

# কর্ম ও জীবনমুখী শিক্ষা

## দাখিল অষ্টম শ্রেণি



জাতীয় শিক্ষাক্রম ও পাঠ্যপুস্তক বোর্ড, বাংলাদেশ

জাতীয় শিক্ষাক্রম ও পাঠ্যপুস্তক বোর্ড কর্তৃক ২০১৫ শিক্ষাবর্ষ থেকে  
দাখিল অষ্টম শ্রেণির পাঠ্যপুস্তকগুলো নির্ধারিত

---

# কর্ম ও জীবনমুখী শিক্ষা

## দাখিল অষ্টম শ্রেণি

২০২৫ শিক্ষাবর্ষের জন্য পরিমার্জিত

# জাতীয় শিক্ষাক্রম ও পাঠ্যপুস্তক বোর্ড

৬৯-৭০, মতিঝিল বাণিজ্যিক এলাকা, ঢাকা-১০০০

কর্তৃক প্রকাশিত

[ প্রকাশক কর্তৃক সর্বস্বত্ত্ব সংরক্ষিত ]

প্রথম সংস্করণ রচনা ও সম্পাদনা

ড. মেহতাব খানম  
মোহাম্মদ মজিবুর রহমান  
মোঃ শাহরিয়ার হায়দার  
সুমেরা আহসান

প্রথম প্রকাশ : সেপ্টেম্বর ২০১৪  
পরিমার্জিত সংস্করণ : সেপ্টেম্বর ২০১৫  
পরিমার্জিত সংস্করণ : অক্টোবর ২০২৪

গণপ্রজাতন্ত্রী বাংলাদেশ সরকার কর্তৃক বিনামূল্যে বিতরণের জন্য

মুদ্রণে:

## প্রসঙ্গ কথা

বর্তমানে প্রাতিষ্ঠানিক শিক্ষার উপযোগ বহুমাত্রিক। শুধু জ্ঞান পরিবেশন নয়, দক্ষ মানবসম্পদ গঠনে তোলার মাধ্যমে সমৃদ্ধ জাতিগঠন এই শিক্ষার মূল উদ্দেশ্য। একই সাথে মানবিক ও বিজ্ঞানমন্ত্র সমাজগঠন নিশ্চিত করার প্রধান অবলম্বনও প্রাতিষ্ঠানিক শিক্ষা। বর্তমান বিজ্ঞান ও প্রযুক্তিনির্ভর বিশ্বে জাতি হিসেবে মাথা তুলে দাঁড়াতে হলে আমাদের মানসম্মত শিক্ষা নিশ্চিত করা প্রয়োজন। এর পাশাপাশি শিক্ষার্থীদের দেশপ্রেম, মূল্যবোধ ও নৈতিকতার শক্তিতে উজ্জীবিত করে তোলাও জরুরি।

শিক্ষা জাতির মেরেছে আর প্রাতিষ্ঠানিক শিক্ষার প্রাণ শিক্ষাক্রম। আর শিক্ষাক্রম বাস্তবায়নের সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ উপকরণ হলো পাঠ্যবই। জাতীয় শিক্ষানীতি ২০১০-এর উদ্দেশ্যসমূহ সামনে রেখে গৃহীত হয়েছে একটি লক্ষ্যাভিনাবী শিক্ষাক্রম। এর আলোকে জাতীয় শিক্ষাক্রম ও পাঠ্যপুস্তক বোর্ড (এনসিটিবি) মানসম্পদ পাঠ্যপুস্তক প্রয়োজন, মুদ্রণ ও বিতরণের কাজটি নিষ্ঠার সাথে করে যাচ্ছে। সময়ের চাহিদা ও বাস্তবতার আলোকে শিক্ষাক্রম, পাঠ্যপুস্তক ও মূল্যায়নপদ্ধতির পরিবর্তন, পরিমার্জন ও পরিশোধনের কাজটি এই প্রতিষ্ঠান করে থাকে।

বাংলাদেশের শিক্ষার স্তরবিন্যাসে মাধ্যমিক স্তরটি বিশেষ গুরুত্বপূর্ণ। বইটি এই স্তরের শিক্ষার্থীদের বয়স, মানসম্বৃদ্ধি ও কৌতুহলের সাথে সংগতিপূর্ণ এবং একইসাথে শিক্ষাক্রমের লক্ষ্য ও উদ্দেশ্য অর্জনের সহায়ক। বিষয়জ্ঞানে সমৃদ্ধ শিক্ষক ও বিশেষজ্ঞগণ বইটি রচনা ও সম্পাদনা করেছেন। আশা করি বইটি বিষয়ভিত্তিক জ্ঞান পরিবেশনের পাশাপাশি শিক্ষার্থীদের মনন ও সৃজনের বিকাশে বিশেষ ভূমিকা রাখবে।

বিজ্ঞান ও প্রযুক্তির উন্নয়নের ফলে এই শতাব্দীর শিক্ষার্থীরা প্রতিনিয়তই একটি পরিবর্তনশীল বিশ্বের সম্মুখীন হচ্ছে। এই নতুন পরিস্থিতিতে জাতীয় শিক্ষানীতি ২০১০-এর নির্দেশনা অনুসারে কর্ম ও জীবনমূল্যী শিক্ষা বিষয়টি শিক্ষাক্রমে অন্তর্ভুক্ত হয়েছে। কর্ম ও পেশার প্রতি আগ্রহ সৃষ্টি, বিভিন্ন শ্রেণি-পেশার মানুষের প্রতি শ্রদ্ধাবোধ তৈরি এবং শিক্ষার্থীদের আগ্রহ ও প্রবণতা অনুযায়ী ভবিষ্যৎ শিক্ষার ধারা নির্ধারণে সক্ষম করে তোলার বিষয়টি গুরুত্বের সাথে বিবেচনা করে পাঠ্যপুস্তকটি প্রয়োজন করা হয়েছে। আশা করা যায়, শিক্ষার্থীদের শিক্ষা এবং তাদের পেশাগত জীবনের চ্যালেঞ্জ মোকাবিলায় সহযোগিতামূলক, নেতৃত্ব প্রদানে সক্ষম ও আত্মবিশ্বাসী একটি নতুন প্রজন্ম গঠনে নবপ্রবর্তিত কর্ম ও জীবনমূল্যী শিক্ষা পাঠ্যপুস্তকটি বিশেষ অবদান রাখতে সক্ষম হবে।

পাঠ্যবই যাতে জবরদস্তিমূলক ও ব্লাস্টিক অনুষঙ্গ না হয়ে উঠে বরং আনন্দশূরী হয়ে উঠে, বইটি রচনার সময় সেদিকে সর্তক দৃষ্টি রাখা হয়েছে। সর্বশেষ তথ্য-উপাত্ত সহযোগে বিষয়বস্তু উপস্থাপন করা হয়েছে। চেষ্টা করা হয়েছে বইটিকে যথাসম্ভব দুর্বোধ্যতামূলক ও সাক্ষীল ভাষায় লিখতে। ২০২৪ সালের পরিবর্তিত পরিস্থিতিতে প্রয়োজনের নিরিখে পাঠ্যপুস্তকসমূহ পরিমার্জন করা হয়েছে। এক্ষেত্রে ২০১২ সালের শিক্ষাক্রম অনুযায়ী প্রণীত পাঠ্যপুস্তকের সর্বশেষ সংস্করণকে ভিত্তি হিসেবে প্রস্তুত করা হয়েছে। বানানের ক্ষেত্রে বাংলা একাডেমির প্রমিত বানানরীতি অনুসৃত হয়েছে। যথাযথ সর্তকতা অবলম্বনের পরেও তথ্য-উপাত্ত ও ভাষাগত কিছু ভুলক্রটি থেকে যাওয়া অসম্ভব নয়। প্রবর্তী সংস্করণে বইটিকে যথাসম্ভব ত্রুটিমুক্ত করার আন্তরিক প্রয়াস থাকবে। এই বইয়ের মানোন্নয়নে যে কোনো ধরনের বৈত্তিক পরামর্শ কৃতজ্ঞতার সাথে গৃহীত হবে।

পরিশেষে বইটি রচনা, সম্পাদনা ও অলংকরণে যাঁরা অবদান রেখেছেন তাঁদের স্বার প্রতি কৃতজ্ঞতা জানাই।

অক্টোবর ২০২৪

প্রফেসর ড. এ কে এম রিয়াজুল হাসান

চেয়ারম্যান

জাতীয় শিক্ষাক্রম ও পাঠ্যপুস্তক বোর্ড, বাংলাদেশ

## সূচিপত্র

অধ্যায়	শিরোনাম	পৃষ্ঠা
প্রথম	মেধা, কারিকশ্রম ও আত্ম-অনুসন্ধান	১ – ৩৫
দ্বিতীয়	আমাদের কাজ : বেগুলো অন্যেরা করে	৩৬ – ৪৯
তৃতীয়	আমাদের শিক্ষা ও কর্ম	৫০ – ৮০

## প্রথম অধ্যায়

### মেধা, কার্যকশ্রম ও আত্ম-অনুসন্ধান



এ অধ্যায় পাঠ শেষে আমরা:

- মানব জীবনে শ্রমের প্রভাব ব্যাখ্যা করতে পারব;
- শিক্ষা ও কর্মক্ষেত্রে আত্মর্যাদা, আত্মবিশ্বাস ও সৃজনশীলতার গুরুত্ব বিশ্লেষণ করতে পারব;
- শিক্ষা ও কর্মক্ষেত্রে আত্মর্যাদাশীল, আত্মবিশ্বাসী ও সৃজনশীল হতে আগ্রহী হব;
- শ্রমের মর্যাদা প্রদানে আগ্রহী হব;
- নেতৃত্ব প্রদানের সাথে সাথে নেতৃত্বিক ও দায়িত্বশীল আচরণে উত্তুন্ত হব;
- অন্যের মতামত ও গুরুত্বের সাথে বিবেচনা করব।

## পাঠ : ১ ও ২

### সভ্যতার অঞ্চলিক মেধা ও কার্যক শৈল

আমরা এখন নিজেদের সভ্য ও আধুনিক মানুষ হিসেবে দাবি করি। কিন্তু এ অবস্থানে আসতে পারি দিতে হয়েছে দীর্ঘ পথ। মানুষের মেধা ও শ্রমের ফুগপৎ সম্মিলনে আমরা আজকের এ অবস্থানে পৌছাতে পেরেছি। সভ্যতার অঞ্চলিক মানবজাতির মেধা ও কার্যকশৈল উভয়ের ভূমিকাই গুরুত্বপূর্ণ। এসো তার কিছুটা আমরা জেনে নিই।

### দক্ষিণ এশীয় সভ্যতা

প্রাচীনকালে ভারতীয় উপমহাদেশের অংশ ছিল আমাদের আজকের এই স্বাধীন সার্বভৌম বাংলাদেশ। এই উপমহাদেশের ইতিহাস অনেক প্রাচীন। অনুমান করা হয় আজ থেকে থায় সতত হাজার বছর আগে এ অঞ্চলে মানুষ বসতি স্থাপন করেছিল। তারা পাহাড়ের গুহায় বসবাস করত। প্রাচীনকাল থেকেই আমাদের ভূমি খুব উর্বর। বনে-জঙ্গলে জন্মাত নানা ফলের গাছ। সে সময়ে মানুষ ফলমূল সংগ্রহ করে তাদের স্কুলা নিবারণ করত। তারা কিন্তু সব ফল খেত না। তারা শিখেছিল কোন ফল খাওয়া বায় আর কোন ফল খাওয়া যায় না। তখন বসতি স্থাপন করা সহজ কোনো ব্যাপার ছিল না। বসতি স্থাপনের জন্য তাদের গুহা খুঁজে বের করতে হতো। কখনো কখনো তারা উচু ঢালে গুহা খনন করত। যথার্থতাবে গুহা খনন করা না হলে মাটি ধসে ক্ষতি, এমনকি মারা যাওয়ার আশঙ্কা ও ছিল।



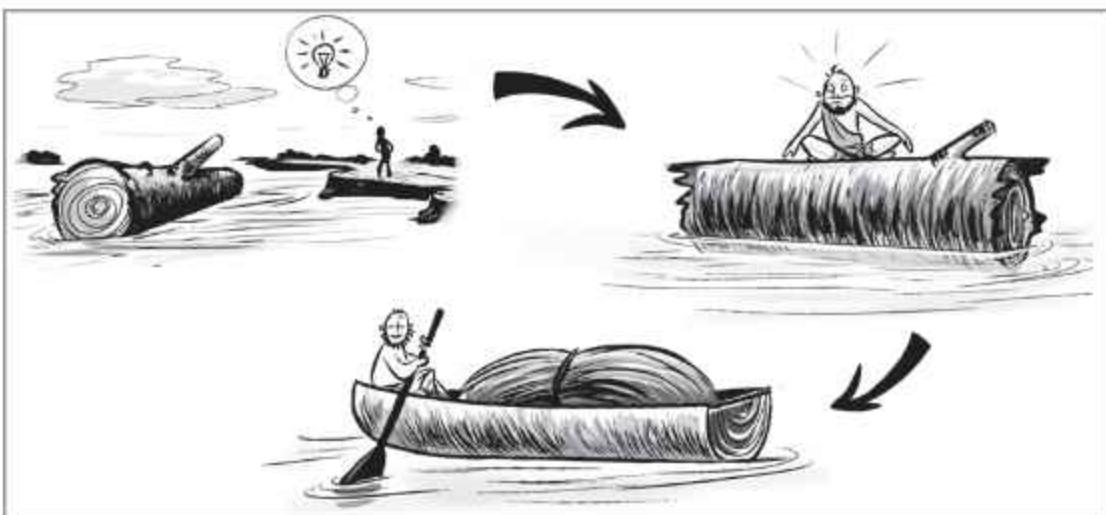
তাই গুহা খনন করাটা ছিল একটা বিশেষ দক্ষতা। কার্যকশৈল ও মেধাশ্রমের যৌথ প্রয়োগে প্রাচীন মানুষ এ দক্ষতা অর্জন করেছিল। এছাড়া সে ফুগের মানুষকে পানির কথাও ভাবতে হতো। পানি ছাড়া জীবন চলে না। তাই প্রাচীন সভ্যতা সাধারণত নদীর ধারে গড়ে উঠেছিল। এছাড়া নদীর দু'পাশের জমি বেশ উর্বর হওয়ায় সেখানে ফলের গাছ সহজে জন্মাত। এ ধরনের জায়গায় বসতি স্থাপন ছিল সুবিধাজনক। বসতি স্থাপনের জন্য

এমন জায়গা তাদের নির্বাচন করতে হতো বা প্রাকৃতিক বিপদমুক্ত। আশেপাশে শিকার করার মতো গ্রামী ও ফলমূল ইত্যাদি সহজে পাওয়ার সুবিধা থাকার পাশাপাশি থাকতে হবে পানি। বুদ্ধি খাটিয়ে মানুষ এসব বুঝতে পেরেছিল। তাই বলা যায় বসতি স্থাপনের জন্য জায়গা নির্বাচন করা মেধাশ্রমের উদাহরণ। আবার জায়গা নির্বাচনের পর সেখানে বসতবাড়ি গড়ে তুলতে মানুষকে অনেক কায়িকশ্রম করতে হতো।



উপরের চিত্রে একজন মানুষ তার থাকার জায়গা তথ্য বাসস্থানের কথা চিন্তা করছে; চিন্তা করছে সে অনুবায়ী বাড়ি বানানোর। এর পাশাপাশি চিন্তা করছে বাড়িটি বানাতে কী কী উপাদান লাগবে। তারপর সে চিন্তা করে বের করবে এসব উপাদান কোথায় পাবে, কীভাবে সংগ্রহ করবে। এ সকল ভবনা-চিন্তার কাজই হলো মেধাশ্রম। আবার বাড়ি বানানোর উপাদানগুলো সংগ্রহ করতে এবং বাড়ি বানাতে তাকে কায়িকশ্রম করতে হবে। এ থেকে আমরা বুঝতে পারি, এখন নয় বরং সেই প্রাচীনকাল থেকেই মানুষের দৈনন্দিন জীবনে কায়িকশ্রম ও মেধাশ্রম উভয়ই ছিল।

নিচের চিত্রটি লক্ষ করো : এখানে কোথায় মেধাশ্রম ও কোথায় কায়িকশ্রম চিহ্নিত করো।



## আমাদের ভূখণ্ডে প্রাচীন সভ্যতা

আড়াই হাজার বছরেরও প্রাচীন আমাদের সভ্যতা ও সংস্কৃতি। রাজধানী ঢাকার অন্তিম নরসিংহীর উয়ারী-বটেশ্বরে মিলেছে এমন সব নির্দশন, যার ভিত্তিতে লিখতে হচ্ছে বাংলাদেশের নতুন ইতিহাস। প্রাগেতিহাসিক যুগে মানুষ পাহাড়ের গুহা ও গাছের কেটের বাস করত। মানুষের প্রথম স্থায়ী বসতি গড়ে উঠেছিল ইউফ্রেটস ও টাইগ্রিস নদীর তীরে। আর ভারতের মেহেরগড়ে মিলেছে উপমহাদেশের সর্বপ্রথম কৃষিনির্ভর স্থায়ী বসতির নির্দশন। উয়ারী-বটেশ্বরে পাওয়া গেছে মাটিতে গর্ত করে বসবাসের উপযোগী ঘরের চিহ্ন ‘গর্ত-বসতি’। এখানকার দুর্গ-নগরের অভ্যন্তরে প্রায় খ্রিষ্টপূর্ব পাঁচ শতকের প্রাচীন একটি ঘরের ধসে পড়া মাটির দেয়ালের চিহ্ন পাওয়া গেছে। একমাত্র উয়ারী-বটেশ্বর ছাড়া বাংলাদেশে এ ধরনের মাটির প্রাচীন ছাপত্তের নির্দশন অন্য কোথাও পাওয়া যায়নি। শুধু গর্ত-বসতি নয়, উয়ারী-বটেশ্বরে মিলেছে এমন সব নির্দশন, যা দিয়ে প্রমাণ করা সম্ভব হয়েছে আমাদের সভ্যতা আড়াই হাজার বছরের পুরোনো। উয়ারী-বটেশ্বরে আবিস্কৃত উল্লেখযোগ্য নির্দশনাদির মধ্যে রয়েছে: মূল্যবান পাথরের পুঁতি, মাটির পাত্র, বাটখারা, মুদ্রা, রাস্তা, ইটের পূর্ণ কাঠামো, গর্ত-নিরাস প্রভৃতি।

১৯৩৩ সালের ডিসেম্বরে উয়ারী গ্রামে শ্রমিকেরা মাটি খননকালে একটি পাত্রে কয়েকটি মুদ্রা পান, যা ছিল বঙ্গ ভারতের প্রাচীনতম রৌপ্যমুদ্রা। এখানে আবিস্কৃত হয়েছে প্রায় আড়াই হাজার বছরের প্রাচীন দুর্গ-নগর, বন্দর, রাস্তা, পার্শ্ব-রাস্তা, পোড়ামাটির ফলক, পাথর ও কাচের পুঁতি, মুদ্রাভান্ডারসহ উপমহাদেশের প্রাচীনতম ছাপাঙ্কিত রৌপ্যমুদ্রা ও আরো অনেক কিছু। নেদারল্যান্ডের ল্যাবরেটরিতে পরীক্ষার পর এখানকার দুর্গ-নগর বসতিকে খ্রিষ্টপূর্ব ৪৫০ অব্দের বলে নিশ্চিত করা হয়েছে।

উয়ারী গ্রামে ৬০০ মিটার দীর্ঘ বাহুবিশিষ্ট বর্গাকৃতি দুর্গ-প্রাচীর ও পরিখা রয়েছে। ৫.৮ কিলোমিটার দৈর্ঘ্যবিশিষ্ট আরেকটি বহির্দেশীয় দুর্গ-প্রাচীর ও পরিখা আড়িয়াল থাঁ নদের প্রান্তসীমা পর্যন্ত বিস্তৃত। এটিকে স্থানীয় লোকজন অসম রাজার গড় বলে থাকেন। এক্সপ দুটো প্রতিরক্ষা প্রাচীর গুরুত্বপূর্ণ বাণিজ্যিক বা প্রশাসনিক কেন্দ্রের নির্দেশক, যা প্রাচীন নগরায়ণেরও অন্যতম শর্ত। উয়ারী গ্রামে আবিস্কৃত হয়েছে ১৬০ মিটার দীর্ঘ, ৬ মিটার প্রশস্ত একটি প্রাচীন পাকা রাস্তা, যা নির্মাণে ব্যবহৃত হয়েছে ইটের টুকরা, চুন, উষ্ণর ভারতীয় কৃষ্ণমসৃণ মৃৎপাত্রের টুকরা, তার সঙ্গে রয়েছে মাটির লৌহযুক্ত মুদ্রা ক্ষুদ্র টুকরা। এত দীর্ঘ ও চওড়া রাস্তা এর আগে পুরো গাঙ্গের উপত্যকায় দ্বিতীয় নগরায়ণ সভ্যতার কোথাও আবিস্কৃত হয়নি। গাঙ্গের উপত্যকায় দ্বিতীয় নগরায়ণ বলতে সিক্ষু সভ্যতার পরের নগরায়ণের সময়কে বোঝায়। এই রাস্তাটি শুধু বাংলাদেশে নয়, সিক্ষু সভ্যতার পর ভারতবর্ষের পুরোনো রাস্তার একটি।

পুরাতন ব্রহ্মপুত্র ও আড়িয়াল থাঁ নদের মিলনস্থলের কাছে কররা নামের একটি নদীখাদ রয়েছে, যার দক্ষিণ তীরে গৈরিক মাটির উচু ভূখণ্ডে উয়ারী-বটেশ্বরের অবস্থান। টলেমির বিবরণ থেকে অনুমান করা যায়, আদি যুগে উয়ারী-বটেশ্বর দক্ষিণ-পূর্ব এশিয়া ও রোমান সাম্রাজ্যের মালামাল সংগ্রহ ও বিতরণের সওদাগরি আড়ত হিসেবে কাজ করত। ভৌগোলিক অবস্থানগত কারণে স্থানটি আদিকাল পর্বের বহিরাণিজ্য কেন্দ্র হিসেবে অনুমিত হয়।

### দলগত কাজ

উয়ারী-বটেশ্বর অঞ্চল সম্পর্কিত আলোচিত অংশ হতে মেধাশ্রম ও কার্যক্রমের উদাহরণগুলো চিহ্নিত করো।

পাঠ : ৩

### আগুন আবিষ্কারের কাহিনী :

আধুনিক সভ্যতায় আগুন খুবই গুরুত্বপূর্ণ। সভ্যতার শুরুতেই মানুষ আবিষ্কার করেছিল আগুন। বলা হয়ে থাকে যে কয়েকটি আবিষ্কার মানুষকে সভ্য মানুষ হিসেবে পরিচিত করেছে তার মধ্যে আগুন অন্যতম। মানব সভ্যতার শুরুর দিকে যথন মানুষ গুহায় কিংবা গাছের ডালে বাস করত তখন আগুন ছিল তাদের কাছে খুব ভয়ের বিষয়বস্তু। তারা আগুনকে ভাবত দেবতার রোধের বহিঃপ্রকাশ। তাই বনে আগুন লাগলে তারা দেবতাকে খুলি করার জন্য নানাকিছু করত। এভাবে শত শত বছর চলে যাওয়ার পর তারা আবিষ্কার করেছে প্রকৃতিতে কীভাবে আগুন সৃষ্টি হয়। কীভাবে শুকনো ডালে ঘ্যা লেগে সৃষ্টি হওয়া স্ফূলিঙ্গ তৈরি করে বিশাল আগুন। আবার পাথরে পাথরে ঘ্যা লেগে কীভাবে আগুন সৃষ্টি হয় সেটাও মানুষ আবিষ্কার করেছিল। কিন্তু শুধু আগুন সৃষ্টি করলেই তো হবে না, আগুনের উপর নিয়ন্ত্রণও থাকতে হবে। আগুনের ব্যবহার আয়ত্ন করতে, আগুনকে নিজের প্রয়োজনে কাজে লাগাতে মানুষের অনেক বছর সময় দেগেছে।



প্রাকৃতিক ঘটনা দেখে শেখা, আগুন ধরানোর কৌশল আঘাত করা ইত্যাদি মেধাশ্রম ও কায়িকশ্রমের সমন্বিত উদাহরণ। আগুনের উপর নিয়ন্ত্রণ প্রতিষ্ঠা করে আগুনকে নিজের কাজে লাগানোর দক্ষতা মানুষ অর্জন করেছে মেধাশ্রম ও কায়িকশ্রম একসাথে প্রয়োগ ও অনুশীলনের মাধ্যমে।

আচ্ছা, তেবে দেখ তো, আগুন ধরাতে না হয় মানুষ শিখল, কিন্তু আগুনকে নিজের কাজে কীভাবে লাগানো যায়, কোন কোন কাজে লাগানো যায় তা মানুষ শিখল কীভাবে ?

কোনো একদিন হয়তো কিছু ক্ষুধার্ত মানুষ খাবারের খোঁজ করে বেড়াচ্ছিল। খুঁজতে খুঁজতে হয়তো দাবানলের আগুনে পুড়ে যাওয়া কোনো প্রাণীর মাংস তারা খেয়ে বেশ মজা পেয়েছিল। সবাই দেখল যে কোঁচা মাংসের চেয়ে পোড়া মাংসের স্বাদ ভালো। তখন তারা মাংস আগুনে পুড়িয়ে খেতে শুরু করে। এভাবে প্রচলন হয় রান্নার। অর্ধাং মানুষ আগুনের ব্যবহার শিখেছিল প্রাকৃতিক ঘটনা দেখে। আমরা এখনও প্রাকৃতিক ঘটনা দেখে অনেক কিছু শিখি। আগের দিনে তো দিয়াশলাই ছিল না, ছিল না গ্যাস লাইটারও। মানুষকে পাথর ঘষে ঘষে আগুন জ্বালাতে হতো। এভাবে আগুন জ্বালানো ছিল খুবই কষ্টসাধ্য। তাই বেশিরভাগ মানবগোষ্ঠী সবসময় আগুন জ্বালিয়ে রাখত। কীভাবে দীর্ঘ সময় আগুন জ্বালিয়ে রাখা যাবে তা মানুষ শিখেছিল মেধাশ্রমের মাধ্যমে। মেধাশ্রম মানুষকে শিখিয়েছিল তার জীবনের প্রয়োজন মেটানোর উপযোগী বস্তু ও প্রযুক্তি উন্নাবন করতে। প্রাচীন মানুষের কোনো আনুষ্ঠানিক বিদ্যালয় ছিল না, প্রকৃতির কোলে বসে প্রকৃতি থেকে তারা শিখত। প্রকৃতির নানা ঘটনা দেখে তারা সেটা নিয়ে ভাবত, চিন্তা করত ও মাথা খাটাত। এভাবে মাথা খাটানো মেধাশ্রমের উদাহরণ। অর্ধাং মেধাশ্রমের মাধ্যমে তারা অনেক কিছু শিখত। যেমন— প্রাচীন মানুষরা খেয়াল করেছিল বাতাস না থাকলে আগুন জ্বলে না। আবার বেশি বাতাসে আগুন নিতে যায়। কাজেই আগুন জ্বালানোর জন্য বাতাস নিয়ন্ত্রণ করাটা জরুরি। আবার ভেজা কোনো কিছুতে আগুন লাগে না। সেটাও মানুষ শিখেছে মেধাশ্রমের মাধ্যমে।

পাঠ : ৪

### চাকা আবিষ্কার : একটি মাইলফলক

অনেক অনেক আগে মানুষ একা একা বসবাস করত। একসময় তারা বুরতে পারল একা একা বাস করা খুব কঠিন। সব কাজ নিজেকেই করতে হয়। এছাড়া বন্যপ্রাণীর আক্রমণের ভয় তো আছেই। তাই তারা আস্তে আস্তে দলবদ্ধ হয়ে বসবাস শুরু করল। ভবযুরে মানুষ হলো সমাজবদ্ধ, সামাজিক জীব। সমাজে বসবাসের প্রয়োজনে মানুষকে অনেক কিছু করতে হতো। অনেক ভারি দ্রব্য এক স্থান হতে অন্য স্থানে নিয়ে যেতে হতো। যেমন- বাড়িঘর, রাস্তাঘাট, উপাসনালয় ইত্যাদি তৈরির জন্য বড় বড় পাথর খও। বলতে পার এসব পাথর মানুষ কীভাবে বহন করত? প্রথম প্রথম এসব বড় পাথর খও ও অন্যান্য জিনিস মানুষ নিজেদের কাঁধে মাথায়ও বহন করত। কিন্তু এতে অনেক শারীরিক সমস্যা হতো। তখন তারা ভারি বস্তগুলো গাছের গুড়ির উপর দিয়ে গড়িয়ে নেওয়ার কৌশল বের করল।

এভাবে অনেক দিন চলল। বড় বড় ইমারত, পিরামিড ইত্যাদি তৈরির জন্য বিশাল বিশাল পাথর তারা এভাবে এক জায়গা থেকে অন্য জায়গায় নিয়ে যেত। কিন্তু এতে অনেক সময় লাগত। অনেক গাছ কাটতে হতো। তাই তারা গাছের গুড়ির আকৃতির কোনো কিছু বানানোর চেষ্টা করল।

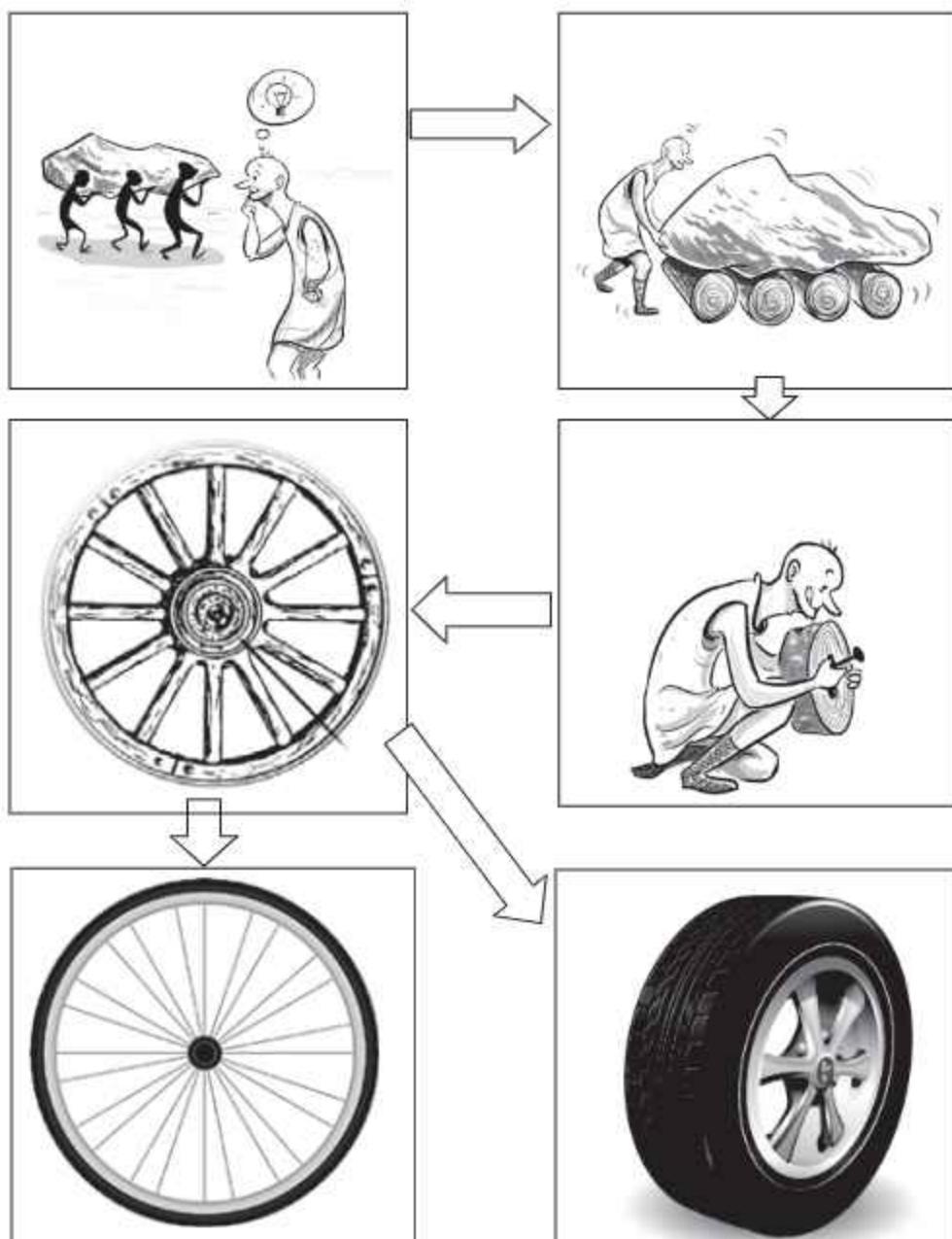
এভাবে মানুষ আজ থেকে প্রায় ৫৬০০ বছর পূর্বে চাকা আবিষ্কার করেছিল। সাথে সাথে তারা চাকা ব্যবহার করে বিভিন্ন ধরনের যানবাহনও তৈরি করেছিল। প্রাচীনকালে তো আজকের মতো আধুনিক যানবাহন ছিল না, তখনকার প্রচলিত বাহন ছিল রথ।

মানুষের এই চাকা আবিষ্কার এবং তা নিজের কাজে লাগানো কঠোর মেধাশ্রমের এক জ্বলন্ত উদাহরণ।



ইটসক্যান সভ্যতার লোকদের বানানো রথের চাকা  
(৫৩০ খ্রি.খ.)

