

# 如何与chatgpt高效沟通

## ChatGPT是什么？

GPT是「生成型预训练变换模型（Generative Pre-trained Transformer）」的缩写，是一种语言模型，而OpenAI所提出的这一系列的模型，可以执行非常复杂的任务

ChatGPT不仅仅是个聊天机器人，而是上知天文下知地理、可以针对使用者问题给予相应的长篇回复；问答解惑、写程序和debug，甚至撰写论文、剧本小说诗歌等等

## ChatGPT是谁做的？

ChatGPT由马斯克（Elon Musk）参与创立的独立研究机构OpenAI基金会所研发，初衷是为了确保AI最终不会消灭人类。马斯克后来离开了OpenAI董事会，并与之保持距离。

## ChatGPT的演变历程：1到4代有什么差别？

### 1. GPT-1

第一代GPT模型，于2018年6月诞生时，就已经是个强大的语言理解模型。从判断两个句子间的语意与关系、文本资料分类、问答与常识推理都难不倒，只是并非好的对话式AI模型，训练参数也远低于后续模型。

### 2. GPT-2

2019年2月OpenAI又推出了由GPT-1演变而来的GPT-2，但主要改变只有使用了更多参数与数据集，参数量达15亿（GPT-1仅有1.17亿），而学习目标改成了「无特定任务训练」。这证明了，大幅增加的参数和资料可以让GPT-2比起GPT-1更上一层楼，虽然有些任务的表现不比随机的好，但在生成 **短文和编故事等** 方面都有了一定的突破。

### 3. GPT-3 / GPT-3.5

2020年GPT-3也受 **简单粗暴地用钱堆出了更多的运算资源**，延续过去GPT类的单向语言模型的训练方式，只是将模型增大到1750亿参数。GPT-3在自然语言处理领域已经取得了重大的突破，成为了当时最大、最强大的自然语言生成模型，从机器翻译到文章总结输出，都有着非常出色的表现。只是，2020年因为疫情严峻所致，人们对于人工智能领域的突破并没有足够的关注。而且，比起ChatGPT，GPT-3并没有办法进行自然的对话，只能处理单向的任务，因此也只有少数开发者有兴趣。**直到2022年11月底，OpenAI才发布了「GPT-3.5」的更新**，主打对话模式，甚至可以承认错误、且拒绝不恰当的请求——这就是支持ChatGPT背后的模型，其更 **接近人类对话与思考方式的特点** 也吸引了全球的目光。

### 4. GPT-4

距上次GPT-3.5的更新不久，2023年3月14日，OpenAI又抛出GPT-4，此次除了正确度高出40%、以整理和搜寻网络上的资讯为主，还可以支援视觉输入、图像辨识，懂得「看图说故事」了！不过GPT-4没有再砸下重金、狂堆训练参数，而是把研发的重点将放在提升利用现有数据的能力上，应用于更广泛的自然语言处理任务，并为人们提供更准确、更高效和更智能的自然语言处理服务。

默认普通的ChatGPT账号登录成功后，所使用的是ChatGPT-3.5版本。如需要切换到chatgpt-4您需要先将chatgpt账号升级成chatgpt plus账号；

在 2023 年的付费版本 ChatGPT Plus 需要每个月 \$20 美元。

## 一、ChatGPT能干什么

https://chat.plexpt.com/

把它当作一个工具看待，它做它的工作，可以为你做很多思考的依据。

## 二、为什么你需要了解Prompt

ChatGPT还不是强人工智能，无法实时猜想人类的思维到底是什么。所以至少目前ChatGPT生成答案的水平与人类提出的问题一样——**垃圾提问，垃圾输出**。

很明显没有达到我们的要求，这个时候我们可以通过 **提示工程** 来改善答案。我们先来看看一个与AI高效沟通的提示(Prompt)长什么样子？

举一个简单的例子：

简单的提问：

给我一些能够基于OpenAI平台上的创业想法

如果我们换一种问法：

现在你是我的商业顾问，我希望基于OpenAI开发一个B2B SaaS的创业项目，你需要帮我生成一个商业计划，包括：

1. 创业公司名称、一个很酷，能体现AI的特点并引人注意的名字。
  2. 一句话描述创业的理念，需要引人注目。
  3. 目标用户群体及用户要解决的痛点。
  4. 我们的核心价值主张、销售和营销渠道
- 将结果汇总到一张表中。

### 1，提示(Prompt)的组成部分

目前通常将Prompt分为5个模块，各个模块的作用如下：

- **任务描述(Task)：**

这里要告诉AI主要是任务是什么，比如翻译，总结，写文章等。

可以通过角色带入，背景限定等进一步明确场景。

- **指令/指示(Instructions)**

明确AI具体的工作，告诉AI哪些可以做，哪些不能做。

如果有额外的信息(Context)，在这里要告诉AI如何使用。

- **额外信息(Context)**

由于AI模型现在有时间截断，所以近期发生的事情可能不知道。而且在一些垂直领域的知识AI可能学的也不太好，所以可以通过外挂知识的方式提供给AI。

- **问题或者输入(Input Data)**

这里一般是AI模型真正处理的用户的输入，比如翻译任务就是要翻译的具体文章，总结任务就是要总结的文本。

- **输出引导(Output Indicator)**

这里一般是给一个开头，比如你想写一篇文章，以“ChatGPT自问世以来，”为开头的文章。

如果是问答的话，那么可能会以“A:”开头，让AI意识到要回答问题了。

比如你想输出具体的代码，python的话可以以“import”开头，而且有人测试过，如果在开头加入Google的版权信息，代码质量会有提升）！

## 三、基础Prompt技巧

---

### 1、尽量用英文提问

截止到2023年2月，文信息在全球互联网的公开内容只占1.5%，英文是56.9%。

大部分情况下，用英文你可以得到的结果都比中文要好。

### 2、通用的Prompt模板

大多数情况下，如果你只需要ChatGPT输出一个特定的结果，那么使用下面这种结构就可以了。

### 3、间接提问方法

有时候，相比于直接让ChatGPT回答一个问题，**不如问ChatGPT是否能提供一些案例**。例如，与其说“写一个关于苹果的故事”，不如说“**请给我一个关于苹果的故事的例子**”。

