



NOUVEAU ! **SUP FITNESS Parent-Ado**

Info | p. 18

YOGA AÎNÉS Info | p. 19

MODALITÉS D'INSCRIPTION

QUAND S'INSCRIRE?

-  Du 11 au 22 décembre 2017 (pour les résidents seulement)
- Du 18 au 22 décembre 2017 (pour tous)

LES COURS DÉBUTENT LE DIMANCHE 7 JANVIER

VEUILLEZ NOTER QUE POUR TOUTE INSCRIPTION EFFECTUÉE APRÈS LA PÉRIODE D'INSCRIPTION, DES FRAIS DE 20 \$ VOUS SERONT FACTURÉS.

MODES DE PAIEMENT ACCEPTÉS

- Carte de crédit
- Argent comptant
- Carte de débit
- Chèque (Le chèque doit être émis à l'ordre de la Municipalité de Saint-Joseph-du-Lac. Des frais de 25 \$ seront facturés pour les chèques sans fonds.)

AUCUN REMBOURSEMENT NE SERA EFFECTUÉ APRÈS LE DÉBUT DES COURS, SOUS AUCUNE CONSIDÉRATION, SAUF SUR PRÉSENTATION D'UN BILLET MÉDICAL.

SI LES COURS SONT ANNULÉS PAR LA MUNICIPALITÉ, LA TOTALITÉ DES COÛTS SERA REMBOURSÉE.

Notez que, selon la politique en vigueur, les annulations seront communiquées par courriel et par l'entremise de la page Facebook de la municipalité.

COMMENT S'INSCRIRE?

En ligne Paiement par carte de crédit seulement

- Rendez-vous dans la section « Loisirs et culture/Activités de loisirs » du www.sjdl.qc.ca et cliquez sur « Inscription en ligne ». Suivez les instructions qui s'affichent à l'écran pour vous connecter à votre compte Sport-Plus et vous inscrire aux activités de loisirs. Si vous n'avez pas de compte, cliquez sur « Créez mon dossier famille ou membre » afin de vous en créer un.
- Si vous avez déjà procédé à une inscription depuis l'été 2014, mais que vous n'avez pas de code d'utilisateur, contactez le Service des loisirs au 450 623-1072 poste 229 afin d'en obtenir un.

En personne

- Pour accélérer le processus d'inscription sur place, créez votre compte Sport-Plus en ligne avant de vous présenter au Pavillon Jean-Claude-Brunet (pavillon des loisirs au parc Paul-Yvon-Lauzon)

Inscription des non-résidents

- Inscription en ligne ou en personne, à partir du 18 décembre.
- Un montant de 30 \$ sera ajouté au coût de l'activité.

RABAIS DE 25%

Un rabais s'applique lorsque vous inscrivez plus d'une personne de la même famille résidant à la même adresse ou lorsque vous inscrivez une même personne à plus d'une activité. Déboursez les frais d'inscriptions les plus élevés et obtenez un rabais de 25 % sur les frais d'inscriptions à toutes les activités subséquentes. **Non applicable aux non-résidents ni aux activités d'un jour.**

REÇUS ET RELEVÉS 24

Les reçus pour l'inscription d'un enfant de moins de 16 ans à des activités physiques ou artistiques et les relevés 24 pour le camp de jour seront disponibles en ligne via votre compte Sport-Plus, et ce, à la fin du mois de février. Pour visualiser et imprimer ces documents qui pourraient vous donner droit à des crédits d'impôt, vous devez avoir fourni un numéro d'assurance sociale valide.

REMBOURSEMENT DES FRAIS DE NON-RÉSIDENTS

Les frais supplémentaires de non-résidents payés lors de l'inscription à des activités sportives non offertes par la Municipalité de Saint-Joseph-du-Lac du fait qu'elle ne possède pas les infrastructures (piscine, aréna, etc.) seront remboursés jusqu'à concurrence de **200 \$ par enfant de moins de 18 ans et jusqu'à un maximum de 800 \$ par famille**, par année. Retournez le formulaire disponible en ligne ou auprès du Service des loisirs avec une copie des pièces justificatives au plus tard le 1er novembre de l'année au cours de laquelle les frais ont été engagés. Le remboursement auquel vous avez droit vous sera envoyé en décembre.

