

I P P - ã / - P j G ã : ã ä " ! w - ! C š P ã r w @ w - j ã l " w J P š w - P

¼

ª R ¼ u þ Š ø ¼ J * u R J H J „ Ú A ¼ * H q Ú ø „ ¼ Ú J þ ¼ q u R H R „ ¼ Ú ¼ { Š { „ Ú * J Ú ö A

1. Energy Efficiency

- Use LED or energy-saving lights.
- Unplug electronics when not in use.
- Install smart thermostats to optimize heating and cooling.

2. Renewable Energy

- Consider solar or wind power for home energy needs.
- Support community renewable energy projects.
- Choose green energy plans if available from your utility provider.

3. Water Conservation

- Fix leaks promptly and install water-saving fixtures.
- Collect rainwater for gardening.
- Practice mindful water use in daily routines.

4. Sustainable Transportation

- Walk, bike, or use public transport whenever possible.
- Choose electric or hybrid vehicles if feasible.
- Organize carpooling to reduce emissions.

5. Waste Reduction

- Follow the principles of reduce, reuse, and recycle.
- Compost organic waste to enrich soil.
- Avoid single-use plastics and excessive packaging.

6. Eco-friendly Consumption

- Buy locally produced and seasonal food.
- Select products with minimal environmental impact.
- Support businesses committed to sustainability.

¼

§ ¼ Ú þ R q „ * J ¼ „ & { ¼ & Ú ö * „ { Â ¼ * J þ * * þ Š Ú A { ¼ Ú J þ ¼ ø R H H Š J * „ * { ¼ ø Ú J 1
q A Ú J „ ¼ R u ¼ Š „ Š u ¼ J u Ú „ * R J { Á

绿色能源与可持续生活指南。

8 % [x / Š R : ' m Ũ - ! ü ì ¬ > x Ũ - > Q ê % Ô ï °

L

õ R L X ± ... L

• L „ q R \$ C â X P L

• L ¶ q É ¢ ø { Í s \$ { ± P L

• L ĩ ý X − ` 5 L Ç • • z > P L

L

ö R L 1) o X ± L

• L ß 6 „ q 2 ó X C ¬ X Ð U X ± C ³ P L

• L { ç ä Ó 1) o X ± f \$ P L

• L ' F > é < ' ± h Ý X ± K ¹ P L

L

÷ R L â q - L

• L É ´) Ü - ë ĩ â - s \$ P L

• L ~ 0 : - q ü • á P L

• L ' ¾ Ú o + Í B) „ q - \$ ± P L

L

ø R L 1 ç W) L

• L B 1 X ^ Ú M Ú C è §) ² P L

• L F > n É ± { ¥ C • B ¥ • ì µ P L

• L 1 4 » µ 5 l . p , P L

L

ù R L I . # ¥ L

• L O h I Ó M) t q • x ~ m P L

• L ĩ # 3 ¥ 5 € Ũ • P L

• L Q - K ¥ • ø À P L

L

ú R L h Ý O L

• L ò - ™ o • ü Ũ µ ¬ P L

• L ± # N ´ - ¬ P L

• L { ç ª • ü 1 ç W Q C À P L

°

P - ä ~ ¬ m Š , + ý " L % Â = R Ó Ũ • ø ; › y { ĩ

\1I1Aà9T [II AaXMKYmW a

öüöé>ö ûÛ Ûô Ũöîpêê â ûî Û Ûø Öíîà îö øÛ ö Ûë

¤¡+ '5F3

? 0 =+ ' :)3 ? . \$ 8=\$>g

8= &g7 D 8>8\$>2m\$ ¿ &•7\$?g

D|.j& >\$•?j& \$ 7 \$•?3 \$>7\$•? N .'4<nA .?& z ‹

¥¡ 7 @ \$>2+='

