Stress check

NAAM VANNEROM YVES

GESLACHT Man
LEEFTIJD 45

REFERENTIE 703469672

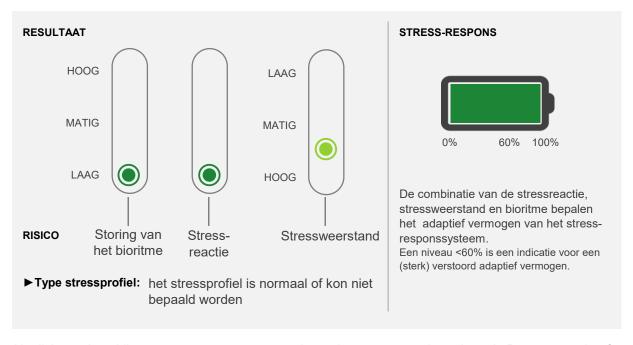
HCP CHABERT HANS

DATUM AANVRAAG 08/04/2025
DATUM RAPPORT 10/04/2025

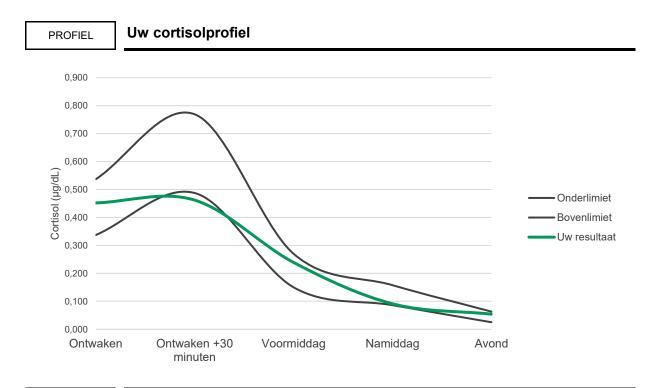
GRBOT08/GRBMT22/GRBAT05/GRBZT73

OVERZICHT

Uw bioritme, stressreactie en stressweerstand



Het lichaam beschikt over een responssysteem dat onder stress geactiveerd wordt. Dat systeem heeft het adaptief vermogen om na de evaluatie van de stressprikkel snel naar een toestand van rust terug te keren. Een intense of langdurige stressdruk en een verstoord bioritme kan dat adaptief vermogen verstoren waardoor de stresservaring moeilijker onder controle geraakt.



Detail van de resultaten

1. RESULTATEN

Cortisol (speeksel) en DHEA-S (bloed)

Cortisol speeksel (µg/dL)	Uw resultaat		Onderlimiet		Bovenlimiet	Datum afname
(1) Ontwaken	0,452		0,337	-	0,537	08/04/2025
(2) Ontwaken+30 min.	0,462	\downarrow	0,487	-	0,769	
(3) Voormiddag	0,239		0,150	-	0,270	
(4) Namiddag	0,091		0,086	-	0,158	
(5) Voor slapen	0,054		0,025	-	0,063	

Opgelet: in geval van sterk verlaagde cortisolwaarden dient de correcte afname in vraag gesteld te worden. Sterk verlaagde of sterk verhoogde waarden kunnen eveneens het gevolg zijn van corticoïdengebruik.

DHEA-S serum (µg/dL)	Uw resultaat	Onderlimiet	Bovenlimiet	Datum afname
DHEA-S	278	44 -	331	08/04/2025
DHEA-S index	1,48	0,70 -	1,50	

2. BIORITME

Analyse van het bioritme

De aanmaak van cortisol verloopt volgens het circadiaans ritme. Een verstoring van het normale dagnachtritme (bioritme) kan leiden tot een verschuiving van de piek-cortisol productie op een vroeger of later moment tijdens de dag (Peak Phase Delay of PPD). Een gewijizigd bioritme kan zowel oorzaak als gevolg zijn van een verstoord stress-responssysteem.

►Resultaten	Resultaat
PPD	Normaal bioritme

3. REACTIE

Analyse van de stressreactie

De stressreactie is een maat voor de reactie die het hormonaal respons systeem stelt als antwoord op de ervaren stress op moment van staalname. De stressreactie wordt bepaald aan de hand van de de totale dagproductie van cortisol (Total Cortisol Output of TCO). Deze biomarker geeft aan of het lichaam voldoende, weinig (hypocortisolisme) of veel (hypercortisolisme) cortisol aanmaakt.



4. WEERSTAND

Analyse van de stressweerstand

De stressweerstand toont aan of het stress-responssysteem nog over een normaal adaptief vermogen beschikt. De stressweerstand wordt bepaald door de intensiteit van de cortisolproductie onmiddellijk na het ontwaken (Cortisol Awakening Response of CAR) en door de hoeveelheid DHEA. Een evenwichtige CAR is een biomarker voor de robuustheid van het stress-responssysteem. Zowel een verlaagde als een verhoogde CAR kunnen wijzen op een verstoord systeem. DHEA-S is een hormoon dat door de anabole werking de katabole effecten van (veel) cortisol in de hersenen en de rest van lichaam kan compenseren.



^{*}DHEA-S index is een relatieve waarde berekend ten opzichte van de gemiddelde DHEA-S waarde in de referentiepopulatie.

5. BALANS

Analyse van de katabole-anabole balans

Cortisol heeft een katabole werking, terwijl DHEA-S een anabool effect heeft. Door hun tegenovergestelde werking houden beide hormonen elkaar in balans. Maar wanneer de hoeveelheid van één of beide hormonen ontregeld is, kan dat het metabolisme in een katabole of anabole richting duwen. Op langere termijn is vooral een katabool effect nadelig voor de gezondheid (associatie met een verhoogd risico op spierafbraak, verhoging vetmassa, glycemie schommelingen, infecties, ontstekingen, dysbiose en neuro-inflammatie).

► Resultaten



Belangrijke informatie over de Stress Check test:

De resultaten van een cortisolprofiel zijn onder voorbehoud van correcte afname en bewaring van de stalen.

Resultaten gevalideerd door: Wencel Top, klinisch bioloog

Fidlab, Frankrijklei 67-69, 2000 Antwerpen, T03 231 36 89, info@fidlab.be, www.fidlab.be