

OBJETIVOS: Gestão de Saúde / Fisioterapeuta.

DADOS PESSOAIS

Data de Nascimento: 21/08/1983 – **Estado Civil:** Solteira – **Nacionalidade:** Brasileira – **Idade:** 35 anos

Endereço: Rua Adelaide, 37 - Apto 06 – **Bairro:** Boa Vista

Cidade: São Caetano do Sul – São Paulo – **CEP:** 09572-230

Telefone: (11) 99813-5664 / 4341-6256 (recado Carme) – **E-mail:** carla.rsc@uol.com.br

FORMAÇÃO

- 2º Grau Completo – Colégio Objetivo.
- Superior Completo (2005) – Fisioterapia (Universidade Municipal de São Caetano do Sul).
- Pós-Graduação Completa (2006) – Insuficiência Respiratória e Cardiovascular em UTI: Monitorização e Tratamento (Fundação Antonio Prudente – Hospital do Câncer).
- Formação Internacional em Terapia Manipulativa Ortopédica: Conceito Maitland, Mulligan, Movimento Combinado, Mobilização Neural e Técnicas Osteopáticas – (Manual Concepts Institute).
- Formação Internacional de Reeducação Postural Global – Sistema Australiano – (Manual Concepts Institute).
- Formação no Método Pilates – Metacorpus Studio Pilates.
- Pós-Graduação Completa (2011) – Acupuntura (Colégio Brasileiro de Estudos Sistêmicos).
- Pós-Graduação Completa (2013) – Programa de Saúde da Família (Universidade Gama Filho).
- Pós-Graduação Completa (2015) – Gestão em Saúde (Faculdade de Medicina do ABC).
- Pós-Graduação Completa (2018) – Fisioterapia em Gerontologia (Universidade Municipal de São Caetano do Sul).

CURSOS EXTRACURRICULARES

Curso de Dança Sênior e Geronto-Ativação com Idosos (2018).
Instituição Bethesda.

Curso de Estimulação Cognitiva para Idosos (2017).
CEAFES - Centro de Estudos.

Curso de Atenção Integral à Saúde da Pessoa Idosa (2016).
Universidade Aberta do SUS (UMA-SUS).

Curso de Reabilitação em Amputados e do Paciente Neurológico (2016).
Postural & Ortopedia Técnica.

Curso de Fragilidades na Velhice: Gerontologia Social e Atendimento (2016).
Pontifícia Universidade Católica de São Paulo - PUC.

Curso de Podoposturologia (2015).
Podotech - Fisioclínica.

Curso de Adequação Postural/Funcional em Cadeira de Rodas - Seating & Positioning (2014).
AACD.

Curso de Therapy Taping - Conceito de Estimulação Tegumentar - Básico e Avançado (2014).
Therapy Taping Association.

Curso de Perícia e Assistência Técnica Judicial para Fisioterapeutas (2012).
Centro Científico e Cultural Brasileiro de Fisioterapia.

Curso de Disfunção Temporomandibular (ATM) Oclusão e Dores Orofaciais (2012).
Centro Científico e Cultural Brasileiro de Fisioterapia.

Curso de Liberação Miofascial (2011).
International School of Structural Integration.

Spinal Stabilization and Knee and Shoulder Rehabilitation (2008).
Carolyn Kisner M.S., P.T.

Curso de Ergonomia Aplicada: Teórico e Prático (2008).
Posturar – Ergonomia e Fisioterapia Preventiva.

Curso de Shiatsu, Quick Massage, Bambuterapia e Pedras Quentes (2008).
Senac.

Curso de Fisioterapia Aplicada à Ortopedia - Traumatologia Funcional e Desportiva (2006).
Faculdade de Medicina do ABC.

Curso de Fisioterapia Cardiovascular (2005).
Instituto Dante Pazzanese.

Curso de Ausculta Cardíaca e Pulmonar (2005).
Fisioterapia Respiratória.

Curso de Avaliação e Tratamento da Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (2005).
Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo.

Curso de Fisioterapia Dermato-Funcional: Drenagem Linfática (2005).
Centro Científico e Cultural Brasileiro de Fisioterapia.