ACTIVITÉS D'UN JOUR

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	COÛT
-----------	------	---------	------

Atelier sur la sécurité des aînés à domicile | France Borgia (Ambulance St-Jean)

Formation gratuite portant sur le rôle du proche aidant (ressources disponibles). On y abordera la prévention des chutes, les soins d'urgence (en cas de chute, d'étouffement, de brûlure ou d'empoisonnement) et les situations d'urgence (se préparer à quitter ou se confiner au domicile en cas de sinistre).

12 ans et plus	SALLE MUNICIPALE	Mercredi 7 février, 9 h à 11 h	Gratuit
----------------	------------------	--------------------------------	---------

Cours d'autodéfense | École Kung Fu St-Eustache

Cette clinique vous permettra d'apprendre les principes de l'autodéfense et d'explorer les types d'agressions les plus susceptibles de se produire dans la rue.

Des mises en situation sont aussi proposées afin de développer les réflexes et le sens de la non-résistance.

Aucun contact physique entre les participants. Tenue confortable et bouteille d'eau.

12 ans et plus	PAVILLON JEAN-CLAUDE-BRUNET	Samedi 24 février, 9 h à 11 h 30	35 \$
----------------	-----------------------------	----------------------------------	-------

Conférence zéro gaspillage alimentaire | Florence-Léa Siry

La lutte au gaspillage alimentaire est un sujet bien populaire : est-il possible de mener cette bataille avec le frigo sans s'épuiser, se culpabiliser et surtout, en cuisinant des recettes savoureuses sans faire de compromis? Florence-Léa Siry, auteure du livre « L'art de cuisiner sans gaspiller ni se ruiner », vous prouvera que c'est possible. Lors de cette conférence, découvrez un univers de possibilités « zéro déchet » signé Chic frigo sans fric.

12 ans et plus	SALLE MUNICIPALE	Mercredi 28 février, 19 h à 20 h	Gratuit
----------------	------------------	----------------------------------	---------

Fabrication de sushis | Sushi chez soi

Découvrez les secrets de l'art de la création de sushis! Lors de cet atelier, vous apprendrez à faire des makis (rouleaux et bouchées rondes) avec une vingtaine d'aliments qui vous seront proposés sur place, en plus de vous faire dévoiler le secret quant à la cuisson et à la marinade du riz à sushis.

Les participants repartiront avec une trentaine de sushis (prévoir un plat).

13 ans et plus	PAVILLON JEAN-CLAUDE-BRUNET	Samedi 24 mars, 13 h à 17 h	55 \$/personne
----------------	-----------------------------	-----------------------------	----------------



ACTIVITÉS JEUNESSE

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DURÉE	COÛT
-----------	------	---------	-------	------

DÉBUT : 6 JANVIER

Initiation au patin

Ce cours s’adresse aux jeunes désirant apprendre à patiner. L’enfant doit être accompagné d’un parent.

Parent/enfant	PARC JACQUES-PAQUIN	Samedi, 9 h à 10 h	8 semaines	40 \$
---------------	---------------------	--------------------	------------	-------

DÉBUT : 6 JANVIER

Initiation au hockey (extérieur)

Cette activité permettra aux enfants de pratiquer le hockey de façon amicale. Les participants doivent savoir patiner.

5 à 12 ans	PARC JACQUES-PAQUIN	Samedi, 10 h à 11 h	8 semaines	40 \$
------------	---------------------	---------------------	------------	-------

DÉBUT : 20 JANVIER – RELÂCHE LE 10 MARS

Sportball | Sportball

Cours offrant une grande variété de programmes multisports conçus pour enseigner aux enfants les habiletés motrices dont ils ont besoin pour participer activement au jeu, entre autres l’équilibre, l’endurance, la force, la synchronisation et la coordination.