'> \$? C!> = 8 @78>@) \$>g

C < 5=\$ 7 @ \$>2 + '8|>= +7 \$ C<47 \$>g

8?Ö D 78>— 7 7+b¿ 7) 7g

!¡ +?CyF>2

? \$+3>\$/ \$ \$>g > 8 7 :) @ ? 8\$>2 ?& z ‹

: &@ 7 •?\$ @B+? \$ ¢\$>g

> K<÷\$\$ =o<g8 7 \$ C) C<,\$> 8=>g&

\$¡ C38|> @D7

+D Cy; @ D)8öC? \$?)? z € @•7\$ 8|> @D\$ 8= \$>g

Cy; @ 8>? PŸ\$ =D ~0 @ D77g

x +7 \$< \$>7\$•? \$ >8?j& \$>g

¨¡ \$)> \$< \$>7

\$<\$>Ÿ 8 7- 8=>g> > C•ù j& \$•Cf yr8\$ 8 ?\$>g

\$: '7\$ \$)> \$ % <5g5?g

\$? 8= &¿ ... \$ > t•6\$ 8 \$+j& C:) g

©ß= '@>27 \$? 8; &

F 7 = > <!C<% %85 4%> 5

\$<8= '@>2 @, @ @ ?n 5) 7g

C33@\$ C\$•? ©8:f @C m\$ C<47 \$>g

íîîîèøÛ Ëöî Ûö Ÿôöîî øÛø Öë Û-ö» Ûö pŸê

H½Pý?!(?.p(iBPý?Ý(i!(?à?ÝN!ý?®z©μ(pN e(

3DUD UHGXFLU HO LPSDFWR DPELHQWDO \ SURPRYHU XQ HVWL
SU£FWLFDV FODYH
..

["\$ ö x á x ¾ "\$ áB÷âN x¾"
z "'Fá" SxáF"W\$ "&"Ýá"Ö¾ &"x& FS &["
z " áF x& áxNá" &F"¾?¾B¾N&F"xS¾ Ý&" &"Fá"SN xá ["
z "E FN¾ á"NáB &FN¾N&F" Ná ÷á NáF"?¾B¾"&?N v¾B"x¾ áö¾x
..

["\$ áB÷ ¾"€á &g¾Ö á"
z " & F ÝáBá"á áB÷ ¾"F& ¾B"&"á' x¾"?¾B¾"á "ÿ&÷¾B["
z " ?&ná"?B&náxN&F"x& S N¾B &F"Ýá"á áB÷ ¾"Bá &g¾Ö á["
z "\$ ¾"? ¾ áF"Ýá"á áB÷ ¾"gáBÝá"xS¾ Ý&"áFNâ "Ý F?& Ö áF["
..

[" & F áBg¾x ' "Ýá " ÷S¾"
z "€á?¾Bá"öS÷¾F"Ýá" áÝ ¾N&"á" FN¾ á"¾xxáF&B &F"¾ÿ&BB¾Ý&
z "€áx& ¾"¾÷S¾"Ýá" Sg¾"?¾B¾"á "¾BÝ ["
z "'Fá"á "¾÷S¾"x& "x& x á x ¾"á "¾F"BSN ¾F"Ý ¾B ¾F["
..

["ŒB¾ F?&BNá"„&FNá Ö á"
z " ¾ á\"SFá"Ö x x áN¾"&"NB¾ F?&BNá"?TÖ x&"F á ?Bá"ASá"Fá¾
z "\$ ¾"gáÿ xS &F"á âxNB x&F"&"ÿ ÖB Ý&F"F "áF"ö¾xN Ö á["
z "dB÷¾ xá"g¾ áF"x& ?¾BN Ý&F"?¾B¾"BáÝSx B"á F & áF["
..

["€áÝSxx ' "Ýá"€áF ÝS&F"
z " ? ASá" &F"?B x ? &F"Ýá"BáÝSx B\"BáSN v¾B"n"Báx x ¾B["
z "A¾÷¾"x& ?&FN"x& "ÝáFáxÿ&F"&B÷¿ x&F["
z "\$g Ná"? ¿FN x&F"Ýá"S "F& &"SF&"n"á Ö¾¾ áF"ámxáF g&F["
..

