora o fauna
2. prohibido introducir enervantes o bebidas alcohólicas
3. prohibido introducir mascotas
4. prohibido alimentar fauna silvestre
5. prohibido portar armas
6. prohibido cazar
7. prohibido fumar
8. prohibido el paso
9. prohibido tirar basura
10. prohibido el paso a vehículos motorizados

11. prohibido el paso a embarcaciones motorizadas
12. prohibido anclar embarcaciones
13. prohibido desembarcar
14. prohibido nadar
15. prohibido nadar con aceite o bronceador
16. prohibido encender fogatas
17. prohibido acampar
18. servicios o infraestructura inexistentes para personas con capacidades diferentes



1 Prohibido perturbar flora o fauna



2 Prohibido introducir energizantes o bebidas alcohólicas



3 Prohibido introducir mascotas



4 Prohibido alimentar fauna silvestre



6 Prohibido cazar



8 Prohibido el paso



13 Prohibido desembarcar



14 Prohibido nadar



15 Prohibido nadar con aceite o bronceador



17 Prohibido acampar

## 3.4 Paneles mixtos:

### 3.4.1 ¡Bienvenido a la Naturaleza!

Evita accidentes

- i Datos generales del sitio. Nombre, historia natural, geológica, etc.
- ii Se conciente. No viajes solo ni sobreestimes las capacidades de tu grupo. Calcula bien tu recorrido y prepara ropa, calzado y linternas.
- iii Hidratación y alimentación en el camino. No olvides llevar suficiente agua para todos. En recorridos de más de dos horas lleva comida también.
- iv No se pierdan! Medidas generales de seguridad.
- v. Servicios cercanos. Servicios de salud, restaurantes, guías en la naturaleza, hospedaje.
- vi. No dejes huella. Recoge tu basura, cuida la naturaleza y respeta a otros compañeros.

### 3.4.2 Desarrollo de temas interesantes:

- i Ecosistema: relaciones simbióticas, parasitarias, ciclos dinámicos.
- ii Historia natural, geología

## 3.4.3 Fauna y flora de la región

- i Identificación de huellas, nidos, madrigueras
- ii Árboles, épocas de floración, hojas





**capítulo**

# 4

**Señalamientos de  
actividades recreativas en  
la naturaleza**

## 4.1 Señalamientos para deportes y aventura

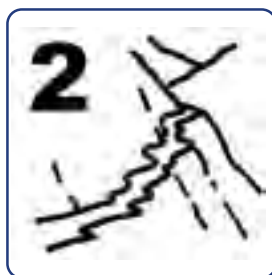
### 4.1.1 Media y alta montaña (alpinismo)

#### i. Señalamientos informativos:

- 1 Ruta de alta montaña a X km.
- 2 Ruta directa (camino principal)
- 3 Vía alterna (camino secundario)
- 4 Albergue de montaña
- 5 Refugio de montaña (sin servicios)



2 Ruta directa



3 Vía alterna



4 Albergue de montaña



5 Refugio de montaña

#### ii. Señalamientos preventivos:

- 1 Roca suelta o deleznable
- 2 Suelo inestable



#### iii. Paneles Mixtos

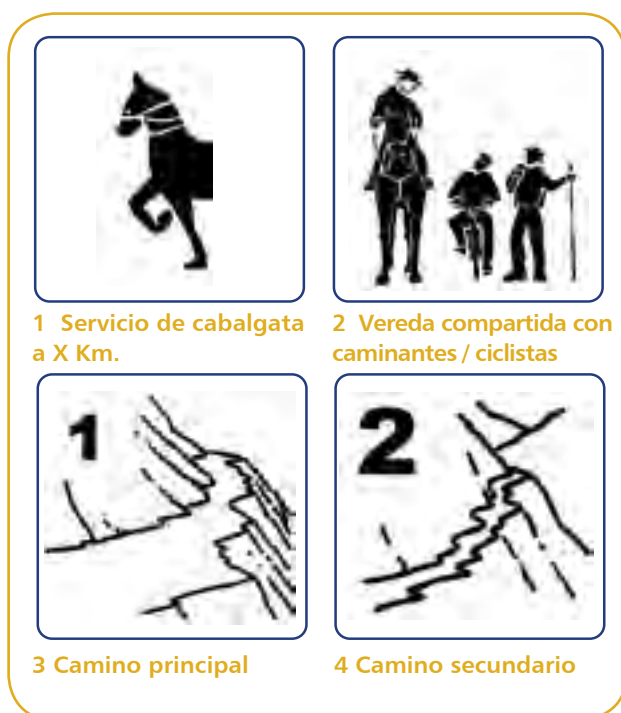
Amigo alpinista:

- Información general del sitio (montaña, paraje, rutas y distancias, temperaturas promedio, etcétera).
- Seguridad (experiencia o guía necesario, hipotermia, mal de montaña, no arriesgar, temporalidad o criterios meteorológicos).
- Equipo básico (lentes con filtro solar, piolet, crampones, calzado y abrigo adecuado).
- Agua y comida.
- Servicios cercanos (guías, alimentos, tiendas, hospedaje, banco, gasolina).
- Respeta los señalamientos, la naturaleza y a otros compañeros.

## 4.1.2 Cabalgata

### i. Señalamientos informativos:

- 1 Servicio de cabalgata a X km
- 2 Vereda compartida con caminantes / ciclistas
- 3 Camino principal
- 4 Camino secundario



### ii. Señalamientos restrictivos:

- 1 Prohibida la cabalgata
- 2 Prohibido abrir veredas



### iii. Paneles mixtos

Amigo jinete:

- Información general.
- Seguridad.
- Servicios cercanos (renta de caballos, guías, alimentos, tiendas, hospedaje, banco, gasolina).
- Respeta los señalamientos, la naturaleza y a otros compañeros ¡El peatón tiene prioridad!

### 4.1.3 Caminata

#### i. Señalamientos informativos:

- 1 Sendero de caminata a X km.
- 2 Vereda compartida con ciclistas / caballos
- 3 Camino principal
- 4 Camino secundario



1 Sendero de caminata a X Km.



2 Vereda compartida con ciclistas / caballos



3 Camino principal



4 Camino secundario

#### ii. Señalamientos preventivos:

- 1 Bajada peligrosa
- 2 Suelo resbaloso
- 3 Suelo inestable
- 4 Roca suelta o deleznable



1 Bajada peligrosa



2 Suelo resbaloso



3 Suelo inestable



4 Roca suelta o deleznable

#### iii. Señalamientos restrictivos:

- 1 Prohibido el paso
- 2 Prohibido abrir veredas



1 Prohibido el paso



2 Prohibido abrir veredas

#### iv. Paneles mixtos:

Amigo caminante:

- Información general (nombre del paraje, km. aproximados de vereda o brecha para caminar, rangos de altura).
- Seguridad (flora y fauna peligrosa, compartir veredas con ciclistas y caballos).
- Equipo básico (zapato adecuado, calce- ta, rompevientos).
- Aspectos de hidratación y alimentación (llevar agua suficiente y comida en recorridos mayores a dos horas).
- Servicios cercanos (guías, alimentos, tiendas, hospedaje, banco, gasolina).
- Respeta los señalamientos, la naturaleza y a otros compañeros.

## 4.1.4 Cañonismo

### i. Señalamientos informativos:

- 1 Práctica de cañonismo a X km.
- 2 Cañonismo con técnicas de rapel
- 3 Cañonismo sin técnicas de rapel
- 4 Poza prof



### iii. Paneles mixtos

Amigo cañonista:

### ii. Señalamientos preventivos:

- 1 Flora o fauna venenosa
- 2 Corriente peligrosa
- 3 Poza somera ¡no clavados!
- 4 Peligro de crecida del río en temporada
- 5 Equipo de seguridad indispensable en este río (rappel, casco y chaleco salvavidas).

- Información general (nombre del río, del paraje, distancia por recorrer, X cascadas, temperaturas promedio del agua, neopreno recomendado de X a X mes).
- Seguridad (flora y fauna peligrosa, hipotermia, rocas resbalosas, rocas sueltas).
- Equipo básico, andajes existentes para rapel, etc.
- Aspectos de hidratación y alimentación.
- Servicios cercanos (guías, alimentos, tiendas, hospedaje, banco, gasolina).
- Respeta los señalamientos, la naturaleza y a otros compañeros.

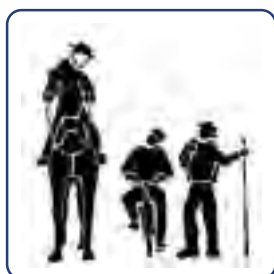
## 4.1.5 Ciclismo de montaña

### i. Señalamientos informativos:

- 1 Recorridos para ciclismo de montaña a X km.
- 2 Vereda compartida con caminantes / caballos
- 3 Sentido único
- 4 Doble sentido con prioridad
- 5 Camino para principiantes
- 6 Vereda compartida con caminantes



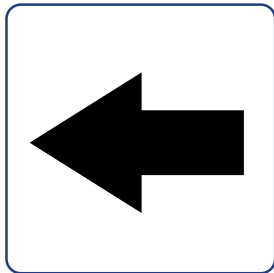
1 Recorridos para ciclismo de montaña a X km.



