

# DAFTAR TILIK GYM BALL

NO	BUTIR YANG DINILAI	NILAI		
		2	1	0
<b>A.</b>	<b>SIKAP DAN PERILAKU</b>			
1.	Teruji menjelaskan prosedur dan tujuan tindakan yang akan dilaksanakan			
2.	Teruji menjaga privacy			
3.	Teruji percaya diri dan tidak ragu-ragu			
4.	Teruji sabar dan teliti			
5.	Teruji tanggap terhadap reaksi klien			
<b>SCORE : 10</b>				
<b>B.</b>	<b>CONTENTASI</b>			
<b>Langkah-langkah</b>				
1.	Memastikan ruangan dalam kondisi hangat, terang dan tidak pengap.			
2.	Memastikan bahan dan alat sudah tersedia dengan lengkap (music, aroma terapi, matras dan gymball)			
3.	Mencuci tangan 6 langkah menggunakan sabun dan membilas di air mengalir, lalu mengeringkan dengan tissue.			
4.	Meminta ibu untuk duduk diatas bola dengan kaki sedikit membuka, tangan ibu diletakan di pinggang atau dilutut kemudian meminta ibu untuk menggerakan pinggul ke samping kanan dan kiri atau kedepan dan belakang. mengikuti aliran menggelinding bola			
5.	Meminta ibu untuk duduk dilantai dengan posisi jongkok dan membelakangi atau menyandar pada gymball dengan tangan ibu diletakan diatas perut. Kemudian meminta ibu menarik nafas pada posisi ini (bola menempel pada tembok atau papan sandaran)			
6.	Meminta ibu untuk duduk berlutut dengan memposisikan badan ibu bersandar kedepan seperti merangkul bola, pantat sedikit keatas kemudian menggerakan badan ibu kesamping kiri dan kanan mengikuti aliran menggelinding bola			
7.	Meminta ibu untuk berdiri dengan kaki sedikit dibuka, dengan memposisikan badan ibu bersandar kedepan merangkul suami atau pendamping persalinan. Kemudian menggerakan pinggul kesamping kiri dan kanan			
8.	Melakukan evaluasi setelah melakukan tindakan gym ball			
9.	Merapihkan alat yang sudah digunakan			
10.	Mencuci tangan 6 langkah dengan menggunakan sabun dan membilas di air mengalir, lalu mengeringkan dengan tissue.			
<b>SCORE : 20</b>				
<b>C.</b>	<b>TEKNIK</b>			
1.	Teruji menggunakan bahasa yang mudah dimengerti			
2.	Teruji melakukan secara sistematis			
3.	Teruji memberikan perhatian terhadap setiap jawaban			
4.	Teruji setiap jawaban di <i>follow up</i> dengan baik			
5.	Teruji mendokumentasikan			
<b>SCORE : 10</b>				
<b>TOTAL SCORE : 40</b>				

\*) *critical point* / prasyarat wajib. Batas Kelulusan hasil total score adalah 80 %. NILAI :  $(X / 40 \times 100)$ ,

Nilai Akhir:  $A ( ) + B ( ) + C ( ) \times 100 =$   
40

I. Global rating → penilaian penguji secara keseluruhan (subjektifitas penguji). Beri tanda (✓) pada kolom yang disediakan sesuai dengan penilaian Anda secara umum terhadap kemampuan kandidat!

1. Tidak lulus	2. Borderline (lulus dengan catatan)	3. Lulus	4. Superior

Catatan:.....

Purwakarta ,..... 20.....

(.....)

Penilai