

# ALEXANDER DA SILVA

31 anos, solteiro

Endereço: Rua dos Amigos Nº 70 – Vila São Pedro

São Bernardo do Campo – SP

CEP: 09784-175

Celular: (11) 9-5433-5061 (TIM) (11) 9-8620-4118 (TIM - RECAD0)

E-mail: alexandrafrapsi@gmail.com

## OBJETIVO

### PSICÓLOGO

## PERFIL PROFISSIONAL

Facilidade em trabalhar em equipe multiprofissional, atendimento psicoterapêutico em grupo e/ou individual, intervenção em Terapia Cognitivo-Comportamental no tratamento da dependência química e demais transtornos psicológicos atividades de corpo e movimento: Dança Movimento Terapia (DMT), elaboração de relatórios, palestras motivacionais, formação para educadores.

## FORMAÇÃO

### ESPECIALIZANDO EM NEUROPSICOLOGIA

Centro de Estudos em Terapia Cognitivo-Comportamental  
2018 - (Cursando – Previsão de término: 06/2019)

### ESPECIALISTA EM PSICOLOGIA CLÍNICA

Centro de Estudos em Terapia Cognitivo - Comportamental (CETCC) e FAEMA (Faculdade do Meio Ambiente) (2016 – 2018)

### BACHAREL EM PSICOLOGIA

Faculdade Anhanguera de São Bernardo (2012 – 2016)

## CURSOS EXTRACURRICULARES

### **FORMAÇÃO EM TERAPIA FOCADA NO DO ESQUEMA DE JEFFREY YOUNG**

Centro de Estudos em Terapia cognitivo-Comportamental (CETCC)

### **CURSO INTENSIVO EM COACHING COGNITIVO-COMPORTAMENTAL**

Centro Brasileiro de Coaching Cognitivo-Comportamental (CB3C)

### **WORKSHOP CLÍNICA DO APEGO E REGULAÇÃO EMOCIONAL INFANTIL E ADULTO**

Centro de Estudos em Terapia cognitivo-Comportamental (CETCC)

### **FORMAÇÃO CONTINUADA DE EDUCADORES DO PROGRAMA TEMPO DE ESCOLA**

36 horas

### **ENJOY – CURSO DE APRENDIZAGEM ACELERADA – LEITURA DINÂMICA, MEMORIZAÇÃO TÉCNICAS DE ESTUDO, INTELIGÊNCIAS MÚLTIPLAS, INTELIGÊNCIA EMOCIONAL.**

28 horas

## PARTICIPAÇÃO EM CONGRESSOS, EVENTOS, FEIRAS E SIMPOSIOS.

### **22/09/2018 - III SIMPÓSIO ECIM/GREA – CONVERSANDO SOBRE DEPENDÊNCIA QUÍMICA E COMORBIDADES: “IMPLICAÇÕES E DESAFIOS DO DIAGNÓSTICO DUAL EM DEPENDENTES QUÍMICOS.**

Grupo Interdisciplinar de Estudos em Álcool e Drogas – IPq/HCFMUSP

### **2017 - I CONGRESSO PAULISTA DE DEPENDÊNCIA QUÍMICA E I SIMPÓSIO PAULISTA DE CONTROLE DE TABAGISMO**

Grupo Interdisciplinar de Estudos em Álcool e Drogas – IPq/HCFMUSP

## PALESTRAS REALIZADAS

### **06/10/2018 – ENTREVISTA SOBRE DEPENDENCIA DIGITAL NO PROGRAMA “A TARDE É SHOW – COM NANI VENÂNCIO”**

Exibido em 06/10/2018  
Canal RBTv (Rede Brasileira De Televisão)

### **31/08/2018 – “DEPENDÊNCIA DIGITAL E REDES SOCIAIS: UM OLHAR PSICOLÓGICO”**

Faculdade Anhanguera de São Bernardo

### **25/08/2017 – “A TERAPIA COGNITIVO – COMPORTAMENTAL E AS DISTORÇÕES DO PENSAMENTO”**

Faculdade Anhanguera de São Bernardo

## EXPERIÊNCIA

### **IPQ - HCFMUSP- INSTITUTO DE PSQUIATRIA DO HOSPITAL DAS CLÍNICAS- FACULDADE DE MEDICINA DA UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO**

16/03/2017 – Atual

**PSICÓLOGO** – Atuação junto à equipe GREa (Grupo Interdisciplinar de Estudos de Álcool e Drogas) na Enfermaria de Comportamento Impulsivo (ECIM).

