

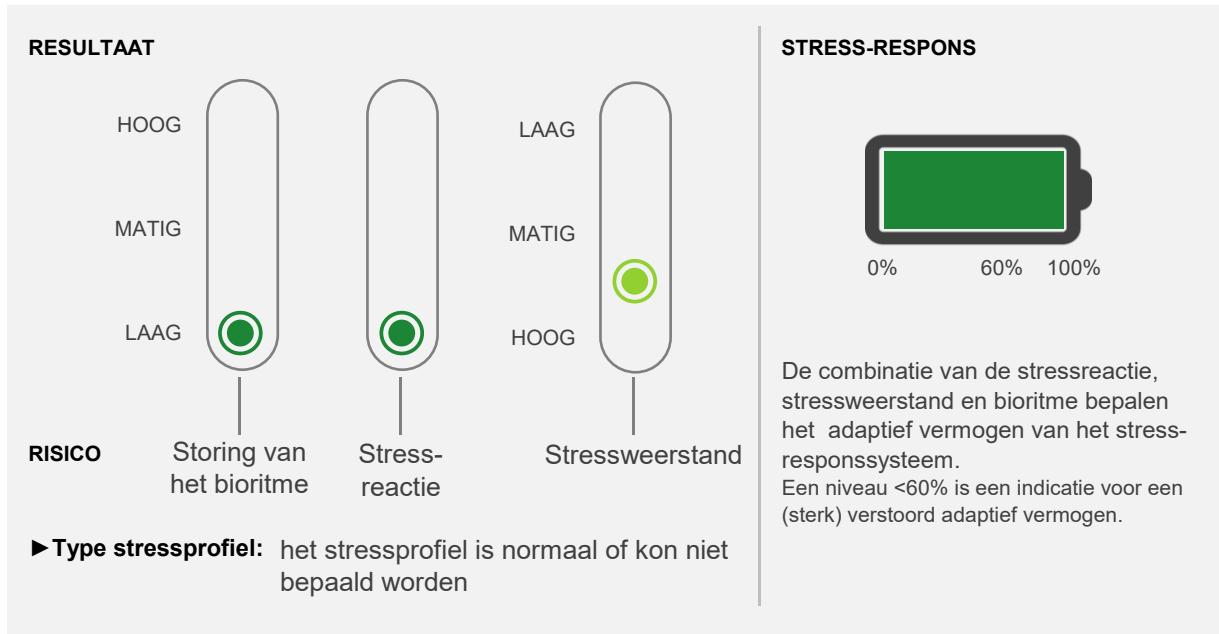
NAAM **VANNEROM YVES**
GESLACHT Man
LEEFTIJD 45
REFERENTIE 703469672

