

• Patiënt naam: **Yves Vannerom**
• Code van het staal: **NUT24484AA**

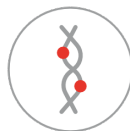
• Geslacht: **Man**
• Datum staalname: **17-04-2025**

• Geboortedatum: **25-06-1979**
• Datum van de resultaten: **07-05-2025**



Fagron NutriGen™

Patiëntrapport



Fagron NutriGen™

INHOUD

1. Patiëntidentificatiegegevens
2. Overzicht van de genetische resultaten
 - 2.1. Morfologische genetica voor gewichtscntrole
 - 2.2. Eetgedrag
 - 2.3. Gevoeligheid voor smaken
 - 2.4. Vetmetabolisme
 - 2.5. Lipidenmetabolisme
 - 2.6. Koolhydraatmetabolisme
 - 2.7. Glucosemetabolisme
 - 2.8. Effect van lichaamsbeweging
 - 2.9. Ontgiftig
 - 2.10. Intolerantie
 - 2.11. Hormonen
 - 2.12. Ontsteking
 - 2.13. Vitamines
 - 2.14. Mineralen
 - 2.15. Effectiviteit van diëten
3. Aanbevolen voedingsplan
4. Aanbevolen supplementen
5. Volledige genetische resultaten
6. Methodologie
7. Referenties

Patiëntidentificatiegegevens

1



Naam en achternaam van de patiënt — **Yves Vannerom**
Geboortedatum — **25-06-1979**
Geslacht — **Man**
Staaltype — **Mondslimvlies**
Code van het staal — **NUT24484AA**
Datum van de staalname — **17-04-2025**
Datum van het rapport — **08-05-2025**

Naam en achternaam van de professional — **2H Center - Hans Chabert**
E-mailadres — **hanschabert@icloud.com**
Telefoon — **0489 75 95 68**

WETTELIJKE DISCLAIMER

Fagron Genomics, S.L.U. voert genetische tests uit op verzoek van professionals in de gezondheidszorg, met betrekking tot biologische stalen van patiënten die door de professional in de gezondheidszorg zijn verkregen. Onze tests vervangen geen medisch consult, noch vormen ze een diagnose of behandeling, noch moeten ze op deze manier worden geïnterpreteerd. Alleen professionals in de gezondheidszorg kunnen de resultaten van deze tests interpreteren op basis van hun kennis van de klinische gegevens van de patiënten en andere relevante factoren en, onder hun verantwoordelijkheid, een diagnose stellen of een behandeling voorschrijven aan de patiënt. Wij wijzen alle verantwoordelijkheid af die voortvloeit uit het gebruik en de interpretatie van de resultaten van onze tests door de aanvragende zorgprofessional. Fagron Genomics, S.L.U. behoudt zich uitdrukkelijk het recht voor om juridische stappen te ondernemen in geval van onjuist, nalatig of onjuist gebruik of interpretatie van de resultaten van onze tests. Het is de verantwoordelijkheid van de zorgprofessional die een test aanvraagt om de patiënt het juiste genetische advies te garanderen zoals voorzien in Wet 14/2007, van 3 juli, van biomedisch onderzoek. Aangezien Fagron Genomics, S.L.U. geen toegang heeft tot de persoonlijk identificeerbare informatie over de patiënt van wie het staal afkomstig is, is het de verantwoordelijkheid van de aanvragende zorgprofessional om te voldoen aan de toepasselijke wet- en regelgeving op het gebied van gegevensbescherming.



Fagron Genomics,
SRN: ES-MF-000001092
C/ de les Cosidores, 150
08226 Terrassa, Barcelona (Spain)



IVDD
Self-Declared
98/79/EC

REF FGMS-Nutri

IVD In Vitro Diagnostic Medical Device

UDI 8437024682FGMS-NutriVC

Overzicht van de genetische resultaten

2

2.1. Morfologische genetica voor gewichtscontrole

47.79% Gemiddelde genetische aanleg voor overgewicht. In geval van overgewicht of obesitas zijn genetische factoren een belangrijke oorzaak. Met de aanbevelingen uit deze DNA-analyse kan er succes worden geboekt.



Erfelijke aanleg voor overgewicht/obesitas
Risico op terugkerend gewicht
Risico op verhoogde BMI
Ruststofwisseling
Vermogen tot gewichtsverlies bij diëten

2.2. Eetgedrag

53.69% Matige ontregeling van voedselinname en verzadigingsgevoel. Lichte aanleg voor overgewicht. Verminder stress bij teveel eten of emotie-eten.



Eetlust en emotie-eten
Verzadigingsgevoel

2.3. Gevoeligheid voor smaken

84.22% Normale gevoeligheid voor smaken.



