

Percurso

Chamo-me Lourenço de Azevedo.

Iniciei o estudo do Chi Kung com 27 anos e um ano depois em 1998 inscrevi-me no curso de Medicina Tradicional Chinesa que terminei em 2003.

Durante estes anos sido movido pela prática e ensino da Medicina Tradicional Chinesa e pela simplificação de processos e ideias.

Presentemente terminei um ano sabático no Alentejo que decorreu durante Julho de 2012 e Agosto de 2013 e onde durante este período ensinei Chi Kung uma vez por semana em Lisboa.

Dedico-me exclusivamente a fazer o que gosto. A praticar e a ensinar Chi Kung, a escrever e a viajar.

Email: lourencoazevedo@devagar.org

Website: www.devagar.org

Habilitações Literárias

Licenciatura em Medicina Tradicional Chinesa pela Escola de Medicina Tradicional Chinesa de Lisboa e pela Universidade de Medicina Tradicional Chinesa de Nanjing na Republica Popular da China - Junho 2003;

Pós-graduação em Acupunctura Tradicional Japonesa Toyohari com a duração de um ano/120 horas no Japanese Acupuncture Center de Amsterdão . Formadores Stephen Birch e Junko Ida - Julho 2005;

Advanced Course com a duração de 2 anos em Acupunctura Tradicional Japonesa Toyohary no Japanese Acupuncture Center de Amsterdão. Formadores Stephen Birch e Junko Ida, 2007 a Novembro de 2009:

Zhan Zhuang Chi Kung - Estudo com o Mestre Lam Kam Chuen e com Peter Den Dekker desde 2004;

18 Movimentos Tai Chi Chi Kung e Yi Jin Jing - Escola Superior de Medicina Tradicional Chinesa - 1998;

Formação Profissional

Chi Kung:

Desde 2004 tem estudado com regularidade em Amsterdão com Peter Den Dekker e Mestre Lam Kam Chuen Zhan Zhuang Chi Kung;

Desde 2004 até 2011, frequência do encontro anual em Agosto - Chi Kung Summer School em Toscana, Itália com Peter Den Dekker de duração variável entre 1 a 3 semanas;

Desde 2004, frequência de seminários Anuais em Amsterdão e Londres com Mestre Lam Kam Chuen com a duração variável de uma semana a três dias;

Desde 2005, frequência de Seminários anuais em Portugal com Peter Den Dekker;

De 2000 até 2006 praticou Chi Kung e Tai Chi com o Mestre Li Nei Guang com o qual tem desenvolveu um estudo na perspectiva Mestre-Aluno até 2006;

De 1998 até Junho de 2003 frequência Curso de Medicina Tradicional Chinesa onde o Chi Kung é uma das disciplinas nucleares;

Formação Profissional

Acupuntura:

Novembro 2011 - Moxa Japonesa com Junko Ida;

Mai 2011 - Extraordinary Vessels - Estudo prática segundo a perspectiva clássica - com Charles Chase - Barcelona;

Fevereiro e Abril 2010 - Meridian Therapy módulo I e II com Stephen Birch;

Fevereiro 2009 - Acupuntura Japonesa Meridian Therapy, formação com Stephen Birch;

Setembro 2008 - Shonishin, acupuntura pediátrica japonesa, formação com Stephen Birch;

Abril 2008 - Acupuntura Japonesa método Manaka – Ion Pumping Cords, formação com Stephen Birch;

2006 a 2011 - Encontros anuais do EBTA (European Branch of Toyohary Association). Holanda, Espanha, Suíça, Alemanha;

Experiência Profissional

Chi Kung e Acupunctura:

Praticante de Acupunctura desde 2001 em vários espaços na cidade de Lisboa e arredores. Desde 2003 até 2012 exerci em carácter permanente no Instituto Macrobiótico de Portugal;

Ensina Chi Kung desde 1999 em Portugal e estrangeiro em aulas regulares, instituições de ensino, programas de estudo e meios corporativos;

Leccionou no curso curricular da Escola Superior de Medicina Tradicional Chinesa desde o ano de 2001 até 2011 a disciplina de Chi Kung e desde 2003 a disciplina “Arte da Saúde e Longevidade”;

2003 Co-fundador do curso de Instrutores de Chi Kung, da Escola superior de Medicina tradicional Chinesa no qual ensinou até 2011;

Em 2011 forma os Foundation Teachers um grupo destinado a aprofundar a pedagogia de ensino do Zhan Zhuang Chi Kung.

Desde 2010 tem desenvolvido programas on-line/ presenciais com o intuito de criar mais regularidade e consistência na prática do Chi Kung em quem os frequenta.

Colabora presentemente com as seguintes instituições no ensino do Chi Kung e hábitos de saúde e longevidade: Instituto Macrobiótico de Portugal, Escola Internacional de Shiatsu, Escola de Macrobiótica de Pamplona, Fórum Dança.

Desde 2000 lecciona nos cursos curriculares do Instituto Macrobiótico de Portugal disciplinas relacionados com a macrobiótica, hábitos de saúde e longevidade, Chi Kung, diagnóstico e técnicas terapêuticas;

Prática Clínica Hospitalar de Medicina Tradicional Chinesa de Março a Maio de 2003 em Nanjing na República Popular da China;

De 2000 a 2010, **responsável pelo programa de Chi Kung para a idade sénior** integrado nas actividades anuais da Câmara Municipal de Oeiras desde o ano lectivo de 2000/2001 até ao ano lectivo 2009/2010 de tradutor (Inglês – Português) e de apoio clínico;

Artigos e Publicações

Desde Julho de 2010 publica no blog A Arte do Cultivo da Quietude. Este blog destina-se a criar consistência e regularidade na prática do Chi Kung.

2009 How the posture affects the needling in Japanese Acupuncture – Breathing by the heels. – artigo final de investigação para o curso avançado de Acupuntura Japonesa Toyohari;

2009 Yi Jin Jing, A vida depois de Mao II – Revista científica da Escola Superior de Medicina Tradicional Chinesa;

2008 Yi Jin Jing, A vida depois de Mao I – Revista científica da Escola Superior de Medicina Tradicional Chinesa;

2006 A aplicação das Oito Peças do Brocado no tratamento da Hepatite – Revista científica da Escola de Medicina Tradicional Chinesa;

Junho 2003 Tese final Qigong aplicado aos síndromas mais comuns em Medicina Tradicional Chinesa e o seu tratamento utilizando esta técnica;

Viagens e períodos de retiro que para mim foram relevantes.

2009 - Viagem pela província de Yunan da China
Integrado numa viagem de estudo de Chi Kung;

2008 - Retiro de Meditação Vipassana durante 10 dias no Centro Dama Neru em Espanha;

Desde Julho de 2005 até aos dias de Hoje - Workshop Anual com o Mestre Lam Kam Chuen em Amsterdão;

2004 até 2011 - períodos anuais de retiro em Toscana entre uma a três semanas para prática de Chi Kung;

2003 - Estágio de acupuntura durante dois meses em hospitais na cidade de Nanjing na RPC;

2001 - Caminho de Santiago - Burgos - Santiago;

1997 - Caminho de Santiago - Cebreiro - Santiago;

1996 - Inter Rail solitário com passagem pela Bélgica, Dinamarca, Suécia, Finlândia, Estônia, Letônia, Lituânia, Polónia, República Checa e Hungria;