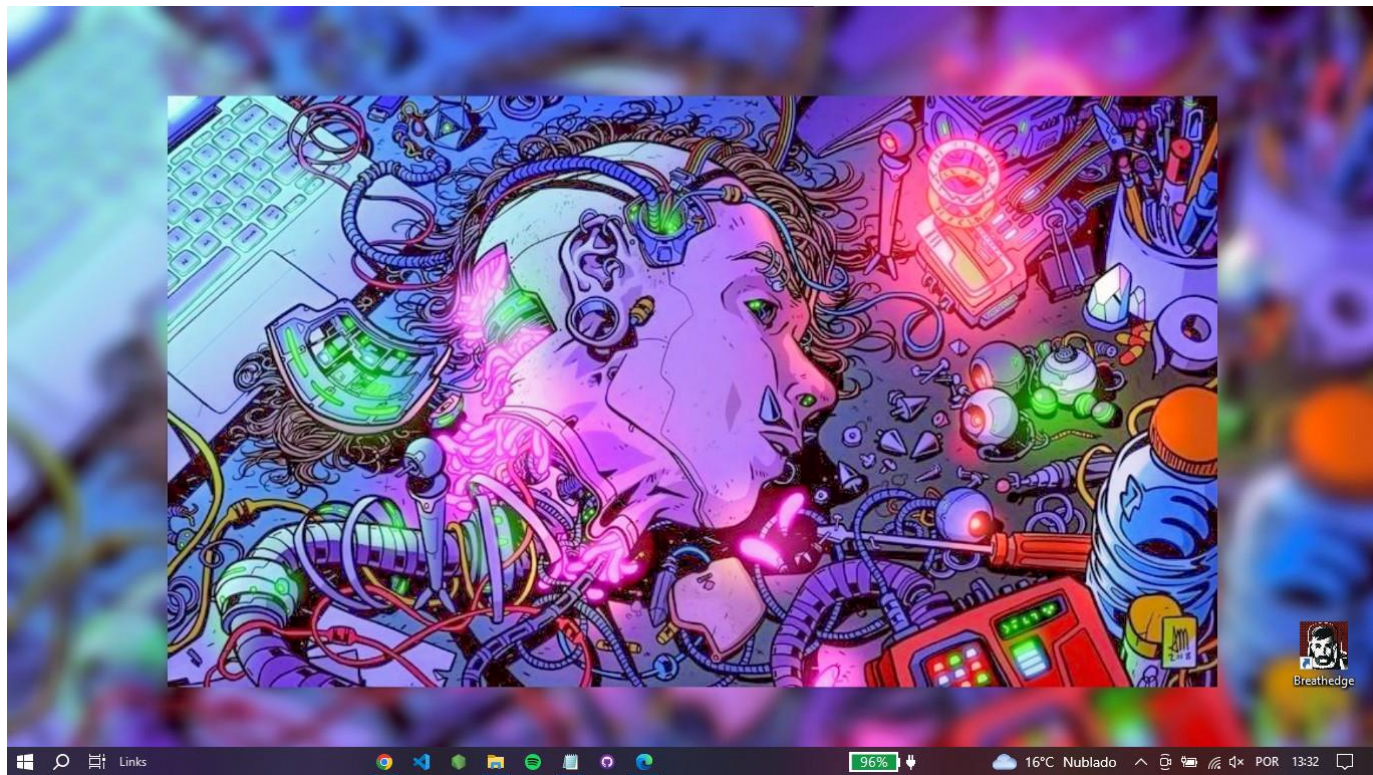


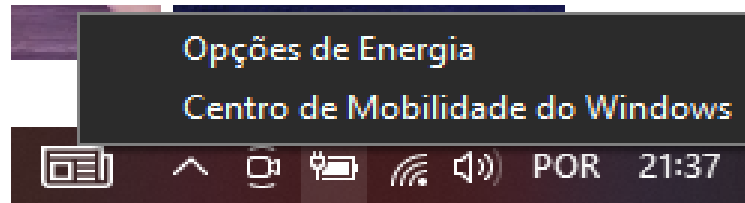
# COMO MELHORAR O DESEMPENHO DO SEU NOTEBOOK!



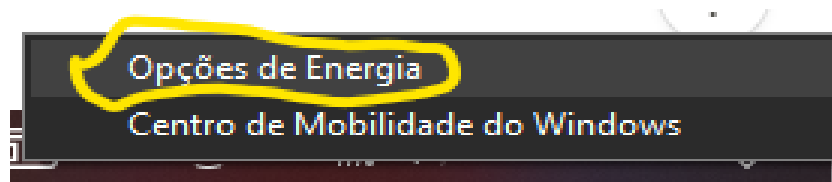
# AUMENTANDO O PODER DE PROCESSAMENTO! - PARTE 1

---

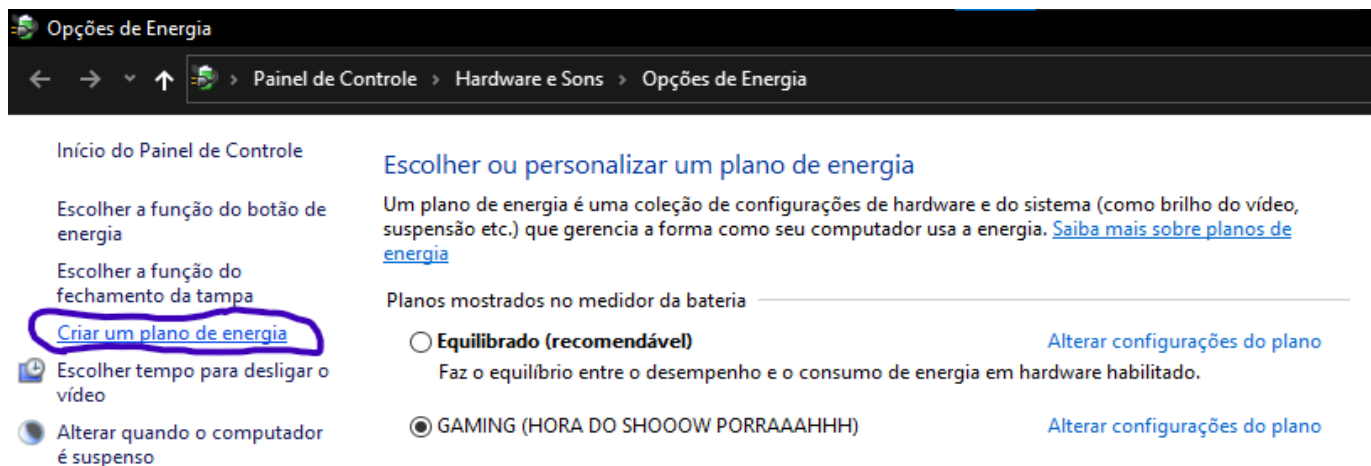
**1º Passo:** Vai no ícone da **bateria** na **Barra de Tarefas** e clica com o **Botão Direito do Mouse**.



**2º – Passo:** E clica na **Opção de Energia**.



**3º Passo:** Dentro das **Opções de Energia**



#### 4º Passo: Clica em Criar um Plano de Energia

Opções de Energia > Criar um Plano de Energia

##### Criar um plano de energia

Comece com um plano existente e dê um nome a ele.

- ☒ **Equilibrado (recomendável)**  
Faz o equilíbrio entre o desempenho e o consumo de energia em hardware habilitado.
- ☐ **Economia de energia**  
Economiza energia ao reduzir o desempenho do computador onde for possível.
- ☐ **Alto desempenho**  
Dá prioridade ao desempenho; pode consumir mais energia.

Nome do plano:

Meu Plano Personalizado 1

Avançar

Cancelar

#### 5º Passo: Clica na Opção de Alto Desempenho, escolhe um Nome para Esse Plano de Energia e clica em Avançar.

##### Criar um plano de energia

Comece com um plano existente e dê um nome a ele.

- ☐ **Equilibrado (recomendável)**  
Faz o equilíbrio entre o desempenho e o consumo de energia em hardware habilitado.
- ☐ **Economia de energia**  
Economiza energia ao reduzir o desempenho do computador onde for possível.
- ☒ **Alto desempenho**  
Dá prioridade ao desempenho; pode consumir mais energia.