Gevoeligheid voor bittere smaak
Gevoeligheid voor zout
Verlangen naar zoetheid

2.4. Vetmetabolisme

76.5% Normaal vermogen om vet te verbranden. Vetinname zal niet snel leiden tot overgewicht.



Reactie op enkelvoudig onverzadigde vetten
Reactie op meervoudig onverzadigde vetten
Verbetering van het HDL-cholesterolgehalte met lage vetinname

2.5. Lipidenmetabolisme

28.28% Verstoord lipidenmetabolisme en daardoor kans op afwijkende cholesterol- en triglyceridewaarden. Bij verstoorde lipidenwaarden wordt behandeling aanbevolen. Verhoogd risico op hart- en vaatziekten.



Risico op ontregelde HDL-cholesterolwaarden
Aanleg voor verhoogde triglyceridewaarden
Aanleg voor verhoogde LDL-oxidatie
Risico op verhoogde LDL-waarden
Risico op verhoogde TG/HDL ratio

2.6. Koolhydraatmetabolisme

62.29% Matige verstoring van het koolhydraatmetabolisme. Een hoge inname van koolhydraten is niet altijd de belangrijkste oorzaak van overgewicht.



Vermogen om zetmeelrijk voedsel te verteren
Gevoeligheid voor bewerkte koolhydraten
Invloed koolhydraatinname op HDL-waarden
Invloed koolhydraatinname op LDL-waarden

Aanwijzingen

Positief effect **Medium-positief effect** **Medium-negatief effect** **Negatief effect**

* Deze aanbevelingen zijn alleen gebaseerd op de analyse van uw genetische test. Vraag altijd het advies van uw arts of andere gekwalificeerde gezondheidsspecialist voordat u doorgaat met voedings- of voedingsaanpassingen.

Overzicht van de genetische resultaten

2

2.7. Glucosemetabolisme

38.59% Matige ontregeling van het glucosemetabolisme. Verminder de inname van snelle (geraffineerde) koolhydraten.



Risico op verhoogde nuchtere bloedglucosewaarden
Verhoogd risico op insulineresistentie
Verhoogd risico op diabetes type 2

2.8. Effect van lichaamsbeweging

30% Lichaamsbeweging heeft weinig effect op het verminderen van lichaamsvet en de regulatie van de cholesterolwaarden. Aanpassingen in de voeding zijn waarschijnlijk een betere optie.



Verbetering van het HDL-cholesterolgehalte met duursport
Lichaamsbeweging om lichaamsvet te verminderen

2.9. Ontgifting

79.81% Gemiddeld ontgifingsvermogen.



Antioxidantvermogen

2.10. Intolerantie

LACTOSE



Laag risico op lactose-intolerantie.

GLUTEN



Geen aanleg voor glutenintolerantie

FRUCTOSE



Geen fructose-intolerantie.

CAFFEINE



Cafeïne wordt snel afgebroken. Er is veel cafeïne nodig om een effect te voelen.

ALCOHOL



Een normaal risico op alcoholvergiftiging.

Aanwijzingen

Positief effect

Medium-positief effect

Medium-negatief effect

Negatief effect

* Deze aanbevelingen zijn alleen gebaseerd op de analyse van uw genetische test. Vraag altijd het advies van uw arts of andere gekwalificeerde gezondheidsspecialist voordat u doorgaat met voedings- of voedingsaanpassingen.

Overzicht van de genetische resultaten

2

2.11. Hormonen

LEP

■ **Aanleg op verhoogde niveaus van leptine die leiden tot leptinereceptorverzadiging, wat kan leiden tot een verhoogd risico op te veel eten en een lagere vetverbranding.**

NAMPT

■ **Aanleg op enigszins verhoogde niveaus van circulerende visfatine die het risico op een veranderde ontstekingsreactie verhogen.**

GHSR

■ **Predispositie voor een normale expressie van de ghrelinereceptor (GHSR). Circulerende niveaus van dit hormoon en het hongergevoel zijn verhoogd.**

ADIPOQ

■ **Verhoogde aanleg voor lagere adiponectine-plasmaspiegels die kunnen leiden tot een licht verhoogd ontstekingsproces, lipidenafwijkingen en insulineresistentie.**

ADIPOQ

■ **Hoge predispositie voor lagere adiponectine plasmaspiegels die leiden tot een verhoogd ontstekingsproces, lipidenafwijkingen en insulineresistentie.**



2.12. Ontsteking

TNF-α

■ **Aanleg voor gemiddelde niveaus van TNF-alpha.**

IL-6

■ **Aanleg voor sterk verhoogde niveaus van IL-6. Pro-inflammatoir.**

IL-10

■ **Aanleg voor tussenliggende niveaus van het anti-inflammatoire cytokine IL-10.**



Aanwijzingen

■ **Positief effect**

■ **Medium-positief effect**

■ **Medium-negatief effect**

■ **Negatief effect**

* Deze aanbevelingen zijn alleen gebaseerd op de analyse van uw genetische test. Vraag altijd het advies van uw arts of andere gekwalificeerde gezondheidsspecialist voordat u doorgaat met voedings- of voedingsaanpassingen.

