



บันทึกข้อความ

โรงพยาบาลอรัญประเทศ

เลขรับที่ 4731

วันที่ 5 ก.ย. 65

เวลา 14:03

ส่วนราชการ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสระแก้ว(กลุ่มงานควบคุมโรคไม่ติดต่อโทร.๐ ๓๗๔๒ ๕๕๔๒-๔ ต่อ ๓๐๓๓
ที่ สก.๐๐๓๓.๐๑๒ / ๖๒๓๗๒ วันที่ ๕ กันยายน ๒๕๖๕

เรื่อง ขอความร่วมมือคัดกรองมะเร็งเต้านมสตรีที่มีอายุ ๒๕ ปีขึ้นไป เพื่อค้นหากลุ่มเสี่ยงเข้าโครงการคัดกรอง
มะเร็งเต้านมโดยเครื่องเอกซเรย์เต้านมเคลื่อนที่ (Mammogram)

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลทุกแห่งและสาธารณสุขอำเภอทุกอำเภอ

๑. เรื่องเดิม

ด้วย มูลนิธิกาญจนบารมี ร่วมกับกระทรวงสาธารณสุข จัดทำโครงการคัดกรองมะเร็งเต้านมโดยเครื่องเอกซเรย์เต้านมเคลื่อนที่ (Mammogram) ในสตรีกลุ่มเสี่ยงและด้อยโอกาส ซึ่งมูลนิธิกาญจนบารมีได้รับเงินบริจาคจากประชาชน และ อสม. ทั่วประเทศ รวมทั้งสำนักงานฉลากกินแบ่งรัฐบาล และการทำเรือแห่งประเทศไทย ในการจัดซื้ออุปกรณ์หน่วยคัดกรองมะเร็งเต้านม ซึ่งจะออกหน่วยเคลื่อนที่ให้บริการทั่วประเทศ โดยไม่คิดค่าใช้จ่ายใดๆ ทั้งสิ้น

๒. ข้อเท็จจริง

มูลนิธิกาญจนบารมี จัดทำโครงการคัดกรองมะเร็งเต้านมโดยเครื่องเอกซเรย์เต้านมเคลื่อนที่ (Mammogram) ในสตรีกลุ่มเสี่ยงและด้อยโอกาส โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อ เติมนิเทศและถวายพระราชกุศลแด่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวทรงพระชนมพรรษา ๗๐ พรรษา และเพื่อคัดกรองค้นหาผู้ที่มีปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคมะเร็งเต้านมให้ได้รับความรู้เรื่องโรค ผูกพันการตรวจเต้านมด้วยตนเอง และได้รับการเอกซเรย์เต้านมโดยเครื่อง (Mammogram) ทางมูลนิธิฯ ได้กำหนดให้บริการที่จังหวัดสระแก้ว ในวันที่ ๒๕, ๒๘, ๒๙, ๓๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๕ และวันที่ ๑, ๒, ๖, ๗ ธันวาคม ๒๕๖๕ เวลา ๐๘.๐๐ น. - ๑๖.๐๐ น. รายละเอียดดังเอกสารที่แนบเรียนมาพร้อมนี้

๓. ข้อพิจารณา

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสระแก้ว ขอความร่วมมือให้เครือข่ายบริการสุขภาพดำเนินการคัดกรองค้นหาสตรีที่มีปัจจัยเสี่ยงและด้อยโอกาสตามแบบคัดกรองปัจจัยเสี่ยงที่แนบมาพร้อมนี้ และรวบรวมรายชื่อสตรีกลุ่มเสี่ยงดังกล่าวกลับมายังสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสระแก้วทาง Ncd.skw@gmail.com ภายในวันที่ ๓๑ ตุลาคม ๒๕๖๕ โดยกำหนดสถานที่ในการให้บริการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมโดยเครื่องเอกซเรย์เต้านมเคลื่อนที่ (Mammogram) ดังนี้

วันที่	สถานที่ให้บริการ	กลุ่มเป้าหมาย
๒๕ พฤศจิกายน ๒๕๖๕	อ.โคกสูง	อ.โคกสูง และ อ.ตาพระยา
๒๘ - ๓๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๕	อ.อรัญประเทศ	อ.อรัญประเทศ และ อ.วัฒนานคร
๑ - ๒ ธันวาคม ๒๕๖๕	อ.เมืองสระแก้ว	อ.เมืองสระแก้ว และ อ.เขาฉกรรจ์
๖ - ๗ ธันวาคม ๒๕๖๕	อ.วังน้ำเย็น	อ.วังน้ำเย็น อ.วังสมบูรณ์ และ อ.คลองหาด