কালক্রমে অনেক উন্নত ধরনের চাকা আবিষ্কৃত হয়েছে, যা আমরা নিচের ছবিতে দেখতে পাচ্ছি।



#### দলগত কাজ

উপরের এই ছবিতে আমরা দেখতে পাচ্ছি কীভাবে মানব সমাজে চাকার ধারণা পরিবর্তিত হয়েছে। তোমরা কি বলতে পারো এই পুরো প্রক্রিয়ায় কোথায় কোথায় মেধাশ্রম আর কোথায় কোথায় কার্যকশ্রম ব্যবহৃত হয়েছে?

মানুষ যখন বুঝল যে ভারি বোঝা বয়ে নিতে কষ্ট হচ্ছে, সে আবিক্ষার করল নতুন কিছু যা তার সমস্যা দূর করবে। যে প্রক্রিয়ায় মানুষ এটা করল তা আসলে মেধাশ্রম। সাথে অবশ্য কায়িকশ্রমও আছে। চাকা আবিক্ষার করার জন্য আবিক্ষারকদের নানা পরীক্ষা-নিরীক্ষা করতে হয়েছে।

হবে নাকি আবিক্ষারক? কেউ বড়ো হয়ে হতে চায় ডাঙ্গার, কেউবা শিক্ষক, কেউবা ইঞ্জিনিয়ার। তুমি কী হতে চাও? তোবে দেখো দেখি- একজন আবিক্ষারক হলে কেমন হয়!



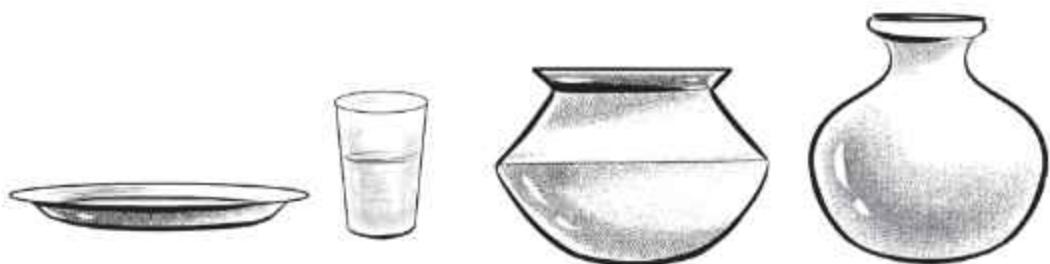
#### একক কাজ

আমরা জানি চাকা গোল। কখনো কি এমন চাকা দেখেছি যা চারকোনা? আজ্ঞা, চাকা কেন চারকোনা হয় না? চারকোনা হলে কী হতো- তা তোমার পাশের বকুর সাথে আলোচনা করে লিখে ফেল।

পাঠ : ৫

গাত্র নিয়ে যত কথা

আচ্ছা বলতো, তুমি কীভাবে খাবার খাও? কিসে নিয়ে খাও?



আমরা সাধারণত একটি পাত্রে খাবার নিয়ে সেখান থেকে হাত দিয়ে বা চামচ দিয়ে খাই। কখনো কীভাবে দেখেছ আমরা যেসব পাত্রে খাবার খাই, সেগুলোর আকার কী রকম, রংই বা কী রকম? এসব পাত্র বিভিন্ন আকারের ও রঙের হয়ে থাকে এবং বিভিন্ন ধরনের উপাদান দিয়ে তৈরি করা হয়। সেই প্রাচীনকাল থেকেই মানুষ পাত্র তৈরি এবং বিভিন্ন কাজে এর ব্যবহার করে আসছে। শুরুতে মানুষ কাদামাটি দিয়ে শুধু হাতের সাহায্যে বিভিন্ন আকারের পাত্র তৈরি করত, সেগুলোতে কোনো নকশা থাকত না। প্রবর্তীতে বিভিন্ন সময়ে মানুষ তার মেধাশ্রম ব্যবহার করে বিভিন্ন প্রযুক্তি উন্নোবন করেছে এবং এর ফলে আমরা বর্তমানে যেসব পাত্র দেখি সেগুলো তৈরি করা সম্ভব হয়েছে। যেমন—‘কুমোরের ঢাকা’ আবিক্ষার মানুষের মেধাশ্রমের ফসল। এছাড়া প্রেজিং ও নকশা করার মাধ্যমে পাত্রের নান্দনিকতা বৃদ্ধি পেয়েছে। যারা মাটি দিয়ে বিভিন্ন জিনিসপত্র হাঁড়ি তৈরি করে তারা আমাদের সমাজে কুমোর নামে পরিচিত। তোমরা কি বলতে পারো, মাটি ছাড়া আর কী কী উপাদান দিয়ে পাত্র তৈরি করা হয়? মাটি ছাড়াও পোর্সেলিন (চীনা মাটি), কাচ, পিতল, প্লাস্টিক ইত্যাদি দিয়ে পাত্র তৈরি করা হয়।

কিন্তু নিচের ছবিতে যেসব প্রাচীন পাত্রের ছবি দেওয়া হয়েছে সেগুলো কী কী দিয়ে তৈরি হতো এবং কী কাজে লাগত তা কি তোমরা বলতে পারবে?



সমাজে অনেক পেশাজীবী আছেন যারা বিভিন্ন ধরনের বাসনপত্র তৈরি করেন। তাদের কেউ তৈরি করেন তামা ও পিতলের, আবার কেউ তৈরি করেন টিল বা অ্যালুমিনিয়মের বাসন-কোসন। ঢাকার অদূরে নবাবপুর এলাকায় বাসন-কোসন তৈরির অনেক ছোটো ছোটো কারখানা আছে। আমাদের সমাজের অনেকেই বৎশ পরম্পরায় শত শত বছর ধরে এ কাজ করে আসছে। এছাড়া বর্তমানে কারখানায় প্লাস্টিক, মেলামাইন, চিনামাটি, কাচ, স্টেইনলেস স্টিল ইত্যাদি দিয়ে বাসন-কোসন তৈরি হয়। অনেকেই সেখানে কাজ করেন। এসব কাজ করা সম্মানের। কারণ যারা সেখানে কাজ করেন তাদের নিষ্ঠা ও শ্রমের ফলেই আমরা এত আরাম-আরেশ করে সুন্দর পাত্রে খেতে পারি। অনেকেই আছেন যারা বাসনপত্র কেনাবেচা করেন। এছাড়াও আমাদের সমাজে কামার, কাঠমিঞ্চি, গার্মেন্টস শুমিক, বিভিন্ন ঘনবাহনের ঢালক, তাঁতী ইত্যাদি বিভিন্ন পেশাজীবী মানুষ আছেন যারা তাদের কায়িকশ্রম ও মেধাশ্রমের মাধ্যমে আমাদের জীবনমান উন্নয়নে ভূমিকা পালন করে যাচ্ছে। আমরা এ ধরনের সকল পেশাজীবী মানুষের প্রতি সম্মান প্রদর্শন করব।

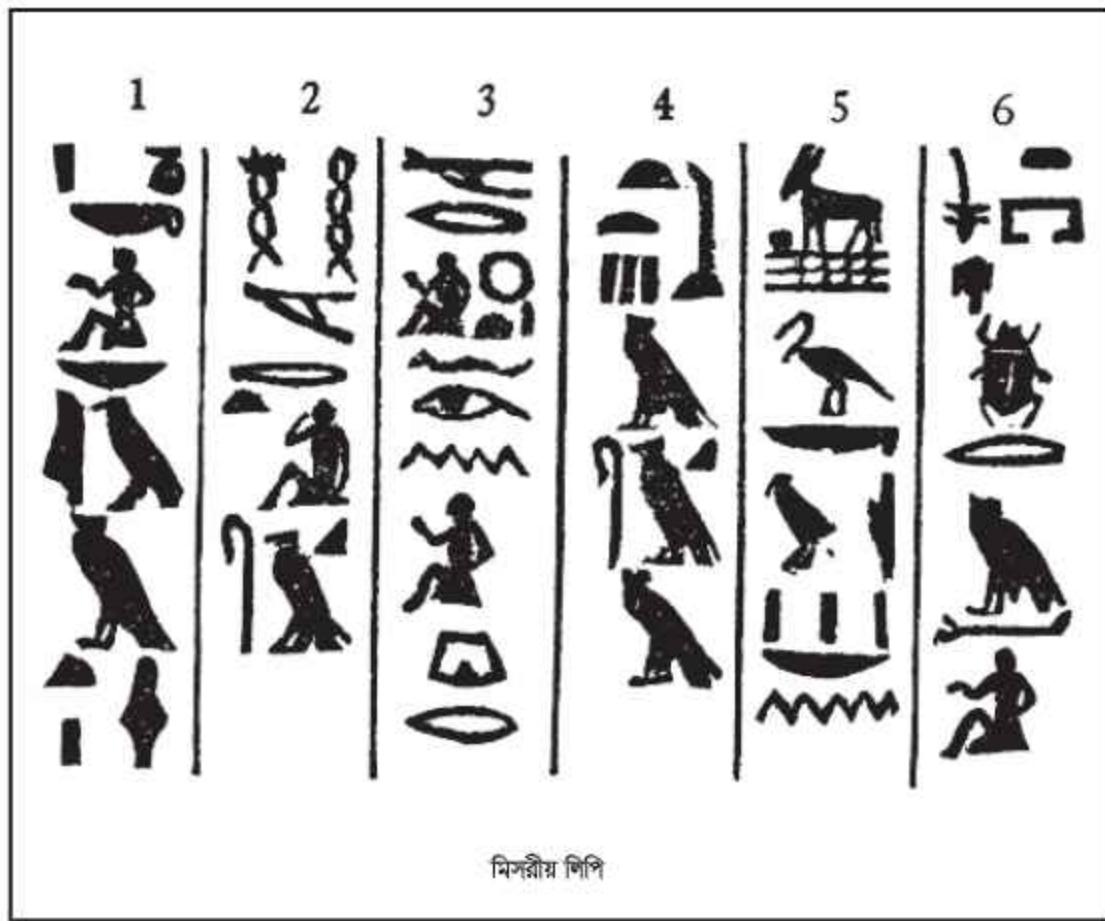
#### একক কাজ

তোমার পরিচিত এমন একজন মানুষ সম্পর্কে একটি অনুচ্ছেদ লিখ যিনি দৈনন্দিন জীবনে ব্যবহৃত বিভিন্ন জিনিসপত্র তৈরি বা বিক্রয় করেন। লিখার আগে তোমরা তার সাথে কথা বলে তিনি কীভাবে কাজ করেন; কাজ করতে গিয়ে তিনি কীভাবে কায়িক শ্রম ও মেধাশ্রমের সমন্বয় ঘটান জেনে লিখ।

পাঠ : ৬

### লিখন পদ্ধতি : মেথাশ্রম সংরক্ষণ

মানুষ যে শুধু আজকেই চিন্তা করছে, তা কিন্তু নয়। সেই আদিকাল থেকেই চিন্তা করে আসছে মানুষ। প্রতিনিয়ত ভাবছে, কী করে জীবনটাকে আরও উন্নত করা যায়, করা যায় আরো আরামদায়ক ও ঝুকিহীন। আর এভাবে ভাবতে ভাবতে মানুষ আবিষ্কার করেছে নানা কিছু। এক দেশের মানুষ যা আবিষ্কার করল, আরেক দেশের মানুষ বা বহুকাল পরের মানুষ তা কীভাবে জানবে? এ নিয়ে প্রাচীনকালে খুবই সমস্যা হতো। কোনো কিছু কাউকে জানাতে গেলে নিজে গিয়ে, না হয় দৃত পাঠিয়ে জানাতে হতো। যা ছিল অনেক সমস্যার। এছাড়াও মনে কর একটি যুগের মানুষ কিছু আবিষ্কার করল বা কোনো যন্ত্র বানাল। এ যন্ত্র কীভাবে বানাতে হয় পরের যুগের মানুষের তা জানার কোনো উপায় ছিল না। তাই আবিষ্কৃত হলো লিখন পদ্ধতি অর্থাৎ মানুষ লিখতে শিখল। লিখন পদ্ধতি ঠিক করে কীভাবে শুরু করা হয়েছিল সে বিষয়ে বিস্তারিত জানা যায় না। তবে এখন পর্যন্ত আবিষ্কৃত সর্বপ্রাচীন সেখার প্রচলন ছিল ফিনিশ জাতির মধ্যে।



শুরুর দিকে লেখা ছিল ছবিভিত্তিক। বাস্তব জীবনের ঘটনা, গাছ-মাছ-নদী-পাহাড়-মানুষ ইত্যাদির ছবি একে মানুষ তার মনের ভাষা বোঝাত। এসব ছবি একের পর এক সজিয়ে দিয়ে হয়ে যেত একেকটি বাক্য। তবে এভাবে লেখা খুবই কষ্টসাধ্য এবং সময়সাপেক্ষ ছিল। কাজেই ধীরে ধীরে মানুষ আরো সরল চিহ্নসমূহ ব্যবহার করতে লাগল।

লিপি বা লিখন পদ্ধতির উদ্ভব নিয়ে মজার মজার সব উপকথা বা রূপকথা আছে। চীনের উপকথা অনুযায়ী সাং চিয়েন নামের এক ড্রাগনমুখো লোক প্রাচীনকালে চীন অঙ্করণলো তৈরি করেছিলেন।

মিসরের উপকথা অনুযায়ী পাথির মতো মাথা এবং মানুষের মতো দেহবিশিষ্ট দেবতা থথ মিসরীয় লিপি সৃষ্টি করেছিলেন।

 প্রাচীন ভারতীয় লিপি	 প্রাচীন ভারতীয় লিপি
--------------------------	--------------------------

উপমহাদেশের উপকথা অনুযায়ী দেবতা ব্রহ্মা ভারতবর্ষের প্রাচীন লিপি আবিক্ষার করেছিলেন। তাই তার নাম অনুসারে ঐ লিপির নামকরণ করা হয় ব্রাহ্মীলিপি। আমাদের বাংলালিপি কিন্তু এই ব্রাহ্মীলিপি থেকেই এসেছে।

লিখন পদ্ধতির আবিক্ষার মানব সভ্যতার জন্য অনেক বড়ো আবিক্ষার। এ আবিক্ষার একদিকে যেমন মানুষের কঠিন মেধাশ্রমের ফল, তেমনি এর ফলে মানুষের অন্যান্য মেধাশ্রম সৃষ্টি বিজ্ঞানের আবিক্ষার, প্রাচীন জীবনযাপনের কথা, সভ্যতার কথা, ইতিহাস, বিভিন্ন দেশ ও জাতির কথা, প্রাকৃতিক সম্পদের কথা সংরক্ষণ করা গেছে।

প্রাচীনকালে সবাই লিখতে পারত না। যারা লিখতে পারত তাদেরকে বলা হতো ‘লিপিকর’। এখনো আমাদের দেশে অনেক লিপিকর আছেন যারা বিভিন্ন দলিলাদি লেখেন।

পাঠ : ৭

বল দেখি কোনটা কী ?

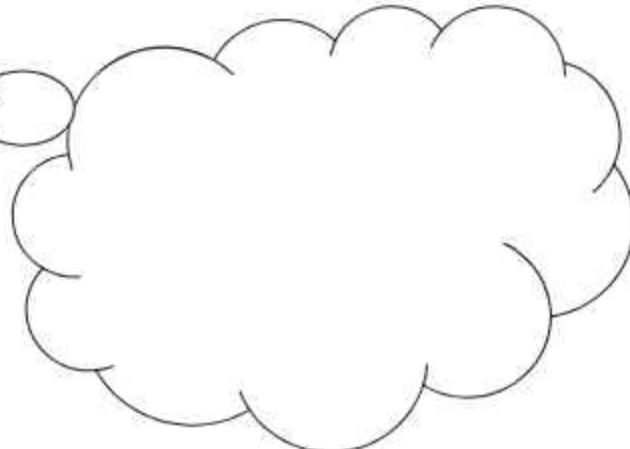
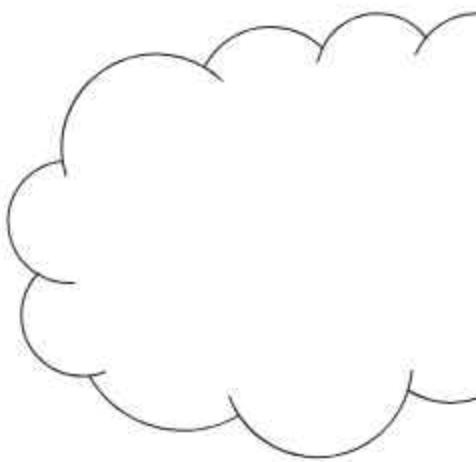
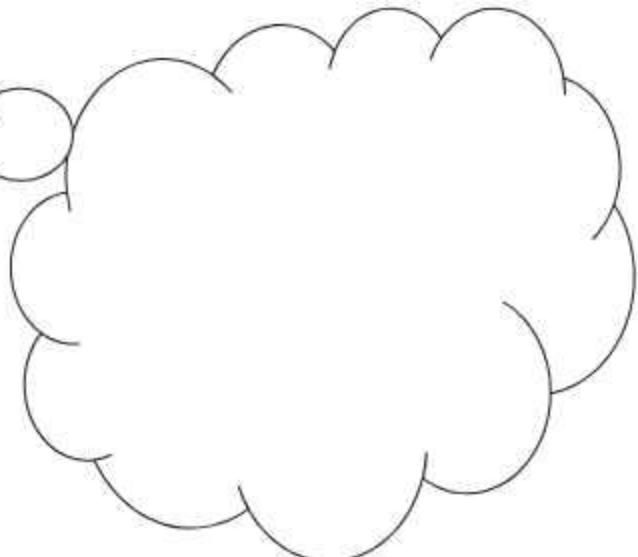
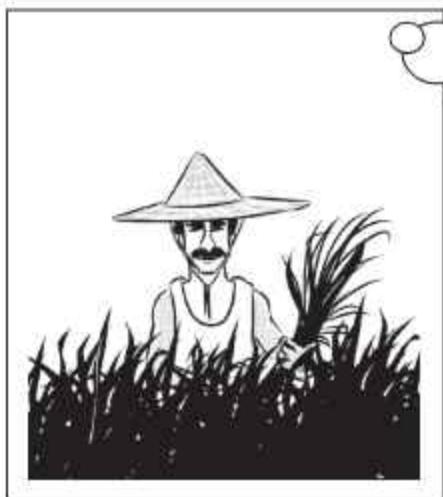
নিচে অনেক পেশার চিত্র দেওয়া হয়েছে। চিত্রের পাশে বক্সে লেখা কোনটা মেধাশ্রম আর কোনটা কায়িকশ্রম? কেন তুমি ঐ কাজকে কায়িকশ্রম বা মেধাশ্রম বলছ?

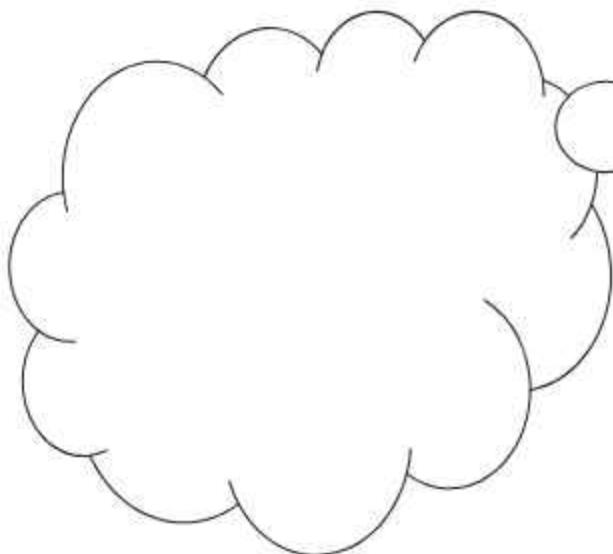
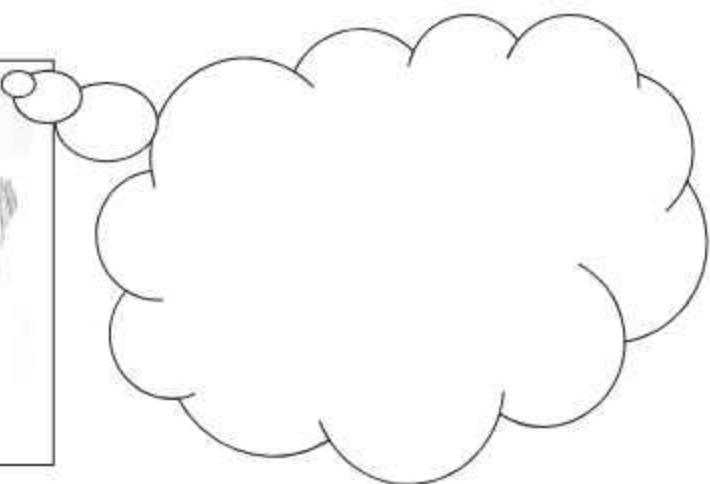
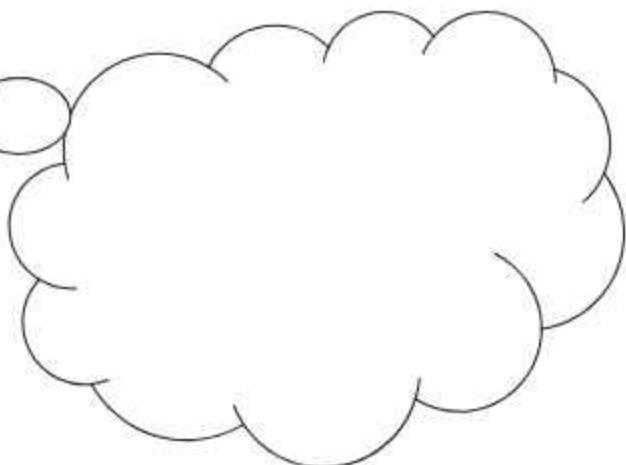
একটি উদাহরণ হিসেবে করে দেওয়া হয়েছে-

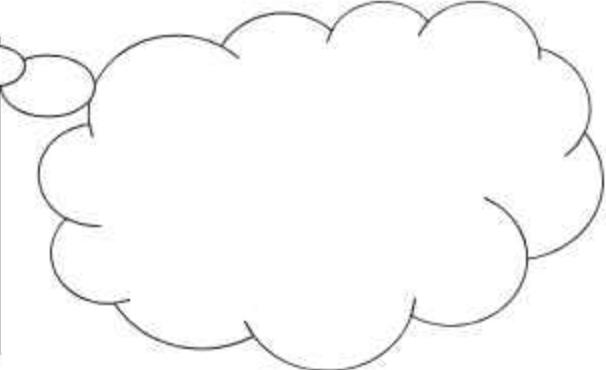
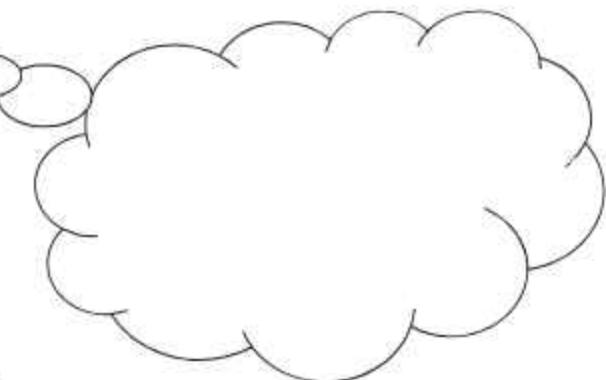
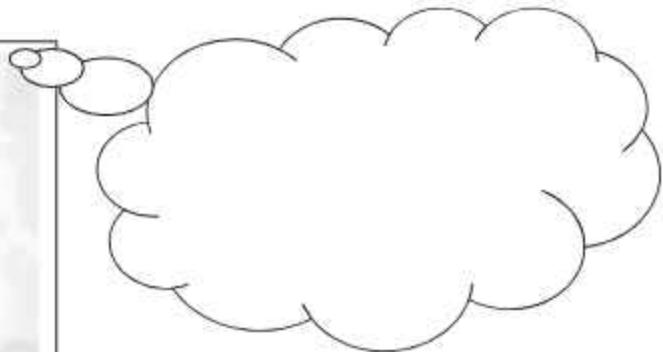


শিক্ষকতা করা এক ধরনের মেধাশ্রম।  
কারণ প্রশিক্ষিতে এসে পড়াতে হলে  
শিক্ষককে অনেক কিছু পড়াতে হয়,  
ভাবতে হয়, পরিকল্পনা করতে হয়।  
যেহেতু শিক্ষকতা করতে হলে মেধা  
খাটাতে হয় কাজেই শিক্ষকতা করা এক  
ধরনের মেধাশ্রম।









**পাঠ : ৮**

### রোবট : অসম্ভব হলো সম্ভব

সেই প্রাচীনকাল থেকেই মানুষ ভাবছে— আহা এমন কিছু যদি বানানো যেত যা আমাদের কথা শুনত, বিপজ্জনক কাজগুলো যদি করে দিত! এমন অনেক কাজ আছে যা আমাদের পক্ষে করা কঠিন বা অসম্ভব। এ রকম কাজ করে দেওয়ার জন্যই মানুষ রোবট আবিষ্কার করেছে। আচ্ছা, তোমরা তো জানো রোবট কী— তাই না? রোবট হলো ‘যন্ত্রমানব’। কলকবজা দিয়ে তৈরি যা নিজে থেকে কোনো কাজ করতে পারে না।



বিভিন্ন ধরনের রোবট

এসব চিত্র দেখে তোমার কী মনে হচ্ছে রোবট তৈরি করা সহজ নয়? কিন্তু আমরা যদি চাই তাহলে অবশ্যই আমরা রোবট বানাতে পারব। সেজন্য আমাদের অনেক লেখাপড়া করতে হবে এবং যথাযথ প্রস্তুতি গ্রহণ করতে হবে।

আচ্ছা তোমরা কি জানো, কখন কীভাবে রোবটের ধারণা এসেছে? রোবট নিয়ে প্রথম ভাবনা চিন্তা করেছিলেন, মহাপণ্ডিত এরিস্টটল। ৩২০ খ্রিষ্টপূর্বে তিনিই প্রথম এ ধারণার কথা মানুষকে শোনান। তখনকার দিনে সমাজে ‘দাসপ্রথা’ ছিল। অনেককেই দাস-দাসী হিসেবে মনিবের সেবা করতে হতো, করতে হতো নানা কাজ। তাদের খুব কষ্ট করতে হতো। তা দেখে এরিস্টটলের মনে খুব দুঃখ হলো। তিনি ভাবলেন, আহা এমন যত্ন যদি বানাতে পারতাম যাকে আদেশ দিলেই তা ঠিক ঠিক কাজ করে ফেলতে পারবে।

