

HOR	DOM	HOR	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB
		05:45	ACORDAR E CAMINHADA					
		06:00-07:00	CAMINHADA					
		07:30	CAFÉ DA MANHÃ					
08:00		08:00-12:00	CREDVIP	CREDVIP	CREDVIP	CREDVIP	CREDVIP	CREDVIP
14:00		12:00-14:00	ALMOÇO/PODCAST (POUPE CAST, HIPSTER, RAPADURACAST, DERIVADO CAST, NERDCAST, NARUHODO)					
		14:00-18:00	CREDVIP	CREDVIP	CREDVIP	CREDVIP	CREDVIP	
		18:00-19:00	TREINO	TREINO	TREINO	TREINO	TREINO	SÉRIES E FILMES
		19:00-20:00	JANTA					
19:00		20:00-22:00	ESTUDAR	ESTUDAR	ESTUDAR	ESTUDAR	ESTUDAR	ESTUDAR
		22:00-23:30	RODA VIVA					SÉRIES E FILMES
			FECHAR O CAIXA					
		00:00-01:00	LIVRO	ANIME, MANGÁS	LIVRO	ANIME, MANGÁS	LIVRO	ANIME, MANGÁS