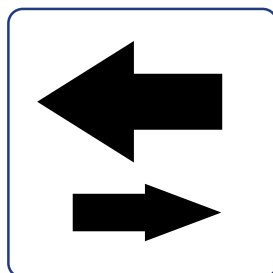
2 Vereda compartida con caminantes/caballos



6 Vereda compartida con caminantes



3 Sentido único



4 Doble sentido con prioridad



5 Camino para principiantes

### ii. Señalamientos preventivos:

- 1 Casco obligatorio
- 2 Peligro! (zona resbalosa, piedra suelta)
- 3 Bajada peligrosa
- 4 Zona de velocidad controlada (máx. X kph)



1 Casco obligatorio



2 Peligro!



3 Bajada peligrosa!



4 Zona de velocidad controlada

### iii. Señalamientos restrictivos:

- 1 Prohibido ciclistas
- 2 Prohibido descenso rápido "downhilleros"
- 3 Prohibido derrapar llantas
- 4 Prohibido abrir veredas



### iv. Paneles mixtos

Amigo ciclista:

- Información general (nombre del paraje, km. de vereda y de brecha ancha, rangos de altura. Rutas para principiantes, guías locales).
- Seguridad (no arriesgues, bajadas, distancias, peatones, caballos y otros vehículos).
- Equipo. Ajustes de a bici y mantenimiento básico.
- Aspectos de hidratación y alimentación.
- Servicios cercanos (guías, alimentos, tiendas, hospedaje, banco, gasolina).
- Respeta los señalamientos, la naturaleza y a otros compañeros. ¡El peatón tiene prioridad!



## 4.1.6 Escalada en roca

### i. Señalamientos informativos:

- 1 Zona de escalada en roca a X km.
- 2 Ficha técnica por ruta:

- Nombre de la ruta
- Croquis o mapa
- Nivel técnico aproximado
- Largos (distancia)
- X anclajes instalados



1 Zona de escalada en roca a X km.



2 Anclajes instalados

### ii. Señalamientos preventivos:

- 1 Casco obligatorio
- 2 Roca suelta



1 Casco obligatorio



2 Roca suelta

### iii. Señalamientos restrictivos:

- 1 Prohibido escalar
- 2 Casco obligatorio



1 Prohibido escalar

### iv. Paneles mixtos:

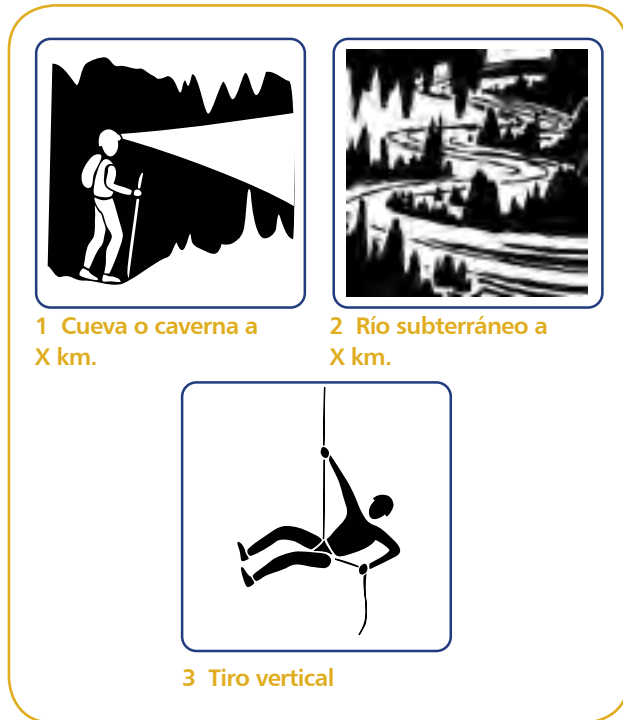
Amigo escalador:

- Información general (nombre del paraíso, zonas de escalada y rangos técnicos, tipo de roca y de escalada).
- Seguridad (flora y fauna peligrosa, no arriesgar).
- Equipo básico, zona de rutas protegidas, etc.
- Aspectos de hidratación y alimentación.
- Servicios cercanos (guías, alimentos, tiendas, hospedaje, banco, gasolina).
- Respeta los señalamientos, la naturaleza y a otros compañeros.

## 4.1.7 Espeleísmo

### i. Señalamientos informativos:

- 1 Cueva o caverna a X km.
- 2 Río subterráneo a X km.
- 3 Tiro vertical: uso de cuerdas.



### ii. Señalamientos preventivos:

- 1 Roca suelta o deleznable
- 2 Bajada peligrosa
- 3 Zona inexplorada
- 4 Uso de máscara de seguridad
- 5 Casco obligatorio
- 6 Casco y chaleco obligatorio
- 7 Suelo resbaloso
- 8 Suelo inestable

### iii. Señalamientos restrictivos:

- 3 Prohibido gritar o molestar aves y murciélagos
- 4 Peligro de crecidas del río: acceso restringido de X a X mes.



3 Prohibido gritar o molestar aves o murciélagos

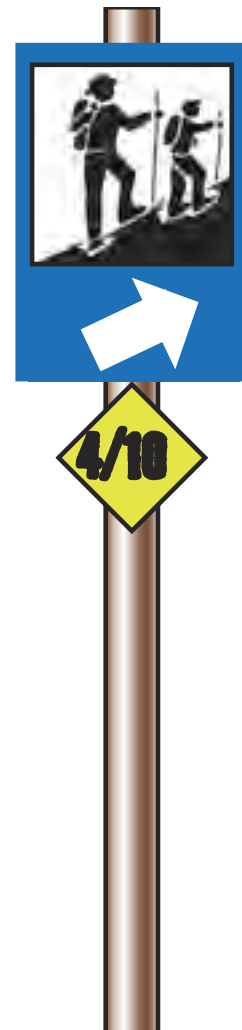


4 Peligro crecidas del río. Acceso restringido de X a X mes

### iv. Paneles mixtos:

Amigo espeleísta:

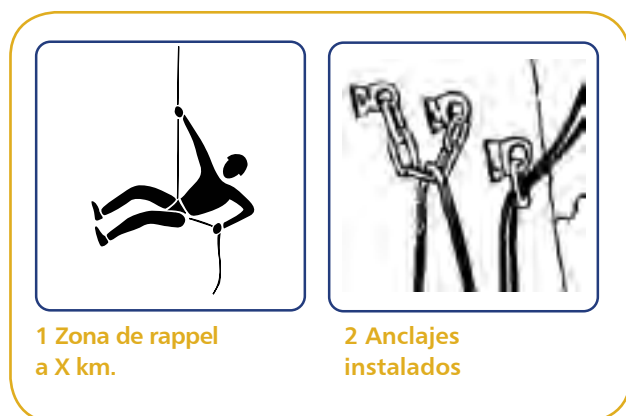
- Información general (nombre de la cueva, caverna, río, temperaturas del agua, características de la formación, distancia por recorrer, caminos explorados, ríos subterráneos).
- Seguridad (no arriesgar, desviaciones, peligros, hipotermia, experiencia, permisos, avisar a otra persona).
- Equipo básico (iluminación adecuada, pilas extra o cuerdas).
- Aspectos de hidratación y alimentación.
- Servicios cercanos (guías, alimentos, tiendas, hospedaje, banco, gasolina).
- Respeta los señalamientos, la naturaleza y a otros compañeros.



## 4.1.8 Rappel

### i. Señalamientos informativos:

- 1 Zona de rappel a X km.
- 2 Anclajes instalados



### iii. Señalamientos restrictivos:

- 1 Prohibido practicar rappel



### ii. Señalamientos preventivos:

- 1 Roca suelta
- 2 Casco obligatorio



### iv. Paneles mixtos:

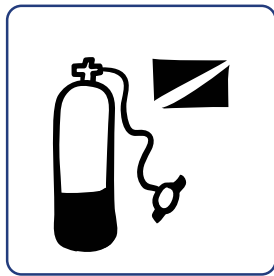
Amigo rapelista:

- Información general (nombre del paraje, metros de profundidad o permisos).
- Seguridad (flora y fauna peligrosa, no arriesgar, zonas con extraplomo).
- Equipo básico, anclajes existentes, etc.
- Servicios cercanos (guías, alimentos, tiendas, hospedaje, banco, gasolina).
- Respeta los señalamientos, la naturaleza y a otros compañeros.

#### 4.1.9 Buceo autónomo

##### i. Señalamientos informativos:

1 Servicio de buceo a X km.



1 Servicio de buceo a X km.

##### iii. Paneles mixtos:

Amigo buzo:

- Información general (nombre de las zonas por bucear, temperaturas promedio del agua, flora y fauna existente o formaciones interesantes).
- Seguridad (flora y fauna peligrosa, hipotermia, corrientes marinas, jamás bucear solo, cámara hiperbárica más cercana).
- Servicios cercanos (lanchas, alimentos, tiendas, hospedaje, banco, gasolina).
- Respeta los señalamientos, la naturaleza y a otros compañeros. Prohibido tocar, dañar o extraer coral o vida acuática.

