

John Thompson 123, rue Elm Springfield (Ontario) P0A 1X0 Courriel : john.thompson@example.com Téléphone : 705-555-0101

Le 20 septembre 2026

Ministère de la Santé 777, rue Bay, 5e étage Toronto (Ontario) M7A 2J3

Objet : Proposition visant la création d'un programme de mieux-être mental en milieu rural

Madame, Monsieur,

Je vous écris en tant que résident préoccupé du Nord de l'Ontario pour proposer la création d'un « Programme de mieux-être mental en milieu rural » visant à améliorer l'accès aux services de santé mentale dans notre collectivité. Ce programme mettrait en place des cliniques de santé mentale mobiles et des équipes de soutien pour desservir les régions éloignées et mal desservies de notre région. À l'heure actuelle, de nombreux résidents des petites villes et des zones rurales doivent parcourir plusieurs heures jusqu'à la grande ville la plus proche pour recevoir des services de counseling ou des soins psychiatriques, ce qui représente un obstacle important pour ceux qui cherchent à obtenir de l'aide.

Description du programme proposé : Le Programme de mieux-être mental en milieu rural comprendrait des cliniques mobiles animées par des professionnels de la santé mentale (tels que des conseillers, des travailleurs sociaux et des infirmières) qui se déplaceraient régulièrement, selon un horaire préétabli, dans les communautés éloignées. Ces cliniques offriraient des services tels que des séances de counseling individuel, des bilans de santé mentale, des aiguillages vers des soins spécialisés, ainsi que des ateliers sur les stratégies d'adaptation et l'éducation en matière de santé mentale. Le programme établirait des partenariats avec les bureaux de santé locaux et les centres communautaires afin d'organiser ces journées de cliniques mobiles dans des lieux accessibles (p. ex. salles communautaires ou écoles).

Objectifs :

- Réduire les temps d'attente et les distances à parcourir pour obtenir des services de santé mentale dans les collectivités rurales et du Nord.
- Augmenter le pourcentage de résidents qui reçoivent un soutien en santé mentale en temps opportun, en particulier les jeunes et les aînés qui peuvent ne pas avoir de moyen de transport.
- Mieux informer la population et réduire la stigmatisation entourant les problèmes de santé mentale et de toxicomanie au sein de notre communauté.

Résultats escomptés :

- Des délais d'attente plus courts pour les consultations en counseling et en santé mentale (en visant une réduction de la moyenne actuelle d'environ 3 mois à moins de 4 semaines).
- Une amélioration des résultats en santé mentale, démontrée par une utilisation accrue des services offerts et des commentaires favorables de la part des participants.
- Une meilleure prévention des crises et une diminution des visites à l'urgence liées à la santé mentale grâce à une intervention plus précoce directement au sein de la communauté.

Justification du soutien gouvernemental : Notre région est confrontée à un déficit de services en santé mentale. Dans notre district, on ne compte qu'un seul professionnel de la santé mentale pour 5 000 habitants, et de nombreuses personnes ne peuvent pas accéder aux soins dont elles ont besoin. Par conséquent, des problèmes comme l'anxiété, la dépression et la toxicomanie ne sont souvent pas traités avant de se transformer en crises. En investissant dans un programme mobile de proximité, le ministère de la Santé assurerait des soins de santé plus équitables pour les citoyens des régions rurales, conformément à l'engagement du gouvernement d'améliorer les résultats en matière de santé pour tous les Ontariens. Le coût d'exploitation des cliniques mobiles pourrait être compensé par les économies réalisées grâce à la réduction de la pression sur les services d'urgence et les hospitalisations.

En conclusion, j'exhorte le gouvernement de l'Ontario à envisager la mise en œuvre du Programme de mieux-être mental en milieu rural. Cette initiative comblerait une lacune essentielle dans les services et offrirait un soutien indispensable à notre collectivité ainsi qu'à d'autres régions rurales de la province. Je vous remercie de l'attention portée à cette proposition. Je me tiens à votre disposition pour en discuter plus en détail et fournir tout renseignement supplémentaire au besoin.

Veuillez agréer, Madame, Monsieur, l'expression de mes sentiments les plus distingués.

[Signature]

John Thompson