Nome do plano:

Meu Plano Personalizado 1





Avançar

Cancelar

**6º Passo:** Depois coloca em **Nunca**, quando o Computador estiver **Conectado na Tomada** e na bateria. E clica em **Avança**.





### Alterar configurações do plano: Meu Plano Personalizado 1

Escolha as configurações de suspensão e vídeo que deseja usar no computador.

	 Na bateria	 Conectado
 Desligar vídeo:	10 minutos ▾	Nunca ▾
 Suspende atividade do computador:	Nunca ▾	Nunca ▾
		<b>Criar</b> Cancelar





### Alterar configurações do plano: Meu Plano Personalizado 1

Escolha as configurações de suspensão e vídeo que deseja usar no computador.

	 Na bateria	 Conectado
 Desligar vídeo:	10 minutos ▾	15 minutos ▾ <div><div>1 minuto</div><div>2 minutos</div><div>3 minutos</div><div>5 minutos</div><div>10 minutos</div><div>15 minutos</div><div>20 minutos</div><div>25 minutos</div><div>30 minutos</div><div>45 minutos</div><div>1 hora</div><div>2 horas</div><div>3 horas</div><div>4 horas</div><div>5 horas</div><div>Nunca</div></div>
 Suspende atividade do computador:	Nunca ▾	

## Alterar configurações do plano: Meu Plano Personalizado 1





Escolha as configurações de suspensão e vídeo que deseja usar no computador.

	 Na bateria	 Conectado
 Desligar vídeo:	10 minutos ▾	Nunca ▾
 Suspende atividade do computador:	Nunca ▾	<div>Nunca ▾<ul style="list-style-type: none"><li>1 minuto</li><li>2 minutos</li><li>3 minutos</li><li>5 minutos</li><li>10 minutos</li><li>15 minutos</li><li>20 minutos</li><li>25 minutos</li><li>30 minutos</li><li>45 minutos</li><li>1 hora</li><li>2 horas</li><li>3 horas</li><li>4 horas</li><li>5 horas</li><li>Nunca</li></ul></div>

**7º Passo:** Depois clica em **Criar**.

## Alterar configurações do plano: Meu Plano Personalizado 1

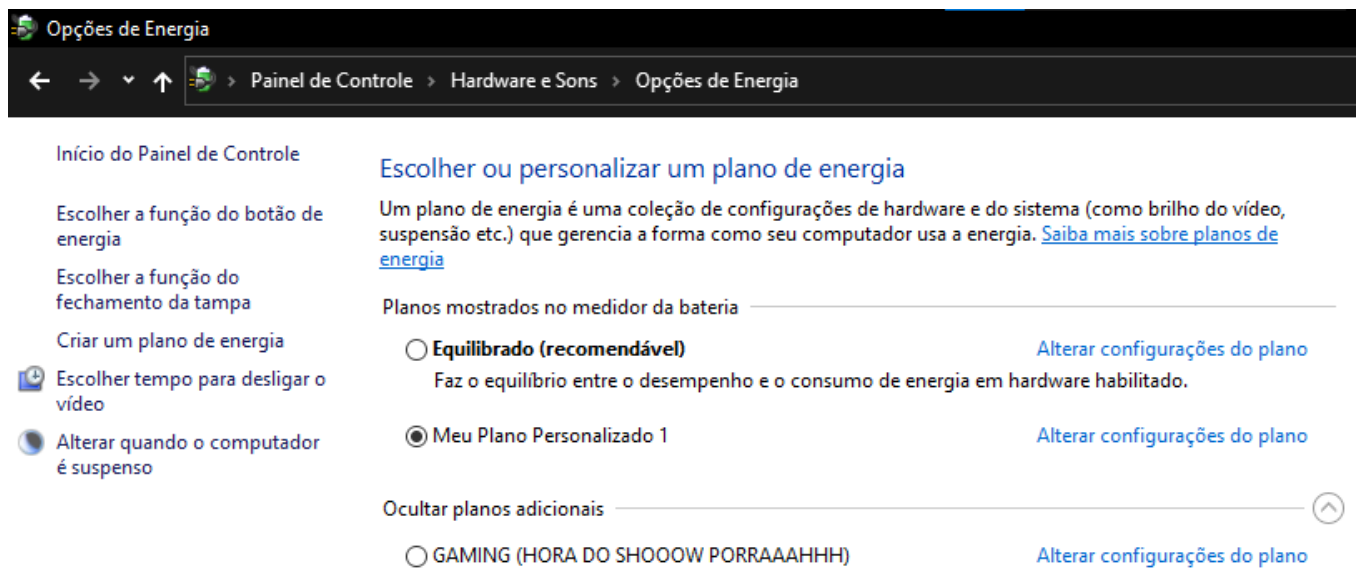
Escolha as configurações de suspensão e vídeo que deseja usar no computador.

	 Na bateria	 Conectado
 Desligar vídeo:	10 minutos ▾	Nunca ▾
 Suspende atividade do computador:	Nunca ▾	Nunca ▾

Criar

Cancelar

**8º Passo:** Depois de clicar em **Criar**, seleciona essa **Opção** que você **criou** e Pronto.



## PRÓS E CONTRAS

**Prós:** Fazendo esse **Processo**, você **aumenta** o **Processamento** do **Notebook**.

**Contras:** Se estiver apenas na bateria e não na Tomada, a bateria não dura muito tempo.

---

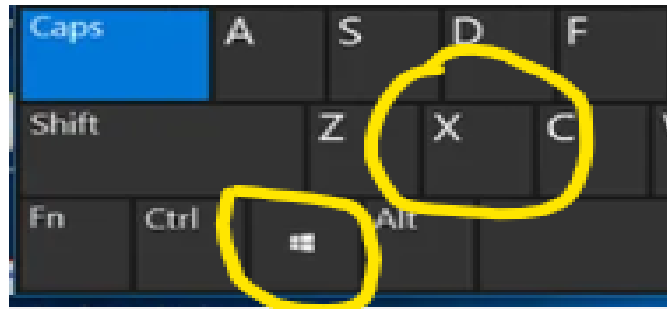


# AUMENTANDO O PODER DE PROCESSAMENTO! - PARTE 2

## DESINSTALE TUDO O QUE VOCÊ NÃO USA!

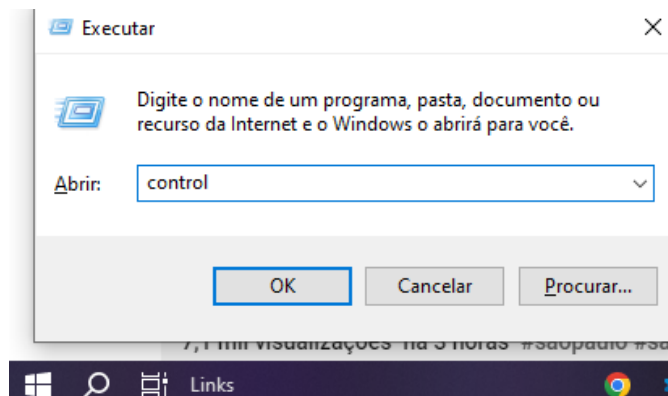
Tire um tempo para **desinstalar** todos os Aplicativos que você não usa mais. Isso deixa o **seu Computador mais Lento**, Sobrecarregado.

