Bruna Luiza Cardoso Couto

CRN/1 N° 12138 DN: 08/10/1995

Telefone: (61) 98194-1024

E-mail: [brunacardosocouto@gmail.com](mailto:brunacardosocouto@gmail.com)

Reside em Riacho Fundo II, Brasília-DF.

Disponibilidade de horário: Flexível.

FORMAÇÃO

* Cursando pós graduação em Transtornos alimentares, Cirurgia Bariátrica e Obesidade.
* Coach de Nutrição pela Nutrition Coaching - 2017.
* Coach de Mindfulness e Mindful Eating pela Nutrição & Consciência – 2017.
* Bacharel em nutrição pela faculdade UNIP - 2016.
* Cursou Inglês no instituto FRB - 2014.

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

* Experiência em Atendimento Nutricional Homecare desde Janeiro de 2017.
* Coordenadora estagiária na empresa Nutrille Consultoria. 2015-2016.
* Estágio voluntário na creche CECOSAL. 2014

EVENTOS COMPLEMENTARES

* NutScience: Ciência Aplicada à Nutrição – 2017.
* Congresso Brasileiro de Qualidade de Vida e Saúde Integrativa - 2016
* V Seminário Brasiliense de Nutrição do GRUPEDH - 2016.
* IV Seminário Brasiliense de Nutrição do GRUPEDH - 2015.
* III Seminário Brasiliense de Nutrição do GRUPEDH - 2014.
* Palestra “Restringir se você tolera: exagero ou cautela?” na Fnac - 2014.
* Curso “Nutrição e Emagrecimento” - Brasília Capital Fitness 2013.
* Curso de Boas Práticas nos Serviços de Alimentação pelo SEBRAE - 2013.
* III Jornada Brasiliense de Nutrição Funcional VP – 2013.