

## *Climate Crisis Preparedness & Community Action Guidelines*

To strengthen resilience and respond effectively to the climate crisis, follow these key practices.

### 1. Risk Assessment and Planning

- Identify local climate risks such as floods, heatwaves, or storms.
- Develop community emergency response plans.
- Maintain updated contact lists for key services.

### 2. Infrastructure and Resources

- Upgrade drainage systems and reinforce critical infrastructure.
- Ensure access to clean water and emergency energy supplies.
- Establish community shelters with necessary equipment.

### 3. Early Warning and Communication

- Set up reliable early warning systems for extreme weather events.
- Use multiple communication channels to reach residents quickly.
- Educate citizens on emergency procedures and evacuation routes.

### 4. Sustainable Land and Resource Use

- Preserve wetlands, forests, and natural buffers.
- Promote urban green spaces to reduce heat and flooding.
- Manage water resources carefully to prevent shortages.

### 5. Community Training and Participation

- Conduct regular emergency drills.
- Train volunteers for rescue and first aid.
- Encourage residents to prepare household emergency kits.

### 6. Health and Safety

- Prepare healthcare facilities for climate-related diseases and injuries.
- Provide special support for vulnerable groups like children and the elderly.
- Monitor air and water quality during and after disasters.

### 7. Policy and Collaboration

- Work with local governments to strengthen climate policies.
- Support renewable energy and emission reduction initiatives.
- Partner with NGOs and neighboring communities for coordinated action.

By adopting these practices, communities can better protect lives, property, and ecosystems during climate emergencies.

# 气候危机应对与社区行动指南

**为增强应对气候危机的韧性并有效应对，请遵守以下要点。**

1. 风险评估与规划
  - 识别洪水、热浪或风暴等本地气候风险。
  - 制定社区应急响应计划。
  - 维护关键服务的最新联系方式。
2. 基础设施与资源
  - 升级排水系统并加固关键基础设施。
  - 确保清洁水源和应急能源供应。
  - 建立配备必要物资的社区避难所。
3. 预警与沟通
  - 建立可靠的极端天气预警系统。
  - 使用多种沟通渠道快速通知居民。
  - 向市民宣传应急程序和疏散路线。
4. 可持续土地与资源利用
  - 保护湿地、森林和自然缓冲带。
  - 推广城市绿地以降低热浪和洪涝风险。
  - 谨慎管理水资源以防短缺。
5. 社区培训与参与
  - 定期开展应急演练。
  - 培训志愿者进行救援和急救。
  - 鼓励居民准备家庭应急包。
6. 健康与安全
  - 让医疗机构准备应对气候相关疾病和伤害。
  - 为儿童、老人等弱势群体提供特别支持。
  - 在灾害期间及之后监测空气和水质。
7. 政策与协作
  - 与地方政府合作强化气候政策。
  - 支持可再生能源和减排举措。
  - 与非政府组织和邻近社区建立合作机制。

**通过落实这些措施，社区可在气候危机中更好地保护生命、财产和生态系统。**

जलवायु संकट की तैयारी और सामुदायिक कार्रवाई दिशानिर्देश

जलवायु संकट से प्रभावी ढंग से निपटने और लचीलापन बढ़ाने के लिए इन प्रमुख उपायों का पालन करें।

### 1. जोखिम मूल्यांकन और योजना

- बाढ़, हीटवेव या तूफान जैसी स्थानीय जलवायु जोखिमों की पहचान करें।
- सामुदायिक आपातकालीन प्रतिक्रिया योजनाएं बनाएं।
- आवश्यक सेवाओं के लिए अद्यतन संपर्क सूची रखें।

### 2. बुनियादी ढांचा और संसाधन

- जल निकासी प्रणाली को उन्नत करें और महत्वपूर्ण ढांचे को मजबूत करें।
- स्वच्छ पानी और आपातकालीन ऊर्जा की उपलब्धता सुनिश्चित करें।
- आवश्यक आपूर्ति वाले सामुदायिक शरण स्थल स्थापित करें।

### 3. पूर्व चेतावनी और संचार

- चरम मौसम घटनाओं के लिए विश्वसनीय प्रारंभिक चेतावनी प्रणाली स्थापित करें।
- निवासियों तक शीघ्रता से पहुंचने के लिए कई संचार चैनलों का उपयोग करें।
- नागरिकों को आपातकालीन प्रक्रियाओं और निकासी मार्गों के बारे में शिक्षित करें।

