

New Care Models for an Aging Society: Community and Technology-Based Approaches

5gdcđi UjcbgU YkcfXk]XjzgcVHgZWUdfcZi bXWUyb[Y\ck le' dfcj]XY
YWWj YWa dJgcbUHYZefU[fck j[bi a VfcZYXXfndYcdYZjbWkb[.
h cgYk\c "j YUcbYTFgb[]ZYdWbWbWbXXWb[Vfb[fUbg a Ybh h Uh
lfUX]JcbUZ[JfUgXWY[j[lgbc cb[Yfj ZMbh bjcj Uj YWa a i bjhnbX
HWbc'c[nMj Yb'gci UjcbgUYYa Y[j[le' Z'h Y[ud"

7ca a i bjhnbWgXWYlgcbY_YngfU[n@CWBbYkcf_gcZj c i bHWfggcvU.
kcf_YgjUbX\ YUh WfYdfcj]XYgWb WUHUYgZmbYh UicZfgy[i Ufj]glgj
gcVU]bhfWUjcbZ[bXgggbWkjh Xjnlg g'G lfYX ci gb[UbX
Jbf[YbYUjcbU"j[j[Ufftb[Ya YblgZgMfa i li U'gj ddcfhlbXfYx Wlgc Ujcb"
7ca a i bjhnbWbWg'cZMj[\ YUh g'WbWb[g'ZbYggWgggjUbXWb fUWj Hg'
\ YdgMjcfg'a UjUj[dngWUbXa YbUkY!Wj["

HWbc'c[nUgc'dUgUfUbgf[fa Uj Yfc Y'Ga Uh\ ca YggHya g'a cb]cf
a ej Ya YblzXXWUgjUbXfya jbxgbjcfglc HU Ya YKUjcbgHYa YKU
WbbWgh Ya le XeWifgkjh ci hYei f[j[hfj Yjk\ jYk YfUVYXj WgfUWj HU
g]bgjbifUj[a Y"5 !dck YfYXUbUHgWb UYHMY[j Yfgle'gi ViY\ YUh Wb[Yg
WZefYh YnWWa YWjW"

9Wbc a M'nih YgYbYk'a cXYgWb fYx WdfYgg fYcb\ cgd]UgUbX'cb[!Rfa .
WfYZUWjNg'H YnUgc Ya dckYfc XYfUx lgle fya Uj]bXWbWbWb[YZ
ja dfcj j[ei UjhieZ]ZUbXX[bjhik ckY YZYbg f[d'j WmXUgWUj[bX
UWggV]hncf'ck!]bWa Y[fci dgfYa UbgYggMjU"

; ej Yfba YblgUbXdc]Ma U_YfWb'gjYb[h Ybh YgYZZfgh fci [\ g' ddcfij Y
fY[i UjcbgUbXZ bXb["HUpb['dfc[flia gZfWY[j Yfjgj VgXjYgZf\ca Y
VgYXHWbc'c[nUjXjWgj YfWb'dUbb[tYj HUle WmUj[UYjYbXm
Ybj fchba Yblg"

6nWa Vbjb[Wa a i bjhngc]Xfjhmkjh HWbc'c[MW]bbcj UjcbzgcVHgWb.
lfUbgf[fa Uj[Zca Ucca j[Wggjblc Ub'cdcfhl bjhne Vi]Xa cfYWfj[z
WbbWZUbXfYg]YbUWa a i bjhYg"

随着全球人口老龄化加剧，如何为不断增加的老年群体，特别是独居老人提供有效且富有同情心的照护，成为一项重大挑战。寿命延长与出生率下降使传统的家庭照护模式难以为继。社区和科技驱动的创新方案正在崭露头角。

社区照护是重要途径之一。由志愿者、社会工作者和医疗人员组成的本地网络可以为老人提供定期探访、社交互动以及日常事务协助。共享住房和代际同住的形式能够增强互助并减少孤独。社区中心提供的健康筛查、健身课程和文化活动有助于保持身心健康。

科技在其中发挥着变革作用。智能家居系统可监测行动、检测跌倒并提醒服药。远程医疗让老人无需出行即可与医生交流，可穿戴设备则能实时记录生命体征。人工智能分析还可以在健康问题恶化前发出警示。

从经济角度看，这些新模式能减轻医院和长期护理机构的压力，并帮助老人更长久地独立生活，提高生活质量和尊严。然而，确保隐私、数据安全以及让低收入群体也能负担这些服务同样关键。

政府和决策者可通过完善法规与资金支持来强化这些努力。为照护人员提供培训、为家庭科技提供补贴、推动适老化城市规划，都是构建友好老龄社会的重要措施。

通过社区互助与技术创新的结合，社会可以将老龄化从迫近的危机转化为建设更关怀、更互联、更有韧性的社区的契机。

Bi Yj cg'a cXYcgXYWjXc' dlfUi bUgcWXXei YYbj YYW.
Wa i b]XnHwC`c[QJ

?

