



## บันทึกข้อความ

โรงพยาบาลรัฐประเทศ  
เลขรับที่ 5747  
วันที่ 21 ต.ค. 65  
เวลา 15:27

ส่วนราชการ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสระแก้ว(กลุ่มงานควบคุมโรคไม่ติดต่อ)โทร.๐ ๓๗๔๒ ๕๑๔๒-๔ ต่อ ๓๐๓  
ที่ สก.๐๐๓๓.๐๑๒/๖๒๘๘๒ วันที่ ๒๑ ตุลาคม ๒๕๖๕

เรื่อง ขอเชิญร่วมเป็นเกียรติในพิธีเปิดกิจกรรมฯ

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาล ทุกแห่ง และสาธารณสุขอำเภอ ทุกอำเภอ

### ๑. เรื่องเดิม

ตามที่ ศูนย์โรคหลอดเลือดสมองศิริราช คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล ได้มีการจัดโครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๘ เฉลิมพระเกียรติ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว และสมเด็จพระนางเจ้าพระบรมราชินี ที่ทรงเป็นดั่งแสงนำใจ และทรงเป็นแบบอย่างในการรักษาสุขภาพและออกกำลังกายแก่ประชาชนชาวไทย งานในปีจัดในธีมหัวข้อ “แผ่นดินไทย ไร้อัมพาต” โดยจัดกิจกรรมขึ้นระหว่างวันที่ ๒๑ - ๓๐ ตุลาคม ๒๕๖๕ ทุกภูมิภาคทั่วประเทศ และในส่วนของจังหวัดสระแก้ว กำหนดจัดกิจกรรมนิทรรศการเฉลิมพระเกียรติ นิทรรศการให้ความรู้ประชาชน เรื่องโรคหลอดเลือดสมอง และกิจกรรมออกกำลังกาย เดิน วิ่ง ปั่น เฉลิมพระเกียรติ ส่งเสริมให้ประชาชนออกกำลังกาย นั้น

### ๒. ข้อเท็จจริง

จังหวัดสระแก้ว ได้จัดกิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกาย และการจัดกิจกรรม “แสงนำใจ ไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๘ เฉลิมพระเกียรติ” จังหวัดสระแก้ว ในวันอาทิตย์ ที่ ๓๐ ตุลาคม ๒๕๖๕ เวลา ๐๕.๓๐ น. ณ วัดถ้ำเขาดงกรรจ์ อำเภอเขาดงกรรจ์ จังหวัดสระแก้ว

### ๓. ข้อพิจารณา

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสระแก้ว ขอเชิญท่านร่วมเป็นเกียรติในพิธีเปิดกิจกรรมฯ ในวันอาทิตย์ ที่ ๓๐ ตุลาคม ๒๕๖๕ เวลา ๐๕.๓๐ น. ณ วัดถ้ำเขาดงกรรจ์ อำเภอเขาดงกรรจ์ จังหวัดสระแก้ว รายละเอียดแนบเรียนมาพร้อมหนังสือฉบับนี้

### ๔. ข้อเสนอ

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาร่วมเป็นเกียรติในพิธีเปิดกิจกรรมฯต่อไป

ผู้บัญชาการโรงพยาบาลรัฐประเทศ

- ☒ เพื่อไม่รบกวน  
☒ เพื่อเป็นพิจารณา  
☒ เห็นความชอบ.....  
☐ อื่นๆ .....

๒๑ ต.ค. ๖๕

นายแพทย์

21/10/65

(นายประภาส ผูกดวง)  
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสระแก้ว

10/10/65

10/10/65

(นายราเชษฎ์ เชิงพนม)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลรัฐประเทศ  
25 ต.ค. 2565

**กำหนดการ**  
งาน “แสงนำใจ ไทยทั้งชาติเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๘ เฉลิมพระเกียรติ” จังหวัดสระแก้ว  
วันอาทิตย์ที่ ๓๐ ตุลาคม ๒๕๖๕  
ณ วัดถ้ำเขาดงกรรจ์ อำเภอเขาดงกรรจ์ จังหวัดสระแก้ว