##### ii. Señalamientos restrictivos:

- 1 No remover arena del fondo  
(impide fotosíntesis de algas)
- 2 Prohibido tocar arrecifes, dañar o extraer  
flora o fauna



1 No remover arena del fondo

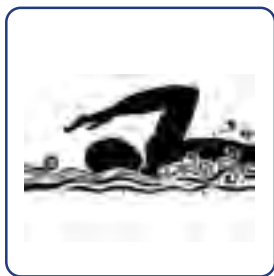


2 Prohibido tocar arrecifes

## 4.1.10 Buceo libre (esnorquel) o natación

### i. Señalamientos informativos:

- 1 Zona para esnorquelear o nadar a X km.



1 Zona para esnorquelear o nadar a X km.

### iii. Paneles mixtos

Amigo nadador:

- Información general (nombre de la zona, flora y fauna existente, profundidades, formaciones interesantes).
- Seguridad (flora y fauna peligrosa, zona segura para nadar, distancia máxima de la playa, zona de alto tráfico, corrientes marinas o nadar en parejas).
- Equipo básico (visor, snorkel, chaleco salvavidas, cinturón de plomos).
- Servicios cercanos (alimentos, tiendas, hospedaje, banco, gasolina).
- Respeta los señalamientos, la naturaleza y a otros compañeros.

### ii. Señalamientos restrictivos:

- 1 Prohibido tocar arrecifes, dañar o extraer flora o fauna



1 Zona para esnorquelear o nadar a X km.

### 4.1.11 Descenso de río en balsa o kayak

#### i. Señalamientos informativos:

1 Río navegable con rápidos a X km.



1 Río navegable con rápidos a X km.

#### iii. Paneles mixtos:

Amigo del río:

- Información general (nombre de la zona y del río por descender, temperaturas promedio del agua, navegación de rápidos recomendada de X a X mes, clases XX, época de crecidas de X a X mes o navegación restringida).
- Seguridad (flora y fauna peligrosa, no arriesgues, si no cuentas con experiencia contrata un guía con equipo adecuado).
- Equipo adecuado (chaleco salvavidas, casco, sandalias o tennis ajustables).
- Servicios cercanos (guías, alimentos, tiendas, hospedaje, banco, gasolina).
- Respeta los señalamientos, la naturaleza y a otros compañeros. Prohibido dañar o extraer flora y fauna.

#### ii. Señalamientos preventivos:

- 1 Casco y chaleco obligatorio
- 2 Cuidado ¡rápidos peligrosos!



1 Casco y chaleco obligatorio

2 Rápidos peligrosos

## 4.1.12 Espeleobuceo

### i. Señalamientos informativos:

- 1 Cueva o caverna acuática / marina a X km.



1 Cueva o caverna acuática / marina a X km.

### ii. Paneles mixtos:

Amigo espeleobuzo:

- Información general (nombre y características de la formación, temperaturas del agua, distancia por recorrer, caminos explorados, formaciones geológicas delicadas, permisos).
- Seguridad (no arriesgar, cabo de vida, desviaciones, hipotermia. No bucear sin la presencia de un guía profesional, mantener la visibilidad no rebotando arena).
- Servicios cercanos (guías, alimentos, tiendas, hospedaje, banco, gasolina).
- Respeta los señalamientos, la naturaleza y a otros compañeros.

## 4.1.13 Navegación en aguas planas o costeras

### i. Señalamientos informativos:

- 1 Lago o laguna navegable a X km.
- 2 Muelle
- 3 Embarcadero
- 4 En islas que lo ameriten:

- Muelle / no desembarcar
- Nombre
- Santuario (flora o fauna)
- Sito de interés que se pueda visitar



1 Lago o laguna navegable a X km.



2 Muelle



3 Embarcadero

### ii. Señalamientos preventivos:

- 1 Chaleco obligatorio
- 2 Zona de lagartos
- 3 Corriente y profundidad variable de acuerdo a la marea





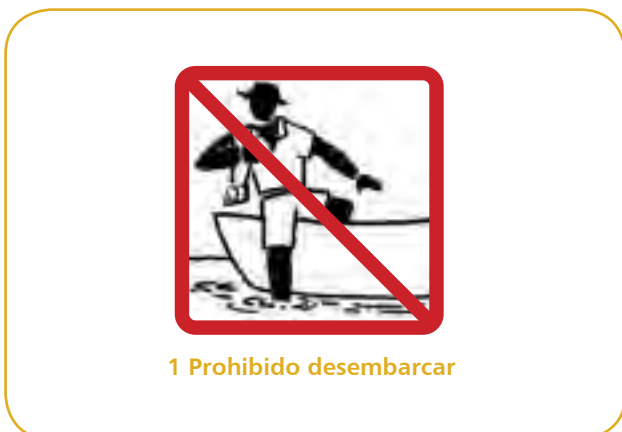
### iv. Paneles mixtos

Amigo navegante:

- Información general (nombre de la zona, islas o islotes, flora y fauna local, arrecifes, etcétera).
- Seguridad (no arriesgar, protégete del sol, guía o experiencia necesarias, no salir solo en paseos largos, no alejarse del punto de partida o perder de vista la costa).
- Equipo básico (embarcación, pala, chaleco salvavidas, agua y comida).
- Aspectos de hidratación y alimentación.
- Servicios cercanos (guías, alimentos, tiendas, hospedaje, banco, gasolina).
- Respeta los señalamientos, la naturaleza y a otros compañeros.

### iii. Señalamientos restrictivos:

#### 1 Prohibido desembarcar



## 4.1.14 Pesca recreativa

### i. Señalamientos informativos:

- 1 Pesca recreativa a X km.



1 Pesca recreativa a X km.

### iii. Señalamientos restrictivos:

- 1 Prohibido pescar
- 2 Prohibido pescar de X a X mes



1 Prohibido pescar



2 Prohibido pescar de abril a agosto

### ii. Señalamientos preventivos:

- 1 Corriente y profundidad variable de acuerdo a la marea
- 2 Pescar y soltar obligatorio



1 Corriente y profundidad variable de acuerdo a la marea



2 Pescar y soltar obligatorio

### iv. Paneles mixtos:

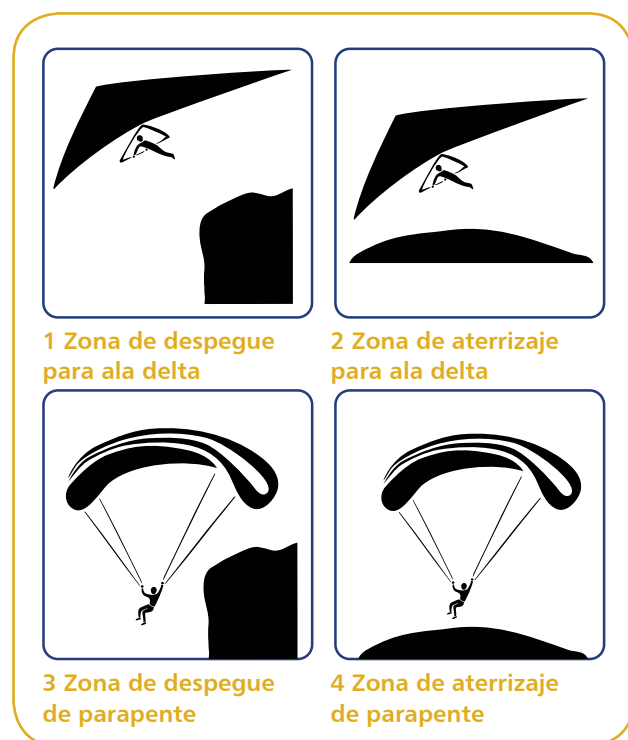
Amigo pescador:

- Información general (nombre del sitio, especies existentes, temporalidad y permisos).
- Seguridad.
- Equipo básico (renta de equipo, disponibilidad de embarcaciones, etc.).
- Aspectos de hidratación y alimentación.
- Servicios cercanos (guías, alimentos, tiendas, hospedaje, banco, gasolina).
- Respeta los señalamientos, la naturaleza y a otros compañeros.

### 4.1.15 Ala delta y parapente

#### i. Señalamientos informativos:

- 1 Zona de despegue para ala delta
- 2 Zona de aterrizaje para ala delta
- 3 Zona de despegue de parapente
- 4 Zona de aterrizaje de parapente



#### ii. Paneles mixtos:

Amigo volador:

- Información general (nombre del sitio, áreas interesantes identificables desde la altura, vientos reinantes y dominantes, temporalidad, zonas de despegue y aterrizaje, etcétera).
- Seguridad (consideraciones meteorológicas y de temporalidad, procedimientos de emergencia).
- Servicios.
- Respeta los señalamientos, la naturaleza y a otros compañeros.

### 4.1.16 Avión ultraligero

#### i. Señalamientos informativos:

- 1 Zona de despegue para avión ultraligero a X km.