Overzicht van de genetische resultaten

2

2.13. Vitamines

Vitamine A

A

■ **Normaal vitamine A-metabolisme. Probeer de aanbevolen dagelijkse hoeveelheid te halen.**

Vitamine B6

B⁶

■ **Normaal vitamine B6-metabolisme. Probeer de aanbevolen dagelijkse hoeveelheid te halen.**

Foliumzuur

B⁹

■ **Grote aanleg voor een foliumzuur-tekort. Verhoog de inname van foliumzuur. Een foliumzuursupplement kan uitkomst bieden omdat er sprake is van een verminderd vermogen om foliumzuur te activeren. Lage waarden van actief foliumzuur zijn ook nadelig voor de vitamine B12-waarden.**

Vitamine B12

B¹²

■ **Grote aanleg voor een vitamine B12-tekort. Verhoog de inname van vitamine B12. Supplementen kunnen uitkomst bieden.**

Vitamine C

C

■ **Normaal vitamine C-metabolisme. Probeer de aanbevolen dagelijkse hoeveelheid te halen.**

Vitamine D

D

■ **Weinig aanleg voor een vitamine D-tekort. Zorg dat de aanbevolen dagelijkse inname wordt gehaald.**

Vitamine E

E

■ **Grote aanleg voor een vitamine E-tekort. Verhoog de inname van vitamine E. Supplementen kunnen uitkomst bieden.**

2.14. Mineralen

CALCIUM



Risico op verminderde calciumopname

■ **Geen aanleg voor verminderde opname van calcium.**

Aanleg voor ontregelde calciumwaarden

■ **Geen extra risico op ontregelde calciumwaarden in het bloed.**

IRON



Risico op ijzerstapeling

■ **Geen aanleg voor ijzerstapeling.**

Risico op verlaagde ijzerwaarden

■ **Bij een lage ijzerinname kan de opname van ijzer verlaagd zijn. Probeer de aanbevolen dagelijkse hoeveelheid te halen.**

MAGNESIUM



Risico op ontregelde magnesiumwaarden

■ **Verhoogd risico op ontregelde magnesiumwaarden in het bloed.**

SELENIUM



Aanleg voor ontregelde seleniumwaarden in het bloed

■ **Geen extra risico op ontregelde seleniumwaarden in het bloed.**

SALT



Gevoeligheid voor natrium

■ **Matig risico op een verhoogde bloeddruk als gevolg van zoutconsumptie.**

Aanwijzingen

■ **Positief effect**

■ **Medium-positief effect**

■ **Medium-negatief effect**

■ **Negatief effect**

* Deze aanbevelingen zijn alleen gebaseerd op de analyse van uw genetische test. Vraag altijd het advies van uw arts of andere gekwalificeerde gezondheidsspecialist voordat u doorgaat met voedings- of voedingsaanpassingen.