๔. ข้อเสนอ

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการต่อไป

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลอรัญประเทศ



เพื่อโปรดทราบ



เพื่อโปรดพิจารณา



เห็นความชอบ...*นางดารารัตน์ ไหว้งค์*



อื่นๆ

นางดารารัตน์ ไหว้งค์

(นางดารารัตน์ ไหว้งค์)

นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ(ด้านส่งเสริมพัฒนา)

ปฏิบัติราชการแทน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสระแก้ว

(นายราเชนทร์ เจริญมน)

07 กย 2565

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลอรัญประเทศ



ที่ กบม.๐๑/๐๒๖๓/๒๕๖๕

ncd

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสระแก้ว
รับเลขที่ ๒๕๖๖
วันที่ ๒๕/๑๐/๒๕๖๕

มูลนิธิกาญจนบารมี
๑๓๙ ม. ๔ ถนนรังสิต-นครนายก
ตำบลบึงสนั่น อำเภอธัญบุรี
จังหวัดปทุมธานี ๑๒๑๑๐

๑๐ สิงหาคม ๒๕๖๕

งานควบคุมโรคไม่ติดต่อ

เลขที่รับ ๒๕๖๕

วันที่ ๒๕/๑๐/๒๕๖๕

เวลา ๑๕.๐๐ น.

เรื่อง ขอเชิญร่วมจัดกิจกรรมโครงการคัดกรองมะเร็งเต้านมโดยเครื่องเอกซเรย์เต้านมเคลื่อนที่ (Mammogram) ในสตรีกลุ่มเสี่ยงและด้อยโอกาส เฉลิมพระเกียรติ ๗๐ พรรษา

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสระแก้ว

- สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. โครงการคัดกรองมะเร็งเต้านมโดยเครื่องเอกซเรย์เต้านมเคลื่อนที่ (Mammogram) ในสตรีกลุ่มเสี่ยงและด้อยโอกาส เฉลิมพระเกียรติ ๗๐ พรรษา
๒. แบบคัดกรองปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคมะเร็งเต้านม

ตามที่ มูลนิธิกาญจนบารมีร่วมกับกระทรวงสาธารณสุข จัดทำโครงการคัดกรองมะเร็งเต้านมโดยเครื่องเอกซเรย์เต้านมเคลื่อนที่ (Mammogram) ในสตรีกลุ่มเสี่ยงและด้อยโอกาส ซึ่งมูลนิธิกาญจนบารมีได้รับเงินบริจาคจากประชาชน และ อสม. ทั่วประเทศ รวมทั้งสำนักงานสลากกินแบ่งรัฐบาล และการทำเรือแห่งประเทศไทย ในการจัดซื้ออุปกรณ์หน่วยคัดกรองมะเร็งเต้านมได้ ๒ ขบวน แต่ละขบวนประกอบด้วยรถประชาสัมพันธ์เคลื่อนที่ รถนิทรรศการและให้ความรู้เกี่ยวกับโรคมะเร็งเต้านม รถตรวจและสอนการตรวจเต้านมโดยแพทย์และเจ้าหน้าที่สาธารณสุข และรถเอกซเรย์เต้านมเคลื่อนที่แบบประสิทธิภาพสูง ซึ่งจะออกหน่วยเคลื่อนที่ให้บริการทั่วประเทศ โดยไม่คิดค่าใช้จ่ายใดๆ ทั้งสิ้น โดยแยกเป็น ๒ ขบวน ขบวนแรกให้บริการในภาคเหนือและภาคตะวันออกเฉียงเหนือ และอีกขบวนให้บริการในภาคกลางและภาคใต้ ในโอกาสมหามงคลที่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวจะทรงพระชนมพรรษา ๗๐ พรรษา ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๕ มูลนิธิกาญจนบารมีจึงจัดทำโครงการเฉลิมพระเกียรติ โครงการคัดกรองมะเร็งเต้านม โดยเครื่องเอกซเรย์เต้านม ในสตรีกลุ่มเสี่ยงและด้อยโอกาส โดยมีวัตถุประสงค์

๑. เพื่อเฉลิมพระเกียรติและถวายพระราชกุศลแด่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว
๒. กระตุ้นเตือน ให้ความรู้เกี่ยวกับปัจจัยเสี่ยง อาการของโรค และการรักษา ตลอดจนการสอนการตรวจเต้านมด้วยตนเองให้กับประชาชนทั่วไป และมีการคัดกรองค้นหาผู้ที่มีปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคมะเร็งเต้านม ได้รับความรู้เรื่องโรคมะเร็งเต้านม ได้รับการฝึกหัดการตรวจเต้านมด้วยตนเอง และเอกซเรย์เต้านมโดยเครื่อง Mammogram
๓. รับเงินบริจาคเพื่อสนับสนุนการดำเนินงานของมูลนิธิกาญจนบารมี ตามกำลังศรัทธา

และได้กำหนดให้บริการที่ จังหวัดสระแก้ว ในวันที่ ๒๕, ๒๘, ๒๙, ๓๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๕ และวันที่ ๑, ๒, ๖, ๗ ธันวาคม ๒๕๖๕ เวลา ๐๘.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.