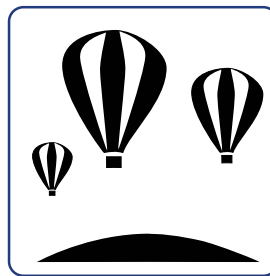


1 Zona de despegue para avión ultraligero a X km.

### 4.1.17 Globo aerostático

#### i. Señalamientos informativos:

- 1 Zona con servicio de vuelo en globo aerostático a X km.



1 Zona con servicio de vuelo en globo aerostático a X km.

#### ii. Paneles mixtos:

Amigo piloto:

- Información general (nombre del sitio, áreas interesantes identificables desde la altura, vientos reinantes y dominantes, temporalidad, otras zonas de despegue y aterrizaje).
- Seguridad (consideraciones metereológicas y de temporalidad, procedimientos de emergencia).
- Servicios.
- Respeta los señalamientos, la naturaleza y a otros compañeros.

#### ii. Paneles mixtos:

Amigo volador:

- Información general (nombre del sitio, áreas interesantes identificables desde la altura, vientos reinantes y dominantes, temporalidad, zonas de despegue y aterrizaje).
- Seguridad (consideraciones meteorológicas y de temporalidad, procedimientos de emergencia).
- Servicios.
- Respeta los señalamientos, la naturaleza y a otros compañeros.

### 4.1.18 Paracaidismo

#### i Señalamientos informativos:

- 1 Zona de despegue para paracaidismo a X km.



1 Zona con servicio de vuelo en globo aerostático a X km.

#### ii Paneles mixtos:

Amigo paracaidista:

- Información general (nombre del sitio, áreas interesantes identificables desde la altura, temporalidad).
- Seguridad (consideraciones metereológicas).
- Servicios.
- Respeta los señalamientos, la naturaleza y a otros compañeros.

## 4.2 Señalamientos para la apreciación y conocimiento de la naturaleza

### 4.2.1 Observación astronómica

#### i. Señalamientos informativos:

- 1 Zona ideal para la observación astronómica a X km.



1 Zona ideal para la observación astronómica a X km.

## ii. Paneles mixtos:

Zona ideal para la observación astronómica.

- Datos técnicos: declinación magnética, ubicación de la estrella polar, altura sobre nivel del mar, coordenadas, hora exacta de solsticios y equinoccios, etcétera.
- Consideraciones meteorológicas: noches claras y mm de lluvia anuales, % de humedad.
- Equipo básico (telescopio, binoculares, mapas y guías celestes, simple vista) y consideraciones especiales (no encender luces brillantes, luz ideal roja y tenue).
- Servicios cercanos (alimentos, tiendas, hospedaje, banco, gasolina).
- Respeta los señalamientos, la naturaleza y otros compañeros.

## 4.2.2 Hábitat de especie endémica o en peligro

### i. Señalamientos informativos:

- 1 Hábitat de especie endémica o en peligro a X km.



1 Hábitat de especie endémica o en peligro a X km.

### ii. Paneles mixtos:

Posible área de observación de X especies endémicas o en peligro.

- Datos acerca de la especie / especies (nombres común y científico, porqué se considera en peligro, número aproximado de ejemplares).
- Técnica de observación, costumbres del animal que faciliten su observación, mejores horarios y época del año).
- Seguridad (reacciones, época de celo).
- Servicios cercanos (guías, alimentos, tiendas, hospedaje, banco, gasolina).
- Respeta los señalamientos, la naturaleza y otros compañeros.

### 4.2.3 Observación de aves

#### i. Señalamientos informativos:

- 1 Zona ideal para observación de aves a X km.



1 Zona ideal para observación de aves a X km.

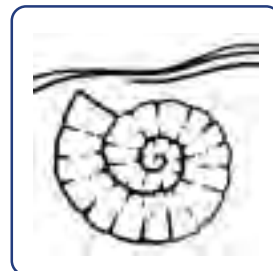
### 4.2.4 Historia de la tierra

#### i. Señalamientos informativos:

- 1 Zona de apreciación de volcanes o formación geológica a X km.
- 2 Zona de encuentro de fósiles a X km.



1 Zona de apreciación de volcanes o formación geológica a X km.



1 Zona de encuentro de fósiles a X km.

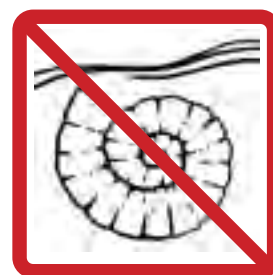
#### ii. Paneles mixtos:

Zona ideal para la observación de aves.

- Información general (especies migratorias y temporalidad, especies locales, raras, valiosas).
- Senderos, árboles o sitios especiales, nidos.
- Equipo básico y técnicas de observación.
- Seguridad (insolación, no perderse).
- Servicios cercanos (guías, alimentos, tiendas, hospedaje, banco, gasolina).
- Respeta los señalamientos, la naturaleza y otros compañeros.

#### ii. Señalamientos restrictivos:

- 1 Prohibido dañar o extraer fósiles.



1 Zona ideal para observación de aves a X km.

### iii. Paneles mixtos:

#### Historia de la Tierra

- Datos acerca del fenómeno (vulcanología, fósiles, fases evolutivas, repercusión en el entorno).
- Prohibido extraer fósiles, artefactos pre-hispánicos, flora o fauna, acercarse a...
- Seguridad (mantener prudente distancia de un precipicio, insolación, al levantar rocas).
- Servicios cercanos (guías, alimentos, tiendas, hospedaje, banco, gasolina).
- Respeta los señalamientos, la naturaleza y otros compañeros.

### 4.2.5 Sendero interpretativo de juego en la naturaleza

El objetivo del “sendero de juego en la naturaleza” es el de acercar al turista al medio natural de manera casual y divertida; ya sea para gozar de una corta caminata, apreciar un atardecer desde un mirador o para descubrir elementos didácticos a través de estaciones de juegos, pistas, adivinanzas y reflexiones amenas e interesantes.

El diseño del sendero dependerá de la creatividad y los medios disponibles por parte de los interesados, debiendo ser corto, ameno e interactivo. Se recomienda situarlo en zonas cercanas a instalaciones turísticas como cabañas, restaurantes u otros sitios con afluencia turística interesante.

A continuación se indican algunos ejemplos e ideas para ilustrar un posible trazo. Deberá ciertamente adecuarse a la geografía, al ecosistema y a las posibilidades de cada región:

#### 1 Como fundamento del diseño:

- El sendero deberá estar claramente señalizado en todo momento: siempre deberá existir contacto visual con alguna señal.
- No es necesaria la compañía de un guía o persona de la localidad para su recorrido.
- Deberá ser relativamente corto, o bien, contar con desviaciones para permitir el regreso de las personas que así lo deseen (cada 10 – 15 minutos caminando tranquilamente).



- Su recorrido deberá ser técnicamente sencillo y sin riesgo evidente.

### 2 Es posible proyectar:

- Andamios elevados para apreciar distintos niveles del dosel de los árboles o para pasar sobre un cuerpo de agua o pantano.
- Puentes de troncos sobre riachuelos o colgantes sobre cañadas.
- Miradores para apreciar un atardecer, una cascada, un volcán, un paisaje excepcional.
- Casetas o torres elevadas para la observación de aves o fauna en general.
- Resguardos o abrevaderos para atraer fauna.
- Estaciones de juegos y pistas.

### 3 Algunas ideas divertidas e interactivas para las estaciones intercaladas en el sendero:

- Recreación de leyendas populares. Dice la leyenda... ¿podrás descubrir su cueva / manantial / su pirámide? ¡Observa bien hacia donde se pone el sol!
- Pistas. Era costumbre de los antiguos realizar una ofrenda al señor del monte, ¡ahora es tu turno! Junta 7 rocas que significan..., 5 hojas secas de 5 árboles distintos, 2 varitas pequeñas para tu ofrenda y la de tus amigos.
- Juego. Dados giratorios de 4 caras: una con cruces y otra con ceros (para jugar

gato), una con un dibujo de hoja y otra de animal para armar. ¿a qué árbol pertenece esta hoja? ¿de qué animal se trata? La respuesta se dará en donde esté el árbol, la madriguera, el nido.

- Juego. Conoce tu brújula, retos de orientación, búsqueda del "tesoro" con triangulación cartográfica.
- Reflexiones y preguntas. ¿dónde crees que llega el agua que llueve sobre estas montañas? A. Al mar; B. A una regadera de la ciudad X; C. A las nubes. La respuesta se dará en la siguiente estación con una leve explicación.
- Retos. Encuentra un nido, encima 7 piedras, recoge basura.
- Podrán incluso referirse a las edades para las que está diseñada cada actividad.
- Equipado con bancas para descansar y botes de basura.

#### i. Paneles informativos:

- 1 Sendero de juego a X m / km
- 2 Llevas X m. recorridos, te faltan X



1 Sendero de juegos a  
X m / km



2 Llevas X m . recorridos,  
te faltan X

## ii. Paneles preventivos:

- 1 Niños menores de 12 años deberán ir acompañados por un adulto en todo momento.
- 2 Recorridos nocturnos solo con la compañía de un guía. (Pregunte en la administración).