\*\*\*\*\*

เวลา	กิจกรรม
๐๕.๓๐ น.	ผู้ร่วมกิจกรรมพร้อมกัน ณ บริเวณจัดงาน พิธีกรประชาสัมพันธ์เชิญชวนผู้ร่วมงาน - ลงนามเทอดพระเกียรติ เยี่ยมชมนิทรรศการเฉลิมพระเกียรติฯ และนิทรรศการให้ความรู้โรค หลอดเลือดสมอง รับการประเมินความเสี่ยงต่อโรคหลอดเลือดสมอง พร้อมร่วมตอบแบบประเมิน ความพึงพอใจ ผ่านคิวอาร์โค้ด - รวมพลนักวิ่ง Mini Marathon ณ จุดปล่อยตัว
๐๕.๔๕ น.	ผู้ว่าราชการจังหวัดสระแก้ว ประธานในพิธี เดินทางถึงบริเวณจัดงาน
๐๕.๕๐ น.	- ผู้ร่วมกิจกรรมของอำเภอเขาดงกรรจ์ ประจำ ณ บริเวณหน้าเวที เตรียมพร้อมพิธีถวายราช สักการะ - นักวิ่ง Mini Marathon ระยะทาง ๑๐ กิโลเมตร ประจำ ณ จุดปล่อยตัวนักวิ่ง
๐๖.๐๐ น.	- ผู้ว่าราชการจังหวัดสระแก้ว หัวหน้าส่วนราชการ ผู้บริหาร ผู้มีเกียรติ ประจำ ณ จุดปล่อยตัว กิจกรรมเดิน วิ่ง ปั่น - ปล่อยตัวนักวิ่ง Mini Marathon ระยะทาง ๑๐ กิโลเมตร (ปีบแดร์ให้สัญลักษณ์ปล่อยตัว)
๐๖.๐๕ น.	พิธีเฉลิมพระเกียรติฯ - นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสระแก้ว กล่าวรายงานการจัดงานแสงนำใจฯ - ผู้ว่าราชการจังหวัดสระแก้ว ประจำจุดเบื้องหน้าพระบรมฉายาลักษณ์ พระบาทสมเด็จพระ ปรเมนทรรามาธิบดี ศรีสินทรมหาวชิราลงกรณ พระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว และ สมเด็จพระนางเจ้า สุทิดา พัชรสุธาพิมลลักษณ พระบรมราชินี - ผู้ว่าราชการจังหวัดสระแก้ว ถวายความเคารพ เปิดกรวยดอกไม้ ถวายราชสักการะ - ผู้ว่าราชการจังหวัดสระแก้ว หัวหน้าส่วนราชการ ยืนตั้งแถวโดยพร้อมเพรียง ณ จุดโพเดียม - ผู้ว่าราชการจังหวัดสระแก้ว กล่าวคำถวายราชสดุดีเฉลิมพระเกียรติฯ ร่วมร้องเพลงสรรเสริญพระบารมี เสร็จ
๐๖.๒๐-๐๖.๓๐ น.	ผู้ว่าราชการจังหวัดสระแก้ว หัวหน้าส่วนราชการ ผู้มีเกียรติ ร่วมการออกกำลังกายยืดเหยียด - ผู้นำจาก รพร.สระแก้ว/เทศบาลเมืองสระแก้ว นำยืดเหยียดกล้ามเนื้อ Warm Up ร่างกาย นักวิ่ง Fun Run ระยะ ๕ กิโลเมตร
๐๖.๓๐ น.	ผู้ว่าราชการจังหวัดสระแก้ว หัวหน้าส่วนราชการ ผู้บริหาร ประจำ ณ จุดปล่อยตัวกิจกรรมเดิน วิ่ง ปั่น (ปีบแดร์ให้สัญลักษณ์ปล่อยตัว) นักวิ่ง Fun Run ระยะทาง ๕ กิโลเมตร และ ร่วมเดิน หรือ ปั่น เพื่อสุขภาพ

๐๖.๕๐ น.	ผู้ว่าราชการจังหวัดสระแก้ว หัวหน้าส่วนราชการ ผู้บริหาร ผู้มีเกียรติ ลงนามเทอดพระเกียรติ เยี่ยมชมนิทรรศการเฉลิมพระเกียรติฯ นิทรรศการให้ความรู้โรคหลอดเลือดสมอง และ ร่วมตอบ แบบประเมิน ผ่านคิวอาร์โค้ด
๐๗.๑๕ น.	ผู้ว่าราชการจังหวัดสระแก้ว หัวหน้าส่วนราชการ มอบถ้วยรางวัลการแข่งขัน และมอบรางวัลการออกกำลังกายสะสมแคลอรี
๐๗.๑๕-๑๐.๐๐ น	ประชาชน และผู้ร่วมกิจกรรม ร่วมลงนามเทอดพระเกียรติ ชมนิทรรศการเฉลิมพระเกียรติฯ และ นิทรรศการให้ความรู้โรคหลอดเลือดสมอง รับการประเมินความเสี่ยงต่อโรคหลอดเลือดสมอง และ ตอบแบบประเมินความพึงพอใจ ผ่านคิวอาร์โค้ด
๑๐.๐๐ น.	ปิดงานแสงนำใจไทยทั้งชาติฯ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๘ เฉลิมพระเกียรติฯ จังหวัด สระแก้ว

.....

หมายเหตุ : การแต่งกาย

- ประธานในพิธี และผู้กล่าวรายงาน สวมเสื้อกิจกรรมสีขาว WRB กางเกงวอร์มขาวาสีสุภาพ  
รองเท้าผ้าใบ

- ผู้ร่วมกิจกรรม สวมใส่เสื้อกิจกรรมสีขาว WRB สำหรับผู้ที่ไม่มีเสื้อกิจกรรมสีขาว WRB ให้สวม  
ใส่เสื้อสีเหลือง / สีขาว / หรืออื่นๆ



วันที่ 30 ตุลาคม 2565

# หัวน้ำปลาจืดรสแซ่บ