/ในการนี้...

เรียน นพ. สสจ. สระแก้ว

คหฬณิธิกาญจนาภรณ์ ขอเชิญร่วมจัดกิจกรรมโครงการ
คัดกรองมะเร็งเต้านมโดยเครื่องเอกซเรย์เต้านมเคลื่อนที่
(Mammogram) ในสตรีกลุ่มเสี่ยงเนื้องอกเต้านม
เฉลี่ยพระเกียรติ ๗๐ พรรษา ได้กำหนดให้วันที่จังหวัดสระแก้ว
ในวันที่ 25, 28, 29, 30 พฤศจิกายน 25๕๕ และวันที่
1, 2, 6, 7 ธันวาคม 25๕๕ เวลา 8.00 - 16.00 น.
ขอความร่วมมือให้จังหวัดสระแก้ว กำหนดพื้นที่ดำเนินการพร้อม
สื่อประชาสัมพันธ์และจัดเจ้าหน้าที่ รพช. เอื้อเฟื้อตามเอกสาร
ที่แนบเป็นมาพร้อมนี้

กลุ่มงาน NCD เน้นความร่วมมือขอใช้เครือข่ายบริการสุขภาพเมือง
คลอง, วัฒนานคร และ อรัญประเทศ จัดเตรียมสถานที่ให้บริการ
ดังกล่าวและมอบหมายให้ น.ส.ธนัชกุล ชีกุล เป็นผู้ประสาน
ระดับจังหวัดต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและอนุวัติ

ธนาฯ 22 สค 65
ดำเนิน
กม

อนุมัติ

ทราบ-แจ้งผู้เกี่ยวข้อง

2๕๕๕

(นายประภาส ผูกดวง)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสระแก้ว

ในการนี้ เพื่อให้การดำเนินงานของโครงการเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพและครอบคลุมทั่วประเทศ มูลนิธิกาญจนบารมี จึงใคร่ขอความร่วมมือและขอความอนุเคราะห์จากสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด ในการจัดงานร่วมกันดังนี้

๑. กำหนดและจัดเตรียมสถานที่ในการให้บริการ

๒. จัดเตรียมรังสีแพทย์ ๑ คน เพื่ออ่าน Mammogram ศัลยแพทย์ สูติรีแพทย์ หรือ แพทย์เวชศาสตร์ทั่วไป ๑ คน เพื่อตรวจเต้านม และพยาบาล หรือเจ้าหน้าที่สาธารณสุข จำนวน ๒๐ - ๓๐ คน เพื่อสอนการตรวจเต้านมด้วยตนเองและตรวจเต้านมให้กับสตรีกลุ่มเสี่ยง

๓. คัดกรอง ค้นหาสตรีที่มีปัจจัยเสี่ยงและด้อยโอกาส โดยเฉพาะอย่างยิ่งผู้ที่เคยเป็นมะเร็งเต้านมมาก่อน, ญาติสายตรงเป็นมะเร็งเต้านม, มียีนส์พันธุกรรมเต้านมผิดปกติ, ผู้ที่เคยฉายรังสีรักษาบริเวณหน้าอกมาก่อน และผู้ที่มีความผิดปกติของเต้านม (ก้อน, แผล, มีเลือดหรือน้ำเหลืองออกทางหัวนม) และอื่นๆ (ตามแบบคัดกรองปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคมะเร็งเต้านม ที่แนบ) นำสตรีที่คัดกรองแล้วร่วมกิจกรรม

- ให้ความรู้เกี่ยวกับโรคมะเร็งเต้านม
- สอนการตรวจเต้านมด้วยตนเอง
- ได้รับการตรวจเต้านมโดยเจ้าหน้าที่สาธารณสุข พยาบาล หากพบสิ่งผิดปกติจะส่งต่อให้แพทย์ตรวจร่างกาย

๔. แพทย์จะเป็นผู้คัดเลือกผู้ที่มีปัจจัยเสี่ยง จากการตรวจร่างกายและประวัติปัจจัยเสี่ยงเพื่อเอกซเรย์เต้านมในวันนั้น