#### একব কাজ

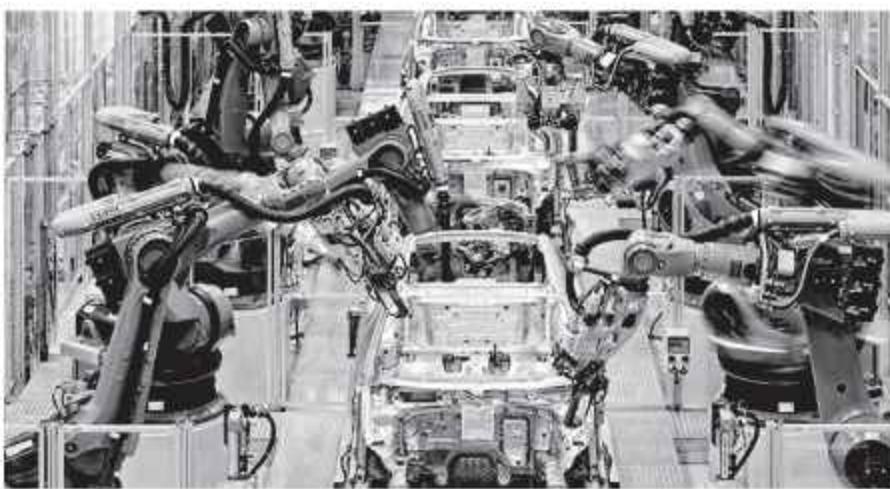
তোমার চারপাশের কোন কাজ সবচেয়ে কঠোর? একটু ভেবে দেখ, তারপর ঐ কাজ করতে পারবে এমন একটা রোবটের কঠিন ছবি আঁক এবং তার একটা নাম দাও।

এরিস্টটলের পর বহুদিন রোবট নিয়ে তেমন কোনো কাজ হয়নি। আসলে তখনকার দিনে তো এমন উন্নত প্রযুক্তি ছিল না। তাই মানুষ রোবট বানাতে পারেনি। এরিস্টটলের এই ভাবনার বহুদিন পরে রোবট বানানোর চেষ্টা করেছিলেন আরেকজন প্রতিভাধর মানুষ যাঁর নাম লিউনার্ড দ্য ভিঞ্চি। লিউনার্ড দ্য ভিঞ্চি একজন অসাধারণ মেধাশ্রমিক। আধুনিক বিজ্ঞানের অসংখ্য আবিষ্কারের পরিকল্পনা করেছিলেন তিনি। তার অনেক পরিকল্পনার মতো রোবট বানানোর পরিকল্পনাও তখন প্রযুক্তিগত সীমাবদ্ধতার কারণে বাস্তবায়ন করা যায়নি।



এরপর ১৭০০-১৯০০ সালের মধ্যে মানুষ অনেক হেটোখাটো রোবট বানানোর চেষ্টা করেছে। অনেকে বেশ সফল হয়েছিলেন। এ সকল মানুষের মধ্যে অন্যতম ছিলেন জ্যাক দ্য ভকেনসন। তিনি একটা রোবট হাঁস বানিয়েছিলেন যেটা গলা বাড়াতে পারত, পাথা নাড়াতে পারত।

১৯১৩ সালে হেনরি ফোর্ড তার গাড়ি তৈরির কারখানায় সর্বপ্রথম কোনো স্বয়ংক্রিয় যন্ত্রকে কাজে লাগিয়েছিলেন। স্বয়ংক্রিয় যন্ত্রকে রোবট বলা শুরু হলো ১৯২০ সালের দিকে। রোবট শব্দটির প্রচলন করেন নাট্যকার ক্যারেল কাপেক। সেই শুরু। তৈরি হলো একের পর এক রোবট। কোনো রোবট করে খনির কাজ, কোনোটি করে ঘর পরিষ্কার, কোনো কোনো রোবট কাজ করে কারখানায়। আবার কোনো রোবটকে পাঠানো হয় মহাশূন্যে। আজকাল এমন অনেক রোবট তৈরি হচ্ছে যারা মানুষের মতো কথা বলতে পারে, মাচতে পারে এমনকি এদিক-ওদিক তাকিয়ে দেখতে পারে।



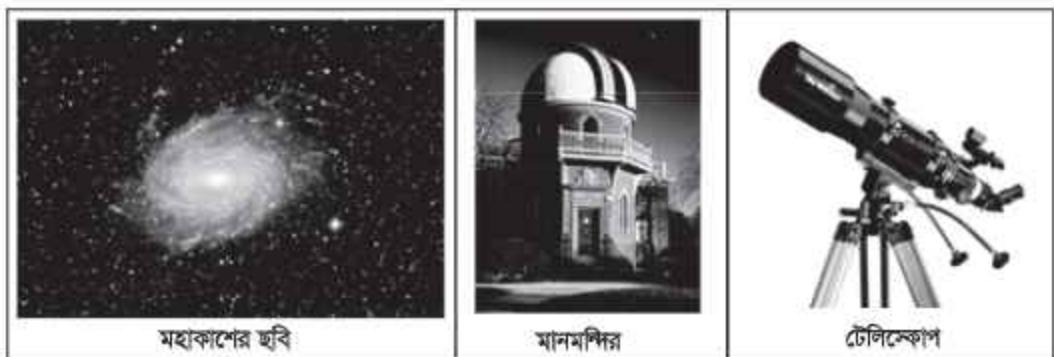
কারখানায় গাড়ি তৈরি করছে রোবট

রোবট বানানো মেধাশ্রমের উদাহরণ। রোবট বানাতে হলে অনেক কিছু পড়তে হয়, জানতে হয়, অনেক কৌশল শিখতে হয়। সাথে প্রয়োজন বৃদ্ধি, নিত্যনতুন চিন্তা করার ফর্মতা, যাথা খাটানো এবং প্রয়োজনীয় উপকরণ। তেবে দেখ দেখি, কেমন হবে যদি বন্ধুরা মিলে একটা রোবট বানিয়ে কেলা যায়!

## পাঠ : ৯

### মহাকাশে অভিযান

মহাশূন্যের হাতছানি কখনো ফিরিয়ে দিতে পারেনি মানুষ। রহস্যে ঘেরা অজ্ঞান এই মহাশূন্য নিয়ে মানুষের আগ্রহের ক্ষমতি লেই। তাই শিল্পীর ছবি থেকে শুরু করে গল্প-কবিতা সব জাগুগায় আছে মহাশূন্যের কথা। তোমাদের মনে আছে তো, ছবি আঁকা, গল্প বা কবিতা লেখা কিসের উদাহরণ? মেধাশ্রম। কল্পনা করাও এক ধরনের মেধাশ্রম। অনেক লেখকই আছেন যারা কল্পকাহিনি লেখেন। এসব কাহিনিতে আবার বিজ্ঞানের নানা বিষয় নিয়েও লেখা হয়। তাই এসব কাহিনিকে বলে কল্পবিজ্ঞান বা সার্কেশ ফিকশন। যারা কল্পবিজ্ঞান লেখেন তাদের বলা হয় কল্পবিজ্ঞান লেখক। তোমাদের মধ্যেও হয়তো অনেকে বড়ো হয়ে কল্পবিজ্ঞান লেখক হবে।

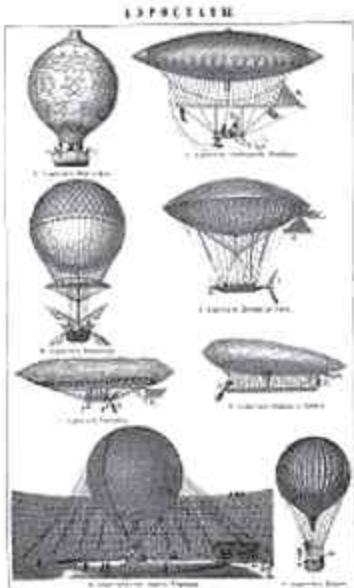


যারা কল্পনায় নয়, সত্যি সত্যি মহাকাশে যান তাদের বলা হয় নতোচারী বা অ্যাস্ট্রোনট।

নতোচারী হতে গেলে অনেক লেখাপড়া করতে হয়। সাথে সাথে বিভিন্ন কারিগরি কলাকৌশল জানতে হয়। শারীরিকভাবেও সুস্থ হতে হয়। অনেক দিন ধরে ট্রেনিং নিয়ে, অনেকগুলো পরীক্ষা দিয়ে সংক্ষেপে জানক ফল করলে তবেই যাওয়া যায় মহাকাশে।



সোহাগ ও সোনিয়া ভাইবোন। তারা বড় হয়ে নতোচারী হতে চায়। তাই ওরা এখন থেকেই সুস্থ খাবার খাওয়া ও ব্যায়ামের মাধ্যমে সুস্থ সবল থাকা এবং পঢ়াশোনা ইত্যাদির প্রতি খুবই মনোযোগী।



বেদুন ফ্লাইট

নভোচারী ছাড়াও আমরা হতে পারি রকেট ইঞ্জিনিয়ার, মহাকাশ বিজ্ঞানীসহ আরও অনেক কিছু। এমনকি পৃথিবী ছাড়া অন্য এছে মানুষ বসতি স্থাপন করতে চাইলে তাদের বাড়ি-ঘরের ডিজাইনার হতে পারি আমরা। এমনকি ভিন্নভাবের প্রাণীদের (এলিঙ্গেন) জন্য পোশাকের ডিজাইনও করতে পারি আমরা। বেশ মজার ব্যাপার না? আচ্ছা তোমরা জানো তো মহাকাশে মানুষের অভিযান শুরু হয়েছিল কীভাবে?



এয়ারশিপ

মানুষের মহাকাশে উড়ার স্বপ্ন বহুদিনের। ১৯১২ সালে ব্রিটেন বেলুন ফ্লাইট চালু করেছিল। যদিও ব্রিটেনের সে চেষ্টা ব্যর্থ হয়। মহাশূন্যে পাঠানো প্রথম কৃত্রিম উপগ্রহ হলো স্পুটনিক-১, যা ১৯৫৭ সালে তৎকালীন সোভিয়েত ইউনিয়ন মহাকাশে পাঠায়। আচ্ছা 'কৃত্রিম উপগ্রহ' সম্পর্কে তোমারা কী জানো? পৃথিবীকে প্রদক্ষিণ করে এমন বস্তুকে পৃথিবীর উপগ্রহ বলা হয়। যেমন চাঁদ আমাদের পৃথিবীকে প্রদক্ষিণ করে তাই চাঁদ আমাদের উপগ্রহ। চাঁদ তো আর মানুষ বানায়নি, তাই চাঁদকে বলা হয় প্রাকৃতিক উপগ্রহ। আর মানুষের তৈরি যেসব বস্তু পৃথিবীকে প্রদক্ষিণ করে সেগুলোকে বলে কৃত্রিম উপগ্রহ। তুমি চাইলে বড়ো হয়ে এসব কৃত্রিম উপগ্রহ বানাতে পারো। তবে সেজন্য তোমাকে এ বিষয়ে লেখাপড়া করতে হবে। কৃত্রিম উপগ্রহ খুবই প্রয়োজনীয়। এই যে আমরা টেলিভিশন দেখি, আবহাওয়ার খবর পাই, ইন্টারনেট ব্যবহার করি-এর অনেক কিছুই সম্ভব হয়েছে কৃত্রিম উপগ্রহের কারণে। তুমি বড়ো হয়ে টেলিভিশন বা অন্য যোগাযোগ মাধ্যমের সম্প্রচার বিশেষজ্ঞও হতে পারো। আজকালকার দিনে এ সকল পেশার অনেক চাহিদা।



কৃত্রিম উপগ্রহ



কৃত্রিম উপগ্রহ যেতাবে বস্তু করে

## একক বাজ্জ

মনে করো, কোনো মহাকাশ অভিযানে গিয়ে তোমার যদি হঠাৎ কোনো ভিন্নপ্রহবাসীর সাথে দেখা হয়ে যায় তবে তাকে কী কী এশ করবে তার একটা তালিকা তৈরি কর। তার পেশা কী সেক্ষণে জৈনে নিতে ভুলে ফেওনা কিন্ত।

পাঠ : ১০

### শিক্ষা ও কর্মক্ষেত্রে আত্মর্থ্যাদাবোধ

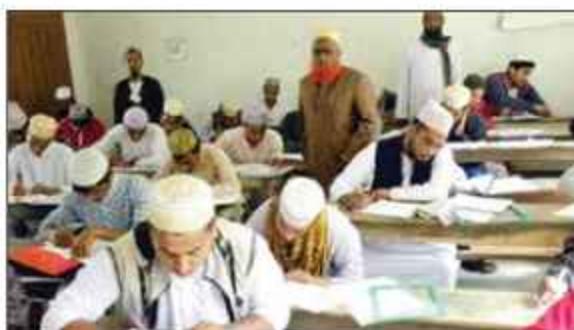
মোস্তাফিজুর রহমান একটি ব্যাংকে বেশ বড়ো পদে চাকরি করেন। তিনি ছোটবেলা থেকেই ব্যাংকে চাকরি করার স্বপ্ন দেখতেন। কারণ তাঁর কাছে 'ব্যাংকার' পেশাটাই ছিল সব পেশা থেকে ভালো। তাই ব্যাংকার হওয়ার জন্য তিনি খুব মনোযোগ দিয়ে লেখাপড়া করতেন। লেখাপড়া শেষে অতিযোগিতামূলক গরীফ্যায় উত্তীর্ণ হয়ে তিনি চাকরি পান। কর্মনিষ্ঠা ও সততার জন্য আজ তিনি একজন সফল ব্যাংকার। তাঁর আত্মর্থ্যাদাবোধ খুবই প্রথর। আত্মর্থ্যাদাবান মানুষেরা খুব সৎ হন। তিনি ব্যাংকে চাকরি পেয়েছেন লেখাপড়া করে, নিয়োগ পরীক্ষায় ভালো ফল করে। অনেকে অন্তিক উপায়ে চাকরি পায়। তিনি অন্তিক কিছু সহর্থন করেন না। তিনি সবরকম অন্যায় করা থেকে বিরত থাকেন। তিনি বিশ্বাস করেন, সম্মান একবার হারিয়ে গেলে আর ফিরে আসে না। তিনি তাঁর পরিবারের সদস্যদের সম্মান করেন, ভালোবাসেন। তিনি তাঁর অতিবেশীদের শ্রদ্ধা করেন এবং তাদের কোনোরকম অসুবিধা হবে এমন কাজ তিনি করেন না। তিনি বলেন, যারা ঝগড়া-বিবাদে লিঙ্গ থাকে, যারা অন্যের স্বতি করে, রাস্তাখাটে মেয়েদের প্রতি বাজে মন্তব্য করে তাদের আত্মর্থ্যাদাবোধ কম। তাঁর মতে যারা বন্ধু, পাতা-অতিবেশীদের সম্মান করে না, চাকরি পাওয়ার বা দেওয়ার জন্য অন্তিক কাজ করে তারা সবাই আত্মর্থ্যাদাহীন। কোনো আত্মর্থ্যাদাবান মানুষ এ সকল কাজ করতে পারে না।

আমরা যদি আত্মর্থ্যাদাবান হতে চাই তাহলে আমরা-

পরীক্ষায় অসদুপায় অবলম্বন করব না, বন্ধুর খাতা দেখে লিখব না। চাকরি পাওয়ার বা দেওয়ার জন্য অন্তিক কিছু করব না। নিজের যোগ্যতাতেই আমরা কাজ পাব। নিজের কাজে কখনো ফাঁকি দেব না। যারা অফিসে কাজে ফাঁকি দেয় তাদের আমরা সৃগ্ণা করব।



অনেকে মিথ্যা কথা বলেন, রাস্তায় বা মার্কেটে গিয়ে বলেন ‘আমি অফিসে...’ আমরা এমন করব না। যাদের আত্মর্থাদা আছে, তারা সবসময় সত্য কথা বলে। অনেকেই আছে যারা অন্যের সম্পদ নষ্ট করে। দেশের সম্পদের ক্ষতি করে। প্রতিবাদের নামে রাস্তাঘাটে গাড়ি ভাঙ্চুর করে। যারা এমনটি করে তাদের আত্মর্থাদাবোধ নেই। আমরা তাদের মতো হব না।



যারা কাজে ফাঁকি দেয় তারা আত্মর্থাদাবান না। যারা আত্মর্থাদাবান তারা কখনো কাজে ফাঁকি দেন না। আমরা কখনো আমাদের কাজে ফাঁকি দেব না।

একজন আত্মর্থাদাবান মানুষ সকল শ্রেণি-পেশার মানুষকে সম্মান করে। সকল জাতি-ধর্মের মানুষকে ভালোবাসে, শ্রদ্ধা করে। আমরাও সবাইকে সম্মান করব, শ্রদ্ধা করব।

একজন আত্মর্থাদাবান শিক্ষার্থী নিয়মিত স্কুলে যায়; লেখাপড়া করে। পাঠসমূহ যথাযথভাবে আত্মস্থ করে আত্মবিশ্বাসের সাথে পরীক্ষায় অংশগ্রহণ করে। যেকোনো পরিস্থিতিতে সততার সাথে তার কার্যক্রম সম্পন্ন করে। তার চর্চিত-আত্মসচেতনতাই তাকে একদিন আত্মর্থাদাবান মানুষে পরিণত করে।

একজন আত্মর্থাদাবান শিক্ষক সর্বদা সময়মত শ্রেণিতে আসেন। শিক্ষার্থীদের পড়ালেখায় যত্নবান থাকেন। নিয়মিত শিক্ষা কার্যক্রম পরিচালনা করেন। পরীক্ষায় সকল শিক্ষার্থীকে সাঁঠিক মূল্যায়ন করেন। অন্তর্সর শিক্ষার্থীকে অতিরিক্ত পরিচর্যার মাধ্যমে তার ঘাটতি পূরণ করেন।

**একটি কাজ**

আমরা সবাই এখন শিক্ষার্থী। আমাদের সবার জীবনে লক্ষ্য আছে। আমরা সবাই বড়ো হয়ে কিছু না কিছু হতে চাই। কেউ সরকারি চাকুরে, কেউ বিজ্ঞানী, কেউ শিক্ষক, কেউ কৃষক, কেউ ব্যবসায়ী আবার কেউ সমাজসেবক হয়ে মানুষের সেবা করতে চাই। আমরা যে যাই হই না কেন, আমরা সবাই আত্মবর্দীদাবান হব। আমরা আমাদের শিক্ষা ও কর্মক্ষেত্রে গিয়ে কে কী করব আর কী করব না এসো তার একটা তালিকা তৈরি করি।

**শিক্ষাক্ষেত্রে**

যা করব	ঠিক	যা করব না
	০১	
	০২	
	০৩	
	০৪	
	০৫	

**কর্মক্ষেত্রে**

যা করব	ঠিক	যা করব না
	০১	
	০২	
	০৩	
	০৪	
	০৫	

পাঠ : ১১

## আমি কি আত্মর্থাদাসম্পন্ন?

আমরা আত্মর্থাদার বিষয়ে ষষ্ঠ ও সপ্তম শ্রেণিতে পড়েছি। আমাদের জীবনে আত্মর্থাদার স্বরূপ কেমন হওয়া উচিত তা আমরা শিখেছি। শিক্ষা ও কর্মক্ষেত্রে একজন আত্মর্থাদাবান মানুষ কী করে আর কী করে না সেটাও আমরা জেনেছি। আমরা আমাদের জীবনে নিশ্চিতভাবেই আত্মর্থাদাবান হওয়ার চেষ্টা করব। এসে আজ আমরা যাচাই করে দেখি আমরা কতটা আত্মর্থাদাবান। এজন্য আমরা নিচের বাক্যগুলো বা নির্দেশনাগুলো গড়ব এবং তারপর সেটা কি সবসময় করি নাকি প্রায়ই করি ইত্যাদি ধরন অনুযায়ী নির্দেশনার নিচের ঘরে প্রাপ্ত নম্বরগুলো লিখব। কেমন করে লিখতে হবে তা নিচে দেখ-

ক্রম	নির্দেশনাগুলো	সবসময়	প্রায়ই	মাঝে মধ্যে	কম	শুরুই কম
		৫	৪	৩	২	১
১.	আমি সত্য কথা বলি।	৫				

এবার চলো শুরু করি-

ক্রম	নির্দেশনাগুলো	সবসময়	প্রায়ই	মাঝে মধ্যে	কম	শুরুই কম
		৫	৪	৩	২	১
১.	আমি সত্য কথা বলি					
২.	আমি আমার কাজ যথাযথভাবে করার চেষ্টা করি					
৩.	আমি একজন ভাল মানুষ হিসেবে ভাল কাজ করার চেষ্টা করি					
৪.	আমি সকল ধরনের অন্যায়ের প্রতিবাদ করি আমি সকল ধরনের দুর্নীতিকে পরিহার করি					
৫.	আমি সব কাজ সময়মত করার চেষ্টা করি					
৬.	আমি চাই আমাকে মানুষ ভালো বাসুক সম্মান করুক,					
৭.	আমি বড়োদের শ্রদ্ধা ও ছেঁটোদের স্নেহ করি।					
৮.	আমি নিজের কাজ নিজে করি এবং সাধারণত অন্যের উপর নির্ভরশীল হই না।					
৯.	আমি 'ভালো' কে বেমন ভালো বলি তেমনি 'যাবাপ'কে বলি থারাপ।					
১০.	আমি বড়ো হয়ে একজন সৎ এবং যোগ্য মানুষ হতে চাই					

এবার আমরা প্রতিটি নির্দেশনার জন্য বিভিন্ন ঘরে বসানো সংখ্যাগুলো খোগ করি। খোগফল কর হলো তা দেখে নিচের মন্তব্যগুলো পড়ি-

৫০-৪১ : খুব ভালো। তুমি একজন আত্মর্থাদাবান মানুষ। তুমি সবসময় আত্মর্থাদাবান হয়ে থাকার চেষ্টা করবে। অন্যরাও যাতে আত্মর্থাদাবান হয় সেজন্য চেষ্টা করবে।

৪০-৩১ : তুমি অনেকটাই আত্মর্থাদাবান। সচেতন হলে তুমি আরও আত্মর্থাদাবান হতে পারবে। সেজন্য তোমার শিক্ষকের পরামর্শ নেওয়া উচিত।

৩০-২১ : তোমার মধ্যে আত্মর্থাদাবান হওয়ার সকল উপাদান আছে। তাই তোমাকে আত্মর্থাদাবান হওয়ার জন্য চেষ্টা করতে হবে। শিক্ষকের পরামর্শ ও বন্ধুদের সাহায্য নিয়ে তুমি যা যা শিখেছ এবং আত্মর্থাদাবান মানুষেরা যা যা করে তার চৰ্চা করে যাও।

২০ ও এর নিচে : তোমাকে একজন আত্মর্থাদাবান মানুষ হওয়ার চেষ্টা করতে হবে। তুমি যদি আত্মর্থাদাবান হও তবে সবাই তোমাকে শুন্দা করবে, আদর করবে। তাই তোমার উচিত আত্মর্থাদাবান মানুষেরা যা করে তা সবসময় করার চেষ্টা করা।

**পাঠ : ১২**

### শিক্ষা ও কর্মক্ষেত্রে আত্মবিশ্বাস

আত্মবিশ্বাসী হলে সফলতা আসবে- সবাই এমনটিই বলে থাকেন। শিক্ষায় আত্মবিশ্বাসের একটি গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা রয়েছে। দুটো বিষয়ের মধ্যেই রয়েছে গভীর অস্তরিহিত সম্পর্ক। পরিপূর্ণ শিক্ষিত মানুষ যেমন আত্মবিশ্বাসী হয়ে গড়ে উঠে, তেমনি একজন আত্মবিশ্বাসী মানুষও শিক্ষার বহুমাত্রিক উন্নয়ন ও বিকাশের বিষয়টিকে যথাযথ ধারণ ও কাঞ্চিত পরিবর্তনকে অর্জন করতে পারে। শিক্ষাক্ষেত্রে আত্মবিশ্বাসী হলে কী কী বৈশিষ্ট্য শিক্ষার্থীর মধ্যে থাকবে এস তা আমরা জানার চেষ্টা করি।

আত্মবিশ্বাস মানে হলো নিজের প্রতি আস্থা। কাজেই একজন শিক্ষার্থীকে তার প্রতিটি কর্মক্ষেত্রে মধ্যেই আস্থার প্রতিফলন ঘটাতে হবে। যেমন: তোমাকে সঠিক সময়ে বিদ্যালয়ে তথা শ্রেণিকক্ষে উপস্থিত হতে হবে শ্রেণিকক্ষের প্রতিটি কার্যক্রমে (শিখন শেখানো) তোমাকে আস্থা ও দৃঢ়ত্বার সাথে অংশগ্রহণ করতে হবে; একক ও দলীয় কাজে সক্রিয় অংশগ্রহণ করতে হবে, পাঠ মূল্যায়নে পরিকার ও স্পষ্টভাবে উন্নত প্রদান করতে হবে, শ্রেণির শৃঙ্খলা বজায় রাখা, যে কোনো জটিল পরিস্থিতি ঘোকাবেলায় শ্রেণি শিক্ষককে সহায়তায় অঞ্চলী ও গাঠনিক ভূমিকা রাখতে হবে। এছাড়া বাড়ির কাজ সঠিকভাবে যথাসময়ে সম্পন্ন করা ও জমাদানসহ শিক্ষামূলক কার্যক্রমে আস্থার সাথে অংশগ্রহণ করতে হবে। তবেই তোমার মধ্যে আস্থা তথা আত্মবিশ্বাস জন্ম নেবে। একই সাথে শিক্ষার বহুমাত্রিক বিকাশও তুরান্বিত হবে। একজন আত্মবিশ্বাসী শিক্ষার্থী তখন শিক্ষাক্ষেত্রেই নয়, জীবনব্যাপী এই আত্মবিশ্বাসের নিরস্তর চর্চার মাধ্যমে সফল ও নান্দনিক জীবনযাপনে সক্ষম হবে।

কর্মক্ষেত্রে মানুষের আত্মবিশ্বাসী হওয়া আরো বেশ প্রয়োজন। কাজের ক্ষেত্রে আত্মবিশ্বাসী না হলে সফল হওয়া অসম্ভব। কাজের মাধ্যমেই মানুষ পারে মানুষের মাঝে স্থান করে নিতে, পারে কালের গর্ভে বিলীন না হয়ে মহাকালের স্বর্ণপাতায় স্থান নিতে।

কিন্তু কাজের ক্ষেত্রে বা কর্মজগতে আত্মবিশ্বাসী হওয়ার মানে কী? কীভাবে আমরা আমাদের কর্মক্ষেত্রে আত্মবিশ্বাসী হতে পারি? যারা কর্মক্ষেত্রে আত্মবিশ্বাসী তাদের বৈশিষ্ট্যগুলোই বা কী- এসব কিছুই আমরা জানার চেষ্টা করব।

‘নিজের প্রতি আস্থা’। নিজের প্রতি আস্থাবান না হলে ভালো কিছু করা যায় না। নিজের প্রতি এই আস্থা অর্জিত হয় নিজের কর্ম কাজ, দস্তুর, ক্ষমতা, বোগ্যতার স্বীকৃতি পাওয়ার মাধ্যমে। মনে কর, স্কুলের সাংস্কৃতিক অনুষ্ঠানে তুমি ‘উপস্থিত বক্তৃতায়’ প্রথম হয়েছো। তাহলে নিজের প্রতি তোমার আস্থা জন্মাবে যে তুমি যেকোনো বিষয়ের উপর সবার সামনে দাঁড়িয়ে কিছুক্ষণ কথা বলতে পারবে। কিংবা মনে কর, তোমার লেখা গল্প জাতীয় পর্যায়ে গল্প লেখা প্রতিযোগিতায় পুরস্কার পেল। তখন তোমার নিজের উপর এই আস্থা তৈরি হবে যে তুমি গল্প লিখতে পারো।

আত্মবিশ্বাসের ছিটীয় উপাদান হলো সাহস। অনেকেই অনেক কিছু পারে। অনেকে কিছু জানে কিন্তু সাহসের অভাবে বলতে বা করতে পারে না।

আত্মবিশ্বাসের আরেকটি উপাদান হলো ‘সচেতনতা’। একজন আত্মবিশ্বাসী মানুষ সবসময় তার নিজের এবং পারিপার্শ্বিকতার প্রতি সচেতন। একজন আত্মবিশ্বাসী মানুষ সবসময় খেয়াল করেন তার চারপাশে কী হচ্ছে এবং তিনি কী করছেন। না জেনে, না বুঝে আত্মবিশ্বাসী হওয়া যায়, আত্মবিশ্বাসী হওয়া যায় না।



আত্মবিশ্বাসী মানুষেরা সবসময় পরিকল্পনা করেই কাজে নামেন। তাঁরা তাদের পরিকল্পনা ও কাজে দূরদর্শিতা এবং প্রজ্ঞার সমর্পয় ঘটান। ফলে তাঁদের সফল হওয়ার সম্ভাবনা বেড়ে যায়। যারা দূরদর্শী নয় তারা আত্মবিশ্বাসী হতে পারে না। দূরদর্শিতার সাথে পরিকল্পনা না করলে কাজ করার সময় নানা অঙ্গুলক বাধার সম্মুখীন হতে হয়।

একজন আত্মবিশ্বাসী মানুষ জানেন কাজের প্রতি ভালোবাসা না ধাকলে কোনো কাজ দীর্ঘদিন ধরে করা যায় না। তাই তাঁরা এমন পেশা নির্বাচন করে না, যে পেশার প্রতি তাদের সত্যিকারের ভালোবাসা বা ভালোলাগা নেই।

আমরা যদি আত্মবিশ্বাসী হতে চাই বিশেষত কোনো কাজের ক্ষেত্রে, তবে আমাদের প্রথমেই অবস্থা পর্যবেক্ষণ করে ভালো পরিকল্পনা করতে হবে। সাহসের সাথে পরিকল্পনা- মাফিক এগিয়ে যেতে হবে। পর্যবেক্ষণ থেকে শুরু করে পরিকল্পনা প্রণয়ন ও তার বাস্তবায়ন সকল ক্ষেত্রেই আমাদের নিজের প্রতি আস্থাশীল হতে হবে। তবেই আমরা সফল হতে পারব।

#### একক কাজ

একজন কর্মজীবী মানুষের সাক্ষাৎকার নাও। তার সাথে কথা বলে জানতে চেষ্টা কর তিনি যে সকল কাজ করেন সেসব কাজে আত্মবিশ্বাস তাঁকে কীভাবে সাহায্য করে। এই কর্মজীবী মানুষ হতে পারে তোমার বাবা-মা, পাঢ়া-প্রতিবেশী বা অন্য কেউ।

#### দলগত কাজ

আমরা উপরের শ্রেণির ৫/৬ জন সহল শিক্ষার্থীকে আয়ত্ত জানাই। তাদের সাথে কথা বলে জানতে চেষ্টা করি তাদের সফলতায় আত্মবিশ্বাস কীভাবে সাহায্য করেছে। এই সফল শিক্ষার্থীদের কেউ হতে পারে বিতর্কে, কেউ সংগীতে, কেউ আকাশ বা পাঢ়ালেখায় সফল।