直接的感受是，ChatGPT计算起来会快得多，也可以更准确，猜测是在特定的领域检索问题对ChatGPT有帮助。还有其他方法，但大多数都遵循相同的原则。

### 4、详细描写你的需求，尽可能描述清楚场景

就像人类一样，当规定特定的场景时，人工智能会准确得多。仔细考虑你希望 AI 生成什么，并提供对此量身定制的提示。比如：

另一种解决方法是，**直接告诉它问题，让他帮你构建场景**。比如：

然后你可以从它给出的建议中选取1-2点，继续下去。

### 5、逐步推导

当ChatGPT输出结果没有达到你的期望时，可能是因为ChatGPT没有得到足够的引导。

有时，你不能直接问它。相反，你必须事先提出一些相关问题——**预先“加载”它**。

例如，当告诉它“用Javascript编写一个让你的手机振动3次的应用程序”，结果不及预期时，可以分步问：

“什么是Javascript？”  
“请给我看一个用Javascript制作的应用程序的例子。”  
“请给我看一个Javascript中的应用程序，它可以使手机振动三次”。

- 1、ChatGPT 官网 <https://chat.openai.com/>
- 2、Notion AI ( <https://www.notion.so/product/ai> )
- 3、Chat with any PDF <https://www.chatpdf.com/>
- 4、AI 宇宙 <https://gpt200.com/?inviter=1315#/chat/1002>
- 5、AIDUTU <https://chat.aidutu.cn/#/chat/1002>
- 6, <https://yls-ai.com/>

## 常见问题解答

---

## 1、 我可以用 ChatGPT 做什么？

几乎所有你能想到的，它都能做，所以你的想象力就是极限。ZDNET团队的大卫·格维茨（David Gewirtz）曾要求 ChatGPT 为他写一个 WordPress 插件。其他人则用它来编写过恶意软件。下面是一些低技术含量的想法：

- 写一首关于[此处插入主题]的歌，并尝试添加更过的细节。
- 写一首关于[此处插入主题]的诗，同样，添加尽可能多的细节。
- 问它一些哲学问题。
- 让它总结一些想法或概念。

## 2、 如何访问 ChatGPT？

你可以通过登录 chat.OpenAI.com 来访问 ChatGPT。如果你在 OpenAI 的网站上，你还可以登录个人账户，然后向下滚动，直到在页面的左下角看到 ChatGPT，然后点击它开始聊天。

## 3、 ChatGPT 是免费的吗？

是的，ChatGPT 目前是免费使用的。由于自然语言处理模型仍处于“学习”阶段，所以人们可以免费使用 ChatGPT。你所需要的只是一个免费的 OpenAI 账户。不过，该公司确实计划在未来推出付费计划，但目前还不清楚何时会推出。

还有一个新的选择，就是使用 ChatGPT Plus 进行无限制地访问，没有屏蔽窗口，响应速度也更快，并且至少是常规每日使用限额的两倍。使用 ChatGPT Plus 每月需要付费20美元。

## 4、 如何注册 ChatGPT？

要注册 ChatGPT，你所需要做的就是用电子邮件地址注册一个免费的 OpenAI 账户。（具体百度案例）

## 5、 什么是 ChatGPT？

ChatGPT 是一个大型语言模型，它使用人工智能与用户进行文本对话，感觉很自然，就像你在问别人问题一样。当你需要从一种语言翻译到另一种语言，寻找如何做某事的指示，以及生成书面内容时，类似人类的回答是非常有用的。

该语言模型和其他语言模型的多功能性，在未来有能力取代谷歌搜索，使其成为通过训练数据来持续发展的实质性创新。

## 6、 ChatGPT 是如何工作的？

ChatGPT 使用带有人类反馈的强化学习（RLHF），通过人类示范智能地处理其环境，并通过学习所需的行为适应不同的情况。它已经接受了大量数据的训练，并通过用户提供的人类知识持续学习，使其能够就各种各样的主题给出有根据的回答。

## 7、 ChatGPT 会给出错误的答案吗？

ChatGPT 可能会提供不准确和不正确的信息，因此仔细检查它提供的信息是非常重要的。ChatGPT 总是从提供给它的文本数据中进行学习，这可能使它容易产生错误信息。OpenAI 建议用户对 ChatGPT 使用“大拇指向上/大拇指向下”按钮提供内容反馈，以便更好地改进模型。

另外，人工智能聊天机器人也没有连接到互联网，无法确定当前的日期，所以询问 ChatGPT “距离复活节还有多少天”并不能得到确切的天数。

## 8、 为什么 ChatGPT 提示说我的访问被拒绝了？

对 ChatGPT 的访问可能因各种原因而被拒绝，在使用 VPN 时会被拒绝。如果你在登录到语言模型时收到一条消息，说你的访问被拒绝，那么这可能是以下问题之一：

- 违反 API 的服务条款
- 用户试图访问 GPT 的一个不可用版本

- API 密钥可能无效
- 用户已超过使用限制
- 违反 OpenAI API服务条款