**ANGES – RÊVES – SIGNES**

**INTRODUCTION**

**QU’EST-CE QU’UN ANGE ?**

Depuis la nuit des temps, on entend parler des Anges comme de Messagers Célestes, mais sans trop savoir ce qu’ils sont réellement ni quel genre de *messages* ils nous apportent. En réalité, les Anges sont la représentation des Qualités, Vertus et Pouvoirs Divins à l’état pur ; ils symbolisent également l’être humain qui active ses facultés spirituelles, sa capacité de rêver, de méditer, de voyager dans les multidimensions de l’Univers et de sa conscience.

On retrouve leur origine dans la Kabbale ancienne, et plus précisément dans l’Enseignement de l’Angéologie Traditionnelle qui parle des 72 Anges, les 72 facettes du Créateur que notre conscience humaine doit progressivement développer pour devenir angélique et manifester notre nature divine. Lorsqu’on parvient à intégrer les Essences Angéliques, on atteint les plus hauts niveaux d’évolution, de connaissance, de bonheur et de béatitude. Il s’agit d’un long parcours qui nous amène à devenir des anges et à vivre avec les véritables Pouvoirs Spirituels, mettant ainsi en route la prochaine étape d’évolution de l’humanité sur Terre.

Il est essentiel de comprendre que les Anges sont des Énergies pures qui existent également dans tous les êtres humains, que l’on connaisse ou non ces Essences. Cependant, ignorant généralement sa propre divinité et son potentiel angélique, l’être humain a tendance à en faire mauvais usage, générant ainsi, *via* ses multiples expérimentations, les *distorsions* des 72 facettes du Créateur, ce qui donne les faiblesses et défauts humains.

Lorsqu’on prononce le Nom sacré d’un Ange à voix haute ou à l’intérieur de soi, il provoque un écho vibratoire qui agit directement sur la mémoire cellulaire et active notre connexion avec la Conscience Universelle. Avec le temps, cette pratique nous donne accès aux Pouvoirs Divins, déclenche ou intensifie nos rêves et nous aide à reconnaître les signes par lesquels l’Intelligence Cosmique communique avec nous en permanence.

De plus, le fait que chaque Ange soit associé à un nombre, qui le situe dans la Hiérarchie Céleste, nous permet de découvrir que la structure de l’Univers et les Lois qui le régissent sont mathématiques.

**LES AVANTAGES DE L’ANGÉOLOGIE TRADITIONNELLE**

L’Angéologie Traditionnelle nous procure des balises et une structure de fonctionnement qui nous permettent de retrouver, étape par étape, notre ressemblance avec le Créateur, cette Force Cosmique si vaste et incommensurable qui nous paraît, dans un premier temps, très abstraite.

Cet Enseignement Initiatique de très haut niveau nous aide à développer les Qualités Divines et à identifier avec précision les distorsions que nous devons rectifier ; il nous donne les moyens de faire un travail de transformation et nous permet de mesurer l’ampleur des changements qui s’opèrent dans notre inconscient au fur et à mesure que notre conscience s’ouvre.

**LE TRAVAIL AVEC LES ANGES**

Essentiellement, le travail avec les Anges consiste à reprogrammer les mémoires inconscientes. Il s’agit d’un travail de purification : les mémoires qui sont teintées de distorsions sont rectifiées les unes après les autres par la puissance de l’Ange et celle de notre intention. En invoquant les États de Conscience Angéliques, nous focalisons notre volonté sur la pureté. Nous apprenons ainsi à nous centrer et à devenir angélique, à intensifier notre conscience divine. De plus, nous découvrons que la spiritualité n’est pas un passe-temps, mais bien un processus de transformation profonde qui nous amène à traverser de multiples initiations, lesquelles sont autant d’étapes sur le chemin de la désintoxication de la conscience.

Lors de notre apprentissage sur Terre, nous enregistrons toutes nos expériences dans notre âme, exactement comme un ordinateur enregistre des données. Toutes les peurs, les souffrances et les limitations, ainsi que l’ensemble des qualités et des potentialités sont enregistrées dans notre subconscient et les différentes couches de notre inconscient. L’invocation des Noms des Anges a pour effet de faire progressivement disparaître le voile qui sépare les plans conscient et inconscient de notre être.

