

I P P - ā / - P j G ā : ā ä " ! w - ! C š P ā r w @ w - j ā l " w J P š w - P

½

„ R ¼ u p Š ø ¼ J * u R J H J „ Ú A ¼ * H q Ú ø „ ¼ Ú J p ¼ q u R H R „ ¼ Ú ¼ { Š { „ Ú * J Ú ö A

1. Energy Efficiency

- Use LED or energy-saving lights.
- Unplug electronics when not in use.
- Install smart thermostats to optimize heating and cooling.

2. Renewable Energy

- Consider solar or wind power for home energy needs.
- Support community renewable energy projects.
- Choose green energy plans if available from your utility provider.

3. Water Conservation

- Fix leaks promptly and install water-saving fixtures.
- Collect rainwater for gardening.
- Practice mindful water use in daily routines.

4. Sustainable Transportation

- Walk, bike, or use public transport whenever possible.
- Choose electric or hybrid vehicles if feasible.
- Organize carpooling to reduce emissions.

5. Waste Reduction

- Follow the principles of reduce, reuse, and recycle.
- Compost organic waste to enrich soil.
- Avoid single-use plastics and excessive packaging.

6. Eco-friendly Consumption

- Buy locally produced and seasonal food.
- Select products with minimal environmental impact.
- Support businesses committed to sustainability.

½

§ ¼ Ú p R q „ * J ¼ „ & { ¼ & Ú ö * „ { Ä ¼ * J p * * p Š Ú A { ¼ Ú J p ¼ ø R H H Š J * „ * { ¼ ø Ú J q A Ú J „ ¼ R u ¼ Š „ Š u ¼ J u Ú „ * R J { Á

绿色能源与可持续生活指南。

8 % [x / Š R : 'm Ü -!ü ñ > x Ü -> Q ê%Ô ï

°

L

ö R L X ± ... L

• L „ q R \$ C å X PL

• L ¶ q É ø { í s \$ { ± P L

• L ï ý X - ` 5 L Ç • • z > P L

L

ö R L 1) o X ± L

• L ß 6 „ q 2 ó X C ñ X Đ U X ± C ³ P L

• L { ð ä Ó 1) o X ± f \$ P L

• L ' F > é < ' ± h Ý X ± K ¹ P L

L

÷ R L å q - L

• L É ') Ü - ë ï å - s \$ P L

• L ~ 0 : - q ü • á P L

• L ' ¾ Ú o + í B) „ q - \$ ± P L

L

ø R L 1 ð W) L

• L B 1 X ^ Ú M Ú C è §) ² P L

• L F > n É ± { ¥ C • B ¥ • l µ P L

• L 1 4 » µ 5 l . þ , P L

L

ù R L I . # ¥ L

• L O h I Ó M) t q • x ~ m P L

• L ï # 3 ¥ 5 € Ü • P L

• L Q - K ¥ • ø Á P L

L

ú R L h Ý O L

• L ò - ™ o • ü Ü µ ñ P L

• L ± # N ' - ñ P L

• L { ð a • ü 1 ð W Q C Á P L

o

P - ä ~ ñ m Š , + ý " L % Ä = R Ó Ü • Ø ; > y { ï

\%11 A_ag T [11 A a X M Y N Q a

ð ɔ̄ ð ɔ̄ ö é ɔ̄ ə û û û ô ʃ ʃ ʃ i p e e a û i û ʃ ʃ ʃ ð ð ð i o à i ð ð ð ð ð ð ð ð

¤ i + '5F3

? 0 = + ' :) 3 ? . \$ 8 = \$&g

8 = & g7 D 8 > 8 \$ > 2m\$? & •7 \$? g

D|.]& > \$ •?]& \$ 7 \$•? 3 \$>7\$•? N .'4< n A . ?& z <

¥ ¡ 7 @ \$ > 2 + = '