## iv. Paneles mixtos:

Sendero de Juego ¡La naturaleza es pura diversión!

- Información general del sitio (nombre del paraje, montaña, distancia del sendero y tiempo aproximado, desviaciones).
- Tipo de juegos, retos, leyenda. ¡Trae una brújula y tus binoculares! Pregunta por nuestras guías editadas de la naturaleza (aves, árboles, nubes).
- Seguridad (no arriesgar, flora y fauna de cuidado, avisar a la administración).
- Apúntate en el libro de visitas al sendero.
- Respeta los señalamientos, la naturaleza y a otros compañeros.

## iii. Paneles restrictivos:

- 1 Prohibido el paso
- 2 Prohibido el recorrido de X a X hora.



## 4.3 Señalamientos de corte étnico y rural para turismo alternativo

### i. Señalamientos informativos:

- 1 Herbolaria y medicina tradicional
- 2 Talleres rurales:
  - Agronomía
  - Artesanía
  - Dialectos
  - Gastronomía
- 3 Vivencias Mágicas  
(temazcal, otros rituales)

### ii. Paneles mixtos. Posibles temas por desarrollar:

- 1 El poder curativo de las plantas
- 2 El temazcal
- 3 Cultura, tradiciones, leyendas locales.



1 Herbolaria y medicina tradicional



2 Taller rural



3 Vivencias mágicas





**capítulo**

# 5

**Señalamientos  
referentes a sitios  
de interés**

## 5.1 Áreas Naturales Protegidas

(según la Comisión Nacional de Áreas Naturales Protegidas)



1 Área Natural Protegida

## 5.2 Atractivos naturales

- 1 Cuerpo de agua (lago o laguna)
- 2 Cascada
- 3 Costa o playa
- 4 Zona de dunas



1 Cuerpo de agua



2 Cascada



3 Zona de dunas



4 Costa o playa

## 5.3 Atractivo cultural

- 1 Poblado tradicional
- 2 Sitio Arqueológico
- 3 Reliquia arquitectónica
- 4 Museo
- 5 Salar prehispánico



1 Poblado tradicional



2 Sitio arqueológico



3 Reliquia arquitectónica



4 Museo



5 Salar prehispánico







**capítulo**

# 6

**Señalamientos  
para informar  
sobre servicios**

## 6.1 Señalamientos de hospedaje y alimentos

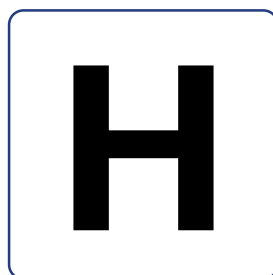
- 1 Campamento
- 2 Albergue, cabañas, hotel campestre
- 3 Hotel
- 4 Mercado



1 Campamento



2 Albergue, cabañas,  
hotel campestre



3 Hotel



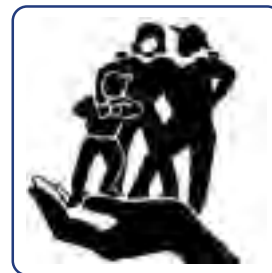
4 Mercado

## 6.2 Señalamientos de otros servicios

- 1 Hospital
- 2 Servicio médico local
- 3 Banco
- 4 Policía
- 5 Información turística
- 6 Guías capacitados en turismo alternativo



1 Hospital



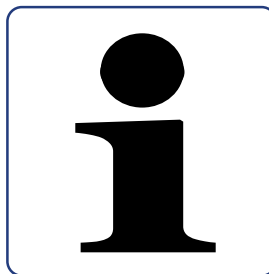
2 Guías capacitados en  
turismo alternativo



3 Servicio médico local



4 Banco



5 Información  
turística



6 Policía





**capítulo**

# 7

**Infraestructura y módulos  
de protección para  
implementación in situ**

La Secretaría Federal de Turismo y la Comisión Nacional de Áreas Naturales Protegidas han realizado un esfuerzo por lograr criterios e identidad homogéneos en la señalización de áreas naturales protegidas y no protegidas de México.

Para información sobre las especificaciones técnicas (tamaño, material, diseños, etc) favor de referirse a la Comisión Nacional de Áreas Naturales Protegidas (CONANP):

### Dirección de Comunicación Estratégica e Identidad

Teléfono en la Ciudad de México:

