

# MENSE

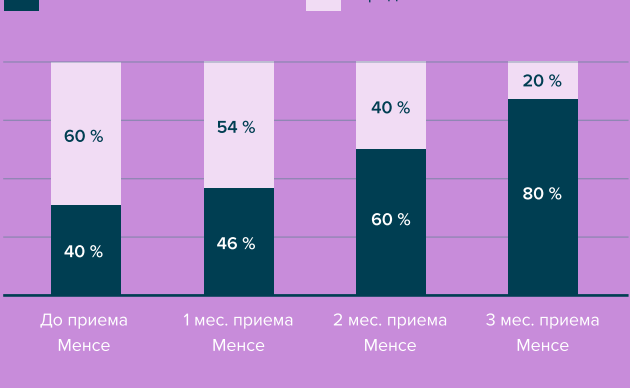
# МЕНСЕ®

негормональная поддержка  
в период менопаузы

## Важно!

Клинические исследования свидетельствуют о возрастании эффективности Менсе при длительном приеме. После окончания приема Менсе женщине следует наблюдать за своим самочувствием и при возвращении симптомов повторить курс.

Динамика тяжести течения климактерического синдрома на фоне применения Менсе\*\*



\*\* Ших Е. В., Гребенцова Л. Ю. Рациональная дотация микронутриентов, как способ повышения качества жизни у пациенток с климактерическим синдромом // Медицинский совет. – 2017. – № 13. – С.104-109.

Как принимать Менсе именно вам – 1 или 2 раза в день? Пройдите тест, чтобы выбрать оптимальный для вашего состояния режим приема и получить персональные рекомендации в период менопаузы на сайте



mense.ru

## ЧТО ТАКОЕ КЛИМАКС?



Перименопаузу, менопаузу и постменопаузу часто объединяют и называют климактерическим периодом, или климаксом.

## ЧТО ПРОИСХОДИТ С ОРГАНИЗМОМ?

Климакс возникает из-за того, что уменьшается выработка эстрогенов, – гормонов, которые отвечают за возможность зачатия, вынашивания и рождения ребенка. Это естественный процесс, но иногда климакс может быть вызван некоторыми заболеваниями, оперативными вмешательствами или химиотерапией и не связан с возрастом женщины. Вне зависимости от причин наступления климакса, организм перестраивается, чтобы существовать со сниженным количеством эстрогена или совсем без него. Такая перестройка может длиться несколько лет и нередко влияет на качество жизни, так как имеет множество проявлений, которые могут причинить серьезный дискомфорт, если ничего не предпринимать для их устранения.

## Наиболее частые проявления климактерического синдрома

- Приливы жара (испытывают 50–70 % женщин).
- Нарушения сна, ночная потливость.
- Перепады настроения (78,4 %), депрессивные состояния (возникают у 10 % и с трудом поддаются лечению).
- Снижение полового влечения до его полного угасания (до 80 % женщин).
- Сухость влагалища.
- Частые мочеиспускания, потребность в ночном мочеиспускании.
- Повышенный риск инфекций мочевого пузыря (встречается у 50 % женщин, с возрастом частота инфекций увеличивается).
- Уменьшение размеров молочных желез, дряблость.
- Сухость и вялость кожи, появление глубоких морщин.
- Изменение осанки, риск остеопороза (у 30–35 % женщин).
- Сухость глаз.

## Компоненты Менсе и их влияние на женский организм

**Нормализуют биоритмы и сон**  
5-гидрокситриптофан, витамины B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub>

**Нормализуют эмоциональное состояние**  
5-гидрокситриптофан, витамины группы B

**Положительно влияют на состояние кожи и волос**  
Изофлавоны сои, витамины E и C, фолиевая кислота, пантотеновая кислота (B<sub>5</sub>)

**Снижают частоту и выраженность приливов**  
Изофлавоны сои, β-аланин, витамин E, пантотеновая кислота (B<sub>5</sub>)

**Поддерживают гормональный баланс**  
Изофлавоны сои, витамин C, фолиевая кислота, пантотеновая кислота (B<sub>5</sub>)

**Уменьшают риск развития урогенитальных расстройств**  
Витамин C, изофлавоны сои

**Снижают риск остеопороза**  
Изофлавоны сои

Сделать физические проявления климактерического синдрома менее заметными, выраженными и влияющими на вашу жизнь – в ваших силах. Специально для женщин, которые хотят продлить активный период своей жизни, разработан комплекс Менсе.