16 à 24 mois (avec parent)	ÉCOLE ROSE-DES-VENTS	Samedi, 8 h 30 à 9 h 15	8 semaines	125 \$
2 à 3 ans (avec parent)	ÉCOLE ROSE-DES-VENTS	Samedi, 9 h 15 à 10 h	8 semaines	125 \$
3 à 4 ans (avec parent)	ÉCOLE ROSE-DES-VENTS	Samedi, 10 h 15 à 11 h	8 semaines	125 \$
4 à 6 ans (sans parent)	ÉCOLE ROSE-DES-VENTS	Samedi, 11 h à 12 h	8 semaines	125 \$

Zumba® Kids | Professeure : Caroline Martel

Ce cours est conçu spécialement pour les petits fans de Zumba ! Ils apprendront des routines de Zumba adaptées à leur âge. Une chance unique d’être actifs et de danser au son de leur musique préférée !

7 à 10 ans	PAVILLON JEAN-CLAUDE-BRUNET	Mardi, 18 h à 18 h 45	12 semaines	60 \$
------------	-----------------------------	-----------------------	-------------	-------

DÉBUT : 16 JANVIER

Mini-gym | Professeure : Myriame Bélanger

À travers des parcours et des jeux basés sur les techniques d’initiation à la gymnastique, la mini-gym propose des activités de psychomotricité qui permettront à l’enfant de développer ses capacités motrices et sa confiance tout en s’amusant.

3 et 4 ans	ÉCOLE ROSE-DES-VENTS	Mardi, 18 h 15 à 19 h	12 semaines	55 \$
------------	----------------------	-----------------------	-------------	-------

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DURÉE	COÛT
-----------	------	---------	-------	------

Multiactivités | Professeurs : Pommette et Nacho

Les enfants sont invités à venir s’amuser dans diverses activités. Ils pourront, de concert avec les animateurs, choisir l’activité de leur choix chaque semaine. C’est une soirée pour vous les jeunes!

5 à 12 ans	ÉCOLE ROSE-DES-VENTS	Vendredi, 18 h 30 à 20 h	12 semaines	60 \$
------------	----------------------	--------------------------	-------------	-------

Dessin | Atelier 131

Ce cours permet à l’enfant d’apprendre à dessiner des éléments spécifiques et à enrichir sa créativité par des apprentissages structurés. Vous retrouverez la liste du matériel nécessaire sur le site Internet de la municipalité.

7 à 9 ans	ÉCOLE ROSE-DES-VENTS	Mercredi, 18 h à 19 h	12 semaines	100 \$
10 à 14 ans	ÉCOLE ROSE-DES-VENTS	Mercredi, 19 h à 20 h	12 semaines	100 \$

Danse | Professeure : Jade Lemire

Des cours de danse adaptés à différents groupes d’âge sont offerts!

Danse créative 2 et 3 ans	PAVILLON JEAN-CLAUDE BRUNET	Dimanche, 9 h à 10 h	12 semaines	55 \$
Danse créative 2 3 à 4 ans	PAVILLON JEAN-CLAUDE BRUNET	Dimanche, 10 h à 11 h	12 semaines	55 \$
Break dance/hip-hop 5 à 8 ans	PAVILLON JEAN-CLAUDE BRUNET	Dimanche, 11 h à 12 h	12 semaines	55 \$
Ballet jazz 5 à 8 ans	PAVILLON JEAN-CLAUDE BRUNET	Dimanche, 12 h 30 à 13 h 30	12 semaines	55 \$
Ballet classique 8 à 10 ans	PAVILLON JEAN-CLAUDE BRUNET	Dimanche, 13 h 30 à 14 h 30	12 semaines	55 \$
Jazz/hip-hop 9 à 12 ans	PAVILLON JEAN-CLAUDE BRUNET	Dimanche, 14 h 30 à 15 h 30	12 semaines	55 \$
Danse contemporaine 9 à 12 ans	PAVILLON JEAN-CLAUDE BRUNET	Dimanche, 15 h 30 à 16 h 30	12 semaines	55 \$

*Un montant d’environ 15 \$ sera demandé en cours de session pour l’achat d’un costume de spectacle.



