

# *Green Energy & Sustainable Living Guidelines*

To reduce environmental impact and promote a sustainable lifestyle, follow these key practices.

## 1. Energy Efficiency

- Use LED or energy-saving lights.
- Unplug electronics when not in use.
- Install smart thermostats to optimize heating and cooling.

## 2. Renewable Energy

- Consider solar or wind power for home energy needs.
- Support community renewable energy projects.
- Choose green energy plans if available from your utility provider.

## 3. Water Conservation

- Fix leaks promptly and install water-saving fixtures.
- Collect rainwater for gardening.
- Practice mindful water use in daily routines.

## 4. Sustainable Transportation

- Walk, bike, or use public transport whenever possible.
- Choose electric or hybrid vehicles if feasible.
- Organize carpooling to reduce emissions.

## 5. Waste Reduction

- Follow the principles of reduce, reuse, and recycle.
- Compost organic waste to enrich soil.
- Avoid single-use plastics and excessive packaging.

## 6. Eco-friendly Consumption

- Buy locally produced and seasonal food.
- Select products with minimal environmental impact.
- Support businesses committed to sustainability.

By adopting these habits, individuals and communities can lower carbon footprints and protect the planet for future generations.

1.

- LED

-

-

2.

-

-

-

3.

-

-

-

4.

-

-

-

5.

-

-

-

6.

-

-

-

1. / < & FWD &

- ŽP ^ A(N & < & K: D P & ? 5 & I N 17 5 O¥
- I I N 17 M H U 1 H / O I 5 O C 5 & 7 H 5 P ¥
- U( ? 7 " O 5 \* P 7 5 1 ° H 5 \* P D 5 O H / P Ž & E M P P 7 & ¥

2. H Q(5 O C (N / < &

- 8 0 5 / P Ž T 2 0 N & I Q H / < & O Q: & 0 5 O¥
- T & M F & N 5 H Q(5 O C (N / < & O N 1 < H & E & T M E H 5 O¥
- I I P U 1 H / O ± (H Ž H < & : ) H ¥

3. < P T D W C

- P (5 / < D Q E @ (5 5 O " O I & H (K: & H Q & P / I 5 O C P 7 & ¥
- K & Q & H (5 / P Ž Q S & < P Ž 5 3 / 5 O¥
- O 1 M O & 5 / 5 & N M I & H (5 & T 1 - T M = 5 O I N 17 5 O¥

4. T D D I O Q U H

- < U & T E Q U 1 I D P : P , T & 5 P : P & ' N & T & Q & H 5 I O Q U H 5 & I N 17 5 O¥
- T E Q U 1 H / O , P / a 1 5 N & U & A Q & H : ) H ¥
- I < H 5 M 5 O H / P Ž 5 & \* P 7 5 O¥

5. 5 : O & 5 M 5 O H &

- 5 M 5 O , I H : I I N 17 5 O " O Q (T & 7 5 / T & E 5 & I & H 5 O¥
- 5 & H 5 5 : O 5 1 6 & M K F P ¥
- Ž 5 P - I I N 17 & 5 " O " G 5 I O / < 7 T K : ¥

6. I N & O C - ° H 5 \* P I I L 17

- & H (N " O M Z M (6 & I F & - 6 O F ¥
- 5 M I N & O C (N A L & Q & P / & : ) H ¥
- T D D Q 5 & 5 / P Ž A D K Q T & N 5 & T M E H 5 O¥

# Guía de Energía Verde y Vida Sostenible

Para reducir el impacto ambiental y promover un estilo de vida sostenible, siga estas prácticas clave.

## 1. Eficiencia Energética

- Use luces LED o de bajo consumo.
- Desconecte los aparatos cuando no se utilicen.
- Instale termostatos inteligentes para optimizar calefacción y refrigeración.

## 2. Energía Renovable

- Considere energía solar o eólica para el hogar.
- Apoye proyectos comunitarios de energía renovable.
- Elija planes de energía verde cuando estén disponibles.

## 3. Conservación del Agua

- Repare fugas de inmediato e instale accesorios ahorraores de agua.
- Recoja agua de lluvia para el jardín.
- Use el agua con conciencia en las rutinas diarias.

## 4. Transporte Sostenible

- Camine, use bicicleta o transporte público siempre que sea posible.
- Elija vehículos eléctricos o híbridos si es factible.
- Organice viajes compartidos para reducir emisiones.

## 5. Reducción de Residuos

- Aplique los principios de reducir, reutilizar y reciclar.
- Haga compost con desechos orgánicos.
- Evite plásticos de un solo uso y embalajes excesivos.

## 6. Consumo Ecológico

- Compre alimentos locales y de temporada.
- Seleccione productos con bajo impacto ambiental.
- Apoye empresas comprometidas con la sostenibilidad.

Adoptar estas medidas ayuda a proteger el planeta para las generaciones futuras.

## 8. Énergie et durabilité

~ à l'heure de la transition énergétique, ces pratiques essentielles.

### 1. Efficacité Énergétique

- Utilisez des ampoules LED ou à faible consommation.
- Isollez votre maison.
- Installez des thermostats intelligents pour optimiser chauffage et climatisation.

### 2. Énergie Renouvelable

- Utilisez l'énergie solaire.
- Consommez de l'électricité verte.
- >

- > Y
- Réparez rapidement les fuites et installez des dispositifs économies en eau.
  - >
  -

### 4. Transport Durable

- Marchez, faites du vélo ou utilisez les transports publics autant que possible.
- Choisissez un véhicule électrique ou hybride si possible.
- Organisez le covoiturage pour réduire les émissions.

### 5. Réduction des Déchets

- Appliquez les principes de réduire, réutiliser et recycler.
- Compostez les déchets organiques pour enrichir le sol.
- Évitez les plastiques à usage unique et les emballages excessifs.

### 6. Consommation Écoresponsable

- Achetez des aliments locaux et de saison.
- Sélectionnez des produits à faible impact environnemental.
- Soutenez les entreprises engagées dans la durabilité.

Ces actions contribuent à la protection de la planète pour les générations futures.

1.

- LED

-

-

2.

-

-

-

3.

-

-

-

4.

-

-

-

5.

-

-

-

6.

-

-

-