[" & FS &"\$x& '÷ x&"
z " & ?Bá"¾ á N&F" &x¾ áF"n"Ýá"Ná ?&B¾Ý¾["
z "„á áxx & á"?B&ÝSxN&F"x& "Ö¾ &" ?¾xN&"¾ Ö á N¾ ["
z " ?&ná"á ?BáF¾F"x& ?B& áN Ý¾F"x& "¾"F&FNá Ö Ý¾Ý["

\$GRSWDU HVWDV PHGLGDV D\XGD D SURWHJHU HO SODQHWD S

'í~œ ~œ ¿O ÆœÜ§~œ tœÜèœ œè ~í DÍ~œ ~œ t~œ íÜ,
¤

mú! ¤ ÆÁ!Ý Å¤îÙÝó £¼ ¤Åô4Ý úôôÁóÅô £î¤Å ¤ úóú!4úÝ ¤!ô¤óúÁÅ
¼Å ¤ £ Ý !Å ¤Å Åô ÝÅîîÅ µ¤

¤2 Hïï °,° ¥ì IIË%ñì¥ ‡³Ë
Z #¥ 2 —Ëó ¼Ë— ,C•W³2Ë— §H8 W³ — ï, §2Ë °WI—WCC,¥ WI2
Z 8ì§%,I° Ëó 2Ë— ,••,%Ë 2— 2W%—‡³~ 2— IË —WI¥ •,— ³¥ 2 —ì—
Z †I—¥,22Ëó ¼Ë— ¥ Ë%CW—¥,¥— I¥Ë22 ñËI¥— •W³% W•¥ C —Ë%

¥2 IIË%ñ Ë pËIW³ÔË2,§2Ë
Z HIÔ —,ñËó 2~ìIË%ñ Ë —W2, %Ë W³ ìW2 ËIIË •W³% ÔW— §Ë—W
Z W³¥ËIËó 2Ë— •%W"Ë¥— °WCC³I,³¥, %Ë — ¼~ìIË%ñ Ë %ËËIW³ÔË2
Z - W — —Ëó ¼Ë— ,§WIIËCËI¥— ¼~ìIË%ñ Ë ÔË%¥Ë — ¼ —•WI §

ì2 -WI—Ë%Ô,¥ WI ¼Ë 2~H,³
Z pì•,%ËËó %,• ¼ËCËI¥ 2Ë— ï³ ¥Ë— Ë¥ I—¥,22Ëó ¼Ë— ¼ —•W— ¥
Z -W22Ë°¥Ëó 2~Ë,³ ¼Ë •2³ Ë •W³% 2Ë ",%¼ I,ñË2
Z ¼W•¥Ëó ³IË ³¥ 2 —,¥ WI %ìï2ì° Ë ¼Ë 2~Ë,³ ,³ ‡³W¥ ¼ Ëì2

§2 %,I—•W%¥ 8³%,§2Ë
Z .,%° Ëó3 ï, ¥Ë— ¼³ Ôì2W W³ ³¥ 2 —Ëó 2Ë— ¥%,I—•W%¥— •³§2 °
Z - W — —Ëó ³I Ôì °³2Ë ì2Ë°¥% ‡³Ë W³ å§% ¼Ë — •W— §2Ë2
Z ì%ñ,I —Ëó 2Ë °WÔW ¥³%,ñË •W³% %ì¼³ %Ë 2Ë— ìC — WI—2

~2 pì¼³°¥ WI ¼Ë — 8ì° Ë¥—
Z ••2 ‡³Ëó 2Ë— •% I° •Ë— ¼Ë %ì¼³ %ËË3 %ì³¥ 2 —Ë% Ë¥ %Ë°å°2I
Z -WC•W—¥Ëó 2Ë— ¼ì° Ë¥— W%ñ,I ‡³Ë— •W³% ËI% ° % 2Ë —W22
Z IO ¥Ëó 2Ë— •2,—¥ ‡³Ë— — ³—,ñË ³I ‡³Ë Ë¥ 2Ë— ËC§,22,ñË— Ëâ