?

È

?

À

y

o

y

y

y

?

?

È

y

.

.

Bci j Yü l a c x Ä Yg Xg c l b g d c i f i b Y g c W Å Å j M `` l g g l b H .
W a a i b U i l Å g Y H W b c ` c l Y g

[B 8 ÷ B B UB ½ ½ ÷ B Üa ¼ B ð: UB ÷
 BÖÖ B ß ½ I ÕBÖ ÷ ½ UB B B AEB ½ B
 ÖB B ÷ ÷ B B B [½ B B UB B à ½ ÖB UB 4B ½ Õ½ UB ½
 ½ ½ à B UB B ÜeB ð ½ ÷ ½ 4B ÷ B ÷ ð ½ 0B ÷
 ½ ÖB ß ÜB ½ Ö ½ àB ½ BÖ ñBà BñB
 Ö õB õB ½ B

[B ÷ Ö ½ ¼ B Ö ÷ B B ½ à ñ B B ÷ B Ö
 Ö ½ Ú Ñ à B Ú ½ ¼ B Ö ½ B Ú B ÷ B Ú ½ à
 B B ½ B Ú ÷ ÷ B à ñ ß B B ½ ¼ Ö ÷ à Ú B B
 B B Ö ¼ B Ö ñ [Õ ½ ½ ¼ B ½ ¼ B ½ Ö Õ ½ ½
 ÷ B ñ à ½ ÷ B ñ ½ ÷ B B ¼ Ú B ñ û ÷ B ÷ B B [B Ö B
 Ö ½ ¼ B ½ ¼ B Ö ½ ¼ B Ö ½ Ú B ½ à ¼ Ö ÷ à ÷ B B
 à à B B Ö B Ö ñ B ½ ¼ B à B õ ÷ B B B ½

‡ $\text{B} \frac{1}{2} \text{àÖ} \div \text{B} \ddot{\text{Ö}} \text{ B} \ddot{\text{e}} \text{B} \text{ àU} \div \text{B} \frac{1}{2} \text{ B} \div \text{B} \ddot{\text{o}} \div \frac{1}{2} \text{ B}$
 $\text{B} \text{ à} \frac{1}{2} \ddot{\text{O}} \div \text{B} \text{ B} \text{ B} \ddot{\text{B}} \div \text{B} \ddot{\text{B}} \text{ n} \text{B} \ddot{\text{U}} \text{ àBL} \text{ B} \text{ B} \text{ B} \frac{1}{2} \text{ B} \text{ B}$
 $\text{A} \ddot{\text{e}} \text{B} \text{ B} \ddot{\text{B}} \text{ B} \frac{1}{2} \text{ B} \text{ B} \text{ n} \text{B} \frac{1}{2} \text{ à} \div \frac{1}{2} \text{ B} \text{ B} \frac{1}{2} \text{ à} \text{B} \ddot{\text{B}} \text{ B} \ddot{\text{B}}$
 $\text{B} \text{ B} \ddot{\text{U}} \text{ n} \div \text{àL} \text{ B} \text{ B} \text{ B} \ddot{\text{U}} \div \text{B} \text{ B} \frac{1}{2} \text{ B} \ddot{\text{U}} \text{ B} \ddot{\text{U}} \text{ n} \frac{1}{2} \div \frac{1}{2} \text{ àÖ} \text{ àB} \frac{1}{2} \text{ à} \frac{1}{2}$
 $\text{àÖ} \div \text{à} \text{B} \ddot{\text{U}} \text{ U} \text{ àB} \text{ B} \frac{1}{2} \ddot{\text{Ö}} \text{ B} \ddot{\text{U}} \text{ à} \div \text{à}$

• • • • • • • • • •

•

.

.