5449 - 7019 y 5449 - 7034

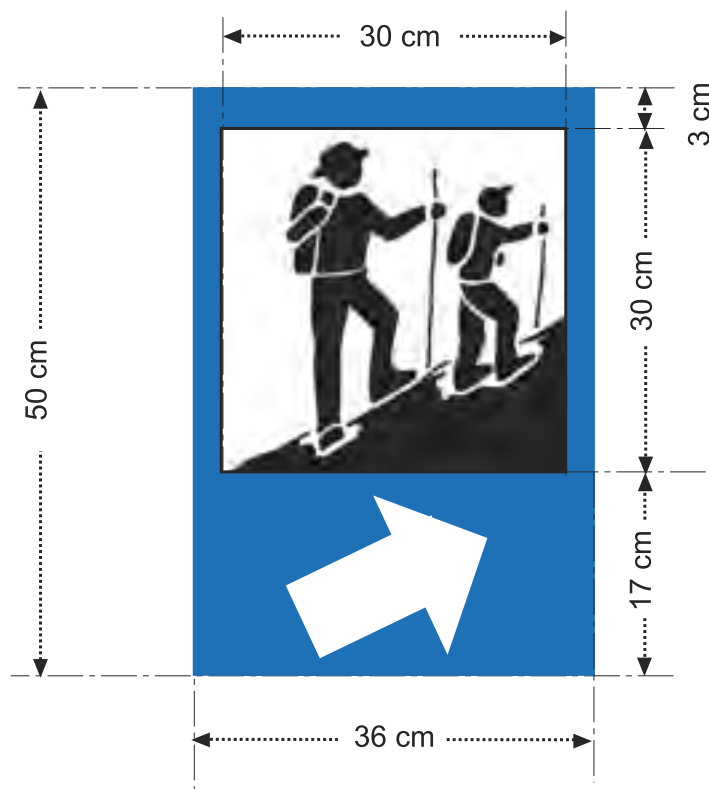
vup\_com@conanp.gob.mx

Camino al Ajusco no. 200, PB

Col. Jardines en la Montaña

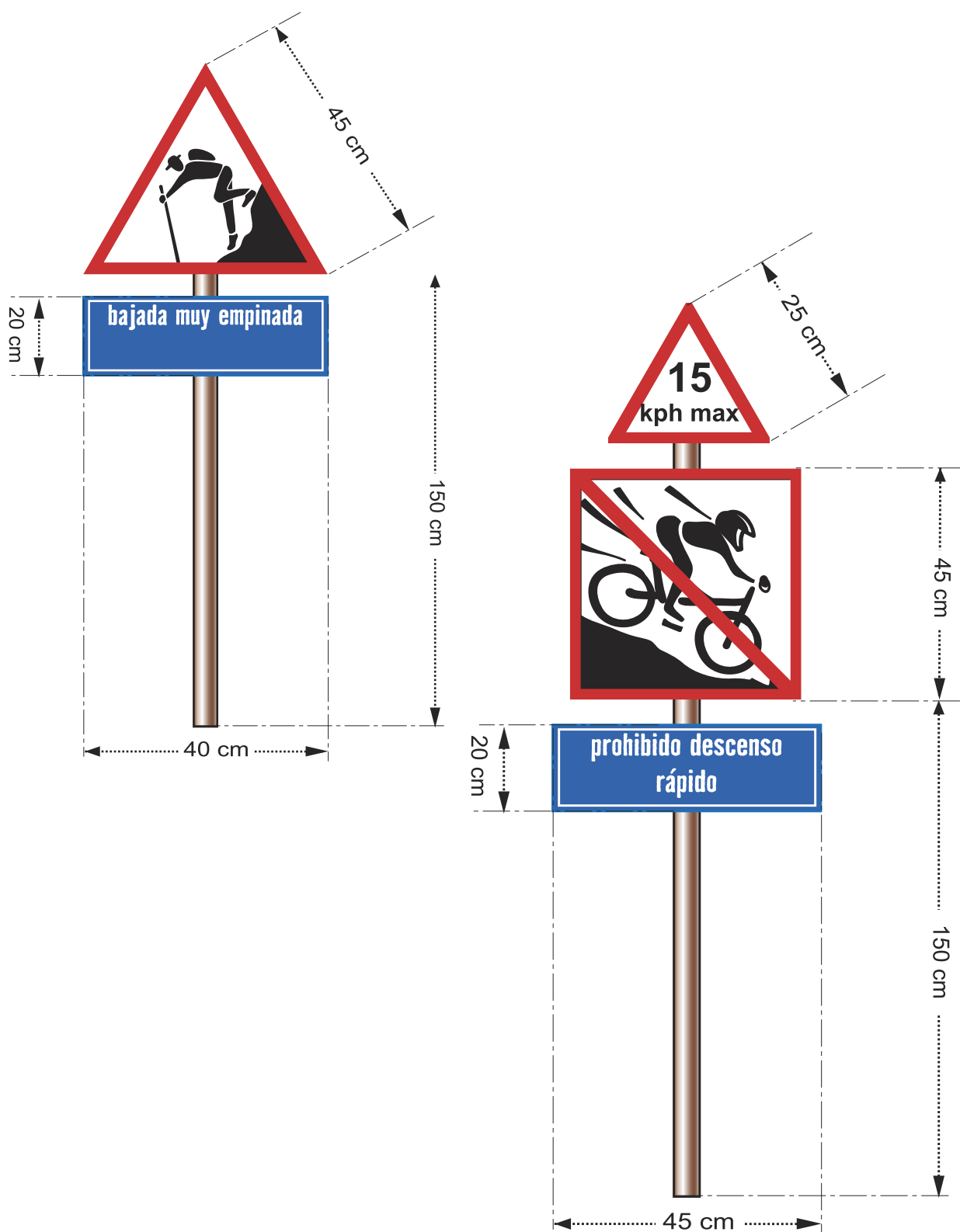
México, D.F. 14210





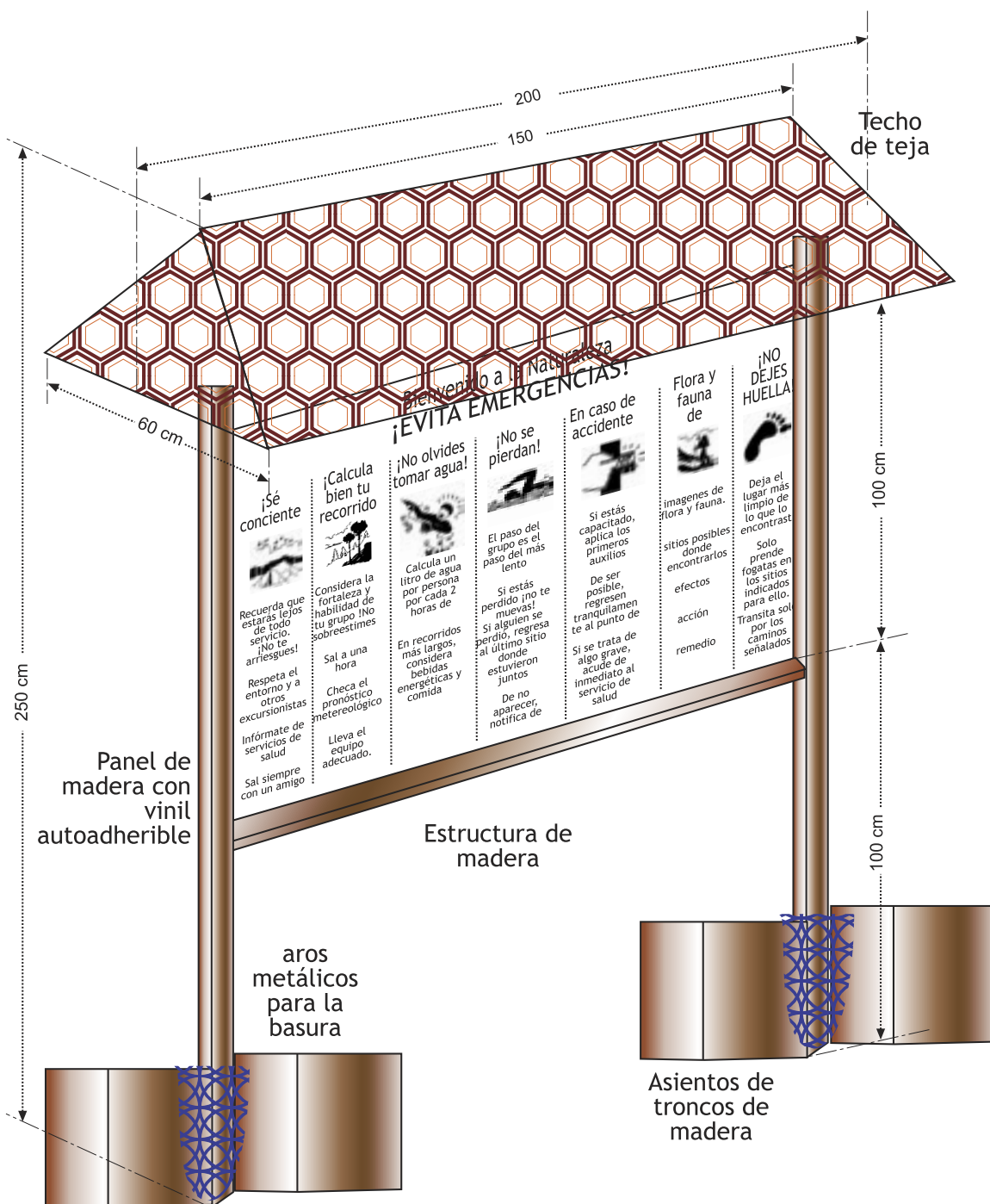
*Medidas recomendadas para una señal informativa en la naturaleza.*





Medidas para los señalamientos preventivos y restrictivos

## Panel de información mixta de materiales locales

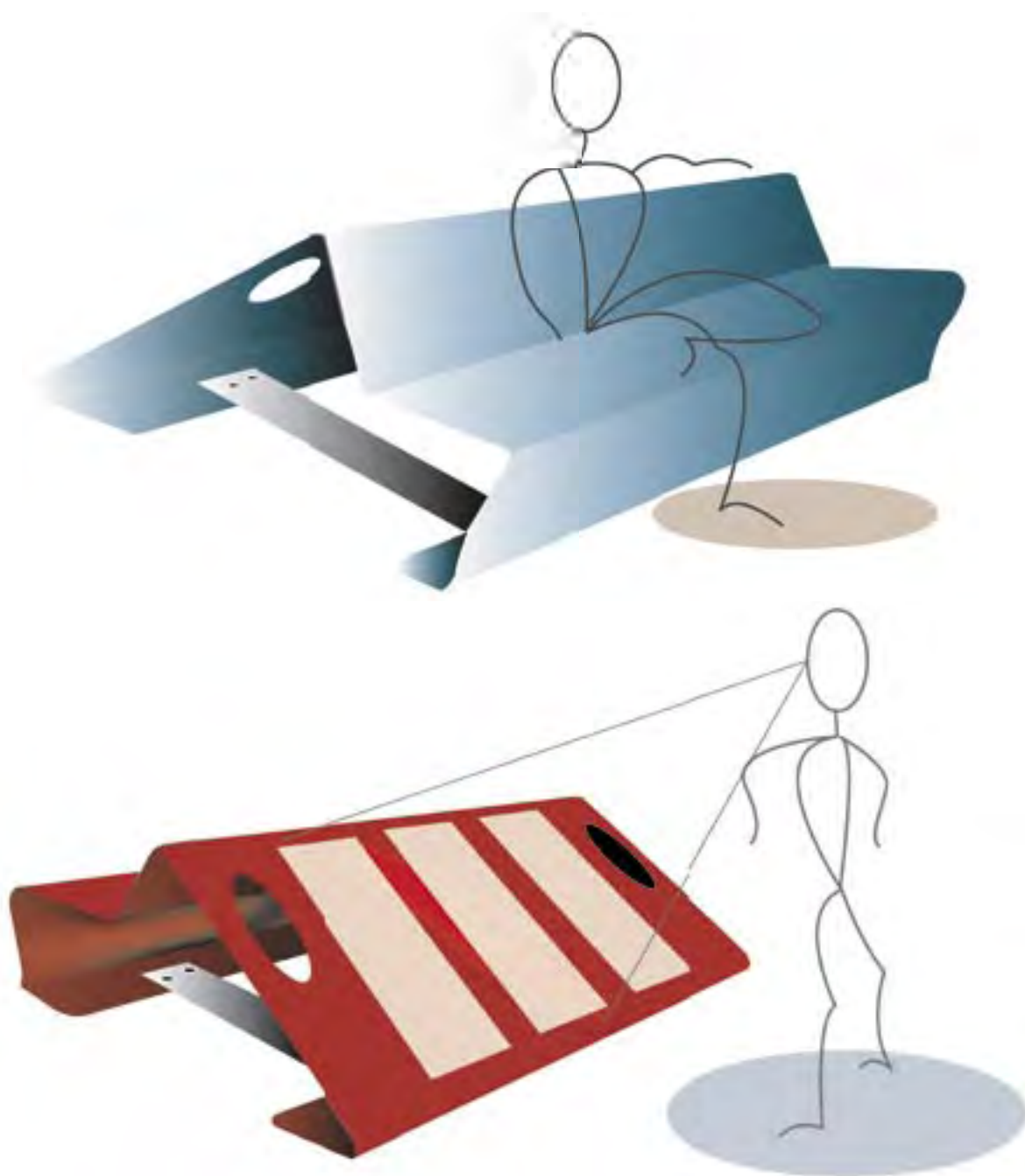


La estructura general y los asientos son de maderas locales.

Para el contenido del panel de información recomendamos vinil autoadherible 3m. para exteriores.

Recomendamos el techo de teja para zonas templadas y de palma o fibras naturales para costas y zonas desérticas.

