

PREGNOTON

ПРЕГНОТОН[®] МАМА

для женщин до, во время
и после беременности

Вы можете планировать беременность, вынашивать ребенка или кормить грудью – Прегнотон Мама поможет вашему малышу правильно развиваться и расти, а вам ощущать себя хорошо.

ДУМАЕМ О БУДУЩЕМ ВМЕСТЕ С ВАМИ!

Прегнотон Мама – это 16 важнейших компонентов для здоровья ребенка и мамы, которые заключены в одну капсулу.

Сегодня наука точно известно, как развивается эмбрион буквально по дням, что влияет на его рост, какие вещества особенно важны для правильного формирования органов и тканей.

В комплексе Прегнотон Мама использованы современные научные знания и инновационные технологии, чтобы забота о здоровье будущей мамы и ее малыша стала простой и эффективной, а все важные вещества легко усваивались и не вызывали побочных явлений.

В состав Прегнотона Мама входят:

Фолаты



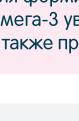
Фолиевая кислота и ее быстроусвояемая форма метилтетрагидрофолат, которые обеспечивают потребности женского организма на всех этапах: от планирования до кормления.

Омега-3



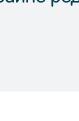
Омега-3 в эффективной для беременных дозировке – 200 мг. Омега-3 способствует формированию нервной ткани и мозга у плода, развитию иммунной системы и защищает от осложнений беременности.

Железо



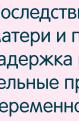
Железо в липосомной форме хорошо усваивается, достоверно повышает уровень гемоглобина и не вызывает дискомфорта со стороны ЖКТ при приеме.

Йод



Йод в достаточном количестве, чтобы предупредить пороки развития ребенка.

Витамины и минералы



11 витаминов и 4 минерала, которые требуются в повышенных количествах во время беременности и кормления.

Удобство приема

Прегнотон Мама выпускается в форме мягких желатиновых капсул, которые легко проглатываются. В день следует принять всего 1 капсулу.

Дозировки

Дозировки компонентов учитывают поступление полезных веществ с едой и подобраны так, чтобы избежать какого-либо риска для мамы и будущего ребенка.

Мягкая желатиновая

капсула Softgel. Темный цвет за счет железа.

ВАЖНАЯ ЧЕТВЕРКА Ученые выделяют четыре ключевых вещества для здоровья мамы и ребенка

ОМЕГА-3

На что влияет?

Омега-3 ПНЖК относятся к эссенциальным (незаменимым) жирным кислотам. Они не синтезируются в организме человека, однако играют большую роль в обмене веществ. Жирные кислоты, составляющие мозг человека, на 35 % состоят из ПНЖК, причем 25 % приходится на одну только докозагексаеновую кислоту (ДГК). Вот почему Омега-3 остро необходима для формирования головного мозга. Омега-3 также требуется для формирования нервной ткани плода, иммунной системы, обеспечивает рост и созревание плода, формирование органов зрения. Омега-3 увеличивает сроки вынашивания, причем ДГК сокращает риск преждевременных родов, презклампсии и прерывания беременности, а также преждевременного отхождения вод при родах.

Проблема

Омега-3 требуется организму в довольно большом количестве, но беременным сложно принимать большие капсулы. Кроме того, Омега-3 крайне редко включают в препараты для беременных и кормящих.

Решение

Прегнотон Мама содержит 200 мг Омега-3 в форме высокоактивной ДГК. Доказано, что такая дозировка ДГК положительно влияет на течение беременности.

Омега-3 для Прегнотона Мама получена из рыбьего жира сардин и перуанских анчучосов, которых добывают экологичным способом у берегов Чили и Перу.

ЖЕЛЕЗО

На что влияет?

Последствия недостатка железа: железодефицитная анемия (ЖДА) у матери и плода, самопроизвольное прерывание беременности, задержка развития, недостаток веса, слабость и вялость, воспалительные процессы. Поэтому железо обязательно назначают во время беременности и при подготовке к ней.

Проблема

Во втором триместре беременности кровоток женщины увеличивается на треть, а в третьем триместре – на 50 %. Это резко обостряет потребность в железе, и у 40 % беременных развивается железодефицитная анемия. Устранить ее сложно.

• Неорганическое железо плохо усваивается – организм может «использовать» менее 10 % неорганического железа, поступающего в ЖКТ.

• Женщины перестают принимать препараты железа из-за побочных явлений со стороны ЖКТ: рвота, запор, раздражение. Такие побочные эффекты встречаются в 25 % случаев.

Решение

Прегнотон Мама поможет предупредить дефицит железа и избежать побочных явлений, поскольку содержит липосомное железо (Lipofer), которое усваивается лучше традиционных форм железа и не вызывает проблем со стороны ЖКТ.

Решение

Исследования показали*, что липосомная форма железа имеет биодоступность, превышающую биодоступность пирофосфата железа в 3,5 раза, а сульфата железа – в 2,7 раза.



ЙОД

На что влияет?