Overzicht van de genetische resultaten

2

2.15. Effectiviteit van diëten



■ 75% - 100%
Hoge werkzaamheid

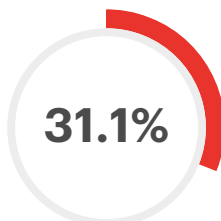
■ 50% - 75%
Medium-hoge
werkzaamheid

■ 25% - 50%
Medium werkzaamheid

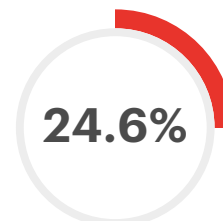
■ 0% - 25%
Lage werkzaamheid



Effect van koolhydraatarme diëten



Effect van vetarme diëten



Effect van caloriearme diëten

Aanbevolen voedingsplan

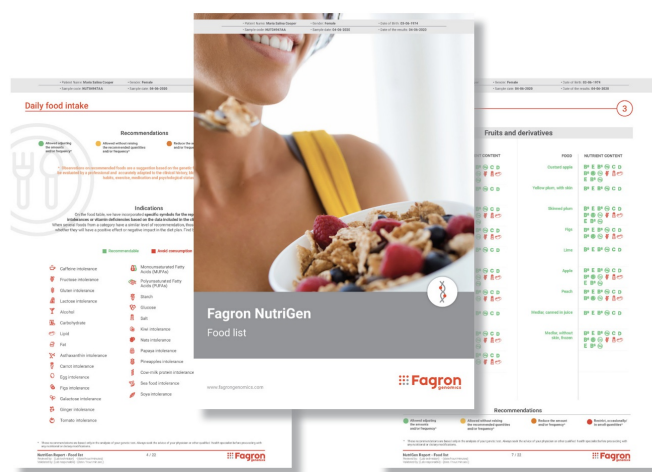
3



Het meest effectieve dieet voor uw patiënt zou na de genetische analyse zijn

**VOEDINGSPLAN LAAG
IN KOOLHYDRATEN**

Controleer de voedingsmiddelenlijst
aanbevolen voor jou



Aanbevolen supplementen

4

De aanbevolen supplementen

Om overgewicht en veroudering te bestrijden zijn verdeeld in 3 fasen

1	2	3	
ONTGIFTEN	DARM	SUPPLETIE	
Ontgiftig (oxidatie) 30 dagen	Transport Excretie 30 dagen	Preventie, handhaven optimale voeding 3-6 maanden	
<ul style="list-style-type: none">• Vitamine E• Ubiquinol• Silymarin• Betacaroteen• Selenium(gist)• Gereduceerd glutathion• Lycopeen• Mangaan• Zink gluconaat• Quercetine• Chlorella (Chlorella pyrenoidosa)• Resveratrol	<ul style="list-style-type: none">• Vitamine B9 (Methylfolaat)• Magnesium• Vitamine B12 (Cyanocobalamine)• Vitamine D3 (Cholecalciferol)• Silymarin• Alfa-liponzuur (ALA)• Spirulina• Methionine• Gereduceerd glutathion• N-Acetylcysteïne• Quercetine• Chlorella (Chlorella pyrenoidosa)	<ul style="list-style-type: none">• Papaïne• Bifidobacterium longum• Lactobacillus salivarius• Lactobacillus lactis• Bifidobacterium infantis• Lactobacillus acidophilus• Lactobacillus plantarum• Bifidobacterium adolescentis• Gember droog extract• Bifidobacterium bifidum• Betaïne (Trimethylglycine)• Arabische gom (Arabische gom)	<ul style="list-style-type: none">• Vitamine B9 (Methylfolaat)• Vitamine E• Magnesium• Glucosamine sulfaat• Vitamine B12 (Cyanocobalamine)• IJzer (sulfaat, gluconaat, fumaraat en chelaat)• Vitamine D3 (Cholecalciferol)• Vitamine K2• Ubiquinol• Vitamine C (Ascorbinezuur)• Calcium (gluconaat, citraat, chelaat of carbonaat)• Betacaroteen

* Deze aanbevelingen zijn alleen gebaseerd op de analyse van uw genetische test. Vraag altijd het advies van uw arts of andere gekwalificeerde gezondheidsspecialist voordat u doorgaat met voedings- of voedingsaanpassingen.

Volledige genetische resultaten

5

2.1. Morfologische genetica voor gewichtscntrole				
GENETISCH RISICO	MARKER	LOCUS	UW VARIANT	UW RESULTAAT
Erfelijke aanleg voor overgewicht/obesitas MEDIUM-LAAG RISICO OP OVERGEWICHT/OBESITAS	MC4R	rs2229616	CC	■
	SH2B1	rs7498665	AG	■
	FTO	rs9939609	TA	■
	FTO	rs1121980	GA	■
	MC4R	rs17700633	GG	■
Risico op terugkerend gewicht MATIG JOJO-EFFECT	ADIPOQ	rs17300539	GA	■
Risico op verhoogde BMI LAAG RISICO OP VERHOOGDE BMI	MC4R	rs12970134	GG	■
	MC4R	rs17782313	TT	■
	SH2B1	rs4788102	GA	■
Ruststofwisseling MEDIUM-LAGE VETVERBRANDER IN RUST	FABP2	rs1799883	TT	■
	LEPR	rs2025804	AA	■
Vermogen tot gewichtsverlies bij diëten TRAAG GEWICHTSVERLIES	ACSL5	rs2419621	CC	■

Volledige genetische resultaten

5

2.2. Eetgedrag



GENETISCH RISICO	MARKER	LOCUS	UW VARIANT	UW RESULTAAT
Eetlust en emotie-eten ENIGSZINS VERHOOGDE EETLUST EN RISICO OP STRESS/EMO ETEN	COMT	rs4680	GA	
	NMB	rs1051168	GG	
	DRD2	rs1800497	GG	
	MC4R	rs2229616	CC	
	DRD2	rs6277	AA	
Verzadigingsgevoel LICHT VERMINDERDE VERZADIGING	FTO	rs9939609	TA	

2.3. Gevoeligheid voor smaken



GENETISCH RISICO	MARKER	LOCUS	UW VARIANT	UW RESULTAAT
Gevoeligheid voor bittere smaak NORMALE BITTERE SMAAKGEVOELIGHEID	TAS2R38	rs1726866	GA	
	TAS2R38	rs713598	CG	
Gevoeligheid voor zout LICHT VERHOOGDE GEVOELIGHEID VOOR ZOUT	ACE	rs4343	GA	
Verlangen naar zoetheid NORMALE ZOETE VOORKEUR	SLC2A2	rs5400	GG	

Aanwijzingen

Negatief effect **Medium-positief effect** **Positief effect**

* Deze aanbevelingen zijn alleen gebaseerd op de analyse van uw genetische test. Vraag altijd het advies van uw arts of andere gekwalificeerde gezondheidsspecialist voordat u doorgaat met voedings- of voedingsaanpassingen.

