

Mundo 4 - Retar la Neutralidad:

Espero que hayas puesto atención, porque si lo hiciste, estás a punto de **desbloquear la conciencia, para entonces tomar mejores decisiones, y por ende, mejores caminos.**

¿A qué nos referimos cuando decimos que nada es neutro?

Entender que todo lo que nos rodea afecta nuestro presente y futuro, y nuestras decisiones son el determinante de lo que pasará en nuestras vidas. Así como funciona a nivel individual, también funciona de forma colectiva, entendiendo que las decisiones en conjunto definirán tanto el presente como el futuro de la sociedad.

Reflexiona:

Antes de continuar, tómate un momento para pensar en las siguientes preguntas:

- ¿Qué decisiones te han llevado a donde estás hoy parado (ex: entrar a una formación educativa, hacer una pasantía, trabajar, etc...)?
- ¿Cómo crees que sería tu vida si hubieras tomado decisiones diferentes?
- ¿Cuál es tu destino final, y qué decisiones crees que tienes que tomar para llegar ahí?
- ¿Cómo crees que tu persona afecta la vida de los demás?
- ¿Cómo crees que tu persona afecta el ambiente que te rodea?
 - Para estas dos últimas preguntas toma en cuenta decisiones pequeñas y grandes, desde decidir pedir una pajilla, hasta decidir mudarse de lugar

El Poder Reconocer que Nada es Neutro:

El MetaHumano nos habla sobre la **importancia de reconocer que todo lo que hacemos y las decisiones que tomamos tienen un impacto en nuestra vida y en la de los demás.**

¿Consideras estar tomando decisiones de forma consciente e intencional?

Responde sinceramente, y reflexiona sobre el poder que la intencionalidad puede tener en ti.

¡Manos a la obra!

Ahora, siguiendo el reto del MetaHumano, toma un cuaderno y escribe **5 acciones pequeñas y 5 acciones grandes** que haces todos los días, y las pongas en cuestión. Piensa si puedes **tomar mejores decisiones**, que en vez de restar o igualar, sumen, e incluso multipliquen. Esto te ayudará a darte cuenta de lo mucho que tienes bajo tu control, y que por ende, puedes direccionar hacia un mejor camino, el camino que verdaderamente anhelas.

1. **Acciones pequeñas:**

¿Cuales **5 acciones pequeñas** tomas de forma cotidiana? ¿Qué impacto tienen en ti y en los demás? Crees que puedes estar tomando mejores decisiones?

2. **Acciones grandes:**

¿Cuales **5 acciones grandes** has tomado que han impactado tu vida de forma **radical**? ¿Qué impacto tienen en ti y en los demás? ¿Crees que puedes estar tomando mejores decisiones?

Busca la Intencionalidad... Siempre

Ahora que tienes esta herramienta, porque no la compartes con tus amigos y/o familiares. Hazles realizar que nada es neutro, y que al igual que tu, su huella es muuuuy grande, y que ellos tienen el poder de decidir qué tipo de huella será.

Recuerda:

Estar siempre consciente de cada decisión que tomamos no siempre es fácil, tomando en cuenta que casi todo lo que hacemos es una decisión. Sin embargo, esto es un proceso, y lo que nunca se te tiene que olvidar, es que nada es neutro, y que por ende, en base a lo que decidas hacer hoy, el mañana será de cierta forma... Al recordarte de esto, se te hará mucho más fácil tomar decisiones de forma consciente.