ACTIVITÉS JEUNESSE

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DURÉE	COÛT
-----------	------	---------	-------	------

Cosom | Professeur : Sébastien Faucher

Ligue de hockey cosom propice à l'apprentissage des bases du hockey, pour les jeunes de 6 à 15 ans. Encadrement sécuritaire et respectueux. La liste du matériel nécessaire est détaillée sur le site internet de la Municipalité.

6 à 9 ans	ÉCOLE DU GRAND-POMMIER	Mardi, 18 h à 19 h	12 semaines	65 \$
9 à 12 ans	ÉCOLE DU GRAND-POMMIER	Mardi, 19 h 15 à 20 h 15	12 semaines	65 \$
12 à 15 ans	ÉCOLE DU GRAND-POMMIER	Jeudi, 19 h à 20 h	12 semaines	65 \$

DÉBUT : 18 JANVIER

Gymnastique | Professeure : Myriame Bélanger

Ce cours a pour but d’initier vos jeunes à la gymnastique et pourrait leur donner envie de poursuivre ce sport à un niveau plus compétitif. Justaucorps obligatoire (renseignez-vous au Service des loisirs lors de l’inscription).

5 à 12 ans (Débutant)	ÉCOLE ROSE-DES-VENTS	Jeudi, 18 h 15 à 19 h 15	12 semaines	55 \$
7 à 12 ans (Avancé)	ÉCOLE ROSE-DES-VENTS	Jeudi, 19 h 15 à 20 h 15	12 semaines	55 \$

ACTIVITÉS 50 ANS ET PLUS

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DURÉE	COÛT
-----------	------	---------	-------	------

Mise en forme 50 ans et plus | Professeure : Sophie Tchang

Étirements, aérobie, tonus... exercices adaptés aux 50 ans et plus pour une belle remise en forme.

50 ans et +	PAVILLON JEAN-CLAUDE-BRUNET	Mardi, 14 h 30 à 15 h 30	12 semaines	70 \$
50 ans et +	PAVILLON JEAN-CLAUDE-BRUNET	Vendredi, 12 h à 13 h	12 semaines	70 \$

Zumba® Gold | Professeure : Josée Lusignan

Destiné aux débutants désirant recommencer à bouger tout en s’amusant! Idéal pour les participants physiquement limités ou inactifs. Nul besoin de savoir danser pour s’inscrire!

50 ans et +	ÉCOLE ROSE-DES-VENTS	Lundi, 19 h à 20 h	12 semaines	70 \$
-------------	----------------------	--------------------	-------------	-------

ACTIVITÉS MULTIÂGES

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DURÉE	COÛT
-----------	------	---------	-------	------

Taekwondo | Professeurs : Rénald et Jean-Sébastien Renaud

DÉBUTANT : Ceinture blanche à ceinture blanche barrée jaune.
INTERMÉDIAIRE : Ceinture jaune à ceinture verte
AVANCÉ : Ceinture verte et plus.
COMBAT ET POOMSE (KATA) : Pour les gens de tous les âges (à partir de 8 ans) de niveau ceinture jaune et plus. Pour suivre ce cours, vous devez aussi être inscrit à un cours de niveau débutant à avancé

Débutant	ÉCOLE DU GRAND-POMMIER	Lundi de 18 h à 19 h ET samedi de 9 h à 10 h	12 semaines	80 \$*
Débutant/intermédiaire	ÉCOLE DU GRAND-POMMIER	Mercredi de 18 h à 19 h ET samedi de 10 h à 11 h	12 semaines	80 \$*
Avancé	ÉCOLE DU GRAND-POMMIER	Lundi de 19 h à 20 h, mercredi de 19 h à 20 h ET samedi de 11 h à 12 h	12 semaines	105 \$*
Combat et poomse	ÉCOLE DU GRAND-POMMIER	Samedi de 12 h à 13 h	12 semaines	25 \$*

*Prix par participant. Vous devrez vous procurer le passeport au coût de 17 \$ (15 \$ pour les nouveaux élèves) et le kimono au coût de 55 \$ qui vous seront remis par votre instructeur.

