

A professional man in a dark suit and light blue shirt is shown from the chest down. He is holding a silver tablet in his left hand and a white pen in his right hand, writing on a white document. A blue circular logo with three overlapping segments is positioned in front of him on the desk.

# CNE

Centro de Negocios Exitosos

[www.centrodenegiosexitosos.com](http://www.centrodenegiosexitosos.com)

## Inteligencia emocional con programación neurolingüística:

En este taller aprenderemos a gestionar nuestras emociones a nuestro favor utilizando diferentes técnicas activas. Cuando hablamos de inteligencia emocional (IE) nos referimos a las habilidades de entender, usar y administrar nuestras propias emociones en formas que reduzca el estrés, ayuden a comunicar efectivamente, empatizar con otras personas, superar desafíos y aminorar conflictos.

La (PNL) son un conjunto de técnicas que aplicadas pueden producir cambios permanentes en el corto plazo en objetivos que se planteen los participantes. Al finalizar obtendremos relaciones sanas y equilibradas dentro del núcleo familiar, en la escuela y en el trabajo. Además de herramientas para la autocritica positiva, un recurso muy útil para aproximarnos sin juicio a nuestras propias cualidades y áreas de oportunidad con un propósito de mejora.

## Temas:

- Conceptos generales de PNL.
- Habilidades para comunicación interpersonal.
- Lenguaje de influencia.
- Inteligencia emocional y sus técnicas.



## Temas selectos de PNL:

En este taller descubriremos ciertos rasgos de personalidad que tenemos, así como ciertas situaciones de vida por las que estamos atravesando y que no nos son funcionales sin saber que es lo que las origina, mediante el uso de un genograma sistémico, veremos las “dinámicas ocultas” a las que somos leales y no nos damos cuenta ya que son inconscientes todo basado en la teoría de Bert Hellinger.

Las heridas de la infancia también juegan un papel importante en la vida, en conjunto con diferentes técnicas para poder perdonar y sanar algún duelo o situación que este llevando el participante.

## Temas:

- Genograma sistémico
- Heridas de la infancia
- Perdón
- Duelo



## Los órdenes del amor

Este taller hablaremos de las reglas que se mantienen en los sistemas familiares a lo largo del tiempo, aunque sus integrantes crezcan y vayan cambiando. Como lo menciona Berth Heilinger “donde no hay orden no hay amor” Cuando no respetamos estas normas, se rompe el orden y el equilibrio del sistema, lo que puede convertirse en origen de conflictos o patologías a nivel, físico, psíquico o de relación.

## Temas:

- Los ordenes del amor
- Tomar a los padres
- Lealtades ocultas
- Relaciones en pareja
- Conciencia del sistema