পাঠ: ১৩

এসো আত্মবিশ্বাস যাচাই করি -

এসো আজ আমরা নিজেরা আমাদের আত্মবিশ্বাস যাচাই করি।

নিচে দশটি নির্দেশনা দেওয়া আছে। আমরা নিচের নির্দেশনাগুলো পড়ব এবং তারপর সেটা কি সবসময় করি নাকি মাঝে মধ্যে করি, নাকি প্রায়ই করি ইত্যাদি ধরন অনুযায়ী নিচের ঘরে প্রাণ নম্বর লিখব। আমরা সবাই সততার সাথে উভয় দিব এবং খুব তাড়াতাড়ি দিব। বেশি দেরি করব না বা পাশের বন্ধুর উভয় দেখে লিখব না। পূর্বের পাঠের নিয়মেই নম্বর দিব।

এসো শুরু করি-

ক্রম	নির্দেশনাগুলো	সবসময়	প্রায়ই	মাঝে মধ্যে	কম	খুবই কম
		৫	৪	৩	২	১
১.	যেকোনো সিদ্ধান্ত নেওয়ার পূর্বে আমি এই বিষয়ে অন্যের মতামত জ্ঞান চেষ্টা করি।					
২.	সিদ্ধান্ত নেওয়া হয়ে যাওয়ার পর আমি দৃঢ়তার সাথে কাজটি শুরু করি।					
৩.	আমার নেওয়া কোনো সিদ্ধান্ত অন্যদের উপর কী প্রভাব ফেলবে তা নিয়ে ভাবি।					
৪.	যেকোনো সমস্যা সমাধানে আমি সাহসের সাথে এগিয়ে যাই।					
৫.	যখন কেউ আমাকে অন্যায়/অব্যাচিত কিছু করতে বলে আমি দৃঢ়তার সাথে না বলি।					
৬.	যখন আমাকে আমার সম্পর্কে বলতে বলা হয় তখন আমি আস্ত্রার সাথে বলি।					
৭.	আমি আমার কাজ অন্যের কাছে সাহায্য চাওয়ার চেয়ে নিজে নিজেই করে থাকি।					
৮.	আমি গুরুত্বপূর্ণ কাজের জন্য ছোটো-বড়ো সবার সাথে পরামর্শ করি।					
৯.	আমি আমার প্রতিদিনের কাজ সঠিক পরিকল্পনার মাধ্যমে সময়মতো শেষ করি।					
১০.	নতুন কিছু করার ব্যাপারে আমি সর্বদা অগ্রণী।					

এবার আমরা প্রতিটি নির্দেশনার কাজ অনুযায়ী বিভিন্ন ঘরে বসানো সংখ্যাগুলো যোগ করি। যোগফল করত হলো তা দেখে নিচের মন্তব্যগুলো পড়ি-

৫০-৪১: তুমি জানো তুমি কে এবং তুমি কী হতে চাও। তুমি অনেক আত্মবিশ্বাসী।

৪০-৩১: তুমি যথেষ্ট আত্মবিশ্বাসী। তবে তুমি চাইলে আরো ভালো করতে পারো।

৩০-২১: তোমার মধ্যে আত্মবিশ্বাসী হওয়ার উপাদান আছে। তোমার উচিত তোমার সাহসকে কাজে লাগানো। তোমার ভিতরে যে জড়তা তা তোমাকে কাটিয়ে উঠতে হবে। আর এ জন্য তোমাকে প্রথমেই তোমার দুর্বলতার বিষয়ে সচেতন হতে হবে।

২০ ও এর নিচে: তোমাকে একজন আত্মবিশ্বাসী মানুষ হওয়ার চেষ্টা করতে হবে। আত্মবিশ্বাসী হতে হলে তোমাকে অন্যের উপর নয়, নিজের চিন্তা-ভাবনা বিচার-বুদ্ধির উপর আস্থাশীল হতে হবে। শিক্ষকের পরামর্শ ও বন্ধুদের সাহায্য নিয়ে তুমি আত্মবিশ্বাসী হওয়ার চেষ্টা করে যাও।

**পাঠ: ১৪**

### শিক্ষা ও কর্মক্ষেত্রে সৃজনশীলতা

আমরা সবাই ভালোভাবে লেখাপড়া করে কর্মজীবনে প্রতিষ্ঠিত হতে চাই। কেউ ভাবে বড়ো হয়ে সে শিক্ষক হবে, কেউ ভাবে সে নিজে একটা ব্যবসা শুরু করবে। তবে শিক্ষা জীবন ও কর্মজীবনে যেকোনো কাজে সফলতা অর্জনের জন্য সৃজনশীল হতে হবে। একজন সৃজনশীল মানুষ যেকোনো কাজে অনেক ভালো করতে পারে। যেমন— একজন সৃজনশীল শিক্ষার্থী বিদ্যালয়ে লেখাপড়ার পাশাপাশি সকল সহ-শিক্ষাক্রমিক কার্যক্রমে তার সৃজনশীলতার বহিপ্রকাশ ঘটায়। সৃজনশীল মানুষরা কেমন, এসো তাদের বৈশিষ্ট্যগুলো জেনে নিই—

- নতুন কিছু করতে গেলে, নতুন পথে হাঁটতে গেলে কষ্ট থাকবেই; ব্যর্থতা আসতেই পারে। যারা সৃজনশীল নয় তারা এ ঝুঁকি নেয় না। তারা চেনা পথে হাঁটে, জানা কাজ করে। অন্যকে অনুকরণ করে। আর যারা সৃজনশীল তারা নতুন কিছু করতে ভয় পায় না বরং সবসময় নতুন কিছু করতে চায়, নতুনভাবে চলতে চায়।
- যারা সৃজনশীল তারা যুক্তি মেনে চলে। যেমন: বড়ো হয়ে একজন মানুষ ডাক্তার হওয়ার স্বপ্ন দেখেন কারণ ডাক্তার হয়ে অনেক টাকা রোজগার করতে পারবে। তাই সুরে থাকতে পারবে। অথচ একজন সৃজনশীল ডাক্তারের সুরের জায়গাটা অন্যরকম। তিনি টাকা রোজগারকে প্রাধান্য না দিয়ে সেবাকে প্রাধান্য দেন। যারা সৃজনশীল তাঁরা যুক্তিকে যেমন প্রাধান্য দেন তেমনি প্রাধান্য দেন নিজের পছন্দ, ভালো লাগা ও আগ্রহকে। একজন সৃজনশীল মানুষের বাদি শিক্ষকতা করতে ভালো লাগে তবে সে শিক্ষকই হবে। বেতন যা-ই হোক। তিনি নতুন কিছু করাসহ মানবসেবার বিভিন্ন দিকে কাজ করেন। এটাতেই তাঁর সুখ।
- যারা সৃজনশীল তারা খেলাধুলা ও বিভিন্ন সাংস্কৃতিক কার্যক্রমে অংশগ্রহণ পছন্দ করে। তারা নিজেরা যেমন আনন্দে থাকে তেমনি তাদের চারপাশের পরিবেশটাকেও বেশ আনন্দময় করে রাখে।
- সৃজনশীল মানুষের একটা বড়ো বৈশিষ্ট্য হলো তাঁরা উদারমন্ত্র ও স্বাধীনচেতনা হয়। তাঁরা সুখ, দুঃখ অর্জন সবকিছুই সবার সাথে ভাগ করে নেয়। তাঁরা চায় সবাই মিলে ভালো থাকতে। তাঁরা মনে করে একা একা ভালো থাকা যাব না। তাই সবাই মিলে ভালো থাকার চেষ্টা করা উচিত।
- সৃজনশীল মানুষ কোনো কিছু অক্ষতাবে বিশ্বাস করে না। তাঁরা সর্বদা প্রকৃত সত্যটা খুঁজে বের করতে চেষ্টা করে। সবসময় তাঁরা সত্যকে খুঁজে বেড়ায় এবং বিষয়ের মধ্যে যোগসূত্র আবিষ্কারের চেষ্টা করে।
- যারা সৃজনশীল তাঁরা কোনো পুরস্কারের আশায় কাজ করে না। সৃজনশীল মানুষেরা কাজ করেই মজা পায়। তাঁরা কাজ পাওয়া বা কাজ করতে পারাকেই পুরস্কার মনে করে।

- সৃজনশীল মানুষেরা সমাজ ও জীবনের নালা দিক নিয়ে চিন্তা ভাবনা করে। তাঁরা তাঁদের নিজেদের কাজ কীভাবে আরও ভালো করে করতে পারবে তা নিয়ে ভাবতে পছন্দ করে এবং সেভাবে কাজ করে।

**একক কাজ**

আমরা তো এতক্ষণ পড়লাম একজন সৃজনশীল মানুষের বৈশিষ্ট্যগুলো কী। এসো এখন আমরা একটা সৃজনশীল কাজ করি।

আমরা প্রত্যেকেই নিজ নিজ খাতায় কমপক্ষে ১০০-১৫০ শব্দের মধ্যে একটা করে অনুচ্ছেদ লিখব।

অনুচ্ছেদের নাম হবে :

‘শিক্ষা জীবনে আমি কীভাবে সৃজনশীল হব’।

**পাঠ : ১৫**

### আমি কি সৃজনশীল?

আমরা প্রায়ই সৃজনশীল মানুষের গল্প শুনি। আসলে কি আমাদের মধ্যে কেউ কেউ সৃজনশীল, নাকি সবাই? সত্য কথা হলো, আমরা সবাই সৃজনশীল; কেউ বেশি কেউ কম। যারা একটু কম সৃজনশীল তারা চাইলে আরও বেশি সৃজনশীল হয়ে উঠতে পারে।

আমরা কতটা সৃজনশীল, চল একটু যাচাই করে দেখি। আমরা নিচের নির্দেশনাগুলো পড়ব এবং তারপর সেটা কি সবসময় করি, নাকি প্রায় করি, নাকি খুবই কম করি ইত্যাদি ধরণ অনুযায়ী তা ঠিক করে প্রতি বাক্যের নিচের ঘরে প্রাণ নম্বর লিখব। পূর্বের পাঠের মতোই নম্বর দিতে হবে।

এসো তবে শুরু করি-

ক্রম	নির্দেশনাগুলো	সবসময়	প্রায়ই	মাঝে মধ্যে	কম	খুবই কম
		৫	৪	৩	২	১
১.	আমি স্বাধীনভাবে চিন্তা করতে পছন্দ করি।					
২.	আমি যেকোনো পরিবেশের সাথে নিজেকে মনিয়ে নিতে পারি।					
৩.	আমি আমার চারপাশের সমস্যাগুলো নিয়ে ভাবি এবং এসব সমস্যা সমাধানের উপায় খুঁজে বের করতে চেষ্টা করি।					
৪.	আমি কোনো বিষয়ে ধরা-বাঁধা নিয়মের চেয়ে উন্নত স্বাধীন পরিবেশ পছন্দ করি।					
৫.	যেকোনো বিষয়ে জটিল কোনো সমস্যা নিয়ে চিন্তা করতে আমার খুব ভালো লাগে।					
৬.	আমি সব কথা খুব মনোযোগের সাথে শুনি। তাই আমি যা শুনি তার অনেকটাই মনে রাখতে পারি।					
৭.	আমার নতুন কিছু লিখতে, নতুন পাঠ শিখতে, নতুন নকশা আঁকতে ভালো লাগে।					
৮.	নতুন কিছু দেখলে (যা আমি পারি না) তা আমি শেখাব জন্য উন্মুখ হয়ে থাকি।					
৯.	আমার গাইড বই ভালো লাগে না। আমি প্রশ্নের উত্তর নিজের ভাষায় লিখতে পছন্দ করি।					
১০.	আমি আমার চারপাশের ঘটনাগুলো কেন ঘটছে, কীভাবে ঘটছে, এসব প্রশ্নের উত্তর খুঁজে বের করতে চেষ্টা করি।					

যাচাই তো শেষ হলো । এবার প্রতিটি অংশের নিচে যে নম্বর দিয়েছ সেগুলো যোগ করে দেখ । যোগফল কত হলো ? তোমার বোগফল যত হয়েছে সে অনুযায়ী নিজের সম্পর্কে জেনে নাও-

**৪১-৫০:** তুমি যথেষ্ট সৃজনশীল মানুষ । তবে ভালোর কোনো শেষ নেই । তাই সবসময় চেষ্টা করে যাও আরো সৃজনশীল হওয়ার ।

**৪০-৫১:** তুমি বেশ সৃজনশীল । তবে কিছু কিছু ক্ষেত্রে তোমার আরও ভালো করার সুযোগ রয়েছে । তাই তোমার উচিত শিক্ষকের সাহায্য নিয়ে আরও ভালো করে চেষ্টা করা ।

**৩০-২১:** একজন সৃজনশীল মানুষের বেসব বৈশিষ্ট্য থাকা দরকার সে বৈশিষ্ট্যগুলো তোমার মধ্যে আছে । তাই আরো বেশি সৃজনশীল হয়ে উঠতে চাইলে তোমাকে বিভিন্ন সৃজনশীল কাজ বেশি বেশি করে করতে হবে । তুমি তোমার শিক্ষকের সাহায্য নিয়ে আরও বেশি সৃজনশীল হয়ে উঠতে চেষ্টা করো ।

**২০ ও এর কম:** তোমার মধ্যে সৃজনশীলতা সুগ্রুণ বা লুকাণো অবস্থায় আছে । তাই সৃজনশীল হয়ে ওঠার জন্য তোমার শিক্ষক, বন্ধু, সহপাঠী এবং পরিবারের সাহায্য নেওয়া উচিত । তুমি তোমার চারপাশের প্রকৃতি নিয়ে বেশি বেশি ভাববে । আমাদের সমসাগুলো কী কী, কীভাবে এসব সমস্যার সমাধান করা যায় এসব উপায় খুঁজে বের করার চেষ্টা করবে । নতুন কোনো কিছু দেখলে শেখার চেষ্টা করবে ।

নিজ নিজ সৃজনশীলতার মাত্রা তোমরা সবাই যাচাই করে দেখেছ । তবে এটাই চূড়ান্ত যাচাই বা পরীক্ষা নয় । সত্যিকারের সৃজনশীল সেই, যে কাজের ক্ষেত্রে সৃজনশীলতা প্রকাশ করতে পারে ।

ନମୁନା ପ୍ରଶ୍ନ

১. নিচের কোনটি গুহাবাসী মানুষের মেধাশ্রমের উদাহরণ?

  - ক. শিকার করা এবং সবাই মিলে তা খাওয়া
  - গ. বসবাসের উপযোগী বিপদমুক্ত গুহা নির্বাচন
  - খ. পায়ে হেঁটে ভ্রমণ করা
  - ঘ. আকাশ দেখা ও ঘুমানো

২. বাংলাদেশের ভূখণ্ডে গড়ে ওঠা প্রাচীন সভ্যতা কত পুরানো?

  - ক. পাঁচশো বছরের
  - গ. দেড় হাজার বছরের
  - খ. এক হাজার বছরের
  - ঘ. আড়াই হাজার বছরের

৩. প্রাচীনকালের বর্ণমালা কেমন ছিল?

  - ক. অক্ষরভিত্তিক
  - গ. ছবিভিত্তিক
  - খ. জ্যামিতিক আকৃতির
  - ঘ. বর্ণভিত্তিক

৪. নিচের কোন লিপি হতে বাংলালিপির উত্থব হয়েছে?

  - ক. মিশ্রীয়
  - খ. ফিক
  - গ. ব্রাহ্মী
  - ঘ. চীনা

৫. আজ্ঞাবিদ্বাসী মানুষের বৈশিষ্ট্য হলো-

  - i. যেকোনো কাজে নিজের প্রতি আঙ্গা রাখা
  - ii. মাথা ঠাণ্ডা রেখে কাজ করে যাওয়া
  - iii. অপহৃদনীয় ব্যক্তির কাজে বিরক্তি প্রকাশ করা

নিচের কোনটি সঠিক?

  - ক. i
  - খ. i ও ii
  - গ. ii ও iii
  - ঘ. i, ii ও iii

উজীগকটি পড়ে ৫ ও ৬ নম্বর প্রশ্নের উত্তর দাও।

জয়নগর মাধ্যমিক বিদ্যালয়ের ৮ম ও ৯ম শ্রেণির শিক্ষার্থীদের মধ্যে বিতর্ক প্রতিযোগিতায় ৯ম শ্রেণির দল পর্যট্ট হলেও ৮ম শ্রেণিতে দল গঠন করা যাচ্ছিল না। প্রথম দিবের রোল নম্বরবারীদের মধ্য থেকে দুজন প্রতিযোগিতায় রাজি হলেও একজনের অভাব ছিল। শেষ রোল নম্বরবারী সার্থী দাঁড়িয়ে বললো সে অশ্বশ্রেণ করতে চায়। শিক্ষক সার্থীকে সুযোগ দিলেন। বিতর্ক প্রতিযোগিত শেষে সার্থী সেরা বঙ্গার পুরস্কার পেল।



সংজ্ঞানশীল প্রক্রিয়া

জামিল ও কামরুল দুজনেই নূরুল ইসলাম সাহেবের কাছে আসবাবপত্র তৈরি করার কাজ শিখেছে। তারা দুজনেই ব্যবসায় নিরোজিত। কাজ করার ফেরে জামিল সব সময়ই নূরুল ইসলাম সাহেবকে অনুকরণ করেন। কাজের ফেরে কোনো সমস্যায় পড়লেও জামিল তার সঙ্গে বোগযোগ করেন। এ কারণেই তাকে কোনো ঝুঁকির মধ্যে পড়তে হয়নি। এতে তিনি অনেকের প্রশংসা পান। অন্যদিকে কামরুল তার শেখা বিভিন্ন বিষয়কে অবলম্বন করে নতুন নতুন কাজের ফরমারেশ নেন। নতুন ডিজাইনের আসবাবপত্র তৈরির কারণে প্রাই তিনি করমারেশদাতাদের বাহু পান।

- ক. রোবট কী?  
খ. আজ্ঞাবিশ্বাসী মানুষের অন্যতম একটি বৈশিষ্ট্য বর্ণনা কর।  
গ. কামরূপের কাজের ক্ষেত্রে কোন দিকটি লক্ষণীয়? বর্ণনা কর।  
ঘ. কাজের প্রেক্ষে জাতিলের প্রকার প্রাণ্যায় পার্থক্যইরে আলোকে মূল্যায়ন কর।

## দ্বিতীয় অধ্যায়

### আমাদের কাজ : যেগুলো অন্যেরা করে

জীবনধারণের জন্য আমাদের সকলকেই প্রয়োজনীয় অনেক কাজ করতে হয়। এ কাজগুলোর কিছু কাজ আমরা নিজেরা করি আর কিছু কিছু কাজে অন্যদের সহযোগিতা নিতে হয়। এই অধ্যায়ে সে ধরনের প্রয়োজনীয় কাজের ধারণা, গুরুত্ব এবং যারা কাজগুলো করেন তাদের নিয়ে আলোচনা করা ইয়েছে।



#### এই অধ্যায় পাঠ শেষে আমরা

১. প্রাত্যহিক জীবনের প্রয়োজনীয় ব্যক্তিগত কাজ নিজে করার সুবিধাগুলো বিশ্লেষণ করতে পারব;
২. প্রাত্যহিক জীবনে প্রয়োজনীয় পরিবারের অন্যদের কাজের গুরুত্ব বিশ্লেষণ করতে পারব;
৩. পরিবারের বাহিরের ব্যক্তিদের দ্বারা সম্পাদিত প্রাত্যহিক জীবনে সম্পৃক্ত নয় এমন কাজগুলো মূল্যায়ন করতে পারব;
৪. পরিবারের অন্যদের কাজে সহায়তা প্রদান করব;
৫. বিদ্যালয়ের অভ্যন্তরীণ কার্যক কাজসমূহ করব;
৬. বাস্তব পরিস্থিতিতে কারিক কাজ করব;
৭. কাজের প্রতি ইতিবাচক মনোভাব প্রকাশ করব;
৮. বিভিন্ন কাজে ও পেশায় নিয়োজিত ব্যক্তিকে সম্মান প্রদর্শনে আগ্রহী হব;
৯. প্রাত্যহিক জীবনের প্রয়োজনীয় কাজসমূহ করতে আগ্রহী হব।

পাঠ : ১, ২, ৩ ও ৪

কেন প্রাত্যহিক জীবনে নিজের কাজ নিজে করব?



#### দলগত কাজ

প্রাত্যহিক জীবনে নিজের কাজ নিজে করো এমন যারা আছ তাদের মধ্য থেকে ২-৩ জন দাঁড়াও।  
তোমরা কী কী কাজ করো এবং এর ফলে তোমাদের ব্যক্তিগত কী কী সুবিধা হয় তা বর্ণনা কর।

আমাদের প্রত্যেকের দৈনন্দিন জীবনে বিভিন্ন কাজ থাকে। সাধারণত আমরা নিজেরাই এ কাজগুলো করে থাকি। তবে অনেকেই আছে যারা নিজের কাজ নিজে করে না বা করতে চায় না। অথচ তোমরা একটু ভেবে দেখলে বুঝবে কাজ করার মধ্যে অনেক আনন্দ। বিখ্যাত ব্যক্তিগত তাঁদের নিজেদের কাজ নিজেরাই করতেন। অন্যেরা করে দিতে চাইলেও তাঁরা তা করতে দিতেন না।

নিজের কাজ নিজে করলে গুছিয়ে কাজ করা যায়, সময় বাঁচে, অর্থের সাশ্রয় হয় ও কাজ সুন্দর হয়। নিজের কাজ অন্যে করলে তার গুরুত্ব কমে যায়। তাছাড়া কাজ করলে শরীর ও মন দুটোই ভালো থাকে। আমরা যদি প্রাত্যহিক জীবনে নিজের কাজ নিজেই করি তাহলে অনেক সুবিধা পাওয়া যাব। যেমন:

**কাজের প্রতি শ্রদ্ধাবোধ বাঢ়ে**

প্রাত্যহিক জীবনে নিজের কাজটি নিজে করলে কাজের প্রতি শ্রদ্ধাবোধ ও আগ্রহ বেড়ে যাবে। নিজের কাজ নিজে করতে করতে কাজগুলোর প্রতি তোমার এক ধরনের ভালোলাগা তৈরি হবে। এর মাধ্যমে কাজ বা অন্যদের কাজের প্রতি তোমার শ্রদ্ধা বেড়ে যাবে। তখন আর কোনো কাজকে হীন বলে মনে হবে না।

**আত্মনির্ভরশীল হওয়া যায়**

নিজের কাজ নিজে করলে কাজ করতে করতে একসময় কাজ করার দক্ষতা বৃদ্ধি পাবে। ফলে নিজের প্রতি তোমার আত্মবিশ্বাস জন্মাবে এবং যেকোনো কাজে আত্মনির্ভরশীল হতে পারবে। অন্যকে দিয়ে কাজ করালে তুমি এই সুযোগ পাবে না এবং ভবিষ্যতে বিভিন্ন কাজ করার ক্ষেত্রে সমস্যার মুখোযুক্তি হতে হবে।

### কর্তব্য ও দায়িত্ববোধ বৃদ্ধি পায়

নিজের কাজ নিজে করলে কাজের প্রতি ইতিবাচক মানসিকতা তৈরি হবে এবং নিজেকে পরিবার বা সমাজের গুরুত্বপূর্ণ একজন বলে মনে হবে। তুমি যখন নিজেই নিজের কাজ করবে তখন নিজের পাশাপাশি পরিবার ও সমাজের প্রতি কর্তব্য পালন ও দায়িত্বশীল ভূমিকা পালনে তোমার আগ্রহ তৈরি হবে।

### সমস্যা সমাধান করা যায়

মাঝে মাঝে দেখা যায় হঠাৎ কোনো সমস্যার কারণে পরিবারের সদস্যরা উপস্থিত থাকতে পারেন না। তখন নিজের কাজসহ পরিবারের গুরুত্বপূর্ণ কাজগুলো সম্পাদন করার প্রয়োজন হয়। সবসময় নিজের কাজ নিজে করার অভিজ্ঞতা থাকলে প্রয়োজনীয় মুহূর্তে পরিবারের গুরুত্বপূর্ণ কাজগুলো সম্পাদন করতে কোনো অসুবিধা হয় না এবং যেকোনো সমস্যা সমাধান করা সম্ভব হয়।

### নেতৃত্বের পুণ বৃদ্ধি পায়

নিজের কাজ নিজে করতে করতে একসময় নেতৃত্ব দেওয়ার ক্ষমতা তৈরি হবে। যখন তুমি নিজের কাজ নিজে করবে তখন কাজ করার বিভিন্ন কৌশল তোমার জানা থাকবে এবং এর মাধ্যমে তুমি প্রয়োজনীয় মুহূর্তে অন্যকে দিয়ে কাজ করাতে পারবে। তাছাড়া বিভিন্ন কাজ করার ক্ষেত্রে ছোটো ভাই-বোনসহ অন্যদেরকেও তোমার অভিজ্ঞতা অনুযায়ী গরামর্শ দিতে পারবে।

### শরীর ও মন ভালো থাকে

কাজ করলে শরীর ও মন দুটোই ভালো থাকে। কারণ কাজ করার মাধ্যমে শরীরের মাংসপেশিগুলোর সঞ্চালন হয় ও শরীরের ব্যায়াম হয়। প্রতিদিন কাজ করার কারণে শরীর ভালো থাকলে খোশমেজাজে কাজ করা সম্ভব হয়, তখন মনও প্রফুল্ল থাকে। নিজের কাজ নিজে করলে শরীর ও মন দুটোই ভালো রাখা সম্ভব হয়।

### সূজনশীলতা ও উত্তাবনী শক্তির বিকাশ ঘটে

কাজ করতে করতে মানুষ সময় বাঁচিয়ে কর্ম পরিশ্রমে কাজ করার অনেক উপায় খুঁজে বের করে। সবসময় চেষ্টা করে নতুন কিছু উত্তাবন করার। যেমন: অধিকতর সহজ ও বৈজ্ঞানিক উপায়ে কাজ করা, সময়ের সাথে তাল মিলিয়ে কাজ করার নিত্য-নতুন পদ্ধতি ও কৌশল উত্তাবন করা এবং অতিরিক্ত, বাতিলকৃত ও ফেলনা জিনিস দিয়ে ব্যবহার্য জিনিসপত্র তৈরি করা ইত্যাদি। নিজের কাজ নিজে করলে নতুন কিছু করার স্পৃহা তৈরি হবে এবং এর মাধ্যমে তোমার সূজনশীল ও উত্তাবনী শক্তির বিকাশ ঘটবে।

### সহনশীলতা বৃদ্ধি পায়

যেকোনো কাজ করার ক্ষেত্রে সহনশীলতা ও ধৈর্য অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ। সময়মতো কাজ শেষ করতে না পারলে, কাজের ফলাফল নিজের অনুকূলে না এলে অথবা কাজে ভুল হলে অনেক সময় মেজাজ বিগড়ে যায়। অনেকে সহ্য করার ক্ষমতা হারিয়ে ফেলে। অথচ কাজে সফল হওয়ার জন্য সহনশীল হওয়া অনেক জরুরি। নিয়মিত

କାଜ କରିଲେ କାଜେର ଅଭ୍ୟାସ, ଭୁଲ, ବାରବାର ଚେଷ୍ଟା କରା ଏବଂ କାଜେର ପ୍ରାଣିର ମାଧ୍ୟମେ ମାନୁଷ ସହନଶୀଳତାର ଶିକ୍ଷା ପାଇ । ସୁତରାଂ ଦେଖା ଯାଏଛେ ନିଜେର କାଜ ନିଜେ କରାର ମାଧ୍ୟମେ ସହନଶୀଳତାର ଶକ୍ତି ଅର୍ଜନ କରା ସହ୍ବର ।

### ଅଭିଭିତ୍ତା ଓ ଦକ୍ଷତା ବୃଦ୍ଧି ପାଇ

କାଜ କରାର ଫେରେ ଅଭିଭିତ୍ତା ଓ ଦକ୍ଷତାର ମୂଳ୍ୟ ଅନେକ । ସମାଜେ ଯେ ସତ ବେଶି ଅଭିଭିତ୍ତ ଏବଂ ଦକ୍ଷ ମେ ତତ ନିପୁଣଭାବେ କାଜ ସମ୍ପାଦନ କରତେ ପାରେ । ଶୁଦ୍ଧମାତ୍ର କାଜ କରାର ମାଧ୍ୟମେଇ ଅଭିଭିତ୍ତା ଓ ଦକ୍ଷତା ଅର୍ଜନ ସହ୍ବର ଏବଂ ଯେ ସତ ବେଶି କାଜ କରେ ମେ ତତ ବେଶି ଅଭିଭିତ୍ତ ଓ ଦକ୍ଷ ହୁଏ ଓଠେ । ନିଜେର କାଜ ନିଜେ କରାର ମାଧ୍ୟମେ ତୋମାର ଅଭିଭିତ୍ତା ଓ ଦକ୍ଷତା ବୃଦ୍ଧି ପାଇବେ ଏବଂ ଯେକୋନୋ କାଜ ଦକ୍ଷତାର ସାଥେ ସମ୍ପାଦନ କରତେ ସନ୍ତ୍ରମ ହବେ ।

### ମନନଶୀଳତା ଓ ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ଵର ବିକାଶ ଘଟେ

ଜନ୍ୟୋର ପର ଥେବେଇ ପ୍ରତ୍ୟେକ ମାନୁଷ ଏକ-ଏକଟି ଆଲାଦା ସନ୍ତା ହିସେବେ ଗଡ଼େ ଓଠେ । ପ୍ରତ୍ୟେକ ବ୍ୟକ୍ତିରିଇ ନିଜର ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ଵ ଓ ମନୋବ୍ୟକ୍ତି ଆହେ । ବୱରସ ବାଢ଼ାର ସାଥେ ମାନୁଷେର ବ୍ୟକ୍ତିସଂଗ୍ରାମ ଓ ମନନ ପରିବର୍ତ୍ତିତ ଏବଂ ପରିଶୀଳିତ ହତେ ଥାକେ । ମାନୁଷେର କାଜେର ମଧ୍ୟେ ତାର ବାକିତ୍ବ, ମନନଶୀଳତା ଓ ରୁଚିବୋଧର ପରିଚୟ ପାଇଯା ଯାଏ । ନିଜେର କାଜ ନିଜେ କରାର ମାଧ୍ୟମେ ମନନଶୀଳତା ଓ ବ୍ୟକ୍ତିସଂଗ୍ରାମ ବିକାଶ ଅଧିକତର ସହଜ ହୁଏ ।