HCP CHABERT HANS

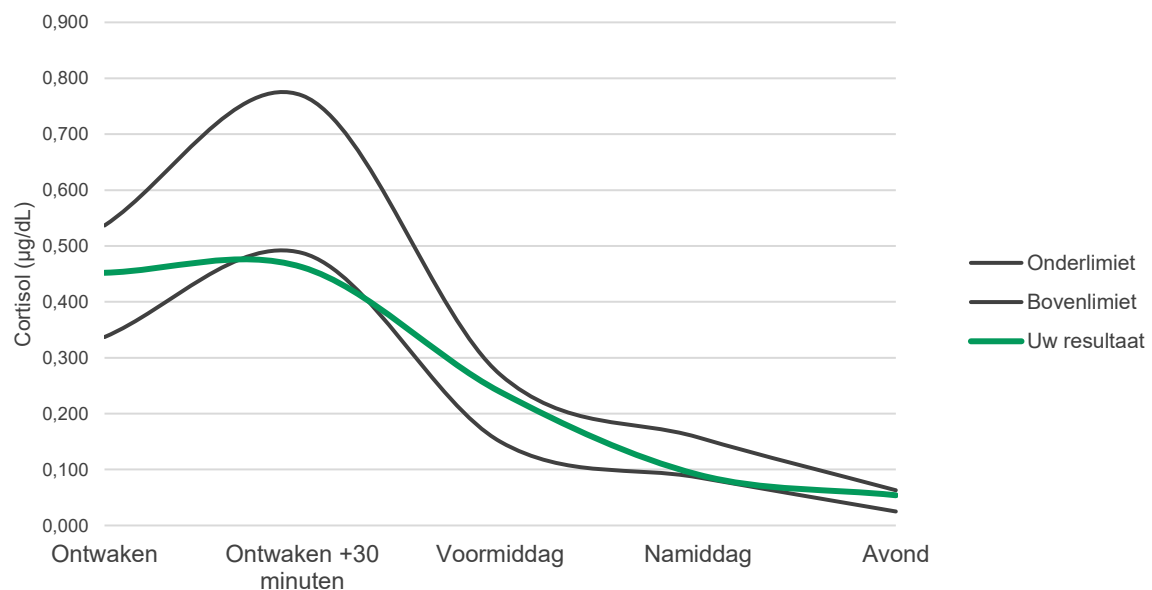
DATUM AANVRAAG 08/04/2025

DATUM RAPPORT 10/04/2025

GRBOT08/GRBMT22/GRBAT05/GRBZT73

OVERZICHT**Uw bioritme, stressreactie en stressweerstand**

Het lichaam beschikt over een responsstelsel dat onder stress geactiveerd wordt. Dat stelsel heeft het adaptief vermogen om na de evaluatie van de stressprikkel snel naar een toestand van rust terug te keren. Een intense of langdurige stressdruk en een verstoord bioritme kan dat adaptief vermogen verstoren waardoor de stresservaring moeilijker onder controle geraakt.

PROFIEL**Uw cortisolprofiel**

Cortisol (speeksel) en DHEA-S (bloed)

Analyse van het bioritme

Normaal bioritme

Analyse van de stressreactie

4. WEERSTAND

Analyse van de stressweerstand

De stressweerstand toont aan of het stress-responsstelsel nog over een normaal adaptief vermogen beschikt. De stressweerstand wordt bepaald door de intensiteit van de cortisolproductie onmiddellijk na het ontwaken (Cortisol Awakening Response of CAR) en door de hoeveelheid DHEA. Een evenwichtige CAR is een biomarker voor de robuustheid van het stress-responsstelsel. Zowel een verlaagde als een verhoogde CAR kunnen wijzen op een verstoord systeem. DHEA-S is een hormoon dat door de anabole werking de katabole effecten van (veel) cortisol in de hersenen en de rest van lichaam kan compenseren.

► Resultaten

	Resultaat	Eenheid	Streefwaarden	
CAR	0,81	-	0,80 - 1,15	
DHEA-S index*	1,48	-	> 0,70	

*DHEA-S index is een relatieve waarde berekend ten opzichte van de gemiddelde DHEA-S waarde in de referentiepopulatie.

5. BALANS

Analyse van de katabole-anabole balans

Cortisol heeft een katabole werking, terwijl DHEA-S een anabool effect heeft. Door hun tegenovergestelde werking houden beide hormonen elkaar in balans. Maar wanneer de hoeveelheid van één of beide hormonen onregelmatig is, kan dat het metabolisme in een katabole of anabole richting duwen. Op langere termijn is vooral een katabool effect nadelig voor de gezondheid (associatie met een verhoogd risico op spierafbraak, verhoging vetmassa, glycemie schommelingen, infecties, ontstekingen, dysbiose en neuro-inflammatie).

► Resultaten



Belangrijke informatie over de Stress Check test:

De resultaten van een cortisolprofiel zijn onder voorbehoud van correcte afname en bewaring van de stalen.

Resultaten gevalideerd door: Wencel Top, klinisch bioloog

Fidlab, Frankrijklei 67-69, 2000 Antwerpen, T03 231 36 89, info@fidlab.be, www.fidlab.be