**1º Passo:** No Teclado, aperta os **Botões Windows + Botão X**

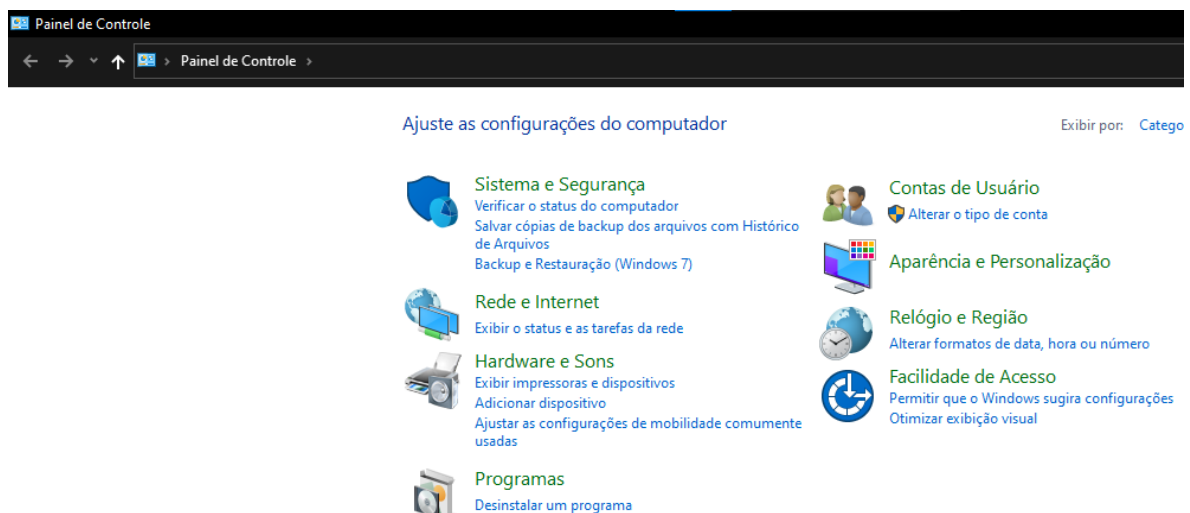


**2º Passo:** Vai abrir um **painel pequeno** de **executar** comandos para abrir coisas ou fazer coisas.

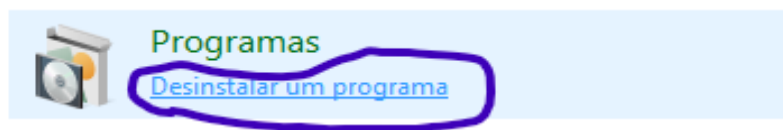
Digita **control** e vai abrir o **Painel de Controle**.



**3º Passo:** Depois de digitar **control** na tela de **executar**, vai abrir o **Painel de Controle**.



#### 4º Passo: Clica em **Desinstalar um Programa**



5º Passo: Depois de clicar em **Desinstalar um Programa**, é só escolher os **Programas** que não usa mais e **desinstalar**.

Programas e Recursos

← → ▾ ▴ ▢ > Painel de Controle > Programas > Programas e Recursos

Início do Painel de Controle

Desinstalar ou alterar um programa

Exibir atualizações instaladas

Ativar ou desativar recursos do Windows

Para desinstalar um programa, selecione-o na lista e clique em Desinstalar, Alterar ou Reparar.

Organizar ▾

Nome	Editor	Instalado em	Tamanho	Versão
4K Video Downloader	Open Media LLC	06/03/2022	415 MB	4.19.4.4720
Adobe Acrobat (64-bit)	Adobe	14/09/2023	611 MB	23.006.20320
Adobe Creative Cloud	Adobe Inc.	05/03/2023	704 MB	5.10.0.573
Adobe Genuine Service	Adobe Inc.	09/09/2023		8.3.0.61
aTube Catcher versão 3.8	DsNET Corp	17/10/2021	88,3 MB	3.8
Capcom Arcade Stadium	CAPCOM Co., Ltd.	01/06/2023		
CapCut	Bytedance Pte. Ltd.	06/08/2023		2.3.2.604
Cisco Packet Tracer 8.2.0 64Bit	Cisco Systems, Inc.	11/02/2023	542 MB	
Epic Games Launcher	Epic Games, Inc.	16/10/2022	203 MB	1.3.51.0
Epic Online Services	Epic Games, Inc.	16/10/2022	257 MB	2.0.36.0
GameLoop	Tencent Technology Company	30/09/2023		5.1.135.90
GIMP 2.10.32-1	The GIMP Team	06/11/2022	1,19 GB	2.10.32
Git version 2.32.0.2	The Git Development Community	16/07/2021	261 MB	2.32.0.2
GitHub Desktop	GitHub, Inc.	22/09/2023	138 MB	3.3.3
Google Chrome	Google LLC	12/10/2023		117.0.5938.152
Java(TM) SE Development Kit 18.0.2 (64-bit)	Oracle Corporation	10/08/2022	292 MB	18.0.2.0
Lenovo Vantage Service	Lenovo Group Ltd.	26/07/2023	33,6 MB	3.13.72.0
Loquendo TTS 7 Engine Full Distribution	Loquendo	10/10/2021	9,58 MB	7.5.0
Loquendo TTS 7 Felipe Multimedia High Quality	Loquendo	10/10/2021	50,7 MB	7.3.0
Loquendo TTS 7 Fernanda Multimedia High Quality	Loquendo	10/10/2021	52,0 MB	7.3.0
Loquendo TTS 7 Portuguese	Loquendo	10/10/2021	609 KB	7.4.0
Lost Light	NetEase Games	20/08/2023		
Macrium Reflect Free	Paramount Software (UK) Ltd.	15/10/2022		v8.0.6979
McAfee LiveSafe	McAfee, LLC	13/11/2022	569 MB	16.0 R50
McAfee Security Scan Plus	McAfee, LLC	31/07/2023	29,1 MB	4.1.375.1

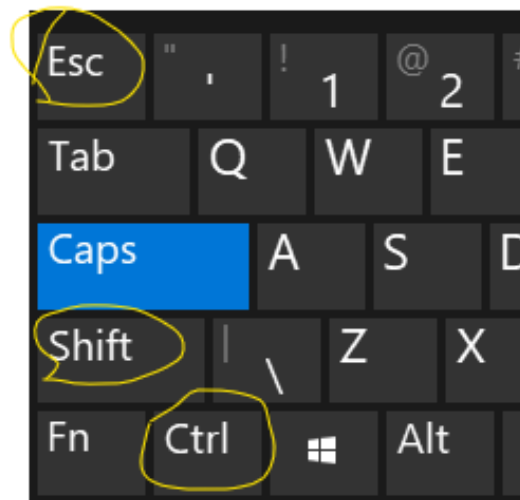
Programas instalados Tamanho total: 7,32 GB

53 programas instalados

## DESATIVE A INICIALIZAÇÃO AUTOMÁTICA



**1º Passo:** Aperta as Teclas **CTRL + SHIFT + ESC** no Teclado, tudo junto. Primeiro o **CTRL**, depois o **SHIFT** e o **ESC**. Vai abrir o **Gerenciador De Tarefas do Windows**.



**Depois clicar CTRL + SHIFT + ESC – Vai abrir o Gerenciador de Tarefas.**

Gerenciador de Tarefas

Arquivo Opções Exibir

Processos Desempenho Histórico de aplicativos Inicializar Usuários Detalhes Serviços

Nome	Status	4% CPU	40% Memória	0% Disco	0% Rede	0% GPU	
<b>Aplicativos (4)</b>							
> Bloco de notas		0%	1,7 MB	0 MB/s	0 Mbps	0%	
> Gerenciador de Tarefas		1,0%	23,5 MB	0 MB/s	0 Mbps	0%	
> Google Chrome (22)		0,9%	1.015,3 MB	0,1 MB/s	0 Mbps	0%	
> Windows Explorer		0%	116,8 MB	0 MB/s	0 Mbps	0%	
<b>Processos em segundo plano (...)</b>							
> Antimalware Service Executable		0%	213,2 MB	0 MB/s	0 Mbps	0%	
> Aplicativo de subsistema de spo...		0%	2,2 MB	0 MB/s	0 Mbps	0%	
Application Frame Host		0%	4,5 MB	0 MB/s	0 Mbps	0%	
Carregador CTF		0%	3,6 MB	0 MB/s	0 Mbps	0%	
COM Surrogate		0%	2,2 MB	0 MB/s	0 Mbps	0%	

< >

Menos detalhes Finalizar tarefa

**2º Passo:** No **Gerenciador de Tarefas**, vai em **Inicializar** e **desative** todos os **programas** que inicializa junto com o **Windows** e os **Sistemas do Windows**.

