

Chapter-16

मूली

Exercise (16.1):

1 Mark Questions

1. प्रश्न: मूली का वैज्ञानिक नाम क्या है?

उत्तर: मूली का वैज्ञानिक नाम है।

2. प्रश्न: मूली का स्वाद कैसा होता है?

उत्तर: मूली मीठा और थोड़ा कच्चा होता है, जो सलाद और सब्जियों में उपयोग होता है।

3. प्रश्न: मूली किस सीजन में पुनःरूप से पैदा होती है?

उत्तर: मूली शीतकालीन सीजन में पुनःरूप से पैदा होती है, यानी गर्मी के बाद।

4. प्रश्न: मूली का उपयोग कैसे किया जा सकता है?

उत्तर: मूली को सलाद, सब्जी, और पिकल सामग्री के रूप में उपयोग किया जा सकता है।

5. प्रश्न: मूली का रंग कैसा होता है?

उत्तर: मूली का रंग सफेद से लेकर हरा होता है।

6. प्रश्न: मूली का भूमिका क्या है भारतीय रसोई में?

उत्तर: मूली भारतीय रसोईयों में साधारिता से प्रयुक्त होती है, और इससे विभिन्न स्वादिष्ट व्यंजन बनते हैं।

7. प्रश्न: मूली का सबसे अहम भाग क्या है?

उत्तर: मूली का सबसे अहम भाग उसका कण है, जो स्वादिष्ट और सुपाच्य होता है।

8. प्रश्न: मूली का सेवन किस तरह के भोजन के साथ फायदेमंद हो सकता है?

उत्तर: मूली का सेवन पाचन में सुधार, विटामिन C की आपूर्ति, और त्वचा के स्वास्थ्य के लाभ के लिए फायदेमंद हो सकता है।

9. प्रश्न: मूली की सबसे अच्छी उत्पादकता कहाँ होती है?

उत्तर: मूली की सबसे अच्छी उत्पादकता उत्तर भारत के खेतों में होती है।

Exercise (16.2):

2 Marks Questions

1. प्रश्न: मूली का वैज्ञानिक नाम क्या है और यह किस परिवार से संबंधित है?

उत्तर: मूली का वैज्ञानिक नाम Brassica rapa है और यह कॉल ब्रासीका का सदस्य है।

2. प्रश्न: मूली की पौधिक विशेषता क्या है जो इसे अन्य सब्जियों से अलग बनाती है?

उत्तर: मूली के पौधों में कण होता है जो इसे खास बनाता है और इसे क्रिस्पी बनाता है।

3. प्रश्न: मूली का स्वाद कैसा होता है और इसका उपयोग किस तरह के भोजन में होता है?

उत्तर: मूली मीठा और थोड़ा कच्चा होता है, और इसे सलाद और सब्जियों में उपयोग किया जाता है।

4. प्रश्न: मूली का खेतों में उत्पादन किस मौसम में होता है?

उत्तर: मूली शीतकालीन सीजन में पुनःरूप से पैदा होती है, यानी गर्मी के बाद।

5. प्रश्न: मूली के उत्पादन में कौनकौन से भूमिका खेलते हैं?

उत्तर: मूली के उत्पादन में किसान, जलसिंचाई प्रणालियों, और उर्वरकों का महत्वपूर्ण योगदान होता है।

6. प्रश्न: मूली के सेवन से क्या स्वास्थ्य लाभ हो सकता है?

उत्तर: मूली के सेवन से पाचन में सुधार, विटामिन C की आपूर्ति, और त्वचा के स्वास्थ्य के लाभ हो सकते हैं।

7. प्रश्न: मूली के कितने प्रकार होते हैं और उनमें कौनकौन से रंग हो सकते हैं?

उत्तर: मूली के कई प्रकार होते हैं, जैसे कि सफेद, लाल, हरा, और हल्दी रंग की मूली।

8. प्रश्न: मूली की खेती के लिए सही मिट्टी कौनकौन सी होती है?

उत्तर: मूली की खेती के लिए उपयुक्त मिट्टी खाद्यमय, अच्छी निकासी, और अच्छी सिंचाई क्षमता वाली होती है।

9. प्रश्न: मूली की पौधिक स्थिति के दौरान कौनकौन से दुश्मन हो सकते हैं?

उत्तर: मूली की पौधिक स्थिति के दौरान कीटाणु, कीट, और अन्य रोग पौधों के लिए दुश्मन हो सकते हैं।

10. प्रश्न: मूली के किस भाग को खाया जाता है और इसमें कौनकौन से पोषण तत्व होते हैं?

उत्तर: मूली का कण खाया जाता है जिसमें विटामिन C, आयरन, और

Exercise (16.3):

4 Marks Questions

1. प्रश्न: मूली की खेती के लिए कौनकौन से कृषि तकनीकें अपनाई जा सकती हैं?

उत्तर: मूली की खेती के लिए सही बीज चयन, उर्वरकों का सही उपयोग, और सही सिंचाई तकनीकें अपनाई जा सकती हैं।

2. प्रश्न: मूली के उत्पादन में कौनकौन से पोषण तत्व होते हैं और उनके क्या फायदे हो सकते हैं?