### କର୍ମତଂପରତା ବୃଦ୍ଧି ପାଇ ଓ କର୍ମଠ ହେଉଯା ଯାଏ

କାଜ କରତେ କରତେ କାଜେର ପ୍ରତି ମାନୁଷେର ପ୍ରେବଲ ଆଶ୍ରିତ ଜନ୍ୟାୟ । କାଜେର ପ୍ରତି ଶ୍ରଦ୍ଧାବୋଧ, ଦକ୍ଷତା, ଅଭିଭିତ୍ତା ତୈରି ହେଉଯାଏ ଯେକୋନୋ କାଜ ତାରା ଦ୍ରାତତାର ସାଥେ ସମ୍ପାଦନ କରେ ଫେଲେ । କାଜେର ପ୍ରତି ଆଶ୍ରିତ ଥାକିଲେ ସବସମୟ କର୍ମଚକ୍ରିତ ଓ ଯେକୋନୋ କାଜେ ସଦା ତଂପର ଥାକା ସହ୍ବର ହୁଏ । ନିଜେର କାଜ ନିଜେ କରାର ମାଧ୍ୟମେ କର୍ମଠ ଓ କର୍ମତଂପର ହେଉଯା ଯାଏ ।

### ଅଳସତା ଦୂର ହୁଏ

କାଜ କରାର ମାଧ୍ୟମେ ମାନୁଷେର ଅଳସତା ଦୂର ହୁଏ । ଅଳସତା ଏକଧରନେର ରୋଗ, ଯା ମାନୁଷକେ ନିକ୍ଷିଯ କରେ ଫେଲେ, ମନୋବଳକେ ନିଃଶେଷ କରେ ଦେଇ । କାଜ ନା କରାର କାରଣେ ମାନୁଷେର ଉପର ଆଲପ୍ୟ ଭର କରେ ଏବଂ ଏକାନ୍ତ ପ୍ରୋଜନୀୟ ମୁହଁରେତେ ତାରା କୋଣୋ କାଜ କରତେ ସନ୍ତ୍ରମ ହୁଏ ନା ବା କରତେ ପାରେ ନା । ନିଜେର କାଜ ନିଜେ କରିଲେ ଅଳସତା ଦୂର ହୁଏ ଏବଂ କର୍ମପୂର୍ବ ବୃଦ୍ଧି ପାଇ ।

### ଭୟ, ଲଜ୍ଜା ଓ ହୀନମନ୍ୟତା ଦୂର ହୁଏ

କାଜ କରାର ମାଧ୍ୟମେ କାଜେର ପ୍ରତି ମାନୁଷେର ଭୟ, ଲଜ୍ଜା ଓ ହୀନମନ୍ୟତା ଦୂର ହୁଏ । ଏମନ ଅନେକ ମାନୁଷ ଆହେ ଯାରା କାଜ କରତେ ଭୟ ପାଇ ଏବଂ ଲଜ୍ଜା ପାଇ । ଆବାର ଅନେକେ ଆହେ ଯାରା କାଜ କରତେ ଗିଯେ ହୀନମନ୍ୟତାର ଭୋଗେ, ତାଦେର ମଧ୍ୟେ ସାରାକଣ ‘ପାଛେ ଲୋକେ କିଛୁ ବଲେ’ ଏଇ ମନୋଭାବ କାଜ କରେ । ନିଜେର କାଜ ନିଜେ କରିଲେ ଆତ୍ମବିଶ୍ୱାସ ବୃଦ୍ଧି ପାଇ । କାଜେର ପ୍ରତି ସଦି କାରୋ କୋଣୋରାପ ଭୀତି ଥେବେ ଥାକେ କାଜ କରାର ମାଧ୍ୟମେ ଦେଇ ଭୀତି ଦୂର ହେବେ ଯାଏ । ଏହାଡାଓ ନିଜେର କାଜ ନିଜେ କରାତେ ଅସମ୍ଭାନେର କିଛୁ ନେଇ ବରଂ ତା ଗୌରବେର । ସେଜନ୍ୟ ନିଜେର କାଜ ନିଜେ କରାର ମାଧ୍ୟମେ ଲଜ୍ଜା ଏବଂ ହୀନମନ୍ୟତା ଓ ଦୂର ହୁଏ ।

### এসো আমরা নিচের ঘটনাটি মনোযোগসহ পড়ি

মুশফিকের বয়স ১৪ বছর। মুশফিক একটি উচ্চ বিদ্যালয়ে অষ্টম শ্রেণিতে পড়ে। তারা দুই ভাই-বোন। বড়ো বোন উপজেলার কলেজে একাদশ শ্রেণিতে পড়ে। মুশফিকের বাবা একজন ডিপ্লোমা ইঞ্জিনিয়ার আর মা গৃহিণী। মুশফিক বিদ্যালয়ের একজন ভালো ছাত্র। শিক্ষকেরা সবাই তাকে অনেক আদৃত করেন। কিন্তু নিজের পড়ালেখা ছাড়া আর কোনো কাজে তার কোনো খেয়াল নেই। মশারি টাঙানো, বিছানা গোছানো, পড়ার টেবিল গোছানো, স্কুলব্যাগ গোছানো, জাহা-কাপড় ধোয়া সব কাজই অন্যরা করে দেয়।

মুশফিকের মামা একজন শিক্ষক। তার মামা তাদের বাড়িতে বেড়াতে এসেছেন। মামা এসে দেখেন মুশফিকের মন খুব খারাপ। সে একদম চুপচাপ, কোনো কথাই বলছে না। অন্য সময় হলে মুশফিক খুশিতে সারা বাড়ি দাপিয়ে বেড়াত। মামা মনে করলেন, হ্যাত কারো সাথে অভিমান করেছে। তিনি মুশফিকের কাছে বসে আদৃত করে তার মন খারাপ হওয়ার কারণ জানতে চাইলেন। মুশফিক বলল, মামা আজ স্কুলে স্যারের বকুনি খেয়েছি আবার সবার সামনে অনেক লজ্জাও পেয়েছি, তাই মন খারাপ। মামা তাকে ঘটনা খুলে বলতে বললেন।

মুশফিক বলতে লাগল, সকালে স্কুলে গিয়ে দেখি সবাই আমাকে নিয়ে হাসাহাসি করছে। আমার এক বন্ধু বলল আমার প্যান্টের পেছনে নাকি অনেক মরলা, তাই দেখে সবাই হাসাহাসি করছে। লজ্জায় আমার তখন কান্না পাছিল। আজ আমাদের বাহ্লা বিষয়ের পরীক্ষা ছিল। পরীক্ষার হলে গিয়ে দেখি আমার ব্যাগে কেমনো কঙম নেই। সারা ব্যাগ তরতুল করে খুঁজেও কোনো কলম পেলাম না। কলম না থাকায় স্যার আমাকে অনেক বকুনি দিলেন।

এরপর বাড়িতে চলে এলাম। বিজ্ঞান বিষয়ের স্যার বাড়ির কাজ দিয়েছেন। বিকেলে বিজ্ঞান বই খুঁজতে গিয়ে দেখি সেটি জানলার পাশে এমনভাবে রাখা যে বৃষ্টিতে ভিজে নষ্ট হয়ে গেছে। তাই আর পড়তে পারলাম না। এসব কারণে আমার মন খুব খারাপ। আমি এখন কী করব মামা? মামা তার সব কথা শুনে বললেন তুমি প্যান্ট ধোয়ার সময় ভালোভাবে খেয়াল করোনি কেন? তাছাড়া স্কুলব্যাগ গোছানোর সময় পড়ার টেবিল গুহিয়ে ব্যাগে কলম নিলে না কেন? মুশফিক বলল, প্যান্ট তো ধুয়েছে রহিম (কাজের লোক) আর পড়ার টেবিল এবং স্কুলব্যাগও সেই গুহিয়েছে।

মামা বুঝতে পারলেন আসল সমস্যাটি কোথায়। তিনি তার ভাণ্ডেকে বললেন, শোন নিজের কাজ নিজে করলে এসব সমস্যা হতো না। কারণ তুমি নিজে করলে কাজটি আরও ভালোভাবে করতে পারতে। এখন থেকে তোমার কাজগুলো তুমই করবে। তাহলে আর লজ্জাও পেতে হবে না, স্যারের বকুনিও শুনতে হবে না। এখন আর মন খারাপ করে কোনো লাভ নেই। চলো একটি বিজ্ঞান বই সংগ্রহ করি। যাওয়ার আগে তোমার প্যান্টটি সাবান দিয়ে ভিজিয়ে রাখো। বাড়িতে ফিরে প্যান্ট ভালো করে ধুয়ে ফেলবে।

মুশফিক তার নিজের সমস্যাগুলো উপলব্ধি করতে পারল। এরপর থেকে সে সবসময় তার নিজের কাজগুলো নিজেই করে এবং সে কারণে তাকে আর কখনো লজ্জাও পেতে হয়নি এবং বকুনিও শুনতে হয় না।

#### একক কাজ-১: নিচের প্রশ্নগুলোর উত্তর লিখ।

১. কী কী কারণে মুশফিকের মন খারাপ ছিল?
২. নিজের কাজ নিজে না করলে এ ব্যক্তি আরও কী কী অসুবিধা হতে পারে তা লিখ।
৩. মামার উপদেশ শুনে কীভাবে তার সমস্যা সমাধান করেছিল?

**দ্রষ্টব্য কাজ-২:** শিক্ষকের নির্দেশনায় ছোটো দলে সাংগঠিক ভিত্তিতে শ্রেণিকক্ষ পরিষ্কার কর।

### নিজের কাজ নিজে করার সুবিধা ও না করার অসুবিধা

নিজের কাজ নিজে করার অনেক সুবিধা রয়েছে। নিজের কাজ নিজে করলে কাজটি নিজের মতো করে করা সহজে হয়। কারণ তোমার কাজ তুমি কীভাবে করবে সেটি তোমার চেয়ে আর কেউ ভালো বুঝবে না। তাহাড়া নিজের কাজ নিজে করলে কাজ করার দক্ষতা বৃদ্ধি পায় এবং অন্যের উপর নির্ভর করে থাকতে হয় না। অন্যদিকে নিজের কাজ নিজে না করলে অনেক ধরনের অসুবিধার মুখোমুখি হতে হয় এবং বিভিন্ন সমস্যা তৈরি হয়। যেমন, আত্মবিশ্঵াস করে যাওয়া, অন্যের কাজ পছন্দ না হওয়া, অন্যের উপর নির্ভরশীলতা বেড়ে যাওয়া ও আর্থিক স্ফতিসহ নানান রকমের সমস্যার মুখোমুখি হওয়া।

তোমার নিচের টেবিলে নিজের কাজ নিজে করার সুবিধা ও নিজের কাজ নিজে না করার অসুবিধাগুলো লিখ। তোমাদের বোকার সুবিধার জন্য দুটি করে সুবিধা ও অসুবিধা লেখা আছে।

ক্রম	নিজের কাজ নিজে করার সুবিধা	নিজের কাজ নিজে না করার অসুবিধা
১	সঠিক উপায়ে কাজ করা হয়	কাজে ভুল হওয়ার সম্ভাবনা থাকে
২	কাজের চাপ তৈরি হয় না	দক্ষতা বৃদ্ধি পায় না
৩		
৪		
৫		
৬		
৭		
৮		
৯		
১০		

**পাঠ : ৫, ৬ ও ৭**

### প্রাত্যহিক জীবনে প্রয়োজনীয় পরিবারের অন্য সদস্যদের কাজগুলোর গুরুত্ব

আমাদের দৈনন্দিন জীবনে নানান ধরনের কাজ থাকে। এর মধ্যে কিছু কাজ একান্ত নিজের আবার কিছু কাজ আছে যা পরিবারের অন্য সদস্যদের সাথে সম্পর্কিত। পরিবারের অন্য সদস্যদের এ রূপ কাজগুলোও আমাদের প্রাত্যহিক জীবনে প্রয়োজনীয়। যেমন : পরিবারের কেউ যদি বাজার না করেন আর কেউ যদি রান্না না করেন তাহলে পরিবারের সবাইকে না খেয়ে থাকতে হবে। পরিবারের সদস্যরা যদি তাদের কাজগুলো না করেন তাহলে আমাদের জীবন খমকে যাবে। পরিবারের বিভিন্ন ধরনের কাজ সম্পাদন করার জন্য পরিবারের একজনকে অন্যজনের উপর নির্ভর করতে হয় ও সহযোগিতা নিতে হয়।

তোমরা সবাই তোমাদের প্রাত্যহিক জীবনে পরিবারের সদস্যরা কী কী কাজ করে থাকে তা নিয়ে চিন্তা কর। এরপর সবাই নিচের টেবিলে প্রাত্যহিক জীবনে প্রয়োজনীয় পরিবারের অন্য সদস্যদের কাজগুলো লিখ। তোমাদের বোঝার সুবিধার জন্য তিনটি কাজ লেখা আছে।

ক্রম	প্রাত্যহিক জীবনে প্রয়োজনীয় পরিবারের অন্য সদস্যদের কাজগুলো
১	রান্না করা
২	বাজার করা
৩	গবাদি পশু ও হাঁস-মূরগি পাশন
৪	
৫	
৬	
৭	
৮	
৯	
১০	

উপরে তোমরা যে কাজগুলোর কথা উল্লেখ করলে এ রূপ অনেক কাজ আছে যা আমাদের প্রাত্যহিক জীবনে প্রয়োজনীয় এবং পরিবারের সদস্যরা নিয়মিত এ কাজগুলো করে থাকেন। তোমরা কি কখনো ভেবে দেখেছ তারা এ কাজগুলো নিয়মিতই করছেন; যদি এ কাজগুলো তারা না করতেন তাহলে পরিবারের অবস্থা কী দাঁড়াত? যেমন, যে পরিবারে গবাদি পশু ও হাঁস-মূরগি রয়েছে সে পরিবারের কেউ যদি গবাদিপশু ও হাঁস-মূরগি পালনের কাজটি নিয়মিত না করত, দেখাশোনা না করত তাহলে আমরা এগুলো কোথায় পেতাম? ছেটো ভাই-বোনদের যদি মা-বাৰা ও পরিবারের অন্যান্য সদস্যরা দেখাশোনা না করতেন কীভাবে তারা বেড়ে উঠত? প্রতিদিন যদি কেউ ঘৰ-দোৱ-আঙিলা পরিষ্কার পরিষ্কার না করত তাহলে কী অবস্থা হতো? পরিবারের বড়োরা যদি তোমাদের পড়া দেখিয়ে না দিতেন তাহলে তোমরা কীভাবে পড়া শেষ করতে? পরিবারের সদস্যরা এসব কাজ নিয়মিত করেন বলেই আমরা সুন্দর জীবন-যাপন করতে পারি।

#### দলগত কাজ

প্রাত্যহিক জীবনে প্রয়োজনীয় যে সকল কাজের ফেত্তে আমরা পরিবারের অন্যদের উপর নির্ভরশীল সে কাজগুলো তারা না করলে কী ধরনের সমস্যায় পড়তে হতো? তোমরা সবাই দলে বিভক্ত হয়ে আলোচনা করে উপস্থাপন কর।

তোমরা সবাই জানো তোমাদের কাজ ছাড়াও প্রাত্যহিক জীবনে পরিবারের অন্যদের কাজের গুরুত্ব অনেক। এবার এসো আমরা প্রাত্যহিক জীবনে পরিবারের অন্যদের কাজের গুরুত্ব সম্পর্কে জানি—

### খাদ্যের সংস্থান

পরিবারের সদস্যরা তাদের কাজের মাধ্যমে পরিবারের সব সদস্যের জন্য খাদ্যের ব্যবস্থা করেন। বাবা-মা, ভাই-বোন বা পরিবারের অন্যেরা বাজার করে, রান্না করে আমাদের প্রতিদিনের সকাল-দুপুর-রাতের খাবারের সংস্থান করেন। তারা এ কাজগুলো না করলে পরিবারের সদস্যদের প্রাত্যহিক জীবনের ভরণ-পোষণ হতো কোথা থেকে? এজন্য আমাদের জীবনে পরিবারের অন্য সদস্যদের কাজের গুরুত্ব অনেক।

### সুন্দর জীবনযাপন

দৈনন্দিন জীবনকে সুন্দর করার জন্য পরিবারের সদস্যরা প্রতিনিয়ত কাজ করে থাকেন। বাড়ির আঙিনা, ঘর পরিচ্ছন্ন রাখা, প্রতিদিন ঘর পোছানো, আসবাবপত্র ও কাপড়-চোপড় পরিষ্কার রাখার জন্য দিন-রাত পরিশ্রম করে পরিবারের সদস্যরা আমাদের প্রাত্যহিক জীবনকে সুন্দর ও আনন্দময় করে তোলেন। তারা তাদের কাজের মাধ্যমে আমাদেরকে সুষ্ঠু ও সুন্দর জীবনযাপনে সহায়তা করেন।

### শিক্ষা

যারা লেখাপড়ায় জড়িত তাদেরকে পরিবারের সদস্যরা প্রতিদিন পড়া দেখিয়ে দেন ও বিদ্যালয়ের কাজ তৈরি করতে সহায়তা করেন। শিক্ষার্থীদের পড়ালেখাকে নির্বিম্ব ও নিশ্চিত করার জন্য পরিবারের বাবা-মা, ভাই-বোন বা পরিবারের অন্যেরা নিয়মিত ঝোঝখোর রাখেন। লেখাপড়ার বিভিন্ন উপকরণ তথা খাতা, কলম, পেনসিল ইত্যাদি তারা সরবরাহ করেন। এজন্য আমাদের জীবনে পরিবারের অন্য সদস্যদের কাজের গুরুত্ব অনেক।

### চিকিৎসা

পরিবারের কোনো সদস্য অসুস্থ হলে তাকে ডাক্তার দেখানো, বিভিন্ন পরীক্ষা-নিরীক্ষা করা, ঔষুধপত্র কেনা, ঔষুধ খাওয়ানো ইত্যাদি কাজ পরিবারের অন্য সদস্যরাই করে থাকেন। যদি পরিবারের কেউ হঠাৎ কোনো রোগে আক্রান্ত হয়ে পড়েন তাহলে তার সেবা-শুশ্রূষা করতে সাথে সাথে ডাক্তার বা নার্স পাওয়া সম্ভব হয় না। তখন পরিবারের সদস্যরাই তাকে প্রাথমিক সেবা-শুশ্রূষা দিয়ে থাকেন এবং পরে চিকিৎসকের কাছে নিয়ে যান। এফেক্টেন্ট পরিবারের অন্যদের কাজের গুরুত্ব অনেক।

### গবাদিপশু ও হাঁস-মূরগি পালন—

গৃহপালিত বিভিন্ন প্রাণী তথা গরু, ছাগল, মহিষ ও হাঁস-মূরগি থেকে আমরা আমিষ জাতীয় খাবার পেয়ে ধাকি। এর মধ্যে দুধ, ডিম, মাংস ইত্যাদি। আবার এসব প্রাণীর বিষ্ঠা দিয়ে আমরা জৈবসার তৈরি করে থাকি। তাছাড়া বর্তমানে এসব প্রাণীর বিষ্ঠা থেকে জ্বালানি হিসেবে বায়োগ্যাস পাওয়া যায়। উপরোক্ত জিনিসগুলো এসব প্রাণী থেকে পেতে হলে তাদের যথাযথ ব্যবের প্রয়োজন হয়, যা পরিবারের সদস্যরা করে থাকেন।

এছাড়াও প্রাত্যহিক জীবনে পরিবারের অন্য সদস্যদের সাথে কাজ করার মাধ্যমে আমরা অনেক কিছু শিখতে পারি, যা আমাদের জীবনের জন্য অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ। কোনো কাজ করার জন্য সঠিক দিকনির্দেশনা একটি গুরুত্বপূর্ণ বিষয়। পরিবারের বয়োজ্যেষ্ঠ সদস্যদের কাছ থেকে যেকোনো কাজ সহজভাবে করার দিকনির্দেশনা পাওয়া যায়। প্রাত্যহিক জীবনে পরিবারের সদস্যদের বিভিন্ন কাজ লক্ষ্য করার মাধ্যমে কাজ করার বিভিন্ন উপায় ও কৌশল শেখা যায়। অনেক সময় তারা উপদেশ ও পরামর্শ দেওয়ার পাশাপাশি নিজেরা কাজ করেন ও হাতেকলমে কাজ করার শিক্ষা দেন। পরিবারের সদস্যদের সঙ্গে কাজের মাধ্যমে আত্মবিশ্বাস, আগ্রহ ও উদ্দীপনা লাভ করা যায়।

### সবাই নিচের ঘটনাটি মনোযোগসহ পড়

করিম ও রহিমা দুই ভাই-বোন। করিমের বয়স ১৪ বছর আর রহিমার বয়স ১২ বছর। তারা দুজনেই লেখাপড়া করে। করিম অষ্টম শ্রেণি আর রহিমা ষষ্ঠ শ্রেণিতে পড়ে। তাদের পরিবার একটি দরিদ্র পরিবার। তাদের বাবা নেই।

মা সালেহা বেগম অন্যের বাড়িতে কাজ করে সৎসার ও তাদের লেখাপড়ার খরচ চালান। প্রতিদিনের হাড়তাঙ্গ পরিশ্রম শেষে বাজার করে তারপর চুলায় রান্না চুলান। দিনশেষে তার সন্তানদের মুখের দিকে চেয়ে তিনি সব কষ্ট ভুলে যান। তার সন্তানরা তাকে ঘর গোছানো, গবাদি পন্ড-পাথি লালন-পালনসহ পরিবারিক বিভিন্ন কাজে সহযোগিতা করে।

একদিন করিম ও রহিমা বিদ্যালয় থেকে ফিরে দেখে তাদের মা ভীষণ অসুস্থ। বাড়িতে সব অগোছালো পড়ে আছে। যেহেতু মা অসুস্থ তাই আজ বাজারও করা হয়নি এবং রান্নাও হয়নি। মাঝের অসুস্থতায় তারা দুজন বেশ অসহায় বোধ করল; তারা কী করবে রুবে উঠতে পারল না। তারা তাদের মাকে ডাক্তারের কাছে নিয়ে যেতে চাইল। প্রতিবেশীরাও ডাক্তারের কাছে নেওয়ার পরামর্শ দিল। তাই তারা তৎক্ষণাত্মকভাবে তাদের মাকে ডাক্তারের নিকট নিয়ে গেল। অল্প কয়েকদিনের মধ্যে তাদের মা সুস্থ হয়ে উঠল।

#### একক কাজ-১ : নিচের প্রশ্ন দুটির উত্তর লিখ।

- মা অসুস্থ হওয়ার ফলে প্রাত্যহিক কাজে করিম ও রহিমাদের পরিবারে কী কী সমস্যা হচ্ছে?
  - প্রাত্যহিক জীবনে পরিবারের অন্য সদস্যদের কাজ কেন গুরুত্বপূর্ণ তা উপরোক্ত ঘটনার আলোকে ব্যাখ্যা কর।
- দলগত কাজ-২ : শিক্ষকের নির্দেশনায় শ্রেণির সকলে মিলে প্রতিমাসে একবার বিদ্যালয়ের খেলার মাঠ/বাগান পরিকার কর।

পাঠ : ৮, ৯ ও ১০

প্রাত্যহিক জীবনে সম্পূর্ণ নয় এমন কাজ



উপরে বিভিন্ন কাজের যে ছবিগুলো তোমরা দেখতে পাই সেগুলো প্রতিদিন করতে হয় না কিন্তু আমাদের জীবনের জন্য অত্যন্ত প্রয়োজনীয়। এ রকম অনেক কাজ আছে যেগুলো নিয়ে এই অধ্যায়ে আমরা বিজ্ঞানিত আলোচনা করব।

জীবনকে সুন্দরভাবে পরিচালনার জন্য মানুষ বে কাজগুলো করে থাকে সেগুলো দুই ধরনের। একটি হচ্ছে প্রাত্যহিক জীবনের সাথে সম্পৃক্ত আর অন্যটি প্রাত্যহিক জীবনের সাথে সম্পৃক্ত নয় এমন। বে কাজগুলো প্রতিদিনই করা আবশ্যিক এবং না করলে সমস্যা হবে সেগুলো প্রাত্যহিক জীবনের কাজ আর বে কাজগুলো প্রতিদিন করার দরকার হয় না বা প্রতিদিন না করলে কোনো সমস্যা হয় না বরং সত্ত্বাহে, মাসে, ছয় মাসে বা

বছরে করতে হয় সেগুলো প্রাত্যহিক জীবনের সাথে সম্পৃক্ত নয় এমন কাজ। উদাহরণস্বরূপ বলা যায়, খাবার তৈরি প্রতিদিনের কাজ আর ঘর মেরামত করা বাস্তরিক কাজ। দুই ধরনের কাজই মানুষ নিজেরাও করে আবার অন্যদেরও সহায়তা নেয়। আমাদের আলোচনা পরিবারের বাইরে অন্যরা করে এমন কাজ নিয়ে। প্রাত্যহিক জীবনের সাথে সম্পৃক্ত নয় এবং যা পরিবারের বাইরে অন্যরা করে এমন কিছু কাজের তালিকা নিচের টেবিলে লেখ। তোমাদের বোকার সুবিধার জন্য তিনটি ভাগে একটি করে কাজ উল্লেখ করে দেওয়া হলো।

ক্রম	প্রাত্যহিক জীবনের সাথে সম্পৃক্ত নয় এমন কাজ		
	সাধারিক	মাসিক	বাস্তরিক
১	ফসলের জমিতে পানি সেচ দেওয়া	চুল কাটা	ঘর মেরামত
২			
৩			
৪			
৫			
৬			
৭			
৮			

তোমরা ইয়াত খেয়াল করে থাকবে যে মাঝে মাঝে তোমাদের বাড়িতে বাইরের লোকেরা এসে বিভিন্ন কাজ করে আবার চলে যায়, সে কাজগুলো প্রতিদিন করার প্রয়োজন হয় না। যেমন: বলা যেতে পারে, কৃষিজমিতে চাষাবাদের জন্য মৌসুম অনুযায়ী এক অঞ্চলের লোক অন্য অঞ্চলের মানুষের বাড়িতে থেকে কাজ করে, পয়ঃনিষ্কাশন কর্মী কয়েক মাস পরপর বাড়িতে এসে মল-মূঢ়ের ট্যাঙ্ক পরিষ্কার করে, কাঠমিষ্টি বা রাজমিষ্টিরা বছরে একবার বাড়ি মেরামত করতে আসে, রং মিষ্টি বাড়ি রং করে দেয়, গাছিরা কয়েকমাস পরপর গাছ পরিষ্কার করে দেয়।

এছাড়াও আমাদের জীবনে গুরুত্বপূর্ণ আরও এমন অনেক কাজ আছে যা অন্যরা সম্পাদন করে। উদাহরণস্বরূপ বলা যায়, জেলেদের মাছ ধরা, দোকানির দোকানদারি, কাঁচাবাজারের বিক্রেতা, গবাদিপশু পালক, বিভিন্ন যানবাহনের চালক, রোগক্রান্ত হলে চিকিৎসার জন্য ডাক্তার ইত্যাদি। প্রায়ই আমাদের চাল-ডাল, মাছ-মাংস-তরিতরকারি কেনা লাগে। দোকান থেকে জিনিসপত্র কেনা, বিভিন্ন জারগায় যাওয়া-আসা করতে হয়। এ কাজগুলো সরাসরি আমরা করি না অথচ এগুলো আমাদের পারিবারিক জীবনের সাথে অঙ্গাঙ্গভাবে জড়িত অর্ধেক আমাদের কাজ যা অন্যরা করে।

#### দলগত কাজ

‘প্রাত্যহিক জীবনে প্রয়োজনীয় সকল কাজ নিজেই করা সম্ভব’ বিষয়ে বিভিন্নে অংশগ্রহণ করতে হবে।

**প্রাত্যহিক জীবনে সম্পৃক্ত নয় এমন কাজগুলো যারা করেন**

সুন্দরভাবে জীবনধারণের জন্য সংসার জীবনে আমাদেরকে বিভিন্ন ধরনের কাজ করতে হয়। এ কাজগুলোর সবগুলোই যে আমরা নিজেরা করি বা করতে সক্ষম তা নয়। কিছু কিছু কাজ আছে যেগুলো অন্যের সহায়তা ছাড়া করা সম্ভব নয়। এসব কাজ করার জন্য পরিবারের বাইরে অন্যদের সহযোগিতা নিতে হয়। এসব কাজ সংশ্লিষ্ট পেশার লোকজন আমাদের জন্য করে থাকেন।

তোমরা একটু ভালোভাবে খেয়াল করলে দেখবে এ কাজগুলো যারা করেন তারা তোমাদের আশপাশেরই লোক, প্রতিবেশী, একই গ্রামের কিংবা একই এলাকার বাসিন্দা। অনেকেই থাকেন যারা তোমাদের পূর্বপরিচিত এবং বেশ চেনাজানা। এদের মধ্যে যারা যে কাজে পারদর্শী তারাই সে কাজগুলো করে থাকেন।

### কাজগুলোর গুরুত্ব

পরিবারিক জীবনকে গতিশীল করার ফেরে পরিবারের বাইরে অন্যদের কাজের গুরুত্ব অনেক। এসো আমাদের জীবনে অন্যদের কাজের গুরুত্ব নিচে আলোচনা করি-

**পথের জোগান:** আমাদের দৈনন্দিন জীবন পরিচালনার জন্য অনেক জিনিসপঁরের দরকার হয়। প্রতিদিনের আহারের আয়োজনে চাল-ডাল, তরি তরকারি, মাছ-মাংস, দুধ ও অন্যান্য মুদি শামগী, কিংবা শিক্ষার্থীদের পড়ালেখার জন্য বই-খাতা-কলমসহ বিভিন্ন জিনিসের প্রয়োজন হয়। জেলে, কৃষক, গোয়ালা, ব্যবসায়ী ও দোকানদার তাদের মেধা ও শ্রমের মাধ্যমে এসব জিনিসের জোগান দেন।

### অবকাঠামোগত উন্নয়ন

দেশের সামগ্রিক উন্নয়ন বিচার করতে গেলে যে বিষয়টি উঠে আসে তা হচ্ছে অবকাঠামোগত উন্নয়ন। দেশের প্রকৌশলী ও নির্মাণ শ্রমিকরা তাদের কাজের মাধ্যমে অবকাঠামোগত উন্নয়নে বিশাল ভূমিকা রাখছেন। বাড়ি-ঘর, অফিস-আদালত নির্মাণ, রাস্তা-ঘাট তৈরি ও মেরামত, পুকুর-ঝাল-নালা খনন, বন্দর নির্মাণ ও বাজারসহ বিভিন্ন অবকাঠামো তৈরির মাধ্যমে তারা দেশের সার্বিক উন্নয়নে বিশেষ ভূমিকা রাখছেন। এজন্য আমাদের জীবনে প্রকৌশলী, নির্মাণ শ্রমিক ও অন্যান্য শ্রমিকের কাজের গুরুত্ব অনেক।