Gerenciador de Tarefas

Arquivo Opções Exibir

Processos Desempenho Histórico de aplicativos **Inicializar** Usuários Detalhes Serviços

Nome	Status	4% CPU	40% Memória
<b>Aplicativos (4)</b>			
> Bloco de notas		0%	1,7 MB
> Gerenciador de Tarefas		0,8%	24,8 MB
> Google Chrome (22)		0,8%	1.026,4 MB

Gerenciador de Tarefas

Arquivo Opções Exibir

Processos Desempenho Histórico de aplicativos Inicializar Usuários Detalhes Serviços

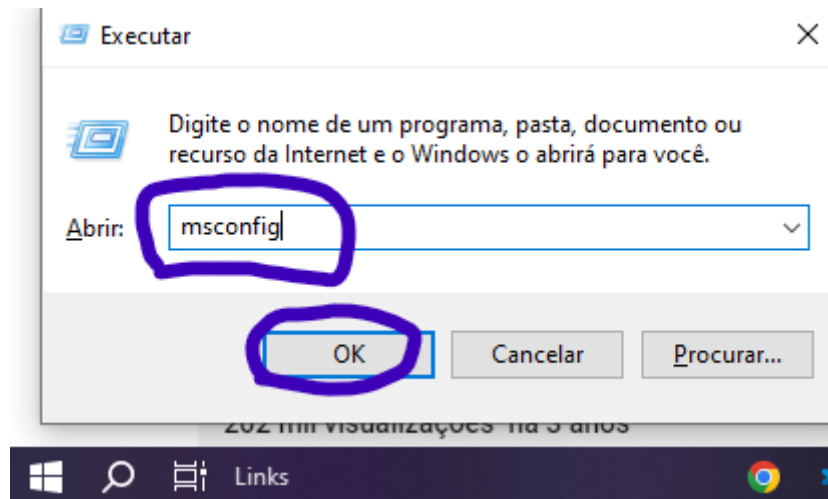
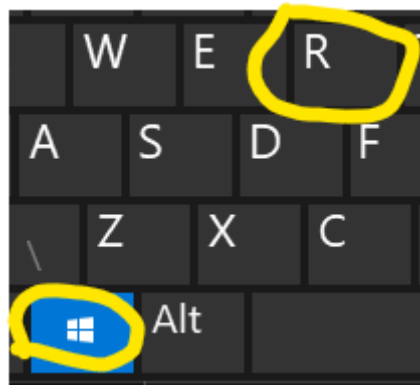
Última hora do BIOS: 2.7 segundos

Nome	Fornecedor	Status	Impacto na ini...
Adobe GC Invoker Utility	Adobe Systems, Incorpo...	Habilitado	Alto
CCXProcess	Adobe Systems Incorpor...	Habilitado	Não medido(a)
Creative Cloud Desktop	Adobe Inc.	Habilitado	Não medido(a)
LenovoUtilityUWP	LENOVO INC	Habilitado	Não medido(a)
Origin	Electronic Arts	Habilitado	Médio
Program		Desabilitado	Nenhum
Realtek HD Audio Universal ...	Realtek Semiconductor	Habilitado	Baixo
Spotify	Spotify AB	Habilitado	Não medido(a)
Steam Client Bootstrapper	Valve Corporation	Habilitado	Médio
Windows Security notificati...	Microsoft Corporation	Habilitado	Médio

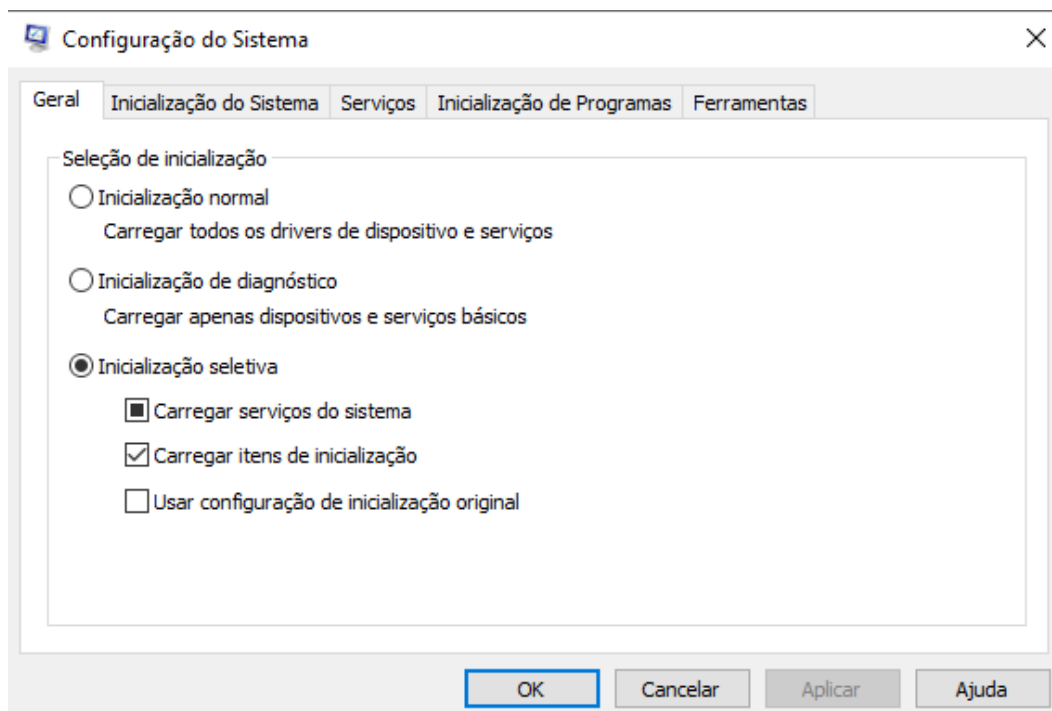
Menos detalhes

Desabilitar

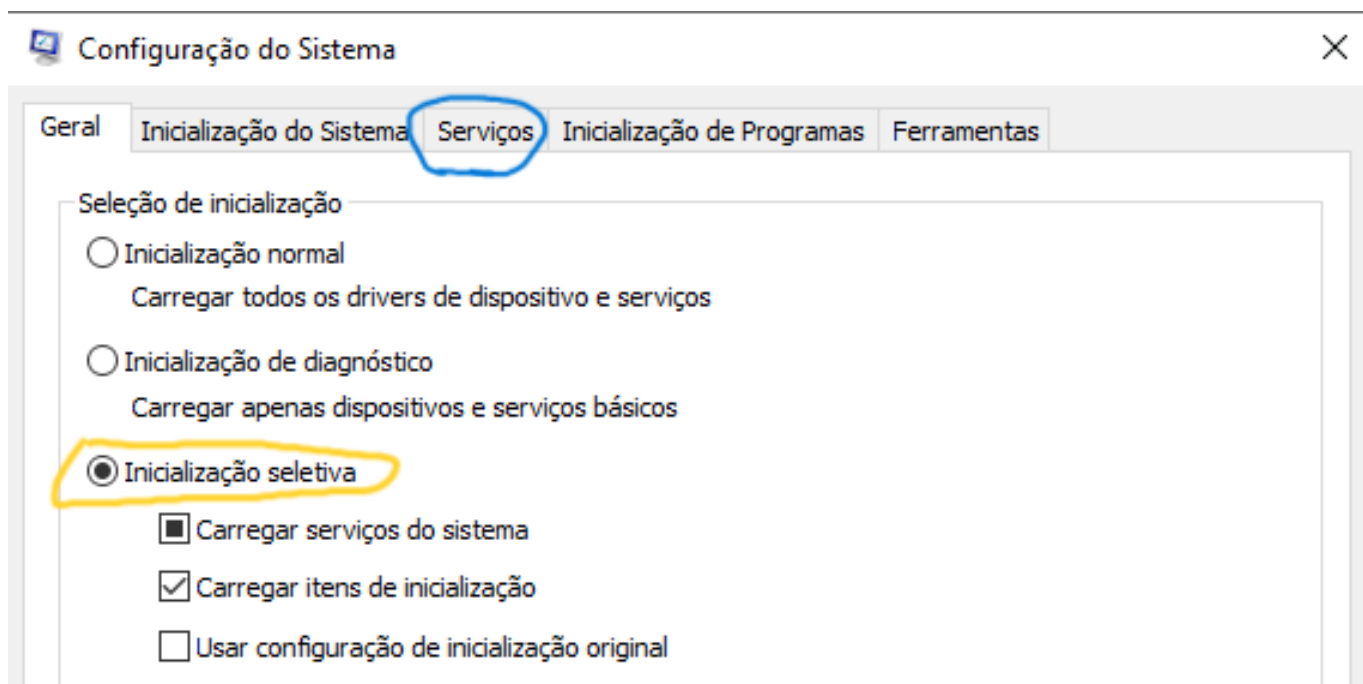
**3º Passo:** Aperta o **Botão Windows + R** . Vai abrir uma tela para digitar comandos, digita **msconfig** e aperta em **OK** ou em **Enter**.