## Panel de información mixta de fibra de vidrio



*La estructura general es de fibra de vidrio, y se incluye una banca para sentarse en la parte posterior y espacio para basureros.*  
*Para el contenido del panel de información recomendamos vinil autoadherible 3m. para exteriores.*





**capítulo**

# 8

**Tabla general  
de señalética  
inglés - español**

Concepto	informativo	informative	preventivo	preventive	restrictivo	forbidden
<b>DE USO GENERAL</b>						
<b>Ecosistema excepcional</b> <i>Exceptional ecosystem</i>	bosque	forest	vigile a sus niños	watch your kids	prohibido perturbar fauna o flora	don't disturb plant & animal life
	desierto	desert	mascotas con correa	pets leashed	prohibido introducir enervantes o bebidas alcohólicas	no alcohol & drugs allowed
	selva	jungle / tropical forest			prohibido introducir mascotas	no pets allowed
	costa / playa	sea coast / beach			prohibido alimentar fauna silvestre	don't feed wild animals
					prohibido portar armas	no guns allowed
					prohibido cazar	no hunting allowed
	aves	birds			prohibido fumar	no smoking
	mamíferos marinos	marine mammals			prohibido el paso	no entry
<b>Flora o fauna excepcional</b> <i>Exceptional fauna &amp; flora</i>	microfauna	micro fauna			prohibido tirar basura	d'ont litter
	tortugas y reptiles	turtles & reptiles			prohibido el paso a vehículos motorizados	no motor vehicle allowed
	cactáceas	cacti			prohibido el paso a embarcaciones motorizadas	no motor boats allowed
	flores	flowers			prohibido anclar embarcaciones	no anchor allowed
	muelle	dock			prohibido desembarcar	no disembarking
	zona para nadar	swimming zone			prohibido nadar	no swimming
	fotografía excepcional	exceptional photography			prohibido nadar con aceite o bronceador	no tan lotion allowed
	mirador / gran paisaje	viewpoint / great lanscape				

Concepto	informativo	informative	preventivo	preventive	restrictivo	forbidden
<b>DE USO GENERAL</b>						
Historia de la tierra <i>History of the Earth</i>	volcán / formación geológica	volcano / geological formation			zona no vigilada	non surveyed zone
	fósiles	fossils				
	zona de reforestación	reforestation zone				
	zona de repoblamiento de fauna	animal reproduction zone				
	zona vigilada	surveillance				
	zona de fogata	fire allowed			prohibido encender fogatas	strictly no fires
	servicios o infraestructura para personas con capacidades distintas	friendly infrastructure for handicapped			servicios o infraestructura inexistentes para personas con capacidades distintas	non equipped for handicapped



Concepto	informativo	informative	preventivo	preventive	restrictivo	forbidden
<b>ACTIVIDADES RECREATIVAS EN LA NATURALEZA</b>						
<b>Media y alta montaña (alpinismo)</b> <i>Mountain climbing</i>	ruta de montaña a X km.	mountain trail X km	roca suelta o deleznable	loose rocks		
	ruta directa	direct route				
	vía alterna	alternative route				
	albergue de montaña	mountain hut				
	refugio de montaña (sin servicios)	mountain refuge				
<b>Cabalgata</b> <i>Horseback riding</i>	servicio de cabalgata a X km.	horse back riding X km.			prohibida la equitación	no horseback riding
	vereda compartida con caminantes / ciclistas	trail shared with trekkers & bikers			prohibido abrir veredas	don't make new trails
	camino principal	main trail				
	camino secundario	secondary trail				
	sendero de caminata a X km.	trekking trail at X km	bajada peligrosa	dangerous slope	prohibido caminantes	trekkers not allowed
<b>Caminata</b> <i>Trekking</i>	vereda compartida con ciclistas / caballos	trail shared with bikers & riders	zona resbalosa	slippery zone	prohibido abrir veredas	don't make new trails
	camino principal	main road				
	camino secundario	secondary road				
	Práctica de cañonismo a X km.	canyoning at X km	flora y fauna peligrosa	dangerous flora & fauna	equipo de seguridad indispensable en este río	safety equipment compulsory
	cañonismo sin técnicas de rapel	canyoning with no rappel techniques	poza poco profunda ¡no clavados!	shallow pit don't dive!		
	poza profunda	deep water pit				

Concepto	informativo	informative	preventivo	preventive	restrictivo	forbidden
<b>ACTIVIDADES RECREATIVAS EN LA NATURALEZA</b>						
<b>Ciclismo de montaña MTB</b>	Recorridos para ciclismo de montaña a X km.	mtb trails X km	zona resbalosa	slippery zone	prohibido ciclistas	no mtb
	vereda compartida con caminantes / caballos	trail shared with trekkers & riders	bajada peligrosa	slippery zone	casco obligatorio	helmet compulsory
	sentido único	one way	zona de velocidad controlada (máx X kph)	controlled speed zone (max km/h)	prohibido derrapar llantas	no tire skidding
	doble sentido	two ways			prohibido derrapar llantas	no tire skidding
	camino para principiantes	beginners trail			prohibido downhillers	no downhillers
					prohibido abrir veredas	don't open new trails
<b>Escalada en roca Rock climbing Ficha por ruta: Route Information:</b>	zona de escalada en roca a X km.	rock climbing X km	roca suelta / deleznable	loose rock	prohibido escalar	no climbing
	nombre de la ruta	route name	casco obligatorio	helmet obligatory		
	croquis o mapa de la ruta	map route				
	nivel técnico aproximado	technique level				
	largos (distancia)					
	X andajes instalados	installed anchors				
<b>Espeleísmo Spelunking</b>	cueva o caverna a X km.	cave or cavern X km	roca suelta o deleznable	loose rock	prohibido gritar o molestar aves y murciélagos	don't scream or disturb birds & bats
	río subterráneo a X km.	underground river at X km	bajada peligrosa	dangerous slope	peligro de crecidas del río: acceso restringido de X a X mes	fast flooding river from X to X month
	tiro vertical: uso de cuerdas	vertical pit: ropes needed	zona inexplorada	unexplored zone		
			uso de máscara de seguridad	mask obligatory		
			casco obligatorio	helmet obligatory		
			casco y chaleco obligatorio	life vest & helmet obligatory		

Concepto	informativo	informative	preventivo	preventive	restrictivo	forbidden
APRECIACION DE LA NATURALEZA						
Rappel <i>Rapeling</i>	zona de rappel a X km.	rappel/ zone at X km.	roca suelta o deleznable	loose rock	prohibido practicar rappel	no rappelling
Buceo autónomo <i>Scuba diving</i>	servicio de buceo a X km.	diving services	no remover arena del fondo	don't remove sand	casco obligatorio	helmet obligatory
Espeleobuceo <i>Cave diving</i>	cueva o caverna acuática / marina a X km.	aquatic / marine cave or cavern X km.			prohibido dañar o extraer flora o fauna	don't harm flora & fauna
Navegación en aguas planas o costeras <i>Coastal navigation</i>	lago o laguna navegable a X km.	lake & small lake at X km.	zona de lagartos	crocodile zone	prohibido desembarcar	disembarking forbidden
En islas que lo ameriten: <i>On islands worth it:</i>	muelle / no desembarcar	dock / no disembarkation	corriente y profundidad variable de acuerdo a la marea	varying current & deepness depending on tides	chaleco obligatorio	life vest obligatory
	nombre	name				
	Santuario	sanctuary				
Pesca recreativa <i>Sport fishing</i>	sitio de interés que se pueda visitar	interesting visiting point				
	pesca deportiva a X km.	fishing spot at X km.	corriente y profundidad variable de acuerdo a la marea	varying current & deepness depending on tides	prohibido pescar	no fishing
					prohibido pescar de X a X mes	no fishing from X to X month
Ala delta y parapente <i>Hangliding &amp; parapent</i>					pescar y soltar obligatorio	fish releasing obligatory
	zona de despegue para ala delta y parapente a X km.	take off point for delta & parapent X km.				
	zona de despegue para avión ultraligero a X km.	ulm take off zone X km.				
Avión ultraligero <i>ULM</i>						
Globo aerostático <i>Balloon</i>	zona de despegue para globo aerostático a X km.	globe take off zone X km.				
Paracaidismo <i>Parachuting</i>	zona de despegue para paracaidismo a X km.	take off point for parachutist X km.				

