

# DAFTAR TILIK FACE MASSAGE

NO	BUTIR YANG DINILAI	NILAI		
		2	1	0
<b>A.</b>	<b>SIKAP DAN PERILAKU</b>			
1.	Teruji menjelaskan prosedur yang akan dilaksanakan			
2.	Teruji menjaga privacy			
3.	Teruji percaya diri dan tidak ragu-ragu			
4.	Teruji sabar dan teliti			
5.	Teruji tanggap terhadap reaksi klien			
<b>SCORE : 10</b>				
<b>B.</b>	<b>CONTENTASI</b>			
<b>Langkah-langkah</b>				
1.	Memastikan ruangan dalam kondisi hangat, terang dan tidak pengap.			
2.	Memastikan bahan dan alat sudah tersedia dengan lengkap (music, aroma terapi)			
3.	Mencuci tangan 6 langkah menggunakan sabun, kemudian bilas dengan air mengalir, lalu keringkan dengan tissue			
4.	Anjurkan ibu mengganti pakaian, agar dapat melakukan tindakan lebih efisien			
5.	Oleskan olive oil ke seluruh wajah			
*6.	<b>Gerakan Tapotament (mengetuk)</b> Lakukan pengetukan pada seluruh wajah dan leher dengan menggunakan jari-jari tangan.			
*7.	<b>Gerakan Effleurage (mengusap)</b> Lakukan pengusapan pada dahi ke atas dari kiri ke kanan dan sebaliknya menggunakan jari manis dan jari tengah			
*8.	<b>Gerakan Effleurage (mengusap)</b> Lakukan pengusapan dan rotasi pada dahi ke atas dengan tangan kiri, lalu tangan kanan membuat lingkaran ( <i>rotasi</i> ). Menggunakan jari manis dan jari tengah.			
*9.	<b>Gerakan Vibration (menggetar)</b> Lakukan gerakan menggetar ( <i>vibratie</i> ) dengan arah ke atas pada dahi menggunakan kedua telapak tangan.			
*10.	Lakukan gerakan menggetar secara mendatar pada dahi dari kiri ke kanan.			
*11.	<b>Effleurage(mengusap)</b> Lakukan gerakan mengusap mulai pangkal alis ke luar menuju sudut mata dalam, kembali ke pangkal alis pada lingkaran mata menggunakan jari manis dan jari tengah lakukan sebanyak 3 kali dan diakhiri dengan tarikan ke dahi			
*12.	Lakukan gerakan melingkar pada pelipis menggunakan jari manis dan jari tengah lakukan sebanyak 10 kali dan diakhiri dengan tarikan ke atas dengan gerakan menggetar			
*13.	<b>Friction (menggosok)</b> Lakukan gerakan melingkar pada sudut mulut menggunakan jari tengah dan telunjuk lakukan sebanyak 3 kali			
*14.	Lakukan gerakan melingkar pada cuping hidung menggunakan jari tengah dan telunjuk lakukan sebanyak 3 kali lalu tarik ke atas melalui sisi-sisi hidung.			
*15.	<b>Friction (menggosok)</b> Lakukan gerakan melingkar dimulai dari dagu, sudut mulut, kemudian cuping hidung lakukan sebanyak 3 kali menggunakan jari manis dan jari tengah			
*16.	<b>Friction (menggosok)</b> Lakukan gerakan rotasi pada dagu dan diakhiri dengan getaran pada rahang dengan telapak tangan lakukan sampai 10 menggunakan kedua ibu jari			
*17.	<b>Gerakan Vibration (menggetar)</b> Lakukan gerakan menggetar secara bergantian pada rahang dari kiri ke kanan dan sebaiknya menggunakan kedua telapak tangan lakukan sebanyak 3 kali			
*18.	<b>Gerakan Petrisage (meremas)</b> Lakukan gerakan mencubit rahang, mulai dari dagu tengah menuju telinga bawah ulangi 7 kali menggunakan jari tengah dan jari telunjuk.			
*19.	Lakukan gerakan mencubit pipi, dari sudut mulut menuju telinga tengah lakukan 5 kali menggunakan jari tengah dan jari telunjuk.			
*20.	Lakukan gerakan mencubit tulang pipi, dari cuping hidung menuju telinga atas lakukan 3 kali menggunakan jari tengah dan jari telunjuk.			
*21.	<b>Gerakan Tapotament (mengetuk)</b> Lakukan gerakan dengan membolak-balikkan kedua telapak tangan pada rahang dengan sedikit hentakan sebanyak 3x			
*22.	<b>Gerakan Tapotament (mengetuk)</b> Lakukan gerakan menepuk-nepuk pada dagu dengan menggunakan kedua telapak tangan sebanyak 3x			
*23.	<b>Gerakan Petrisage (meremas)</b> Lakukan gerakan meluncur dari dahi sampai hidung, mengusap cuping hidung, naik ke dahi dan dilanjutkan dengan kedua telapak tangan mengusap dahi secara horizontal menggunakan jari manis dan jari tengah sebanyak 3x			
24.	Membersihkan wajah dengan menggunakan waslap dan air hangat, dengan teknik membersihkan secara diagonal dari leher ke atas.			
25.	Membereskan semua alat-alat yang sudah digunakan			

26.	Mencuci tangan 6 langkah menggunakan sabun, kemudian bilas dengan air mengalir, lalu keringkan dengan tisu			
<b>SCORE : 52</b>				
<b>C.</b>	<b>TEKNIK</b>			
1.	Teruji menggunakan bahasa yang mudah dimengerti			
2.	Teruji melakukan secara sistematis			
3.	Teruji memberikan perhatian terhadap setiap jawaban			
4.	Teruji melakukan pencegahan infeksi dengan benar			
5.	Teruji mendokumentasikan			
<b>SCORE : 10</b>				
<b>TOTAL SCORE : 72</b>				

\*) *critical point* / prasyarat wajib. Batas Kelulusan hasil total score adalah 80 %. NILAI :  $(X / 72) \times 100$ ,

Nilai Akhir:  $\frac{A ( ) + B ( ) + C ( )}{72} \times 100 =$

I. Global rating → penilaian penguji secara keseluruhan (subjektifitas penguji). Beri tanda (√) pada kolom yang disediakan sesuai dengan penilaian Anda secara umum terhadap kemampuan kandidat!

1. Tidak lulus	2. Borderline (lulus dengan catatan)	3. Lulus	4. Superior

Catatan:

.....

.....

Purwakarta ,..... 20.....

(.....)

Penilai