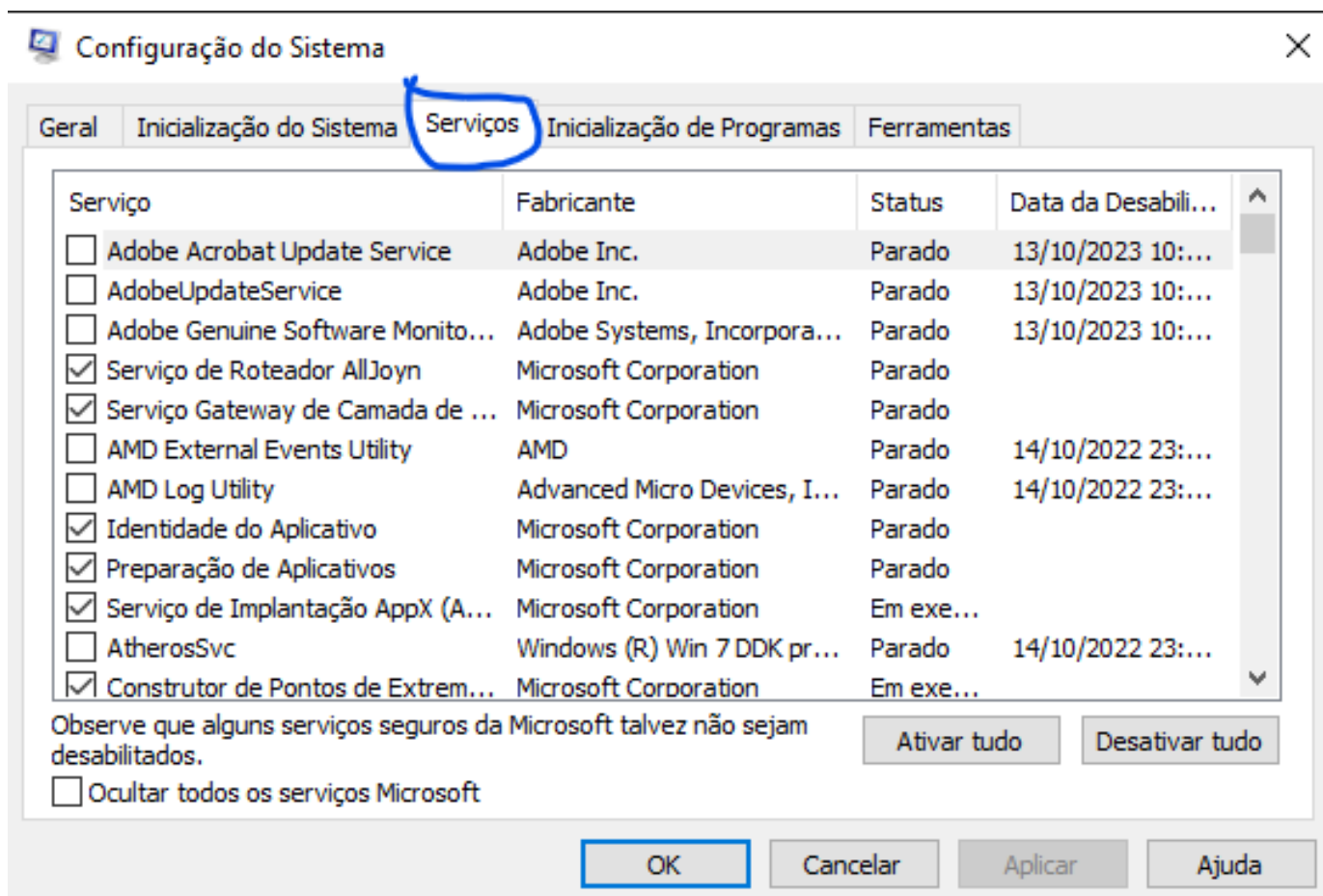
Digita o **Comando msconfig** e aperte **enter**.



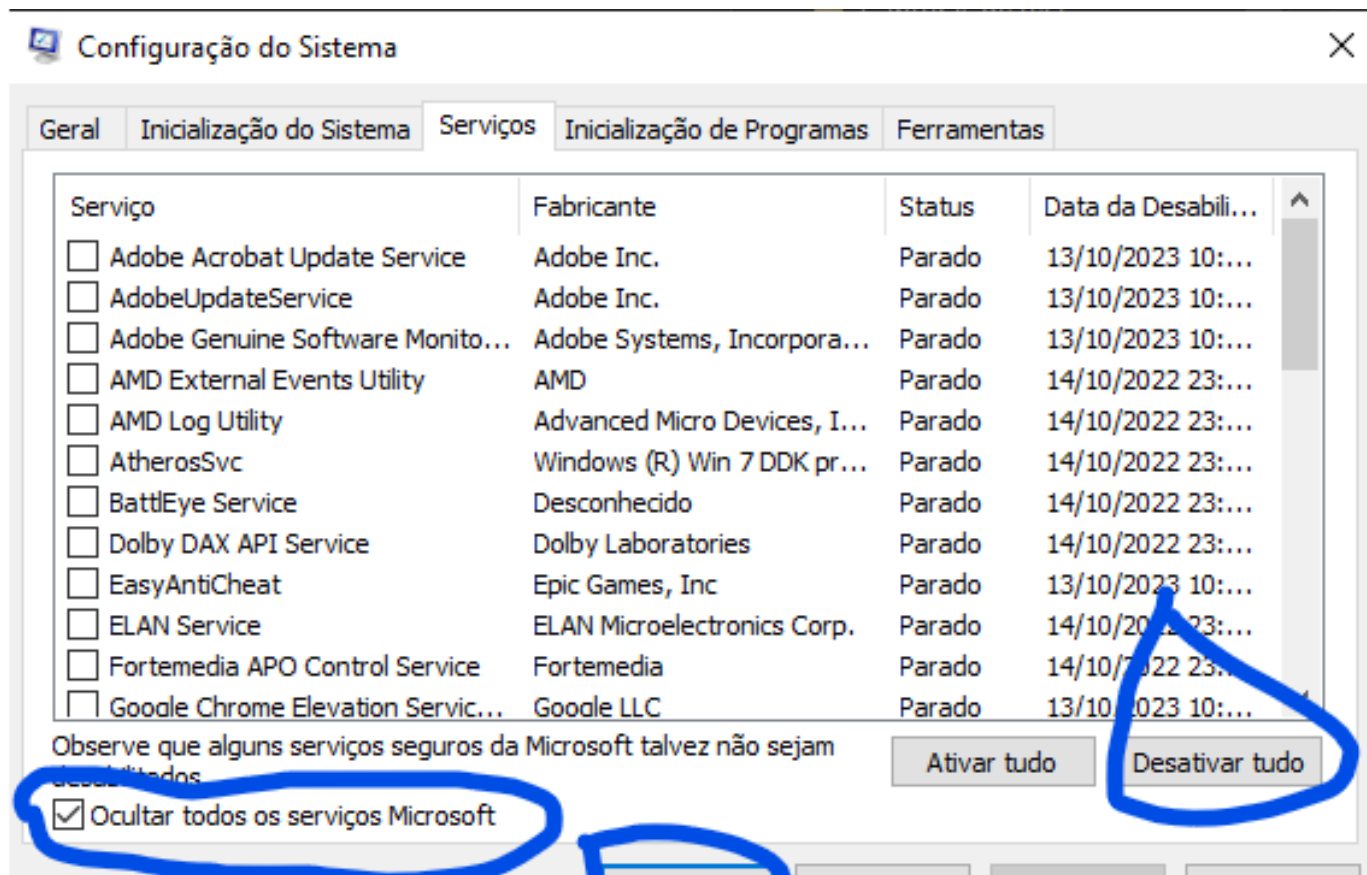
**4º Passo:** Ainda dentro de **Configuração do Sistema**, vá em **Serviços**.