' > \$? C !> = 8 @ 78 >@) \$>g

C < \$ 7 @ \$ > 2 ≠ '8 | > = + 7 \$ C < 47 \$ > g

8 ? \tilde{O} D 78 > 7 7 + b \ddot{c} 7) 7g

| i + ?C yF>2

? \$ + 3 > 8 / \$ \$ > g > 8 7 :) @ ? 8 \$ > 2 ? & z (

: & @ 7 •?\$_@B+? \$ x \$ >g

> K < > \$ \$ =o< g8 7 \$ C) C <, \$ > 8\$⇒g&

§ i C 38|> @ D 7

+ D Czy ; @ D) 8 &C? - ?) ? z € @•7 \$ 8 |> @ D \$ 8 = \$>g

C y ; @ D 8 >? P Y\$ = D ~ @ D 77g

x + 7 \$ < \$ > 7\$ •? \$ > 8? & \$ > g

" i \$) > \$ < \$ > ?

\$ < \$ > g 8 7 - 8\$=>g&> > C •ù]& \$ •Cf yr@\$ 8 ?\$>g

\$: '\$ \$ \$) > \$ % <5g 5 ? g

\$? 8 = &{ ... \$ > t • 6 \$ 8 \$+ & C:) g

© Ⓜ = '@ > 2 7 \$? 8 ; &

F 7 = > <!C<% %o8 5 4%> 5

\$ < 8 = '@ > 2 @; @ @ ?n 5) 7g

C 3 3@ \$ C\$ •? © 3 : f @ C m\$ C < 47 \$ >g

I i I i e Ø Ù E ð i Ù ö y ù o ñ i Ù Ù Ø Õ ð c Ù -ö » Ù ö p y ù ê

H½ Pý?!(?.p(¡B Pý?Ý(¡!(?à?ÝN!ý?®z©µ(pN e(

3DUD UHGXF LU HO LPSDFWR DPELHQWDO \ SURPRYHU XQ HVWL
SU£FWLF DV FODYH

"

["\$ ö x á x ¾ \$" á B ÷ â N x ¾ "
z " ' Fá " S x á F " W \$ " & " Ý á " Ö ¾ & " x & F S & ["
z " á F x & á x N á " & F " ¾ ? ¾ B ¾ N & F " x S ¾ Ý & " & " Fá " S N x á ["
z " E F N ¾ á " N á B & F N ¾ N & F " N á ÷ á N á F " ? ¾ B ¾ " & ? N v ¾ B " x ¾ á ö ¾ x :
"

[" \$ á B ÷ ¾ " € á & g ¾ Ö á "
z " & F Ý á B á " á B ÷ ¾ F & ¾ B " & " á ' x ¾ " ? ¾ B ¾ " á " ý & ÷ ¾ B ["
z " ? & n á " ? B & n á x N & F " x & S N ¾ B & F " Ý á " á B ÷ ¾ B á & g ¾ Ö á ["
z " \$ ¾ " ? ¾ á F " Ý á " á B ÷ ¾ g á B Ý á " x S ¾ Ý & " á F N á " Ý F ? & Ö á F ["
"

[" & Fá B g ¾ x ' " Ý á " ÷ S ¾ "
z " € á ? ¾ B á " ö S ÷ ¾ F " Ý á " á Y ¾ N & " á " F N ¾ á " ¾ x x Á F & B & F " ¾ ý & B B ¾ Y 8
z " € á x & ¾ " ¾ ÷ S ¾ " Ý á " S g ¾ " ? ¾ B ¾ " á " ¾ B Y ["
z " " Fá " á " ¾ ÷ S ¾ " x & " x & x á x ¾ " á " ¾ F " B S N ¾ F " Y ¾ B ¾ F ["
"

[" Ø E B ¾ F ? & B N á " , & F N á Ö á "
z " ¾ á " á \ " S F á " Ö x x á N ¾ " & " N B ¾ F ? & B N á " ? T Ö x & " F á ? B á " A S á " F á ¾
z " \$ ¾ " g á ý x S & F " á " á x N B x & F " & " ý Ö B Y & F " F " á F " ö ¾ x N Ö á ["
z " d B ÷ ¾ x á " g ¾ á F " x & ? ¾ B N Y & F " ? ¾ B ¾ " B á Y S x B " á F & á F ["
"

