

HELSE & VELVÆRE Sudawans



Åpningstider: man-lørdag 10-17(10-15)

Thai aroma klassisk massasje (hel kroppsmassasje)

Den vanligste formen for massasje også kjent som thai aroma massasje. Velgjørende og dyp massasje for hele kroppen. Målet med massasjen er å løse opp spenninger i musklene. Vi bruker oljer eller massasjekrem etter behov.

50 min. / Kr. 700,- (80 min kr. 1000,-)

Klassisk dybdemassasje med triggerpunkter (nakke og rygg)

Denne massasjen er satt sammen av grep både fra thai, klassisk, aroma, meridian, akkupressur og shiatsu massasjer. Målet med behandlingen er å bruke det beste fra alt og gi en totalopplevelse av både effekt og avslapping. Dyptgående muskelmassasje som løser opp stive og spente muskler.

25 min. / 450,- kr (50 min. / 700,- kr)

Hot stone massasje

Massasje med varme og kalde steiner er den ultimate SPA-opplevelse. Varme lavasteiner bringer deg inn i en dyp avspenning, samtidig som du får massert alle stressede og spente muskler, varmen fra oljene og steinene gjør dette til en ekstra dyptgående massasje.

60 min. / 980,- (90 min / 1100,-)

Aroma anti stress terapi

Dette er en spesiellbehandling som tar hånd om stress symptomer og som løser opp stiv og øm musklene. Spesialmassasje for rygg, nakke, skuldre og hodebunn etterfulgt av nakke og rygg massasje. Deretter en halv time med ansiktsbehandling (peeling, massasje, maske). Fullstendig avslapping for kropp og sjel.

60 min. / Kr. 800,- (hel kroppsmassasje+minifacial 90 min / 1100,-)

Thai aroma fot massasje

Føttene bærer kroppen vår og de fortjener å bli tatt godt vare på. Det finnes tusenvis av sonepunkter, eller reflekspunkter på føttene. De er på størrelse med et knappenålshode, og hvert av dem er relatert til ulike kroppsorganer, -funksjoner og -deler. I fotmassasje anvendes det trykk på disse punktene for å stimulere nervesystemet og de delene av kroppen de aktuelle punktene representerer. Fotmassasje fremmer avspenning og er en utmerket stressdemper.

30 min / 400,- (60 min / kr. 700,-)

Shiatsu behandling

Ligner mye på akupunktur, bare uten bruk av nåler. Har sin opprinnelse i Japan og betyr «tommel- og fingerpress». Behandleren legger press på shiatsu-punkter over hele kroppen med tomler, fingre og håndflater. Massasjen lindrer smerte, forebygger sykdommer og bidrar til at kroppen finner veien til sin naturlige heling.

50 min. / kr. 700,-

Akupunktur	Min	Kr.
Kinesisk tradisjonell	Ca. 50	450
Akupunktur + shiatsu massasje	Ca. 60-70	800

Massasje	Min	Kr.
Hodebunn/ansikt massasje	25	450
Rygg/nakke massasje	25	450
Thai aroma klassisk massasje	50	700
Klassisk dybdemassasje med triggerpunkter/ nakke og rygg	25	450
	50	700
Aroma anti stress terapi	60	800
Hotstone massasje	60	980
Thai aroma fot massasje	30	400
	60	700
Shiatsu behandling	50	700
Kopping	30	350
Kopping massasje	70	780
SPA facial (dyprens, peeling, massasje, maske)	30	450
	60	680

Hårfjerning	Kr.
Voksing av hake	150
Voksing av overleppe	150
Voksing av ansikt	400
Voksing av underarmer	250
Voksing av bikinilinje	300
Voksing av rygg	350
Voksing legger	350
Voksing av armer	350
Voksing av hele ben	650
Brasiliansk voksing	550
Øyne	
Voksing og forming av bryn	150
Farge bryn	150
Farge vipper	200