Cours de guitare | Professeur : Guy Poulin

Le cours de base s’adresse aux participants désirant apprendre les techniques de base de la guitare.

Le cours débutant/intermédiaire s’adresse aux participants ayant déjà une base.

10 à 14 ans	CENTRE STE-MARIE	Mardi, 18 h à 19 h	12 semaines	70 \$
15 ans et + De base	CENTRE STE-MARIE	Mardi, 19 h à 20 h	12 semaines	70 \$
15 ans et + (débutant/intermédiaire)	CENTRE STE-MARIE	Mardi, 20 h à 21 h	12 semaines	70 \$

SUP fitness Parent-Ado | École WhattSUP

NOUVEAU COURS

Le SUP (stand up paddle) fitness est la nouvelle activité par excellence pour s’entraîner tout en s’amusant. En recréant l’effet d’une planche sur l’eau, travaillez cardio, force musculaire et équilibre : un entraînement complet hors du commun! Le cours sera adapté sous la formule parent-ado. Chaque duo profitera en alternance d’exercices sur planche et sur matelas.

Parents/ados 12 ans et +	PAVILLON JEAN-CLAUDE-BRUNET	Lundi, 18 h à 19 h	12 semaines	60 \$*
-----------------------------	-----------------------------	--------------------	-------------	--------

*Prix par participant

ACTIVITÉS 15 ANS ET PLUS

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DURÉE	COÛT
-----------	------	---------	-------	------

SUP fitness | École WhattSUP

Le SUP (stand up paddle) fitness est la nouvelle activité par excellence pour s’entraîner tout en s’amusant. En recréant l’effet d’une planche sur l’eau, travaillez cardio, force musculaire et équilibre : un entraînement complet hors du commun!

15 ans et +	PAVILLON JEAN-CLAUDE-BRUNET	Lundi, 19 h à 20 h	12 semaines	90 \$
-------------	-----------------------------	--------------------	-------------	-------

Cosom libre

Période de cosom libre. Apportez votre matériel. Bâton avec palette de plastique obligatoire.

15 ans et +	ÉCOLE DU GRAND-POMMIER	Jeudi, 20 h 15 à 22 h 30	11 janvier au 5 avril	40 \$
-------------	------------------------	--------------------------	-----------------------	-------

Badminton libre

Période de badminton libre (en rotation sur les trois terrains). Apportez votre matériel.

15 ans et +	ÉCOLE ROSE-DES-VENTS	Mercredi, 20 h 15 à 22 h 30	10 janvier au 4 avril	40 \$
-------------	----------------------	-----------------------------	-----------------------	-------

Tai-chi | Professeure : Lise Juteau

Dérivé des arts martiaux, le tai-chi est une discipline corporelle d’origine chinoise comportant un ensemble de mouvements continus et circulaires exécutés avec lenteur et précision dans un ordre préétabli. Il met aussi l’accent sur la maîtrise de la respiration. La pratique vise, entre autres, à améliorer la souplesse, à renforcer le système musculo-squelettique et à maintenir une bonne santé physique, mentale et spirituelle.

15 ans et + (Intermédiaire)	PAVILLON JEAN-CLAUDE-BRUNET	Jeudi, 9 h 30 à 11 h	12 semaines	70 \$
--------------------------------	-----------------------------	----------------------	-------------	-------

Zumba® fitness | Professeures : Josée Lusignan et Mélissa Hamel (lundi)

Entraînez-vous sur des rythmes latins et faites partie de la vague exotique en conditionnement physique. Venez faire la fête durant cette séance de remise en forme!

