

MENSE

МЕНСЕ®

негормональная поддержка
в период менопаузы

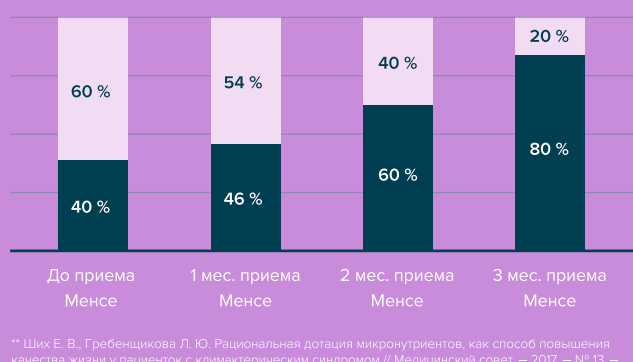


Рекомендации по применению:
женщинам по 1–2 капсулы в день
во время еды.

Важно!

Клинические исследования свидетельствуют о возрастании эффективности Менсе при длительном приеме. После окончания приема Менсе женщине следует наблюдать за своим самочувствием и при возвращении симптомов повторить курс.

Динамика тяжести течения климактерического синдрома на фоне применения Менсе**



** Ших Е. В., Гребенцова Л. Ю. Рациональная дотация микронутриентов, как способ повышения качества жизни у пациенток с климактерическим синдромом // Медицинский совет. – 2017. – № 13. – С.104-109.

Как принимать Менсе именно вам –
1 или 2 раза в день? Пройдите тест,
чтобы выбрать оптимальный для вашего
состояния режим приема и получить
персональные рекомендации в период
менопаузы на сайте



mense.ru

ЧТО ТАКОЕ КЛИМАКС?



Перименопаузу, менопаузу и постменопаузу часто объединяют и называют климактерическим периодом, или климаксом.

ЧТО ПРОИСХОДИТ С ОРГАНИЗМОМ?

Климакс возникает из-за того, что уменьшается выработка эстрогенов, – гормонов, которые отвечают за возможность зачатия, вынашивания и рождения ребенка. Это естественный процесс, но иногда климакс может быть вызван некоторыми заболеваниями, оперативными вмешательствами или химиотерапией и не связан с возрастом женщины. Вне зависимости от причин наступления климакса, организм перестраивается, чтобы существовать со сниженным количеством эстрогена или совсем без него. Такая перестройка может длиться несколько лет и нередко влияет на качество жизни, так как имеет множество проявлений, которые могут причинить серьезный дискомфорт, если ничего не предпринимать для их устранения.

Наиболее частые проявления климактерического синдрома

- Приливы жара (испытывают 50–70 % женщин).
- Нарушения сна, ночная потливость.
- Перепады настроения (78,4 %), депрессивные состояния (возникают у 10 % и с трудом поддаются лечению).
- Снижение полового влечения до его полного угасания (до 80 % женщин).
- Сухость влагалища.
- Частые мочеиспускания, потребность в ночном мочеиспускании.
- Повышенный риск инфекций мочевого пузыря (встречается у 50 % женщин, с возрастом частота инфекций увеличивается).
- Уменьшение размеров молочных желез, дряблость.
- Сухость и вялость кожи, появление глубоких морщин.
- Изменение осанки, риск остеопороза (у 30–35 % женщин).
- Сухость глаз.

Компоненты Менсе и их влияние на женский организм

- Нормализуют биоритмы и сон**
5-гидрокситриптофан, витамины группы В
- Улучшают настроение, повышают жизненный тонус и эмоциональный фон**
5-гидрокситриптофан, витамины В₆, В₁₂, Е и С
- Стимулируют обновление клеток кожи, поддерживают упругость кожи, улучшают состояние волос**
Изофлавоны сои, витамины Е и С, фолиевая кислота, пантотеновая кислота
- Купируют приливы жара, уменьшают их частоту**
Изофлавоны сои, бета-аланин, витамин Е, пантотеновая кислота
- Возмещают дефицит эстрогенов**
Изофлавоны сои, витамин С, фолиевая кислота, пантотеновая кислота
- Снижают риск урогенитальных инфекций**
Витамин С, изофлавоны сои
- Укрепляют костную ткань**
Изофлавоны сои

Сделать физические проявления климактерического синдрома менее заметными, выраженными и влияющими на вашу жизнь – в ваших силах. Специально для женщин, которые хотят продлить активный период своей жизни, разработан комплекс Менсе.

СВОЙСТВА КОМПОНЕНТОВ МЕНСЕ

Менсе – комплекс изофлавонов сои, аминокислот бета-аланина и 5-гидрокситриптофана, витаминов. Полезные вещества, входящие в состав Менсе, помогут нивелировать проявления климактерического синдрома и снизить риск развития нежелательных последствий климакса.

