"Dialogue 1"

"How do you handle pressure?"

"I work very well with pressure"

"...I prepare for it before it come"

"Can you give me an example?"

"When I worked at City Bank, we had many deadlines to meet"

"...I never waited until the last minute to do my work"

"...I always finished it ahead of time"

"How do you deal with the public?"

"I try to treat my customers with respect and patience"

"Dialogue 2"

"How do you handle stressful situations?"

"I try to stay as calm as possible"

"...When I'm with the customers, I like to be respectful and responsible"

"Can you give me an example of personal experience?"

"Yes, when I was working with the Universal System as a secretary"

"...a customer came in and he was very angry about his bill"

"...So I spoke calmly and told him to relax"

"...Once he's calmed down"

"...we talked about the problem and solved it"

"...He walked away happy and so was I"

Hội thoại 1";

Anh giải quyết áp lực thế nào?";

Tôi làm việc dưới áp lực khá tốt";

Tôi thường chuẩn bị trước khi áp lực đến với tôi":

Anh có thể cho tôi ví dụ không?";

Khi tôi làm việc ở City Bank, tôi có rất nhiều hạn chót để hoàn thành công việc";

Tôi không bao giờ chờ đến phút cuối mới làm việc của mình";

Tôi thường làm xong trước thời gian được giao";

Anh giao tiếp thế nào với mọi người?";

Tôi cố gắng cư xử tôn trọng và kiên nhẫn với khách hàng";

"Hôi thoai 2";

" Chị giải quyết thế nào với các tình thế căng thẳng? ";

"Tôi có bình tĩnh hết mức có thể";

" Khi tôi giao tiếp với khách hàng, tôi rất tôn trọng và có trách nhiệm";

"Chị có thể đưa ra một ví dụ từ kinh nghiệm bản thân của chị không?";

"Vâng, khi tôi làm thư ký cho Universal System ";

"Có một khách hàng đến và tức giận về hóa đơn của anh ta";

"Tôi đã nói rất bình tĩnh và khuyên anh ta thư giãn";

"Rồi khi anh ta đã bình tĩnh trở lại";

"Chúng tôi đã cùng bàn về vấn đề và giải quyết nó";

"Rồi anh tar a về một cách vui vẻ và tôi cũng vậy";

\_\_\_\_\_\_

"Dialogue 3"

"How do you deal with stressful situations at work?"

"I've had many stressful situations at work"

"...I always try to stay patient"

"...Whenever I'm feeling stress, I breathe deeply to calm down"

"Is there any else that you do?"

"I try to talk to people to tell them how I feel"

"...If I'm having a problem with a customer, I try to talk politely"

"...If I have some other kinds of stress at work"

"...I talk to my colleagues or my boss about how I feel"

"...That usually help"

"Dialogue 4"

"How do you work under pressure?"

"Oh, I'm pretty good with pressure"

"Can you give me an example?"

"As an accountant, I have to meet monthly deadlines"

"...This can make my work very stressful"

"...But I've learned that working hard and staying calm always relax me to meet the deadlines"

"Dialogue 5"

"How do you handle with stressful situations?"

"I handle with them professionally and patiently"

"Hội thoại 3";

"Anh xử lý thế nào trong các tình huống căng thẳng?";

"Tôi gặp rất nhiều tình huống căng thẳng trong công việc";

"Tôi luôn cố gắng kiên nhẫn";

"Bất cứ khi nào, tôi bắt đầu cảm thấy căng thẳng, tôi sẽ hít sâu để lấy lại bìnht tĩnh";

"Anh còn làm gì nữa không?";

"Tôi cố gắng nói chuyện với mọi người để kể về những gì tôi cảm thấy";

"Khi tôi có vấn đề với khách hàng, tôi cố gắng nói chuyện lịch sự";

"Nếu tôi có những kiểu căng thẳng khác trong công việc";

"Tôi chia sẻ với đồng nghiệp hoặc sếp về việc tôi cảm thấy thế nào";

"Cách đó thường hữu dụng";

"Hội thoại 4";

"Chị làm việc thế nào dưới áp lực công việc?";

"Tôi thường làm việc tốt dưới áp lực";

"Chị có thể cho ví dụ không?";

"Là một kết toán, tôi thường phải hoàn thành công việc vào hạn chót là cuối tháng";

"Điều này khiến công việc của tôi rất căng thẳng";

"Nhưng tôi nhận ra rằng làm việc chăm chỉ và bình tĩnh giúp tôi thoải mái để hoàn thành công việc đúng hạn";

"Hội thoại 5";

"Anh xử lý các tình huống căng thẳng thế nào?";

"Tôi xử trí các tình huống này rất chuyên nghiệp và rất kiên nhẫn";

\_\_\_\_\_

- "...I've had experience with stressful situations at work"
- "...I always try to prepare myself before stressful situations happen"
- "...Then when they happen, I can handle them without any trouble"
- "Can you give me an example?"
- "Sure. If there are 2 phones ringing and customers waiting to be helped"
- "...I'll ask the customers if they can wait for a minute"
- "...Then I'll answer the phones and put them on a hold"
- "...Next, I'll try to help the customers quickly and politely"
- "...Lastly, I'll take the phone call"

- "Tôi có kinh nghiệm làm việc với áp lực công việc";
- "Tôi thường chuẩn bị tâm lý trước khi các tình huống căng thẳng xảy ra";
- "Sau đó, khi chúng xảy ra, tôi có thể xử trí mà không gặp khó khăn gì";
- "Anh có thể cho ví dụ không?";
- "Chắc chắn rồi. Nếu có 2 cuộc gọi điện thoại một lúc và khách hàng đang đợi được giúp"; "Tôi sẽ đề nghị họ đợi tôi ít phút";
- "Sau đó tôi trả lời điện thoại và đề nghị họ chờ điện thoại";
- "Tiếp theo, tôi cố gắng giúp khách hàng nhanh chóng và lịch thiệp";
- "Cuối cùng, tôi sẽ trả lời điện thoại";