CERTIFICADO

O Serviço Nacional de Aprendizagem do Transporte - Senat certifica que Matheus Henrique do Nascimento Farias, CPF: 13332550470, concluiu, com êxito, o curso Distúrbios do Sono, com carga horária de 10 horas, com início em 01 de agosto de 2022 e término em 03 de agosto de 2022.

Brasília, 28 de agosto de 2022

NICOLE GOULART

Diretora-Executiva Nacional do SEST SENAT

VINICIUS LADEIRA
Diretor-Adjunto do Departamento Executivo do SEST SENAT



Curso:

Distúrbios do Sono

Carga Horária:

10 horas

A carga horária é baseada no conteúdo de cada curso, mas o tempo de conclusão varia de acordo com o ritmo de aprendizagem e do tempo de dedicação de cada aluno.

CNPJ: 734719630001-47

Endereço: SAUA Q. 1 - Bloco J - Entradas 10 e 20 Ed. Clésio Andrade - 10º andar - 70070-944

Brasília/DF

Fale conosco: 0800 728 2891 Site: www.sestsenat.org.br

Conteúdo Programático:

- A importância do sono;
- A influência do sono em nossas vidas;
- 0 que influencia o sono?
- O que fazer para ter um bom sono;
- Insônia e tratamento.

Verifique a autenticidade deste certificado no site ead.sestsenat.org.br em "Validação de Certificado/Declaração" – Código:

8D78D359D22AB93CCD1CFC3FF677DFC2