

## LEVERT

### Kérdések:

- 1) Mik a tüneteid?
- 2) Hogyan befolyásolják az életedet?
- 3) Vissza tudsz emlékezni olyan időszakra, amikor nem így érezted magad? Mit csináltál akkor?

### Megerősítés:

Most éppen nem vagyok jól, de a dolgok jobbra fordulnak. Még ilyenkor is találhatok örömet - például kimehetek a friss levegőre.

## MEGSEBZETT

### Kérdések:

- 1) Mi az, ami éppen most fájdalmat okoz és miért?
- 2) Milyen érzés?
- 3) Mit tehetsz, hogy a dolgok jobbra forduljanak?

### Megerősítés:

A fájdalom tesz emberivé és ez lesz az iránytűm a jövőben. Tanulni fogok belőle.

## ÖSSZEZAVARODOTT

### Kérdések:

- 1) Mitől vagy most összezavarodva?
- 2) Beszéltel róla az érintettekkel?
- 3) Mit gondolsz, mit jelent mindez ?

### Megerősítés:

Magam mögött hagyom a zavarodottságot, és a nyugalom vizeire evezek. Idővel minden letisztul.

## SZÉGYEN

### Kérdések:

- 1) Mit tettél, ami ennyire bánt?
- 2) Mi az, amiről azt gondolod, bárcsak másképp tetted volna?
- 3) Mit tanulhatsz mindebből?

### Megerősítés:

A hibák segítik fejlődésünket a spirituális úton. Békében és harmóniában élek, elfogadom önmagam és másokat. Kezdődjön most egy új nap...