15 ans et +	ÉCOLE ROSE-DES-VENTS	Lundi, 20 h 15 à 21 h 15	12 semaines	70 \$
15 ans et +	ÉCOLE ROSE-DES-VENTS	Mercredi, 19 h à 20 h	12 semaines	70 \$
15 ans et +	PAVILLON JEAN-CLAUDE-BRUNET	Lundi, 11 h à 12 h	12 semaines	70 \$



CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DURÉE	COÛT
-----------	------	---------	-------	------

Pilates | Professeure : Gabrielle Danvoye

La méthode d’entraînement Pilates privilégie une approche douce et globale qui vous permettra de renforcer vos muscles, d’améliorer votre flexibilité et votre posture tout en réduisant votre niveau de stress. Par le biais de ce cours, vous apprendrez aussi à mieux connaître votre corps. Les exercices proposés pourraient également vous aider à soulager certaines douleurs.

15 ans et +	PAVILLON JEAN-CLAUDE-BRUNET	Mardi, 19 h à 20 h	12 semaines	70 \$
15 ans et +	PAVILLON JEAN-CLAUDE-BRUNET	Mardi, 20 h à 21 h	12 semaines	70 \$

Pilates et étirements | Professeure : Gabrielle Danvoye

Cours proposant une série d’étirements et d’exercices de Pilates.

15 ans et +	PAVILLON JEAN-CLAUDE-BRUNET	Jeudi, 11 h à 12 h	12 semaines	70 \$
-------------	-----------------------------	--------------------	-------------	-------

Yoga | Professeure : Sophie Tchang

À l’aide d’exercices de posture et de respiration, développez votre souplesse et maintenez la forme physique tout en libérant vos tensions.

15 ans et +	PAVILLON JEAN-CLAUDE-BRUNET	Lundi, 20 h 15 à 21 h 45	12 semaines	70 \$
15 ans et +	PAVILLON JEAN-CLAUDE-BRUNET	Mercredi, 13 h 30 à 15 h	12 semaines	70 \$
15 ans et +	PAVILLON JEAN-CLAUDE-BRUNET	Vendredi, 13 h à 14 h 30	12 semaines	70 \$

Mise en forme | Professeure : Sophie Tchang

Ce cours offre une variété d’exercices qui sauront vous plaire. Étirements, aérobie, tonus... voici une combinaison gagnante pour se remettre en forme.

15 ans et +	ÉCOLE ROSE-DES-VENTS	Jeudi, 20 h 15 à 21 h 45	12 semaines	70 \$
-------------	----------------------	--------------------------	-------------	-------

DÉBUT : 23 JANVIER 2018

Yoga pour aînés | Professeure : Claire Dupont

NOUVEAU COURS

Le yoga adapté aux aînés propose des postures classiques, au sol ou sur chaise de manière sûre et sécuritaire. La pratique du yoga permet d’augmenter la vitalité, tout en améliorant le bien-être, la posture et l’équilibre

65 ans et +	SALLE MUNICIPALE	Mardi, 9 h 30 à 10 h 30	10 semaines	50 \$
-------------	------------------	-------------------------	-------------	-------

CAMP D’HIVER SPÉCIAL RELÂCHE

Du 5 au 9 mars 2018
Inscription du 29 janvier au 15 février 2018,
en ligne ou en personne à l’hôtel de ville

Les écoliers sont invités à venir profiter d’une semaine de relâche thématique et des plus amusantes cet hiver avec nos animateurs. Le camp d’hiver est offert à tous les élèves de la maternelle à la 6^e année.

INSCRIPTION À LA SEMAINE :
75 \$ (service de garde inclus)

INSCRIPTION À LA JOURNÉE :
30 \$ (service de garde inclus)

LUNDI : Artistique	JEUDI : Cabane à sucre
MARDI : Carnaval	VENDREDI : Pyjama
MERCREDI : Pirates	

De 7 h à 18 h au Pavillon Jean-Claude-Brunet
du parc Paul-Yvon-Lauzon



JOURNÉE CHOCOLAT CHAUD

Samedi 3 février, 13 h à 16 h
Parc Jacques-Paquin

Ne manquez pas la 9^e édition de la Journée chocolat chaud le 3 février prochain. Pour l’occasion : mascottes, jeux gonflables, animation, patin libre... venez profiter des joies de l’hiver avec nous! Chocolat chaud, café et bouillon de poulet gratuits pour ceux et celles qui apporteront leurs contenants!