उत्तर: मूली में विटामिन C, आयरन, और कैल्शियम जैसे पोषण तत्व होते हैं जो सेहत के लिए फायदेमंद हो सकते हैं।

3. प्रश्न: मूली की खेती में आचारण करने के लिए कौनकौन सी सहायक उपकरणे प्रयुक्त होती हैं?

उत्तर: मूली की खेती में हल, बोना, और कुआँ जैसे सहायक उपकरण प्रयुक्त होते हैं।

4. प्रश्न: मूली की पौधिक स्थिति के दौरान कैसे कीटाणु और कीटों का प्रबंधन किया जा सकता है?

उत्तर: मूली की पौधिक स्थिति के दौरान कीटाणु और कीटों का प्रबंधन उर्वरकों और कीटनाशकों का उपयोग करके किया जा सकता है।

5. प्रश्न: मूली के पौधों में किस प्रकार की सिंचाई की जा सकती है और इससे कैसे उत्पादन में वृद्धि हो सकती है?

उत्तर: मूली के पौधों में बूंद सिंचाई करने से उत्पादन में वृद्धि हो सकती है, क्योंकि यह उन्हें आवश्यक पानी प्रदान करता है।

6. प्रश्न: मूली के कृषि उत्पादन में कौनकौन से समस्याएं आ सकती हैं और इनका समाधान कैसे किया जा सकता है?

उत्तर: मूली के कृषि उत्पादन में बर्फबारी, बारिश की कमी, और बीमारियों से समस्याएं उत्पन्न हो सकती हैं, जिनका समाधान उर्वरकों और उपयुक्त तकनीकों का प्रयोग करके किया जा सकता है।

7. प्रश्न: मूली की खेती की समय अवधि और तकनीकों के प्रयोग से कृषि उत्पादन में कैसे सुधार हो सकता है?

उत्तर: सही समय और तकनीकों के प्रयोग से मूली की खेती करने से कृषि उत्पादन में सुधार हो सकता है, जैसे कि सही बीज साझा, उर्वरकों का सही उपयोग, और सुरक्षित सिंचाई तकनीक।

Exercise (16.4):

Mcqs

1. प्रश्न: मूली का वैज्ञानिक नाम क्या है?

उत्तर: सफेद से लेकर हरा

2. प्रश्न: मूली का स्वाद कैसा होता है?

उत्तर: मीठा और थोड़ा कच्चा

3. प्रश्न: मूली का उत्पादन किस मौसम में होता है?

उत्तर: शीतकालीन सीजन

4. प्रश्न: मूली का सबसे अहम भाग क्या होता है?

उत्तर: कण

5. प्रश्न: मूली का रंग क्या होता है?

उत्तर: सफेद से लेकर हरा

6. प्रश्न: मूली की मुख्य आजीविका क्या है?

उत्तर: खेती और पशुपालन

7. प्रश्न: मूली का सेवन किस तरह के भोजन के साथ फायदेमंद हो सकता है?

उत्तर: सलाद, सब्जी, और पिकल के साथ

8. प्रश्न: मूली के पौधिक स्थिति के दौरान कौनकौन से दुश्मन हो सकते हैं?

उत्तर: कीटाणु, कीट, और रोग

9. प्रश्न: मूली का कौनसा भाग खाया जाता है?

उत्तर: कण

10. प्रश्न: मूली के उत्पादन में किस तत्व का सहारा लिया जाता है?

उत्तर: उर्वरकों, बीज चयन, और सही सिंचाई तकनीकों से

Exercise (16.5):

Summery

मूली एक सुपरफूड है जो विभिन्न स्वास्थ्य लाभों से भरपूर है। इसका वैज्ञानिक नाम Brassica rapa है और यह खासतर सर्दियों में पैदा होने वाली सब्जियों में से एक है। मूली का स्वाद मीठा और थोड़ा कच्चा होता है जो इसे सलाद और सब्जियों में बनाने के लिए आदर्श बनाता है।

मूली के अंदर विटामिन C, आयरन, कैल्शियम, और फाइबर जैसे पोषण तत्व प्रचुर मात्रा में पाए जाते हैं, जो स्वास्थ्य के लिए फायदेमंद होते हैं। इसका सेवन पाचन में सुधार, रक्तशोधन, और त्वचा के स्वास्थ्य को बनाए रखने में मदद कर सकता है।

मूली को खेती में पैदा करने के लिए उपयुक्त मिट्टी, उर्वरक, और सही सिंचाई तकनीकों का प्रयोग करना आवश्यक है। यह सुखे के बाद उपलब्ध होने वाली सब्जियों की श्रृंगारिकता को बढ़ाता है और किसानों को आर्थिक लाभ पहुंचाता है।

सारंशतः, मूली एक स्वास्थ्यकर और आर्थिक रूप से महत्वपूर्ण सब्जी है जो भारतीय रसोईयों में सजीव भूमिका निभाती है।