©2 -WI—WCC,¥ WI I°W%Ë—•WI—,§2Ë
Z ° Ë¥Ëó ¼Ë — ,2 CËI¥— 2W°,³â Ë¥ ¼Ë —, —WI2
Z ì2Ë°¥ WIIËó ¼Ë — •%W¼³ ¥— — ï, §2Ë C•,°¥ ËIO %WIIËCËI¥,22
Z W³¥ËIËó 2Ë— ËI¥%Ë•% —Ë— ËIñ,ñìË— ¼,I— 2, ¼³%,§ 2 ¥ì2
¤

Å ¤£¼ Ýúô ¤¼úô Ý»!Åô ¤'¤î£¤ ú Å¼ Ýúô¤ÁÅ¤î£¤ î£ôÑ Å¤ ú! ¤îÅ

î S ^ m ™ í è S T • è S R 9 « ... è S Ò T ± è S k S ‡ T ¡ • Y

‘

O X Ä Ä Ÿ Ä -Ä B ß M Ö P @ Ä Ÿ ' N Ä X Ó Q > Q ŷ Y U V W \ X Ö X Ä È Y > . Ý ?

ç) à ~ m ß ... ¥

9: î e Ä B ? \$ Z 6 à ~ m ß † ä Á i ° e Á ° ä

9 ¿ B ? \$ Z ¿ B ß Ä z i ô N ß ß 4, e †)

9 B ö N ä ß † B Ä i ° Y ; \$ ä i ° 3 M < Á u Ä Ä ≠ N Ä ~)

è) ß B 3 \$ Ä ° m °

9 ¢ ° P Ä Ä 4 î \$ 0 ö N ° r ä à i Y Á] ° à ~ m ¿ B ? \$ Z † N 9 †

9 à i y Á \$ 3 ß B 3 \$ Ä ° m 9 M] Ä Ä z)

9 à Ä B 7 P Ä Ä à < \$ Ä Ç C N i ? ° à ~ m l 9 m @ N \$) @

é) Ĩ î Á 9 z s ... ; °

9 Ĩ î Á ß † ä Ä P i ß 3 8 N Ä ~ ä M † " N Y \$ i °)

9 – ö B ; ° i † ß Ä ? \$ Z M m Ä Ĩ î Ä Ä 4)

9 à î Ä ä ä 9 m] Ç í † í z ä Ĩ î Ä ¿ B ? \$ Z

ê) ¿ B \$ Y Ä ° – Ä °

9 Ä £ Ä 6 \$ Ä y ° , – Ä 6 z ä à 4 M ° ¿ B ? \$ z \ Ä)

9 Ä £ Ä Ä à Ä i 3 ä ß i ô N ß M i ° Y ° N \$) @

9 " + y Ç i ° – ä 9 N \$] Ä < M Ä ú Ç

ë)" ö ... , Ä ° – &

9 N ä B \$ 9 Ä z ä ¿ B ? \$ Z 9 Ä z ä , i ° – 9 Ä Ä 8

9 A Ä Z à ö ä i y ° ö ... Ä 9

9 k N ... Ä i ° • \$ ° ä ¿ B ? \$ Z i A < ç i \$ Z ° Ä 3 &

ì) à ó Ĩ - 9 B e 9 ß \$ Z

9 à î Ä Z ä Ä i ° ; Ä ä Ä y n N \$ 9

9 h ... ? Ä Ä 9 Ĩ N i + " \$ Ç " 3 % Ä Ä \$) @

9 à Ä B \$ Z à Ä P \$ " Ä i ° N] Ä z)

‘

O 6 Ä Ä X æ h 9 Ä Ö 3 Q Q Y Ä | B i ° Ä Ÿ Ü Ä Ä ÷ Ä J ö M Ä Ö P