[" € á Y S x x ' " Ý á " € á F Y S & F "
z " ? A S á " & F " ? B x ? & F " Ý á " B á Y S x B \ " B á S N v ¾ B " n " B á x x ¾ B ["
z " A ¾ ÷ ¾ " x & ? & F N " x & " Ý á F á x ý & F " & B ÷ ? x & F ["
z " \$ g N á " ? ? F N x & F " Ý á " S " F & & " S F & " n " á Ö ¾ ¾ á F " á m x á F g & F ["
"

[" & F S & " \$ x & ' ÷ x & "
z " & ? B á " ¾ á N & F " & x ¾ á F " n " Ý á " N á ? & B ¾ Y ¾ ["
z " , á á x x & á " ? B & Y S x N & F " x & " Ö ¾ & " ? ¾ x N & " ¾ Ö á N ¾ ["
z " ? & n á " á ? B á F ¾ F " x & ? B & á N Y ¾ F " x & " ¾ F & F N á Ö Y ¾ Y ["

\$ G R S W D U H V W D V P H G L G D V D \ X G D D S U R W H J H U H O S O D Q H W D S

'í~œ ~œ ¿O AEœ Ü§~œ tœÜèœ œè ~í Dí~œ ~œ t~œ íÜ,
¤

mú! ¤ AEÁ!Ý Å¤íÙÝó £¼ ¤Åô4Ý úôôÅóÅô £í¤Å ¤ úóú!4úÝ ¤!ô¤óúÅÅ
¼Å ¤ £ Ý !Å ¤Å Åô ÝÅíÅ µ¤

¤ 2 Hii °,° ¥í IIË‰ñì¥ ‡³Ë

Z #¥ 2 —Ëó ¼Ë— ,C•W³2Ë— §H8 W³ — i, §2Ë °WI—WCC,¥ WI2
Z 8ì§‰,I° Ëó 2Ë— ,••,%Ë 2— 2W‰—‡³~ 2— IË —WI¥ •,— ³¥ 2 —i—
Z +I—¥,22Ëó ¼Ë— ¥ Ë‰CW—¥,¥— I¥Ë22 ñËI¥— •W³‰ W•¥ C —Ë‰

¥2 IIË‰ñ Ë pËIW³ÔË2,§2Ë

Z HIÔ —,ñËó 2~ìIË‰ñ Ë —W2, %‰Ë W³ ìW2 ËIIË •W³‰ ÔW— §Ë—W
Z W³¥ËIËó 2Ë— •‰W"Ë¥— °WCC³I,³¥, %‰Ë — ¼~ìIË‰ñ Ë‰ËIWI³ÔË2
Z - W — ——Ëó ¼Ë— ,§WIIËCËI¥— ¼~ìIË‰ñ Ë ÔË‰¥Ë — ¼ —•WI

I2 -WI—Ë‰Ô,¥ WI ¼Ë 2~H,³

Z þì•,%‰Ëó %‰,• ¼ËCËI¥ 2Ë— i³ ¥Ë— Ë¥ —I—¥,22Ëó ¼Ë— ¼ —•W— ¥
Z -W22Ë°¥Ëó 2~Ë,³ ¼Ë •2³ Ë •W³‰ 2Ë ",‰ ¼ I,ñË2
Z ¼W•¥Ëó ³IË ³¥ 2 —,¥ WI %‰ìi2i° Ë ¼Ë 2~Ë,³ ,³ ‡³W¥ ¼ ËI2

§2 %‰,I—•W‰¥ 8³‰,§2Ë

Z .,%‰° Ëó3 i, ¥Ë— ¼³ Ôì2W W³ ³¥ 2 —Ëó 2Ë— ¥‰,I—•W‰¥— •³§2 °
Z - W — ——Ëó ³I Ôì °³2Ë ì2Ë°¥‰ ‡³Ë W³ å§‰ ¼Ë — •W— — §2Ë2
Z ì‰ñ,I —Ëó 2Ë °WÔW ¥³‰,ñË •W³‰ %‰ì³‰ Ë 2Ë— ìC — — WI—2