Компонент	Свойства
Изофлавоны сои	<ul style="list-style-type: none">Смягчают негативные проявления менопаузы, замещая отсутствие «собственных» эстрогенов.Снижают частоту «приливов».Снижает риск остеопороза.Уменьшают риск развития урогенитальных расстройств.Стимулируют синтез коллагена и эластина – молекулярного каркаса кожи, замедляют появление морщин.
Бета-аланин	<ul style="list-style-type: none">Купирует приливы жара.Снижает вероятность приливов и оказывает долговременный защитный эффект.Улучшает память и концентрацию внимания.
5-гидрокситриптофан	<ul style="list-style-type: none">Являясь умеренным антидепрессантом, уменьшает уныние, подавленность, напряженность, беспокойство.Улучшает сон, нормализует биоритмы.
Витамин С	<ul style="list-style-type: none">Участует в синтезе стероидных гормонов, в частности, эстрогенов.Улучшает способность организма усваивать кальций, фолиевую кислоту.Уменьшает риск развития инфекций мочеполовой системы.
Витамин Е	<ul style="list-style-type: none">Улучшает теплорегуляцию и уменьшает расширение сосудов, которое вызывает приливы жара.Уменьшает мышечные боли.Улучшает увлажнение кожи.
Витамины Е и С	<ul style="list-style-type: none">Ослабляют сердцебиение, снижают утомляемость и нервозность.
Фолиевая кислота (витамин В ₉)	<ul style="list-style-type: none">Помогает сохранить более высокий уровень эстрогенов во время менопаузы.Улучшает процессы обновления организма, тем самым положительно влияя на состояние кожи и волос.
Пантотеновая кислота (витамин В ₅)	<ul style="list-style-type: none">Поддерживает синтез эстрогенов надпочечниками во время менопаузы.Накопление пантотеновой кислоты снижает вероятность приливов, уменьшает чувство усталости.Необходима для поддержания тонуса кожи.
Витамины В ₆ и В ₁₂	<ul style="list-style-type: none">Улучшают состояние нервной системы.Нормализуют сон.Снижают утомляемость.

Поддержка организма при помощи природных компонентов, аминокислот и витаминов – это возможность вести привычный образ жизни, сохранить естественные ощущения и душевный комфорт в период климакса.

МЕНСЕ – ЕСТЕСТВЕННАЯ ПОДДЕРЖКА ЖЕНСКОГО ОРГАНИЗМА

Содержание активных веществ в суточной дозировке (2 капсулы):

Наименование компонента	Количество	% от уровня потребления
Витамин В ₁₂	3 мкг	300 ¹ *
Витамин В ₉	520 мкг	260 ¹ *
Витамин С	120 мг	200 ¹ *
Витамин Е	15 мг	150 ¹ *
Витамин В ₆	2 мг	100 ¹
Витамин В ₅	5 мг	84 ¹
Изофлавоны	50 мг	100 ²
Бета-аланин	400 мг	-
5-гидрокситриптофан	50 мг	-

¹ – % от рекомендуемого уровня суточного потребления согласно ТР ТС 022/2011 (Приложение 2).
² – % от адекватного уровня потребления согласно «Единым санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим требованиям к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю)» (Приложение 3).
* – не превышает верхний допустимый уровень потребления.

Менсе оказывает комплексное влияние на основные проявления климактерического синдрома:

- Фитоэстрогены (изофлавоны сои) и фолиевая кислота поддерживают гормональный баланс.
- Бета-аланин быстро купирует приливы жара.
- 5-гидрокситриптофан и витамины группы В нормализуют психоэмоциональное состояние.
- Антиоксиданты (витамины Е и С) замедляют возрастные изменения.

Подробная информация на сайте

www.mense.ru



mense.ru

Состав: бета-аланин, капсула желатиновая (желатин, краситель – диоксид титана), экстракт изофлавонов сои, аскорбиновая кислота (витамин С), носитель – микрокристаллическая целлюлоза, экстракт гриффонии, токоферола ацетат (витамин Е), D-кальция пантотенат (витамин В₅), антиислеживающие агенты – диоксид кремния и магния стеарат, пиридоксина гидрохлорид (витамин В₆) и фолиевая кислота, (витамин В₉), цианокобаламин (витамин В₁₂).

Форма выпуска: капсулы массой 500 мг.

Область применения: рекомендуется в качестве биологически активной добавки к пище – дополнительного источника витаминов В₁₂, В₉, С, Е, В₆, В₅, источника изофлавонов, содержащей бета-аланин, 5-гидрокситриптофан.

Рекомендации по применению: женщинам по 1 капсуле 1–2 раза в день во время еды. Продолжительность приема – 1 месяц. При необходимости прием можно повторить по рекомендации врача.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов, беременность и кормление грудью. Перед применением проконсультироваться с врачом.

Условия хранения: в сухом, защищенном от света и недоступном для детей месте, при температуре не выше 25 °С.

Реализация: через аптечные учреждения, специализированные магазины по продаже диетических продуктов, специальные отделы продовольственных магазинов.

Срок годности: 2 года.

Биологически активная добавка к пище «МЕНСЕ». Не является лекарством.

ТУ 10.89.19-113-58693373-2018, СГР № RU.77.99.57.003.E.002190.06.19 от 21.06.2019 г.

Изготовитель: ООО «ВТФ», РФ, 601125, Владимирская обл., Петушинский р-н, пос. Вольгинский, ул. Заводская, стр. 107.

Организация, уполномоченная на принятие претензий от потребителей: АО «АКВИОН», РФ, 123112, г. Москва, Пресненская набережная, дом 8, строение 1, 8 этаж, помещение 1Н – комната 11. Тел.: +7 (495) 780-72-34. www.akvion.ru

Телефон горячей линии: 8-800-200-86-86 (с 9.00 до 18.00, по будням). Все права на продукт принадлежат АО «АКВИОН».

Поставщик и организация, уполномоченная на принятие претензий от потребителей в Республике Беларусь: ОДО «ФАРМИН», РБ, 220125, г. Минск, пр-т Независимости, 177-62, тел.: (017) 269-88-00.