### 4. सतत भूमि और संसाधन उपयोग

- आर्द्रभूमि, वनों और प्राकृतिक बफरों को संरक्षित करें।
- गर्मी और बाढ़ के प्रभाव को कम करने के लिए शहरी हरित क्षेत्र बढ़ाएं।
- पानी की कमी रोकने के लिए जल संसाधनों का सावधानीपूर्वक प्रबंधन करें।

### 5. सामुदायिक प्रशिक्षण और भागीदारी

- नियमित आपातकालीन अभ्यास आयोजित करें।
- बचाव और प्राथमिक उपचार के लिए स्वयंसेवकों को प्रशिक्षित करें।
- परिवारों को आपातकालीन किट तैयार करने के लिए प्रोत्साहित करें।

### 6. स्वास्थ्य और सुरक्षा

- जलवायु से संबंधित बीमारियों और चोटों के लिए स्वास्थ्य सुविधाओं को तैयार रखें।
- बच्चों और बुजुर्गों जैसे कमजोर समूहों को विशेष सहायता प्रदान करें।
- आपदा के दौरान और बाद में वायु और जल गुणवत्ता की निगरानी करें।

### 7. नीतियां और सहयोग

- जलवायु नीतियों को मजबूत करने के लिए स्थानीय सरकारों के साथ सहयोग करें।
- नवीकरणीय ऊर्जा और उत्सर्जन कटौती पहलों का समर्थन करें।
- समन्वित कार्रवाई के लिए एनजीओ और पड़ोसी समुदायों के साथ साझेदारी करें।

इन उपायों को अपनाकर समुदाय जलवायु आपात स्थितियों में जीवन, संपत्ति और पारिस्थितिकी तंत्र की बेहतर सुरक्षा कर सकते हैं।

**Para fortalecer la resiliencia y responder eficazmente a la crisis climática, siga estas prácticas clave.**

**1. Evaluación de Riesgos y Planificación**

- Identifique riesgos locales como inundaciones, olas de calor o tormentas.
- Desarrolle planes comunitarios de respuesta ante emergencias.
- Mantenga listas de contacto actualizadas para servicios esenciales.

**2. Infraestructura y Recursos**

- Mejore los sistemas de drenaje y refuerce la infraestructura crítica.
- Asegure el acceso a agua potable y suministros de energía de emergencia.
- Establezca refugios comunitarios con equipos necesarios.

**3. Alerta Temprana y Comunicación**

- Implemente sistemas confiables de alerta temprana para eventos climáticos extremos.
- Use múltiples canales de comunicación para llegar rápidamente a los residentes.
- Eduque a los ciudadanos sobre procedimientos de evacuación.

**4. Uso Sostenible de la Tierra y Recursos**

- Proteja humedales, bosques y barreras naturales.
- Promueva áreas verdes urbanas para reducir calor e inundaciones.
- Gestione los recursos hídricos con precaución.

**5. Capacitación y Participación Comunitaria**

- Realice simulacros de emergencia periódicamente.
- Forme voluntarios para rescate y primeros auxilios.
- Motive a los hogares a preparar kits de emergencia.

**6. Salud y Seguridad**

- Prepare instalaciones de salud para enfermedades y lesiones relacionadas con el clima.
- Ofrezca apoyo especial a niños y personas mayores.
- Supervise la calidad del aire y del agua durante y después de las crisis.

**7. Políticas y Colaboración**

- Trabaje con gobiernos locales para fortalecer políticas climáticas.
- Apoye iniciativas de energía renovable y reducción de emisiones.
- Colabore con ONGs y comunidades vecinas para una acción conjunta.