๕. ประสานความร่วมมือกับประธาน อสม. และ อสม. เพื่อร่วมโครงการคัดกรองฯ

โดยให้เป็นไปตามมาตรการ การป้องกัน COVID-19 ของกระทรวงสาธารณสุข โดยสามารถดาวน์โหลดเอกสารที่ใช้ในโครงการและรายละเอียดการจัดกิจกรรม ได้ที่ www.Kanjanabaramee.org และมูลนิธิฯ จะได้จัดทำหนังสือถึงการไฟฟ้าส่วนภูมิภาคในระดับเขตและจังหวัด เพื่อขอความร่วมมือในการต่อระบบไฟฟ้าในการจัดบริการดังกล่าว

มูลนิธิกาญจนบารมี จะนำรถเคลื่อนที่ไปให้บริการ ประกอบด้วย

๑. รถเอกซเรย์เต้านมเคลื่อนที่แบบประสิทธิภาพสูง จำนวน ๒ คัน
๒. รถนิทรรศการและให้ความรู้เกี่ยวกับโรคมะเร็งเต้านม จำนวน ๑ คัน
๓. รถตรวจและสอนการตรวจเต้านมโดยแพทย์และเจ้าหน้าที่สาธารณสุข จำนวน ๑ คัน
๔. เครื่องมือวัดความดัน ส่วนสูง และหุ่นสาธิตการตรวจเต้านมด้วยตนเอง จำนวนอย่างละ ๑๐ ชุด

/เจ้าหน้าที่...

ชื่อโครงการ : โครงการคัดกรองมะเร็งเต้านม โดยเครื่องเอกซเรย์เต้านมเคลื่อนที่ (Mammogram)
ในสตรีกลุ่มเสี่ยงและด้อยโอกาส เฉลิมพระเกียรติ ๗๐ พรรษา

หน่วยงานที่รับผิดชอบ :

มูลนิธิกาญจนบารมี

ความเป็นมาและเหตุผลความจำเป็น

มะเร็งที่พบมากที่สุดในสตรีทั่วโลก จากข้อมูลขององค์การอนามัยโลก พบว่าในปี ๒๐๒๐ พบผู้ป่วยเป็นมะเร็งเต้านมรายใหม่ทั่วโลก ๒.๓ ล้านคน/ปี เสียชีวิต ๖๘๕,๐๐๐ คน/ปี และมีผู้ที่ป่วยเป็นมะเร็งเต้านมและยังมีชีวิตอยู่ถึง ๗.๘ ล้านคน ในประเทศไทย มะเร็งเต้านมก็เป็นมะเร็ง ที่พบมากที่สุดในสตรีเช่นกัน โดยพบผู้ป่วยมะเร็งเต้านมรายใหม่ ๒๒,๑๕๘ คน/ปี เสียชีวิต ๘,๒๖๖ คน/ปี หรือ ทุก ๑ ชม. จะมีผู้เสียชีวิตจากมะเร็งเต้านม ๑ คน

สาเหตุของการเกิดโรคมะเร็งเต้านมยังไม่แน่ชัด แต่มักจะสัมพันธ์กับระดับฮอร์โมนในร่างกาย อายุมากขึ้น ประวัติญาติสายตรงเป็นมะเร็งเต้านม มีพฤติกรรมมารับประทานผักผลไม้ไม่พอ และขาดการออกกำลังกาย การป้องกันที่ดีที่สุด คือการค้นหาหรือวินิจฉัยได้ตั้งแต่ระยะเริ่มแรกและรักษาได้ทันควัน (พบเร็ว รักษาเร็ว) ซึ่งมีด้วยกัน ๒ วิธี คือ การตรวจเต้านมด้วยตนเอง หรือโดยเจ้าหน้าที่สาธารณสุข และการตรวจด้วยเครื่องเอกซเรย์เต้านมแบบแมมโมแกรม ซึ่งสามารถค้นพบก้อนตั้งแต่ขนาด ๒-๓ มม. ก็สามารถจะรักษาให้หายขาดได้เกือบทั้งหมด แต่การเอกซเรย์เต้านมด้วยเครื่องแมมโมแกรม ไม่อยู่ในสิทธิประโยชน์หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ จึงต้องเสียค่าใช้จ่ายเอง ทำให้ประชาชนส่วนใหญ่ไม่สามารถจะเข้าถึงบริการได้

พระบาทสมเด็จพระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว ทรงพระกรุณาโปรดเกล้าฯ ให้มูลนิธิกาญจนบารมี จัดทำ “โครงการคัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยเครื่องเอกซเรย์เต้านมเคลื่อนที่ ในสตรีกลุ่มเสี่ยงและด้อยโอกาส” โดยให้บริการกับสตรีที่มีปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคมะเร็งเต้านม ที่อยู่ในชนบทและห่างไกลทั่วประเทศ โดยให้บริการทุกวัน ตั้งแต่เดือนตุลาคม ๒๕๕๗ จนถึงปัจจุบัน ได้ออกให้บริการทั้งหมด ๑,๕๐๐ ครั้ง และสามารถค้นหาผู้ที่เป็นมะเร็งในระยะเริ่มแรก จำนวน ๘๖๘ ราย

