

# Green Energy & Sustainable Living Guidelines

To reduce environmental impact and promote a sustainable lifestyle, follow these key practices.

## 1. Energy Efficiency

- Use LED or energy -saving lights.
- Unplug electronics when not in use.
- Install smart thermostats to optimize heating and cooling.

## 2. Renewable Energy

- Consider solar or wind power for home energy needs.
- Support community renewable energy projects.
- Choose green energy plans if available from your utility provider.

## 3. Water Conservation

- Fix leaks promptly and install water -saving fixtures.
- Collect rainwater for gardening.
- Practice mindful water use in daily routines.

## 4. Sustainable Transportation

- Walk, bike, or use public transport whenever possible.
- Choose electric or hybrid vehicles if feasible.
- Organize carpooling to reduce emissions.

## 5. Waste Reduction

- Follow the principles of reduce, reuse, and recycle.
- Compost organic waste to enrich soil.
- Avoid single -use plastics and excessive packaging.

## 6. Eco -friendly Consumption

- Buy locally produced and seasonal food.
- Select products with minimal environmental impact.
- Support businesses committed to sustainability.

By adopting these habits, individuals and communities can lower carbon footprints and protect the planet for future generations.

# I á \ ¶ ¾ 8 Ä [ t 0 AE ï

8 % [ x / Š R : ' m Ü -!ü ï ñ > x Ü - > Q ê%Ô ï

1. X ± ...

- „ q LEDC å X P
- ¶ q È ø { í s \$ { ± P
- ï ý X - ` 5 L Ç • • z > P

2. 1 ) o X ±

- ß 6 „ q 2 ó X C ñ X Đ U X ± C ³ P
- { ð ä Ö 1 ) o X ± f \$ P
- ' F > é < ' ± h Ý X ± K ¹ P

3. å q -

- É ' ) Ü - e ï å - s \$ P
- ~ 0 : - q ü • á P
- ' ¾ Ú o + í B ) „ q - \$ ± P

4. 1 ð W )

- B 1 X ^ Ú M Ú C è § ) ² P
- F > n É ± { ¥ C • B ¥ • l µ P
- 1 4 » µ 5 l . þ , P

5. I. # ¥

- O h I Ö M ) t q • x ~ m P
- ï # 3 ¥ 5 € Ü • P
- Q - K ¥ • ø À P

6. h Ý O

- ò - ™ o • ü Ü µ ñ P
- ± # N ' - - P
- { ð a • ü 1 ð W Q C À P

P - ä ~ ñ m Š , + ý " L % Å = R Ó Ü • Ø ; ÿ { ï

# \½ TIA 9Æ[II AaXYMhVAKY\_ ð MK©Y

ð ð ç û ö éó ðÛ Û ôÛ ö Í öþ ê Þâ ûÛ ò ûÛ , ø Õi ô aï ð ðÛð øÛ ö ~

1. + '5 F 3

- ? 0 = + - :) 3 ? . \$ 8 = &\$ > g <
- 8 = &< Þ D 78 > 8\$ > 2 7 & • 7\$ ? g <
- D |. ]& > \$ •? ]& \$ 7 \$ •? \$ > 7\$ •? N . '4 < n A ? & z <

2. 7 @ \$ > 2 ≠ '

- ' > \$ •? C ! × 8 @ 7 + '8 > ~ @ ) \$ > g <
- C < 5 •? @ \$ > 2 ≠ '8 | > = + 7 \$ y C < 4 '7 > g <
- 8 ? Ó D 78 > — 7 7 + b & 7 ) 7 g <

3. + ? C y > F 2

- ? \$ + 3 > / \$ \$ > g > 8 7 : ) 7 @ ? 8\$ > 2 ? & z <
- : & @ \$ •? @ B+ ? \$ & \$ > g <
- > K < \$ '\$ = & 7 \$ C } C <, \$ > 8 = &\$ > g <