### যাতায়াত

জীবনের বিভিন্ন প্রয়োজনে আমাদেরকে বিভিন্ন জায়গায় যেতে হয়। চাকরিজীবীদের অফিসে যাওয়া, কোথাও বেড়াতে যাওয়া, শিক্ষার্থীদের বিদ্যালয়ে যাওয়াসহ বিভিন্ন কাজ করার জন্য মানুষকে রাস্তায় চলাচল করতে হয়। পরিবহনকর্মী ও চালকরা তাদের কাজের মাধ্যমে মানুষকে সঠিক সময়ে তার গন্তব্যে নিরাপদে পৌছানোর ব্যবস্থা করে থাকেন।

## বিনোদন

সুষ্ঠু বিনোদন মানুষের জীবনধারণের জন্য একটি গুরুত্বপূর্ণ অনুষঙ্গ। লেখক, অভিনেতা-অভিনেত্রী, বেতার ও টেলিভিশন কর্মীরা মানুষের বিনোদনের জন্য অক্রান্ত পরিশ্রম করে থাকেন। বিভিন্ন খেলোয়াড়রা তাদের খেলার মাধ্যমে মানুষকে আনন্দ দেন। বিভিন্ন পার্ক, থিয়েটার, সিনেমা হল, জাদুঘরে কর্মরত কর্মীরা সেবা প্রদানের মাধ্যমে আমাদের বিনোদনের ব্যবস্থা করে।



## খাদ্য উৎপাদন

খাদ্য মানুষের মৌলিক অধিকারগুলোর মধ্যে একটি। দেশের কৃষকসমাজ তাদের নিরস্তর পরিশ্রমের মাধ্যমে বিভিন্ন শস্য ও ফসল ফলিয়ে দেশের খাদ্য উৎপাদনে ভূমিকা রাখছে। কৃষক কৃষি কাজ করে, জেলে মাছ শিকার করে ও রাখাল গুবানি পশ্চকে জালন-পালন করে দেশকে খাদ্যে স্বয়ংসম্পূর্ণ করার ফেরে গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা রাখছেন।

## সুস্থি-সবল জীবনযাপন

অসুস্থ হলে বা রোগাক্রান্ত হলে মানুষ হাসপাতালে চিকিৎসা নিতে যায়। সেই হাসপাতালের চিকিৎসক, সেবক-সেবিকারা মানুষকে সেবা শুশ্রাৰ্ম দিয়ে সুস্থি করে তোলেন। তারা তাদের কাজের মাধ্যমে মানুষকে সুস্থি সবলভাবে বাঁচতে, সুস্থি ভাবে জীবন যাপন করতে সহায়তা করেন। এজন্য আমাদের জীবনে চিকিৎসক, সেবক-সেবিকার কাজের গুরুত্ব অনেক।

## নিরাপত্তা

চুরি, ডাকাতি, ছিনতাইসহ বিভিন্ন অপরাধমূলক কর্মকাণ্ড মানুষকে স্বত্ত্বাতে থাকতে দেয় না; মানুষ নিরাপত্তায় ভোগে। মানুষকে নিরাপত্তা দেওয়ার জন্য দেশের সকল পর্যায়ে বিভিন্ন স্তরে বিভিন্ন ধরনের আইন-শৃঙ্খলা রক্ষাকারী বাহিনী কাজ করে। তাছাড়া দেশকে বহিঃশত্রুর আক্রমণ থেকে রক্ষা করার জন্য সার্বক্ষণিকভাবে সশস্ত্র বাহিনী ও সীমান্তরক্ষী বাহিনী কাজ করছে। তারা তাদের কাজের মাধ্যমে বিভিন্ন অপরাধমূলক কর্মকাণ্ড দমন করে ও মানুষকে নিরাপত্তা দেয়।

## সুন্দর জীবনযাপন

মানুষের জীবনকে সুন্দর করার জন্য বিভিন্নভাবে বিভিন্নজন প্রতিনিয়ত কাজ করে থাকেন। পরিচ্ছন্নতাকর্মীরা প্রতিদিন এলাকা পরিষ্কার করে রাখে, বিদ্যুৎ, গ্যাস ও টেলিফোন কর্মীরা মানুষকে নিরবচ্ছিন্নভাবে সেবা প্রদানের জন্য দিন-রাত পরিশ্রম করে। পোশাক শ্রমিকরা বিভিন্ন ধরনের সুন্দর পোশাক তৈরি করে এবং অন্যান্য শ্রমিক বিভিন্ন আসবাব ও তৈজসপত্র তৈরি করে যা আমাদের সৌন্দর্যবোধকে জাগ্রত করে। তারা তাদের কাজের মাধ্যমে মানুষকে সুষ্ঠু ও সুন্দর জীবনযাপনে সহায়তা করে।

### দক্ষগত কাজ

প্রতিদিন করতে হব না এমন কিছু কাজ চিহ্নিত করে এগুলোর গুরুত্ব পোষ্টার পেগারে উপস্থাপন কর।

### নমুনা প্রশ্ন

#### **বহুনির্বাচনি প্রশ্ন**

১. কোন কাজটি সরাসরি অনুশীলনমূলক কাজ ?
 

ক. আত্মনির্ভরশীল হওয়ার পথ পড়া	খ. নিজের কাজ নিজে করা
গ. অন্যকে দিয়ে কাজ করানো	ঘ. সৃজনশীল কাজ দেখা
২. নিচের কোন কাজটি সৌন্দর্যবোধের পরিচয় বহন করে ?
 

ক. বাড়িতে বিদ্যুৎ থাকা	খ. বাড়ি-ঘর পরিষ্কার রাখা
গ. বাড়ির কাজ অন্যকে দিয়ে করানো	ঘ. দায়ি দায়ি পোশাক পরা
৩. প্রাত্যহিক জীবনে সম্পৃক্ত নয় এমন কাজের মধ্যে পড়ে-
 

i. সড়ক উন্নয়ন, বন্দর নির্মাণ	খ. i ও ii
ii. নিজের জন্য পুকুর খনন ও চাষাবাদ	ঘ. i, ii ও iii
iii. নিজের কাগড়-চোপড় ধোয়া ও শুচিয়ে রাখা	

নিচের কোনটি সঠিক ?

ক. i	খ. i ও ii
গ. ii ও iii	ঘ. i, ii ও iii

উদ্দীপকটি পড়ে ৪ ও ৫ নম্বর প্রশ্নের উত্তর দাও।

অনি ছোটোবেলা থেকেই তার ব্যক্তিগত ও প্রাত্যহিক সকল কাজ নিজে করতে পছন্দ করে। মা-বাবা বা অন্য কেউ তাকে সহায়তা করতে এগিয়ে এলেও সে নিজের কাজ নিজে করতেই স্বাচ্ছন্দ্যবোধ করে বলে জানায়।

৪. অনির এ বৈশিষ্ট্যটি কোন দক্ষতাকে নির্দেশ করে ?
 

ক. সমস্যা সমাধান	খ. সহযোগিতামূলক
গ. আত্মনির্ভরশীলতা	ঘ. যোগাযোগ
৫. অনির এ বৈশিষ্ট্যটি তাকে ভবিষ্যতে-
 

i. আত্মসচেতন করে পড়ে তুলবে	খ. i ও ii
ii. কর্তব্য ও দারিদ্র্যবোধে উদ্বক্ষ করবে	ঘ. i, ii ও iii
iii. সৃজনশীল ও উদ্ভাবনী শক্তিসম্পন্ন করবে	

নিচের কোনটি সঠিক ?

ক. i	খ. i ও ii
গ. ii ও iii	ঘ. i, ii ও iii

#### **সৃজনশীল প্রশ্ন**

হাসেম সাহেব একজন কৃষক। তার ৫০ বিঘা জমি আছে। তিনি এ জমিগুলোতে মৌসুম অনুযায়ী বিভিন্ন ফসল চাষ করে থাকেন। তার জমিতে চাষাবাদের কাজ করার জন্য দেশের বিভিন্ন অঞ্চল থেকে চাষিয়া আসেন। হাসেম সাহেব তার চাষাবাদের মাধ্যমে অনেক খাদ্য উৎপাদন করেন। তার ছেলে সাকিব ইঞ্জিনিয়ারিং পাস করে তার ফার্মের মাধ্যমে বাংলাদেশের বিভিন্ন এলাকায় সড়ক উন্নয়ন ও মেরামতের কাজ করেন। তার অধীনে প্রায় ১০০ জন নির্মাণ শ্রমিক কাজ করেন।

- ক. নিরাপত্তা কী?
- খ. প্রাত্যহিক জীবনে পরিবারের অন্য সদস্যদের কাজ কেন গুরুত্বপূর্ণ?
- গ. সাকিব দেশের জন্য কী ধরনের ভূমিকা রীখছেন? বর্ণনা কর।
- ঘ. হাসেম সাহেবের কাজের গুরুত্ব মূল্যায়ন কর।

## তৃতীয় অধ্যায়

### আমাদের শিক্ষা ও কর্ম

তোমরা কি কখনো চিন্তা করেছ ভবিষ্যতে কোন পেশায় যেতে চাও? সে পেশা গ্রহণের জন্য তোমাদের কী কী বিষয় জানতে হবে, কী কী দক্ষতা অর্জন করতে হবে? এ দক্ষতাগুলোই বা কীভাবে তোমরা অর্জন করতে পারবে? সেই পেশায় সফল হতে হলে তোমাদের কী ধরনের গুণ বা দক্ষতা থাকা দরকার? আমরা এ অধ্যায়ে এ সকল বিষয় নিয়ে আলোচনা করব। তাহলে এসো কর্মক্ষেত্রে বা পেশায় সাফল্য লাভের উপায়, শিক্ষাজীবন ও কর্মজীবনের মধ্যকার সম্পর্ক এবং পরবর্তী শিক্ষাত্তর সম্পর্কে জেনে নিই।



#### এই অধ্যায় পাঠ শেষে আমরা

১. কর্মক্ষেত্রে সাফল্য লাভের প্রয়োজনীয় গুণ অর্জনের উপায়সমূহ ব্যাখ্যা করতে পারব;
২. শিক্ষা ও কর্মের মধ্যে সম্পর্ক ব্যাখ্যা করতে পারব;
৩. কর্মসংস্থানের সাথে পাঠ্য বিষয়সমূহের সম্পর্ক বিশ্লেষণ করতে পারব;
৪. পরবর্তী শিক্ষাত্তরের শাখা ও বিষয় নির্বাচনে নিজের আগ্রহ ও প্রবণতা শনাক্ত করতে পারব;
৫. আত্মকর্মসংস্থানের প্রয়োজনীয়তা ব্যাখ্যা করে প্রতিবেদন লিখতে পারব;
৬. বিদ্যালয়ের আয় সূজনমূলক একটি কার্যক্রমে অংশগ্রহণ করতে পারব;
৭. পরবর্তী শিক্ষাত্তরের বিভিন্ন শাখা ও বিষয়সমূহের গুরুত্ব জানতে আগ্রহী হব এবং
৮. শিক্ষা প্রক্রিয়া অব্যাহত রাখার প্রতি ইতিবাচক মনোভাব প্রকাশ করব।

**পাঠ : ১ ও ২**

**কর্মক্ষেত্রে সফলতার চাবিকাটি**

পূর্বের শ্রেণিতে আমরা শিক্ষাক্ষেত্রে ও কর্মক্ষেত্রে সফল হওয়ার প্রয়োজনীয় গুণগুলো সম্ভার্কে ধারণা পেয়েছি। এসো দেখি এই গুণগুলোর মধ্যে কোনটি কোন কাজে লাগে।

**দক্ষত কাজ**

নিচে কিছু গুণ বা দক্ষতার ভালিকা দেওয়া আছে। এসো দলে বসে আলোচনা করি এই দক্ষতাগুলো কুলে বা শ্রেণিকক্ষে কীভাবে কাজে লাগে, আর কর্মক্ষেত্রেই বা কীভাবে কাজে লাগতে পারে। প্রতিক্ষেত্রে একটি করে উদাহরণও চিন্তা করি আর তা ছক অনুযায়ী খাতায় লিখি।

গুণ/দক্ষতা	বিদ্যালয়ে এটি কীভাবে কাজে লাগে ?	কর্মক্ষেত্রে এটি কীভাবে কাজে লাগে ?
<ol style="list-style-type: none"> <li>১. স্থারণশক্তি বা মনে রাখার শক্ষতা</li> <li>২. সময়মতো কাজ করে তা নির্ধারিত সময়ে জমা দেওয়া</li> <li>৩. ঘনোযোগ দিয়ে শোনা</li> <li>৪. কাজের ক্ষেত্রে নির্ভরযোগ্য ও বিশ্বাসযোগ্য হওয়া</li> <li>৫. নিজের কথা গুছিয়ে বলতে পারা</li> <li>৬. লেট নেওয়া</li> <li>৭. নিজে নিজে কাজ করতে পারা</li> <li>৮. লিখতে পারা বা লিখে মনের ভাব প্রকাশ করতে পারা</li> <li>৯. সমস্যা সমাধানের ঘোষ্যাত্মা</li> <li>১১. উল্লিখন বা উৎসাহিত বোধ করা</li> <li>১২. নেতৃত্ব দেওয়া</li> <li>১৩. গুছিয়ে/সুবিন্যস্তভাবে কাজ করা</li> <li>১৪. দলে কাজ করার শক্ষতা</li> <li>১৫. নিরাম মেলে ঢলা</li> <li>১৬. পরিশ্রমী</li> </ol>		

আমরা দেখলাম যে কিছু সাধারণ গুণাবলি বা দক্ষতা রয়েছে যেগুলো উভয় ক্ষেত্রে জরুরি। হোক তা শিক্ষাজীবন কিংবা কোনো নির্দিষ্ট পেশাগত জীবন। তবে কিছু দক্ষতা রয়েছে যা শুধু নির্দিষ্ট পেশার জন্যই দরকার। অর্থাৎ কিছু দক্ষতা হলো সাধারণ যেগুলো সকল পেশায় সাধারণ লাভের জন্য প্রয়োজন। আবার কিছু

বিশেষ দক্ষতা আছে যেগুলো শুধু বিশেষ বিশেষ পেশার জন্য প্রয়োজন। বেমন- মাটির জিনিসের উপর সুন্দর কাজ করা, এটি কুমোর পেশার জন্য দরকার। এ রকম আরও অনেক বিশেষ দক্ষতার উদাহরণ তোমরা নিজেরাই দিতে পারবে।



### বাড়ির কাজ

নিচের বিষয়গুলো নিয়ে বাবা/মা/আজীর/প্রতিবেশী যে কারোর সাথে কথা বল।

- জেলে নাও তার পেশা এবং এই পেশার জন্য প্রয়োজনীয় দক্ষতাগুলো।
- দক্ষতাগুলোর তালিকা তৈরি কর।
- এগুলোর মধ্যে কোনগুলো তুলনামূলকভাবে সাধারণ এবং কোনগুলো বিশেষ শ্রেণির (শুধু নির্দিষ্ট ধরনের পেশার জন্য প্রয়োজন) তা চিহ্নিত করো।

### কর্মক্ষেত্রে প্রয়োজনীয় গুণ

নিচে কিছু পেশাজীবীর তালিকা দেওয়া হলো। তোমরা তোমাদের শিক্ষকের সাথে আলোচনা করে সুবিধামতো এসব পেশার একেকজন ব্যক্তিকে শ্রেণিকক্ষে আমন্ত্রণ জানিয়ে কর্মক্ষেত্রে তাঁদের যে দক্ষতাগুলো দরকার হয় তা জেনে নিতে পারো। এসো দেখি আমরা কানেরকে আমন্ত্রণ জানাতে পারি-

১. শিক্ষক
২. চিকিৎসক
৩. মালি
৪. দণ্ডরি
৫. কাঠমিঞ্জি
৬. দর্জি
৭. জেলে
৮. মারি

୯. ଦୋକାନଦାର
୧୦. ପ୍ରକୌଣ୍ଡଲୀ
୧୧. କୃଷକ
୧୨. ବ୍ୟାଂକାର
୧୩. ସରକାରି ଚାକରିଜୀବୀ
୧୪. ନାର୍ତ୍ତ
୧୫. କୁମୋର

#### ମହାତ୍ମାବନ୍ଦରାମଙ୍କର ଜନ୍ୟ ପ୍ରଶ୍ନ

ପ୍ରତ୍ୟେକ ଦଲ ଏକେକଜନ ବାଜିର ସାମାଜିକାର ନେବେ । ଏଜନ୍ୟ ତୋଷରା ଏକଟି ସାମାଜିକାରପତ୍ର (କୀ କୀ ଥିଲୁ ଜିଜ୍ଞାସା କରିବେ ତାର ତାଲିକା) ତୈରି କରେ ନାହିଁ । ତାତେ ସେଇ ନିଚେର ପ୍ରଶ୍ନଗୁଲୋ ବାଦ ନା ପଡ଼େ ତା ଲକ୍ଷ ରୋଖୋ ।

#### ସାମାଜିକାରପତ୍ରର ଜନ୍ୟ ପ୍ରଶ୍ନ

୧. ଆପଣି କବେ ଥେବେ ଏ ପେଶାର ଆହେନ?
୨. ଆପଣାର ସାଧାରପତ୍ର କୀ କୀ କାଜ କରିବାରେ ହୁଏ?
୩. କାଜଗୁଲୋ କରାର ଜନ୍ୟ ଆପଣାର କୀ କୀ ଦକ୍ଷତାର ପ୍ରଦୋଜନ ହୁଏ?
୪. ଏ ଦକ୍ଷତାଗୁଲୋ ଆପଣି କୀଭାବେ ଅର୍ଜନ କରିଛେ?
୫. ଏହି ମଧ୍ୟେ କୋନ କୋନ ଦକ୍ଷତାଗୁଲୋ ଆପଣାର ଏହି କାଜେର ଜନ୍ୟ ଅପରିହାର୍ୟ?
୬. ଏହି ଦକ୍ଷତାଗୁଲୋ ଉତ୍ସର୍ଗରେ ଆପଣି କୀ କରିବେ?

ଏମୋ ଏବାର ଆମରା ଦଲେ ସେ ପ୍ରତ୍ୟେକ ପେଶାର ଜନ୍ୟ ପ୍ରଦୋଜନୀୟ ଦକ୍ଷତାଗୁଲୋର ତାଲିକା ଦିଇସ ପୋସ୍ଟାର ତୈରି କରି । ଏହି ମଧ୍ୟେ ସେଗୁଲୋ ସାଧାରଣ ଦକ୍ଷତା ମେଞ୍ଚିଲୋକେ ଏକଟି ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଚିହ୍ନ ଦିଯେ ଚିହ୍ନିତ କରି । ଏକଇଭାବେ ବିଶେଷ ଦକ୍ଷତାଗୁଲୋକେଓ ଅନ୍ୟ ଆରେକଟି ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଚିହ୍ନ ଦିଯେ ଚିହ୍ନିତ କରି । ପୋସ୍ଟାରେ ଚିହ୍ନଗୁଲୋର ଅର୍ଥ ଲିଖେ ଦେଇ । ପ୍ରତ୍ୟେକ ଦଲେର ପୋସ୍ଟାର ପ୍ରୋପିକଷେର ଦେଇଲେ ଲାଗାଇ । ସବାଇ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଦଲେର ପୋସ୍ଟାରଗୁଲୋ ଦେଖି । ଅତଃପର ଆଲୋଚନା କରି ।

পাঠ : ৩৪৪

## କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରେ ସଫଳ ହେଉଥାର ଗୁଣାବଳି

আমরা কর্মক্ষেত্রে সফল হওয়ার জন্য প্রয়োজনীয় কিছু গুনাবলি শনাক্ত করতে পেরেছি। এবার আমরা কিছু সাধারণ গুণাবলি যা কর্মক্ষেত্রে সফল হওয়ার জন্য জরুরি তা অর্জনের উপায় সম্পর্কে জানব।

দৰঞ্জন কাঞ্জি:

ଆମରା କିନ୍ତୁ ଶକ୍ତ କାର୍ଡେ ଅଥବା ସାଦା କାଗଜେ ନିଚେର ତାଲିକା ଦେଖେ ଏକ ଏକଟି କାର୍ଡେ ଏକ ଏକଟି ଦକ୍ଷତା ବଢ୍ହୋ ବଢ୍ହୋ କରେ ଶିଖି-

এবার প্রতিটি দল একটি করে কার্ড তুলে নিই। বার কাছে যে দশতার কার্ড রয়েছে সে দশতাটি নিয়ে দলে আলোচনা করি। আলোচনা নিচের বিষয়কেন্দ্রিক হবে:

- এই দক্ষতাটি বলতে কী বোবায়?
  - এই দক্ষতাটি কেন প্রয়োজন?
  - এই দক্ষতাটি না থাকলে কাজ করতে কী সমস্যা হবে?
  - কোন ধরনের পেশা/কর্মক্ষেত্রে এটি বেশি দরকার?
  - এই দক্ষতাটি কীভাবে অর্জন করা যায়?

প্রত্যোক দল থেকে একজন দলীয় আলোচনা থেকে পাওয়া মূল বিষয়বস্তুগুলো শ্রেণিকক্ষে উপস্থাপন কর



### কর্মসূক্ষ্মত্বে সাফল্য লাভের পথ

রোদেলা ব্যাংকে চাকরি করেন। আজ একটি জরুরি মিটিং রয়েছে। তিনি ঠিক সময়ে মিটিং-এ এসে উপস্থিত হলেন। মিটিং-এ ব্যাংকের ব্যবস্থাপক একটি গুরুত্বপূর্ণ কাজের দায়িত্ব কে নিবে তা জানতে চাইলেন। রোদেলা সাথে সাথে হাত ডুলে বললেন, “স্যার আমি এই দায়িত্বটি নিতে চাই।” ব্যবস্থাপক খুশি হয়ে তাকে দায়িত্ব দিলেন। তিনি ভালোভাবে দায়িত্ব বুঝে নিলেন। দায়িত্ব পালনের জন্য তাকে কম্পিউটারে কিছু কাজ করতে হবে। এর মধ্যে একটি কাজ কীভাবে করতে হয় তা রোদেলা জানতেন না, তাই তিনি এক সহকর্মীর কাছ থেকে তা শিখে নিলেন। পরের সকাহের সভায় রোদেলা তাকে দেওয়া কাজটি উপস্থাপন করলেন। উপস্থাপনা শেষে সবাই খুশি হয়ে হাততালি দিল। ব্যবস্থাপক বললেন, ‘চমৎকার’।



#### দঙ্গগত কাজ

- উপরের ঘটনাটিতে রোদেলার কী কী গুণ ও দক্ষতার বিষয় ফুটে উঠেছে তা আলোচনা করে নির্ধারণ কর।
- গুণগুলো না থাকলে কী ঘটতে পারত তা পোস্টার পেপারে উপস্থাপন কর।

### পাঠ : ৫ ও ৬

#### কর্মক্ষেত্রে সফল্য লাভের ঘটনা : এসো নিজেরাই তৈরি করি

- মীনা গ্রামের এক দোকানে সেলাইয়ের কাজ করে। এইবার ঈদে.....
- সাবিবর গ্রামে গ্রামে চিঠি বিলি করে.....
- ডাঙ্কার মীরন কুমারের চেম্বারে আজ অনেক রোগীর ভিড়.....
- তাহমিনা একটি জেলা শহরের ঝুলে অষ্টম শ্রেণিতে বিজ্ঞান পড়ায়। সামনের বার্ষিক পরীক্ষায়...
- বিজয় চাকমা কাঠের কাজ করে। আজ.....
- বাইরে অনেক বৃষ্টি। হাসান মাঝি.....

#### একক কাজ

উপরের অসমাঞ্ছ ঘটনাগুলো থেকে আগের পাঠের মতো করে একটি ঘটনা/ গল্প তৈরি কর যেখানে একজন মানুষের কর্মক্ষেত্রে সফল হওয়ার বিভিন্ন গুণ প্রকাশ পাবে। গল্পটি অনুসারে একটি ছবি আঁক।

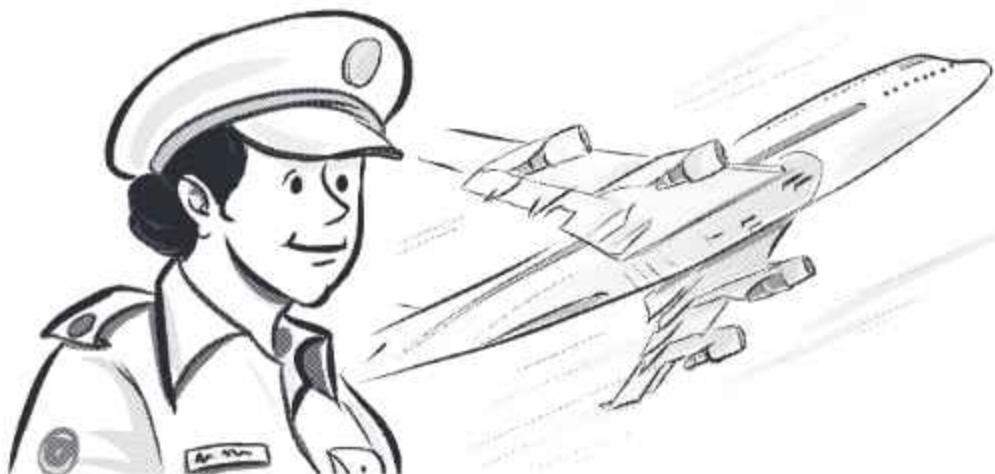
এবার আমার লেখা ঘটনাটি পাশের বন্ধুটিকে পড়তে দিই। আঁকা ছবিটিও দেখাই। আমি পড়ি তার লেখা ঘটনাটি, দেখি তার আঁকা ছবিটি। ঘটনার মধ্য দিয়ে যে গুণ/দক্ষতাগুলো ফুটে উঠেছে সেগুলো বন্ধুটির লেখা ঘটনার নিচে তালিকাবদ্ধ করি। এবার দুজনে মিলে দুজনের লেখা ঘটনা ও তাতে যে গুণগুলো উঠে এসেছে সেগুলো নিয়ে আলোচনা করি।

#### শিক্ষা ও কর্মের সম্পর্ক

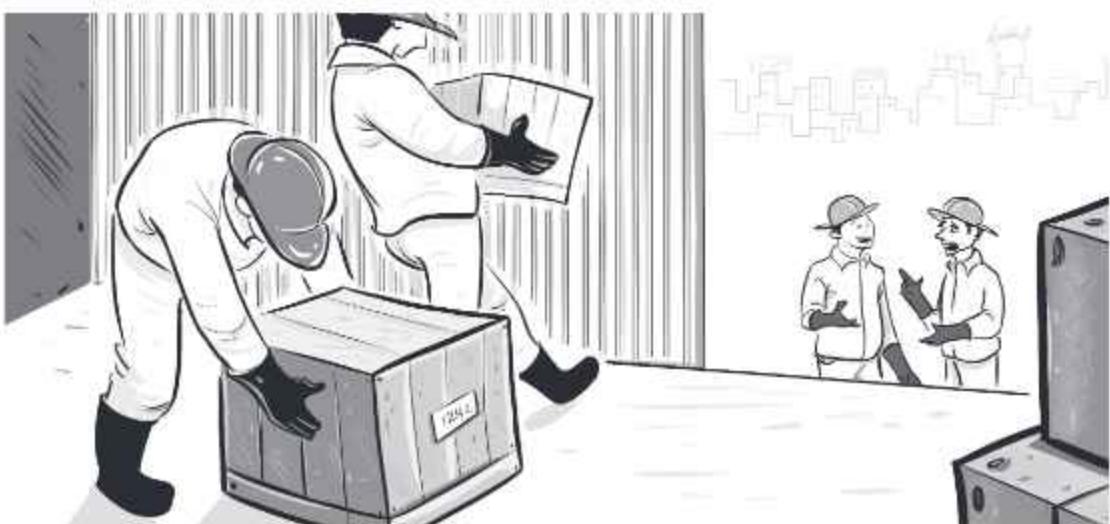
**ঘটনা ১ :** মীনা তার বাবার কাছে ছোটোবেলা থেকেই মাটির জিনিস তৈরি করা শিখেছে। এখন সে মাটির জিনিসে সুন্দর ঝুল, লতা-পাতার নকশা করা শিখেছে। সে বাবার সাহায্য নিয়ে নিজে নিজে দুটি ফুলদানি তৈরি করল। তাতে কারুকাজ ও রং করল। গত শনিবার হাতে তার বাবা ফুলদানি দুটি ভালো দামে বিক্রি করেছে। সেই ঝুশিতে পরিবারের সবাই আজ পিঠা খাচ্ছে।



**ঘটনা ২ :** মারিয়া পাইলট। সে বিমান চালায়। এজন্য তাকে বিভিন্ন এলাকা সম্পর্কে, আবহাওয়া সম্পর্কে ধারণা রাখতে হয়। পৃথিবীর বিভিন্ন জায়গা ও আবহাওয়া সম্পর্কে প্রাথমিক ধারণা সে বিদ্যালয়ে থেকে অর্জন করেছিল। এছাড়া সে ট্রেনিংয়ের সময় বিমান চালানোর কৌশল শেখার সাথে সাথে এগুলো ভালো করে রঞ্জ করেছে, তাই সে অনেক আত্মবিশ্বাসী।



**ঘটনা ৩ :** বিজয় চাকমা বিদেশে কাজ করে। তাকে ভারী জিনিস এক জায়গা থেকে অন্য জায়গায় নিয়ে যেতে হয়। তার মতো আরও অনেক বাংলাদেশি এসব কাজ করে। সে প্রতিমাসে দেশে টাকা পাঠায়। সে টাকায় তার বাবার চিকিৎসা হয়, হোটো বোনের পড়ার খরচ মেটে। তার সহকর্মী অনেকেরই ভারী জিনিস বহনের কারণে নানা শারীরিক সমস্যা দেখা দেয়। কিন্তু সে বেশ সুস্থ। সবাই তার কাছে এই সুস্থতার রহস্য জানতে চাইলে সে বলল, ভারী জিনিস কীভাবে তুলতে হয় ও নামিয়ে রাখতে হয় তার নিয়ম আমি দেশে একটি প্রশিক্ষণ থেকে শিখেছি। আরেক বাংলাদেশি সালাম বলল- “ইশ! আমি এ বিষয়ে কোনো প্রশিক্ষণই নেইনি”।



### দলগত আলোচনা

উপরের ঘটনা তিনটি আলোচনার মাধ্যমে ও ব্যক্তিগত অভিজ্ঞতা থেকে উদাহরণ দিয়ে নিচের প্রশ্নগুলোর উত্তর দিতে হবে:

- আমরা যে পেশায় বা কাজে নিযুক্ত হতে চাই সেই পেশা বা কাজের জন্য প্রয়োজনীয় দক্ষতাগুলো কী উপায়ে অর্জন করতে পারি?
- কাজে সাফল্যের সাথে প্রয়োজনীয় দক্ষতার সম্পর্ক উদাহরণসহ ব্যাখ্যা কর।
- প্রয়োজনীয় দক্ষতার অভাবে কর্মক্ষেত্রে কী ধরনের সমস্যা বা অসুবিধা হতে পারে?