ในมหามงคลสมัย พระบาทสมเด็จพระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว เจริญพระชนมพรรษาครบ ๗๐ พรรษา ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๕ มูลนิธิกาญจนบารมี รู้สึกสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณเป็นล้นพ้น ที่พระองค์มีต่อมูลนิธิฯ และพลนิกรของพระองค์ที่ป่วยด้วยโรคมะเร็ง จึงได้จัดทำ “โครงการคัดกรองมะเร็งเต้านมโดยเครื่องเอกซเรย์เต้านมเคลื่อนที่ (Mammogram) ในสตรีกลุ่มเสี่ยงและด้อยโอกาส เฉลิมพระเกียรติ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ในโอกาสเจริญพระชนมพรรษาครบ ๗๐ พรรษา” และรณรงค์ให้สตรีที่อยู่ห่างไกลและด้อยโอกาส ที่มีปัจจัยเสี่ยงต่อการป่วยจากมะเร็งเต้านม ให้ได้รับการตรวจค้นหา มะเร็งเต้านมระยะเริ่มแรกด้วยการตรวจเอกซเรย์เต้านม (Mammogram) โดยไม่เสียค่าใช้จ่ายใดๆ ทั้งสิ้น โดยการจัดหน่วยแพทย์เคลื่อนที่ออกรณรงค์ให้สุศึกษา ประชาสัมพันธ์เกี่ยวกับการป้องกันมะเร็งเต้านม การออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ ลดอาหารที่มีไขมัน การรับประทาน

/ผักและผลไม้...

ผักและผลไม้ให้มากขึ้น ตรวจเต้านมด้วยตนเองอย่างสม่ำเสมอ อย่างน้อยเดือนละ ๑ ครั้ง และเอกซเรย์เต้านม สำหรับสตรีที่มีปัจจัยเสี่ยงและด้อยโอกาส หากพบว่าเป็นมะเร็งเต้านม จะได้ส่งต่อเข้ารับการรักษาตามระบบ หลักประกันสุขภาพแห่งชาติในโรงพยาบาลของกระทรวงสาธารณสุข โดยจะมีหน่วยคัดกรองมะเร็งเต้านม โดยเครื่องเอกซเรย์เต้านมเคลื่อนที่ ออกให้บริการทุกวันในเวลาราชการวันละ ๑ อำเภอ

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อเฉลิมพระเกียรติและน้อมเกล้าน้อมกระหม่อมถวายเป็นพระราชกุศลแด่ พระบาทสมเด็จพระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว เจริญพระชนมพรรษาครบ ๗๐ พรรษา ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๕
๒. เพื่อรณรงค์ให้สุศึกษา ประชาสัมพันธ์ ให้ประชาชนทั่วไปและสตรี เข้าใจเรื่องมะเร็งเต้านม
๓. คัดกรอง ค้นหา ผู้ที่มีปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคมะเร็งเต้านม
๔. สอนวิธีการตรวจเต้านมด้วยตนเอง ในสตรีกลุ่มเสี่ยงและด้อยโอกาสให้สามารถตรวจเต้านมด้วยตนเองเป็น และถูกต้อง
๕. ตรวจเต้านมให้สตรีกลุ่มที่มีปัจจัยเสี่ยง โดยแพทย์ พยาบาล และเจ้าหน้าที่สาธารณสุข
๖. เอกซเรย์เต้านมในสตรีที่มีปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดมะเร็งเต้านมที่ด้อยโอกาส
๗. ค้นหาผู้ป่วยที่เป็นมะเร็งเต้านมในระยะเริ่มแรก เพื่อส่งต่อไปรักษาในโรงพยาบาลในจังหวัดนั้นๆ

