

Mundo 1 - Video #5 - ¿Tu círculo social te limita o te eleva?

Objetivo: Tus decisiones definen tu futuro, y una de las más importantes es con quién decides rodearte. Tu círculo de influencia afectará profundamente el futuro que estás construyendo. Rodéate de personas que admiras, con cualidades que aspiras a tener, y que alineen con tu destino. Construye un círculo de influencia que sea una herramienta para ir más lejos y crecer.

1. ¿Qué significa el Círculo de Influencia?

El círculo de influencia es el conjunto de personas con las cuales pasas más tiempo. Estas personas, debido a su cercanía, te impactan y te influyen de distintas formas. Ser consciente de esto te permite tomar decisiones informadas sobre quiénes quieres que sean parte de tu vida. Así como tú eliges con quién te rodeas, otros eligen pasar tiempo contigo. ¿Qué tipo de influencia quieres ser para ellos?

Mira estos dos videos:

- [¿Cómo influye tu círculo social en tu vida?](#)
 - [Reflexión sobre la influencia de las personas en tu vida](#)
-

2. Reflexiona sobre tu Círculo de Influencia

Antes de continuar, tómate un momento para reflexionar sinceramente sobre estas preguntas. Puedes anotar tus respuestas o simplemente pensarlas:

- ¿Quiénes son las personas que más se acercan a mí?
 - ¿Cuál es el papel que estas personas juegan en mi vida?
 - ¿Qué tipo de influencia soy yo para otros? ¿Es una influencia positiva o negativa?
 - ¿A quiénes me gustaría tener en mi círculo de influencia y por qué?
-

3. El Poder de Ser Auténtico

El Metahumano nos recuerda que la autenticidad es clave para atraer personas en sintonía con nuestro verdadero ser. Ser auténtico no solo te permite conectar mejor con otros, sino también atraer a las personas que realmente suman a tu vida.

Reflexiona:

¿Qué significa para ti ser auténtico?

¿Crees que eres auténtico con las personas que te rodean?

Si la respuesta es no, ¿por qué crees que es así? ¿Crees que estas personas sacan tu brillo o lo opacan?

4. Identifica a Tus Aliados

Paso 1: En una hoja o cuaderno, haz una lista de las personas con las que más tiempo pasas.

Paso 2: Divide a estas personas en dos grupos: las que te suman y las que te restan.

5. Cualidades de Tu Círculo de Influencia Ideal

A continuación, responde a estas preguntas para profundizar en las cualidades de **tu círculo ideal**:

- ¿Qué cualidades o valores comparten las personas que admiras?
- ¿Cómo me siento cuando estoy con personas de este perfil?
- ¿Qué aprendo de ellos?

Paso Adicional: Encuentra una forma de fomentar estas relaciones para que formen parte de tu círculo de influencia. Sé la “vitamina” que otras personas necesitan, así como estas personas lo son para ti.

6. Análisis de tu Círculo de Influencia en Redes Sociales

El círculo de influencia no solo está en el mundo real, también lo forman aquellos a quienes sigues o con los que interactúas en redes sociales.

Revisa tus cuentas principales y anota:

- Al menos cinco personas a las que sigues o con las que interactúas con frecuencia.
- ¿Qué tipo de contenido que comparten?
- ¿Cómo te hace sentir estar conectado con ello?
- ¿Te parece inteligente darles tu tiempo?

Pregunta Clave: ¿Qué cambios podrías hacer en tus redes sociales para crear un entorno más positivo y enriquecedor?

Recuerda: **Rodearte de personas positivas e inspiradoras es un paso fundamental hacia tu crecimiento personal y profesional.**