4. C 3 38 | > @ D 7

- + D C y ; @ 8 5 ? ? g C ~ \$ ? ? z = C @ ' + • B\$ > @ D 7 8 = &\$ > g <
- C y ; @ 78 > ? P Y \$ D ~ < @ D) 7 7 g <
- x + '7 \$ < \$ > 7\$ •? \$ > 8 •? ]& \$ > g <

5. \$ ) > \$ < \$ > 7

- \$ < \$ > , \$ : 7 8 = &\$ > g > > C •ù ]& \$ • C f y \$ n 8 ? 7\$ > g <
- \$ : ' • 7 \$ \$ ) > \$ % 5 < g 5 ? g <
- \$ ? - 8 = & ... A \$ > t • 6 \$ 8 \$ • + ]& C : ) g <

6. 8 = ' @ > Z \$ ? 8 ; &

- F 7 = > < ! C < % % 5 4% > 5 g <
- \$ < 8 = ' @ > D = @ @ ? n 5 ) 7 g <
- C 3 3 ~ @ \$ \$ C •? C • 3 : f @ C = \$ n C < 4 '7 > g <

Í î ì ì è ð Ú Ë ð î Ú y ð î û ð ð Ø Ø ð c Ú - ð » Ú ð Ú ð ð •

# Guía de Energía Verde y Vida Sostenible

Para reducir el impacto ambiental y promover un estilo de vida sostenible, siga estas prácticas clave.

## 1. Eficiencia Energética

- Use luces LED o de bajo consumo.
- Desconecte los aparatos cuando no se utilicen.
- Instale termostatos inteligentes para optimizar calefacción y refrigeración.

## 2. Energía Renovable

- Considere energía solar o eólica para el hogar.
- Apoye proyectos comunitarios de energía renovable.
- Elija planes de energía verde cuando estén disponibles.

## 3. Conservación del Agua

- Repare fugas de inmediato e instale accesorios ahorradores de agua.
- Recoja agua de lluvia para el jardín.
- Use el agua con conciencia en las rutinas diarias.

## 4. Transporte Sostenible

- Camine, use bicicleta o transporte público siempre que sea posible.
- Elija vehículos eléctricos o híbridos si es factible.
- Organice viajes compartidos para reducir emisiones.

## 5. Reducción de Residuos

- Aplique los principios de reducir, reutilizar y reciclar.
- Haga compost con desechos orgánicos.
- Evite plásticos de un solo uso y embalajes excesivos.

## 6. Consumo Ecológico

- Compre alimentos locales y de temporada.
- Seleccione productos con bajo impacto ambiental.
- Apoye empresas comprometidas con la sostenibilidad.

Adoptar estas medidas ayuda a proteger el planeta para las generaciones futuras.

'í~œ ~œ ð O AE œ Ü§~œ tœ Üèœ œ è ~í Dí~œ ~œ t~œ íÜ,

mú! œ AE Á! Y Åœ iÙYó £¼ œ Åô4Y úôôÅóÅô £îœ Å œ úóú!4úY œ!ôœ óúÅ Å ces pratiques essentielles.

## 1. Efficacité Énergétique

- Utilisez des ampoules LED ou à faible consommation.
- 81§‰, 1° Œ 2 Œ— , ••, %œ Œ 2 — 2 W‰— ‡ 3 ~ 2 — 1 Œ — W I ¥ •,— 3 ¥ 2 — 1 — 2
- Installez des thermostats intelligents pour optimiser chauffage et climatisation.

## 2. Énergie Renouvelable

- H1Ô — , ñ Œ 2 ~ 1 Œ‰ ñ Œ — W 2 , %œ Œ W 3 1 W 2 Œ 1 I Œ • W 3‰ Ô W — § Œ — W 1 —
- W 3 ¥ Œ 1 Œ 2 Œ — • %œ W " Œ ¥ — ° W C C 3 I , 3 ¥ , %œ Œ — ¼ ~ 1 Œ‰ ñ Œ %œ Œ 1 W 3 Ô Œ 2 ,
- - W — — — Œ ¼ Œ — , § W 1 Œ C Œ I ¥ — ¼ ~ 1 Œ‰ ñ Œ Ô Œ‰ ¥ Œ — ¼ — • W I § 2

