

## छुपन-छुपाई

### Exercise (20.1):

#### 1 Mark Questions

1. प्रश्न: छुपनछुपाई किस प्रकार के खेल में खेला जाता है?

उत्तर: छुपनछुपाई एक बच्चों का आत्मीयता और मनोरंजन से भरा हुआ खेल है।

2. प्रश्न: इस खेल के दौरान कौन देनेवाला होता है?

उत्तर: खेल के दौरान एक बच्चा देनेवाला होता है जो बाकी बच्चों को ढूँढ़ने का प्रयास करता है।

3. प्रश्न: खेल के दौरान कौन सा उपकरण उपयोग होता है?

उत्तर: खेल के दौरान बच्चे अपनी इन्द्रियों का उपयोग करके, जैसे कि आवाज, और देखने की क्षमता, से दूसरे बच्चों को ढूँढ़ने का प्रयास करते हैं।

4. प्रश्न: छुपने के लिए बच्चे कौनकौन से स्थानों पर जा सकते हैं?

उत्तर: बच्चे खेल के दौरान घर के अंदर, बागबगिचे में, या किसी सुरक्षित स्थान में छुप सकते हैं।

5. प्रश्न: खेल के दौरान बच्चे कैसे दूसरे बच्चों को ढूँढ़ते हैं?

उत्तर: बच्चे खेल के दौरान आवाज, देखने की क्षमता, और इन्द्रियों का उपयोग करके दूसरे छुपे हुए बच्चों को ढूँढ़ने का प्रयास करते हैं।

6. प्रश्न: खेल के दौरान छुपे हुए बच्चे मिल जाते हैं तो क्या होता है?

उत्तर: जब छुपे हुए बच्चे मिल जाते हैं, तो खेल का एक और दौर शुरू होता है और एक नया छुपा हुआ बच्चा चयन किया जाता है।

7. प्रश्न: खेल का क्या मकसद होता है?

उत्तर: खेल का मुख्य मकसद मनोरंजन करना होता है और बच्चों के बीच में सहयोग और दोस्ती को बढ़ावा देना होता है।

8. प्रश्न: खेल के दौरान कौनकौन सी कला सीखी जा सकती है?

उत्तर: बच्चे खेल के दौरान टीम वर्क, छिपने की कला, और साथीता जैसे मौलिक गुण सीख सकते हैं।

## Exercise (20.2):

### 2 Marks Questions

1. प्रश्न: छुपनछुपाई का मूल्यांकन क्या है और यह बच्चों के विकास में कैसे मदद करता है?

उत्तर: छुपनछुपाई बच्चों को आत्मीयता, सहयोग, और दोस्ती की भावना विकसित करने में मदद करता है। इससे उनकी सामाजिक क्षमताएँ बढ़ती हैं और वे एक दूसरे के साथ मिलकर कल्पना और रचनात्मकता को बढ़ावा देते हैं।

2. प्रश्न: खेल के दौरान देनेवाला कैसे छुपे हुए बच्चों को ढूँढ़ता है?

उत्तर: देनेवाला बच्चा खेल के दौरान आवाज लगाकर, छुपे हुए बच्चों की गति को पहचानकर, और स्थानों की खोज करके उन्हें ढूँढ़ता है।

3. प्रश्न: खेल के दौरान बच्चे कैसे एक दूसरे के साथ सहयोग करते हैं?

उत्तर: खेल के दौरान बच्चे एक दूसरे को ढूँढ़ने में सहयोग करते हैं, आवाज से संकेत देते हैं, और आपस में साथीता बनाए रखते हैं।

4. प्रश्न: खेल के दौरान कैसे बच्चे अपनी इन्द्रियों का उपयोग करते हैं?

उत्तर: बच्चे खेल के दौरान आवाज, दृष्टि, और इन्द्रियों का उपयोग करके दूसरे बच्चों को ढूँढ़ने का प्रयास करते हैं।

5. प्रश्न: खेल के दौरान बच्चों को कौनकौन से लाभ हो सकते हैं?