**L’ANGELICA MANTRA OU RÉCITATION ANGÉLIQUE**

Plusieurs traditions préconisent la répétition de formules sacrées appelées *mantras*. Au cœur du travail avec les Anges se trouve la *Récitation Angélique* également appelée *Pratique Récitatoire* ou *Angelica Mantra*.

Cette pratique est très simple. En position debout, assis ou couché, on respire naturellement en répétant continuellement le Nom d’un Ange. On le fait le plus longtemps possible, à son propre rythme, en silence, à voix basse ou à voix haute. On peut aussi utiliser l’une des méthodes suivantes :

**1) Invoquer sur l’inspiration**

Cette méthode consiste à inspirer profondément par le nez en prononçant intérieurement une ou plusieurs fois le Nom de l’Ange. Par exemple : *Mikael, Mikael, Mikael…* après quoi on retient le souffle pendant quelques instants, puis on expire lentement et progressivement par le nez. Lorsque le calme s’est établi, on respire librement – sans retenir le souffle – en continuant à répéter intérieurement le Nom de l’Ange sur l’inspiration.

**2) Invoquer sur l’expiration**

Cette méthode consiste à inspirer profondément par le nez et à prononcer à l’expiration à voix haute ou basse, ou intérieurement – c’est-à-dire en silence – le Nom de l’Ange. Par exemple : *Vehuiah, Vehuiah, Vehuiah…* On inspire à nouveau profondément et on refait le même processus plusieurs fois.

**3) Invoquer en continu et en respiration profonde**

Cette troisième méthode consiste à répéter continuellement le Nom de l’Ange en silence, en inspirant à pleine capacité et en expirant complètement.

La respiration profonde peut occasionner, chez les personnes qui n’en ont pas l’habitude, de légers étourdissements. Si l’on se sent incommodé, on ralentit le rythme de la respiration ou on alterne avec une autre méthode d’invocation. Il est important de respecter son propre rythme.

**4) Invoquer avec une intention**

Cette méthode consiste à répéter le Nom de l’Ange en silence ou à voix basse, selon l’une des trois méthodes décrites ci-dessus, en insérant dans l’invocation un message à l’Ange. Dans ce message, on Lui fait part de notre intention de développer une qualité ou une faculté particulière, ou encore de rectifier ou de transcender une distorsion. Par exemple : *Ange Hariel, purifie mon âme, guide­moi vers la pureté, aide-moi à intégrer la Sagesse, Hariel, Hariel, Hariel… purifie-moi, enseigne-moi ce que j’ai à comprendre, Hariel…*

**5) Invoquer avec une question**

Cette méthode aide à trouver la réponse à une question. On formule d’abord clairement la question, et ensuite on invoque selon l’une des trois premières méthodes en y incluant la question et la demande d’être éclairé et guidé vers la réponse. Par exemple : *Ange Jeliel, est-ce qu’il est juste pour moi d’épouser cette personne ? Jeliel, Jeliel, Jeliel… aide-moi à ressentir si elle est la bonne personne pour mon évolution, Jeliel, Jeliel, Jeliel… éclaire-moi, Jeliel, Jeliel, Jeliel… je veux suivre la Volonté Divine, Jeliel, Jeliel, Jeliel… est-ce qu’il est juste de me marier avec cette personne ? Jeliel, Jeliel, Jeliel…*

Lorsqu’on fait la Pratique Récitatoire avec une question, il est conseillé d’invoquer le même Ange pendant au moins cinq jours ou jusqu’à l’obtention d’une réponse. En focalisant ainsi sur la question, on accède au programme que l’Intelligence Cosmique a prévu pour nous. Cela déclenchera des rêves et des signes qui répondront à la question. De la même manière, lorsqu’on fait la Récitation Angélique avec une demande, on invoque le même Ange pendant au moins cinq jours, afin que puisse se manifester la transformation souhaitée.

Peu importe la méthode choisie, la Récitation Angélique demeure un exercice simple qui peut être pratiqué dans tous les contextes et toutes les situations de vie : en marchant, en faisant du sport ou des travaux ménagers, en conduisant, en méditant, pendant les moments de repos ou de relaxation ; avant de s’endormir ou au réveil ; dans les moments difficiles comme dans les moments de bonheur. On doit cependant se rappeler qu’il est important de respecter son propre rythme et d’invoquer avec un sens du sacré.