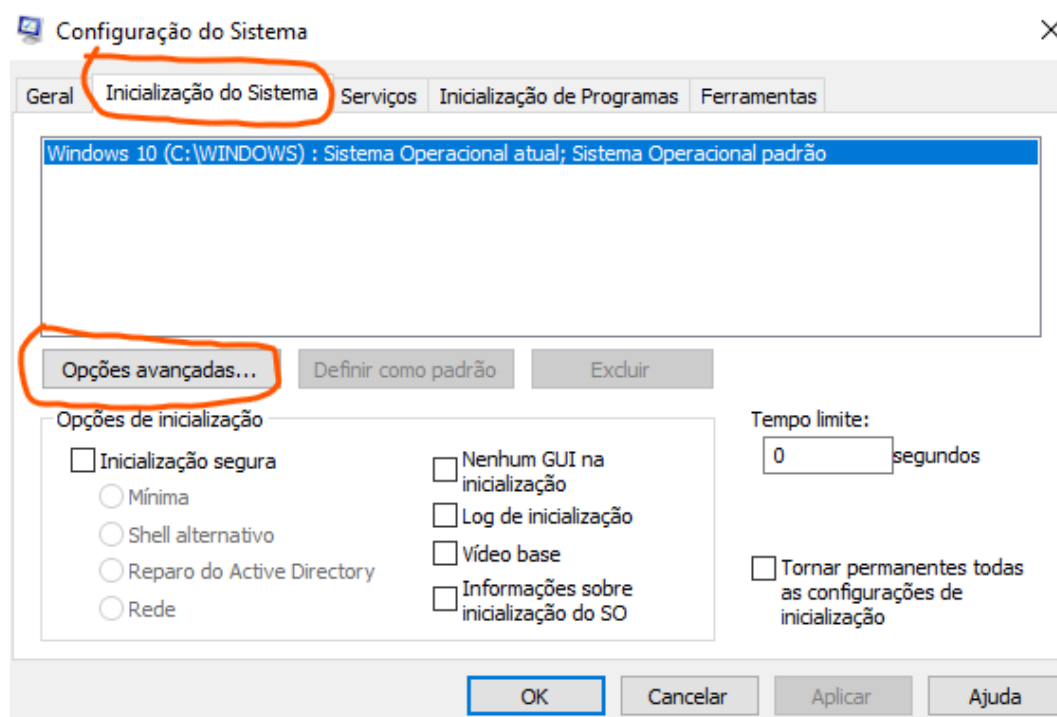
**5º Passo:** Clica em **Serviços** e depois vai ir para a **tela de Configuração**.



**6º Passo:** Depois de **Clicar na Opção de Serviços**, Clica na **Opção de Ocultar Todos os Serviços Microsoft**.

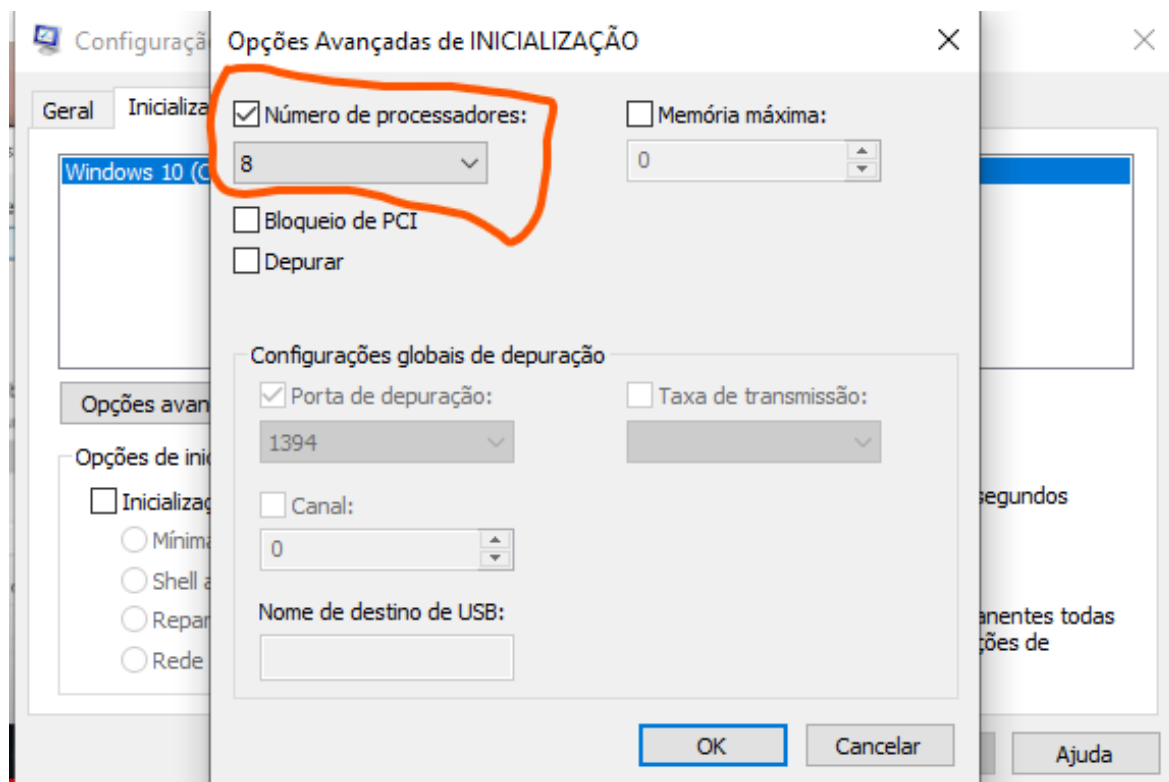


**7º Passo:** Depois de **Desativar os Programas e Serviços Inúteis** que inicializam junto com o **Windows**. Ainda na **Tela de Configuração do Sistema**, clica em **Opções Avançada**.

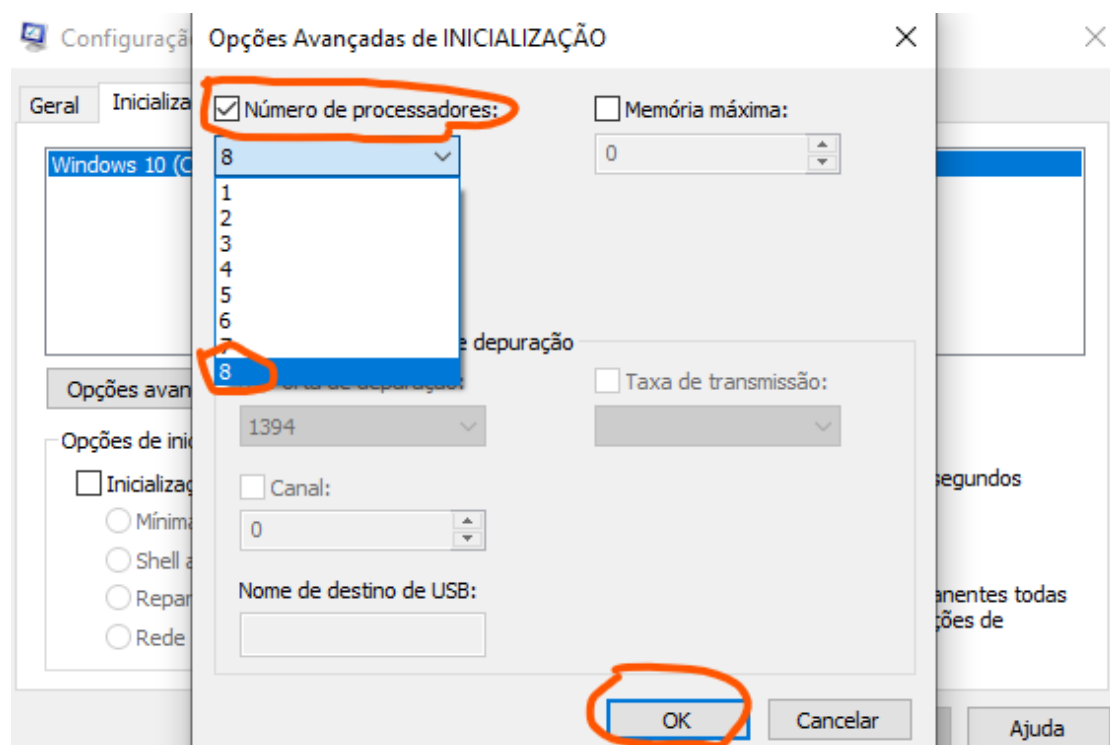


**8º Passo:** Depois de **Clicar em Opções Avançadas**, clica em **Números de Processadores**.

Em **Números de Processadores**, você coloca no **maior número** que tiver. Isso fará com que você **use todos os Núcleos do seu Processador**.

