

El manejo de la sexualidad



¡LA PUBERTAD!

Es una etapa que trae consigo cambios físicos y emocionales.

Podemos tener nuestra pubertad de manera precoz o por el contrario de manera mas lenta.

Todos nuestros cuerpos son diferentes y nos podemos desarrollar en diferentes edades

Podemos empezar a ser altos desde muy pequeños y de repente se estanca nuestro crecimiento

Las mamas crecen y se destacan los pezones

La piel se vuelve grasosa y puede aparecer acné.

La voz cambia

Aparece vello en las axilas
El sudor puede generar mal olor

Aparece vello facial o barba

Desarrollo y maduración de los órganos sexuales

Aparece vello púbico

Desarrollo y maduración de los órganos sexuales

Los testículos se agrandan

¡Ellos pasan por cambios que no entienden ayúdalos a desarrollarse de una manera sana y segura

Primer **menstruación** sucede cuando existe un cambio hormonal en el cuerpo

Los ovarios libera hormonas femeninas: **estrógeno** y **progesterona**

Estas hormonas hacen que el recubrimiento del útero se aumente de tamaño, hasta estar preparado para albergar un ovulo fecundado

Al no haber un ovulo fecundado, se rompe el recubrimiento y el tejido uterino sale por la vagina en forma de sangre

Recuerda que todas las chicas **NO** nos desarrollamos a la misma edad, ni presentamos los mismos cambios

"Los niños, niñas y adolescentes son seres sexuados y sexuales, que, al igual que cualquier otra persona, experimentan cambios físicos y emocionales, asociados al deseo y al placer."

Por lo tanto tienen el derecho a tomar decisiones y ejercer de manera autónoma su vida sexual y reproductiva, con la información y orientación que se requiera para abordar el tema.

Basado en la cartilla descubriendo la sexualidad en familia.