L’énergie intensifiée durant la période de travail avec un Ange se manifeste *via* les intuitions, les rêves, les signes et coïncidences rencontrés au quotidien. Il est fascinant de voir les correspondances entre les Qualités de l’Ange et ce qui nous est montré en rêve et dans la vie de tous les jours, tant sous leurs formes pures que dans les distorsions. La Récitation Angélique met en route ou intensifie le processus initiatique, et en ce sens, le Nom de l’Ange sert de formule magique. Le travail angélique est une aventure initiatique qui nous plonge dans la contemplation de multiples réalités.

Une merveilleuse façon d’optimiser la Récitation Angélique est de la pratiquer en faisant les exercices d’Angelica yoga. Ces exercices font l’objet d’autres publications des Éditions Univers/Cité Mikaël (pour plus d’informations nous vous invitons à visiter le site : [www.72anges.com](http://www.72anges.com)).

**COMMENT CHOISIR UN ANGE**

Pour le choix de l’Ange à invoquer, il est suggéré de suivre le **Calendrier Angélique no 1** que l’on nomme aussi Calendrier Angélique annuel. L’utilisation de ce calendrier a l’avantage de nous faire visiter les 72 États de Conscience Angéliques au cours de l’année, nous procurant ainsi une structure de travail et permettant à l’Intelligence Cosmique de planifier à l’avance et avec précision les diverses étapes de notre apprentissage.

Même si l’utilisation du Calendrier Angélique no 1 constitue une méthode de travail extraordinaire, le choix de l’Ange demeure une question personnelle et peut très bien être déterminé en fonction d’une situation particulière. En effet, on peut choisir n’importe quel Ange selon son affinité avec une situation vécue et ce que l’on souhaite comprendre ou résoudre. Cependant, il est conseillé d’utiliser une seule Énergie Angélique à la fois pendant une période d’au moins cinq jours afin de bien activer le Champ de Conscience correspondant.

Bien entendu, cinq jours ne suffisent pas à intégrer l’ensemble des Qualités et Vertus d’un Ange, mais, au fil des années, en travaillant avec l’ensemble des Anges, on visite tous les rayons de notre conscience et on avance de façon méthodique sur le chemin qui mène à l’Illumination.

On peut aussi travailler plus de cinq jours avec le même Ange si on souhaite approfondir un Champ de Conscience particulier, mais il est préférable de changer régulièrement, car notre conscience doit visiter toutes les Essences du Créateur pour arriver un jour à les manifester intégralement.

**LES EFFETS À COURT TERME**

Évidemment, lorsqu’on fait du ménage, on doit s’attendre à trouver des objets perdus et de la poussière. Si par exemple on fait la Récitation Angélique avec l’Ange 7 *Achaiah*, dont la Qualité principale est la patience, on peut soudainement devenir encore plus impatient que d’habitude. Cela est dû au fait que l’Ange ouvre la porte de l’inconscient et libère les mémoires liées à l’impatience. Celles-ci peuvent mettre quelques minutes, quelques heures, voire plusieurs jours, à se libérer. En n’ayant aucune attente, soudainement, comme par magie, on retrouve un bien-être renouvelé, car certaines mémoires distorsionnées en rapport avec l’impatience auront été nettoyées. Au cours de cette période d’ajustement, on aura aussi tendance à rencontrer des gens impatients et à vivre des situations qui mettent notre patience à l’épreuve. Cela témoigne du fait qu’on est en étroit contact avec le Champ de Conscience de l’Ange choisi. Il s’agit alors de se servir de ces situations comme occasions pour mieux se connaître et pour s’améliorer.