เป้าหมาย

๑. สตรีในชนบทห่างไกลทั่วประเทศ ได้รับการคัดกรอง และค้นหาปัจจัยเสี่ยง ต่อการเป็นมะเร็งเต้านม ได้มีความรู้ และตรวจคลำเต้านมโดย แพทย์ พยาบาล/เจ้าหน้าที่สาธารณสุข จำนวน ๑,๔๔๐,๐๐๐ คน
๒. ผู้รับบริการคัดกรองว่ามีความเสี่ยงต่อการเป็นมะเร็งเต้านม ได้รับการตรวจเต้านมด้วยเครื่อง Mammogram จำนวน ๒๔๘,๐๐๐ คน ซึ่งหากพบในระยะเริ่มแรก จะสามารถรักษาหายขาด ร้อยละ ๙๐ ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตของสตรีและครอบครัว
๓. การให้บริการ วันละ ๑ อำเภอ ทั่วประเทศ ออกพร้อมกัน ๔ หน่วย
 - ๑) ให้บริการวันละ ๓๐๐ คน / หน่วย
 - ๒) เอกซเรย์เต้านมสตรีที่มีปัจจัยเสี่ยงและด้อยโอกาส วันละ ๖๐ คน / หน่วย
 - ๓) ออกหน่วยทั้งหมด ๔,๘๐๐ ครั้ง

การดำเนินงาน

เจ้าหน้าที่มูลนิธิกาญจนบุรี ร่วมกับเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ระดับตำบล (รพ.สต.) และ อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) ค้นหาผู้ที่มีปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคมะเร็งเต้านม อาสาสมัครจาก สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด โรงพยาบาลศูนย์ โรงพยาบาลทั่วไป โรงพยาบาลเอกชน โรงพยาบาลชุมชน องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น หน่วยงานภาคเอกชน ส่งทีมแพทย์และเจ้าหน้าที่ ร่วมในการดำเนินกิจกรรม ในระดับอำเภอ และจังหวัด

/ระยะเวลา...

ระยะเวลาดำเนินการ ๕ ปี

กรกฎาคม ๒๕๖๕ ถึง มิถุนายน ๒๕๗๐

กิจกรรมประกอบด้วย

๑. สตรีในท้องที่ห่างไกล ได้รับการคัดกรองปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคมะเร็งเต้านมมารับบริการที่หน่วยคัดกรองมะเร็งเต้านมเคลื่อนที่
๒. สตรีที่มารับบริการทุกคน ได้รับความรู้เรื่องโรคมะเร็งเต้านม ปัจจัยเสี่ยง อาการ การวินิจฉัยและการรักษาโรคมะเร็งเต้านม ได้รับการสอน และฝึกตรวจเต้านมกับหุ่น
๓. สตรีที่คัดกรองพบว่า มีความเสี่ยงต่อการเป็นมะเร็งเต้านมทุกคน ได้รับการตรวจคลำเต้านมโดย แพทย์ พยาบาล / เจ้าหน้าที่สาธารณสุขที่มีความชำนาญ
๔. สตรีที่คัดกรองพบว่า มีความเสี่ยงต่อการเป็นมะเร็งเต้านมได้รับการเอกซเรย์เต้านมด้วยเครื่อง Mammogram และทำ Ultrasound
๕. สตรีที่ตรวจพบผลผิดปกติ ได้รับการส่งต่อผู้ป่วยเพื่อรักษาในโรงพยาบาล หรือศูนย์รักษาโรคมะเร็ง

รถหน่วยคัดกรองมะเร็งเต้านมเคลื่อนที่ ๑ หน่วย ประกอบด้วย

๑. รถประชาสัมพันธ์เคลื่อนที่ พร้อมเครื่องมือสื่อสารและเครื่องขยายเสียง จำนวน ๑ คัน
๒. รถนิทรรศการเคลื่อนที่ พร้อมอุปกรณ์ จำนวน ๑ คัน
๓. รถสาธิตและสอนการตรวจเต้านมด้วยตนเอง จำนวน ๑ คัน
๔. รถเอกซเรย์เต้านมเคลื่อนที่ (Mammogram) ด้วยระบบดิจิตอล ๓ มิติ พร้อมอุปกรณ์ จำนวน ๑ คัน
๕. รถเอกซเรย์เต้านมเคลื่อนที่ (Mammogram) ด้วยระบบดิจิตอล ๒ มิติ พร้อมอุปกรณ์ จำนวน ๑ คัน
๖. รถบรรทุกเก็บอุปกรณ์ เครื่องมือทางการแพทย์ จำนวน ๑ คัน
๗. รถเครื่องปั่นไฟเคลื่อนที่ จำนวน ๑ คัน
๘. รถตู้ ๑๐ ที่นั่ง สำหรับเจ้าหน้าที่ จำนวน ๒ คัน

บุคลากรประจำหน่วยคัดกรองมะเร็งเต้านมเคลื่อนที่ ๑ หน่วย ประกอบด้วย

๑. ศัลยแพทย์ หรือสูตินรีแพทย์	๑	ตำแหน่ง
๒. รังสีแพทย์	๒	ตำแหน่ง
๓. นักรังสีเทคนิค	๓	ตำแหน่ง
๔. พยาบาล	๖	ตำแหน่ง
๕. เจ้าหน้าที่สาธารณสุข, บริหารงานทั่วไป	๕	ตำแหน่ง
๖. เจ้าหน้าที่คอมพิวเตอร์	๒	ตำแหน่ง
๗. เจ้าหน้าที่ประชาสัมพันธ์	๑	ตำแหน่ง
๘. พนักงานขับรถ	๑๐	ตำแหน่ง
รวม	๓๐	อัตรา

/ประโยชน์ที่คาดว่าจะ...

