

CURRICULUM VITAE

1. INFORMAÇÕES PESSOAIS

Nome Completo: Cinara de Sousa Vasques

Data de nascimento: 24/05/1983

c. Sexo: Feminino

d. Estado civil: Solteira

e. Número de dependentes: Sem dependentes

f. Nacionalidade: Brasileira

g. Naturalidade: Brasiliense

h. Endereço residencial: SQS 205 Bloco A Apartamento 102 Asa Sul Brasília – DF

i. Telefone residencial: (61) 32448108

j. Telefone celular: (61) 983492521

k. Endereço eletrônico: cinara_vasques@hotmail.com

2. FORMAÇÃO

a. Curso de Graduação

1. Especialidade: Bacharel em Nutrição

2. Período de realização: (08/02/2001 a 20/12/2004)

3. Carga horária: (3480 horas/aula)

4. Instituição de ensino reconhecida pelo órgão federal competente: Universidade Católica de Brasília – Taguatinga Sul DF

b. Curso de Especialização

1. Especialidade: Pós-Graduação Lato Sensu – Clínica Terapêutica Nutricional

2. Período de realização: (19 meses)

3. Carga horária: (500 horas/aula)

4. Instituição de ensino reconhecida pelo órgão federal competente: Instituto de Pesquisa, Capacitação e Especialização – São Paulo

c. Outros Cursos

1. Especialidade: Inglês fluente

2. Período de realização: (5 anos)

3. Carga horária: (520 horas/aula)

4. Instituição de ensino: Sociedade Brasileira de Cultura Inglesa – Asa Sul DF

3. ATIVIDADE DE ENSINO NA ÁREA DE ATUAÇÃO

a. Situação: Monitora

b. Matéria ministrada: Nutrição e Dietética I

c. Período da atuação: (12 meses)

a.1. Situação: Monitora

b.1. Matéria ministrada: Nutrição e Dietética II

c.1. Período de atuação: (6 meses)

a.2. Situação: Monitora

b.2. Matéria ministrada: Avaliação Nutricional

c.2. Período de atuação: (6 meses)

a.3. Situação: Monitora

b.3. Matéria ministrada: Nutrição Aplicada à Atividade Física

c.3. Período de atuação: (6 meses)

4. EXERCÍCIO DA ATIVIDADE PROFISSIONAL NA ÁREA DE ATUAÇÃO

a. Empresa: Consultório de Nutrição Cinara de Sousa Ltda. – Nutri Persona

b. Endereço e telefone: SEP/Sul 705/905 Ed. Mont Blanc Bloco C sala 441 Brasília – DF CEP 70390-05

c. Cargo: Nutricionista Gerente Proprietária

d. Período: (7 anos)

e. Carga horária:

f. Síntese das atividades profissionais realizadas:

Responsável pela administração e coordenação da empresa. Atendimento ambulatorial, com elaboração de plano alimentar individualizado e avaliação da composição corporal completa de cada paciente. Consultoria e prestação de serviço para empresas, acompanhamento da produção de alimentos, elaboração e implementação de manual de boas práticas de fabricação e treinamento para manipuladores de alimentos.

a.1. Empresa: Hospital Alvorada Taguatinga - HAT.

b.1. Endereço e telefone: EPCT – Quadra QS 5 – Lote 01 Águas Claras Taguatinga Sul – Df – 71955100 Fone: (61) 40096300

c.1. Cargo: Nutricionista

d.1. Período (3 anos)

e.1. Carga horária: (12 horas/semana)

f.1. Síntese das atividades profissionais realizadas:

Atendimento ambulatorial. Realização de consulta nutricional com elaboração de planos alimentares específicos para cada paciente, além de fornecer orientações nutricionais e avaliação da composição corporal completa.

a.2. Empresa: Amil Assistência Médica Internacional S.A.

b.2. Endereço e telefone: Unidades Médicas Avançadas

c.2. Cargo: Nutricionista

d.2. Período (4 anos)

e.2. Carga horária: (35 horas/semana)

f.2. Síntese das atividades profissionais realizadas:

Prestação de serviço- Nutricionista coordenadora do programa Clínica de Emagrecimento e Manutenção de Peso. Realização de palestras nutricionais, elaboração de planos alimentares individualizados para cada paciente, além de realização de exame de bioimpedânciometria.