Volledige genetische resultaten

5

2.4. Vetmetabolisme				
GENETISCH RISICO	MARKER	LOCUS	UW VARIANT	UW RESULTAAT
Reactie op enkelvoudig onverzadigde vetten SNEL METABOLISME ENKELVOUDIG ONVERZADIGD VET	ADIPOQ	rs17300539	GA	<div></div>
Reactie op meervoudig onverzadigde vetten SNEL METABOLISME MEERVOUDIG ONVERZADIGD VET	PPARG	rs1801282	CC	<div></div>
	FADS1	rs174547	TC	<div></div>
Verbetering van het HDL-cholesterolgehalte met lage vetinname GEMIDDELDE VOORDELEN OM HDL TE VERBETEREN	LIPC	rs1800588	CT	<div></div>

Aanwijzingen

Negatief effect


Medium-positief effect










Positief effect

* Deze aanbevelingen zijn alleen gebaseerd op de analyse van uw genetische test. Vraag altijd het advies van uw arts of andere gekwalificeerde gezondheidsspecialist voordat u doorgaat met voedings- of voedingsaanpassingen.

Volledige genetische resultaten

5



2.5. Lipidenmetabolisme				
GENETISCH RISICO	MARKER	LOCUS	UW VARIANT	UW RESULTAAT
Risico op ontregelde HDL-cholesterolwaarden VERLAAGDE HDL-WAARDEN	APOA5	rs662799	AA	
	CETP	rs5883	CC	
Aanleg voor verhoogde triglyceridewaarden STERK VERHOOGDE TRIGLYCERIDEN	PPARG	rs1801282	CC	
Aanleg voor verhoogde LDL-oxidatie STERK VERHOOGDE LDL-OXIDATIE	APOB	rs676210	GG	
Risico op verhoogde LDL-waarden VERHOOGDE LDL-WAARDEN	CELSR2	rs12740374	GG	
	HNF1A	rs2650000	CC	
	LDLR	rs6511720	GT	
	ABCG8	rs6544713	TT	
Risico op verhoogde TG/HDL ratio LICHT VERHOOGDE TG/HDL RATIO	HMGCR	rs3846663	CT	

Aanwijzingen

 **Negatief effect**

 **Medium-positief effect**

 **Positief effect**

* Deze aanbevelingen zijn alleen gebaseerd op de analyse van uw genetische test. Vraag altijd het advies van uw arts of andere gekwalificeerde gezondheidsspecialist voordat u doorgaat met voedings- of voedingsaanpassingen.

Volledige genetische resultaten

5

2.6. Koolhydraatmetabolisme



GENETISCH RISICO	MARKER	LOCUS	UW VARIANT	UW RESULTAAT
Vermogen om zetmeelrijk voedsel te verteren	AMY1-AMY2	rs11577390	CC	
VERMINDERDE ZETMEELVERTERING	AMY1	rs4244372	TT	
Gevoeligheid voor bewerkte koolhydraten	FABP2	rs1799883	TT	
NORMALE GEVOELIGHEID VOOR KOOLHYDRATEN				
Invloed koolhydraatinname op HDL-waarden	KCTD10	rs10850219	GG	
HOOG RISICO OP HDL - ONTREGELING				
Invloed koolhydraatinname op LDL-waarden	MMAB	rs2241201	CC	
LAAG RISICO OP LDL - ONTREGELING				

Aanwijzingen

Negatief effect **Medium-positief effect** **Positief effect**

* Deze aanbevelingen zijn alleen gebaseerd op de analyse van uw genetische test. Vraag altijd het advies van uw arts of andere gekwalificeerde gezondheidsspecialist voordat u doorgaat met voedings- of voedingsaanpassingen.

