El manejo de la sexualidad



PUBERTADI

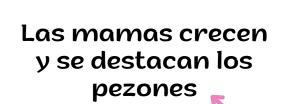
Es una etapa que trae consigo cambios físicos y emocionales.



Podemos tener nuestra pubertad de manera precoz o por el contrario de manera mas lenta.



Todos nuestros
cuerpos son
diferentes y nos
podemos desarrollar
en diferentes edades



Desarrollo y maduración de los órganos sexuales La piel se vuelve grasosa y puede aparecer acné.

La voz cambia

Aparece vello en las axilas El sudor puede generar mal olor

Aparece vello púbico

Podemos empezar
a ser altos desde
muy pequeños y de
repente se estanca
nuestro
crecimiento

Aparece vello facial o barba

Desarrollo y maduración de los órganos sexuales

Los testículos se agrandan

/¡Ellos pasan por cambios que no entienden ayúdalos a desarrollarse de una manera sana y segura

Primer **menstruación** sucede cuando existe un cambio hormonal en el cuerpo



Los ovarios libera hormonas femeninas: estrógeno y progesterona

Estas hormonas hacen que el recubrimiento del útero se aumente de tamaño, hasta estar preparado para albergar un ovulo fecundado

Al no haber un ovulo fecundado, se rompe el recubrimiento y el tejido uterino sale por la vagina en forma de sangre

Rec

Recuerda que todas las chicas NO nos desarrollamos a la misma edad, ni presentamos los mismos cambios

"Los niños, niñas y adolescentes con discapacidad son seres sexuados y sexuales, que, al igual que cualquier otra persona, experimentan cambios físicos y emocionales, asociados al deseo y al placer."

Por lo tanto tienen el derecho tomar a decisiones y ejercer de manera autónoma SU vida sexual reproductiva, la con información y orientación que se requiera para abordar el tema.

Basado en la cartilla descubriendo la sexualidad en familia.