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

๑. สตรีกลุ่มเสี่ยงและด้อยโอกาสในชนบท ได้รับการคัดกรองมะเร็งเต้านม สามารถเข้าถึงบริการได้โดยไม่ต้องเดินทางเข้ามายังโรงพยาบาลในจังหวัด
๒. สตรีทั่วประเทศที่อยู่ในชนบท ได้ถูกคัดกรองและค้นหาปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคมะเร็งเต้านม จำนวน ๑๐,๐๐๐,๐๐๐ คน
๓. สตรีกลุ่มเสี่ยง
 - ได้รับการสอนการตรวจเต้านมด้วยตนเอง จำนวน ๑,๔๔๐,๐๐๐ คน
 - ได้รับการตรวจเต้านมโดยแพทย์ พยาบาล และเจ้าหน้าที่สาธารณสุข จำนวน ๑,๔๔๐,๐๐๐ คน
 - ได้รับการให้ความรู้เกี่ยวกับมะเร็งเต้านม จำนวน ๑,๔๔๐,๐๐๐ คน
 - ได้รับการเอกซเรย์เต้านม จำนวน ๒๘๘,๐๐๐ คน
 - ผู้ที่ต้องสงสัยว่าเป็นมะเร็งเต้านมในระยะเริ่มแรก ประมาณ ๑๐,๐๐๐ คน ได้รับการส่งต่อไปรักษาต่อที่โรงพยาบาลของรัฐในระบบประกันสุขภาพต่อไป
 - พบผู้ป่วยเป็นมะเร็งเต้านมระยะเริ่มแรก จำนวนประมาณ ๔,๘๐๐ คน



มูลนิธิกาญจนบารมี

โครงการคัดกรองมะเร็งเต้านมโดยเครื่องเอกซเรย์เต้านมเคลื่อนที่ (Mammogram)
ในสตรีกลุ่มเสี่ยงและด้อยโอกาส ในโอกาสสมทวงมงคลพระราชพิธีบรมราชาภิเษก พุทธศักราช 2562

แบบคัดกรองปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคมะเร็งเต้านม

ชื่อ.....สกุล.....
เลขบัตรประจำตัวประชาชน.....เบอร์โทรศัพท์.....
วันเดือนปีเกิด วัน.....เดือน.....พ.ศ.....อายุ.....ปี
บ้านเลขที่.....หมู่ที่.....ตำบล.....อำเภอ.....
จังหวัด.....รหัสไปรษณีย์.....
น้ำหนัก.....กก. ส่วนสูง.....ซม. ความดันโลหิตสูง.....มม.ปรอท
อาชีพ ☐ รับราชการ ☐ ค้าขาย ☐ เกษตรกรรม ☐ แม่บ้าน ☐ อื่นๆ.....
รายได้ ☐ น้อยกว่า 10,000 บาท ☐ 10,000 - 30,000 บาท ☐ มากกว่า 30,000 บาทขึ้นไป
ค่าวินิจฉัยทาง BMI =น.น. (ก.ก.) = =
ความสูง (เมตร) x ความสูง (เมตร)
ปกติ 18.5 - 22.9 , น้ำหนักเกิน 23 - 25 , อ้วน มากกว่า 25)

1. อาการผิดปกติ

- | | | |
|--|------------------------------|---------------------------------|
| • มีก้อนที่เต้านม หรือใต้รักแร้ | ใช่ <input type="checkbox"/> | ไม่ใช่ <input type="checkbox"/> |
| • มีแผลบริเวณเต้านม | ใช่ <input type="checkbox"/> | ไม่ใช่ <input type="checkbox"/> |
| • มีลักษณะเต้านมผิดปกติ (บิด เบี้ยว นูน) | ใช่ <input type="checkbox"/> | ไม่ใช่ <input type="checkbox"/> |
| • มีน้ำเหลือง หรือเลือดออกทางหัวนม | ใช่ <input type="checkbox"/> | ไม่ใช่ <input type="checkbox"/> |

