

# New Care Models for an Aging Society: Community and Technology-Based Approaches\*

5g'dcdi U'jcbgU YkcfXk]XZgcV]NgZWWUdfcZi bXWU`Yb[ Y\`ck le`dfcj]XY  
YZW]j YZwa dUggcbUYWfYZfU[ fck]b[ hi a VYfcZYXf nldcdYZ]bWXB[`  
hcgYk\`c`j YUcbY'F]gb[`jZY dYUUbWUbxXWVb]b[ V]h fUnga YUb hUi  
HUM]cbU`Za ]nMgYXWfY]j]b[ ]gbc`cb[ Yfg Z]MblY bbcj Uj YWa a i b]mubX  
HWbc`c[ nM]j Yb'g`i HcbgUFYYa M]b[ le Z`h Y]Ud'

7ca a i b]mMgYXWfY]gcbY`YngfU] n]@W`bYkcf`gcZ]c`i b]Yfgg`cVU`  
kcf`YfgZbX\`YUh WfYdfcj]XfgWb`WUfYUgZ]mbYh hUcZ]fgfY]i`Uf]g]g`  
gcVU`b]MUM]cbZbXUgggUbwk]h`XU]nM]g`g`G`UFYX\`ci g]b[ UbX  
b]M] YbYU]cbU`j]b[ UfU] Ya YbgZgM`a i h U`g ddcf]UbXfX`W]g`U]cb"  
7ca a i b]mWb]Mfg`Zf]b[`YUh`g]WYb]b[ gZ]bYgc`WggYgZbXW`h fU`U]j]Ng  
\Ydg]b]c]fga Ub]Ub`d`ngW`UbXa YbU`kY`!V]b["]

HWbc`c[ nUgc`dUgUf]UbgZfa Uj Yfc Y`Ga Uf]ca Ygg]Ya g`a cb]cf`  
a c] Ya YbZXXWU`gZbXfYa ]Xg]b]c]fg]c`RU`Ya YXW]cbg`HY`Ya YX]bY`  
WbbYUgh Ya le XcWefgk]h ci h]Yei ]b[ H]Y YZk\`]YkYUfUYX]j]Ng]H]U]j]U`  
g]bg]b`fU]h`a Y`5!dckYfXUbU]H]gWbUYf]M]Y]j Yfg]c`g`VhY\`YUh`Wub[ Yg`  
VYZfYh YnVWa YV]jU"

9M]ba ]W`n]h YgYbYk`a cXYgWb`fYX`WdfYgg fYcb\`cg]UgUbX`cb[!Hfa`  
WfYZU]j]Ng`H`YnUgc`Ya dckYfc`XfU]`lg]c`fYa Ub]bX]b]hX]b]h]cb[ YZ  
]a dfcj]b[`ei U]h]cZ]Z]UbXX]b]h]k`ckYj YfZ]bg f]b[`dfj U]M]UgW]m]m]UbX  
UWggV]j]m]Zf`ck!b]Wa Y]fci dg]fYa Ub]gYgYb]U"

; c] Yfba YbgUbXdc ]Wa U`YfgWb]gfYb[ h Yb h YgYfZc]f]gh fci [ \`g`ddcf]j Y  
fY]i U]cbgUbXZ`bX]b[ "H]U]b]b[`dfc[ f]a gZcfWfY]j Yfgg] Vg]X]gZf\`ca Y`  
VgYXHWbc`c[ n]UbX]bW]g]Yi fVUb`dUbb]b[ UfYj ]U`le`WU]b[ U`YZ]bXm  
Yb]f]cba Ybg"

6m]Wa V]b]b[ Wa a i b]n]gc`XU]h]k]h HWbc`c[ ]W`b]bcj U]cbZgcV]NgWb`  
H]UbgZfa U]b[ Zca U`cca ]b[ Wgg]b]c`Ub`ddcf]h b]h]c`Vi ]Xa cfYW]b[ Z  
WbbYWXZbXfYg]b]h]Wa a i b]j]Ng"