उत्तर: खेल के दौरान बच्चों को आत्मीयता और मनोरंजन मिलता है, साथ ही साथ उनकी दृढ़ता, सहयोग, और साथीता की भावना बढ़ती है।

6. प्रश्न: खेल के दौरान बच्चों कैसे अपने आत्मिक और सामाजिक क्षमताओं का प्रदर्शन कर सकते हैं?

उत्तर: खेल के दौरान बच्चे अपनी आत्मीयता को प्रदर्शन करके, साथ ही साथ दृढ़ सामाजिक क्षमताओं का प्रदर्शन कर सकते हैं, जैसे कि टीमवर्क और सहयोग।

7. प्रश्न: छुपनछुपाई के खेल का उद्दीपन कैसे होता है?

उत्तर: खेल का उद्दीपन एक बच्चा देनेवाला चुनकर किया जाता है, और उसका कार्य बाकी बच्चों को ढूँढ़ना होता है।

8. प्रश्न: खेल के दौरान बच्चों को कौनकौन सी कौशलें सिखने को मिलती हैं?

उत्तर: बच्चे खेल के दौरान छुपने का कौशल सीखते हैं, जो उन्हें आत्मीयता, धैर्य, और टीमवर्क में मदद करता है।

### Exercise (20.3):

#### 4 Marks Questions

1. प्रश्न: छुपनछुपाई खेल में सामंजस्य कैसे बनता है?

उत्तर: छुपनछुपाई खेल में सामंजस्य इस प्रकार बनता है कि बच्चे मिलकर आत्मीयता, सहयोग, और टीमवर्क का आनंद लेते हैं। वे एक दूसरे को ढूंढने और गुप्त रहने के लिए मिलते हैं।

2. प्रश्न: खेल के दौरान बच्चे एक दूसरे से कैसे मिलते हैं?

उत्तर: खेल के दौरान एक बच्चा देनेवाला चुनकर उसका कार्य होता है बाकी बच्चों को ढूंढना, और जब वे उन्हें मिलते हैं, तो एक नया खेल शुरू होता है।

3. प्रश्न: खेल के दौरान कौनकौन सी कौशलें सीखी जा सकती हैं?

उत्तर: बच्चे खेल के दौरान आत्मीयता, धैर्य, सहयोग, और टीमवर्क जैसी कौशलें सीख सकते हैं। यह उन्हें समस्याओं का समाधान करने में मदद करता है।

4. प्रश्न: देनेवाला कौन होता है और उसका क्या कार्य होता है?

उत्तर: देनेवाला खेल के दौरान एक बच्चा होता है जिसका कार्य बाकी बच्चों को ढूंढना होता है। वह आवाज लगाकर, छुपे हुए बच्चों की गति को पहचानकर, और स्थानों की खोज करके उन्हें ढूंढता है।

5. प्रश्न: खेल के दौरान बच्चे एक दूसरे के साथ कैसे मिलते हैं?

उत्तर: खेल के दौरान बच्चे एक दूसरे को ढूंढने के लिए साथ मिलते हैं, आवाज लगाकर संगीत के सहारे, और विभिन्न गतिविधियों में हिस्सा लेते हैं।

6. प्रश्न: खेल के दौरान बच्चों के बीच में कौनकौन से संबंध बन सकते हैं?

उत्तर: खेल के दौरान बच्चों के बीच में दोस्ती, सहयोग, और साथीता जैसे मजबूत संबंध बन सकते हैं।

7. प्रश्न: खेल के दौरान छुपे हुए बच्चे मिलते हैं तो क्या होता है?

उत्तर: जब छुपे हुए बच्चे मिलते हैं, तो खेल का एक और दौर शुरू होता है और एक नया छुपा हुआ बच्चा चयन किया जाता है।

8. प्रश्न: खेल के दौरान बच्चों को क्या सिखने को मिलता है?