ASSOCIATIONS SPORTIVES municipales et régionales

Soccer

Club les Phénix

Clientèle : Enfants nés en 2013 ou avant
Inscription en personne le 21 février et le 24 mars
à la salle municipale
Info : 450 472-8986

Baseball

ABLMDM

Détails au www.ablmdm.org
Inscription fin janvier directement à l’association

Crosse

Association de crosse de Saint-Eustache

Coût : 85 \$
Clientèle : 6 à 14 ans
À compter du printemps prochain (avril à juin 2018)
Inscription dès maintenant via le logiciel d’inscription
en ligne de la municipalité (SportPlus).

Football

Association régionale de football
Laurentides-Lanaudières

Clientèle : 6 à 14 ans
Saison 2018
Information supplémentaire au www.arfl.com.

Balle molle

Association de balle molle de Saint-Eustache

Clientèle : 6 à 18 ans
Été 2018 (début fin mars)
Inscription dès maintenant via le logiciel d’inscription en ligne de la municipalité (SportPlus)



SPECTACLE DE NOËL

La disparition du Père Noël
présenté par Animations Clin d’œil
Samedi 9 décembre à 11 h

École Rose des Vents

Destiné aux enfants âgés
de 2 à 12 ans

Durée : 45 minutes

ESPACE LIBRE ACTION

Un espace intérieur est maintenant offert aux jeunes familles
afin de permettre aux enfants de six ans et moins de bouger et de
s’amuser librement.

L’objectif? Offrir un lieu qui permet le développement global des enfants: parcours moteur libre, créativité et habiletés sociales! La présence d’un parent est obligatoire en tout temps. Il doit accompagner son enfant et veiller à sa sécurité et son plaisir.

Les mercredis à compter du 8 novembre entre 9 h et 11 h 30.

Au Pavillon Jean-Claude-Brunet du parc Paul-Yvon-Lauzon
(71, rue Clément)





LES ACTIVITÉS DE VOTRE BIBLIOTHEQUE

Inscription obligatoire 450 623-7833

L'HEURE DU CONTE

Activité conçue pour faire découvrir le goût de la lecture aux enfants de 3 à 6 ans.

Prochaines dates :

- Samedi 16 décembre (9 h 15)
- Samedi 3 janvier (9 h 15)
- Samedi 17 février (9 h 15)
- Samedi 17 mars (9 h 15)

CLUBS DE LECTURE

JEUNES – 8 À 11 ANS

Venez écouter des extraits de livres afin de découvrir de nouveaux romans.

Prochaines dates :

- Mercredi 6 décembre (18 h 15)
- Mercredi 3 janvier (18 h 15)
- Mercredi 7 février (18 h 15)
- Mercredi 7 mars (18 h 15)

ADOS – 12 À 17 ANS

Tu aimes la lecture? Viens partager tes livres coups de cœur avec nous.

Prochaines dates :

- Lundi 18 décembre (18 h 15)
- Lundi 29 janvier (18 h 15)
- Lundi 26 février (18 h 15)
- Lundi 26 mars (18 h 15)

SUGGESTIONS DE LECTURE

LES BD, CE N'EST PAS QUE POUR LES ENFANTS!



COMMENT JE NE SUIS PAS DEVENU MOINE de Jean-Sébastien Bérubé

Autobiographie. Passé 25 ans, Jean-Sébastien Bérubé débarque à Katmandou au Népal pour devenir moine bouddhiste. Pour lui, le Bouddhisme est la religion la plus paisible du monde, et il espère qu'il pourra grâce à ce voyage enfin régler ses problèmes, échapper à la société occidentale de surconsommation aux valeurs superficielles et accéder au bonheur en suivant sa quête spirituelle. Il va découvrir que la réalité est assez éloignée de ses attentes.



