

DAFTAR TILIK 5 TEKNIK GERAKAN PIJAT DASAR PADA PUNGGUNG

NO	BUTIR YANG DINILAI	NILAI		
		2	1	0
A.	SIKAP DAN PERILAKU			
1.	Teruji menjelaskan prosedur yang akan dilaksanakan			
2.	Teruji menjaga privacy			
3.	Teruji percaya diri dan tidak ragu-ragu			
4.	Teruji sabar dan teliti			
5.	Teruji tanggap terhadap reaksi klien			
SCORE : 10				
B.	CONTENTASI			
Langkah-langkah				
1.	Memastikan ruangan dalam kondisi hangat, terang dan tidak pengap.			
2.	Memastikan bahan dan alat sudah tersedia dengan lengkap (music, aroma terapi)			
3.	Mencuci tangan 6 langkah menggunakan sabun, kemudian bilas di air mengalir, lalu keringkan dengan tissue			
4.	Anjurkan ibu untuk membuka pakaian atas, agar dapat melakukan tindakan lebih efisien (gunakan baju khusus pasien)			
5.	Mengatur posisi: (pilih salah satu) *ibu dalam posisi duduk dengan kepala bersandar pada tangan yang dilipat ke depan dan meletakkan tangan yang dilipat di meja yang ada di depannya (posisi ini diharapkan bagian tulang belakang menjadi lebih mudah dilakukan pemijatan. *ibu dalam posisi tidur, miring kanan/ kiri			
6.	Membersihkan punggung dari keringat dan kotoran dengan menggunakan waslap dan air hangat.			
7.	Teteskan minyak pada telapak tangan.			
*8.	Melakukan pemijatan punggung dengan 5 teknik gerakan pijat dasar: Teknik Effleurage yaitu dengan mengusap menggunakan telak tangan dari pinggang sampai bahu, kemudian membelah kesamping kanan dan kiri, dilanjutkan dengan mengusap ke bawah (Gerakan dilakukan sesuai peredaran darah menuju jantung maupun kelenjar getah bening)			
*9.	Teknik petrisage yaitu dengan meremas menggunakan telapak tangan atau jari-jari tangan (teknik ini digunakan pada area tubuh yang berlemak dan jaringan otot yang tebal)			
*10.	Teknik Friction yaitu dengan gerakan melingkar kecil-kecil dari pinggang ke arah atas, penekanan lebih dalam menggunakan jari,			
*11.	Teknik Vibration yaitu dengan menggetarkan punggung menggunakan telapak tangan dari pinggang sampai bahu			
*12.	Teknik Tapotage yaitu gerakan menepuk atau memukul dengan kedua tangan bergantian, menggunakan hentakan tangan ringan dan tidak sakit (bisa dengan memukul, mencincang, menepuk)			
13.	Sambil melakukan pijatan anjurkan ibu untuk melakukan tarik nafas agar ibu merasa rileks			
14.	Membersihkan punggung dengan menggunakan waslap dan air hangat.			
15.	Rapihkan alat yang sudah digunakan			
16.	Mencuci tangan 6 langkah menggunakan sabun, kemudian bilas di air mengalir, lalu keringkan dengan tissue			
SCORE : 32				
C.	TEKNIK			
1.	Teruji menggunakan bahasa yang mudah dimengerti			
2.	Teruji melakukan secara sistematis			
3.	Teruji memberikan perhatian terhadap setiap reaksi klien			
4.	Teruji melakukan protokol kesehatan dengan benar			
5.	Teruji mendokumentasikan			
SCORE : 10				
TOTAL SCORE : 52				

*) *critical point* / prasyarat wajib. Batas Kelulusan hasil total score adalah 80 %. NILAI : $(X / 52) \times 100$,

Nilai Akhir: $\frac{A () + B () + C ()}{52} \times 100$

52

I. Global rating → penilaian penguji secara keseluruhan (subjektifitas penguji). Beri tanda (√) pada kolom yang disediakan sesuai dengan penilaian Anda secara umum terhadap kemampuan kandidat!

1. Tidak lulus	2. Borderline (lulus dengan catatan)	3. Lulus	4. Superior

Catatan:

Purwakarta, 20.....

(.....)

Penilai