

Relazione Scienze Motorie

Programmazione annuale

Nelle attività programmate sono stati inseriti dei giochi non codificati che hanno permesso, data la semplicità di esecuzione, di sviluppare e migliorare ulteriormente la percezione dello spazio in relazione ad un compagno e ad un attrezzo; sono stati anche avviati giochi sportivi di squadra come la pallavolo, la pallacanestro, il rugby, il madball, il badminton, il calcio, la pallamano e l'acrosport.

Gli argomenti teorici trattati sono stati:

- Esprimersi attraverso il movimento
- Apparati cardiocircolatorio e linfatico
- Apparato respiratorio
- Le capacità e abilità motorie
- Il gioco e lo sport
- Muoversi per stare in forma e la corretta alimentazione

Zagarolo 31 Maggio 2018

Docente
Fabio Genovesi