"2 þì¼³°¥ WI ¼Ë— 8ì° Ë¥—

Z ••2 ‡³Ëó 2Ë— •‰ I° •Ë— ¼Ë %‰ì³‰ Ë 3 %‰ì³¥ 2 —Ë‰ Ë¥ %‰Ë°å°2
Z -WC•W—¥Ëó 2Ë— ¼ì° Ë¥— W‰ñ,I ‡³Ë— •W³‰ ËI‰ ° %‰ 2Ë —W22
Z IÔ ¥Ëó 2Ë— •2,—¥ ‡³Ë— — ³—,ñË ³I ‡³Ë Ë¥ 2Ë— ËC§,22,ñË— Ëå

©2 -WI—WCC,¥ WI I°W‰Ë—•WI—,§2Ë

Z ° Ë¥Ëó ¼Ë— ,2 CËI¥— 2W°,³å Ë¥ ¼Ë —, —WI2
Z ì2Ë°¥ WIIËó ¼Ë— •‰W ¼³ ¥— — i, §2Ë C•,°¥ ËIÔ %‰WIIËCËI¥,22
Z W³¥ËIËó 2Ë— ËI¥‰ Ë•‰ —Ë— ËIñ,ñìË— ¼,I— 2, ¼³‰,§ 2 ¥ì2
¤

Å ¤£¼ Ýúô ¤¼úô Ý»!Åô ¤'¤í£¤ ú Å¼ Ýúô¤Å¤í£¤ ¤í£ôÑ Å¤ ú! ¤íÅ

î S ^ m ^ m í è S T • è S R S « ... è S Ò T ± è Sk S ≠ T i • Y

O X Ä Åg Ä -Ä B ÅU@ M ÖÄP @ Ä y'QÄ XÓQ >Qú Y IPV@ \ XÓX? Ä È X? . Y ?

ç)à ~ mß ... ¥

9: i e ÄB ? \$ Z6 à ~ mßN t ä Áiº e Á oä

9 ð B ? \$ Z ð B Åz i ô NÑN Ñä, e t)

9B ð Nääðt BÅiY ; \$äi Q3 M ð Á u Å Å¥ N Å~)

è)BÄB 3 \$ Åº mº

9¢º P Å Å4 i \$ @ ð Nºr nñ à i Y Á] ð ~ m¤B ? \$ Zt N ð t

9à i Y Á \$ 3ÅB 3 \$ Åº m¤M] Å Å zA)

9à Å B ÅP Å Åà < \$#C C Ni ? ð ~ mlm @N \$)@

é)i i Å p z s ... ;º

9i i Å Bñ t ä ÅP i N 3 & N Å~ä N t " N Y \$¹f)

9- ð B ; ð t N Å? \$ ZMm Å i Å Á 4)

9à i Å ä åm] Ç i t i z ä i Å g B ? \$ Z

ê)ç B \$ Y Åº — Åº

9Ä £ Åë \$ Å yº, — Åº Zä à 4 Bºç B ? \$ Z \ Å)

9Ä £ Å Å à AE i 3Åñä i ô N N M Y N \$)@

9" + y Çi¹ — Å¥ N \$] Å< M Å u Ç

ë)" ð ... Åº — &

9NÄB \$ B Az äç B ? \$ Z B Az ä, i¹ — \$ A Å &

9A Å Z à ð ä i yº ð ... Åº

9kN ... Åº • \$ %äç B ? \$ Z i A < ç i \$ Z º Å 3) &

i)à ó i -ä B eº ñ \$ Z

9à i Å Z ä Åä i¹; Åä Å y n N \$)@

9h ... ? Å Å Ø i N i + "\$C" 3 % ÅNÄ\$)@

9à Å B \$ Z à Å P \$! Å P N] Å zA)

'

O 6Ä Åk Ä X æ h g Å O 3 Q3 Y Ä|B i'6 Ä y Ü Ä Ä ñ Äjö M Ä Ä p