RESUMO DAS QUALIFICAÇÕES

Fisioterapeuta, pós-graduada em Gestão de Saúde, Gerontologia, Saúde da Família, Insuficiência Respiratória e Cardiovascular com ênfase em UTI e Acupuntura. Possuo experiência em gestão e supervisão de equipe. Na implantação de programas e projetos voltados a área esportiva, inclusão social, qualidade de vida e saúde coletiva (grupos de dor, hipertensão, tabagismo, estimulação cognitiva, dança sênior entre outros). Atuo com fisioterapia em reabilitação ortopédica (pós-operatório imediato, fraturas e traumas), respiratória, cardíaca, neurológica, reumatologia, geriátrica e como perita e assistente técnico sobre saúde do trabalhador em direito trabalhista e previdenciário. Exerço docência nas áreas de Anatomia, Fisioterapia (Cinesioterapia), Massoterapia, Primeiros Socorros, Ergonomia e Qualidade de Vida.

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

(Ago/17 – Atualmente) – Rede Star Club – Cargo: Fisioterapeuta

Funções: Fisioterapia ambulatorial, assistencial e preventiva. Atendimento em clinica geral, reabilitação cardiorrespiratória, ortopédica e neurológica, RPG, pilates e acupuntura.

(Jan/06 – Atualmente) – Autônoma – Cargo: Fisioterapeuta.

Funções: Atendimento domiciliar individual em reabilitação ortopédica, respiratória, cardíaca, neurológica, reumatologia, geriátrica e acupuntura. Atendimento domiciliar com grupo de idosos (dança sênior e atividades de estimulação cognitivas).

(Ago/10 – Atualmente) – Advocacia Lacerda/ Lopes e Barbosa Advocacia/ Gomes & Esgrignoli Advocacia – Cargo: Assistente Técnico Fisioterapeuta.

Funções: Laudos e análises processuais e ergonômicas em direito trabalhista e previdenciário.

(Dez/12 – Jan/16) – Unimed ABC – Cargo: Fisioterapeuta.

Funções: Fisioterapia ambulatorial, assistencial e preventiva. Atendimento em clinica geral, reabilitação cardiorespiratória, ortopédica e neurológica (solo). Crianças, adultos e idosos.

(Fev/12 – Dez/12) – Sol Instituto Terapêutico – Cargo: Docente.

Funções: Ministrar aulas e cursos de técnicas de anatomia, massoterapia, fisioterapia (cinesioterapia) e acupuntura.

(Dez/08 – Set/12) – Casas Bahia Contact Center – Cargo: Analista de Qualidade de Vida/Fisioterapeuta.

Funções: Analista de qualidade de vida responsável pela implantação de programas de redução do índice de absenteísmo, ginástica laboral, inclusão social, projetos de saúde e bem-estar, palestras e adequações ergonômicas aos colaboradores. Supervisora de equipe de qualidade de vida multiprofissional (fisioterapeuta, fonoaudiólogo, educador físico e massoterapeuta), implantação de fisioterapia ambulatorial, assistencial, preventiva e reeducação postural global.

(Jun/08 – Dez/08) – Intuição & Sabedoria – Cargo: Fisioterapeuta do Trabalho.

Funções: Fisioterapia ambulatorial, assistencial e preventiva, palestras, cursos, aulas e aplicação de ginástica laboral e adequações ergonômicas aos colaboradores das empresas Wheaton e Mahle.

(Jun/07 – Dez/08) – Posturar – Cargo: Fisioterapeuta do Trabalho.

Funções: Fisioterapia ambulatorial, assistencial e preventiva, palestras, cursos, aulas e aplicação de ginástica laboral e adequações ergonômicas aos colaboradores da empresa APV.

(Abr/07 – Jun/07) – Bioqualynet – Cargo: Fisioterapeuta do Trabalho.

Funções: Fisioterapia ambulatorial, assistencial e preventiva, palestras, aulas e aplicação de ginástica laboral e adequações ergonômicas aos colaboradores da empresa TIM.

(Nov/06 – Maio/08) – Centro Hípico Capi - Equocife – Cargo: Supervisora/Fisioterapeuta.

Funções: Supervisora no atendimento de portadores de necessidades especiais em equoterapia com equipe multiprofissional (fisioterapeuta, fonoaudiólogo, psicólogo). Atuação na educação, inclusão social e reabilitação de crianças, adultos e idosos.

(Mai/05 – Jan/06) – Casa da Esperança de Santo André – Cargo: Estagiária de Fisioterapia.

Funções: Atendimento em fisioterapia clínica geral, reabilitação ortopédica, neurológica (solo e hidroterapia). Crianças, adultos e idosos.

(Dez/02 – Jan/05) – Centro Automotivo Capricórnio LTDA – Cargo: Auxiliar de Escritório.

Funções: Serviços de escritório em geral.