

MEGBÁNÁS

Kérdések:

- 1) Mi az, amit megbántál? Mik voltak a cselekedeteid okai?
- 2) Mik most a következményei rád nézve?
- 3) Mit tehetsz másként legközelebb?

Megerősítés:

Képes vagyok tanulni a múltból, átgondolom a lehetőségeimet és helyesen döntök. Minden jól alakul.

NAGYRA BECSÜLT

Kérdések:

- 1) Mennyit érsz?
- 2) Mennyire vagy büszke magadra és a sikereidre?
- 3) Mik az erősségeid és miben vagy tehetséges?

Megerősítés:

Teljes mértékben szeretem és elfogadom magam. Tökéletes emberi lény vagyok.