Imaginez qu’un jour vous découvriez une nouvelle pièce dans votre maison, une pièce que vous n’avez jamais visitée auparavant. En ouvrant la porte, vous vous apercevez qu’elle est remplie de poussière, de toiles d’araignée, de souris, de rats, etc. Le seul fait d’avoir ouvert la porte de cette pièce vous obligera à faire le ménage dans toute la maison, car la poussière et autres se seront déplacés jusque dans les autres pièces. Avec le travail angélique, c’est comme si vous choisissiez de ne pas refermer la porte, mais d’agrandir votre maison. Alors vous nettoyez jusqu’à ce que toute la maison s’unifie dans la propreté. Mais il ne faut pas oublier qu’en faisant le ménage de la nouvelle pièce, vous découvrirez aussi des trésors et des livres – qui représentent des connaissances – que vous déciderez sans doute d’intégrer à votre bibliothèque.

Pendant les périodes de nettoyage intense, on passe en alternance d’un état d’âme extrême à un autre. Lorsqu’on a reçu un rêve important ou un cauchemar, ou lorsqu’un événement déclenche une ouverture de l’inconscient, tout notre être s’en trouve perturbé. C’est pour cette raison qu’il faut être averti et prévenir nos proches que des états d’âme inhabituels peuvent survenir. En réalité, on goûte aux Qualités de l’Énergie Angélique, et cela nous fait vivre des états de béatitude, mais puisqu’on doit nettoyer les mémoires distorsionnées, on plonge peu de temps après dans des états d’âme difficiles, et de grandes angoisses peuvent faire surface. Lorsqu’on comprend le processus, on s’y habitue, et une grande stabilité s’installe graduellement. On retrouve nos ailes d’Ange et on se sent toujours bien. Mais cela peut demander des années de travail.

Durant tout ce temps, on est amené à rêver et à percevoir des signes qui se présentent dans notre environnement avec une fréquence inégalée. L’étude symbolique des rêves et des signes est complémentaire au travail angélique, car les symboles constituent le vocabulaire du langage de l’inconscient et de l’âme. En apprenant à lire notre vie quotidienne dans le langage symbolique, on réalise que le hasard n’existe pas.

**LES CONSÉQUENCES DU TRAVAIL AVEC LES ANGES**

Lorsqu’il est effectué sur une base quotidienne, le travail angélique crée dans notre être une ouverture graduelle du subconscient et de l’inconscient qui se manifeste de plusieurs façons :

\* Dans un premier temps, nos états d’âme passent d’un extrême à l’autre, par exemple d’un grand bien-être à de profondes angoisses ;

\* L’acuité de nos sens (vue, ouïe, odorat, toucher et goût) augmente de façon considérable, et cela nous amène à développer la clairvoyance, la clairaudience et la clairsentience ;

\* Il se produit une augmentation graduelle de la fréquence et de l’intensité des rêves, et on peut mieux les interpréter ;

\* L’interprétation des rêves et la lecture des signes du quotidien engendrent des expériences mystiques profondes ;

\* On acquiert une grande autonomie spirituelle, car en étudiant les rêves et les signes, on est instruit des différentes étapes de notre parcours initiatique ;

\* L’âme acquiert la capacité de sortir du corps et de visiter les différents mondes et dimensions, découvrant ainsi progressivement les secrets de l’Univers.

Le travail avec les Énergies Angéliques nous amène bien au-delà du temps et de l’espace : les Anges nous font voyager à travers les mondes parallèles et les multiples réalités de l’Univers.

**LES ANGES GARDIENS**

À sa naissance, l’être humain reçoit trois Anges Gardiens. Leurs Qualités et les distorsions humaines correspondantes indiquent les forces et les faiblesses qu’il devra travailler dans cette vie.

**Le premier Ange Gardien** correspond au corps physique, il guide le monde des actions et on l’identifie grâce au Calendrier Angélique no 1, à partir de la date de naissance.

**Le deuxième Ange Gardien** correspond aux émotions et aux sentiments. Il indique le potentiel et les vertus que l’on doit travailler sur le plan affectif. On trouve son Nom dans le Calendrier Angélique no 2, à partir du jour de la naissance.

**Le troisième Ange Gardien** correspond à l’intellect et touche au monde des pensées. On l’identifie grâce au Calendrier Angélique no 3, au moyen de l’heure de naissance.

Toutefois, l’objectif du travail avec les États de Conscience Angéliques consiste à intégrer non seulement le potentiel de nos trois Anges Gardiens, mais la Connaissance totale que représentent les 72 Anges de cette Tradition.