MAGASIN GÉNÉRAL de Régis Loisel (9 tomes)

Canada, province de Québec. Notre-Dame-des-Lacs est un village de 200 âmes perdu au fond d'une vallée. Nous sommes dans les années 20. C'est l'époque de « la grande noirceur » où l'église catholique fait peser sur les campagnes le lourd couvercle de sa rigueur morale. Marie Ducharme, la quarantaine, est veuve. Elle s'occupe du Magasin Général, seul commerce et point de passage obligé des villageois. Les rudes journées auraient pu ainsi s'égrainer au rythme des hivers sans fin si une improbable rencontre n'était venue bouleverser le cours des choses. En se révélant à elle-même, Marie va lentement dynamiter la morne routine du village.



Heures d'ouverture du temps des fêtes

Veuillez prendre note que la bibliothèque sera fermée du 24 décembre au 2 janvier inclusivement.

À ne pas manquer :

VENTE DE LIVRES USAGÉS

Profitez de la vente de livres usagés de la bibliothèque qui se tiendra du 9 au 13 janvier 2018 pour regarnir vos étagères.

Les livres seront vendus entre 50¢ et 2 \$ (une véritable aubaine !). Vous ferez d'une pierre deux coups, car, en plus de vous faire plaisir, vous aiderez la bibliothèque à amasser des fonds qui seront réinvestis dans diverses activités.



CONCOURS D'ÉCRITURE 2017

Cet été, en l'honneur du 150e anniversaire de notre pays, Les jeunes Joséphois ont été mis au défi de composer un poème ayant pour thème le Canada.

Un jury composé d'employés municipaux, d'employés du milieu scolaire et de résidents a eu la lourde tâche d'évaluer les textes.

Voici les œuvres de nos gagnants!

Félicitations à tous nos participants.



L'ÉRABLE Justin Ferland

Gagnant catégorie 7-8 ans

Il était une fois il y a longtemps,
Dans un pays nommé le Canada,
Vivait Ellira,
Ellira était malade depuis longtemps,

Il cherchait un remède depuis deux ans,
Car elle avait un sérieux manque d'énergie,
Qui l'empêchait de courir, sauter...
Les jours passaient,
Et Ellira souffrait,

Mais un jour, pendant la construction de remparts,
Un ouvrier trouva un liquide jaune qui provenait d'un érable,
Il alla voir le chef du clan, le père de la fille,
Il nomma le liquide sirop d'érable et le donna à Ellira.

Les jours passaient et Ellira retrouvait sa forme et sa joie de vivre.
Le sirop d'érable fût donc utilisé dans des recettes et se transforma en sucre.

LE CANADA William Bouchard

Gagnant catégorie 9-10 ans

Sur le continent, le Canada est grand
Et de chaque côté il y a des océans.
Nous avons quatre saisons
Et ça plaît aux filles et aux garçons.
L'eau douce de nos lacs et de nos rivières
C'est un trésor et nous en sommes fiers.
Nos animaux sont tellement beaux
Qu'on les montre sur nos sous et nos dollars.
Il y a le castor, le caribou, l'ours polaire et le huard
Tout le monde aime les recevoir en cadeau.

LE PLUS BEAU PAYS Simon M. Crewe

Gagnant catégorie 11-12 ans

Ô Canada,
Tu es fils de plusieurs pères,
Qui, en 1867, se rassemblèrent,
Et te créèrent, toi.

Depuis 150 ans,
Tu héberges une faune et une flore unique,
Ainsi que plusieurs humains, bougons ou comiques.
Pour abriter tout cela, quoi de mieux que d'être très vaste et grand !

Avec toute cette splendeur et grandeur vient aussi de la générosité,
Tu accueilles chaque année,
Les bras ouverts pour ces gens qui ont traversé plein de difficulté,
Des milliers de réfugiés.

Tant de personnes ont régné sur toi,
De Macdonald à Trudeau,
Ils ont contribué à rendre ce pays plus beau,
En faisant respecter la loi.

Deux langues t'habitent,
Celle du français,
Et bien sûr l'anglais,
Font de toi un pays cosmopolite.

Merci beau pays,
De m'offrir un endroit, un toit,
Où la guerre ne se rend pas,
Où en paix je lis.