

Ana Carolina Alves de Almeida Araújo Felipe

Colônia Agrícola Sucupira Chácara 10
71827-655 • Riacho Fundo 1 • DF
(61) 99104-2161 (61) 99159-9532 (61) 3399-3086
nutri.carolalmeida@gmail.com
29 anos • Brasileira • Casada



Objetivo: Nutricionista

Síntese de Qualificações

- Conhecimento no planejamento, organização, administração e avaliação de unidades de alimentação e nutrição, bem como no controle de estocagem, preparação, conservação e distribuição dos alimentos.
- Conhecimento na administração de cozinhas industrial, acompanhamento dos processos de compras, controle de custos e elaboração de cardápios.
- Conhecimento na atuação no controle de qualidade dos produtos, verificando a validade e orientando todas as rotinas de estocagem, além de coordenar os procedimentos de higienização.
- Realização do treinamento e orientação de funcionários, atuantes nas atividades relacionadas aos serviços de alimentação.
- Coordenação de programas de nutrição, analisando carências alimentares e o conveniente aproveitamento dos recursos dietéticos.
- Prestação de assistência nutricional a indivíduos e coletividades (sadios e enfermos), realizando o a prescrição, planejamento e avaliação de dietas.
- Disponibilidade para viagens e mudança de cidade.

Formação Acadêmica

Graduação em Nutrição – concluída em 07/2018

Universidade Católica de Brasília – **UCB**

Idiomas

Inglês – Intermediário

Espanhol – Intermediário

Informática

Conhecimentos no Pacote Office, Internet, formatação, digitação e PDF.

Experiência Profissional

05/2018 a 07/2018 **Estágio supervisionado em Clínica**
Hospital Regional de Taguatinga - HRT.
Estagiária em Nutrição

- ✓ Coordenação de programas de nutrição, analisando carências alimentares e o conveniente aproveitamento dos recursos dietéticos.
- ✓ Prestação de assistência nutricional a indivíduos e coletividades (sadios e enfermos), realizando o a prescrição, planejamento e avaliação de dietas.
- ✓ Verificação de altas e admissões, aceitação e evolução das dietas dos pacientes, investigação do sistema gastrointestinal do paciente.
- ✓ Avaliação continua da ingestão alimentar, controle do estado nutricional.
- ✓ Realização de avaliação nutricional NRS 2002, Aspen 2012, Evolução do prontuário
- ✓ Diagnóstico nutricional

02/2018 a 04/2018 **Estágio supervisionado em Unidade de Alimentação e Nutrição**
Empresa nacional de médio porte do segmento de alimentação –
Restaurante Grande Muralha - Park Shopping .
Estagiária em Nutrição

- ✓ Verificação dos procedimentos de armazenamento de alimentos, tanto perecíveis quanto estocáveis, checando a rotatividade e o prazo de validade.
- ✓ Avaliação periódica de preparações culinárias, analisando as medidas e procedimentos descritos no receituário padrão.
- ✓ Racionalização dos custos com alimentação, incluindo a orientação quanto ao correto armazenamento e recepção dos gêneros alimentícios.
- ✓ Coordenação de atividades de pré-preparo, preparo e distribuição de alimentos, de acordo com as condições higiênico-sanitárias, evitando contaminações.
- ✓ Conhecimento no planejamento, organização, administração e avaliação de unidades de alimentação e nutrição, bem como no controle de estocagem, preparação, conservação e distribuição dos alimentos.
- ✓ Conhecimento na administração de cozinhas industrial, acompanhamento dos processos de compras, controle de custos e elaboração de cardápios.
- ✓ Conhecimento na atuação no controle de qualidade dos produtos, verificando a validade e orientando todas as rotinas de estocagem, além de coordenar os procedimentos de higienização.
- ✓ Realização do treinamento e orientação de funcionários, atuantes nas atividades relacionadas aos serviços de alimentação.