Volledige genetische resultaten

5

2.7. Glucosemetabolisme				
GENETISCH RISICO	MARKER	LOCUS	UW VARIANT	UW RESULTAAT
Risico op verhoogde nuchtere bloedglucosewaarden	PLIN1	rs2289487	CT	
	GHSR	rs490683	GG	
VERHOOGD RISICO OP HOGE BLOEDGLUCOSEWAARDEN				
Verhoogd risico op insulineresistentie	PPARG	rs1801282	CC	
	ADIPOQ	rs17300539	GA	
	TCF7L2	rs7903146	CC	
	FTO	rs9939609	TA	
	FTO	rs1121980	GA	
LICHTE INSULINERESISTENTIE				
Verhoogd risico op diabetes type 2	PPARG	rs1801282	CC	
	PLIN1	rs2289487	CT	
	TCF7L2	rs7903146	CC	
	FTO	rs9939609	TA	
	MC4R	rs17700633	GG	
	CDKN2A/B	rs10811661	TC	
	KCNQ1	rs2237892	CC	
	CDKN2A, CDKN2B	rs2383208	AG	
	CDKAL1	rs7756992	GG	
	TCF7L2	rs7901695	TC	
VERHOOGD RISICO OP DIABETES TYPE 2				

Aanwijzingen

Negatief effect

Medium-positief effect

Positief effect

* Deze aanbevelingen zijn alleen gebaseerd op de analyse van uw genetische test. Vraag altijd het advies van uw arts of andere gekwalificeerde gezondheidsspecialist voordat u doorgaat met voedings- of voedingsaanpassingen.

Volledige genetische resultaten

5

2.8. Effect van lichaamsbeweging



Verbetering van het HDL-
cholesterolgehalte met
duursport

**ZEER LAGE VOORDELEN VAN
LICHAAMSBEWEGING VOOR
HET VERBETEREN VAN HDL**

PPARD

rs2016520

TT



Lichaamsbeweging om
lichaamsvet te verminderen

**GEMIDDELD HOOG VOORDEEL
VAN LICHAAMSBEWEGING OM
VETMASSA TE VERMINDEREN**

FTO

rs9939609

TA



FTO

rs1121980

GA



LIPC

rs1800588

CT



LEP

rs7799039

GA



2.9. Ontgifting



Antioxidantvermogen

**NORMALE ANTIOXIDATIEVE
CAPACITEIT**

GPX1

rs1050450

GG



NQO1

rs1800566

GG



COMT

rs4680

GA



SOD2

rs4880

AG



CYP1B1

rs1056836

GC



CYP1A1

rs1048943

TT



GSTP1

rs1695

AG



Aanwijzingen

Negatief effect



















Medium-positief effect

Positief effect

* Deze aanbevelingen zijn alleen gebaseerd op de analyse van uw genetische test. Vraag altijd het advies van uw arts of andere gekwalificeerde gezondheidsspecialist voordat u doorgaat met voedings- of voedingsaanpassingen.

Volledige genetische resultaten

5

2.10. Intolerantie					
	GENETISCH RISICO	MARKER	LOCUS	UW VARIANT	UW RESULTAAT
	Risico op lactose-intolerantie	MCM6	rs182549	TT	
	LAAG RISICO OP LACTOSE-INTOLERANTIE	MCM6	rs4988235	AA	
	Risico op glutenintolerantie	HLA-DQ2.5	rs2187668	CC	
		HLA-DQ7.5	rs4639334	GG	
		HLA-DQ2.2	rs2395182	GT	
		HLA-DQ2.2	rs4713586	AA	
		HLA-DQ8	rs7454108	TT	
		HLA-DQ2.2	rs7775228	TT	
	Risico op fructose-intolerantie	ALDOB	rs1800546	CC	
	LAAG RISICO OP FRUCTOSE-INTOLERANTIE	ALDOB	rs76917243	GG	
	Cafeïnemetabolisme	CYP1A1	rs2470893	CT	
	SNEL CAFÉÏNEMETABOLISME	CYP1A2	rs762551	AA	
	Alcoholmetabolisme	ALDH2	rs671	GG	
	NORMAAL ALCOHOLMETABOLISME				

Aanwijzingen

 Negatief effect

 Medium-positief effect

 Positief effect

* Deze aanbevelingen zijn alleen gebaseerd op de analyse van uw genetische test. Vraag altijd het advies van uw arts of andere gekwalificeerde gezondheidsspecialist voordat u doorgaat met voedings- of voedingsaanpassingen.

Volledige genetische resultaten

5

2.11. Hormonen



GENETISCH RISICO	MARKER	LOCUS	UW VARIANT	UW RESULTAAT
Leptine HOOG RISICO OP VERLAAGDE LEPTINESPIEGELS	LEP	rs7799039	GA	
Visfatine MEDIUM-LAGE RISICO OP VERHOOGDE VISFATINEGEHALTE	NAMPT	rs9770242	CA	
Ghreline HOGE GHRELINECEPTOR (GHSR) EXPRESSIE	GHSR	rs490683	GG	
Adiponectine GEMIDDELD HOOG RISICO OP VERLAAGDE ADIPONECTINE-NIVEAUS	ADIPOQ	rs1501299	GT	
	ADIPOQ	rs2241766	TT	