Concepto	informativo	informative	preventivo	preventive	restrictivo	forbiden
APRECIACION DE LA NATURALEZA						
Observación astronómica <i>Astronomical observation</i>	zona ideal de observación astronómica X km.	great astronomical watching spot X km.				
	hábitat de especie endémica o en peligro a X km.	endangered species habitat X km.				
	zona ideal para la observación de aves a X km.	great bird watching spot X km.				
	zona de apreciación de volcanes / fósiles / formaciones geológicas a X km.	volcano, fossils & geological formations at X km.				
Sendero de juego en la naturaleza <i>Nature fun trail</i>						
CULTURA Y ETNOLOGIA						
	herbolaria y medicina tradicional	traditional medicine				
	talleres rurales	rural workshops				
	vivencias mágicas	magical experience				
SITIOS DE INTERES						
Atractivo Natural <i>Natural attractive</i>	area natural protegida	natural protected area				
	cuerpo de agua	water body				
	cascada	water fall				
	costa o playa	coast or beach				
	cenote	cenote well				
	zona de dunas	dune zone				

Concepto	informativo	informative	preventivo	preventive	restrictivo	forbidden
SITIOS DE INTERES						
Atractivo Cultural <i>Cultural Interest</i>	poblado tradicional	traditional village				
	sitio arqueológico	archeological site				
	reliquia arquitectónica	architectonic reliquary				
	museo	museum				
	salar prehispánico	prehispanic open salt mine				
SERVICIOS						
Hospedaje y alimentos <i>Lodging &amp; food</i>	área de campamento	camping zone				
	albergue, hostel, bungalows	albergue, hostel, bungalows				
	cabañas, hotel campestre	cabins, country hotel				
	hotel	hotel				
	área de picnic	pic nic area				
	mercado	traditional market				
	restaurante	restaurant				
	tienda de abarrotes	grocery shop				
	caseta telefónica	phone booth				
	gasolinera	gas station				
Otros servicios <i>Other services</i>	puerto o embarcadero	dock				
	hospital	hospital				
	servicio médico local	local medical service				
	banco	bank				
	policía	police				
	información turística	tourist information				
	guías en turismo alternativo	nature & adventure guides				
	sanitarios	sanitary services				





**capítulo**

# 9

**Anexos**



## Anexos

Recomendaciones sobre material y acciones complementarios al proyecto de señalización en la naturaleza.

### 9.1 La cartografía como auxiliar de la señalética

Ilustrar una región a través de un mapa será siempre invaluable apoyo y complemento al proyecto de señalética en la naturaleza. La lectura de un mapa (cartografía) es una herramienta de interpretación geográfica que, desplegándose sobre un pequeño espacio, exalta las más remarcadas características de un territorio.

La clave de su funcionalidad radica en qué tan amigable resulte su lectura al turista común. Los mapas topográficos, por ser cenitales (vistas desde arriba), resultan demasiado abstractos y solicitan para su entendimiento de cierta experiencia y conocimiento sobre el tema.

En consecuencia, recomendamos que el trazo de la cartografía en cuestión se fundamente más en dibujos tridimensionales que en la visión bidimensional apoyada en curvas de nivel del mapa topográfico. En otras palabras, un mapa amigable debe dibujarse sobre una perspectiva de 3/4, en donde se aprecia la pendiente de una montaña, la profundidad de una cañada, el desnivel de un río o la distancia entre dos poblados.

Consideramos necesarios dos tipos de mapas:

#### 9.1.1 Mapa exterior

Mapa de amplias dimensiones colocado en un sitio de excelente visibilidad y afluencia

turística (estacionamientos en donde se suelen iniciar recorridos hacia la naturaleza, por ejemplo). El mapa deberá estar orientado para permitir que el turista identifique con máxima exactitud la zona por visitar. Se deberán identificar los senderos para llegar a: sitios de interés, recorridos de aventura, poblados, servicios y otros atributos importantes de la región.

El mapa deberá ser colocado idealmente sobre una plataforma de 45° con respecto al suelo para facilitar su lectura, y estar albergado del sol y la lluvia por un módulo de protección.

#### 9.1.2 Mapa tipo “poster”

Las mismas bases del diseño para el mapa exterior deberían ser aprovechadas para la impresión de un póster artístico de la región que podrá ponerse en valor en las oficinas de turismo, módulos de información, restaurantes, cafés y demás comercios afines.

Este póster podría considerar espacios comerciales que ayudaran a pagar su diseño, impresión y distribución. Otros objetos de promoción atractivos como playeras, plumas o tazas también podrían imprimirse, fomentando la zona como destino turístico seguro, planeado y organizado.

### 9.2 Guía editada de recorridos, actividades y servicios

La edición de una guía de bolsillo en la que se incluyan aspectos detallados de los recorridos (ficha técnica, corte vertical, croquis, etcétera), actividades posibles (deportivas, culturales) y servicios disponibles (guías

capacitados, hoteles, restaurantes) es complemento indispensable a la señalética y a la proyección de mapas regionales.

Esta verdadera herramienta de bolsillo que el turista puede llevar consigo deberá abordar además aspectos de historia geológica, de flora y fauna, de cultura y tradiciones locales, de leyendas, mitos e historia en general que con un buen esfuerzo de redacción, fotografía, ilustración e impresión podrían convertirse en objeto - arte y la más valiosa guía regional.

## 9.3 Otros apoyos

### 9.3.1 Infraestructura de apoyo

Todo proyecto exitoso de turismo en la naturaleza demanda una amplia gama de requerimientos; algunos tan sutiles como el diseño de un recorrido para observar aves o tan obvios como el mantenimiento del camino de acceso al sitio.

La existencia de la infraestructura que facilite el paso del turista por la naturaleza y le brinde posibilidades nuevas con seguridad y confort es un elemento bien valorado.

La infraestructura comprende desde hoteles o cabañas de alta inversión hasta elementos de bajo costo y alta remuneración como un sitio de campamento, un temascal tradicional, miradores o torres de observación de fauna.

Hay infraestructura exclusiva para el uso del proyecto de turismo alternativo como por ejemplo los anclajes para rutas de escalada en roca, el abrir una brecha hacia un sitio excepcional o un pequeño muelle,

e infraestructura que de hecho beneficia y se comparte con la población local, como el mejoramiento de un camino, la construcción o mejoramiento de un puente, un pequeño taller de bicicletas o la implementación de tecnología solar.

### 9.3.2 Capacitación

La esencia de un proyecto exitoso de turismo en la naturaleza no es sólo la de cumplir con las necesidades de sus visitantes, sino también la de ofrecer actividades novedosas, divertidas e interesantes. El personal capacitado será el hilo conductor de dichas alternativas.

*Una buena ilustración cartográfica será suficiente para encontrar cualquier sitio interesante mucho antes de llegar a él.*

La presencia de un guía especializado potencia la experiencia del turista que requiere de cierta instrucción para la práctica de alguna actividad o que simplemente desea internarse en la naturaleza con el apoyo de una persona confiable y experimentada.

Algunas empresas instaladas en grandes ciudades han satisfecho en mayor o menor grado esta necesidad creciente, ofreciendo recorridos previamente diseñados y guiados por personal experimentado. Existe sin embargo un vasto nicho desaprovechado: el del servicio especializado in situ, en donde la población local debe tomar un

papel activo y fundamental como prestador de estos servicios.

El guía local debe ser la figura sobresaliente y de credibilidad a la oferta de actividades diseñadas para la localidad a condición de contar con la capacitación adecuada, algo de infraestructura y medios de promoción aceptables. Su capacitación deberá ir en función de las posibilidades de la naturaleza circundante.

Otros aspectos complementarios deberán ser, por ejemplo, la capacitación en la preparación de alimentos y transporte al turismo, en aspectos administrativos, en reforestación y explotación racional del entorno, etcétera.

Ofrecer servicios de calidad específicos para el turista especializado debe ser vocación de todo poblado rural con potencial en recursos naturales.

La capacitación de guías locales debe ir en función de las posibilidades específicas de cada proyecto: caminata, ciclismo de montaña, kayak, observación de aves, temascales.

### 9.3.3 Elementos de promoción

Todo proyecto célebre de turismo en la naturaleza descansa en diversos elementos de promoción y mercadotecnia. Folletos, trípticos, página de internet y la presencia y participación en ferias, conferencias y eventos afines son claves para dar a conocer un sitio de turismo alternativo.

Todo esfuerzo de promoción y comercialización debe además de ir forzosamente acompañado por un catálogo de

actividades y recorridos con toda la información que refleje el profesionalismo del proyecto de turismo.

*Ya sea como artículo de venta u obsequio al turista, el mapa - póster representa un recuerdo y objeto agradable de su visita a la región.*

## Bibliografía

### 1. La percepción visual

Rudolf Arheim  
Editorial Infinito  
Argentina, 1972

### 2. Modos de Ver

Rudolph Wittacker  
Editorial Gilli  
Argentina, 1982

### 3. Perception Optics

Editorial Tames & Hudson  
Inglaterra, 1982

## Internet:

1. [www.woolleysoft.com.uk](http://www.woolleysoft.com.uk)
2. [www.signalisation.com](http://www.signalisation.com)
3. [www.perso.wanadoo.fr](http://www.perso.wanadoo.fr)
4. [www.zaclola.com](http://www.zaclola.com)
5. [www.pietons.com](http://www.pietons.com)
6. [www.elve.net](http://www.elve.net)
7. [www.coderoute.com](http://www.coderoute.com)



Dirección General de Desarrollo de Productos Turísticos  
Dirección de Desarrollo de Turismo Alternativo  
Mariano Escobedo 726, Col. Anzures  
C.P. 11590, México D.F.  
Tel: (55) 30 02 69 00  
[turismoalternativo@sectur.gob.mx](mailto:turismoalternativo@sectur.gob.mx)  
[www.sectur.gob.mx](http://www.sectur.gob.mx)