随着全球人口老龄化加剧，如何为不断增加的老年群体，特别是独居老人提供有效且富有同情心的照护，成为一项重大挑战。寿命延长与出生率下降使传统的家庭照护模式难以为继。社区和科技驱动的创新方案正在崭露头角。

社区照护是重要途径之一。由志愿者、社会工作者和医疗人员组成的本地网络可以为老人提供定期探访、社交互动以及日常事务协助。共享住房和代际同住的形式能够增强互助并减少孤独。社区中心提供的健康筛查、健身课程和文化活动有助于保持身心健康。

科技在其中发挥着变革作用。智能家居系统可监测行动、检测跌倒并提醒服药。远程医疗让老人无需出行即可与医生交流，可穿戴设备则能实时记录生命体征。人工智能分析还可以在健康问题恶化前发出警示。

从经济角度看，这些新模式能减轻医院和长期护理机构的压力，并帮助老人更长久地独立生活，提高生活质量和尊严。然而，确保隐私、数据安全以及让低收入群体也能负担这些服务同样关键。

政府和决策者可通过完善法规与资金支持来强化这些努力。为照护人员提供培训、为家庭科技提供补贴、推动适老化城市规划，都是构建友好老龄社会的重要措施。

通过社区互助与技术创新的结合，社会可以将老龄化从迫近的危机转化为建设更关怀、更互联、更有韧性的社区的契机。

.

" " " " " " " " " " " "

" " " " " " " " " " " "

" " " " " " " " " " " "

" " " " " "

"

" " " " " " " " " " " "

" " " " " " " " " " " "

" " " " # " " " " " " " " " "

" " " " " " " " " " " "

" " " " "

"

" " " " " " " " " " " "

" " " " " " " " " " " "

" " " " " " " " " " " "

" " " " " " " " " "

"

" " " " " " " " " " " "

" " " " " " " " " " " "

" " " " " " " " " " " "

"

" " " " " " " " " " " "

" " " " " " " " " " " "

" " " " " " " " " " " "

"

" " " " " " " " " " " "

" " " " " " " " " " " "

" " " " " " " " " " " "

"

" " " " " " " " " " " "

" " " " " " " " " " " "

.

.

.

Bi Yj cga cXYcgXYW/XUXc'dfUi bUgcV/XUXei YYhj YYW'  
Wa i b/XUXnhW/c[ Q

.

?

?

È

?

À

y

o

y

y

y

?

?

È

y

~

.

.

Bci j Yu l à cXÄYgXYg]bgdci fi bYgVÄÄj]M`lgubHY.

Wa a i bu hÄYHWWbc`c[ ]Yg

[B ð ÷ B B ÜB  $\frac{1}{2}$   $\frac{1}{2}$  B Üa  $\frac{1}{2}$  B ð ÷ ÜB ÷  
BÖÖB B ö  $\frac{1}{2}$  Î ÖBÖ ÷  $\frac{1}{2}$  ÜB B B ÄaB  $\frac{1}{2}$  B  
ÖB ÷ ÷ B B B [ $\frac{1}{2}$  ñB B ÜB B à  $\frac{1}{2}$  ÖÜB B  $\frac{1}{4}$  BÜB  $\frac{1}{2}$   
 $\frac{1}{2}$  ð à B ÜB B ÜB ð  $\frac{1}{2}$  ÷  $\frac{1}{2}$   $\frac{1}{2}$  ð ÷ B ÷ ð  $\frac{1}{2}$  OB ÷  
 $\frac{1}{2}$  ÖB ö ÜaB  $\frac{1}{2}$  Ö  $\frac{1}{2}$  à B  $\frac{1}{2}$  BÖ ñBà B ñB  
Ö ÖB ÖB  $\frac{1}{2}$  B