## СВОЙСТВА КОМПОНЕНТОВ МЕНСЕ

Менсе – комплекс изофлавонов сои, аминокислот бета-аланина и 5-гидрокситриптофана, витаминов. Полезные вещества, входящие в состав Менсе, помогут нивелировать проявления климактерического синдрома и снизить риск развития нежелательных последствий климакса.

Компонент	Свойства
Изофлавоны сои	<ul style="list-style-type: none"><li>Смягчают негативные проявления менопаузы, замещая отсутствие «собственных» эстрогенов.</li><li>Снижают частоту «приливов».</li><li>Снижают риск остеопороза.</li><li>Уменьшают риск развития урогенитальных расстройств.</li><li>Стимулируют синтез коллагена – молекулярного каркаса кожи, замедляя появление морщин.</li></ul>
Бета-аланин	<ul style="list-style-type: none"><li>Быстро купирует приливы жара.</li><li>Снижает вероятность «приливов» и оказывает долговременный защитный эффект.</li><li>Улучшает память и концентрацию внимания.</li></ul>
5-гидрокситриптофан	<ul style="list-style-type: none"><li>Являясь умеренным антидепрессантом, уменьшает уныние, подавленность, напряженность, беспокойство.</li><li>Улучшает сон, нормализует биоритмы.</li></ul>
Витамин C	<ul style="list-style-type: none"><li>Участвует в синтезе стероидных гормонов, в частности, эстрогенов.</li><li>Улучшает способность организма усваивать кальций, фолиевую кислоту.</li><li>Уменьшает риск развития инфекций мочеполовой системы.</li></ul>
Витамин E	<ul style="list-style-type: none"><li>Улучшает терморегуляцию и уменьшает расширение сосудов, которое вызывает «приливы жара».</li><li>Уменьшает мышечные боли.</li><li>Улучшает увлажнение кожи.</li></ul>
Витамины E и C	<ul style="list-style-type: none"><li>Замедляют возрастные изменения.</li></ul>
Фолиевая кислота	<ul style="list-style-type: none"><li>Помогает сохранить более высокий уровень эстрогенов во время менопаузы.</li><li>Улучшает процессы обновления организма, тем самым положительно влияя на состояние кожи и волос.</li></ul>
Витамин B <sub>5</sub>	<ul style="list-style-type: none"><li>Поддерживает синтез эстрогенов надпочечниками во время менопаузы.</li><li>Накопление пантотеновой кислоты снижает вероятность приливов, уменьшает чувство усталости.</li><li>Необходим для поддержания тонуса кожи.</li></ul>
Витамины B <sub>6</sub> и B <sub>12</sub>	<ul style="list-style-type: none"><li>Улучшают состояние нервной системы.</li><li>Нормализуют сон.</li><li>Снижают утомляемость.</li></ul>

Поддержка организма при помощи природных компонентов, аминокислот и витаминов – это возможность вести привычный образ жизни, сохранить естественные ощущения и душевный комфорт в период климакса.

