

JOB SHEET

NAMA KOMPETENSI : Asuhan Kebidanan Holisticcare
UNIT KOMPETENSI : Pijat Oksitosin
WAKTU : 10 Menit

A. REFERENSI

Arimurti, I. S., Aini, R., & Rosmilawati, R. (2020). Asuhan Umum Kebidanan Komplementer
Complementary General Midwifery Care.

B. OBJEKTIF PERILAKU

1. Setelah mengikuti praktikum, mahasiswa dapat menyiapkan alat untuk melakukan Pijat Oksitosin sesuai dengan prosedur yang telah di berikan
2. Mahasiswa dapat melakukan Pijat Oksitosin dengan benar sesuai dengan prosedur yang ada pada job shett.

C. DASAR TEORI

Pijat oksitosin adalah massage pada sepanjang kedua sisi tulang belakang leher, punggung atau dari tulang belakang (vertebrae) sampai tulang *costae* ke 5-6. Pijat ini dilakukan untuk merangsang refleks oksitosin atau rangsangan pada tulang belakang, neurotransmitter akan merangsang medula oblongata langsung mengirim pesan ke hypothalamus menuju hipofisis posterior, dan mengeluarkan hormon oksitosin menginduksi kontraksi uterus.

Manfaat dari Pijat Oksitosin dapat Merangsang pelepasan hormon oksitosin sehingga Membantu frekuensi his dan durasi his, selain itu Memberikan kenyamanan pada ibu. Melepas lelah, Ekonomis dan Praktis.

D. PETUNJUK BAGI MAHASISWA

1. Melakukan secara sistematis
2. Baca dan pelajari lembar kerja yang tersedia
3. Ikuti petunjuk Dosen/Instruktur Laboraturium
4. Tanyakan pada Dosen/Instruktur Laboraturium bila terdapat hal hal yang kurang dimengerti
5. Siapkan Alat dan Bahan yang diperlukan



E. KESELAMATAN KERJA









1. Perhatikan prinsip-prinsip Pencegahan Infeksi (PI), yaitu dengan mencuci tangan dan menggunakan APD sebelum melakukan tindakan
2. Perhatikan kebersihan lingkungan sekitar.
3. Setelah mencuci tangan jauhkan tangan dari benda-benda yang sudah terkontaminasi.






ALAT- ALAT YANG DI GUNAKAN PADA TINDAKAN PIJAT OKSITOSIN

No	Nama alat	Gambar	No	Nama alat	Gambar
1	Musik		2	Aroma Terapi	
3	Waslap		4	Baskom berisi air hangat	
5	Tisue		6	APD	
7	Minyak Pijat		8	Handuk	
9	Sabun Cuci tangan		10	Tempat sampah	

PROSEDUR PELAKSANAAN PIJAT OKSITOSIN

No	Langkah	Gambar
1.	Jelaskan prosedur tindakan	
2.	Persiapkan ruangan dalam kondisi hangat, terang dan tidak pengap Key point Jaga privacy pasien	

3.	Menyiapkan alat-alat Key Point : ✓ Pastikan alat-alat sudah tersedia dengan lengkap	
4.	Mencuci tangan 6 langkah menggunakan sabun, kemudian bilas di air mengalir, lalu keringkan dengan tissue Key point Lepaskan jam tangan, dan perhiasan sebelum mencuci	
5.	Anjurkan ibu untuk membuka pakaian atas, agar dapat melakukan tindakan lebih efisien (gunakan baju khusus pasien)	
6.	Posisikan tubuh klien duduk rileks bersandar ke depan, tangan dilipat diatas meja dengan kepala diletakkan di atasnya Key Point Payudara tergantung lepas tanpa menggunakan BH	
7.	Membersihkan punggung dari keringat dan kotoran dengan menggunakan waslap dan air hangat.	
8.	Teteskan minyak pada telapak tangan.	
9.	Lakukan pemijatan dari pangkal tulang belakang sampai dengan bahu lakukan selama 1 menit	
10.	Pijat kedua sisi tulang belakang menggunakan ibu jari secara memutar kearah luar selama 3 kali, kemudian bergeser kebawah ke titik selanjutnya sampai dengan tulang belikat selama 2 menit	

11.	Durasi pemijatan dapat ditambah pada pemijatan oksitosin berikutnya / kunjungan ulang.	
12.	Pijatan oksitosin dilakukan pada kehamilan diatas 37 minggu dan bisa dilakukan oleh suami untuk merangsang kontraksi.	
13.	Membersihkan punggung dengan menggunakan waslap dan air hangat.	
14.	Membereskan semua alat-alat yang sudah digunakan	
15.	Mencuci tangan 6 langkah menggunakan sabun, kemudian bilas dengan air mengalir, lalu keringkan dengan tissue.	

EVALUASI

1. Mahasiswa melakukan pengkajian data subjektif pada pasien secara individu.
2. Setiap tahap dapat dikerjakan dengan, teliti dan sistematis sesuai dengan prosedur.
3. Pembimbing dosen menilai langkah-langkah setiap tahapan dengan menggunakan checklist.