

Green Energy & Sustainable Living Guidelines

To reduce environmental impact and promote a sustainable lifestyle, follow these key practices.

1. Energy Efficiency

- Use LED or energy-saving lights.
- Unplug electronics when not in use.
- Install smart thermostats to optimize heating and cooling.

2. Renewable Energy

- Consider solar or wind power for home energy needs.
- Support community renewable energy projects.
- Choose green energy plans if available from your utility provider.

3. Water Conservation

- Fix leaks promptly and install water-saving fixtures.
- Collect rainwater for gardening.
- Practice mindful water use in daily routines.

4. Sustainable Transportation

- Walk, bike, or use public transport whenever possible.
- Choose electric or hybrid vehicles if feasible.
- Organize carpooling to reduce emissions.

5. Waste Reduction

- Follow the principles of reduce, reuse, and recycle.
- Compost organic waste to enrich soil.
- Avoid single-use plastics and excessive packaging.

6. Eco-friendly Consumption

- Buy locally produced and seasonal food.
- Select products with minimal environmental impact.
- Support businesses committed to sustainability.

By adopting these habits, individuals and communities can lower carbon footprints and protect the planet for future generations.

1.

- LED

-

-

2.

-

-

-

3.

-

-

-

4.

-

-

-

5.

-

-

-

6.

-

-

-

1. / < & FWD &

- Ž P ~ A (N & / < & K: D P & ? 5 & I N 17 5 O ¥

- I I N 17 M H U 1 H / O I I 5 O C 5 & 7 H 5 & ¥

- U (? 7 " O 5 * P 7 5 1 ° H 5 * P D 5 C H / 5 / P Ž & E M 7 P 7 & ¥

2. H Q (5 O C (N / < &

- 8 O 5 / P Ž T 2 O N & Q H / < & O Q: 8 O 5 O ¥

- T & M F & N 5 H Q (5 O C (N / < & O N 1 < H & E & T M E H 5 O ¥

- I I P U 1 H / O ± (H Ž H < & I :) H ¥

3. < P T O V C

- P (5 / < D O E @ (5 5 O " O I & H (K: & H O & P / I I 5 O C P 7 & ¥

- K & Q & H (5 / P Ž Q S & < P Ž 5 3 / 5 O ¥

- O 1 \ M O & 5 / 5 & N M I & H (5 & T 1 - T M = 5 O I I N 17 5 O ¥

4. T D D I O Q U H

- < U & T E Q U 1 I Ø P : P , T & 5 P : P & ' N & T & Q < H 5 I O Q U H 5 & I N 17 5 O ¥

- T E Q U 1 H / O , P / a 1 5 N & U & Å A Q & H :) H ¥

- I < H 5 M 5 C H / 5 / P Ž 5 & * P 7 5 O ¥

5. 5 : O & 5 M 5 C H &

- 5 M 5 Q , I H : I I N 17 5 O " O Q (T & 7 5 / T & E 5 & & P H 5 O ¥

- 5 & H 5 5 : O 5 16 & M K F P ¥

- Ž 5 P - I I N 17 & 5 " O ° G 5 I Ø / < 7 T K : ¥

6. I N & O C - ° H 5 * P I I L 17

- & H (N " O M 2 T M (6 & I F & 6 O F ¥

- 5 M I N & O C (N Ā L & Q & P / & :) H ¥

- T D D Q 5 & 5 / P Ž Ā D K Q T & N 5 & T M E H 5 O ¥

Guía de Energía Verde y Vida Sostenible

Para reducir el impacto ambiental y promover un estilo de vida sostenible, siga estas prácticas clave.

1. Eficiencia Energética

- Use luces LED o de bajo consumo.
- Desconecte los aparatos cuando no se utilicen.
- Instale termostatos inteligentes para optimizar calefacción y refrigeración.

2. Energía Renovable

- Considere energía solar o eólica para el hogar.
- Apoye proyectos comunitarios de energía renovable.
- Elija planes de energía verde cuando estén disponibles.

3. Conservación del Agua

- Repare fugas de inmediato e instale accesorios ahorradores de agua.
- Recoja agua de lluvia para el jardín.
- Use el agua con conciencia en las rutinas diarias.

4. Transporte Sostenible

- Camine, use bicicleta o transporte público siempre que sea posible.
- Elija vehículos eléctricos o híbridos si es factible.
- Organice viajes compartidos para reducir emisiones.

5. Reducción de Residuos

- Aplique los principios de reducir, reutilizar y reciclar.
- Haga compost con desechos orgánicos.
- Evite plásticos de un solo uso y embalajes excesivos.

6. Consumo Ecológico

- Compre alimentos locales y de temporada.
- Seleccione productos con bajo impacto ambiental.
- Apoye empresas comprometidas con la sostenibilidad.

Adoptar estas medidas ayuda a proteger el planeta para las generaciones futuras.

Ces actions contribuent à la protection de la planète pour les générations futures.

1.

- LED

-

-

2.

-

-

-

3.

-

-

-

4.

-

-

-

5.

-

-

-

6.

-

-

-