## МЕНСЕ – ЕСТЕСТВЕННАЯ ПОДДЕРЖКА ЖЕНСКОГО ОРГАНИЗМА

Содержание активных веществ в суточной дозировке (2 капсулы):

Наименование компонента	Количество	% от уровня потребления
Витамин B <sub>12</sub>	3 мкг	300 <sup>1*</sup>
Витамин B <sub>9</sub>	520 мкг	260 <sup>1*</sup>
Витамин C	120 мг	200 <sup>1*</sup>
Витамин E	15 мг	150 <sup>1*</sup>
Витамин B <sub>6</sub>	2 мг	100 <sup>1</sup>
Витамин B <sub>5</sub>	5 мг	84 <sup>1</sup>
Изофлавоны	50 мг	100 <sup>2</sup>
Бета-аланин	400 мг	–
5-гидрокситриптофан	50 мг	–

<sup>1</sup> – % от рекомендуемого уровня суточного потребления согласно ТР ТС 022/2011 (Приложение 2).

<sup>2</sup> – % от адекватного уровня потребления согласно «Единым санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим требованиям к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю)» (Приложение 3).

\* – не превышает верхней допустимый уровень потребления.

Менсе оказывает комплексное влияние на основные проявления климактерического синдрома:

- Фитоэстрогены (изофлавоны сои) и фолиевая кислота поддерживают гормональный баланс.
- Бета-аланин быстро купирует приливы жара.
- 5-гидрокситриптофан и витамины группы B нормализуют эмоциональное состояние.
- Антиоксиданты (витамины E и C) замедляют возрастные изменения.

Подробная информация на сайте

[www.mense.ru](http://www.mense.ru)



mense.ru

**Состав:** бета-аланин, капсула желатиновая (желатин, краситель – диоксид титана), экстракт изофлавонов сои, аскорбиновая кислота (витамин C), носитель – микрокристаллическая целлюлоза, экстракт гриффонии, токоферола ацетат (витамин E), D-кальция пантотенат (витамин B<sub>5</sub>), антистатикующие агенты – диоксид кремния и магния стеарат, пиритион (витамин B<sub>6</sub>), фолиевая кислота (витамин B<sub>9</sub>), цианокобаламин (витамин B<sub>12</sub>).

**Форма выпуска:** капсулы массой 500 мг.

**Область применения:** рекомендуется в качестве биологически активной добавки к пище – дополнительного источника витаминов B<sub>12</sub>, B<sub>9</sub>, C, E, B<sub>6</sub>, B<sub>5</sub>, источника изофлавонов, содержащей бета-аланин, 5-гидрокситриптофан.

**Рекомендации по применению:** женщинам по 1 капсуле 1–2 раза в день во время еды. Продолжительность приема – 1 месяц. При необходимости прием можно повторить по рекомендации врача.

**Противопоказания:** индивидуальная непереносимость компонентов, беременность и кормление грудью. Перед применением проконсультироваться с врачом.

**Условия хранения:** в сухом, защищенном от света и недоступном для детей месте, при температуре не выше 25 °C.

**Реализация:** через аптечные учреждения, специализированные магазины по продаже диетических продуктов, специальные отделы продовольственных магазинов.

**Срок годности:** 2 года.

Биологически активная добавка к пище «МЕНСЕ». Не является лекарством.

ТУ 10.89.19-113-58693373-2018, СГР № RU.77.99.57.003.E.002190.06.19 от 21.06.2019 г.

**Изготовитель:** ООО «ВТФ», РФ, 601125, Владимирская обл., Петушинский р-н, пос. Волгинский, ул. Заводская, стр. 107.

**Организация, уполномоченная на принятие претензий от потребителя:** АО «АКВИОН», РФ, 123112, г. Москва, Пресненская набережная, дом 8, строение 1, 8 этаж, помещение 1Н – комната 11. Тел.: +7 (495) 780-72-34. [www.akvion.ru](http://www.akvion.ru)

**Телефон горячей линии:** 8-800-200-86-86 (с 9.00 до 18.00, по будням).

Все права на продукт принадлежат АО «АКВИОН».

**Поставщик и организация, уполномоченная на принятие претензий от потребителей в Республике Беларусь:** ОДО «ФАРМИН», РБ, 220125, г. Минск, пр-т Независимости, 177-62, тел.: (017) 269-88-00.