उत्तर: खेल के दौरान बच्चे सहयोग, सामंजस्य, और टीमवर्क का महत्व सीखते हैं, जो उन्हें जीवन में भी कारगर साबित हो सकते हैं।

### Exercise (20.4):

#### Faqs

**1. प्रश्न: छुपनछुपाई क्या है?**

**उत्तर:** छुपनछुपाई एक खेल है जिसमें एक बच्चा देनेवाला चुनकर बाकी बच्चों को ढूँढ़ना होता है।

**2. प्रश्न: इस खेल को कैसे खेलते हैं?**

**उत्तर:** एक बच्चा देनेवाला बनता है और उसका कार्य होता है बाकी बच्चों को ढूँढ़ना, जिन्होंने छुपने के लिए अलग-अलग स्थानों में छुपा होता है।

**3. प्रश्न: इस खेल का मुख्य उद्देश्य क्या है?**

**उत्तर:** इस खेल का मुख्य उद्देश्य होता है बच्चों को आत्मीयता, सहयोग, और टीमवर्क का महत्व सिखाना और उन्हें मनोरंजन करना।

**4. प्रश्न: बच्चे इस खेल में कैसे सहयोग करते हैं?**

**उत्तर:** बच्चे इस खेल में सहयोग करते हैं द्वारा एक दूसरे को ढूँढ़ने में और उन्हें छुपे हुए स्थानों का पता लगाने में।

**5. प्रश्न: इस खेल के फायदे क्या हैं?**

**उत्तर:** इस खेल से बच्चों को आत्मीयता, सहयोग, और टीमवर्क की भावना मिलती है और उन्हें मनोरंजन का अनुभव होता है।

**6. प्रश्न: इस खेल के लिए क्या क्षमताएँ विकसित होती हैं?**

**उत्तर:** इस खेल से बच्चों की आत्मीयता, सहयोग, और समर्पण की क्षमताएँ विकसित होती हैं।

**7. प्रश्न: इस खेल में कैसे संबंध बन सकते हैं?**

**उत्तर:** इस खेल में बच्चे एक दूसरे के साथ दोस्ती, सहयोग, और साथीता के संबंध बना सकते हैं।

**8. प्रश्न: देनेवाला कौन होता है और उसका क्या कार्य होता है?**

**उत्तर:** देनेवाला खेल के दौरान एक बच्चा होता है जिसका कार्य बाकी बच्चों को ढूँढ़ना होता है।

**9. प्रश्न: क्या इस खेल को बच्चों के विकास में मदद करता है?**

**उत्तर:** हां, इस खेल से बच्चों का सामाजिक और मानसिक विकास होता है, क्योंकि यह उन्हें सहयोग, सामंजस्य, और आत्मीयता की भावना सिखाता है।

### Exercise (20.5):

#### Summery

"छुपनछुपाई" एक मस्तिष्क और शारीरिक सक्रियता से भरपूर खेल है, जो बच्चों के बीच में आत्मीयता और मजेदारी को बढ़ावा देता है। इस खेल में एक बच्चा "देनेवाला" चुना जाता है जिसका कार्य होता है बाकी बच्चों को ढूंढना। बच्चे अलगअलग स्थानों में छुपकर जाते हैं, और देनेवाला उन्हें ढूंढने की कोशिश करता है।

खेल के दौरान, बच्चे एक दूसरे के साथ मिलकर अनगिनत स्थानों को छुपने के लिए चुनते हैं और एक बच्चा "देनेवाला" बनता है। सभी बच्चे मिलकर एक नए खेल की शुरुआत करते हैं, जिससे उन्हें आत्मीयता, सहयोग, और टीमवर्क का महत्व समझाया जाता है। छुपनछुपाई एक मनोरंजन खेल है जो बच्चों को मनोरंजन और सामाजिक सीखों का समन्वय साधने में मदद करता है।