Недостаток йода на этапе планирования зачатия может быть причиной гормональных сбоев, так как входит в состав гормонов щитовидной железы. Нехватка йода во время беременности связана с развитием кретинизма у ребенка и зоба у беременной. Устранение дефицита йода – обязательное условие нормальных родов.

Проблема

Более 70 % территории нашей страны, включая Приморье, являются йододефицитными. Каждый житель России в среднем получает 60–80 мкг йода в сутки. Это всего 27–37 % от необходимого во время беременности количества йода (220 мкг). У кормящих матерей потребность в йоде повышается до уровня 290 мкг/сут.

ФОЛИЕВАЯ КИСЛОТА И ФОЛАТЫ

На что влияет?

Главная опасность недостатка фолатов при беременности – дефект нервной трубы (ДНТ). Эта группа врожденных аномалий занимает первое место среди причин заболеваемости и смертности у новорожденных. Нервная трубка закладывается в первые 28 дней после зачатия.

Принимать фолаты необходимо даже после закрытия НТ, чтобы снизить риск нарушения развития мозга, пороков сердечно-сосудистой

и мочевыделительной системы, расщелины верхнего неба, дефектов конечностей, больших артерий, пупочной грыжи. Также прием фолатов снижает вероятность преждевременных родов на 50–70 %, невынашивания, презклампсии и других проблем.

Проблема

Примерно 5–11 % женщин практически не способны превращать «обычную» фолиевую кислоту в активную форму из-за генетических особенностей. Им бесполезно принимать обычную фолиевую кислоту или ее соли – фолаты. Таким женщинам требуется активная форма фолиевой кислоты – метилтетрагидрофолат.

• Фолиевая кислота в том числе: фолиевая кислота, L-метилфолат кальция, в пересчете на фолиевую кислоту.

• L-метилфолат кальция, в пересчете на фолиевую кислоту.

• Фолиевая кислота в составе специализированных пищевых продуктов (СПП) и БАД к пище.

Решение

В состав Прегнотона Мама включен метилтетрагидрофолат (Extrafolate) – высокоактивная форма фолиевой кислоты, которая уже готова к выполнению своей биологической роли.

При одинаковых дозировках метилтетрагидрофолата и обычной фолиевой кислоты пик концентрации активного метаболита метилтетрагидрофолата в несколько раз выше, чем при приеме просто фолиевой кислоты.

Кардиальное преимущество приема метилтетрагидрофолата перед приемом фолиевой кислоты по росту уровня фолата в плазме крови беременных женщин

(по Prinz-Langenohl et al., 2009).*



* Prinz-Langenohl R, Bramswig S, Tobolski O, et al. [S-5-methyltetrahydrofolate increases plasma folate more effectively than folic acid in women with the homozygous or wild-type 677C>T polymorphism of methylenetetrahydrofolate reductase.] // British Journal of Pharmacology. – 2009 – Dec;159(8). – P.2014-2021.

Прием 1 капсулы обеспечит поступление:

Основные компоненты	Количество, мг	Степень удовлетворения физиологических потребностей, %		
		женщины, планирующие беременность (1 половина)	беременные женщины	кормящие женщины
Витамин B ₁	1,2	80	71	67
Витамин B ₂	1,6	89	80	76
Витамин B ₃	15	75	68	65
Витамин B ₅	6	120*	100	86
Витамин B ₆	1,9	95	83	76
Фолаты, в том числе:	0,4	100	67	80
• фолиевая кислота,	0,2			
• L-метилфолат кальция, в пересчете на фолиевую кислоту	0,2			
Витамин B ₁₂	0,0035	117*	100	100
Витамин C	55	61	55	46
Витамин E	13	87	76	68
Витамин D ₃	0,005	50	40	40
Биотин	0,06	120*	120*	120*
Йод	0,15	100	68	52
Селен	0,05	91	77	77
Железо	14	78	42	78
Цинк	11	92	73	73
Омега-3	200	29 ²	29 ²	29 ²

* согласно MP 2.3.14232-08 «Нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для различных групп населения Российской Федерации».

² % от адекватного уровня потребления согласно «Единым санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим требованиям к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю)» Таможенного союза ЕврАзЭС [II глава, Приложение №5. Величины суточного потребления пищевых и биологически активных веществ для взрослых в составе специализированных пищевых продуктов (СПП) и БАД к пище]

• Величины суточного потребления пищевых и биологически активных веществ для взрослых в составе специализированных пищевых продуктов (СПП) и БАД к пище

• величины суточного потребления пищевых и биологически активных веществ для взрослых в составе специализированных пищевых продуктов (СПП) и БАД к пище

• величины суточного потребления пищевых и биологически активных веществ для взрослых в составе специализированных пищевых продуктов (СПП) и БАД к пище

• величины суточного потребления пищевых и биологически активных веществ для взрослых в составе специализированных пищевых продуктов (СПП) и БАД к пище

• величины суточного потребления пищевых и биологически активных веществ для взрослых в составе специализированных пищевых продуктов (СПП) и БАД к пище

• величины суточного потребления пищевых и биологически активных веществ для взрослых в составе специализированных пищевых продуктов (СПП) и БАД к пище

• величины суточного потребления пищевых и би