Realização de anamnese psicológica, com uso de questionário sociodemográfico, tendo como foco, apontar a gravidade da problemática do uso de substâncias, além de auxiliar na identificação de experiências subjacentes ao uso e que funcionem como mantenedor do consumo e indicador de risco de quadro comórbidos, realizando também atendimentos individuais breves, focados em aspectos cognitivos e comportamentais que permeiam o comportamento adictivo.

Atendimentos com foco no aumento da motivação para a mudança e no desenvolvimento de estratégias de enfrentamento e prevenção a recaída.

Atuação em grupos psicoterapêuticos através de terapia com filme.

### **CENTRO SOCIAL MAXIMILIANO KOLBE – CSMK**

12/03/2018 – Atual

Educador Social/ Oficineiro – Atuação em Serviços de Convivência e fortalecimento de Vínculos em atividades com crianças e adolescentes de 06 a 17 anos em situação de vulnerabilidade social, oficina de dança de rua e recreação

### **INSTITUTO CATIVAR**

Atividades desenvolvidas: Entretenimento com danças, jogos, brincadeiras confecções, atividades lúdicas com crianças do 1º ao 5º ano do ensino fundamental

### **INSTITUIÇÃO BENEFICENTE LAR DE MARIA**

07/02/2017 - 15/12/2017

Educador Social – Atividades com crianças e adolescentes de 07 a 14 anos em situação de vulnerabilidade social, oficina de dança de rua e recreação.

### **PROGRAMA TEMPO DE ESCOLA (TIA SU ART MANIA)**

20/07/2015 – 28/11/2016

**Educador Social** - Atividades desenvolvidas: Entretenimento com danças, jogos, brincadeiras confecções, atividades lúdicas e pedagógicas junto às crianças do 1º ao 5º ano estudantes das EMEB's onde se localizam as oficinas inscritas no programa Tempo de Escola.

### **FUNDAÇÃO CRIANÇA – PROJETO DESPERTAR CULTURAL**

01/09/2015 – 31/03/2016

Educador Social – Prestador de serviços como oficineiro de Breaking/ Street Dance para o Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos – Projeto despertar cultural

### **PRESTADOR DE SERVIÇOS NA COORDENADORIA DE AÇÕES PARA A JUVENTUDE (CAJUV) COMO MONITOR DE OFICINAS DESCENTRALIZADAS:**

- 1º Semestre de 2011- 21 de Junho a 22 de Julho
- 2º Semestre de 2011 - 08 de Agosto a 30 de setembro
- 1º Semestre de 2013 – 04 de Março a 18 de Junho

### **PROGRAMA TEMPO DE ESCOLA (CAD VETERANOS)**

24/08/2010 – 11/12/2014

**Educador Social** - Atividades desenvolvidas: Entretenimento com danças, jogos, brincadeiras confecções, atividades lúdicas e pedagógicas junto às crianças do 1º ao 5º ano estudantes das EMEB's onde se localizam as oficinas inscritas no programa Tempo de Escola.

### **PROJETO MENINOS E MENINAS DE RUA (PMMR)**

2010-2011

**Arte Educador** - Oficinas de Break e Street Dance com crianças e adolescentes em comunidades em situação de vulnerabilidade, discussão sobre o ECA (Estatuto da criança e do adolescente) apresentações de dança em outras comunidades.

**INSTITUTO MONSENHOR ANTUNES (PROGRAMA ANDREZINHO CIDADÃO)**

01/08/2008–07/10/2010

**Educador Social** - Abordagem de rua com criança e adolescentes em situação de risco e trabalho infantil, mapeamento das ruas para localizar situações de trabalho infantil e situação de risco envolvendo crianças e adolescentes. Encaminhamento e acompanhamento a atividades escolares, saúde, alimentação e higiene pessoal. Realização de abrigo para crianças/adolescentes em situação de risco. Entrega de relatórios diários e semanais, visitas domiciliares junto ao profissional de Serviço Social do programa. Prática de atividades de lazer, esportivas e culturais envolvendo crianças e adolescentes.

**SEDESC PETI (PROGRAMA DE ERRADICAÇÃO DO TRABALHO INFANTIL)**

01/08/2006– 08/12/2006

**Arte Educador** - Oficinas de Dança de rua á crianças e adolescentes de 7 á 15 anos em situação de vulnerabilidade e/ou trabalho infantil