

# Green Energy & Sustainable Living Guidelines

To reduce environmental impact and promote a sustainable lifestyle, follow these key practices.

## 1. Energy Efficiency

- Use LED or energy - saving lights.
- Unplug electronics when not in use.
- Install smart thermostats to optimize heating and cooling.

## 2. Renewable Energy

- Consider solar or wind power for home energy needs.
- Support community renewable energy projects.
- Choose green energy plans if available from your utility provider.

## 3. Water Conservation

- Fix leaks promptly and install water - saving fixtures.
- Collect rainwater for gardening.
- Practice mindful water use in daily routines.

## 4. Sustainable Transportation

- Walk, bike, or use public transport whenever possible.
- Choose electric or hybrid vehicles if feasible.
- Organize carpooling to reduce emissions.

## 5. Waste Reduction

- Follow the principles of reduce, reuse, and recycle.
- Compost organic waste to enrich soil.
- Avoid single - use plastics and excessive packaging.

## 6. Eco -friendly Consumption

- Buy locally produced and seasonal food.
- Select products with minimal environmental impact.
- Support businesses committed to sustainability.

By adopting these habits, individuals and communities can lower carbon footprints and protect the planet for future generations.

l á \ ¶ ¾ 8 Ä [ t 0 Æ ì

8 % [ x / Š R : ' m Ũ - ! ü ì ¬ > x Ũ - > Q ê % Ô ï

1.  $X \pm \dots$

- „ q LEDC á X P

- ¶ q É ø { Í s \$ { ± P

- ĩ ý X - ` 5 L Ç • • z > P

2. 1) o  $X \pm$

- ß 6 „ q 2 ó X C ¬ X Ð U X ± C³ P

- { ¿ ä Ó 1 ) o  $X \pm f \$ P$

- ' F > é < ' ± h Ý X ± K¹ P

3. á q -

- É ´ ) Ü - ë ĩ á - s \$ P

- ~ 0 : - q ü • á P

- ' ¾ Ú o + Í B ) „ q - \$ ± P

4. 1 ¿ W )

- B 1 X ^ Ú M Ú C è § )² P

- F > n É ± { ¥ C • B ¥ • ì µ P

- 14 » µ 5 l . p , P

5. l . # ¥

- O h l Ó M ) t q • x ~ m P

- ĩ # 3 ¥ 5 ∈ Ũ • P

- Q - K ¥ • ø À P

6. h Ý O

- ò - ™ o • ü Ũ µ ¬ P

- ± # N ´ - ¬ P

- { ¿ ª • ü 1 ¿ W Q C À P

P - ä ~ ¬ m Š , + ý " L % Â = R Ó Ũ • ø ; › y { ĩ

\ ½ T1IA 9ā[II Aa XMM VāKY\_¿MK©Y

đ ò ç û ö éó ôû û ôû ö ö ú öp ê ê û û ò û û , ø ðî ô aĩ ð ãðð ø û ö ~

1. + '5 F 3

- ? 0 = + ' . ) 3 ? . \$ 8 = & \$ > g (

- 8 = & < g D 78 > 8 \$ > 2 n i & • 7 \$ ? g (

- D | . i & > \$ • ? i & \$ 7 \$ • ? \$ > 7 \$ • ? N . ' 4 < n A ? & z (

2. 7 @ \$ > 2 ≠ ,

- '>\$ •? C!≠ 8@7+ '8>~ @) \$>g<  
- C < 5 •7\$@ \$>2 ≠ '8|>= +7 \$y C<4' 7\$>g<  
- 8?Ö D 78>— 77+b¿ 7 ) 7g<

3. + ? C y > F 2

- ? \$ +3 > / y \$ \$ > g > 8 7 : ) 7 @ ? 8 \$ > 2 ? & z (

- : & @ \$ • ? @ B + ? \$ ¤ \$ > g (

- > K < \$ ' \$ = < g 7 \$ C } C < , \$ > 8 = & \$ > g (

4. C 3 38 | > @ D 7

- + D C y ; @ 8 5 j ? g C ~ \$ ? ? z = C @ ' + • 7 \$ > @ 1 \$ 7 8 = & \$ > g (

5.  $\$ ) > \$ < \$ > 7$

- \$ < \$ > g :7 8 = &\$ > g > > C •ù j&\$ • C f y\$ n8 ? 7\$ > g <  
- \$ : ' • 7 (\$\$) > \$ % 5 < g 5 ? g <  
- \$ ? - 8 = & i ... A \$ > t • 6 \$ 8\$ • + j& C : ) g <

6. 8 = ' @-> Z \$ ? 8; &

- F 7 = > <!C<% %85 4%> 5g<
- \$< 8= ' @> 20 = @@ ? n 5) 7g<
- C 33~ @ \$\$\$C?• ©•3:f @ C = \$n C<4' 7\$>g<

Í î ï ð ñ Ê Ë Ì Í Ï Ñ Ò Ó Ô Õ Ö × Ø Ù Ú Û Ü Ý Þ ß à á â ã

# Guía de Energía Verde y Vida Sostenible

Para reducir el impacto ambiental y promover un estilo de vida sostenible, siga estas prácticas clave.