12 - W I — Œ‰ Ô , ¥ W I ¼ Œ 2 ~ H , 3

- Réparez rapidement les fuites et installez des dispositifs économies en eau.
- - W 2 2 Œ ° ¥ Œ 2 ~ Œ , 3 ¼ Œ • 2 3 Œ • W 3‰ 2 Œ " , %œ ¼ I , ñ Œ 2
- ¼ W • ¥ Œ 3 I Œ 3 ¥ 2 — , ¥ W I %œ 1 I 2 I ° Œ ¼ Œ 2 ~ Œ , 3 , 3 ‡ 3 W ¥ ¼ Œ 1 2

## 4. Transport Durable

- Marchez, faites du vélo ou utilisez les transports publics autant que possible.
- Choisissez un véhicule électrique ou hybride si possible.
- Organisez le covoiturage pour réduire les émissions.

## 5. Réduction des Déchets

- Appliquez les principes de réduire, réutiliser et recycler.
- Compostez les déchets organiques pour enrichir le sol.
- Évitez les plastiques à usage unique et les emballages excessifs.

## 6. Consommation Écoresponsable

- Achetez des aliments locaux et de saison.
- Sélectionnez des produits à faible impact environnemental.
- Soutenez les entreprises engagées dans la durabilité.

Ces actions contribuent à la protection de la planète pour les générations futures.

î S ^ m ™ í è S T • è S R S • « ... è S Ò T ± è Sk S ≠ T i • Y

O X Ä û Ä ÷ Ä BJ ß MÄÖ P@ Ä ô ÑjÄÖ Ö iQ > úQY ú Vß PX ÖX? Ä È X? Ä ?

1. à ~ mßº ... ¥

- : i e ÄB ? \$LZD à ~ m 18N t ä Áº e Ää.

- ï B ? \$ Z B B Äzí ô NÑPÑÑ 4 e t.

- B ÕN ãØt BÄ\$1Y ; \$2i ¥ICM "NÄu Å Ä¥N Ä~

2. ß A B 3Ä~Ä ñhº

- cºP ÄÅ4 i \$ ø ð ñº rä à i Y Ä] º ~ m ï B ? \$ Z N £ t

- à i y Ä \$ 3 Ä A B 3Ä~Ä ñhº ñ M ÄzA

- à Ä B ? A ä ÄR Äa < \$#ÄC i C N i ? ä ~ mlm @N \$ @

3. i i Äp z s ... ;º

- i i Ä B ñN t ä Ä i ñ 3 Ä N Ä~ä M t " N Y \$ºf .

- - ô B j t ñ Ä B ? \$MZ m Ä i Ä Ä 4

- à i Ä ä ä m ] Ç i t i z ä i i Ä g B ? \$ Z

4. i B \$ Y Äº Äº

- Ä £ Äé \$ Ä yº — Äº Z ä à 4 M d B B ? \$ Z \ • Ä

- Ä £ ÄÄ à Ä i 3 Äñ Ä i ô N' N Mº i Y N \$ @

- " + y Ç i 1 — \$ Y N \$ ] " Ä < M u Ç

5. " ð ... Äº — &

- N ð ä B \$º z ð ÄB ? \$ Z A z i ä — \$ A Ä &

- A Ä Z à ð ä i yº ð ... Ä ä <

- k N ... Äº • \$º ð ä B ? \$ Z A < Ø i \$ Z ° Ä 3 &

6. à o i — Ø B e º ñ \$ Z

- à i Ä Z ä Ä i ä; Ä ä Ä y n \$ .

- h ... ? Ä Ä Ø i N i + " \$ Cº 3 % Ä M \$ @

- à Ä B \$ Z ä Ä P \$ " Ä N ] Ä z A

O C ó Ä< Ä X æ h g Ä O 3 Q Q Y Ä | B i ' ö Ä j Ü Y Ä ó Ä J ð Ä M Ä Ö P Ä