

ဆန်၏ အမျိုးအစားအားလုံးကို (Resistance )ခံနိုင်ရေ ရှိအောင် ဘယ်လို (protect) လုပ်မည်လဲ ပလပ်စတစ် အတွင်းခံကို ဘယ်လိုအသုံးပြုရမလဲ မေးတဲ့ မိတ်ဆွေတွေအတွက်

ကျွန်တော်အတွေ့ကြုံလေးပါ

ဆန်ကို ပလပ်စတစ်သွတ်ပြီး ကြာရှည်ထားတော့မည် ဆိုလျှင် grains of rice sample ကိုအရင်လေ့လာရပါမည် ဆန်ဆိုတိုင်းထည့်၍မရပါ

ဥပမာ

1/ ဆန်ကိုအစိုဓာတ် (14)အပေါ်မရောက်စေအောင် ထားရပါမည် အရေးကြီးပါသည်

2/. ဆန်သားကို ဖွဲနုပြောင်စင်အောင်ဖွတ်ရပါမည် ဆန်လုံတီးဆိုတာ အတွင်းဆန်သားလပ်ဆပ်အောင် အပေါ် ရံက။ ဖွဲနုသား အုပ်ပေးထားခြင်းဖြစ်ပါသည် ဖွဲနုအလွှာကိုပြောင်အောင်ဖွတ်လိုက်ရင် အောက်ဆုံးအလွှာမှာ ပလယ်တီနန်သားဆိုတဲ့ ဆန်အပြောင်သားပေါ်လာပါတယ် ဒါဆိုရပါပြီ

3/ ဆန်ကို အိပ်ပါးမသွတ်ခင် စက်၏အပူရှိန်ချရပါမည်

အနည်းဆုံး တစ်ပတ်ထားပြီးမှ ဝန်းပုံသွန်ရပါမည် အိတ်ချင်း လှည်သွတ်လို့မရပါ ချွေးပျန်ရင် ဆန်ပျက်တတ်ပါသည်

4/ ပိုင်ပုံနှင့် အင်းဂရေ/ဖလိုဖြင့် အဆက်ဖြတ်ရပါမည်

ဒါမှ အအေးဓာတ်မတက်မှာပါ

ဒီလို စံနစ်တကျထားပြီး ပိုးမွှားများကို ဂရုစိုက်စွာ စစ်ဆေးပေးခြင်းဖြင့် ရေရှည်ထားလိုရရှိနိုင်ပြီး

ဆုံးရှုံးမှုလည်း အလွန်နည်းနိုင်ပါသည်

စေတနာဖြင့် ကျေးဇူးပါ

Credit U Aung Myint