অত্যোক পেশা বা কাজের জন্য বিভিন্ন ধরনের দক্ষতার প্রয়োজন। এগুলো আমরা বিভিন্নভাবে অর্জন করতে পারি। কিছু কিছু দক্ষতা আছে যা আমরা কোনো প্রতিষ্ঠান ছাড়াই পরিবার বা অন্য কারো কাছ থেকে শিখে নিতে পারি। যেমন— হাতের কাজ, সেলাই, রান্না ইত্যাদি।

আবার কিছু কিছু দক্ষতা অর্জনের জন্য অবশ্যই নির্দিষ্ট প্রাতিষ্ঠানিক শিক্ষার দরকার হয়। যেমন— শিক্ষক, চালক, উকিল, ডাক্তার, নাস, প্রকৌশলী, স্থপতি ইত্যাদি পেশার জন্য অবশ্যই নির্দিষ্ট প্রতিষ্ঠানে শিক্ষালাভ ও প্রশিক্ষণ গ্রহণের প্রয়োজন। তবে যেকোনো বিষয়েই প্রশিক্ষণ বা প্রাতিষ্ঠানিক শিক্ষা মানুষের দক্ষতা উন্নয়নে সাহায্য করে। যেমন— সেলাই বা রান্নার কাজ হাতে-কলমে পরিবারের কারো কাছ থেকে শিখলেও এ বিষয়ে বিভিন্ন প্রশিক্ষণ আমাদের এ দক্ষতাগুলো বৃদ্ধিতে আরও সাহায্য করে।

পাঠ : ৭ হতে ১০

### পঠিত বিষয় ও কর্মসংস্থান

**ঘটনা ১ :** সাবিহার খুব ইচ্ছা সে বড় হয়ে ফার্মেসি/ঔষধ প্রযুক্তি বিষয়ে পড়ালেখা করবে। কারণ বিভিন্ন ধরনের ঔষধপত্র, সেগুলোর গঠন, গুণাগুণ ইত্যাদি বিষয়ে তার অনেক আগ্রহ। এসএসসি পরীক্ষার ফল বের হওয়ার পর যখন সাবিহা বিজ্ঞান বিষয়ে পড়তে চাইল তখন কলেজের শিক্ষকেরা জানালেন বিজ্ঞান আর গণিত বিষয়ে কম নম্বর পাওয়ায় সে ব্যবসায় শিক্ষা অথবা মানবিক শাখায় ভর্তি হতে পারবে, কিন্তু বিজ্ঞান শাখায় নয়। শিক্ষক বললেন, ইংরেজিতে তুমি অনেক ভালো করেছ। তুমি বড়ো হয়ে ইংরেজি সাহিত্য পড়তে পার'। সাবিহা বলল, “কিন্তু ম্যাডাম আমি তো ফার্মেসি বিষয়ে পড়তে চেরেছিলাম।” ম্যাডাম বললেন, “সাবিহা, বিজ্ঞান বিষয়ে যথেষ্ট নম্বর না থাকলে তো বিজ্ঞান শাখায় পড়া যাবে না। আর বিজ্ঞান শাখায় না পড়লে ভবিষ্যতে তুমি ফার্মেসি বিষয়ে পড়তে পারবে না।” সাবিহা বাসায় যেতে যেতে ভাবতে লাগল— “ইশ! যদি আগে জানতাম তাহলে গণিত আর বিজ্ঞানের বিষয়গুলো ভালো করে পড়তাম। এখন আর আমার ইচ্ছা পূরণের কোনো পথ থাকল না।”



**ঘটনা ২ :** আশরাফ বিশ্ববিদ্যালয় থেকে পাশ করে একটি প্রতিষ্ঠানে চাকরিতে চুকেছে। এখানে প্রায়ই তাকে বিদেশি কোম্পানির ম্যানেজারদের সাথে যোগাযোগ করতে হয়। কখনো কম্পিউটারে ই-মেইলের মাধ্যমে, কখনো ফোনে, কখনো বা সামনাসামনি মিটিং-এ। এসব ক্ষেত্রে তাকে ইংরেজিতে যোগাযোগ করতে হয়। আশরাফ বরাবরই ইংরেজিতে ভালো। সে ইংরেজি বিষয়টি সব সময়ই ভালো করে পড়েছে। অবসর সময় সে টেলিভিশনে ভালো ইংরেজি চলচ্চিত্র আর অনুষ্ঠান দেখত। বন্ধু-বাকবাকের সাথে প্রায়ই সে ইংরেজিতে কথা বলতে পারে। তার অফিসের লোকজন বলেন, “আশরাফ সাহেব, আপনি তো চমৎকার ইংরেজি বলেন।”



সাবিহা আর আশুরাফের ঘটনাগুলো আমরা পড়লাম। আমরা দেখলাম শিক্ষাজীবনের সাথে কর্মজীবনের ঘনিষ্ঠ সম্পর্ক রয়েছে। আসলে মানুষের জীবনের প্রতিটি ধাপ একটির সাথে আরেকটি সম্পর্কযুক্ত এবং নির্ভরশীল। একটি ধাপে যাওয়ার জন্য আগের ধাপে সাফল্য লাভ করা জরুরি। শুধু তাই নয়, জীবনের বিভিন্ন সময়ে আমাদের বিভিন্ন পথ বাছাই করতে হয়। একেক পথ একেক ধরনের কর্মসংস্থানের সুবোগ তৈরি করে দেয়। আবার কিছু কর্মসংস্থানের পথ বন্ধ হয়ে যায়। তাই আমাদের প্রতিটি ধাপ যেমন সফলভাবে পার হওয়ার চেষ্টা করতে হবে, তেমনিভাবে নিজের ইচ্ছা, আগ্রহ, সমতা বিচার করে সঠিক পথটি বেছে নিতে হবে। পরবর্তী পাঠসমূহে আমরা উদাহরণ হিসেবে কয়েকটি বিষয়ের সাথে কর্মসংস্থানের সম্পৃক্ততা সম্পর্কে জানব।

#### দলগত কাজ

দলে বসে নিচের প্রশ্নগুলোর উত্তর নিয়ে আলোচনা করো –

১. সাবিহা কেন বিজ্ঞান শাখায় পড়তে চেয়েছিল? তার স্বপ্নপূরণ হওয়ার পথে বাধা কী?
২. আশুরাফের শিক্ষাজীবন কীভাবে তার কর্মজীবনকে প্রভাবিত করেছে তা ব্যাখ্যা কর।
৩. তুমি ভবিষ্যতে কী হতে চাও? এজন্য তোমার কোন বিষয় পড়তে হবে? সেজন্য তোমাকে কোন শাখা বেছে নিতে হবে?

#### পোর্টফোলিও

পোর্টফোলিও হলো শ্রেণিকক্ষ ও বাড়িতে তোমার করা কাজ ও তোমার সম্পর্কে বিভিন্ন তথ্যের সংরক্ষণ। এই সংরক্ষণের কাজটি করার দায়িত্ব তোমার। এজন্য তোমার পড়ালেখা, আগ্রহ, সামর্থ্য, সম্ভাব্য পছন্দের পেশা ইত্যাদি সম্পর্কিত কাজগুলো আলাদা পৃষ্ঠায় করলে ভালো হয়। এতে এটি পৃথকভাবে সংগ্রহ ও সংরক্ষণ করা যাবে। এ রকম গুরুত্বপূর্ণ তথ্য সংবলিত সব পৃষ্ঠা একত্র করে তোমার পোর্টফোলিও তৈরি হবে। অঙ্গুত্বকৃত পোর্টফোলিওতে তোমার ইচ্ছা, আগ্রহ, দক্ষতা, মূল্যবোধ ইত্যাদি সম্পর্কে তথ্য জমা থাকবে। অয়োজনে তুমি এগুলো ধ্রায়ই পড়ে দেখতে পারবে। এতে তোমার ভবিষ্যতে উচ্চশিক্ষা ও পেশা বা কর্ম নির্বাচন করা সহজ হবে। এগুলো সংগ্রহের জন্য তুমি একটি সুন্দর ফাইল তৈরি করতে পারো।



যে কাজগুলো পোর্টফোলিওর জন্য সংগ্রহ করতে হবে সেগুলোতে একটি নির্দিষ্ট চিহ্ন ব্যবহার করা প্রয়োজন।

#### দলগত কাজ

এসো দলে বসে আলোচনা করে আমরা নিচের অশুগুলোর উত্তর লিখি। প্রয়োজনে কিছু অংশ শিক্ষকের সাথে আলোচনা করে লিখি।

পঠিত বিষয় (বেমন— ইংরেজি/বাংলা এবং কর্ম ও জীবনমুখী শিক্ষা )

১. ইংরেজি/বাংলা বিষয়ে আমরা কী কী শিখি? কী কী দক্ষতা অর্জন করি?

.....  
.....  
.....

২. যোগাযোগ দক্ষতা কী?

.....  
.....  
.....

৩. এমন তিটি দৈনন্দিন কাজ উল্লেখ কর যা করার জন্য আমাদের ভালো যোগাযোগ দক্ষতার প্রয়োজন হয়—

ক) .....

খ) .....

গ) .....

৪. ইংরেজি ও বাংলা বিষয়ে তোমাদের কোন ৪টি দক্ষতা অর্জনে সহায়তা করে?

.....  
.....  
.....  
.....

৫. নবম ও দশম শ্রেণিতে বোগাযোগ দক্ষতার উন্নয়নের জন্য কী কী বিষয় তোমাকে সহায়তা করে?

.....  
.....  
.....  
.....

৬. এমন ৫টি পেশার নাম লেখ যেখানে খুব ভালো যোগাযোগ দক্ষতার প্রয়োজন হয়।

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

৭. এর মধ্যে এমন কোনো পেশা রয়েছে কিনা যা তুমি ভবিষ্যতে বেছে নিতে চাও? তাহলে সেটি কী?

.....  
.....  
.....  
.....

#### পঠিত বিষয় (যেমন—গণিত এবং কর্ম ও জীবনমুখী শিক্ষা )

১. দৈনন্দিন জীবনের কী কী কাজ করতে গণিতের প্রয়োজন হয়? (কয়েকটি উদাহরণ দাও)

.....  
.....  
.....  
.....

২. অষ্টম শ্রেণি পর্যন্ত গণিত বিষয়ে তোমরা কী কী ধরনের বিষয়বস্তু চর্চা করেছ?

.....  
.....  
.....  
.....

৩. তোমরা অষ্টম শ্রেণি পর্যন্ত গণিতের যে বিষয়বস্তু পড়েছ তা দিয়ে কী কী ধরনের কাজ করতে পারো?

.....  
.....  
.....  
.....

৫. নবম ও দশম শ্রেণিতে গণিত সংক্রান্ত কী কী বিষয়বস্তু রয়েছে?

.....  
.....  
.....  
.....

৬. এমন কিছু পেশার নাম লেখ যেখানে গণিতের প্রয়োগ বেশি।

.....  
.....  
.....

**পাঠিত বিষয় (যেমন— বিজ্ঞান এবং কর্ম ও জীবনমূল্যী শিক্ষা)**

১. বিজ্ঞান বিষয় পড়ে তুমি কী কী ধরনের জ্ঞান, দক্ষতা অর্জন করেছ?

.....  
.....  
.....

২. এই দক্ষতাগুলো দৈনন্দিন কী কী কাজে তুমি ব্যবহার করে থাক?

.....  
.....  
.....

৩. অষ্টম শ্রেণি পর্যন্ত বিজ্ঞানের বে বিষয়বস্তু পড়েছ তা দিয়ে কী কী ধরনের কাজ করতে পারবে?

.....  
.....  
.....

৪. নবম ও দশম শ্রেণিতে বিজ্ঞানের কী কী বিষয় রয়েছে?

.....  
.....  
.....

৫. এমন কিছু পেশার নাম লেখ যেগুলোতে বিজ্ঞান বিষয়টি সরাসরি প্রয়োগ করা প্রয়োজন হয়।

.....  
.....  
.....

৬. এর মধ্যে এমন কোনো পেশা কি রয়েছে যা তুমি বেছে নিতে চাও? থাকলে সেটি/সেগুলো কী?

.....  
.....  
.....

পঠিত বিষয় (যেমন— বাংলাদেশ ও বিশ্বপরিচয় এবং কর্ম ও জীবনযুক্তি শিক্ষা )

১. বাংলাদেশ ও বিশ্বপরিচয় বিষয় পড়ে তুমি কী কী ধরনের জ্ঞান, দক্ষতা অর্জন করেছ? .....

২. এই দক্ষতাগুলো দৈনন্দিন কী কী কাজে তুমি ব্যবহার করে থাক? .....

৩. অষ্টম শ্রেণি পর্যন্ত বাংলাদেশ ও বিশ্বপরিচয়ে যে বিষয়বস্তু পড়েছে তা দিয়ে কী কী ধরনের কাজ করতে পারো? .....

৪. নবম ও দশম শ্রেণিতে বাংলাদেশ ও বিশ্বপরিচয় এবং এর সাথে সংশ্লিষ্ট কী কী বিষয় রয়েছে? .....

৫. এমন কিছু পেশার নাম লিখ যেগুলোতে বাংলাদেশ ও বিশ্বপরিচয় এবং এর সাথে সংশ্লিষ্ট বিষয়গুলো সরাসরি প্রয়োগ করা প্রয়োজন হয়। .....

৬. এর মধ্যে এমন কোন পেশা কি রয়েছে যা তুমি ভবিষ্যতে বেছে নিতে চাও? থাকলে সেটি/সেগুলো কী? .....

**পাঠ : ১১**

### আমার জানার আগ্রহ

নিজের শিক্ষাজীবন ও কর্মজীবন পছন্দের ক্ষেত্রে একটি গুরুত্বপূর্ণ বিষয় হলো ‘আগ্রহ’। আমাদেরকে বুঝতে হবে আমাদের আগ্রহ কোন দিকে। অনেক সময় আগ্রহ ছাড়াই পড়ার কারণে শিক্ষার্থীরা হতাশাগ্রস্ত হয়ে পড়ে এবং কখনো কখনো শেখার আগ্রহ হারিয়ে ফেলে।

**ঘটনা ১ :** সালামের বাসায় গণিত চর্চার খাতা দেখে তার বড় বোন অবাক। প্রতিটি পৃষ্ঠার কোনায় কোনায় কী যে সুন্দর কারুকাজ! আর কয়েক পৃষ্ঠা পর পরই নানা ছবি আঁকা। চিত্রগুলো এঁকেছে সালাম। বড়ো বোন সাদিয়া বলল, ‘বাহু তোর আঁকার হাত তো বেশ ভালো।’ সালাম বলল, “আমার আঁকতে খুব ভালো লাগে। সুন্দর সুন্দর আঁকা ছবির প্রতিপ্রতি আমার অনেক আগ্রহ। আমি বড়ো হয়ে চিত্রশিল্পী হতে চাই। তাই উচ্চমাধ্যমিক পাশ করে চারু ও কারুকলা নিয়ে পড়তে চাই।”



সালামের আগ্রহ আঁকার দিকে। তোমার আগ্রহ কীসে? চলো একটু চিন্তা করে তা বের করার চেষ্টা করি।

**একক কাজ**

চারটি বিষয়ে (লোকজন, তথ্য, জিনিসপত্র, সূজনশীলতা) তোমার নিজস্ব পছন্দ-অগ্রহন উল্লেখ কর।  
একেরে থতি অংশে বে বিবৃতিগুলো দেওয়া আছে সেগুলো পড়ে তোমার জন্য সত্তা হলে হ্যামিথ্যা  
হলে না এর ঘরে টিক (✓) চিহ্ন দাও।

**মানুষ লোকজন**

বিবৃতি	হ্যান্ড
আমি শিশুদের সঙ্গ দিতে এবং তাদের সাথে খেলা করতে ভালোবাসি।	
আমি বন্ধুদের সমস্যা মন দিয়ে শুনি।	
কোনোকিছু কীভাবে করতে হয় তা মানুষকে শেখাতে আমার ভালো লাগে।	
অসুস্থ ব্যক্তির সেবা করতে আমার ভালো লাগে।	
কোনো দল বা সংগঠনের কার্যক্রমে নেতৃত্ব দিতে ভালো লাগে।	
সাধারণ মানুষজনের সাথে কাজ করতে স্বাচ্ছন্দ্য বোধ করি।	
আমি প্রতিবেশিদের সাথে মেলামেশা করি।	
<b>মোট</b>	

**তথ্য**

বিবৃতি	হ্যান্ড
আমার পছন্দের কোনো বিষয় সম্পর্কে আমি জানার চেষ্টা করি।	
আমি নিয়মিত দৈনিক সংবাদপত্র পড়তে ভালোবাসি।	
বৈজ্ঞানিক পরীক্ষা-নিরীক্ষা করতে আমার ভালো লাগে।	
আমি সংখ্যা ও পরিসংখ্যান নিয়ে কাজ করতে ভালোবাসি।	
বাজারের হিসাব বা অন্যান্য হিসাব রাখতে আমার ভালো লাগে।	
আমি বিভিন্ন দেশের ডাকটিকেট সংগ্রহ করি।	
আমি বিভিন্ন ধরনের তথ্যকে শ্রেণিবিন্যাস করতে পছন্দ করি।	
<b>মোট</b>	

## বস্তু/সামগ্রী

বিবৃতি	হ্যা	না
আমি নিজেই আমার খেলাধূলার সামগ্রী তৈরি করি।		
বিভিন্ন যত্নপাতি মেরামত করতে আমার ভালো লাগে।		
সেলাই বা অন্যান্য হাতের কাজ করতে ভালোবাসি।		
কাঠ দিয়ে কিছু তৈরি করতে আমার ইচ্ছা করে।		
ক্যালকুলেটরের ব্যবহার আমার বেশ প্রিয়।		
ক্যামেরা, মোবাইল ফোন, কম্পিউটার ইত্যাদি ব্যবহার করতে আমার ইচ্ছা করে/ভালো লাগে।		
আসবাবপত্র, বাড়িঘর, মাঠ ইত্যাদির নকশা তৈরি করতে আমার ভালো লাগে।		
মোট		

## সূজনশীলতা

বিবৃতি	হ্যা	না
আমি একটি কক্ষকে সাজাতে পছন্দ করি।		
আমি কবিতা বা গল্প লিখতে ভালোবাসি।		
কুলের বা অন্য কোনো ধরনের পত্রিকা প্রকাশে আমি আগ্রহী।		
ছবি আঁকতে ও রং করতে আমার ভালো লাগে।		
নাটক/মঞ্চে অভিনয় করতে ভালো লাগে/ ইচ্ছা করে।		
কোনো ধরনের বাদ্যযন্ত্র বাজাতে ভালো লাগে।		
নতুন কোনো জিনিস তৈরি/আবিক্ষার করতে পছন্দ করি।		
মোট		

এবারে প্রত্যেক অংশে কয়টি হ্যা আৰ কয়টি না উভৰ এসেছে তা হিসাব করে সবচেয়ে নিচে মোটের ঘৰে বসাই। দেখ তো কোন অংশের জন্য তোমার ‘হ্যা’ উভৰটি সবচেয়ে বেশি এসেছে? যে অংশে হ্যা বেশি এসেছে সেটিই তোমার আগ্রহের দিক। নিচে তোমার আগ্রহের বিষয়টিতে টিক (✓) চিহ্ন দাও।

- মানুষ/লোকজন
- তথ্য
- বস্তু/সামগ্রী
- সূজনশীলতা

পাঠ : ১২

### আমার দক্ষতা ও সামর্থ্য

ঘটনা : আজ চিঞ্চপুর হাইকুলের পিকনিক। পিকনিকের যাবতীয় খরচের হিসাব-নিকাশের দায়িত্বে ছিল মাইকেল। সে সকল শিক্ষার্থীর চাঁদার হিসাব রেখেছে, তাদের চাঁদার রসিদ লিখে দিয়েছে। একেক জন একেক খাতে খরচ করেছে আর সব খরচের রসিদ জমা দিয়েছে মাইকেলকে। সে সকল রসিদ সংগ্রহ করে খরচের হিসাব মিলিয়েছে। এমনকি যখন পিকনিক স্পটে পুরুষার বিতরণী হচ্ছিল তখনো সে হিসাব-নিকাশ নিয়ে ব্যস্ত। বাসে করে সবাই গান গাইতে গাইতে ফিরছিল। মাইকেল তাদের শ্রেণি শিক্ষককে হিসাবের খাতাটি বুঝিয়ে দিল। ম্যাডাম খুব খুশি হলেন। বাস থেকে নামার আগে ম্যাডাম সবাইকে ধন্যবাদ দিলেন। আর বললেন, ‘মাইকেল চমৎকারভাবে হিসাব-নিকাশের কাজটি করেছে। এ বিষয়ে সে আসলেই দক্ষ। সে নিশ্চয়ই বড়ো হয়ে হিসাব-নিকাশ সংক্রান্ত গুরুত্বপূর্ণ দায়িত্ব পালন করতে পারবে’। সবাই মাইকেলের জন্য হাতাতলি দিয়ে উঠল।



#### একেক কাজ

এখনে চারটি বিষয়ে বিভিন্ন দক্ষতার কথা উল্লেখ করা আছে। এর মধ্যে যেগুলো তোমার আছে সেগুলোর ডান পাশে টিক চিহ্ন দাও। এই পৃষ্ঠাগুলোও সংরক্ষণ করার চেষ্টা করবে।

মাইকেল হিসাব-নিকাশে দক্ষ। কেউ হয়ত গান-বাজনায় দক্ষ, কেউ রান্নায় দক্ষ, কেউ কাজে নেতৃত্ব দিতে দক্ষ। তুমি কোন ধরনের কাজে পটু তা কি ভেবে দেবেছে? চলো আমরা তা একটু বের করার চেষ্টা করি।

#### মানুষজন

#### বস্তুসামগ্রী

তোমার কোন সামর্থ্যটি রয়েছে?	✓	তোমার কোন সামর্থ্যটি রয়েছে?	✓
পড়ানো		জিনিসপত্র মেরামত করা	
সেবা করা		মাইকেল চালানো	
অন্যদেরকে গুরুত্ব দেওয়া		বিভিন্ন অংশকে জোড়া লাগানো	
আপ্যায়ন		কোনো বজ্রপাতি ব্যবহার করা	
অংশগ্রহণ করা		খাবার তৈরি করা	
নেতৃত্ব দেওয়া		সেলাই মেশিন চালানো	
অন্যের কথা মন দিয়ে শোনা ও সমব্যাধী হওয়া		কাঠের কাজ	
বস্ত বা গণ্যসামগ্রী বিক্রি করা		কোনো কিছু তৈরি করার কাজ	
মোট (✓)		মোট (✓)	

## তথ্য

তোমার কোন সামর্থ্যটি রয়েছে?	✓
হিসাব-নিকাশ বা তথ্য সংরক্ষণ	
পরিসংখ্যান	
গবেষণা	
কোনো দ্রব্য বা চিকিৎসাবন্ধনকে পরীক্ষা-নিরীক্ষা করা	
সমস্যার অনুসন্ধান করা	
বিভিন্ন ধরনের তথ্যকে সাজানো	
বৈজ্ঞানিক পরীক্ষা-নিরীক্ষা চালানো	
তথ্য সংগ্রহ	
মোট (✓)	



## সৃজনশীলতা

তোমার কোন সামর্থ্যটি রয়েছে?	✓
গল্প ও কবিতা লেখা	
কাগজ দিয়ে খেলনা তৈরি	
নতুন জিনিসের নকশা তৈরি করা	
ছবি আঁকা	
নতুন বঙ্গসামগ্রী আবিষ্কার করা	
অভিনয় করা বা গান গাওয়া	
কোনো বাদ্যযন্ত্র বাজানো	
নতুন কোনো সংগঠন বা কার্যক্রমকে সংগঠিত করা	
মোট (✓)	



## পাঠ : ১৩

### আমাদের আগ্রহ ও সামর্থ্যের মধ্যে সম্পর্ক

সব সময়ই মানুষের যে বিষয়ে আগ্রহ রয়েছে, সে বিষয়েই সে দক্ষ হবে এমনটি নাও ঘটতে পারে। আবার যে বিষয়ে একজন দক্ষ সে বিষয়ে তার তেমন আগ্রহ নাও থাকতে পারে। আগ্রহ হলো কোনো কাজ করার ইচ্ছা আর দক্ষতা বা সামর্থ্য হলো কাজ করার ক্ষমতা। আমাদের যদি কোনো বিষয়ে আগ্রহ থাকে তবে তা অর্জন করা সহজ। এখন আমরা একটি গল্পের মাধ্যমে জানব আগ্রহ কিভাবে সামর্থ্যে পরিণত হয়েছে।

### আগ্রহ ও সামর্থ্য

সাইফের রান্নার ব্যাপারে খুব আগ্রহ। খবরের কাগজে বিভিন্ন রান্নার পদ্ধতি সে পড়ে, সংগ্রহ করেও রাখে। টিপ্পির বিভিন্ন রান্নার অনুষ্ঠান সে মন দিয়ে দেখে। কিন্তু সে কখনো রান্না করেনি, কীভাবে করতে হয় তাও জানে না। তার আগ্রহ দেখে তার মা বললেন, ‘সাইফ, আজ থেকে তুমি প্রতিদিন আমার সাথে একটু একটু করে রান্না শিখবে। এতে একদিন তুমিও ভালো রান্না করতে পারবে।’ এক বছর পর সাইফ রাতে খাবার পরিবেশন করছে। মেঝেতে পাটি বিছিয়ে তার নিজের রান্না করা ভাত, সরবে দিয়ে ইলিশ, পালংশুক ভাজি ও ডাল ভর্তা এনে সাজিয়ে দিল। সবাই খুব তৃষ্ণি নিয়ে খেল। তার ছোটো বোন তো বলেই বসল, ‘এর পর থেকে ভাইয়াই রান্না করুক না মা।’ সাইফ হেসে বলল ‘আগে আমার রান্নার আগ্রহ ছিল, কিন্তু আমি রান্না করতে পারতাম না।’ এখন আমি আমার আগ্রহের বিষয়টি শিখে নিয়েছি।’ এভাবেই সাইফের আগ্রহ সামর্থ্যে পরিণত হলো।



### জোড়ায় কাজ

সাইফের মতো তোমারও কি কোনো বিষয়ে আগ্রহ রয়েছে? তোমার পাশের বন্ধুটির সাথে তা আলোচনা করে কিভাবে সামর্থ্যে পরিণত করা যায় উপস্থাপন কর।

### একক কাজ

তোমার আগ্রহ আছে কিন্তু সে বিষয়ে দক্ষতা নেই অথবা দক্ষতার ঘাটতি আছে। তাহলে নিচের বিষয়গুলো নিয়ে পরিবারের সদস্য ও অন্যদের সাথে আলোচনা করে একটি প্রতিবেদন লিখ।

১. যে বিষয়ে তোমার আগ্রহ আছে সে বিষয়ে দক্ষতা অর্জন কি সম্ভব?
২. যদি সম্ভব হয় তবে কীভাবে? একেত্রে কারা, কীভাবে তোমাকে সাহায্য করতে পারে?

তোমার কর্মীয় কী?

৩. যদি সম্ভব না হয় তবে কেন? একেত্রে আরেকটি বিকল্প আগ্রহ বেছে নাও।

**পাঠ : ১৪ হতে ১৮**

### ব্যক্তিত্ব ও পেশা নির্বাচন

আমাদের ব্যক্তিত্ব হলো আমাদের আবেগ-অনুভূতি ও আচার-আচরণের বিভিন্ন বৈশিষ্ট্যের একটি সামগ্রিক রূপ। কেউ বেশিরভাগ সময় ঘরে থাকতে পছন্দ করে, এটি তার ব্যক্তিত্বের বৈশিষ্ট্য। কেউ আবার পছন্দ করে বাইরে গিয়ে বন্ধুবান্ধবের সাথে হৈ-হাঁড়োড় করতে, এটি তার ব্যক্তিত্বের বৈশিষ্ট্য।

### ব্যক্তিত্ব ও কর্মসংস্থান

আদিবা একটি বিদ্যালয়ে চাকরির জন্য সাক্ষাৎকার দিয়ে বের হয়েছে। যারা সাক্ষাৎকার নিয়েছেন তারা মনে করছেন, যে কাজটির জন্য তারা নিয়োগ দিতে চাচ্ছেন তার জন্য আদিবাই উপযুক্ত। আদিবা বেশ হাসি-খুশি, উচ্ছল এবং সবার সাথে কথা বলতে ভালোবাসে। কুলের ছোট ছেলেমেয়েদের শিক্ষক হিসেবে এ রকম ব্যক্তিত্বের একজনকেই তারা খুঁজছেন। তাহাড়া ছোটো শিশুদের পড়ানোর দক্ষতা ও অভিজ্ঞতাও আদিবার রয়েছে।



#### দলগত কাজ

দলে বল্দে নিচের প্রশ্নের উত্তর নিয়ে আলোচনা করে উপস্থাপন করো –

যারা আদিবার সাক্ষাৎকার নিয়েছেন তারা কেন কুলের শিক্ষক হিসেবে তাকে উপযুক্ত মনে করছেন?