2.12. Ontsteking



GENETISCH RISICO	MARKER	LOCUS	UW VARIANT	UW RESULTAAT
TNF- α LAAG RISICO OP ONTREGELDE TNF-A-NIVEAUS.	TNF- α	rs1800629	GG	
IL-6 HOOG RISICO OP VERHOOGDE IL-6-NIVEAUS	IL-6	rs1800795	GG	
IL-10 MEDIUM-LAGE RISICO OP VERMINDERDE ANTI-INFLAMERENDE CYTOKINE IL-10-NIVEAUS	IL-10	rs1800896	TC	

Aanwijzingen

Negatief effect

Medium-positief effect

Positief effect

* Deze aanbevelingen zijn alleen gebaseerd op de analyse van uw genetische test. Vraag altijd het advies van uw arts of andere gekwalificeerde gezondheidsspecialist voordat u doorgaat met voedings- of voedingsaanpassingen.

Volledige genetische resultaten

5

2.13. Vitamines					
	GENETISCH RISICO	MARKER	LOCUS	UW VARIANT	UW RESULTAAT
A	Vitamine A LAAG RISICO OP VITAMINE A-TEKORT	BCMO1	rs12934922	AA	<div></div>
		BCMO1	rs7501331	CC	<div></div>
B6	Vitamine B6 LAAG RISICO OP VITAMINE B6-TEKORT	NBPF3	rs4654748	TT	<div></div>
B9	Foliumzuur HOOG RISICO OP FOLIUMZUUR-TEKORT	MTHFR	rs1801133	AA	<div></div>
B12	Vitamine B12 HOOG RISICO OP VITAMINE B12-TEKORT	FUT2	rs602662	GG	<div></div>
C	Vitamine C LAAG RISICO OP VITAMINE C-TEKORT	SLC23A2	rs1279683	GA	<div></div>
		SLC23A1	rs33972313	CC	<div></div>
D	Vitamine D MATIG RISICO OP VITAMINE D-TEKORT	GC	rs2282679	TT	<div></div>
		CYP2R1	rs10741657	AG	<div></div>
		NADSYN1	rs12785878	GT	<div></div>
		CYP2R1	rs2060793	AG	<div></div>
		NADSYN1	rs3829251	GG	<div></div>
E	Vitamine E HOOG RISICO OP VITAMINE E-TEKORT	INTERGENIC	rs12272004	CC	<div></div>
		ZPR1	rs964184	CC	<div></div>

Volledige genetische resultaten

5

2.14. Mineralen					
	GENETISCH RISICO	MARKER	LOCUS	UW VARIANT	UW RESULTAAT
Ca	Risico op verminderde calciumopname	CYP2R1	rs10766197	GA	<div></div>
	LAAG RISICO OP VERMINDERDE OPNAME VAN CALCIUM	GC	rs2282679	TT	<div></div>
	Aanleg voor onregelde calciumwaarden GEEN EXTRA RISICO OP ONTREGELDE CALCIUMWAARDEN IN HET BLOED	DGKD	rs1550532	GG	<div></div>
		CYP24A1	rs1570669	AG	<div></div>
		CASR	rs17251221	AA	<div></div>
		CASR	rs1801725	GG	<div></div>
		CARS	rs7481584	GG	<div></div>
GCKR	rs780094	CC	<div></div>		
Fe	Risico op ijzerstapeling LAAG RISICO OP IJZERSTAPELING	HFE	rs1800562	GG	<div></div>
	Risico op verlaagde ijzerwaarden MATIG RISICO OP VERLAAGDE IJZERWAARDEN	TF	rs3811647	GA	<div></div>
		TMPRSS6	rs4820268	AA	<div></div>
		TF	rs8177253	CT	<div></div>
Mg	Risico op onregelde magnesiumwaarden VERHOOGD RISICO OP ONTREGELDE MAGNESIUMWAARDEN IN HET BLOED	CASR	rs17251221	AA	<div></div>
		TRPM6	rs11144134	TT	<div></div>
		SHROOM3	rs13146355	AA	<div></div>
		DCDC5	rs3925584	TC	<div></div>
		MUC1	rs4072037	CT	<div></div>
Se	Aanleg voor onregelde seleniumwaarden in het bloed GEEN EXTRA RISICO OP ONTREGELDE SELENIUMWAARDEN IN HET BLOED	AGA	rs1395479	CC	<div></div>
		SLC39A11	rs891684	GG	<div></div>
	Gevoeligheid voor natrium LICHT VERHOOGDE GEVOELIGHEID VOOR NATRIUM	ACE	rs4343	GA	<div></div>