2. ประวัติการเจ็บป่วย

- | | | |
|--|------------------------------|---------------------------------|
| • เคยเป็นมะเร็งเต้านมข้างหนึ่งแล้ว | ใช่ <input type="checkbox"/> | ไม่ใช่ <input type="checkbox"/> |
| • พบก้อนมะเร็งเต้านมผิดปกติ | ใช่ <input type="checkbox"/> | ไม่ใช่ <input type="checkbox"/> |
| BRCA 1, BRCA 2 (เฉพาะผู้ที่เคยตรวจ) | | |
| • เคยเป็น cyst ที่เต้านม มีการแบ่งตัวของเซลล์ผิดปกติ | ใช่ <input type="checkbox"/> | ไม่ใช่ <input type="checkbox"/> |
| • แม่ พี่สาว น้องสาว เป็นมะเร็งเต้านม หรือมะเร็งรังไข่ | ใช่ <input type="checkbox"/> | ไม่ใช่ <input type="checkbox"/> |

3. ประวัติส่วนตัว

- | | | | | |
|---|-----|--------------------------|--------|--------------------------|
| • อายุ 40 ปีขึ้นไป | ใช่ | <input type="checkbox"/> | ไม่ใช่ | <input type="checkbox"/> |
| • มีประจำเดือนครั้งแรกก่อนอายุ 12 ปี (.....ปี) | ใช่ | <input type="checkbox"/> | ไม่ใช่ | <input type="checkbox"/> |
| • ไม่มีบุตร | ใช่ | <input type="checkbox"/> | ไม่ใช่ | <input type="checkbox"/> |
| • หมดประจำเดือน หลังอายุ 50 ปี (menopause) (.....ปี) | ใช่ | <input type="checkbox"/> | ไม่ใช่ | <input type="checkbox"/> |
| • มีบุตรคนแรกเมื่ออายุมากกว่า 35 ปี (.....ปี) | ใช่ | <input type="checkbox"/> | ไม่ใช่ | <input type="checkbox"/> |
| • ได้รับฮอร์โมนทดแทน
หลังหมดประจำเดือนนานกว่า 5 ปี | ใช่ | <input type="checkbox"/> | ไม่ใช่ | <input type="checkbox"/> |
| • รับประทานยาคุมเกิน 10 ปี | ใช่ | <input type="checkbox"/> | ไม่ใช่ | <input type="checkbox"/> |

4. การได้รับรังสีรักษา

- | | | | | |
|---|-----|--------------------------|--------|--------------------------|
| • เคยได้รับการฉายรังสีบริเวณหน้าอกก่อนอายุ 30 ปี
เช่น มะเร็งเต้านม มะเร็งต่อมน้ำเหลือง | ใช่ | <input type="checkbox"/> | ไม่ใช่ | <input type="checkbox"/> |
|---|-----|--------------------------|--------|--------------------------|

5. พฤติกรรมการดำรงชีวิต

- | | | | | |
|---|--------|--------------------------|--------|--------------------------|
| • สูบบุหรี่ | ใช่ | <input type="checkbox"/> | ไม่ใช่ | <input type="checkbox"/> |
| • สูบบุหรี่วันละครั้งหรือขึ้นไป (.....มวน) | ใช่ | <input type="checkbox"/> | ไม่ใช่ | <input type="checkbox"/> |
| • ทานรับประทานอาหารไขมันสูง | ใช่ | <input type="checkbox"/> | ไม่ใช่ | <input type="checkbox"/> |
| • ดื่มแอลกอฮอล์ มากกว่า 3 - 4 ครั้ง/สัปดาห์ | ใช่ | <input type="checkbox"/> | ไม่ใช่ | <input type="checkbox"/> |
| • ออกกำลังกายสัปดาห์ละ 3 - 5 วัน
วันละ 30 นาที - 60 นาที | ไม่ใช่ | <input type="checkbox"/> | ใช่ | <input type="checkbox"/> |
| • คำนวณมวลกาย (BMI) มากกว่า 25 | ใช่ | <input type="checkbox"/> | ไม่ใช่ | <input type="checkbox"/> |
| • รับประทานผัก ผลไม้เป็นประจำ | ไม่ใช่ | <input type="checkbox"/> | ใช่ | <input type="checkbox"/> |
| • สามารถตรวจเต้านมด้วยตนเองได้อย่างถูกต้อง | ไม่ใช่ | <input type="checkbox"/> | ใช่ | <input type="checkbox"/> |
| • ตรวจเต้านมด้วยตนเอง อย่างสม่ำเสมอทุกเดือน | ไม่ใช่ | <input type="checkbox"/> | ใช่ | <input type="checkbox"/> |

* หมายเหตุ ข้อ 1 อาการผิดปกติ และ ข้อ 2 ประวัติการเจ็บป่วย มีความเสี่ยงที่จะเกิดเป็นมะเร็งเต้านมสูงสุด