#### একক কাজ

মানুষের ব্যক্তিত্ব কীভাবে তার কর্মজীবনকে প্রভাবিত করে তার বর্ণনাসহ একটি গল্প তৈরি কর।

### ব্যক্তিত্ব

এসো আজকে একটি খেলার মাধ্যমে একজন আরেকজন সম্পর্কে জানি। নিচের ছকটি পূরণ কর। এজন্য ক্লাসে নিচের তালিকার সাথে মিলিয়ে আরেকজনকে খুঁজে বের কর এবং তার নাম ও স্বাক্ষর সংগ্রহ কর।

	তোমার আর তার পছন্দের বিষয় (subject) একই
তোমার আর তার পছন্দের টেলিভিশনের অনুষ্ঠান একই	তোমাদের শখ একই রাকম
তোমরা দুজনে একইভাবে (হেটে/সাইকেলে....) স্কুলে আস।	যে বাসায় কোনো পঙ্গপাথি পোষে
এমন একজন যার পরিবারের কেউ একজন শিক্ষক	এমন সহপাঠী যে সাতার জানে
	যে সহপাঠী বাগান করে।

ব্যক্তিত্ব মানুষের জীবনে খুবই গুরুত্বপূর্ণ। একেক ব্যক্তিত্বের মানুষ একেক ধরনের কাজ পছন্দ করে। আবার একেক ব্যক্তিত্বের মানুষ একেক ধরনের কাজের জন্য উপযুক্ত। আদিবাসি ব্যক্তিত্বের বৈশিষ্ট্য উচ্চলতা। যা তার কর্মজীবন নির্বাচনকে প্রভাবিত করেছে। তোমার ব্যক্তিত্ব কেমন তা কি তুমি জানার চেষ্টা করেছে? এসো চেষ্টা করে দেখি।

#### একক কাজ

তোমার ব্যক্তিত্বের বৈশিষ্ট্যগুলো চিহ্নিত করার জন্য নিচের চারটি অংশে দেওয়া তথ্যগুলো তোমার জন্য সত্য হয়ে থাকলে পাশের ঘরে টিক চিহ্ন দাও।

### লোকজন

তুমি কি.....	✓
আশপাশের মানুষের সাথে হাসিখুশি আচরণ কর?	
বন্ধু ও পরিবারের স্বাইকে সাহায্য কর?	
দলে কাজ করার সময় সহযোগিতাপূর্ণ?	
অন্যের চাহিদা সম্পর্কে সচেতন?	
কোনো দল বা সংগঠনের নেতৃত্ব/নেতৃত্বী?	
নতুন মানুষের সাথে পরিচিত হতে আগ্রহী?	
মানুষের মতামত এবং দৃষ্টিভঙ্গির উপর প্রভাব বিস্তারকারী?	
অন্যের প্রতি সহমর্মিতাসূলভ (understanding) আচরণ কর?	
মোট (✓)	

## তথ্য

তুমি কি.....	✓
তথ্য সংগ্রহ কর?	
হিসাব-নিকাশ কর?	
সংখ্যা ও পরিসংখ্যান নিয়ে কাজ করতে চাও?	
গবেষণায় আগ্রহী?	
তথ্য সংরক্ষণ কর?	
তথ্য সাজাতে পছন্দ কর?	
তথ্য আদান-প্রদানে আগ্রহী?	
	মোট (✓)

## বস্ত্র/সামগ্রী

তুমি কি.....	✓
জিনিসপত্র মেরামত করতে পছন্দ কর?	
মানুষের চাইতে ঘন্টাপাতি এবং বস্ত্র/সামগ্রী নিয়ে কাজ করতে বেশি ভালোবাস?	
সাইকেল চালনায় পারদর্শী	
খাবার তৈরি করতে পছন্দ কর?	
কাঠের কাজ করতে জানো?	
সেলাই বা হাতের কাজ করতে পারো?	
কোনো কিছু করা বা চালানোর ব্যাপারে উৎসাহী/অনুসন্ধিত্বু?	
কাজের জন্য বিভিন্ন উপকরণ ব্যবহার কর?	
	মোট (✓)

## সৃজনশীলতা

তুমি কি.....	✓
কোনো ঘটনা কেন এবং কীভাবে ঘটেছে তা জানতে ইচ্ছুক?	
যেখানে বিভিন্ন ধরনের কাজ করতে হয় সেখানে কাজ করতে আগ্রহী?	
কোনো কিছু করার জন্য নতুন পদ্ধা খুঁজতে পছন্দ কর?	
শৈক্ষিক/শিল্পমনা?	
নিজের ক্লাটিন নিজেই তৈরি করতে ভালোবাস?	
কাজকর্ম ও আচরণের ক্ষেত্রে বহুমুখী ও নমনীয়?	
লেখাপড় বা আঁকাক মাধ্যমে সুন্দরভাবে মনের ভাব প্রকাশ করতে পারো?	
	মোট (✓)

এবাবও আগেরমতো (✓) চিহ্নলো যোগ করে দেখ তোমার ব্যক্তিত্বের বৈশিষ্ট্যে কোন ক্ষেত্রের প্রভাব বেশি।

### আমাদের কাজের ক্ষেত্রে বিষয়গুলো

শাকিল, জামিল আর মিলা তিনি বন্ধু একসাথে এইচএসসি পর্যায়ে পড়ালেখা করেছিল। প্রায় ছয় বছর পর এক বন্ধুর বাসায় তাদের দেখা হলো। পাশ করে শাকিল ব্যবসায় শিক্ষা বিষয়ে পড়ে এখন একটি প্রতিষ্ঠানে চাকরি করে। জামিল মাস্টার্স পাশ করে একটি কলেজের শিক্ষক। মিলা অলার্স ও মাস্টার্স করে এখন ব্যবসা করছে। আজ তারা নিজের জীবনের লক্ষ্য নিয়ে কথা বলছে। তারা সবাই একমত যে তারা, যে ধরনের কাজকে গুরুত্বপূর্ণ মনে করে তাই তারা করছে।

**শাকিল বলল:** আমার ইচ্ছা ছিল আমি ভালো চাকরি করব, আমার হামের উন্নয়ন করব। আমি তা করতে পেরেছি।

**জামিল বলল:** মিলা, তোমার ভয় করে না, ব্যবসায় তো অনেক ঝুঁকি?

**মিলা বলল:** নারে, আমার ঝুঁকি মোকাবিলা করতেই ভালোভাবে। তাইতো ব্যবসাটাই বেছে নিয়েছি। তোর তো মনে হয় এখনো অনেক লেখাপড়া করতে হয়, যেহেতু শিক্ষার্থীদের পড়াস !

**জামিল বলল:** তা তো বটেই। আমার এটা ভালো লাগে। শিক্ষক হিসেবে সবাই আমাকে সম্মান করে।

#### দলগত কাজ

উপরের গল্পটি পড়েছ তো? গল্পটির আলোকে ক্যারিয়ারে সফল হওয়ার গুরুত্ব আলোচনা করে উপস্থাপন কর।



মিলা (সফল ব্যবসায়ী)



জামিল (সফল শিক্ষক)



শাকিল (সফল চাকরিজীবী)

### কর্মক্ষেত্রে আমরা যেসব বিষয়কে মূল্য দেই

মিলা, জামিল, শাকিল-তারা প্রত্যেকেই জানত পেশা থেকে তারা সবচেয়ে বেশি কী আশা করে। সে অনুযায়ী তারা তাদুর পেশা পছন্দ করেছে।

এসো তোমাদেরকে একজন সফল ব্যক্তির গল্প শুনাই যিনি তোমাদের পরিচিত। তিনি শিঙ্গাচার্য জয়নুল আবেদিন। খুব ছেলেবেলা থেকেই তাঁর ভালো লাগত নদী, অবারিত প্রকৃতি আর মানুষ। আর এসব কিছুই সে ঝুটিয়ে তুলত রং তুলিতে আঁকা চিত্রে। তাঁর আঁকা চিত্রে মানুষ আর প্রকৃতি জীবন্ত হয়ে উঠত। ছেলেবেলা থেকে তিনি তাঁর আগ্রহ ও সামর্থ্যের সংযোগে নিজেকে প্রস্তুত করেন। তাঁর তীব্র মানসিক চাওয়া তাকে শিঙ্গী হিসেবে প্রতিষ্ঠিত করে। তিনি প্রাতিষ্ঠানিক শিক্ষার প্রতিটি পর্যায়ে চিত্রকলাকেই প্রাধান্য দেন। যদিও সে সময়ে এদেশে চিত্রকলার জন্য কোনো প্রাতিষ্ঠানিক সুযোগ ছিল না। জয়নুল তার বক্তৃ ও সহকর্মীদের ঐকান্তিক প্রচেষ্টায় গড়ে তোলেন আর্ট ইনসিটিউট। যা বর্তমানে ঢাকা বিশ্ববিদ্যালয়ের অধীনে চারও ও কারুকলা ইনসিটিউট নামে পরিচিত।

শিশুকাল থেকে তাঁর আগ্রহ, সামর্থ্য ও লালিত স্বপ্নই তাঁকে চিত্রশিঙ্গী হিসেবে প্রতিষ্ঠিত করে। তাঁর খ্যাতি ও যোগ্যতার স্বীকৃতিস্বরূপ তিনি সর্বভারতীয় চিত্রকলা প্রদর্শনীতে স্বর্গপদক লাভ করেন। পরবর্তীতে এদেশের মানুষ তাঁকে শিঙ্গাচার্য উপাধিতে ভূষিত করেন। তিনি ভালোবেসে চিত্রকলাকে পেশা হিসাবে নির্বাচন করে এদেশে চিত্রকলা পেশার সূচনা করেন।

নিচে কয়েকটি বিষয় আছে। এর মধ্যে কোনগুলো তোমার পেশা নির্বাচনের ক্ষেত্রে গুরুত্বপূর্ণ তা বের করতে হবে। তালিকার শেষে ২টি পয়েন্ট শৃঙ্খলা রাখা আছে। ইচ্ছে করলে সেখানে তুমি আরও কিছু বিষয় লিখে নিতে পারো যা তোমার কাছে গুরুত্বপূর্ণ। বিষয়গুলোর মধ্যে তোমার কাছে যেটি সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ সেটিকে প্রথম স্থান দাও। তারপর যেটি গুরুত্বপূর্ণ সেটিকে দ্বিতীয় স্থানে দাও। এভাবে যেটি সবচেয়ে কম গুরুত্বপূর্ণ সেটিকে সর্বশেষ দশম স্থানে দাও।

### পেশা নির্বাচনে গুরুত্বপূর্ণ বিষয়

১. এডভেঞ্চার বা রোমাঞ্চ- এমন একটি পেশা যেখানে বুঁকি নেওয়ার প্রয়োজন পড়ে।
  ২. ক্ষমতা-ক্ষমতা অনুশীলন ও প্রয়োগের সুযোগ থাকা।
  ৩. সৃজনশীলতা- কোনো কিছু করার নতুন পদ্ধা খুঁজে বের করা।
  ৪. অন্যকে সাহায্য করা- অন্যদের সহযোগিতা ও সেবার জন্য কাজ করা।
  ৫. অধিক আয়- অধিক উপার্জন করা।
  ৬. বিভিন্ন দায়িত্বের সমন্বয়- বিভিন্ন ধরনের কাজ করা।
  ৭. স্বাধীনতা- নিজের কাজ কীভাবে করবে তা নিজেই সিদ্ধান্ত নেওয়ার ক্ষমতা থাকা।
  ৮. নেতৃত্বের চর্চা- কোনো কাজে নেতৃত্ব দেওয়া।
  - ৯.
  - ১০.
- এবাবে তুমি তোমার বিবেচনায় গুরুত্বের ক্রম অনুযায়ী বিষয়গুলোকে তালিকা বদ্ধ কর।

- ১.
- ২.
- ৩.
- ৪.
- ৫.
- ৬.
- ৭.
- ৮.
- ৯.
- ১০.

কোন পেশা বেছে নেব?

আমরা আমাদের আগ্রহ, সামর্থ্য, ব্যক্তিত্ব, কাজের ক্ষেত্রে গুরুত্বপূর্ণ বিষয়সমূহ বের করার চেষ্টা করেছি। এবারে সেগুলো একনজর দেখি। সাথে আরও কিছু বিষয় নিয়ে চিন্তা করি-

#### একক কাজ

তোমার জানা সব ধরনের পেশা/কাজের নাম লিখ। একটি চূড়ান্ত তালিকা তৈরি করে দেয়ালে লাগাও।  
এগুলোকে আগের মতো ৪টি শ্রেণিতে ভাগ করতে পারো।

#### সারসংক্ষেপ

১. আমার আগ্রহ মূলত যে বিষয়টিতে কেন্দ্রীভূত-

..... লোকজন ..... তথ্য ..... বস্তসামগ্রী ..... সৃজনশীলতা

২. আমার দক্ষতা বা সামর্থ্য মূলত যে বিষয়টিতে কেন্দ্রীভূত-

লোকজন  তথ্য  বস্তসামগ্রী  সৃজনশীলতা

৩. আমার ব্যক্তিত্বে বেশী প্রাধান্য রয়েছে-

লোকজন  তথ্য  বস্তসামগ্রী  সৃজনশীলতা

৪. উপরের প্রতিটি থেকে মোট-

..... লোকজন ..... তথ্য ..... বস্তসামগ্রী ..... সৃজনশীলতা

৫. আমার পেশা নির্বাচনে যে ৩টি বিষয় সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ-

ক) .....

খ) .....

গ) .....

৬. এসব কিছু বিবেচনায় আমার কাছে যে পেশা বা কাজগুলো সম্পর্কবৃক্ষ মনে হবে সেগুলো হলো (তালিকা থেকে নির্বাচন করা যেতে পারে) -

.....

৭. বিদ্যালয়ের যে বিষয়গুলো (subject) আমার এ পেশা/কাজের জন্য গুরুত্বপূর্ণ-

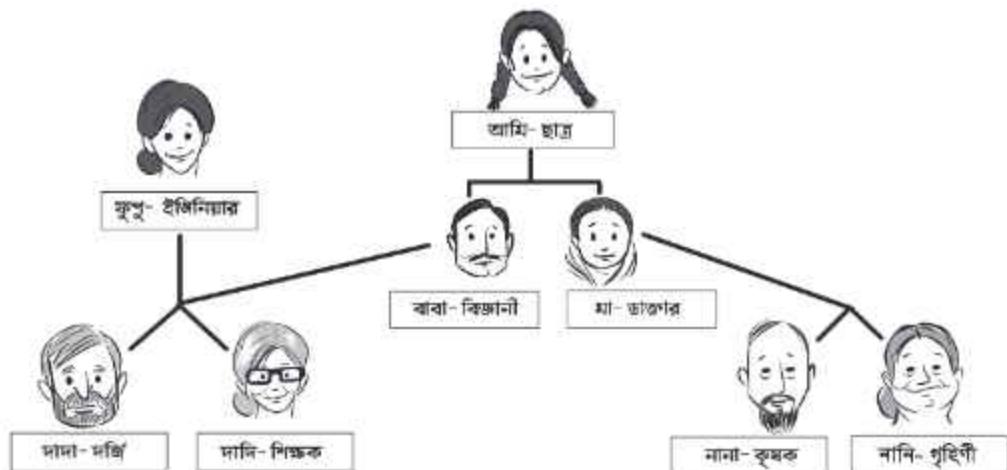
.....

৮. এজন্য আমার যে সকল দক্ষতা অর্জন ও উন্নয়ন করা প্রয়োজন-

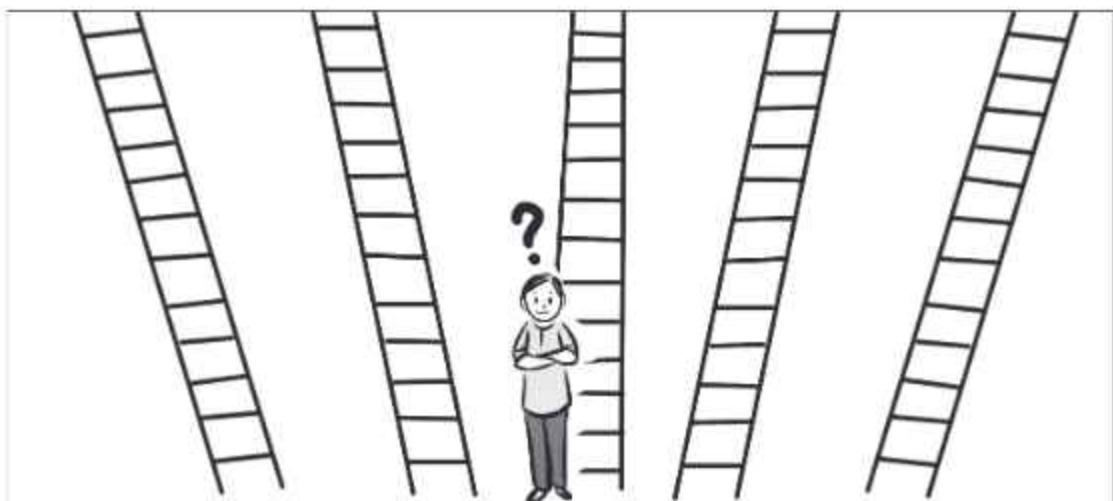
**একক কাজ**

পেশা/কাজের পরিবারিক বৃক্ষ

তোমার পরিবারের অভিজ্ঞ সদস্যদের কাছ থেকে পরিবারের অন্যদের (দাদা, দানি, নানা, নানি, চাচা, ফুপ্পু, মামা, খালা ..... ) পেশা/কাজ কী ছিল তা জেনে নিয়ে তা দিয়ে একটি বৃক্ষ তৈরি কর।  
নিচের ছবির মতো করে এই তথ্যগুলো উপস্থাপন কর।



ভালো করে চিন্তা করে বের কর তোমার কর্মক্ষেত্র ও শিক্ষার পথটি কেমন হবে। এজন্য নিচের ছবিটি ব্যবহার করতে পারো।



প্রয়োজন হলে একাধিক স্বপ্নের পেশা নির্বাচন করে একাধিক পথের নকশা তৈরি করতে পারো। এটিও তোমার পোর্টফোলি ওতে যুক্ত কর।

পাঠ : ১৯ ও ২০

### নিজের ভবিষ্যৎ নিজেই গড়ি

সাবির মন খারাপ করে নদীর ধারে বসে পানিতে ঢিল ছুঁড়ছিল। পলক এসে তার পাশে বসে কাঁধে হাত রাখল। বলল ‘কী ঘবর বন্ধু! সাবির দীর্ঘশ্বাস ছেড়ে বলল ‘বেকার মানুষের আবার কী ঘবর?’।

পলক : তুই বেকার থাকতে চাইলে কার কী করার আছে?

সাবির : কত চাকরি খুঁজলাম। কোথাও হলো না। মা মন খারাপ করে থাকেন, বাবা বকাবকি করেন। বন্ধুরা যে যার কাজে বাস্ত। হতাশা পেয়ে বসেছে।

পলক : চাকরি না পেলে নাই। তুই নিজেই কিছু কর।

সাবির : নিজে? কীভাবে?

পলক : কত কিছুই তো করা যায়। তোদের পুকুরে মাছ চাষ করতে পারিস। পুকুর পাড়ে ফলজ, ঔষধি বা বনজ গাছ লাগাতে পারিস...

সাবির : আমি এমএ পাশ ছেলে, লোকে কী বলবে?

পলক : শোন, নিজেই নিজের কাজের ক্ষেত্র তৈরি করে নেওয়ার মাঝে কোনো অসম্মান নেই, বরং রয়েছে গৌরব। তাছাড়া এখন তুই কি খুব সন্মান পাচ্ছিস?

সাবির চিন্তা করতে থাকল.....



৫ বছর আগের ঘটনা

পলক ঢাকায় থাকে। ঢাকা থেকে সে গ্রামের বাড়িতে ফিরেছে। গ্রামে ঢুকতেই দেখে পুরাতন কুলের পাশে নতুন কুল হচ্ছে। গ্রামের লোক তাকে জানাল সাবির ভাই এই উদ্যোগ নিয়েছে। সে যেমন উপর্যুক্ত করে তেমনি ভালো কাজে ব্যয় করে। মাছ চাষ করে সে টাটকা মাছ বাজারে বিক্রি করে। গাছের ফল ঢাকায় বিক্রি হয় প্রতি মৌসুমে। এ থেকে যে আয় হয়েছে তা দিয়ে সে তার চাষ ও ব্যবসার কাজ বাড়িয়েছে। পলক সাবিরের বাড়ির দিকে রওনা হলো। পলককে দেখে সাবির ছুটে এসে জড়িয়ে ধরল। পলক বলল ‘তোর সুখবর শনে তোকে দেখতে এলাম।’ সাবির বলল শুধু দেখলে হবে না। তুই বস। আমার পুকুরের মাছ, আর ক্ষেত্রের সবজি দিয়ে আজ তোকে খাওয়াব। যাওয়ার সময় এক বোতল মধু দিয়ে বলল ‘আমি মৌমাছি থেকে মধুও চাষ করি। সেদিন তোর কথাটা না শনলে আমার জীবনটা নষ্ট হয়ে যেত।’

৫ বছর পরের ঘটনা

আমাদের দেশে অনেক সহয় শিক্ষাজীবন শেষে অনেকেই কোনো পেশা বা চাকরি পায় না। কারণ শিক্ষিত মানুষ বাড়ছে কিন্তু সেই তুলনায় চাকরি বাড়ছে না। পছন্দমতো চাকরি বাড়ছে না। এমনকি অনেক মানুষ বাধ্য হয়ে তার ইচ্ছা, সামর্থ্য, ব্যক্তিত্ব, আগ্রহ, মূল্যবোধের সাথে সম্পর্ক নেই এমন পেশা গ্রহণ করছে। এজন্য শুধু একটি পেশাকে নির্ধারণ না করে স্বপ্নের পেশা হিসেবে বেশ কয়েকটি পেশা নির্বাচন করা উচিত।

যেকোনো মানুষ সামান্য মূলধন (টাকা, জারগোজি, যত্পাতি....) নিয়ে সারিবরের মতো নিজেই নিজের কর্মসংস্থান করতে পারে। একে বলে আত্মকর্মসংস্থান। এক্ষেত্রে স্বাধীনভাবে কাজ করার আনন্দও পাওয়া যায়।

#### একক কাজ (বাড়ির কাজ)

- তোমার আত্মকর্মসংস্থানের পরিকল্পনার বিস্তৃত বিবরণ দিয়ে একটি প্রতিবেদন লিখ

#### প্রতিবেদনের জুলারেখা

- নিজের আগ্রহের বর্ণনা
- নিজের সামর্থ্যের বর্ণনা
- নিজের ব্যক্তিত্বের বৈশিষ্ট্যের বর্ণনা
- নিজের কর্মক্ষেত্র নির্বাচনে যে বিষয়কে গুরুত্ব দাও তার বর্ণনা
- তোমার শিক্ষা পরিকল্পনা
- আত্মকর্মসংস্থান পরিকল্পনা
  - ◆ কী করতে চাও?
  - ◆ কীভাবে করতে চাও?
  - ◆ কাদের কাছ থেকে কতটুকু সাহায্য নেবে
  - ◆ কী কী সম্পদের দরকার হবে এবং তার উৎস কি?
  - ◆ কীভাবে উপার্জন হবে?
  - ◆ পেশার সম্প্রসারণ করবে কীভাবে?
  - ◆ বুকিসমূহ ও তা দূর করার উপায় কী?

শিক্ষকের বিবেচনায় শ্রেষ্ঠ তিনটি প্রতিবেদন শ্রেণিকক্ষে উপস্থাপন করতে হবে।

#### পাঠ : ২১- ৩০

বিদ্যালয়ের আয় সৃজনমূলক কর্মকাণ্ড (এসো আমরা নিজেরা কিছু করি)

তোমরা শিক্ষকের সহযোগিতায় নিচের কাজগুলো করবে।

দল গঠন ও কাজ বটন-

যেমন- দল-১: কৃষিশিক্ষার বিষয়বস্তু ব্যবহার করে কৃষিসংক্রান্ত বিজ্ঞয় উপযোগী দ্রব্য তৈরি কর।

দল-২: গার্হস্থ্যবিজ্ঞান বিষয়বস্তু ব্যবহার করে বিজ্ঞয় উপযোগী দ্রব্য তৈরি কর।

প্রত্যেক দল কী কী দ্রব্য তৈরি করবে তাৰ তালিকা তৈরি করবে এবং প্রত্যেকে নিজেদের কাজ বুবো নাও।

প্রত্যেকে বিভিন্ন দ্রব্য তৈরি করবে ও অন্যদের তা তৈরিতে সাহায্য করবে।

দ্রব্যগুলোকে বিজ্ঞয় আকর্ষণীয় এবং উপযোগী করবে ও দাম নির্ধারণ করবে।

মেলার জন্য স্থান ও সময় নির্ধারণ করবে এবং প্রযোজনীয় ব্যবস্থা নেবে।

মেলায় নিজেদের তৈরি জিনিস প্রদর্শন ও বিক্রি কর।

মেলা থেকে থাণ্ড অর্থ কী কাজে ব্যয় করা হবে তা নির্ধারণ কর।

মেলা থেকে কী কী শিখলে তা দলে আলোচনা করে শ্রেণিতে উপস্থাপন কর।

### নমুনা প্রশ্ন

#### বহুনির্বাচনি প্রশ্ন

১. কাজের জন্য প্রয়োজনীয় দক্ষতা অর্জনের সবচেয়ে উপযুক্ত উপায় কোনটি?
 

ক. প্রশিক্ষণ	গ. বই পড়ে শেখা
খ. আত্ময়দের কাছে শেখা	ঘ. টিভি দেখে শেখা
২. নিজের কর্মসংস্থান নির্বাচনের সময় কোন বিষয়টি তুলনামূলকভাবে কম গুরুত্বপূর্ণ?
 

ক. আগ্রহ	গ. বন্ধুর ইচ্ছা
খ. সামর্থ্য	ঘ. ব্যক্তিত্ব
৩. পোর্টফলিও হলো-
 

i. তোমার সম্পর্কে তোমার বাবা-মায়ের ইচ্ছা ও আগ্রহ সম্পর্কিত তথ্য	খ. i ও iii
ii. তোমার দক্ষতা ও মূল্যবোধ সম্পর্কিত তথ্য	ঘ. i, ii ও iii
iii. শ্রেণিকক্ষ ও বাড়িতে তোমার করা কাজ নিচের কোনটি সঠিক?	
ক. i	খ. i ও iii
গ. ii ও iii	ঘ. i, ii ও iii
৪. আত্মকর্মসংস্থানের ফলে ব্যক্তির-
 

i. আত্মসম্মানবোধ বাঢ়ে	ii. সাফল্যলাভের সুযোগ কমে যায়
iii. স্থায়ীনভাবে কাজ করতে পারে	নিচের কোনটি সঠিক?
ক. i	খ. i ও iii
গ. ii ও iii	ঘ. i, ii ও iii

#### উচ্চপর্কটি পড়ে ৫ ও ৬ নম্বর প্রশ্নের উত্তর দাও

সায়মা হোটেলে থেকেই মাসুমের সেবা করতে চাহে। সে অসুস্থদের সেবা করার লক্ষ্যে নার্সিং পেশা বেছে নেয়। কাজ আরও ভালো করার জন্য সে বিষয়ে উচ্চতর প্রশিক্ষণ গ্রহণ করে।

৫. উচ্চতর প্রশিক্ষণের ফলে সায়মা এই প্রশ্নের উত্তর দাও-
 

ক. আবেগ	খ. দক্ষতা
গ. আগ্রহ	ঘ. আত্মবিশ্বাস
৬. সায়মা এই বিষয়টি অর্জন করতে পারে-
 

i. নির্দিষ্ট প্রতিষ্ঠান থেকে	ii. হাতে-কলমে বেশি বেশি কাজ করে
iii. সাহসের সাথে কাজ করে	নিচের কোনটি সঠিক?
ক. i	খ. i ও ii
গ. ii ও iii	ঘ. i, ii ও iii

#### সূজনশীল প্রশ্ন

সাদিয়া একটি হাদের মাধ্যমিক বিদ্যালয়ে অষ্টম শ্রেণিতে পড়ে। সে ইংরেজি, গণিত ও বিজ্ঞান বিষয়ে ভালো নম্বর পেয়েছে। সে গণিত ও বিজ্ঞানের বিভিন্ন জটিল ধৰ্মী সমাধান করতে ভালোবাসে। বিভিন্ন ধরনের যত্নপাতির প্রতিও তার খুব আগ্রহ। সে তার মাঝের সেঙাই মেশিনটি নষ্ট হলে মেরামত করে। সবাই তার এসব কাজে খুব খুশি।

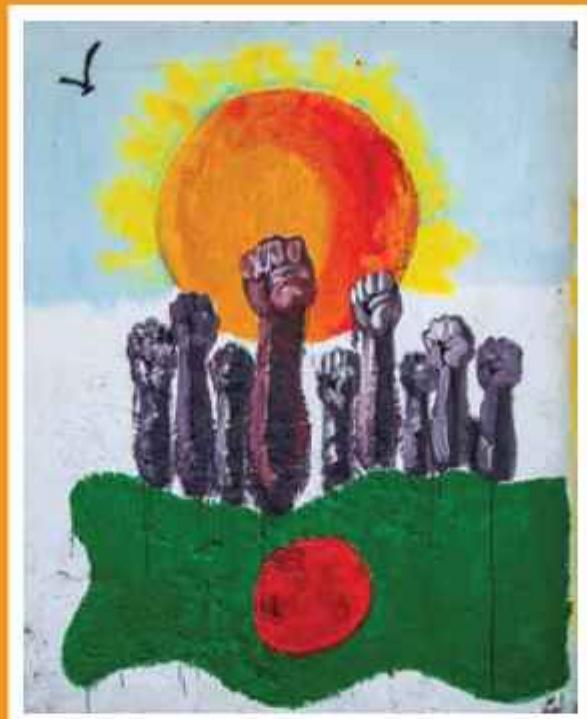
- |   |   |
|---|---|
| ক. ব্যক্তিত্ব কী?                           | খ. সামর্থ্যের ধারণাটি ব্যাখ্যা করো।   |
| গ. সাদিয়ার প্রথমতাটি কোন ধরনের? বর্ণনা কর। | ঘ. অষ্টম শ্রেণি থেকে সাদিয়ার কোন শাখা নির্বাচন করা উচিত? যুক্তিসহ ব্যাখ্যা কর। |

# ২০২৫ শিক্ষাবর্ষ

## দাখিল অষ্টম-কর্ম ও জীবনমূর্তী শিক্ষা

বেফাস বলার চেয়ে চুপ থাকা শ্রেয়।

— জার্জ হাবাট



গণপ্রজাতন্ত্রী বাংলাদেশ সরকার কর্তৃক বিনামূল্যে বিতরণের জন্য।