[B ÷ Ö  $\frac{1}{2}$   $\frac{1}{2}$  B Ö ÷ B B  $\frac{1}{2}$  ñB B B B OB à B  $\frac{1}{2}$   
Ö  $\frac{1}{2}$  ÜBÖ à B ÜB  $\frac{1}{2}$   $\frac{1}{2}$  B Ö  $\frac{1}{2}$  B ÜB ð ÷ B ÜB  $\frac{1}{2}$  à  
B B  $\frac{1}{2}$  B ÜB ÷ ÷ B ñ ð B B  $\frac{1}{2}$   $\frac{1}{2}$  ð ÷ à ÜB B  
B B B ÖB ÖB [ $\frac{1}{2}$   $\frac{1}{2}$   $\frac{1}{2}$  B  $\frac{1}{2}$   $\frac{1}{2}$  B  $\frac{1}{2}$   $\frac{1}{2}$  B  $\frac{1}{2}$   
÷ B ñà à  $\frac{1}{2}$  B B ð ÷ B B  $\frac{1}{2}$  ÜB B aÜ ÷ B ÷ B B [B ÖB B  
Ö  $\frac{1}{2}$   $\frac{1}{2}$  B  $\frac{1}{2}$  BÖB Ö  $\frac{1}{2}$  ÜB  $\frac{1}{2}$  à  $\frac{1}{2}$  ð ÷ à ÷ B B  
à à B B Ö B Ö ÖB  $\frac{1}{2}$  ÖB à B ö ÷ B B B  $\frac{1}{2}$

[ $\frac{1}{2}$  BÖ ñB B  $\frac{1}{2}$  ÷ BÜaB ÷  $\frac{1}{2}$  [B  $\frac{1}{2}$  ÷ B ñB B  
B B B B B ÜaBÖB B Ö B B  $\frac{1}{2}$  B B  $\frac{1}{2}$  ÷ BÜB  
aÜÖ  $\frac{1}{2}$  B [ $\frac{1}{2}$  à à aÜÖB B B  $\frac{1}{2}$  B B B  $\frac{1}{2}$  BÖB aÜB  
Î Ü:  $\frac{1}{2}$  ÖB  $\frac{1}{2}$  Ü: B B ÖB Ö BÖà B B: B B B aB B  
Ö  $\frac{1}{2}$  B ÷  $\frac{1}{2}$  B [÷ B ñB ÖB  $\frac{1}{2}$  BÖB B ñ  $\frac{1}{2}$  B ÜB Ö  $\frac{1}{2}$  ñB B  
Ö ÷ ÜB  $\frac{1}{2}$  à  $\frac{1}{2}$   $\frac{1}{2}$  ÷ BÜB B B Ö ÷ B

‡ B  $\frac{1}{2}$  aÖ ÷ BÖB ÜB aÜ ÷ B  $\frac{1}{2}$  B ÷ B ö ÷  $\frac{1}{2}$  B  
B à  $\frac{1}{2}$  B B ÜB ÷ ÜB ñ BÜ aB L B B B  $\frac{1}{2}$  B B  
ÄaB ÜB B B  $\frac{1}{2}$  B ñB  $\frac{1}{2}$  à ÷  $\frac{1}{2}$  B  $\frac{1}{2}$  à ÜB B  
B Ü ñ ÷ à L B B B ÷ ÷ Ü: B  $\frac{1}{2}$  BÜB ñ  $\frac{1}{2}$  ÷  $\frac{1}{2}$  aÜB  $\frac{1}{2}$  à  $\frac{1}{2}$   
aÖ ÷ à ÜB Ü aB B  $\frac{1}{2}$  B Ö ÷ à

[B ÷ ÖÖ B B B ö ÖB ÖB B ñ ÄÖ Î ÜB  
aB B  $\frac{1}{2}$   $\frac{1}{2}$  B aB ÜB  $\frac{1}{2}$  B ð  $\frac{1}{2}$  ÖB B B B ñB Î  
Ü ÖB B B  $\frac{1}{2}$   $\frac{1}{2}$  B Ö  $\frac{1}{2}$  B ÷ B 4  $\frac{1}{2}$  Ö  $\frac{1}{2}$  Ü ÷ à  
Ö  $\frac{1}{2}$   $\frac{1}{2}$  B B ÷  $\frac{1}{2}$  BÖ ñ: B B Öà à B B  
 $\frac{1}{2}$  ö B B B ÷ B B B ÷ à ÜB Ö: ÜB Ö  $\frac{1}{2}$  à  
Ü  $\frac{1}{2}$  B B à ÷ B B

• • • • • • • • • • •

• •

•