**Adoptar estas prácticas protege vidas, propiedades y ecosistemas ante emergencias climáticas.**

## **Guide de Préparation à la Crise Climatique et d'Action Communautaire**

*Pour renforcer la résilience et réagir efficacement face à la crise climatique, appliquez ces mesures essentielles.*

### **1. Évaluation des Risques et Planification**

- **Identifiez les risques locaux comme les inondations, vagues de chaleur ou tempêtes.**
- **Élaborez des plans communautaires d'urgence.**
- **Maintenez des listes de contacts à jour pour les services clés.**

### **2. Infrastructures et Ressources**

- **Améliorez les systèmes de drainage et renforcez les infrastructures critiques.**
- **Assurez un accès à l'eau potable et à des sources d'énergie d'urgence.**
- **Créez des abris communautaires équipés.**

### **3. Alerte Précoce et Communication**

- **Mettez en place des systèmes fiables d'alerte pour les événements climatiques extrêmes.**
- **Utilisez plusieurs canaux pour informer rapidement les habitants.**
- **Formez les citoyens aux procédures d'évacuation.**

### **4. Utilisation Durable des Terres et des Ressources**

- **Protégez les zones humides, forêts et autres barrières naturelles.**
- **Développez des espaces verts urbains pour réduire la chaleur et les inondations.**
- **Gérez l'eau de manière prudente pour éviter les pénuries.**

### **5. Formation et Participation Communautaires**

- **Organisez des exercices d'urgence réguliers.**
- **Formez des volontaires pour le secours et les premiers soins.**
- **Incitez chaque foyer à préparer une trousse d'urgence.**

### **6. Santé et Sécurité**

- **Préparez les structures de santé aux maladies et blessures liées au climat.**
- **Apportez un soutien particulier aux enfants et aux personnes âgées.**
- **Surveillez la qualité de l'air et de l'eau pendant et après les catastrophes.**

### **7. Politiques et Coopération**

- **Collaborez avec les autorités locales pour renforcer les politiques climatiques.**
- **Soutenez les initiatives d'énergie renouvelable et de réduction des émissions.**
- **Établissez des partenariats avec les ONG et les communautés voisines.**

*Ces pratiques aident à protéger la population, les biens et l'environnement lors de crises climatiques.*

إرشادات الاستعداد لأزمة المناخ والعمل المجتمعي  
لتعزيز القدرة على الصمود والاستجابة الفعّالة لأزمة المناخ، اتبع هذه الممارسات الرئيسية.

#### 1. تقييم المخاطر والتخطيط

- حدد المخاطر المناخية المحلية مثل الفيضانات أو موجات الحر أو العواصف -
- ضع خطط طوارئ على مستوى المجتمع -
- احتفظ بقوائم اتصال محدثة للخدمات الأساسية -

#### 2. البنية التحتية والموارد

- طور أنظمة الصرف وعزز البنية التحتية الحيوية -
- ضمّن الوصول إلى مياه شرب نظيفة ومصادر طاقة طارئة -
- أنشئ ملاجئ مجتمعية مزودة بالمستلزمات الضرورية -

#### 3. الإنذار المبكر والتواصل

- أنشئ أنظمة إنذار مبكر موثوقة للأحوال الجوية المتطرفة -
- استخدم قنوات اتصال متعددة للوصول إلى السكان بسرعة -
- قم بتثقيف المواطنين حول إجراءات الطوارئ وخطط الإخلاء -

#### 4. الاستخدام المستدام للأراضي والموارد

- احم الأراضي الرطبة والغابات والحواجز الطبيعية -
- شجّع على زيادة المساحات الخضراء الحضرية لتقليل الحرارة والفيضانات -
- أدر موارد المياه بعناية لتجنب النقص -

#### 5. تدريب ومشاركة المجتمع

- نفّذ تدريبات طوارئ بانتظام -
- درّب المتطوعين على الإنقاذ والإسعافات الأولية -
- شجّع الأسر على تجهيز حقائب طوارئ منزلية -

#### 6. الصحة والسلامة

- حقّر المرافق الصحية لمواجهة الأمراض والإصابات المرتبطة بالمناخ -
- قدم دعمًا خاصًا للأطفال وكبار السن -
- راقب جودة الهواء والمياه أثناء الكوارث وبعدها -

#### 7. السياسات والتعاون

- تعاون مع الحكومات المحلية لتعزيز السياسات المناخية -
- ادعم مبادرات الطاقة المتجددة وخفض الانبعاثات -
- اعمل مع المنظمات غير الحكومية والمجتمعات المجاورة لتحقيق استجابة منسقة -

اتباع هذه الإرشادات يساعد المجتمعات على حماية الأرواح والممتلكات والأنظمة البيئية أثناء  
أزمات المناخ.