Volledige genetische resultaten

5

2.15. Effectiviteit van diëten



GENETISCH RISICO	MARKER	LOCUS	UW VARIANT	UW RESULTAAT
Effect van caloriearme diëten ZEER WEINIG VOORDEEL VERWACHT VAN CALORIEARM DIEET	PPARG	rs1801282	CC	
	ADIPOQ	rs17300539	GA	
	LEPR	rs1805134	TC	
	ACSL5	rs2419621	CC	
	ADRB2	rs1042714	CC	
Effect van koolhydraatarme diëten VEEL VOORDEEL VERWACHT VAN KOOLHYDRAATARM DIEET	KCTD10	rs10850219	GG	
	MMAB	rs2241201	CC	
Effect van vetarme diëten VOORDEEL VERWACHT VAN VETARM DIEET	PPARG	rs1801282	CC	
	GHSR	rs490683	GG	
	APOA2	rs5082	GA	
	SH2B1	rs7498665	AG	
	TCF7L2	rs7903146	CC	
	FTO	rs9939609	TA	

Aanwijzingen

Negatief effect

Medium-positief effect

Positief effect

* Deze aanbevelingen zijn alleen gebaseerd op de analyse van uw genetische test. Vraag altijd het advies van uw arts of andere gekwalificeerde gezondheidsspecialist voordat u doorgaat met voedings- of voedingsaanpassingen.

Methodologie

6

Hoe werden de genetische varianten geselecteerd en geëvalueerd?

Deze test is ontwikkeld door een multidisciplinair team van artsen, genetici en programmeurs, volgens normen van de hoogste kwaliteit. In het bijzonder heeft een expertteam gespecialiseerd in de samenstelling van genetische varianten die elke variant beoordeelden om ervoor te zorgen dat selectie, interpretatie en impact van varianten in de algoritmen gebaseerd zijn op het hoogste wetenschappelijke bewijs.

De volgende selectiecriteria werden toegepast voor het classificeren van genetische varianten:

Niveau 1A: Annotatie voor een variant in de medische samenleving die in een groot gezondheidssysteem is verstrekt of geïmplementeerd.

Niveau 1B: Annotatie voor een variant waarbij het overgrote deel van het bewijs een associatie aantoonst. De associatie moet worden gerepliceerd in meer dan één cohort met significante p-waarden en heeft bij voorkeur een sterke effectgrootte.

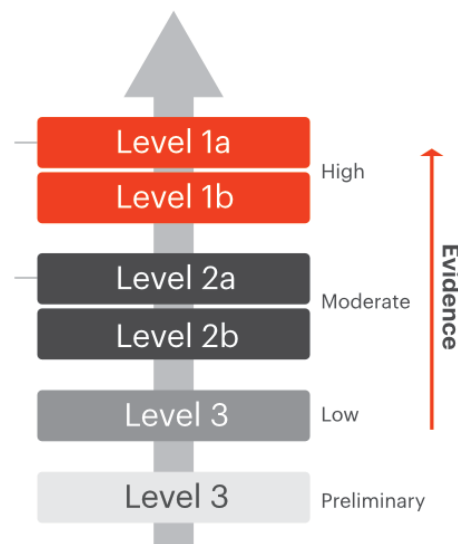
Niveau 2A: Annotatie voor een variant die in aanmerking komt voor niveau 2B waarbij de variant zich binnen een zeer belangrijk bekend gen bevindt, zodat functionele significantie waarschijnlijker is.

Niveau 2B: Annotatie voor een variant met matig bewijs voor een associatie. De associatie moet worden gerepliceerd, maar er kunnen enkele onderzoeken zijn die geen statistische significantie laten zien en/of de effectgrootte kan klein zijn.

Niveau 3: Annotatie voor een variant op basis van een significant (nog niet gerepliceerd) onderzoek of annotatie voor een variant die in meerdere onderzoeken is geëvalueerd, maar waarvoor geen duidelijk bewijs voor een associatie bestaat.

Niveau 4: Annotatie alleen gebaseerd op een case report, niet-significant onderzoek of in vitro, moleculair of functioneel assay-bewijs.

Alleen genetische varianten van niveau 1A tot 2A werden geselecteerd.



Hoe werd het geanalyseerd?

Het DNA is geëxtraheerd uit het door jou geleverde buccale uitstrijkje en is geanalyseerd door ons laboratorium voor klinische analyse. Het DNA werd geëxtraheerd met behulp van het KingFisher Flex® robot-extractiesysteem (Thermo Fisher Scientific). Het onderzoek naar de genetische varianten werd uitgevoerd door NGS (Next Generation Sequencing) met behulp van het Ion GeneStudio S5-systeem (Thermo Fisher Scientific).

Referenties

7



Referenties

Scan de QR-code om toegang te krijgen tot onze NutriGen rapport referentiepagina.

* Deze aanbevelingen zijn alleen gebaseerd op de analyse van uw genetische test. Vraag altijd het advies van uw arts of andere gekwalificeerde gezondheidsspecialist voordat u doorgaat met voedings- of voedingsaanpassingen.

Together
we create the future
of personalizing medicine.