## 1. Eficiencia Energética

- Use luces LED o de bajo consumo.
- Desconecte los aparatos cuando no se utilicen.
- Instale termostatos inteligentes para optimizar calefacción y refrigeración.

## 2. Energía Renovable

- Considere energía solar o eólica para el hogar.
- Apoye proyectos comunitarios de energía renovable.
- Elija planes de energía verde cuando estén disponibles.

## 3. Conservación del Agua

- Repare fugas de inmediato e instale accesorios ahorradores de agua.
- Recoja agua de lluvia para el jardín.
- Use el agua con conciencia en las rutinas diarias.

## 4. Transporte Sostenible

- Camine, use bicicleta o transporte público siempre que sea posible.
- Elija vehículos eléctricos o híbridos si es factible.
- Organice viajes compartidos para reducir emisiones.

## 5. Reducción de Residuos

- Aplique los principios de reducir, reutilizar y reciclar.
- Haga compost con desechos orgánicos.
- Evite plásticos de un solo uso y embalajes excesivos.

## 6. Consumo Ecológico

- Compre alimentos locales y de temporada.
- Seleccione productos con bajo impacto ambiental.
- Apoye empresas comprometidas con la sostenibilidad.

Adoptar estas medidas ayuda a proteger el planeta para las generaciones futuras.

Les actions suivantes sont essentielles pour réduire l'impact environnemental de nos activités quotidiennes :

Ces pratiques essentielles.

#### 1. Efficacité Énergétique

- Utilisez des ampoules LED ou à faible consommation.
- Installez des thermostats intelligents pour optimiser chauffage et climatisation.

#### 2. Énergie Renouvelable

- 
- 
- 

#### 3. Économie d'Eau

- Réparez rapidement les fuites et installez des dispositifs économes en eau.
- 
- 

#### 4. Transport Durable

- Marchez, faites du vélo ou utilisez les transports publics autant que possible.
- Choisissez un véhicule électrique ou hybride si possible.
- Organisez le covoiturage pour réduire les émissions.

#### 5. Réduction des Déchets

- Appliquez les principes de réduire, réutiliser et recycler.
- Compostez les déchets organiques pour enrichir le sol.
- Évitez les plastiques à usage unique et les emballages excessifs.

#### 6. Consommation Écoresponsable

- Achetez des aliments locaux et de saison.
- Sélectionnez des produits à faible impact environnemental.
- Soutenez les entreprises engagées dans la durabilité.

Ces actions contribuent à la protection de la planète pour les générations futures.

î S ^ m ™ í è S T • è S R S • « ... è S Ò T ± è S k S ‡ T j • Y

O X Ä ü Æ ÷ Ä B J B M Ä Ö P Q Ä Ä ö Y Ä Ö i Q > ú Ç ú W P X Ö X ? Ä È Y > . Ä Y ?

1. à ~ m 8 ° ... ¥

- : i e Ä B ? \$ Z D à ~ m 13 ° N † ä Ä ° e Ä ä.
- ¿ B ? \$ Z B B Ä ä i ö N N P N 4 e †.
- B ö N 8 ö † B Ä i ° ; \$ ä i ¥ C M " N Ä u Ä Ä ¥ N Ä .

2. B A B 3 ä Ä m °

- ¢ ° P Ä Ä i \$ 9 ö 8 ° r ä à i Y Ä ] à ~ m 8 B ? \$ Z N £ †
- à i y Ä \$ 3 Ä A B 3 ä Ä m x ö M Ä z A
- à Ä B ? A ä R Ä < \$ # Ç i C N i ? ä ~ m l 9 m @ \$ @

3. İ î Ä ( z s ... ; °

- İ î Ä 13 ° N † ä Ä î Ñ 3 8 N Ä ~ ä m † " N Y \$ ° f .
- - ö B j † Ñ Ä B ? \$ Z m Ä i Ä Ä 4
- à i Ä ä ä m ] Ç í † i z ä İ î Ä 8 B ? \$ Z

4. ¿ B \$ Y Ä ° Ä °

- Ä £ Ä e \$ Ä y ° — Ä 6 Z ä à 4 M j B B ? \$ Z \ • Ä.
- Ä £ Ä Ä à Ä i 3 ä Ä i ö N ' N M ° i Y N \$ @
- " + y Ç i 1 — 8 ¥ N \$ j Ä < M ü Ç

5. " ö ... Ä ° — &

- N ö ä B 8 ° z j ä B ? \$ Z A z i ä — \$ A x Ä &
- A Ä Z à ö ä i y ° ö ... Ä ä <
- k N ... Ä ° • \$ ° j ä B ? \$ Z A < ¢ i \$ Z ° Ä 3 &

6. à ó i 1 8 B e q Ñ \$ Z

- à i Ä Z ä Ä ä i ä ; Ä ä Ä y n 8 .
- h ... ? Ä Ä ö i N i + " \$ ¢ 3 % Ä M \$ @
- à Ä B \$ Z ä Ä P \$ " Ä ' N ] à z A

O C ó Ä < Ä Ä æ h g Ä Ö 3 Q 3 Y Ä | B i ' ö Ä j ü Ä ó Ä j ö Ä M Ä Ö P Ä