


MANUEL ESPINOSA SANZ

DESARROLLADOR APLICACIONES WEB

 mespinosasanz@gmail.com

 +34 605 25 28 61

ACERCA DE MÍ

Soy una persona comprometida con el deporte y el aprendizaje constante, ya sea en el ámbito académico o personal. Mi objetivo siempre es superar mis propios límites y enfrentar nuevos retos con determinación.

EXPERIENCIA PROFESIONAL

Socorrista de Piscinas

AquaMadrid Piscinas - Verano 2024

Como socorrista, garantizo la seguridad de los bañistas, supervisando el área acuática y respondiendo rápidamente ante emergencias. Realizo rescates, primeros auxilios y aseguro el cumplimiento de las normas de seguridad en las instalaciones, también desempeñaba:

- Realizar vigilancias periódicas y supervisar la seguridad de los bañistas en entornos acuáticos.
- Aplicar primeros auxilios, incluyendo SVB (Soporte Vital Básico) y desfibrilación externa automatizada (DEA) en emergencias.
- Asegurar el cumplimiento de las normas de seguridad y mantener las instalaciones en condiciones óptimas para su uso

Técnico en Sistemas Microinformático y Redes

Misiones Salesianas - Marzo 2024 - Junio 2024

Desempeñaba labores como mantenimiento de servidores tanto software como hardware, mantenimiento y montaje de equipos informáticos, puesta a punto del puesto de trabajo de nuevos compañeros, y daba soporte al usuario presencial y en remoto, también desempeñaba:

- Gestionar la instalación y configuración de redes y dispositivos periféricos para optimizar el rendimiento de los equipos.
- Asegurar la correcta actualización y gestión de software y sistemas operativos en los servidores y estaciones de trabajo.
- Brindar formación básica a nuevos usuarios sobre el uso adecuado del equipo y las herramientas disponibles.

HABILIDADES

- Comunicación efectiva.
- Resolución de problemas.
- Trabajo en equipo.
- Gestión del tiempo.
- Adaptabilidad.
- Gestión de proyectos.

IDIOMAS

- Inglés (Avanzado)
- Español (Nativo)

EDUCACIÓN

Desarrollo de Aplicaciones Web

Colegio Nuestra señora del Pilar - Actualmente

Sistemas Microinformáticos y Redes

Colegio Nuestra señora del Pilar - 2024

Socorrista de Piscinas (SVB y DEA)

Arpa4 - 2024