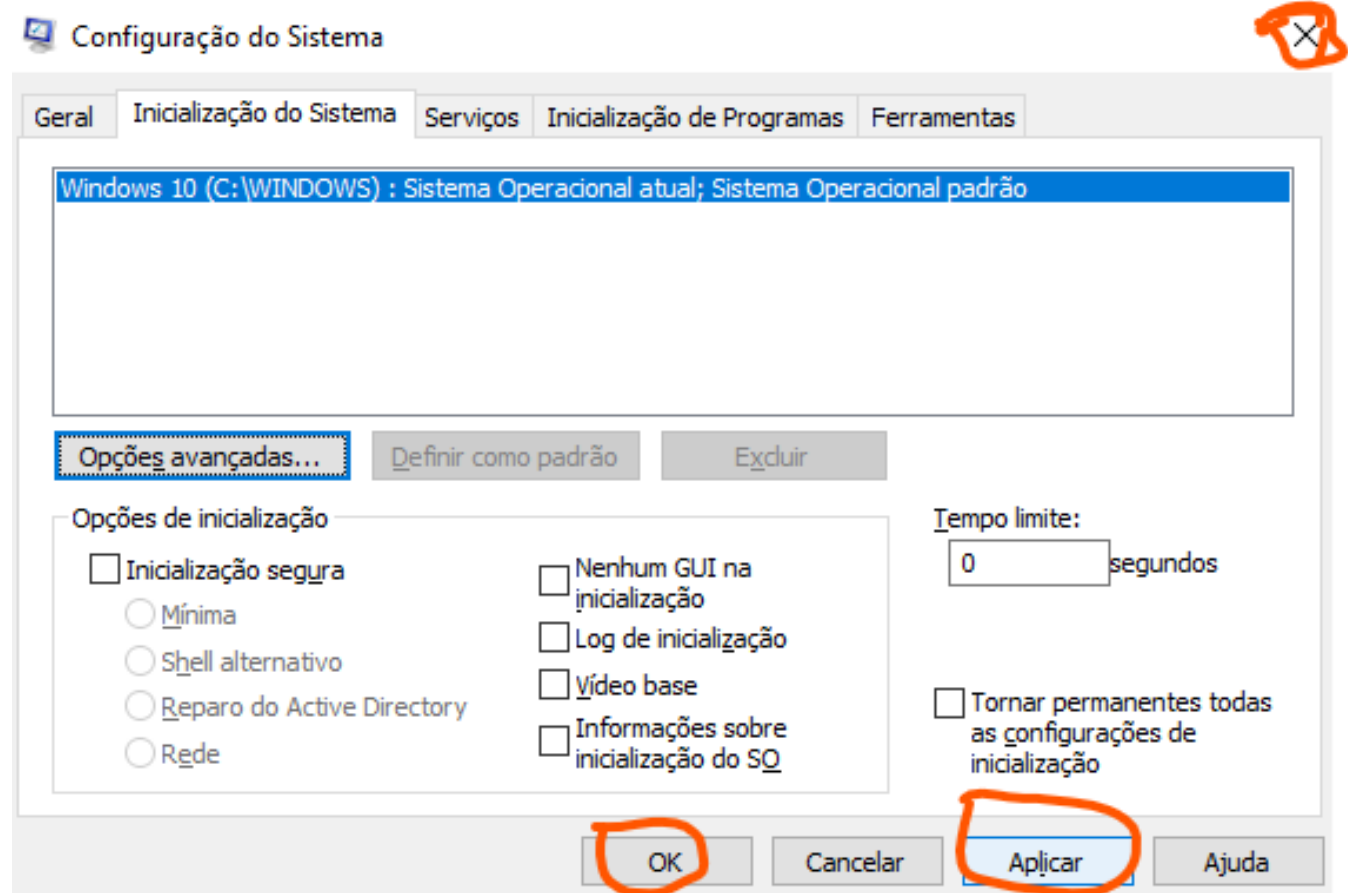


**9º Passo:** Clica em **Ok** para **Prosseguir** para o **Passo Final**.



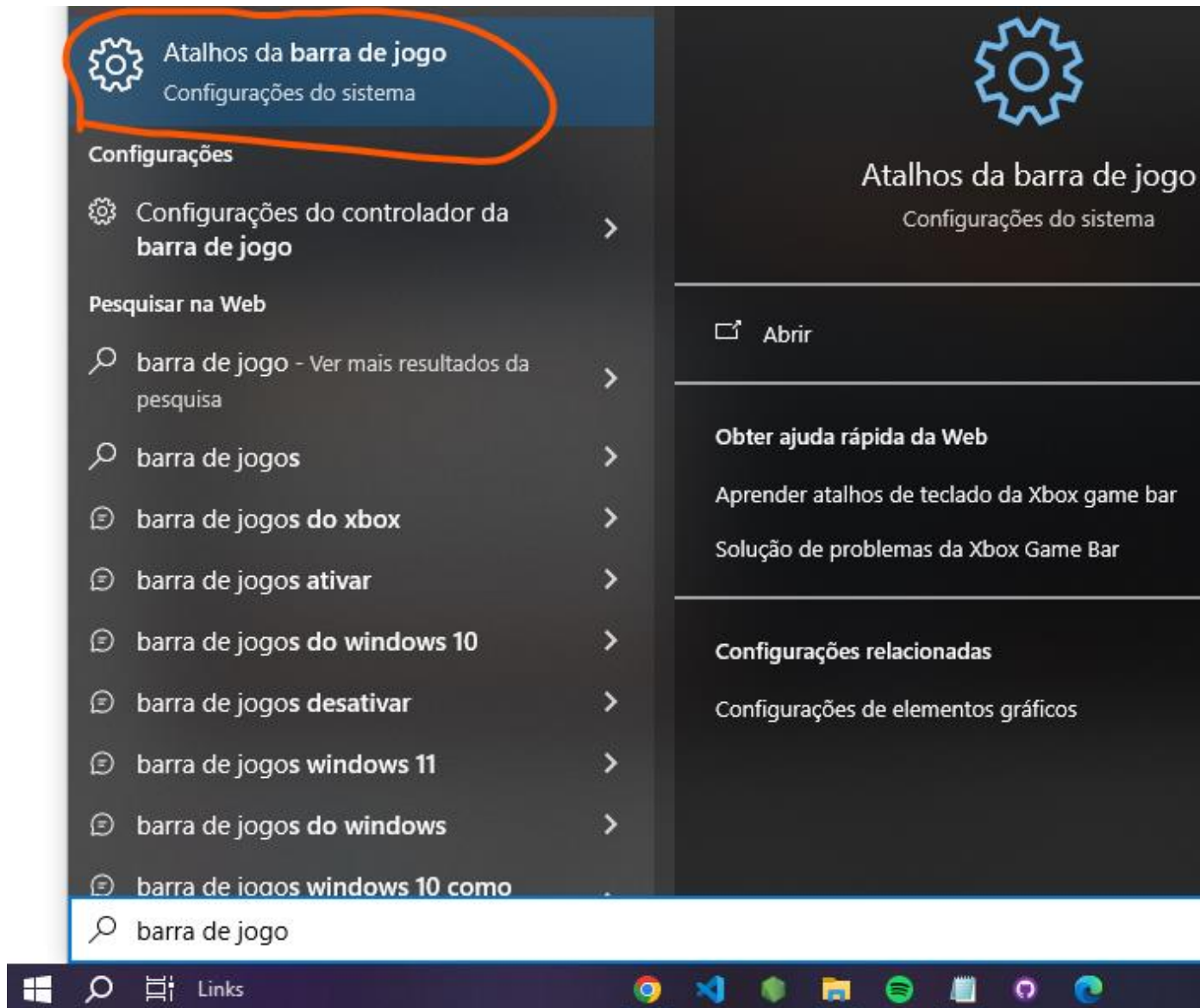


**10º Passo:** Depois de clicar **Números de Processadores** dentro de **Opções Avançadas** de **INICIALIZAÇÃO**, **clica em Ok**. Depois **clica em Aplicar**, **Clica em OK** e **Clica no X** para **Fechar a Tela de Configuração do Sistema**.

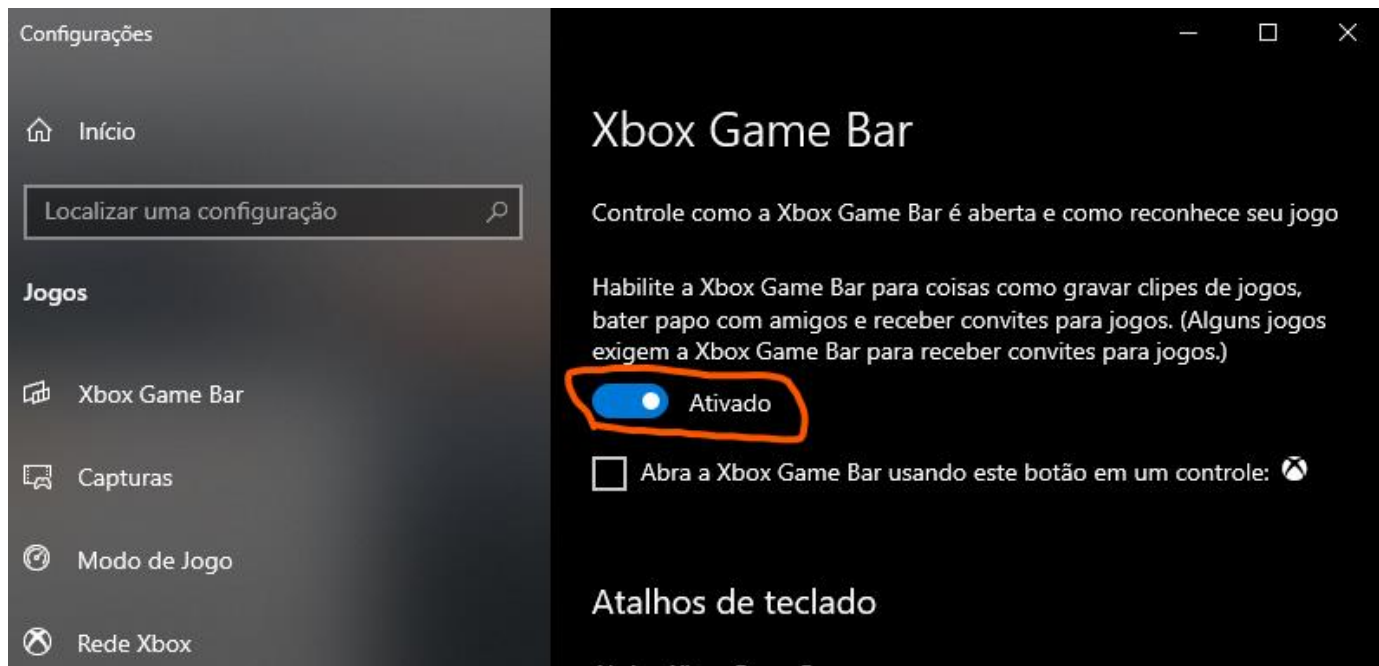


## DESABILITAR O XBOX GAME BAR

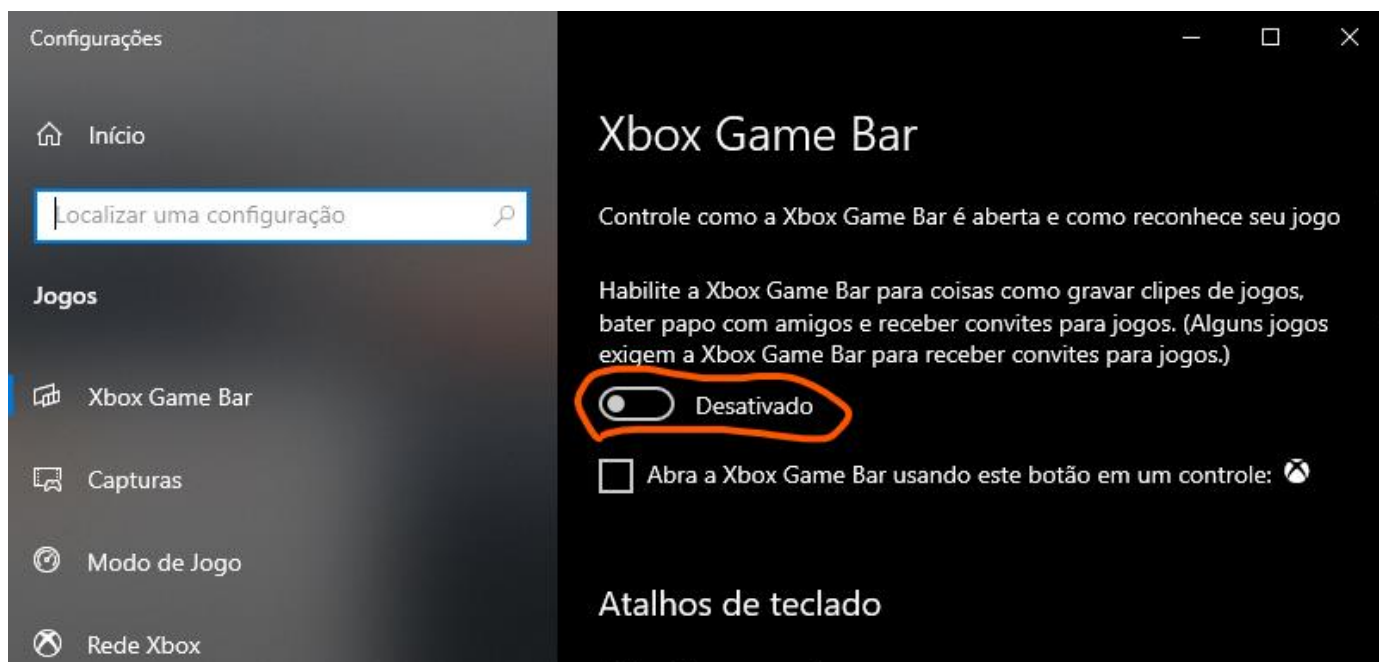
**1º Passo:** No Windows, na barra de pesquisa do Windows. Pesquise por Barra de jogo ou Configurações da barra de jogo. Ou Atalho da barra de jogo.



**2º Passo:** Vai estar **ativado**. Clica no **botão ativado** e de **azul** o **botão** vai ficar **cinza**, indicando que está **desativado**.



**3º Passo:** Se o **botão azul** não estiver mais azul, é porque está **desativado**.



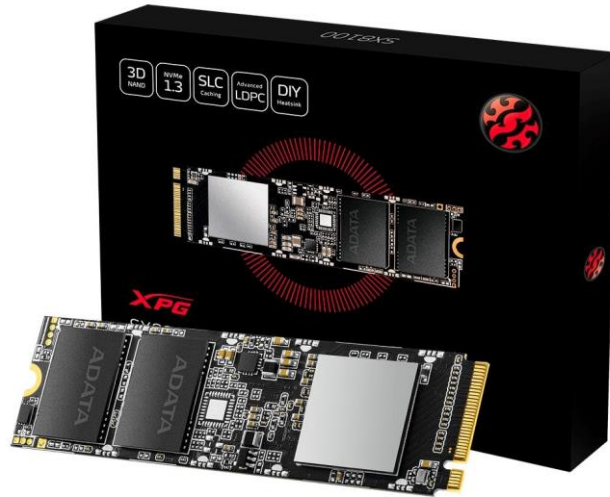
E pronto, seu Pc está **otimizado** na parte de **Software (Sistemas)**.

---

## FAZER UM UPGRADE DE SSD NO NOTEBOOK OU DESKTOP

Adicionar um **SSD é fundamental** para que você ter um uso mais tranquilo. Não importa muito o tipo do **SSD**, seja um **SSD SATA 3.5 MM** ou um **SSD M.2 PCIe NVME**.

A diferença é que os **SSD'S M.2 PCIe NVME**, são mais rápidos.



**SSD M.2 PCIe NVME**

**SSD SATA 3.5 MM**

